

“Se ci diamo la mano, i miracoli si fanno e il giorno di Natale durerà tutto l’anno.” Gianni Rodari



ATTUALITÀ | SORBOLO

/LIBERI DALLA NEBBIA

Born to Run

Due giornate speciali tra impegno, musica e comunità

“Amo l'atletica perché è poesia. Se la notte sogno, sogno di essere un maratoneta.”

Eugenio Montale

“La fatica non è mai sprecata: soffri ma sogni.”
Pietro Mennea



A.C. SORBOLO BIANCAZZURRA



SCUOLA CALCIO ELITE
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Allievi U-17



CAMPIONI PROVINCIALI



Complimenti ai ns. Allievi U-17 Campioni Provinciali con due giornate di anticipo.

**#26 Partite #23 Vittorie #2 Pareggi #1 Sconfitta
#71 PUNTI**

Sacrifico , volontà e spirito di Squadra sono stati i valori aggiunti di questo grande Gruppo.



❤️ 💙 **#wearesorbolobiancazzurra**

#ourpassionisfootball 🏆

“Il successo non è definitivo e l'insuccesso non è fatale. L'unica cosa che conta davvero è il coraggio di continuare.” *Winston Churchill*



L'IDENTITÀ È NELLE SFUMATURE.
I DETTAGLI FANNO LA DIFFERENZA E LA DIFFERENZA
LA FA SEMPRE CHI LI NOTA, I DETTAGLI.



HAI BISOGNO DI UN NUOVO SITO WEB?
Contattaci per una consulenza gratuita

LOGHI · CATALOGHI · BROCHURE · PUBBLICITÀ · SITI WEB · SOCIAL
Dal 2004 aiutiamo i nostri clienti ad entrare in relazione con i loro clienti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

“È più difficile rimanere in cima che arrivarci.”
Mia Hamm

“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto, devi fare qualcosa che non hai mai fatto.” Thomas Jefferson

“Sembra sempre impossibile, inché non viene fatto”. Nelson Mandela

B /LIBERI DALLA NEBBIA orn to Run

SORBOLO
ATTUALITÀ

Due giornate speciali tra impegno, musica e comunità



La nostra associazione Liberi dalla Nebbia è stata recentemente protagonista di due momenti distinti, ma profondamente significativi, all'insegna dell'impegno sociale e dello stare insieme.

Il primo appuntamento è stato con la **Cetilar Run di Parma**, dove abbiamo avuto il piacere di offrire un piccolo ma sentito contributo come volontari nel monitoraggio del percorso.

È stata un'occasione che abbiamo vissuto con entusiasmo e spirito collaborativo, felici di poter dare una mano e sentirci parte di un grande evento cittadino. Un sentito grazie va a **Davide**, che per la seconda volta ha creduto in noi e ci ha coinvolto in questa bella esperienza.

Qualche giorno dopo, ci siamo ritrovati per un evento completamente diverso, ma altrettanto carico di emozione e partecipazione: la serata con **Manuel Comelli**. Uno spettacolo di musica e comicità che ha animato la piazza del Centro Civico di Sorbolo, raccogliendo un pubblico numeroso e caloroso. La bravura e la simpatia di Manuel hanno saputo creare un'atmosfera di festa, leggerezza e condivisione.



Un ringraziamento speciale va a **Monica** per la collaborazione e il supporto organizzativo, a **Marcello** e a tutti coloro che ci hanno aiutato concretamente nella preparazione e nella gestione della serata. E un grazie di cuore a **Max e Maresa**, per la loro presenza mai scontata, per la professionalità e soprattutto per la loro autentica voglia di comunità.

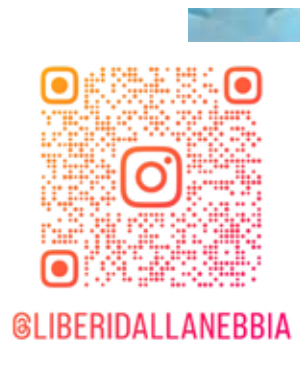
E non è finita qui: sabato 21 giugno ci ritroveremo ancora, questa volta al Centro Giovani Big House, per un nuovo evento che promette la stessa atmosfera di condivisione, calore e partecipazione.

Vi aspettiamo!

Born to Run, perché abbiamo il desiderio di metterci in movimento, di partecipare, di costruire insieme qualcosa di bello.

Alla prossima corsa, e alla prossima risata!

I Liberi



“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

S/GINNASTICA SORBOLO **Seconda prova Silver Teamgym** **Due giornate importanti**

GINNASTICA
SORBOLO



Sabato 10 e domenica 11 maggio sono state due giornate importanti per il teamgym.

Il Pala Arisi ha ospitato sabato pomeriggio una “prova di gara” per i bambini di 6 e 7 anni ed un percorso motorio per i bambini dai 3 ai 5 anni.

Oltre alle squadre casalinghe erano presenti anche le società di Noceto, Borgotaro, Pontetaro e Felegara. In tutto erano un centinaio i bambini presenti, che sono stati premiati con medaglia per il loro impegno.

Il giorno successivo sono scesi in campo altri 200 atleti circa per disputare la Seconda Prova di Campionato Silver di Zona Tecnica. Le società presenti provenivano da: Cervia, Noceto, Formigine, Voghera, Treviglio, Pesca.

Per la Ginnastica Sorbolo 4 squadre erano presenti alla competizione. Si è classificata al quarto posto la squadra LA1 giovani 1 composta da: Noemi, Amelie Marie, Vittoria.

Ottimo piazzamento anche per Francesca, Arianna, Emily ed Eli-

sabeth che hanno gareggiato nel livello A2.

Secondo gradino del podio per: Luna, Viola e Laura nel livello A2 categoria giovani, e per Rachele, Emma Sofia e Laura nel livello C categoria Junior.

È stata una bella giornata di sport e di soddisfazioni per la società sorbolese che ha organizzato la gara ed ha visto affluenza di numerose famiglie della regione.



“Se dai solo il 90% in allenamento, darai solo il 90% quando conta.”

Michael Owen



“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”

David Trueba

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

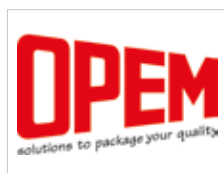
/SORBOLO BASKET SCHOOL
Basket Summer Camp 2025

Una settimana di vacanza tra sport e amicizia!

SORBOLO
BASKET SCHOOL



INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

BASKET SUMMER CAMP 2025



Città di
Roseto degli Abruzzi

ROSETO DEGLI ABRUZZI
Città di basket e di passione sportiva



**DA DOMENICA 29 GIUGNO
A SABATO 5 LUGLIO**

*Per una settimana indimenticabile
di Basket, Amicizia e Vacanza*



Per informazioni scrivere a info@basketsorbolo.it
Organizzazione: Antonello 347.4256500 - Fabio 338.2117092
Per iscriverti: vai sul sito www.basketsorbolo.it
sezione **SUMMER CAMP** e compila il modulo on-line

P/RUGBY COLORNO resentato il logo

Accompagnerà il 50° Anniversario del Club Biancorosso

RUGBY
COLORNO



Succede a tutti: alla soglia dei 50 anni ci troviamo davanti a una sfida perchè questo numero tondo tondo spaventa perché, la sensazione più grande è che tutto ti stia sfuggendo.

Nascono dentro di noi tante riflessioni miste a dubbi su ciò che hai fatto o che avresti potuto fare. Ma questo riguarda noi. Altra storia invece per il **Rugby Colorno** che lo scorso 22 maggio 2025 si è presentato in Aranciaia - Museo MUPAC, Colorno - per raccontare questi 5 decenni che sono il frutto di tanta passione, dedizione, di voglia di essere protagonista di una storia vera fatta di persone e sorrisi e di una bandiera: quella biancorossa. Presenti all'evento, per la **Regione Emilia-Romagna Matteo Daffadà, Consigliere dell'Assemblea Legislativa della Regione Emilia-Romagna** che ha ribadito l'importanza dello sport per la crescita dei giovani e la vicinanza della Regione stessa alle Società Sportive e l'Amministrazione **Comunale di Colorno, Christian Stocchi, Sindaco, Maria grazia Delmiglio, Vicesindaco e Maurizio Segnatelli, Assessore con delega ai servizi, arredo e decoro urbano** che hanno rimarcato l'impegno e la volontà di continuare con il loro impegno.

Il Rugby Colorno è più di una maglia: è una fucina di progetti che vogliono rispondere alle esigenze della propria comunità perché la scelta della Società è stata

quella di operare vivendo i valori di questo sport fino in fondo. *“Posso immaginare gli sforzi del Rugby Colorno per arrivare fino a oggi”* commenta **Paolo Vaccari, Vicepresidente Vicario F.I.R.** che prosegue: *“Ho vissuto la realtà del Calvisano e capisco realmente quali difficoltà un Club di rugby si trova ad affrontare quotidianamente. Ci sono tanti alti e bassi, più bassi nella maggior parte dei casi. Dobbiamo ringraziare gli sponsor e le Amministrazioni che ci permettono di far vivere le nostre realtà”.*

“Il rugby è uno sport che educa alla vita” commenta **Antonella Gualandri, Vicepresidente della F.I.R.** che continua: *“Noi insieme vogliamo formare gli uomini e le donne di domani. Il Rugby Colorno è questo: i risultati non si misurano solo con le vittorie ma anche con quello che concretamente raggiungi con il lavoro delle proprie persone”.*

50 anni raccontati attraverso 5 micro-temi: i **PIONIERI** ovvero chi ha acceso la miccia mantenendola viva: dall'amicizia tra Paolo Bergonzi e Paolo Pavesi che ha formato e allenato la prima U19 fino a tanti altri presidenti e allenatori che hanno creduto in un sogno: Luciano Bergonzi, Giorgio Bergonzi e Giorgio Vighi e poi ancora Matteo Desensi entrato dopo la prima crisi fino a Ivano Lemmi che ha allenato il minirugby prima e la femminile quando nessuno ancora ci credeva. La **FEMMINILE**, punta di diamante del Rugby Colorno da



17 anni, **METICA** che racchiude la piattaforma di progetti ecosostenibili oltre alla ODV Sostegno Ovale che si occupa delle famiglie bisognose con Adotta uno Sportivo, dei giovani con le Borse di Studio Filippo Cantoni e dei più deboli con il TEAM Bufali Rossi. E ancora i **GIOVANI** che vivono la Società e che raggiungono Colorno per seguire i propri sogni. E infine i **SUCCESSI** che non si misurano solo con le Coppe e gli scudetti: i successi che oggi portano il **Rugby Colorno** ad avere 17 squadre iscritte ai Campionati, una di rugby integrato e la neonata Zburla, la squadra di rugby in carcere. E parlando di successi anche il rapporto che il Rugby Colorno ha saputo costruire con i suoi Partner: un esempio su tutti è HBS descritto da Cosetta Falavigna, prima presidente donna in Italia di un Club di rugby. “È bello essere qui oggi a raccontare quanto abbiamo fatto”



commenta **Mario Padovani, Presidente della Rugby Colorno 1975** che è stato prima atleta, oggi dirigente ma anche sponsor con **DOLCELINEA** che continua: “*Ci sarebbe bisogno di un ricambio generazionale. Dobbiamo trasmettere la nostra passione ai più giovani se vogliamo che tutto questo continui. Se oggi siamo qui è grazie ai nostri Partner per il loro sostegno e perchè hanno sempre creduto e sostenuto le nostre idee. Ma, un grazie di cuore ai nostri volontari: da chi si prende cura del Club ogni giorno fino agli autisti, ai genitori che vivono gli eventi con noi aiutandoci nell'organizzazione fino a tutto coloro che, con il freddo e il caldo, preparano i panini durante gli eventi. Agli amanti di questo sport che lo guardano attraverso un obiettivo immortalando i momenti più preziosi. Il Rugby Colorno è questo: tante persone che vivono il rugby e di rugby. Grazie e buon anniversario a Tutti*”.



ISC DI SEGNAPELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



S /THE LOSERZ strategie per DJ Non si può piacere a tutti!



“Non si può piacere a tutti”... è vero, anzi è la regola, ma non vale per il DJ in quanto tale ma per la musica che mette.

Ma un DJ deve fare di tutto per riuscirci. Se sei in console, non sei lì solo per mettere musica: sei il regista invisibile dell'atmosfera, il termometro emotivo della sala, il giocoliere dei gusti altrui. E in ogni serata, da una festa privata a un matrimonio, da una discoteca a un evento aziendale, la sfida è sempre la stessa: far ballare chi ascolta reggaeton come chi ama gli anni '80, accontentare chi vuole techno e chi sogna un lento degli 883.

Gusti Diversi... disperazione e confusione mentale

La difficoltà non è solo tecnica, ma psicologica. In pista ci sono:

- Il nostalgico che vorrebbe solo “Gloria” di Umberto Tozzi.
- Il giovane che aspetta la drill trap dell'ultimo mixtape su Spotify.
- La zia (abbiamo censurato un termine più esplicito che inizia per M e finisce per lf) che vuole Gigi D'Ag o Corona.
- L'amico ubriaco che ti urla “Mettimi Vasco o me ne vado!”.
- Lo sconosciuto che fa una richiesta tipo i Rammstein (ed è successo davvero).
- Poi c'è (anche questo è successo) il tipo che per far colpo sulla fidanzata vuole la Bachata.

E tu sei lì, nel mezzo, con una missione: non perdere

l'energia. Non scontentare troppe persone di fila, fare lo svuotapista. E soprattutto: non farti prendere dal panico... cosa molto ma molto più facile di quel che si pensi.

Strategie per Accontentare Tutti (o Quasi)

1. Leggere la pista, non il tuo proprio ego o gusto

Non siamo lì per sfoggiare il nostro gusto musicale, ma per trasformare il gusto altrui in energia condivisa. Un bravo DJ non impone, educa con stile. (a volte ucciderebbe eh).

2. Basare la playlist su blocchi logici

Anche se si potrebbe saltare da Max Pezzali a David Guetta in 30 secondi, come nelle Radio (e ci sta se con il microfono facciamo intrattenimento) la strategia migliore è quella a blocchi di genere/epoca, 10-15 minuti ciascuno.

Così:

- Blocchi revival ('70-'80)
- Blocchi pop moderno
- Blocchi dance/house
- Blocchi a richiesta (ma inseriti strategicamente)

Moog

www.theloserz.com

-

THELOSERZ members:

Moog (Massimo Orsini), GDJ (Gianni Soncini), DrJ (Enrico Sicuri), LukeB (Luca Bertoli), Patrio (Matteo Patrioli), Zeck (Marco Zecchi).



SORBOLO SKATING A.S.D.

GRAN PREMIO CITTA' DI IMOLA

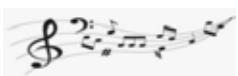
Sorbolo Skating domenica 13 Aprile ha preso parte ai campionati regionali Federali di Freestyle nelle discipline dello Skate cross e Free Jump . Nello Skate Cross 4 atleti si sfidano su un percorso tortuoso con ostacoli e solo i primi due avanzano ai turni successivi, mentre nel Free Jump bisogna superare un'asticella posta ad altezze sempre maggiori e atterrare senza cadere.



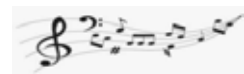
Nella categoria Master 1° Posto per Gallo Luciana e Vecchini Paolo in entrambe le specialità.

Negli Agonisti Titolo Regionale nel Free Jump per Rota Emily e podi di rilievo per Carini Bianca , Panepinto Isabel , Pelosi Irene , Vecchini Nicole , Grieco Elisabetta , Camuti Borani Filippo , Farri Giorgia .

Ottima la prestazione della categoria Promozionale.



DISCO ROLLER 5° EDIZIONE



Venerdì 6 giugno al Centro Sportivo di Via Gruppini a Sorbolo dalle 20,00 alle 23,00.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!

Bella musica, tanti premi e possibilità di provare gratuitamente i pattini

Info: Mattia 348 7743795



C /ATTUALITÀ SORBOLO

he mese ragazzi!

MOTO CLUB PASO

ATTUALITÀ
SORBOLO



Questo mese abbiamo molto da raccontare, perché a tutti gli effetti maggio è in un periodo dell'anno con temperature miti, non troppo caldo ma con le giornate lunghe e di conseguenza è uno dei mesi più sfruttabili dai motociclisti... e logicamente anche per noi è così.



Riprendiamo il racconto da dove ci eravamo lasciati... domenica 27 aprile siamo partiti da Sorbolo e ci siamo diretti verso la **Franciacorta** tagliando la vasta campagna della pianura padana attraversando le province di Parma, Cremona e Brescia fino ad arrivare a Ghedi per una sosta caffè. Da qui siamo poi ripartiti per il lago d'Isseo passando a sud di Brescia e arrivando ai piedi delle colline moreniche a destra del lago. Dopo aver fatto un giretto sulle colline della Franciacorta siamo scesi a bordo lago e costeggiandolo per un breve tratto siamo arrivati al ristorante immerso in un bellissimo panorama. Il cielo era coperto di nuvole ma sembrava reggere. Dopo aver mangiato ed esserci riposati siamo ripartiti per fare un bel giro nell'ampia zona di produzione vitivinicola dell'omonimo vino ammirando così i numerosissimi e ordinati filari di viti e le varie cantine di produzione. Al rientro abbiamo fatto una strada diversa dall'andata passando per altre campagne che sembravano non avere fine... **Bel giro e ottima compagnia, oltre che numerosa! (ben 22 partecipanti!)**

Appena il tempo di dire 'che bel giro abbiamo fatto...' e subito eravamo già impegnati in un altro evento molto importante per noi! Sto parlando del **Motoincontro del Parmigiano Reggiano** che si è svolto tra il 30 aprile e il primo maggio. Una festa sulla quale da tempo stavamo ragionando e che

quest'anno siamo finalmente riusciti a mettere in piedi, grazie alla collaborazione con il **Family Bar 2.0**, che ha messo a disposizione i propri locali, e all'impegno del motoclub. I risultati sono stati ottimi considerando che si trattava di una ripartenza del 'vecchio' motoraduno che si faceva fino a qualche anno fa. Il 30 sera c'è stata la cena sotto le stelle e a seguire la **musica dei 'The Lozers'**. Il primo maggio invece c'è stato il gran giorno del Motoincontro del Parmigiano Reggiano con un'affluenza inaspettata e, come da programma, alle ore 11 in punto c'è stata la partenza del corteo delle moto che ha visto sfilare per Sorbolo **un lunghissimo serpentone di circa 150 mezzi!** Dopo aver girato per Sorbolo il corteo, passando per Corte Godi, Enzano e Coenzo, è arrivato ad attraversare il centro di Mezzano Inferiore e di Casale. Da qui ci siamo diretti attraverso le campagne a Frassinara per arrivare a destinazione al Caseificio Bassa Parmense di Ramoscello dove gli amici casari ci hanno fatto trovare allestito un bel punto di ristoro con assaggio del loro Parmigiano Reggiano. La sosta prevedeva anche una visita guidata all'interno del caseificio,





molto apprezzata dai partecipanti che sono venuti da lontano e che non conoscevano le fasi di produzione del re dei formaggi. Finita la visita, al centro sportivo di Sorbolo, è stato organizzato un pranzo a base di tortelli d'erbetta, pasta, grigliata mista e bistecche alla piastra. Dopo le premiazioni di rito a fine giornata l'immane arriverci al prossimo anno sperando di essere ancora più numerosi! Siamo molto contenti per il successo di partecipazione a questo evento che mancava ormai da troppo tempo a Sorbolo.

Ultimo racconto di questo mese è il giro del 10 maggio sui nostri passi. Quello de 'i nostri passi' è ormai un classico del motoclub e quest'anno abbiamo fatto il **passo Santa Donna, il Montevacà, il Tomarło e lo Zovallo**. Siamo partiti come consuetudine da Sorbolo per arrivare a Ramiola dove si è aggiunto un nostro socio al gruppo, poi passando da Varano de' Melegari, dove era in corso lo svolgimento dell'ASI Motoshow, siamo arrivati a Bardi e lì abbiamo fatto sosta per un caffè. Una volta ripartiti siamo arrivati a Borgo Val di Taro e poi a Bedonia dove abbiamo girato per Ponte Ceno.

Qui inizia la salita verso il passo del Tomarło, una strada bellissima, con l'asfalto in buone condizioni, larga e con tanti tornanti. Il passo è fra i più alti dell'appennino, a 1485 mt di altitudine, e il cielo era molto coperto quindi faceva un po' freddino, abbiamo fatto la foto di gruppo e subito siamo andati a Santo Stefano d'Aveto a mangiare in un caratteristico e rustico ristorante di montagna. Il pranzo è stato ottimo e fin qui la giornata è stata ok ma purtroppo usciti dal ristorante ha cominciato a piovere... Come rientro era stato deciso di fare la Val Nure e le nuvole non ci hanno dato tregua fino a Bettola dove finalmente ha smesso di piovere.

Sosta per fare rifornimento e bere qualcosa e poi ripartenza verso Sorbolo passando da Castell'Arquato, Bacedasco, Salsomaggiore e Noceto. Bel tracciato la Val Nure ma purtroppo il manto stradale è piuttosto messo male...

Il prossimo appuntamento è per il 24 maggio dove andremo sul passo del Vestito, svalicando il nostro appennino e attraversando la Garfagnana... ma questo ve lo racconteremo sul prossimo numero.



Dal 15 maggio tutti i giovedì sera, per il periodo estivo, si svolgerà, presso il centro sportivo di via Gruppini, il Motoestate 25! Serate all'aperto dove si possono fare aperitivi e cene, ascoltare musica e bere qualcosa nel giardino estivo all'insegna del divertimento e della compagnia, inoltre ci saranno le moto in esposizione.

Continuate a viaggiare con noi seguendoci sulle nostre pagine social e sul sito internet www.motoclub-paso.it.

Per informazioni potete contattarci attraverso la nostra mail motoclubpaso@gmail.com.

Silvano Pelizza

Mauro & Maurizio
polleria rosticceria gastronomia



Via Santi Faustino e G. S/a
Sorbolo Mezzani (PR) 43058



tel. 0521 / 660133
WhatsApp +39 3282995847
@ maurma86@gmail.com

UNIPRO
COLORI IN RETE



colorleader
PARMENSE COLORI DAL 1945



Il colorificio per i bisogni della tua azienda

Via G. Botteri 12/A - 43122 (PR) - ☎ 0521 247822 - info@colorleader.it



ITALIACASE

Via A. Gramsci 24/26 - Sorbolo Mezzani (PR) 43058
Tel.0521884998 - Cell. 3519911133
Info@Italia-case.it - www.italia-case.it

Paint Application System
Industrial Painting

Sabbiatura - Verniciatura conto terzi

www.paintapp.it

☎ 346 8875555 ☎ 0521 316044

Strada Della Pace , 23 - Casale di Mezzani (PR)

Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma
Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it
P.I. 02495300341



“Cadendo, la goccia scava la pietra, non per la sua forza,
ma per la sua costanza.” *Lucrezio*

5 /NON TI SCORDAR DI ME
x 1000

NONTISCORDARDIME
A S S O C I A Z I O N E

Grazie a tutti per il sostegno!



**BAR
PIPPPO**

**PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)**

Segnali di fumo

**TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO**
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

nontiscordardime-odv
associazione per l'integrazione sociale

**DONA
IL TUO 5X1000**

**TI BASTA
UNA FIRMA
PER ESSERE
UNA FORZA
DELLA NATURA**

Nella denuncia dei redditi
che tra poco sarai chiamato
a compilare

**AIUTATI A REALIZZARE I
NOSTRI PROGETTI**

C.F. 92132470342

Sede Via Verdi 10/1 43056 San Polo di Torrile (Parma)
Iscrizione in data 21/07/2022 al N°40171 del RUNTS
Info: Tel. 3397847372

**Attraverso il 5x1000 riusciamo a garantire la
continuità delle nostre attività settimanali:
GRAZIE A CHI VORRÀ SOSTENERCI!**

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

M/CULTURA, ARTE E SPETTACOLO

Molto di più di un album di memorie

“Io, Nando. Racconti di un oste di campagna”

CULTURA
P A R M A

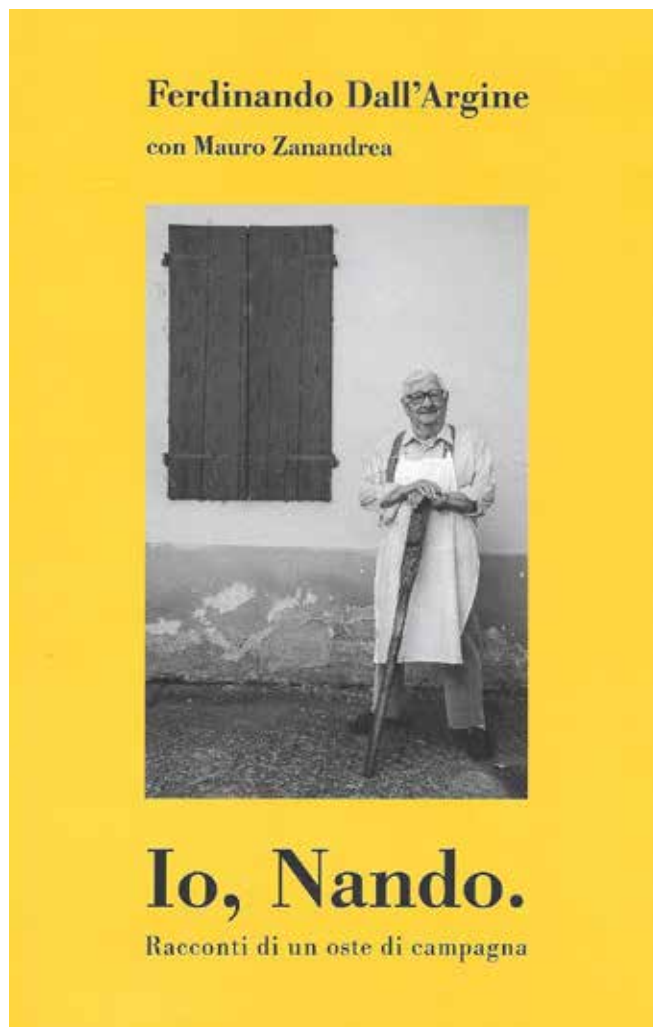
È davvero un istrionico personaggio Ferdinando Dall'Argine, in arte, pardon nella professione Nando l'oste di Frassinara, che unitamente a Mauro Zanandrea è riuscito a dare alle stampe affascinanti e per certi aspetti inediti episodi del suo cammino professional-vitale.

Trentasette capitoli con prefazione e introduzione comprese, per raccontare minuziosamente la sua storia, fatta di professioni diverse fino a sfociare nel non facile mestiere dell'oste-ristoratore. Nando, uomo del fare, ama in maniera viscerale la sua terra, la Bassa, ed è stato bravo come Agricoltore, Impresario edile, Commerciale, Direttore delle poste, fino all'impegno attuale di gestore addetto alla ristorazione.

Corredato di foto storiche, il libro presenta ventiquattro immagini di storie che parlano di amicizie, amore, musica, vini, salumi, personaggi importanti di un percorso fascinoso ed estremamente simpatico, dai risvolti umani e a volte anche spettacolari, ma sempre descritti con penna scorrevole e memoria invidiabile. Sincero e ammirevole l'amore per la famiglia, il lavoro, la spesso citata Bassa, norcini e vignaioli che con la loro maestria e affidabile collaborazione gli hanno fornito la possibilità di essere inserito a buon diritto fra i più gettonati gestori della buona e sana cucina.

Per Nando dilettarsi con questi fatterelli è un po' il motivo trascendente della sua esistenza, una sorta di colonna sonora di emozioni vissute in mezzo alla gente negli anni, narrate come se fossero fatti di ieri e il tempo per lui non avesse dato segni di stanchezza. Ogni ricordo è una specie di prezioso gioiello di formato diverso, simile ad un abito da indossare a seconda dell'importanza delle occasioni, perchè sa di buono e parla alla parte umana di ognuno di noi. **Un libro in bianco e nero ma dai toni marcati, multicolori**, con momenti sintetici alternati a storie che richiedono spazio e attenta lettura, per lo stile semplice ma elegante e la formula idonea per raggiungere ogni genere di lettore.

Molti si riconosceranno pur non essendo tra i protagonisti delle varie vicende, per il semplice fatto che gli argomenti trattati sono un po' le storie di tutti i giorni, le solite discussioni da bar, da osteria, al campo sportivo, ascoltando musica o parlando di politica, dove si loda o si critica questo o quelli con o senza contraddittorio, o si racconta di vicende vissute romanzate ad arte.



Nando non romanza i suoi fatti personali, racconta a cuore aperto episodi a volte anche strani, realmente vissuti in presenza di amici o clienti e non, con la saggezza dell'anima pulita priva di qualsiasi impurità.

I suoi scritti non nascondono che gli piace specchiarsi negli occhi di ogni interlocutore, capire il suo stato d'animo e soprattutto il suo modus vivendi, prima di “colpirlo” con la sua prorompente loquacità, dono personale dei nati in campagna o ancor meglio nella Bassa; far capire ai più che persona è, uno che a sempre rifiutato di fare cose più o meno oscure, più o meno lecite, fidando sul fatto che se gli Angeli esistono anche sulla terra, lui è uno di questi.

Roberto Ghirardi

“Non puoi attraversare il mare semplicemente stando fermo e fissando le onde.”
Rabindranath Tagore

Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO

“Posso accettare la sconfitta, tutti falliscono in qualcosa. Ma non posso accettare di rinunciare a provarci.” Michael Jordan

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Nicolò Campriani

“Credere di potere è essere già a metà strada.”
Theodore Roosevelt



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

M / ENGLISH AT SORBEL

Mad as a box of (soapy) frogs

FROG IDIOM LESSON

ENGLISH
C o r n e r
Susanna Binacchi

ANIMAL DESCRIPTION | DESCRIZIONE DELL'ANIMALE

Frogs are amphibians and vertebrates can live on land and in fresh water. They cannot survive in salt water and are cold blooded animals.

Adult frogs can jump with their legs. They have long tongues that they use to catch bugs. They make a sound called a croak. Some species live in trees, and some types of frog are protected by being poisonous. They have skin with no scales or hair. They can take in oxygen from either water or air. Mucus that helps their skin to stay wet and slippery.

Many frogs are semi-aquatic. They may live on both land and in water.

GLOSSARY / GLOSSARIO

AMPHIBIANS	ANFIBI
VERTEBRATES	VERTEBRATI
SALT WATER	ACQUA SALATA
COLD BLOODED	A SANGUE FREDDO
LONG TONGUES	LINGUA LUNGA
CATCH BUGS	CATTURARE INSETTI
POISONOUS	VELENOSE
NO SCALES OR HAIR	SENZA SQUAME O CAPELLI
SLIPPERY	SCIVOLOSO

Matti come una scatola di rane insaponate.

TO BE MAD AS A BOX OF (SOAPY) FROGS MEANS TO BE EXTREMELY MENTALLY UNSTABLE, PSYCHOTIC, DETACHED FROM REALITY.



MATTIAZZI LUCA

CONTATTI

PER GLI IMPIANTI EH24 - QB



0521606191



fatturemattiazzie@gmail.com



I NOSTRI SERVIZI:

- Carburanti
- Lavaggio auto & camion
- Tappezzerie
- Ricariche climatizzatori

PUNTI VENDITA

- EH2415 Via Colorno, 40 - 43122 (PR)
- EH2401 Via E. Lepido, 239/D - 43122 San Prospero (PR)
- EH24PARMA Via Tang. Unione Europea, 92 - 43122 (PR)
- QB Via G. Marconi, 71 - 43058 Sorbolo (PR)

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams

“Primo o ultimo non conta... L'importante è avere dato il meglio di sé in ogni singolo giro.”
Marco Simoncelli

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione



TELEFONA AL NUMERO 0521038445

SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Roberto Ghezzi, Vittoria Binacchi, Antonello Cantoni, Silvano Pelizza, Massimo Carpanini, Marzia Allegri, Sandra Boriani, Antonello Cantoni, Massimo Orsini, Roberto Ghirardi, Simone Carpanini

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Roberto Ghezzi

Segreteria e Amministr.
Beatrice Spaggiari

Dir. Accompagnatore
Alfonso Vitrani

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Consiglieri
Giorgio Riccò, Alfonso Vitrani, Roberto Sommi, Vittorio Mazzali, Matteo De Lillo

Allenatore 1° Squadra
Matteo Bertoli

Allenatore portieri
Mauro Allodi

Preparatore Atletico
Alessandro Ghezzi

Vice Presidente
Giorgio Riccò

Direttore sportivo
Avv. Michele Margini

Direttore Tecnico
Roberto Bonati

Vice Allenatore
Marco Baroncini

Responsabile Arbitri
Stefano Monica

Collab. Tecnico 1° Sq.
Cristian Bonazzi

Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



ARMEC
S.R.L.

IMPIANTI INDUSTRIALI
CARPENTERIA METALLICA

TECNORETE **TECNOGASA**
FRANCHISING NETWORK

Consulenza Mutui
www.mutui.it

**25 ANNI DI ESPERIENZA
SUL TERRITORIO**
per offrirti il miglior servizio di
consulenza immobiliare

SIAMO ALLA RICERCA
DI NUOVI ASSISTENTI
AGENTI IMMOBILIARI
ANCHE SENZA ESPERIENZA

SCANSIONA
IL QR CODE PER
CANDIDARTI SUL SITO

Affiliato Tecnocasa Sorbolo:
FEDERIK S.R.L.
0521.894088 | 328.0252113 | info@tecnocasa.it

Affiliato Tecnorete San Polo di Torine:
MENDY IMMOBILIARE S.R.L.
0521.813204 | 342.855822 | info@tecnorete.it

Affiliato Tecnorete Sorbolo:
GALES S.R.L.
343.5817949 | info@tecnorete.it

Copyright 2019 Tecnorete Sorbolo S.p.A. e Tecnocasa

www.dedeho.it



dedeho
design development hosting

comunicazione online / gestione social media / realizzazione software /
e-commerce / seo / google ads e facebook ads / web e email hosting/
applicazioni IOS - Android



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!