

“Non sono la prossima Usain Bolt o Michael Phelps, sono la prima Simone Biles.” Simone Biles



SORBOLO BASKET SCHOOL

/15 ANNI DI SORBOLO BASKET SCHOOL

Un nuovo progetto

Il presidente Antonello Cantoni:
«Valori, identità e crescita dei giovani»

I /SORBOLO BIANCAZZURRA

I nostri ragazzi

#wearesorbolobiancazzurra

CALCIO
SORBOLO



**INTER CLUB INSIEME AL
SORBOLO UNDER 16 REGIONALI**



GIOVANISSIMI UNDER 14



ANNATA UNDER 17 TORNEO FOSSIL CUP



ITALIACASE
Via A. Gramsci 24/26 - Sorbolo Mezzani (PR) 43058
Tel.0521884998 - Cell. 3519911133
Info@Italia-case.it - www.italia-case.it

Paint Application System
Industrial Painting
Sabbatura - Verniciatura conto terzi

www.paintapp.it

346 8875555 0521.316044

Strada Della Pace , 23 - Casale di Mezzani (PR)

/RUGBY COLORNO

Roberto Lorenzani

L'esperienza estrema al servizio dei giovani rugbisti

RUGBY
COLORNO



RUGBY



SEGUITECI SUI SOCIAL

Il Rugby Colorno lancia una nuova iniziativa dedicata alla crescita mentale e sportiva dei giovani atleti.

Domenica 12 ottobre, alle ore 10:00 presso l'Aula Magna, si è tenuta la presentazione ufficiale del percorso di Mental Coaching che sarà curato da Roberto Lorenzani, Mental Coach certificato e figura di spicco nel campo della preparazione mentale e dell'avventura.

L'incontro, aperto agli atleti delle categorie Under 18 e Under 16 e ai loro genitori, servirà a illustrare il ruolo e i benefici del Mental Coaching nello sport moderno.

Il Potere della Mente: Obiettivi e Metodo del Coach

L'intervento di Roberto Lorenzani mira a chiarire la figura professionale del Mental Coach, un ruolo sempre più cruciale nello sport ma spesso confuso con la psicologia clinica. *“Il Mental Coach non ‘guarisce’ nessuno, ma allena la mente come un preparatore atletico allena il fisico,”* ci tiene a chiarire Lorenzani. *“Il nostro lavoro è orientato alla performance individuale: fissare gli obiettivi, lavorare sul focus e sulla concentrazione, e aiutare l'atleta a raggiungere il suo 100%. Partiamo dal ‘dove sei oggi’ per arrivare a un ‘domani’, lavorando su tecniche specifiche come la gestione dell'ansia, tramite la respirazione e la*

visualizzazione. È un percorso dove si lavora sui tre verbi chiave: Potere, Volere e Dovere per migliorare l'approccio mentale.” Questo percorso di allenamento mentale, in stretta collaborazione con la società, si propone di portare i giovani atleti alla loro massima condizione mentale, insegnando loro a superare le sfide non solo fisiche ma anche psicologiche che l'agonismo impone.

Roberto Lorenzani vanta un background eccezionale che unisce l'esperienza sul campo, l'esplorazione estrema e le competenze nel Mental Coaching.

Ex giocatore di rugby e tra i pionieri del Rugby Colorno, Lorenzani ha militato in biancorosso fino al 1985.

La sua carriera è poi decollata nel settore dell'avventura, dirigendo per anni la prima scuola italiana di sopravvivenza e organizzando spedizioni estreme in ogni angolo del pianeta – dalla traversata invernale della Siberia a -70°C alla scoperta del Lago del Re Inca in Perù.

Questa esperienza unica lo ha reso un esperto nell'uso delle situazioni di disagio per far emergere il vero carattere e rafforzare le dinamiche di gruppo. Squadre di rugby e aziende che hanno partecipato alle sue attività outdoor hanno riportato benefici tangibili. Il suo lavoro si basa sull'idea che **uscire dalla zona di comfort è la chiave per il successo sia nello sport che nella vita.**

“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto, devi fare qualcosa che non hai mai fatto.” Thomas Jefferson

“Sembra sempre impossibile, inché non viene fatto”. Nelson Mandela

S /LIBERI DALLA NEBBIA **Sorbolo Running Club**

People of Sorbolo, Runners of Sorbolo

SORBOLO
ATTUALITÀ



L'idea della community sorbolese per corridori nasce tra i tavoli del mio locale e tra gli scaffali dell'Eden Sport di Sorbolo, quando un pensiero condiviso con Genesio sfocia in un'iniziativa concreta.

I primi incontri con gli Atleti Sorbolesi di alto livello come **Vaccari Andrea** (all'attivo: Andersen trail 47k, Chianti 73k, Lavaredo 80k, Tartufo trail 68k, Chianti 120k, 2 Tarsogno 50k, Cento Laghi 70k, Lavaredo 120k, Cima Tauffi 60k, UTMB 176K) e **Soncini Leonardo** (all'attivo: 1 Ironman Klagenfurt, 1 Ironman 70.3k Cervia) hanno gettato le basi di un obiettivo comune e quindi tra un aperitivo e una narrazione di imprese sportive estreme capimmo che la strada era quella giusta.

La vera svolta però è quando quasi per caso, pasticciando con il telefono, mi sono accorto che qualcuno aveva già avuto la mia stessa idea, e non solo, l'aveva avuta molto prima e la stava già mettendo in pratica. I "Pista Poci" avevano una pagina social viva, un logo originale, un'identità e soprattutto da quasi un anno si

trovavano già in gruppo tutte le settimane per correre lungo le strade del paese. Fantastici! Il gruppo di ragazzi giovanissimi era composto da **Vitto, Francesco M., Francesco S., Andrea** e tanti altri. Il loro entusiasmo mi ha travolto, il nostro gruppo, i "Sorbolenti" è stato

letteralmente trascinato dall'intraprendenza e dalla capacità di aggregazione straordinaria di questi ragazzi. In questo Modo, dall'Unione di "Pista poci" e "Sorbolenti" è nato il **Sorbolo Running Club**, Ragazzi e Ragazze, uomini e donne, bambini e bambine, Intergenerazionale in tutto e per tutto.

People of Sorbolo, Runners of Sorbolo.

Amatori, semiprofessionisti, camminatori e camminatrici, principianti e dilettanti. C'è di tutto e questo tutto risulta divertente e stimolante.

La corsa ed in generale lo sport, si sa, è essenziale per la vita di tutti noi, ma qui la cosa più straordinaria è che attraverso lo sport si è riscoperta la socialità, concreta tangibile e vissuta dal vivo al 100%!



La socialità, quella vera non quella degli schermi, ma quella del campetto sportivo, della “parrocchia”, quella del tavolo di un bar “di una volta” e forse non poi così tanto di una volta...

Si corre generalmente al Mercoledì sera e, a volte, al sabato mattina, ci sono diverse distanze e andature, c'è anche il gruppo che cammina.

A fine allenamento ci si trova al Bar Pippo per una chiacchiera e un piccolo ristoro.

Nel momento in cui scrivo siamo in 140.

Vi aspettiamo in altrettanti... e ancora di più, per fare una corsetta insieme.

Alè Alè Alè

Pol



Unisciti a noi

LIBERI DALLA NEBBIA
ASSOCIAZIONE

Liberi dalla nebbia è un'associazione per prendersi cura della socializzazione, dei momenti insieme, del divertimento e della cultura. Il nostro obiettivo è quello di creare eventi e attività che eviti la noia e l'esclusione dei momenti liberi dei giovani del paese. Oltre che partecipare come "spettatori", accogliamo con molto piacere chiunque voglia attivamente fare parte della nostra piccola famiglia. È assicurato il divertimento, ma soprattutto la grande soddisfazione che se ne ricava!

Entra a far parte anche tu dei Liberi dalla Nebbia!

Scrivici in dm o su whatsapp
Stella: 3470366514

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

M /GINNASTICA SORBOLO Marta Pagnini

GINNASTICA
SORBOLO

Una giornata indimenticabile per 40 ginnaste



Il 4 ottobre, presso il Pala Arisi di Sorbolo, si è svolta una masterclass d'eccezione con Marta Pagnini, organizzata dalla Ginnastica Sorbolo, che ha ripreso così la stagione sportiva 25/26.

Pagnini è stata capitana delle “Farfalle”, medaglia olimpica e pluricampionessa mondiale, giudice Internazionale e Mental Coach. È stata una **giornata indimenticabile per 40 ginnaste**, affiancate da una decina di tecniche, che hanno avuto l'opportunità di apprendere da una vera protagonista della ginnastica ritmica italiana e internazionale.

La masterclass è stata concepita come un momento formativo e ispirazionale: Marta ha condiviso con le atlete tecniche specifiche sul lavoro di squadra, enfatizzando quanto il lavoro collettivo, la fiducia reciproca e la sinergia siano

fondamentali.

La mattinata si è svolta con un allenamento tecnico di 3 ore con più attrezzi, dando anche spunti interessanti ai tecnici presenti per valorizzare il lavoro collettivo.

Nel pomeriggio, Marta ha poi condotto una sessione di coaching focalizzata sulla performance, concentrandosi su aspetti quali preparazione mentale e gestione dello stress pre gara.

Le ginnaste hanno potuto sperimentare esercizi mirati, ricevere feedback personalizzati e apprendere strategie per elevare la qualità delle proprie esecuzioni.

Al termine della giornata, si è svolta una cerimonia pubblica in piazza a Sorbolo: Marta ha premiato le ginnaste meritevoli sul

palco nell'ambito della premiazione delle società del territorio. Sul palco ha ripercorso la sua carriera - dai trionfi mondiali all'esperienza olimpica - e ha condiviso riflessioni sulla passione, l'impegno e la strada da per-



correre per diventare atlete complete, essendo di ispirazione per tutte le giovani ginnaste della società.

In sintesi, la masterclass del 4 ottobre si è rivelata una straordinaria occasione per le nostre ginnaste: imparare da Marta Pagnini ha significato attingere a un patrimonio di esperienza e motivazione, consolidare l'importanza del lavoro di squadra e ricevere strumenti concreti per crescere sotto il profilo tecnico, mentale e umano.



“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

15 ANNI DI SORBOLO BASKET SCHOOL Un progetto che guarda al futuro Il presidente Antonello Cantoni: «Valori, identità e crescita dei giovani»



La linea per l'avvenire è già tracciata e strizza l'occhio alle naturali ambizioni di crescita. Ma intanto il Sorbolo Basket School festeggia i suoi primi 15 anni di vita godendosi un presente che assume quasi contorni della più romantica delle favole.

Protagonista è la prima squadra, formata quasi interamente da giovani cresciuti nel vivaio e che solo qualche mese fa ha conquistato la promozione in Divisione

regionale 2. I ragazzi allenati da Victor Cappucci, da queste parti, li chiamano gli "Invincibili", appellativo che si sono guadagnati proprio ai playoff della passata stagione, dopo aver battuto nella serie finale per due volte la squadra piacentina. «I nostri avversari fino a quel momento non avevano perso una sola partita, nemmeno durante la stagione regolare» spiega il presidente del Sorbolo Basket School Antonello Cantoni. «Un traguardo,



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

quello della promozione, che abbiamo raggiunto facendo leva su una consapevolezza acquisita e consolidata settimana dopo settimana.

Anche per la Divisione regionale 2, quest'anno, abbiamo scelto la strada della continuità: staff tecnico e ossatura del gruppo confermati in blocco, con l'aggiunta di tre innesti, giocatori che hanno sposato convintamente il progetto ma che non hanno spostato di molto l'età media del roster che si attesta intorno ai 19 anni, il più giovane del campionato».

Ma il punto d'orgoglio risiede nella base. Solida e floridissima. 130 tesserati, dai gruppi Minibasket alla prima squadra, passando per le diverse categorie giovanili (Under 14, Under 17, Under 19) la cui attività si svolge tra il Pala Isakovic di Mezzani - dove anche la prima squadra disputa le gare interne - e la tensostruttura di via Gruppini a Sorbolo. «Il Covid ci ha assestato una bella mazzata - riprende Cantoni - prima che scoppiasse la pandemia avevamo in palestra molti più bambini e ragazzi di adesso. Passata la tempesta però siamo ripartiti con lo stesso entusiasmo, riuscendo nel 2023 e nel 2024 anche a vincere il campionato Under 17: una doppietta che si aggiunge al titolo Under 15 e alla Coppa Emilia-Romagna».

Alle sensazioni positive, in casa Sorbolo Basket School, si legano i buoni propositi. «Il progetto vive una fase evolutiva - spiega ancora il presidente Cantoni - e sta gettando le basi per un cambiamento che andrà a rimodellare il club, assecondando un'idea di fondo che sia funzionale alla crescita dei nostri giovani». Sostenibilità, la parola d'ordine. «Che significa capacità di connettersi con il territorio di riferimento, attraverso la giusta filosofia e creando

un forte valore identitario. In questi quindici anni abbiamo fatto un qualcosa di inimmaginabile, partendo praticamente da zero. Ma i successi, come dico sempre non si possono prenotare.

Dobbiamo quindi sentirci tutti partecipi e costruttori di un programma di sviluppo importante, con tempismo e lungimiranza.

Voglio chiudere con un grandissimo ringraziamento ad aziende e persone che da sempre ci sostengono con attenzione, generose e consapevoli di associare il loro marchio aziendale al nostro club, al nostro laboratorio di passione, luogo di cultura, umanità e civiltà consapevoli di contribuire a costruire la migliore gioventù.

Grazie a Ombretta Sarassi di Opem, grazie a Claudio e Annunciata Marella di Marella Costruzioni, grazie a Andrea Benelli di Agricola Don Camillo, persone speciali.

Grazie davvero... per tutto».



INSIEME DA PROTAGONISTI



L /THE LOSERZ **arte di adattarsi al pubblico** **... ovunque ci chiamino**



Essere DJ non significa solo mixare brani, ma capire dove si è e chi si ha davanti.

Ogni luogo ha un'energia, un ritmo e un'anima diversa.

Dopo tanti anni di sudore, i The-LoserZ lo sanno bene: siamo un gruppo di DJ e animatori, professionisti e semiprofessionisti, con un'unica missione - trasformare ogni evento in uno show musicale e radiofonico.

Dalla piazza al ristorante, da una festa di laurea a un evento aziendale, sappiamo adattare musica, voce e presenza scenica per creare la giusta atmosfera.

EVENTI IN PIAZZA

Grandi spazi e pubblico vario richiedono energia e ritmo crescente, controllo della gente che partecipa, per interpretare i gusti, coinvolgendo tutti il più possibile.

Qui la musica deve unire: pop, dance, revival e hit italiane e tormentoni.

Con la nostra conduzione in modalità radiofonica facciamo vivere la piazza, animando il pubblico.

Non è solo una serata: è un grande show collettivo dove la nostra missione è attirare e mantenere nella piazza la gente.

Ma durante l'ultima edizione della Fiera di Sorbolo, abbiamo avuto la fortuna di lavorare con Victoria Vegas, una Dj, un'artista internazionale che riesce ad animare migliaia di persone con il suo stile.

BAR E LOCALI

In un bar l'atmosfera è più intima, non sempre la gente balla.

Il nostro approccio è cercare di costruire un mood, con selezioni musicali che adattiamo sul momento.

La scaletta è flessibile, calibrata sull'afflusso e sull'energia dei presenti.



La voce diventa colonna sonora: accompagna senza interrompere, accende senza invadere, attira senza esagerare (almeno speriamo sia così).

RISTORANTI E DINNER PARTY

Qui la musica deve accompagnare con eleganza.

Si parte soft, con lounge, chillout e cover acustiche remixate, per poi crescere gradualmente verso sonorità più ritmate.

Ogni fase della serata ha la sua colonna sonora.

Ad un certo momento della serata, si prova a spegnere le luci e ad aumentare il volume... se qualcuno inizia a ballare è fatta.

Il risultato: una cena che si trasforma, al momento giusto, in festa.

FESTA DI LAUREA

La gente arriva con Libertà, ironia e voglia di divertirsi.

In queste serate alterniamo hit della generazione Z,

revival trash e nuova dance, con una conduzione divertente e personalizzata, cercando di individuare una persona chiave nel gruppo, con la quale iniziamo un dialogo microfono-pista, in modo tale da far sì che i suoi amici vengano coinvolti.

Interagiamo col pubblico, improvvisiamo, scherziamo e manteniamo sempre alto il ritmo.

Ogni laureato ha il suo momento da protagonista e quindi ad un certo punto della festa lasciamo spazio a giochi e scherzi.

18° COMPLEANNO

Un traguardo speciale, da celebrare con stile e voglia di strafare.

Costruiamo la serata mescolando trap, moderno reggaeton, urban, pop e dance commerciale, con momenti social e musica da TikTok.

L'animazione è giovane e brillante, perfettamente in sintonia con il linguaggio dei ragazzi.

Ogni 18° è una festa su misura, con il sound giusto e la voce giusta.

50° COMPLEANNO

Qui conta la classe, la maturità, il revival.

Creiamo un viaggio musicale attraverso gli anni, dagli '80 e '90 fino ai successi di oggi, mantenendo sempre energia e ironia.

La conduzione è a tratti radiofonica, a tratti composta, anche in questo caso individuiamo una persona chiave per animare la festa: una festa che unisce da un lato la sobrietà del cinquantenne e dall'altro la voglia di tornare a divertirsi come a venti.

FESTA AZIENDALE

Professionalità e divertimento possono convivere.

In queste occasioni gestiamo con cura i volumi, i tempi e l'atmosfera.

Proponiamo musica internazionale, momenti di intrattenimento, quiz e animazione leggera in stile radio-show.

L'obiettivo è creare un evento elegante ma vivo, in cui colleghi e ospiti si divertono insieme, senza forzature.

Non mancano momenti istituzionali, come il discorso del Manager (a volte anche brillo).

THELOSERZ: NON SOLO DJ, MA INTRATTENIMENTO A 360°

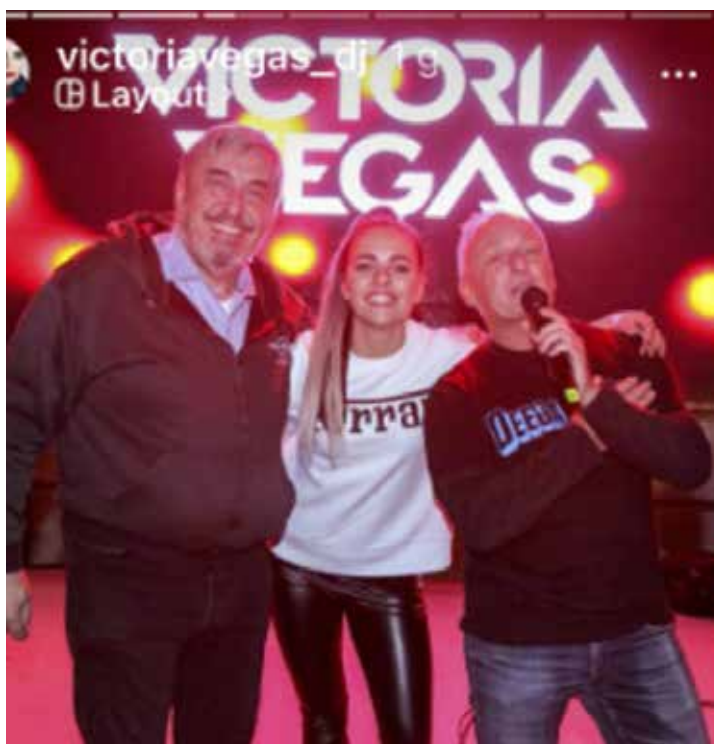
Siamo DJ, speaker e animatori capaci di adattarci a ogni situazione.

Ogni evento è costruito su misura, per noi ogni evento deve essere uno show in cui i protagonisti sono le persone che ci invitano.

THELOSERZ - FIERA DI SORBOLO 2025 - VICTORIA VEGAS

Ringraziamo Victoria Vegas che, in occasione della Fiera di Sorbolo ci ha consentito di lavorare con il suo pubblico, condividendo con noi la magia del suo Stage.

Ci auguriamo di lavorare con lei ancora, in quanto ci siamo divertiti tantissimo a far ridere e ballare il suo pubblico nel pre e post serata.



PROSSIMI EVENTI THELOSERZ

- 31/10/2025
Festa alla Motonautica di Sacca di Colorno
- 07/11/2025
Festa al Circolo della Lettura
- 11/11/2025
Serata danzante al Bar The Cups

Un doppio appuntamento per vivere la musica senza confini, con quattro console, animazione e un viaggio sonoro dai favolosi '90 fino alle tendenze più recenti.

Moog

www.theloserz.com

-

THELOSERZ members:

Moog (Massimo Orsini), GDJ (Gianni Soncini), DrJ (Enrico Sicuri), LukeB (Luca Bertoli), Patrio (Matteo Patrioli), Zeck (Marco Zecchi), AleB (Alessio Bocchi)..

L'ATTUALITÀ SORBOLO estate sta finendo MOTO CLUB PASO

ATTUALITÀ
SORBOLO



L'estate sta finendo... Così recitava una famosissima canzone di tanti anni fa e in effetti a ottobre la stagione cambia, con giornate sempre più corte e temperature sempre più basse... da qui in

poi vedremo sempre meno moto in circolazione ma noi del motoclub continueremo ad essere presenti, in questo numero vi racconteremo come al solito i nostri ultimi eventi.

Come sempre abbiamo partecipato attivamente alla **fiera di Ottobre di Sorbolo** e quest'anno la domenica 5 abbiamo cucinato torta fritta e salumi misti in Piazza della Libertà. A differenza degli anni passati non abbiamo fatto carne alla griglia in quanto questa edizione della fiera rientrava in una kermesse dedicata alla pasta. **“Di che pasta sei?”**... questo è il nome del progetto che ha coinvolto anche i comuni di Colorno e Torile con eventi realizzati, sempre nel mese di ottobre, a tema pasta in alcune delle sue forme. Il risultato per

noi è stato ottimo con tanta gente che ha fatto la fila per prendere la nostra torta fritta appena fatta. Anche **Benedetta Parodi**, super ospite della fiera, si è fermata da noi incuriosita da quello che stavamo facendo e molto volentieri ha assaggiato torta fritta e salumi con un bel bicchiere di lambrusco. Dopo averci riempito di complimenti è andata sul palco per fare il suo show cooking presentando al pubblico la pasta alla Sorbolese, mentre noi abbiamo continuato a servire i nostri piatti fino alla sera. Oltre a far da mangiare abbiamo allestito, sia sabato che domenica, anche il solito stand pubblicitario in via XXV Aprile con l'esposizione di alcune nostre moto dove tanti curiosi e appassionati si sono fermati per scambiare due parole e condividere la passione per le due ruote.

Solitamente dopo la fiera, se la stagione lo consente, tendiamo a fare un ultimissimo giro organizzato che saluta la stagione motociclistica dell'anno. Così **sabato 11 siamo andati a fare un bel pranzo al mare a base di pesce**. Tantissima la partecipazione con 19 moto e 25 partecipanti. La partenza è stata come sempre da Sorbolo e per andare a Marina di Massa abbiamo fatto la statale n. 62 passando da Collecchio e Fornovo Taro ma arrivati sul Passo della Cisa abbiamo fatto una bella sosta perché c'era un buon sole e l'aria bella fresca e





leggera. Dopo la ripartenza siamo entrati in autostrada a Pontremoli per uscire a Massa. Anche al mare il clima era soleggiato e caldo che veniva quasi voglia di fare un bagnetto... Al ristorante ci attendeva una lunghissima tavola già apparecchiata e pronta per accoglierci. Finito di pranzare siamo andati sulla spiaggia per una bella foto ricordo e per prendere un pò di sole. Ma le giornate si sono accorciate e quindi decidiamo di partire per non viaggiare con poca luce. Siamo partiti e abbiamo imboccato subito l'autostrada e una volta usciti ad Aulla siamo saliti sul Passo del Lagastrello per arrivare a Monchio D/C dove ci siamo fermati a bere qualcosa al bar. Da qui siamo ripartiti in direzione Sorbolo senza più soste fino a casa. Bellissima giornata fra amici, buon cibo e passione per le moto, complice anche il bel clima.

Chiudiamo così il nostro calendario di questa fantastica stagione piena di eventi e di soddisfazioni ma le attività del motoclub non si fermano mai!

Prossimo appuntamento la **fiera EICMA di Milano** a novembre e poi ci sarà l'organizzazione della **Motobefana di Parma 26**...ma di questo avremo modo di parlarne meglio il prossimo mese.

Continuate a seguirci qui sulla Biancazzurra, sul nostro sito internet www.motoclub-paso.it e anche sulle nostre pagine social per rimanere sempre aggiornati su tutto quello che facciamo e per prendere contatti se volete unirvi a noi..

Motoclub Paso...il bello delle due ruote!

Silvano Pelizza

ARMEC
S.R.L.

IMPIANTI INDUSTRIALI
CARPENTERIA METALLICA

TECNORETE TECNOCASA FRANCHISING NETWORK Consulenza Mutui

25 ANNI DI ESPERIENZA
SUL TERRITORIO
per offrirti il miglior servizio di
consulenza immobiliare

SIAMO ALLA RICERCA
DI NUOVI ASSISTENTI
AGENTI IMMOBILIARI
ANCHE SENZA ESPERIENZA

SCANSIONA
IL QR CODE PER
CANDIDARTI SUL SITO

Affiliato Tecnocasa Sorbolo:
FEDERIK S.R.L.
0521.894088 | 328.0252113 | info@tecnocasa.it

Affiliato Tecnorete San Polo di Torricella:
MENDY IMMOBILIARE S.R.L.
0521.813204 | 342.858802 | info@tecnorete.it

Affiliato Tecnorete Sorbolo:
CALES S.R.L.
342.8817649 | info@tecnorete.it

Copyright Tecnorete e Tecnocasa

P /NON TI SCORDAR DI ME

Progetti in corso

Save the date!

NONTISCORDARDIME
ASSOCIAZIONE

Mostra del Laboratorio d'arte - Parma

Inaugurata il 5 ottobre presso l'Oltrelab Chiosco di Innovazione Sociale in Piazzale Bertozzi, la mostra è visitabile negli orari di apertura del bar. Un'iniziativa che vuole sottolineare l'importanza del tempo libero come bisogno essenziale e valorizzare le potenzialità delle persone con disabilità.

“A caccia di emozioni” - Supermercati Coop Alleanza 3.0

Durante la vostra spesa, votate il nostro progetto! L'iniziativa prevede pomeriggi dedicati alla ricerca e alla cattura di foto esclusive, per condividere emozioni autentiche.

5ª Mostra “ARTISTI SI NASCE O SI DIVENTA” - Colorno

- Inaugurazione: 15 novembre | Aranciaia, Colorno
- Chiusura speciale: 3 dicembre

La mostra presenta i nuovi lavori del Laboratorio d'arte 2024/25, con particolare attenzione alla tematica ambientale. Durante l'esposizione si terranno eventi ludici e musicali. In occasione della Giornata Internazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità, concluderemo con uno SPECIAL GUEST...

A CACCIA DI EMOZIONI!

La Fotografia come mezzo di comunicazione, emozione, ricordo. Attraverso le uscite sul territorio provinciale e oltre, scoprire tesori o piccoli capolavori naturali! Il progetto rivolto ai Nostri Ragazzi/e vuole colmare il vuoto pomeridiano con due obiettivi:

- Nel tempo libero, offrire emozioni e scoperte attraverso la fotografia che imprime per sempre l'attimo!
- Sollevare la famiglia dal carico di cura.

Infine realizzare un piccolo book a ricordo del progetto.

www.associazionenontiscordardime.it
www.facebook.com/Nontiscordardimenoprofit

338 401 3494 -3479057874



N/CULTURA, ARTE E SPETTACOLO **Nadine Sierra**

CULTURA
P A R M A

Una voce lirica apprezzata da noi e in tutto il mondo

Trentasettenne di origine americana, è nata a Fort Lauderdale in Florida da madre portoghese e padre portoricano di origini italiane, Nadine Sierra celebre soprano è tra le voci più acclamate degli ultimi anni a livello planetario, ma soprattutto da noi per la sua intensa attività sui più prestigiosi palcoscenici italiani.

Talento precoce, Nadine ha iniziato la sua carriera a quattordici anni presso il Palm Beach Opera, facendo poi il suo debutto operistico due anni più tardi in *“Hansel e Gretel”* di Engelbert Humperdinck, seguito dall’applauditissima interpretazione di *“O mio bambino caro”* di Gianni Schicchi nel programma della National Public Radio *“From the Top”*.

Hanno fatto seguito il debutto alla San Francisco Opera nei ruoli di Juliet/Maria nella prima assoluta di *“Heart of a Soldier”* di Christopher Theofanidis; al Teatro San Carlo di Napoli in Gilda nel Rigoletto; ancora Gilda al Metropolitan Opera di New York e al Teatro alla Scala di Milano in coppia con Leo Nucci.

Molto attiva in Italia ha sostenuto **Concerti di Capodanno** con Stefano Secco al Gran Teatro La Fenice di Venezia, trasmesso in Mondovisione; al Teatro Massimo di Palermo; ancora al **La Fenice di Venezia** dove in seguito ha interpretato il ruolo del titolo in *“Lucia di Lammermoor”* di Gaetano Donizetti. Ma il suo maggiore successo lo ottiene quest’anno grazie ad una performance di rara intensità e accuratezza che riesce a commuovere e a valorizzare ogni frase, disegnando al meglio i sentimenti di Violetta Valery nella *Traviata* a Verona, suo primo ruolo in forma scenica che Nadine affronta in un anfiteatro.

All’**Arena** sfoggia un’ottima tecnica vocale che, insieme al timbro brunito, al buon volume e al fraseggio estremamente ricercato le garantiscono di imprimere al personaggio la necessaria forza espressiva. Facendo largo uso di filature e varietà di colori e dinamiche in particolare, risulta di grande impatto la cadenza di *“Ah fors’è lui”*, dove conquista il pubblico dimostrando di avere una grande maturità e profondità interpretativa che le permettono di affrontare in modo incisivo anche



il finale dell’opera, improntato a un forte registro drammatico.

Tutti successi ottenuti grazie all’aver beneficiato agli inizi dell’**Adler Fellowship**, un programma a sostegno dei giovani cantanti gestito dalla San Francisco Opera, ed aver ricevuto premi e onorificenze di importanza internazionale: Palm Beach Opera Vocal Competition; Metropolitan Opera National Council Auditions; Florida Grand Opera Competition - Primo premio divisione giovani; Gerda Lissner Foundation Competition - Primo premio; Neue Stimmen - Primo premio della Giuria popolare.

Molto amata e seguita dalla nonna paterna originaria di Napoli, è anche per questo motivo che Nadine si sente particolarmente legata alla città partenopea, come a più volte confermato nelle interviste rilasciate a stampa e televisioni di casa nostra. Fan e amica di Andrea Bocelli, ha partecipato alle celebrazioni per il suo trentesimo anniversario di carriera svoltosi nella splendida cornice del suggestivo Teatro del Silenzio di Lajatico, un anfiteatro naturale situato nella città natale del festeggiato, mentre per quanto riguarda i nostri massimi compositori lirici, ama Verdi e Puccini, ma dice di apprezzare e non trascurare anche altri di italica nascita.

Roberto Ghirardi

P /ATTUALITÀ Parma e la sua lunga stagione del ciclismo

SORBOLO
ATTUALITÀ

Due professionisti nel 2026 e il Giro delle Tre Province: bilancio di una stagione storica per il ciclismo parmense



È arrivato alla fine anche il 2025 ciclistico sulla strada di Parma e attraverso i suoi corridori. Come in ogni stagione che giunge al capolinea, è il momento dei bilanci o quanto meno è tempo di riavvolgere il nastro e rivedere i cosiddetti highlights.

Dodici mesi fa, all'esordio di questa rubrica ciclistica sulla pagine di Biancazzurra Magazine, avevamo fatto una rapida panoramica sugli atleti parmensi distribuiti nelle varie categorie. Successivamente abbiamo trattato il ciclismo femminile (sempre più in crescita), gli eventuali transiti del grande ciclismo da casa nostra, la sicurezza stradale, la libertà di pedalare in generale e ovunque, ed infine alcune nostre "classiche" del movimento provinciale e non. Per ciò che riguarda il ciclismo di Parma, è cambiato qualcosa nel frattempo? Qualche novità c'è e c'è stata, al pari di qualche conferma, così come alcuni altri punti invece devono crescere o essere modificati.

Riecco due pro'

Annata 2014. In gruppo ci sono due professionisti parmensi. Nella Movistar corre **Adriano Malori** (appena trasferitosi nello squadrone spagnolo), mentre nella Lampre-Merida, ovvero l'ultima formazione italiana WorldTour (che nel 2017 ha ceduto la licenza sportiva alla UAE Team Emirates dell'attuale "cannibale" Pogacar) c'è **Luca Dodi**. I due ragazzi erano stati compagni di squadra l'anno prima in Lampre, oltre ad essere stati avversari nelle categorie precedenti. Al termine di quella stagione però a Dodi non viene rinnovato il contratto ed è costretto a chiudere la carriera. Resterà solo Malori.

Nel 2026 la provincia di Parma avrà nuovamente due

professionisti. Oltre a **Mattia Pinazzi**, dal 2024 in forza alla VF Group Bardiani CSF Faizanè (che potrebbe cambiare nome), anche **Thomas Pesenti** sarà tra i grandi del ciclismo avendo appena firmato un contratto con la Polti-Visit Malta, team Professional guidato da due grandi del passato come Ivan Basso e Alberto Contador. Quest'anno Pesenti ha corso con il devo team della Soudal-Quick Step, ossia la formazione Continental di sviluppo della WorldTour. Nonostante abbia fatto disputato un calendario di altissimo livello, il suo status era ancora di "elite" (cioè colui che non è più Under 23 e che non ha ancora un contratto pro'). Adesso il 26enne di Fontanellato è finalmente (e meritatamente) professionista come il suo amico-collega Pinazzi.

Per alcune province, anche di altre regioni, due professionisti (contando anche le donne) sono e sarebbero il minimo sindacale, mentre per la provincia di Parma rappresenta un traguardo quasi sensazionale, storico. Noi ci godiamo questo momento, facendo il tifo (come sempre in passato) per Mattia e Thomas, ma questo aspetto deve far riflettere una volta di più di come il movimento di casa nostra. In termini di giovani che fanno attività, siamo in calo o quanto meno in grande difficoltà, tenendo conto che nella nostra provincia mancano di fatto le categorie femminili e atlete nelle categorie maggiori. Nel frattempo confidiamo che i giovani parmensi che nel 2026 correranno tra gli U23, juniores, allievi e esordienti, possano essere ispirati dai due pro'.

Fiore all'occhiello

Se il ciclismo parmense suda e fa fatica nella produzione di atleti, sul piano organizzativo invece arrivano

note più liete con richiami anche a carattere nazionale. Facciamo prima solo un piccolo inciso legato ai grandi eventi transitati da noi.

A maggio – e lo avevamo anticipato lo scorso dicembre proprio su queste colonne – il **Giro d'Italia** è passato dalla nostra provincia, nel comune di Sorbolo per la precisione, durante la 12ª tappa da Modena a Viadana. Un attraversamento di 11 chilometri e di pochissimi minuti. Diverso l'impatto avuto dal **Giro NextGen** (quello riservato ad U23 dove ci sono futuri pro' e autentici fenomeni) il 18 giugno. Quarta frazione con partenza da Manerbio e arrivo fissato a Salsomaggiore Terme con tre quarti del percorso in provincia di Parma. Ingresso a Busseto e risalita verso il traguardo passando da Fidenza, Pieve di Cusignano, Valico di Sant'Antonio (conosciuto da tutti come "Mille Pini" dove c'era il gpm), Pellegrino Parmense e Scipione Cavallo. Una tappa di 134 chilometri con 1200 metri di dislivello volata letteralmente a 47,5 km di media oraria e vinta allo sprint dall'irlandese Seth Dunwoody della Bahrain Victorious Development Team. Il fiore all'occhiello però riguarda un evento giovanile, che prende spunto proprio dalle gare dei più

grandi. Dal 21 al 24 agosto è andato in scena il Giro delle Tre Province, corsa a tappe riservata agli allievi (ragazzi di 15 e 16 anni). Il Comitato Provinciale di Parma di Feder ciclismo è stato il principale promotore di questa manifestazione (organizzata in collaborazione col comitato reggiano, piacentino e regionale) che è quasi unica nel suo genere. Infatti in Italia esistono solo altre due gare uguali (una in Toscana e una in Friuli) anche per una questione regolamentare in cui gli allievi non possono correre per più di quattro giorni consecutivi.

Cronometro iniziale a Cavriago e tre tappe in linea tra Fontevivo, Castelnuovo Fogliani e Fidenza per quello che da tutte le squadre partecipanti è stato definito un grande successo. C'era praticamente tutto il meglio della categoria, con team che provenivano da tutta Italia. Rispetto alla edizione 2024, gli organizzatori hanno portato le classifiche generali a tempo (come succede nelle categorie superiori) e non più a punteggi. Questo ha permesso al giovane atleta di sfruttare anche le proprie doti tattiche e di sentirsi una volta di più come uno dei grandi corridori cui si ispira.

Simone Carpanini



L'IDENTITÀ È NELLE SFUMATURE.
I DETTAGLI FANNO LA DIFFERENZA E LA DIFFERENZA
LA FA SEMPRE CHI LI NOTA, I DETTAGLI.



LOGHI · CATALOGHI · BROCHURE · PUBBLICITÀ · SITI WEB · SOCIAL

Dal 2004 aiutiamo i nostri clienti ad entrare in relazione con i loro clienti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

A /ENGLISH AT SORBEL

fish out of water | Pesce fuor d’acqua

FISH IDIOM LESSON

ENGLISH
C o r n e r
Susanna Binacchi

ANIMAL DESCRIPTION | DESCRIZIONE DELL’ANIMALE

A fish is an aquatic, anamniotic, gill-bearing vertebrate animal with swimming fins and a hard skull, but lacking limbs with digits.

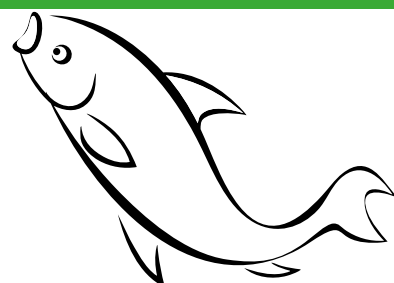
Most fish are cold-blooded, their body temperature varying with the surrounding water, though some large, active swimmers like the white shark and tuna can maintain a higher core temperature.

Many fish can communicate acoustically with each other, such as during courtship displays. The study of fish is known as ichthyology.

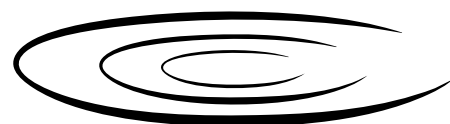
GLOSSARY / GLOSSARIO

AQUATIC	ACQUATICO
ANAMNIOTIC	ANAMNIOTICO
GILL	BRANCHIA
VERTEBRATE	VERTEBRATO
FINS	PINNE
HARD SKULL	TESCHIO
LIMBS	ARTI
COLD BLOODED	SANGUE FREDDO
COMMUNICATE ACOUSTICALLY	COMUNCIARE ACUSTICAMENTE

**QUALCUNO CHE SI SENTE
A DISAGIO FUORI LUOGO
IN UNA SPECIFICA
SITUAZIONE**
SOMEONE WHO FEELS UNCOMFORTABLE OR
OUT OF PLACE IN A SPECIFIC SITUATION.



A fish out of water



MATTIAZZI LUCA

CONTATTI
PER GLI IMPIANTI



0521606191



fatturemattiazzi@gmail.com



I NOSTRI SERVIZI:

- Carburanti
- Lavaggio auto & camion
- Tappezzerie
- Ricariche climatizzatori

PUNTI VENDITA

- EH2415 Via Colorno, 40 - 43122 (PR)
- EH2401 Via E. Lepido, 239/D - 43122 San Prospero (PR)
- EH24PARMA Via Tang. Unione Europea, 92 - 43122 (PR)
- EH2416 Via G. Marconi, 71 - 43058 Sorbolo (PR)

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Roberto Ghezzi, Vittoria Binacchi, Antonello Cantoni, Silvano Pelizza, Massimo Carpanini, Marzia Allegri, Sandra Boriani, Antonello Cantoni, Massimo Orsini, Roberto Ghirardi, Simone Carpanini

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Roberto Ghezzi

Segreteria e Amministr.
Beatrice Spaggiari

Dir. Accompagnatore
Alfonso Vitrani

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Consiglieri
Giorgio Riccò, Alfonso Vitrani, Roberto Sommi, Vittorio Mazzali, Matteo De Lillo

Allenatore 1° Squadra
Matteo Bertoli

Allenatore portieri
Mauro Allodi

Preparatore Atletico
Alessandro Ghezzi

Vice Presidente
Giorgio Riccò

Direttore sportivo
Avv. Michele Margini

Direttore Tecnico
Roberto Bonati

Vice Allenatore
Marco Baroncini

Responsabile Arbitri
Stefano Monica

Collab. Tecnico 1° Sq.
Cristian Bonazzi

Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)

0521 690669



PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)





OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!