

MAGAZINE

01

Biancazzurra

MAGAZINE

www.biancazzurramagazine.it



Anno 19 - n.07 - Settembre 2024

“Non puoi mettere limiti a niente. Più sogni, più andrai lontano.” *Michael Phelps*



A.S.D. GINNASTICA SORBOLO

/TANTE NOVITÀ

**INCOMINCIA UNA
NUOVA STAGIONE!**

Scopriamo insieme tutte le attività

SPORT SORBOLO

F /SORBOLOBIANCAZZURRA

Forza ragazzi, avanti così!

Campionato di Promozione

CALCIO
SORBOLO



www.biancazzurramagazine.it

La nuova stagione è partita quest’anno e il Sorbolo Biancazzurra partecipa al Campionato di Promozione, competizione che negli ultimi otto anni ci vede per la quarta volta protagonisti.

Anche per questa stagione cercheremo di puntare sui giovani, accompagnati da alcuni giocatori più esperti, ma sempre con un occhio di riguardo per i nostri ragazzi.

Cercheremo di vendere cara la pelle per ottenere una salvezza prestigiosa, visto le squadre che andremo ad affrontare sia nel piacentino che nel reggiano sono molto competitive.

Le prime 5 partite sono andate molto bene, dunque chi ben comincia... Non ci resta che dire **FORZA SORBOLO BIANCAZZURRA!**

Roberto Ghezzi e tutto lo staff dirigenziale



“Il successo non è definitivo e l’insuccesso non è fatale. L’unica cosa che conta davvero è il coraggio di continuare.” *Winston Churchill*



Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**



P.zza F. Simonis, 5 - 43126 Parma – Tel. +39 0521 987660 - www.obiettivoinformatica.com - mail@obiettivoinformatica.com - P.Iva: 01969810348

“È più difficile rimanere in cima che arrivarci.”

Mia Hamm

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Questa è la bellezza dello sport. A volte ridi, a volte piangi.”
Jospeh Guardiola

I /ATTUALITÀ SORBOLO **Il sole dei liberi della nebbia si risveglia** **Tanti eventi svolti e tanti ancora in programma**

ATTUALITÀ
SORBOLO



Il 2024 dei Liberi dalla Nebbia si sta per concludere e ancora ci vedrà protagonisti in paese.

Questa pagina la condividiamo oggi con **Ecobooster**, con cui abbiamo condiviso numerose esperienze.

Una fra tutte **“PULIAMO SORBOLO”** che ha visto protagonisti anche le classi dell'Asilo Monumento di Sorbolo.

Lasciamo la penna ai nostri amici.

Massimo Carpanini

ECOBOOSTERS

IL NOSTRO IMPEGNO PER L'AMBIENTE A SORBOLO E OLTRE

Noi di Ecoboosters siamo un'associazione non profit nata nel 2020 con l'obiettivo di promuovere la consapevolezza e l'azione sulle tematiche ambientali, partendo dal territorio in cui viviamo.

Organizziamo regolarmente attività di raccolta rifiuti nella provincia di Parma ed anche Sorbolo, dove la maggior parte di noi è cresciuta, coinvolgendo volontari e comunità locali.

Ad oggi, abbiamo realizzato oltre 45 raccolte, rimuovendo più di 10000 kg di rifiuti da aree naturali ed urbane.

Uno dei nostri progetti principali è **Edu.Ca.Re.**, nato per sensibilizzare i giovani al riciclo e al riuso della plastica.

In questo laboratorio, i partecipanti trasformano i tappi in plastica HD-PE in oggetti di uso quotidiano attraverso macchinari specializzati, sensibilizzandosi così ai temi

“La forza mentale distingue i campioni dai quasi campioni.”

Rafael Nadal



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

“Arrivare secondo significa soltanto essere il primo degli sconfitti.”

Ayrton Senna



della sostenibilità e riuso in modo creativo ed esperienziale.

Stiamo cercando di finanziare tutto ciò tramite il **Bando di Fondazione Cariparma**, ma stiamo raccogliendo fondi in quanto il Bando non coprirebbe l'intera cifra necessaria (per chi volesse aiutarci può donare al link <https://www.gofundme.com/f/educare-trasformiamo-la-plastica-in-opportunita-a-parma>).

Abbiamo già stretto partnership con varie scuole del territorio, tra cui l'Istituto Comprensivo di Sorbolo e Mezzani, per attivare i laboratori non appena riceveremo i finanziamenti.

Parallelamente, abbiamo sviluppato **Edu.Carta**, una versione di Edu.Ca.Re. in cui si lavora invece sul riuso di carta e cartone, maggiormente adatta anche ai più giovani.

Abbiamo avuto l'occasione di portare questo laboratorio in diverse fiere nelle ultime settimane, tra cui la



Fiera di Sorbolo, e siamo molto soddisfatti del successo che ha riscosso coi bambini.

Non necessitando di particolari attrezzature né bandi di finanziamento, Edu.Carta è immediatamente attivabile nelle scuole elementari che ne faranno richiesta.

Infine, dal 18 al 20 ottobre, siamo felici di poter dire che organizzeremo a Sorbolo e Mezzani una serie di raccolte rifiuti nell'ambito dell'iniziativa nazionale **“Puliamo il Mondo”**, in collaborazione con Legambiente, i Liberi dalla Nebbia, l'AUSER e il Comune di Sorbolo Mezzani.

Le prime due giornate saranno dedicate agli studenti delle scuole locali, mentre invitiamo tutta la comunità a unirsi a noi **domenica 20 alle 9:30** davanti alla Conad per questa importante azione per la pulizia del territorio, troverete maggiori dettagli sul sito www.ecoboosters.org.

“Nel calcio, attaccare è il miglior modo per difendere la propria porta.”

Robert Carlos



L'IDENTITÀ È NELLE SFUMATURE.

I DETTAGLI FANNO LA DIFFERENZA E LA DIFFERENZA
LA FA SEMPRE CHI LI NOTA, I DETTAGLI.

A detailed, colorful lizard with blue, green, and orange scales is the central focus. It is wearing red-rimmed glasses and a vibrant, multi-colored suit jacket with a purple tie. The lizard has a serious expression and is looking slightly to the left.

HAI BISOGNO DI UN NUOVO SITO WEB?
Contattaci per una consulenza gratuita

LOGHI · CATALOGHI · BROCHURE · PUBBLICITÀ · SITI WEB · SOCIAL
Dal 2004 aiutiamo i nostri clienti ad entrare in relazione con i loro clienti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

“La parola leader non mi è mai piaciuta, io mi metto a disposizione della squadra.”
Francesco Totti

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

I /GINNASTICA SORBOLO **Incomincia una nuova stagione** **Scopriamo insieme tutte le attività**

GINNASTICA
S O R B O L O



Come ogni settembre, Ginnastica Sorbolo è pronta per cominciare la stagione ricca di novità.

A partire da lunedì 16 settembre, la società Sorbolese vedrà nascere due corsi base specifici per le due discipline di cui si occupa: i bambini e le bambine di 6 e 7 anni potranno dunque scegliere se intraprendere un percorso ginnico più specifico per la ritmica oppure cimentarsi nella ginnastica artistica-acrobatica.

Grande novità sono le lezioni per i più piccini al sabato mattina. Da sabato 21 settembre presso il palazzetto Arisi saranno attivi ben 3 corsi: il corso baby, dedicato ai bimbi di 2 e 3 anni che assieme ai loro genitori iniziano a scoprire la palestra attraverso giochi motori; un corso gymgiocando per bambini di 4 e 5 anni, i quali attraverso il gioco sviluppano gli schemi motori approcciando alla ginnastica ed, infine, un corso base di ginnastica ritmica.

Anche gli adulti avranno un'ampia offerta di corsistica presso Ginnastica Sorbolo. Si confermano infatti le lezioni di body tonic, a cadenza mono o bisettimanale, e verranno attivati sia un corso di pilates sia la ginnastica ritmica per adulti.

Per conoscere tutte le attività e avere maggiori informazioni, è possibile partecipare alle giornate di open day che si terranno a Sorbolo a partire da fine agosto e nelle sedi di Parma dal 16 settembre.



Sarà possibile provare le attività di Ginnastica Sorbolo anche il 22 settembre al **palazzetto Arisi** in occasione del Sport City Day e a Parma presso Alè Festival e la festa Uisp dello Sport - rispettivamente il 21, 28 e 29 settembre.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI È POSSIBILE CONTATTARE IL NUMERO 351 988 5594.

FESTE DELLO SPORT		
VIENI A PROVARE I NOSTRI CORSI		
SARÀ POSSIBILE PROVARE LE NOSTRE DISCIPLINE DI GINNASTICA RITMICA, ARTISTICA E ACROBATICA GRATUITAMENTE E ASSISTERE ALLE ESIBIZIONI DELLE NOSTRE GINNASTE PIÙ ESPERTE. IN SEDE DI PROVA SARÀ POI POSSIBILE EFFETTUARE PRESCRIZIONE E OTTENERE L'ACCESSO AL NOSTRO PORTALE ONLINE.		
PER LE FESTE DELLO SPORT E FIERE SONO RIVOLTE A TUTTE LE ETÀ E NON È RICHIESTA PRENOTAZIONE.		
DATA	SEDE	ORARIO
8 SETTEMBRE	FIERA DI MEZZANI, VIALE MARTIRI DELLA LIBERTÀ, MEZZANO INFERIORE	DALLE 15:30 ALLE 19:00
21 SETTEMBRE	ALÈ FESTIVAL DELLO SPORT, CITTADELLA, PARMA	DALLE 10:00 ALLE 13:00 E DALLE 14:00 ALLE 16:00
22 SETTEMBRE	SPORT CITY DAY, PALAZZO SORBOLINO	DALLE 15:00 ALLE 19:00
28 - 29 SETTEMBRE	UISP FESTA DELLO SPORT CITTADELLA PARMA	DALLE 10:00 ALLE 13:00 E DALLE 15:00 ALLE 19:00

CORSI FITNESS ADULTI			
A.S.D. GINNASTICA SORBOLINO			
CORSO	SEDE	GIORNO	ORARIO
PILATES	CENTRO SPORTIVO VIA GRUPPINI SORBOLINO	VENERDÌ	11:30 - 12:30 ○ 12:30 - 13:30
BODY TONIC	PALESTRA BODY CENTER, SORBOLINO	LUNEDÌ E/O MERCOLEDÌ	LUN 18:00 - 19:00 MERC 19:00 - 20:00
RITMICA ADULTI	CENTRO SPORTIVO VIA GRUPPINI SORBOLINO	LUNEDÌ	19:00 - 20:00

CORSI SORBOLINO AVVIAMENTO			
A.S.D. GINNASTICA SORBOLINO			
CORSO	ETÀ	GIORNO	ORARIO
BABY	2 - 3 ANNI	SABATO	11:00 - 12:00
GYMGIOCANDO BLU	4 - 5 ANNI (3 ANNI SOLO SE GIÀ ISCRITTI)	MARTEDÌ E/O GIOVEDÌ	16:00 - 17:00
GYMGIOCANDO FUCSIA	4 - 5 ANNI (3 ANNI SOLO SE GIÀ ISCRITTI)	SABATO	11:30 - 12:30
BASE RITMICA BLU	6-8 ANNI	MARTEDÌ E GIOVEDÌ	16:45 - 18:15
BASE RITMICA FUCSIA	6-8 ANNI	SABATO	10:00 - 11:30
BASE ARTISTICA - ACROBATICA	6 - 8 ANNI	LUNEDÌ E MERCOLEDÌ	16:45 - 18:15



A.S.D. GINNASTICA SORBOLINO

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

/SORBOLO BASKET SCHOOL Ecco la Prima Squadra! Seguitemi e fate il tifo per noi



Finalmente si parte con il progetto “laboratorio di passione” con l’idea precisa di creare un’officina di giovani talenti futuribili per campionati di livello superiore.

Negli ultimi anni il settore giovanile ha avuto dei grandi risultati e raggiunto obiettivi nei campionati under, culminato con la vittoria del trofeo emilia romagna under 15 gold nella stagione 2021-22 e titolo campione regionale under 17 silver nella stagione 2022-23.

La squadra sarà guidata da coach Victor Capucci, coadiuvato da coach Fabio Fiori e dal preparatore Pietro Marvasi per un programma tecnico lavorativo suddiviso in:

- **TECNICO:** sviluppo dei fondamentali generali e per posizione/ fondamentale del tiro.
- **TATTICO:** sviluppare la visione di gioco; insegnare a fare le scelte giuste; sistema offensivo per concetto + transizione; sistema difensivo + transizione.

- **FISICO:** migliorare diversi aspetti coordinativi e cognitivi; sviluppare la forza, l’agilità, la velocità, l’attività motoria e cardiologica.

Una squadra giovane con vari atleti che hanno iniziato il percorso fin dal minibasket sempre fedeli ai colori del club.

SEGUITECI E TIFATE PER NOI!

DIVENTA GRANDE CON NOI! DIVENTA GRANDE CON IL BASKET!



INSIEME DA PROTAGONISTI



NUMERO	NOME E COGNOME	RUOLO	ALTEZZA	ANNO
8	CARLOS CANTONI	PLAYMAKER	178	2003
11	NATHAN BENZAZZI	PLAYMAKER	183	2004
21	VINCENZO SAVASTANO	PLAYMAKER	175	2004
6	GABRIELE RIGHI	GUARDIA	183	2003
23	CAUDIO ORLANDO	GUARDIA	182	2004
7	SEBASTIANO AIELLI	ALA	187	2004
26	GIACOMO BOSCO	ALA	185	2005
22	MATTEO POLINARI	ALA	195	2004
31	DAVIDE RONCHINI	ALA FORTE	190	2003
34	RICCARDO CHITTARO	ALA FORTE	195	2000
27	ALESSANDRO MORA	ALA FORTE	190	2005
0	DABRE BOUKARE	PIVOT	202	2006
25	EMILIANO BRITZOLAKIS	PIVOT	202	2004
1	FALLOU SERIGNE	PIVOT	197	1999

VICTOR CAPUCCI COACH

FABIO FIORI VICE COACH

PIETRO MARVASI PREP. FISICO



P/RUGBY COLORNO **Progetto multi sportivo**

RUGBY
COLORNO

Dieci club per promuovere cultura sportiva e inclusione



È stato presentato ufficialmente questa mattina, presso gli impianti sportivi della Rugby Colorno, il nuovo e rivoluzionario “Progetto Multi Sportivo”, entusiasmante iniziativa che mira a potenziare e diffondere i concetti di Cultura Sportiva e Inclusione.

Il progetto, nato da un’idea del Presidente colornese **Stefano Cantoni**, condivisa con il Direttore Sportivo della Virtus Bologna **Luca Baraldi**, ha fin da subito raccolto l’appoggio di dieci club del parmense, protagonisti quest’oggi di una conferenza stampa introduttiva aperta ai media.

Tra i presenti la Crocetta Baseball e Softball col suo addetto stampa **Desimoni**, il Collecchio Baseball e Softball con i Presidenti **Acerbi** e **Ponzi**, il San Polo Volley con **Alessandra Calzolari**, l’Unione Sportiva Montebello con il Presidente **Massimo Frambatti**, la Pallamano Rubiera con l’Avvocato **Barbara Foroni**, la Palestra Wellfit di Parma con il responsabile dei corsi per bambini **Marco Lucisano**, l’Associazione Sport R-evolution

con **Michelangelo Mora** e l’agenzia **Daimon** con il Presidente **Leon Bozzetti** e il maestro di arti marziali miste **Andrea Bisaschi**. Da remoto sono invece arrivati i saluti della Virtus Bologna e del Colorno Baseball, le altre due realtà coinvolte nell’iniziativa.

Tutti hanno avuto occasione di raccontarsi brevemente, esprimendo a turno il proprio totale coinvolgimento nel progetto. Tra i punti toccati dai vari rappresentanti, due in particolare sono stati ribaditi a gran voce: in primis l’importanza di lavorare con e per i giovanissimi, al fine di combattere l’isolamento giovanile e promuovere relazioni sane attraverso lo sport. In secondo luogo l’idea di collaborare in maniera trasversale, supportandosi a vicenda e coinvolgendo non solo gli atleti del domani, ma anche le famiglie e le istituzioni comunali, regionali e nazionali, senza gelosie di nessuna sorta.

E a proposito di Istituzioni, moderati dal Responsabile della Comunicazione **Manuel Piazza**, a turno hanno preso parola i relatori della conferenza stampa di questa mattina: ci ha pensato il Presidente della Rugby Co-

lorno Stefano Cantoni ad aprire le danze: *“L’idea del progetto Multi Sportivo era nata addirittura nel 2010 da una collaborazione con gli amici dell’Audace Calcio. Tuttavia negli anni, per gli impegni dei due club, l’esplosione della tecnologia, il Covid e altri fattori esterni, il tutto era un po’ scemato. Oggi siamo qui, per ripartire da zero con grande entusiasmo, aprendo le porte a chiunque voglia collaborare. Con i club e le associazioni coinvolte in questo progetto condividiamo una serie di valori e uno stesso obiettivo: la formazione dei giovani”.*

“Dobbiamo insegnare ai ragazzi di oggi a saper vincere e a saper perdere, a responsabilizzarsi e a mettersi in gioco”, ha concluso Cantoni. “Spero con tutto il cuore che questi buoni propositi non si esauriscano in un comunicato stampa, ma che si trasformino in azioni concrete destinate ad allargare i nostri orizzonti”.

Entusiasta il Sindaco di Colorno Christian Stocchi, che ha ringraziato tutti i presenti per poi esplorare i possibili sviluppi del progetto, anche a livello istituzionale: “Iniziativa di questo tipo permettono di costruire un’ampia rete di relazioni, non solo tra atleti e società, ma anche tra enti comunali, regionali e nazionali. Ci sono diversi bandi che elargiscono fondi e sponsor che possono essere coinvolti nel progetto per alimentarlo. Non dobbiamo mai dimenticarci di quanto sia forte l’impatto sociale dello sport e di quanto sia importante investire sui giovani. Permettiamogli di scoprire il loro talento e coltivarlo al meglio”.

Presente per il CONI il delegato provinciale **Antonio Benatti**, che ci ha tenuto a congratularsi con gli organizzatori del progetto citando addirittura il motto olimpico 2024: *“Citius, Altius, Fortius – Communiter”*. Il delegato ha sottolineato l’importanza dell’avverbio latino “Communiter” (= insieme), aggiunto di recente: *“Oggi ho sentito parlare di cultura sportiva e soprattutto di inclusione, un concetto quest’ultimo che per rappresenta la base del vivere civile. Non posso che essere orgoglioso di questa iniziativa e appoggiarla appieno”.*

Sul concetto di “Multi Sportivo” sono intervenuti anche l’Assessore allo Sport di Colorno **Mirka Grassi** e il Delegato allo Sport del Comune di Torrice **Giorgio Faelli**: *“Ci piace l’idea di unire le forze e scavalcare ogni forma di gelosia per dare modo ai giovani di praticare sport che altrimenti non avrebbero occasione di praticare. Ci piace immaginare tutto questo come un insieme di tante strade diverse che si uniscono in una sola, da percorrere tutti insieme. Cercheremo di condividere il progetto con tutte le amministrazioni della Bassa Parmense”.*

È toccato infine al Direttore Tecnico del Minirugby Colorno **Michele Mordacci** illustrare lo svolgimento della manifestazione in programma questo sabato 21 set-

tembre: *“Per questa prima giornata Multi Sportiva suddivideremo i campi da gioco del nostro centro sportivo in aree dedicate ai vari sport, con i ragazzi che faranno turni di 25 minuti in ogni postazione. Avremo il rugby, il baseball, la pallavolo, il calcio, le arti marziali e un corso di palestra open-air. Le attività proseguiranno tutta la mattina, con una breve pausa merenda e, per chi volesse, un pranzo sportivo a seguire”.*

La prima parte della conferenza s’è chiusa con una rapida presentazione di tutti i club coinvolti, con i rispettivi rappresentanti che hanno potuto brevemente raccontarsi.

Nella seconda parte sono stati presentati due eventi che vedranno il Rugby Colorno protagonista nelle prossime settimane: il **“Ponte Matildico”** del 21 Settembre e la **“Festa del Sorriso”** di domenica 29 settembre.

Per il “Ponte Matildico”, evento al quale parteciperanno le ragazze della SIA-MPL Rugby Colorno F.C. (prima squadra femminile colornese), ci ha pensato il Presidente dell’evento Emidio Fantuzzi a raccontare di cosa si trattasse, sottolineando l’importanza di una manifestazione storica che da diversi anni, a Quattro Castella, richiama alla memoria la figura di Matilde di Canossa e il tradizionale **“Gioco del Ponte”**.

Dulcis in fundo l’evento che chiuderà il settembre biancorosso, la “Festa del Sorriso”, giornata di sport organizzata dall’ODV Sostegno Ovale per ricordare “Pippo” Cantoni. Invitando sul palco gli ospiti della giornata, il Presidente di Sostegno Ovale **Stefano Cantoni** ha riassunto gli avvenimenti in programma:

- un **corso di primo soccorso** organizzato dalla Pubblica Assistenza di Colorno;
- la premiazione dei **vincitori delle Borse di Studio “Filippo Cantoni”**;
- la **partita del cuore con i Bufali Rossi del Rugby Integrato** e la raccolta benefica in favore del progetto **“Zaino Sospeso”**, organizzata dai Lions Colorno e Montechiarugolo.



/THE LOSERZ La COLOR RUN

Un'esplosione di colori e divertimento con animazione e dj set

THE
LOSERZ



La Color Run Organizzata per beneficenza dalla Croce Rossa di Sorbolo è un evento unico, che unisce sport, musica, e soprattutto tanto divertimento.

È una corsa non competitiva di circa 5 chilometri, aperta a persone di tutte le età e livelli di allenamento, con un'atmosfera rilassata e festosa. Ma ciò che la rende davvero speciale è l'esplosione di colori che avviene durante tutto il percorso, trasformando la corsa in una vera e propria festa di colori. Per il secondo anno consecutivo THELOSERZ hanno partecipato come DJ Animatori.

COME FUNZIONA UNA COLOR RUN

I partecipanti, vestiti di bianco come da tradizione per essere meglio visibili sotto le nuvole di colore, vengono radunati al centro della piazza della Croce Rossa. Ci sono giovani, anziani, compagnie di amici, famiglie, bambini. Non c'è competizione ma voglia di divertirsi.

Noi DJ animatori dobbiamo preparare l'impianto tarandone il volume (che deve essere potente), provarlo e verificare il funzionamento dei microfoni senza filo per le interviste e il coinvolgimento diretto, in un paio d'ore dobbiamo essere pronti a fare la nostra parte per rendere l'evento speciale.

La nostra responsabilità va oltre la semplice selezione musicale: siamo chiamati a caricare il pubblico, mantenere alto lo spirito e assicurare che il divertimento non venga mai meno. Dal palco, dobbiamo mettere musica di sottofondo, non lenta, non veloce, non troppo alta per non disturbare i dialoghi ma sufficientemente alta per far muovere la gente, non troppo da discoteca ma nemmeno troppo morbida, diciamo un mix di musica pop dance moderata con inserimenti di hit del momento o del passato. Dobbiamo fare la presentazione dell'evento, accogliendo i partecipanti, e nel contempo dobbiamo animarli come nei migliori villaggi turistici: il nostro compito è avere un'interazione diretta con il pubblico.

Viene introdotto l'evento raccontando lo scopo e lo spirito dello stesso, ricordando a tutti che lo scopo non è arrivare primi, ma divertirsi e godersi il percorso. Ogni partecipante, infatti, può e deve affrontare la corsa al proprio ritmo, senza l'assillo del cronometro. L'obiettivo è raggiungere il traguardo colorati e sorridenti, dopo aver attraversato cinque stazioni di colore, ognuna dedicata a un pigmento diverso: giallo, verde, blu, rosa e arancione.

Inoltre dobbiamo spiegar loro le regole comportamentali generali, ciò che succederà dopo la gara e indicare i punti di ristoro.

IL PERCORSO E LE ZONE DI COLORE

Quando la corsa ha inizio, la musica accompagna i primi passi dei partecipanti, noi animatori incitiamo e facciamo battute sulla gente. In quel momento il pubblico è una grande massa bianca, che dura fino al primo km, dove cambia colore. **La prima stazione di colore è una vera festa.** Volontari armati di polveri colorate biodegradabili “bombardano” i corridori con esplosioni di colore. Il nostro compito in quel momento è trasformare la piazza in un grandissimo lounge bar, dove chi non partecipa può ascoltare musica un pò movimentata ma senza dover entrare in un mood da discoteca, una sorta di radio da ascoltare con un drink in mano.

Mentre noi ci posizioniamo ad attendere il rientro dei primi corridori, la corsa diventa sempre più variopinta. Le persone corrono, camminano e ridono durante tutto il lungo il percorso, e ad ogni nuova stazione il bianco degli abiti si trasforma in un arcobaleno vivente (e non solo gli abiti). Alcuni partecipanti si fermano per farsi scattare foto da amici o familiari, immortalandoli ricoperti di colore.

Noi dal palco ci comportiamo come DJ radiofonici raccontando episodi che leggiamo sui giornali o prendendo spunto osservando la gente, mentre monitoriamo i vari momenti della corsa, interagendo con coloro che restano in piazza attraverso il microfono.

L'ARRIVO: MUSICA E DIVERTIMENTO SENZA FINE

Man mano che i partecipanti raggiungono il traguardo, uno di noi li annuncia da lontano e l'altro è pronto a mettere un sottofondo come “We are the champion”, entrando quindi in un'altra fase dell'evento: quella della celebrazione finale. **Qui, la nostra parte come DJ animatori diventa centrale.** Abbiamo il compito di trasformare l'arrivo in una festa a cielo aperto, mantenendo viva l'energia dell'evento e regalando ai presenti un'esperienza che vada oltre la corsa. **Ovviamente come sempre ci becchiamo la nostra secchiata di polvere colorata (con l'immane GDJ che corre ai ripari con il telo per coprire l'impianto).**

In questi eventi bisogna creare una scaletta musicale appositamente studiata per il post-corsa, con ritmi che variano dall'elettronica alle hit più popolari, alternando momenti più ritmati a sezioni più rilassate. La musica serve non solo come colonna sonora dell'evento, ma anche come motore per far ballare e coinvolgere il pubblico, che già da solo crea ovviamente uno spettacolo grazie ai colori che indossa.

DUE MOMENTI IMPORTANTI

Uno dei momenti più emozionanti di solito è quando si parte col conto alla rovescia, durante il quale tutti i partecipanti, con sacchetti di colore in mano, li lanciano in alto. Il secondo momento divertente è la foto alla fine della corsa, con tutte le persone radunate e colorate dal viso alle scarpe, momento in cui ci divertiamo a far loro compiere gesti strani all'unisono, come saltare, volgere il viso da un lato e poi dall'altro, alzare le mani, urlare etc.

IL DJ SET FINALE E L'ANIMAZIONE

Dopo la corsa, si cerca di fare un DJ set coinvolgente, pensato per far ballare tutti, dai corridori più giovani ai partecipanti più adulti. Ovviamente dobbiamo spaziare tra diversi generi musicali, toccando ogni stile, dal pop alla dance commerciale, passando per l'hip hop e la musica latina, adattando il nostro repertorio ai diversi gusti del pubblico.

In questi eventi, il ruolo dell'animazione è cruciale per mantenere il coinvolgimento dei partecipanti. Se individuamo delle coppie, facciamo ballare loro i lenti al centro della piazza, piuttosto che lasciare che ci richiedano pezzi, interagendo direttamente con noi.

La nostra specialità è quella di scendere dal palco ad intervistare i partecipanti.

L'intero evento deve essere un successo, non solo per l'esperienza della corsa in sé, ma per come la musica e l'animazione sono in grado di completare l'atmosfera. La Color Run è molto più di una semplice corsa: è una celebrazione della gioia, della condivisione e del divertimento e le aspettative sono tante, così come le paure di non fare le cose per bene.

Tutti i partecipanti, ricoperti di polvere colorata, tornano a casa stanchi ma con ricordi da raccontare agli amici.

Anche per noi è sempre una sfida, ma la gratificazione di vedere un'intera folla ballare e divertirsi insieme, fa bene alla nostra passione.

THELOSERZ members:

Moog (Massimo Orsini), GDJ (Gianni Soncini), DrJ (Enrico Sicuri), LukeB (Luca Bertoli), Patrio (Matteo Patrioli), Zeck (Marco Zecchi)

Moog | www.theloserz.com

U /ATTUALITÀ SORBOLO n'estate alla grandissima Ripercorriamo insieme la nostra estate!

ATTUALITÀ
SORBOLO



Ci eravamo lasciati l'ultima volta con il racconto di tre giri organizzati e in questo numero vi faremo viaggiare ancora un po' con noi.

Sabato 13 luglio siamo partiti prima del solito dal bar Pippo per essere già in quota e al fresco quando la temperatura si alza. Siamo transitati per la Val d'Enza fino a Castelnuovo ne' Monti (RE), siamo scesi nella valle del Secchia per poi risalire a Villa Minozzo (RE) e da qui siamo arrivati al Passo delle Radici (MO) a 1529 m. s.l.m. La giornata è buona, c'è il sole e fa caldo ma qui il cielo è coperto e si sta bene con addosso il giubbotto da moto...

È ancora presto e decidiamo di andare all' Abetone (PT) dove ci fermiamo a pranzare in un bosco al fresco. Dopo una lunga pausa in relax siamo ripartiti per il rientro, siamo passati ai piedi del Monte Cimone (MO) (il più alto dell'appennino settentrionale con i suoi 2165 m.) e abbiamo attraversato tutto il Frignano. Scendendo di

quota la temperatura aumenta e arrivati a Serramazzone (MO) ci siamo fermati per un po' di ristoro, da qui poi tutta una tirata fino a casa. 300 Km di puro divertimento.

Domenica 21 luglio si preannuncia una giornata molto calda con tanto sole quindi siamo partiti sempre presto dalla piazza e abbiamo imboccato la statale "Massese", quindi abbiamo percorso in buona parte la Val Parma per poi passare nella Valle dei Cavalieri. Arrivati a Tre Fiumi (PR) abbiamo fatto una sosta rompi-tratta al Lago Ballano con tanto di foto ricordo tutti insieme. Passando poi dal Passo del Lagastrello (MS) siamo scesi in Lunigiana per arrivare a destinazione nel paese di Podenzana (MS) dove abbiamo fatto una bella scorpacciata di Panigacci, piatto tipico locale che si accompagna con salumi e formaggi. Fatta una bella sosta dopo pranzo siamo partiti per il rientro e abbiamo deciso di passare dal Passo del Cerreto (RE) che è sempre una



garanzia di bella strada e di bei paesaggi. Piccola sosta sul passo per godersi il fresco e poi giù fino a casa. Ottima la partecipazione e come sempre ottima la compagnia.

Se volete continuare a viaggiare con noi seguitemi qui sulla Biancazzurra, sul nostro sito www.motoclub-paso.it e anche sui nostri social network.

Ci vediamo il prossimo mese qui sulla Biancazzurra e vi invitiamo a venirci a trovare sui social e sul nostro sito internet www.motoclub-paso.it dove c'è la galleria con tutte le nostre foto.

Motoclub Paso... il bello delle ruote!!

Silvano Pelizza



MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it



PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)



Pierpaolo Cavatorti

AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

Scarlino Massimo
Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO

F /ATTUALITÀ Francesca Maresca

CULTURA
P A R M A

Meritato riconoscimento del Parlamento Europeo come “Ambasciatrice della Canzone Napoletana nel Mondo”

È tra le più degne rappresentanti della canzone napoletana nel mondo, sicuramente la più premiata nelle manifestazioni culturali nazionali e non solo, oltre che osannata sui prestigiosi palcoscenici dove sostiene applauditi concerti.

Francesca Maresca sta ottenendo successo e favorevoli consensi di pubblico e critica per la sua straordinaria arte, che non ha eguali soprattutto in questo periodo di “confusione musical canora”, dove le varie proposte sostengono linguaggi non proprio poetici, il più delle volte caustiche e irriverenti.

Una interprete che si distingue nel panorama canoro italiano per il suo particolare timbro vocale e per un repertorio eterogeneo per cultura e provenienza, che le permette di passare con disinvoltura dal pop al lirico, alla musica popolare in generale.

Nella sua intensa attività canora è protagonista principale delle rassegne: Festival Internazionale Sorrento Jazz e Suoni del Mediterraneo (Napoli); Incanto delle Sirene e Sorrento Musica (Sorrento); Ritmo & Passione (Torino); Festival Suoni di Marca (Treviso); oltre che negli Auditorium Verdi di Milano e Rai di Napoli; nei Teatri: Dei Templi di Paestum, Comunale di Pietrasanta, Quirino di Roma, Vendidio Basso di Ascoli Piceno, Armida di Sorrento.

Importanti e qualificate anche le premiazioni conseguite: Premio Masaniello al Teatro Sannazzaro (Napoli), Premio Ambasciatore del Sorriso al Teatro di Corte al Maschio Angioino (Napoli), Premio Internazionale Sulana d'Oro (Mazara del Vallo), Premio Maria Callas a New York ricevuto dal Consolato Italiano, ma quella giudicata dai suoi fans la più prestigiosa è arrivata dopo che la Presidente del Parlamento Europeo, Roberta Metsola, ha deciso di accordare il patrocinio della UE per l'alto valore istituzionale al Premio Donna D'Autore 2024, assegnato all'unanimità a Francesca per l'impegno profuso come Ambasciatrice della Canzone Napoletana nel Mondo.

Lunedì 3 giugno presso la Sala Regina di Palazzo Montecitorio a Roma, Francesca Maresca profondamente emozionata e felice ha ricevuto questo premio di gran valore, un gioiello che raffigura il cuore della donna, l'amore e la tenerezza, che sono la vera essenza, l'anima della femminilità e la forza delle donne.



Ha ringraziato tutti i presenti, un lungo elenco di personalità del mondo politico, culturale, associativo ed altri, orgogliosa di rappresentare questo fantastico ed inestimabile patrimonio artistico e culturale che è la Canzone Napoletana famosa in tutto il mondo.

Consistente anche il suo elenco di concerti in un applaudito tour europeo nelle città di Budapest (Ungheria); Baden-Baden, Francoforte e Norimberga (Germania); Carcassonne e Marsiglia (Francia); Oporto e Lisbona (Portogallo); Isola di Malta.

Ospite d'onore in importanti spettacoli televisivi a tema, ha fatto sfoggio delle sue indiscusse qualità artistiche nei programmi: **Porta a Porta** condotto da Bruno Vespa; al **Premio Sergio Bruni** per il centenario della nascita; **Premio Braille** dal Teatro Ghione di Roma; **Concerto per l'Epifania** dagli Studi Rai, tutti su Rai Uno. Premio Cimitile presso Basiliche Paleocristiane; **Concerto di Santo Stefano** da Pesaro; **Premio Federico II** dal Teatro Verdi di Brindisi, tutti in onda su Rai Due. **Premio Dalla Caruso** a Sorrento; **Concerto Voci per la Pace** insieme ad Antonella Ruggero a **Casa Sanremo** in occasione del Festival della Canzone Italiana, entrambi trasmessi da Rai San Marino.

Roberto Ghirardi

“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro.”

Michael Schumacher

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”
Filippo Magnini

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione



TELEFONA AL NUMERO 0521038445

SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

www.dedeho.it



dedeho
design development hosting

comunicazione online / gestione social media / realizzazione software /
e-commerce / seo / google ads e facebook ads / web e email hosting /
applicazioni IOS - Android



**ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984,
che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi.
E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento
e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473**



U /DIVERTIRSI INSIEME

na carrellata di attività per tutti i gusti!

Ecco una carrellata di attività passate e future...

- Ringraziamenti dovuti, ma sinceri ai volontari della festa di SANGUIGNA che ci hanno donato parte del loro ricavato.
- **Serata Burraco solidale sotto le stelle:** numerosi i partecipanti da ringraziare per la fedele partecipazione.
- Il nostro quarto **soggiorno marittimo**, sempre molto apprezzato dai partecipanti.
- **Il nostro progetto in cucina!**



NONTISCORDARDIME ASSOCIAZIONE



NONTISCORDARDIME' - ODV

Sfida culinaria per nuove autonomie personali!

Proponiamo un percorso culinario dove realizzare un prodotto finito, dolce o salato in ogni incontro, senza utilizzare fuochi o attrezzature elettriche: la sfida?

...sarà arrivare a cucinare in autonomia il piatto; ovviamente dopo un percorso di conoscenza ed acquisizione di alcune tecniche di base.

La nostra FILOSOFIA e l'autonomia personale del Diversabile che deve avere a disposizione tutti gli strumenti per sperimentare e acquisire nuove esperienze in tanti campi.



Ogni giorno un'attività diversa con cui crescere: orto, arte, attività motoria, balli di gruppo...to by continued...



+ vicini
PER CAMBIARE IL MONDO PARTIAMO DA NOI

Sostieni un progetto per la tua comunità
Dall'1 al 21 ottobre
→ Fal una spesa di almeno 15 €
→ Ricevi i gettoni alla cassa
→ Mettili nell'urna del progetto che preferisci

all.coop/piuvicini
LA MIA SPESA FA DI PIÙ.

Colorno. Consegnati 1.000 euro frutto dell'incasso dell'evento

San Salvatore: dalla festa un dono per Nontiscordardimè

Il Colorno che ogni anno da mille euro è stato consegnato dagli organizzatori della festa di San Salvatore, parroco della chiesa di Sanguigna, nelle mani di Maria Allegrì, presidente dell'associazione Nontiscordardimè che da 18 anni si occupa dell'organizzazione di attività dedicate a giovani e adulti diversamente abili che risiedono nella Brianza Est, Ospitati in municipio, per ricevere dal sindaco Christian Bocchi e dalla vice sua delega all'associazionismo e partecipazione Maria Grazia Delmiglio i complimenti per l'organizzazione perfetta e il risultato finale, i volontari della festa, scapitati da don Marcello hanno voluto ripeterci le motivazioni e ricordare la finalità dell'evento, che ha animato la piccola frazione colornese e realizzato grazie al supporto di Gruppo Alpini di Colorno, Piacere del Palato, delle aziende agricole Pagani Enzo e Marini Mico e del Casellum San Salvatore. «L'idea è nata dal fatto che a Sanguigna non c'erano più occasioni di incontro e che molte persone che vi abitano non si conoscono nemmeno - ha permesso Marco Morini, primo "martore" della festa - essendo io anche nel consiglio della parrocchia, ho proposto a don Marcello di venire la ricorrenza del santo patrono a una festa popolare».



Elpis
CONSULENZA AZIENDALE

CONSULENZA AZIENDALE

Tel 347 075 9200

Mail jody.lovato@gmail.com

ARMEC
S.R.L.

IMPIANTI INDUSTRIALI
CARPENTERIA METALLICA



ITALIACASE

Via A. Gramsci 24/26 - Sorbolo Mezzani (PR) 43058
Tel.0521884998 - Cell. 3519911133
Info@Italia-case.it - www.italia-case.it

Paint Application System
Industrial Painting

Sabbatura - Verniciatura conto terzi

www.paintapp.it

346 8875555

0521 316044

Strada Della Pace , 23 - Casale di Mezzani (PR)

Mauro & Maurizio
polleria rosticceria gastronomia

Via Santi Faustino e G. 5/a
Sorbolo Mezzani (PR) 43058

tel. 0521 / 660133

WhatsApp +39 3282995847

@ maurma86@gmail.com



TECNORETE

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Consulenza Mutui
SEVA S.A.S. IMMOBILIARE
WWW.MUTUI.IT

**25 ANNI DI ESPERIENZA
SUL TERRITORIO**

per offrirti il miglior servizio di
consulenza immobiliare

SIAMO ALLA RICERCA
DI NUOVI ASSISTENTI
AGENTI IMMOBILIARI
ANCHE SENZA ESPERIENZA



SCANSIONA
IL QR CODE PER
CANDIDARTI SUL SITO

Affiliato Tecnocasa Sorbolo:
FEDERIK S.R.L.
0521.894088 | 328.0252113 | info@tecnocasa.it

Affiliato Tecnorete San Polo di Torricella:
MENDY IMMOBILIARE S.R.L.
0521.813204 | 342.850822 | info@tecnorete.it

Affiliato Tecnorete Sorbolo:
GALES S.R.L.
343.5817949 | info@tecnorete.it

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

“Credere di potere è essere già a metà strada.”
Theodore Roosevelt



SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

A grid of digital marketing services represented by icons and text boxes. The top row includes Google Ads, Social Media, Conversion Rate, Leads Generation, and Clicks. The bottom row includes SEO/SEM, Landing Page, Market Analysis, SEM, and E-commerce.

SERVIZI di DIGITAL MARKETING
SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI

**KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS
DIRECT EMAIL MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN
LEAD GENERATION B2B E B2C
COACHING DIGITALE ON DEMAND**

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124
mgherardi@liveshape.it

R / ENGLISH AT SORBEL Rosemary Salmon and Veggies

ENGLISH
C o r n e r

Un anno in cucina

INGREDIENTS

- 1 salmon fillets, cut into 4 portions - 1 filetto di salmone diviso in 4 parti**
- 2 tablespoons melted coconut oil or olive oil - 2 cucchiari di oliodi cocco o olio di oliva**
- 2 tablespoons balsamic vinegar - 2 cucchiari di aceto balsamico**
- 2 teaspoons minced fresh rosemary - 2 cucchiari di rosmarino tritato**
- 1/2 teaspoon salt - mezzo cucchiaino di sale**
- fresh asparagus - asparagi freschi**
- 1 medium sweet red pepper - 1 peperoncino dolce di grandezza media**
- 1/4 teaspoon pepper - 1/a di cucchiaino di pepe**
- Lemon - limone**

Dizionario ingredienti

- Preheat / preriscaldare
- Greased / unta
- Combine / mischiare
- Drizzle / a pioggia
- Toss to coat / gettare per ricoprire
- Flakes easily / si sflada facilmente
- Wedges / spicchi

DIRECTIONS/ISTRUZIONI

- 1. Preheat oven to 400°**
Preriscaldare il forno a 400°
- 2. Place salmon in a greased 15x10x1-in. baking pan**
Mettere il salmone in teglia unta
- 3. Combine oil, vinegar, rosemary, garlic and salt**
Mischiare olio, aceto, rosmarino, aglio e sale
- 4. Pour half over salmon**
Distribuirne metà sopra il salmone
- 5. Place asparagus and red pepper in a large bowl**
Mettere gli asparagi e il pepe rosso in una ciotola capiente
- 6. Drizzle with remaining oil mixture and toss to coat**
Ricoprire con il restante a pioggia
- 7. Arrange around salmon in pan**
Distribuire tutto intorno al salmone
- 8. Sprinkle with pepper**
Spargere il pepe
- 9. Bake until salmon flakes easily with a fork and vegetables are tender, 12-15 minutes**
Cuocere finchè il salmone non si sflada facilmente e le verdure non diventano morbide per 12/15 minuti
- 10. Serve with lemon wedges**
Servire con spicchi di limone



Segnali di fumo
TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego
via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams

“Primo o ultimo non conta... L'importante è avere dato il meglio di sé in ogni singolo giro.”
Marco Simoncelli



Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine FFP2



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



Gel disinfettante



Distributore automatico gel disinfettante



Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Manuel Piazza, Vittoria Binacchi, Antonello Cantoni, Pierfrancesco Deusebio, Marzia Allegri, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Antonello Cantoni, Massimo Orsini, Roberto Ghirardi, Alberto Scuri, Stefania Lamberti Zanardi

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Roberto Ghezzi

Segreteria e Amministr.
Beatrice Spaggiari

Dir. Accompagnatore
Alfonso Vitrani

Direttore Tecnico
Roberto Bonati

Consiglieri
Giorgio Ricc , Alfonso Vitrani, Roberto Sommi, Angelo Gemma, Vittorio Mazzali, Matteo De Lillo

Allenatore 1° Squadra
Matteo Bertoli

Allenatore portieri
Mauro Allodi

Responsabile Sicurezza
Angelo Gemma

Vice Presidente
Giorgio Riccò

Direttore sportivo
Thomas Grassi

Pubbliche Relazioni
Gian Luca Pelosi

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Marcello Bertoli

Responsabile Arbitri
Stefano Monica

Preparatore Atletico
Simone Trolli



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.

www.facebook.com/biancazzurra.it

www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl





OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!