



“La paura non mi fa scappare davanti alle sfide. Invece mi ci fa andare incontro, perché l'unico modo per liberarsi dalla paura è calpestarla coi piedi.” *Nadia Comăneci*



GINNASTICA SORBOLO

/TANTISSIME MEDAGLIE CONQUISTATE

Continuano i Campionati

E continuano i risultati!

SPORT SORBOLO



G /CALCIO SORBOLO

Grandi soddisfazioni in campo

Una splendida stagione

CALCIO
SORBOLO



Continua la splendida stagione del campionato di Prima Categoria del SorboloBiancazzurra.

Grazie Mille e Forza SorboloBiancazzurra!

Ad oggi sarebbe qualificata per il playoff trovandosi al terzo posto ma a soli 4 punti dalla vetta e a 3 dal secondo posto.

Il lavoro della dirigenza che ha saputo coinvolgere il Mister Bertoli nel progetto di crescita dei giovani sta dando i risultati a cui si ambiva.

Il coinvolgimento del paese di Sorbolo è in costante aumento, in più la nascita del gruppo tifosi **Indians Curva Nord Sorbolo** che sta seguendo la squadra sei nelle partite casalinghe rappresenta veramente il dodicesimo uomo in campo.



www.dedeho.it



dedeho
design development hosting

comunicazione online / gestione social media / realizzazione software /
e-commerce / seo / google ads e facebook ads / web e email hosting /
applicazioni IOS - Android

**BUONA PASQUA**
Ai nostri lettori
di Biancazzurra Magazine
AUGURIAMO UNA
MERAVIGLIOSA PASQUA!

Scarlino Massimo
Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



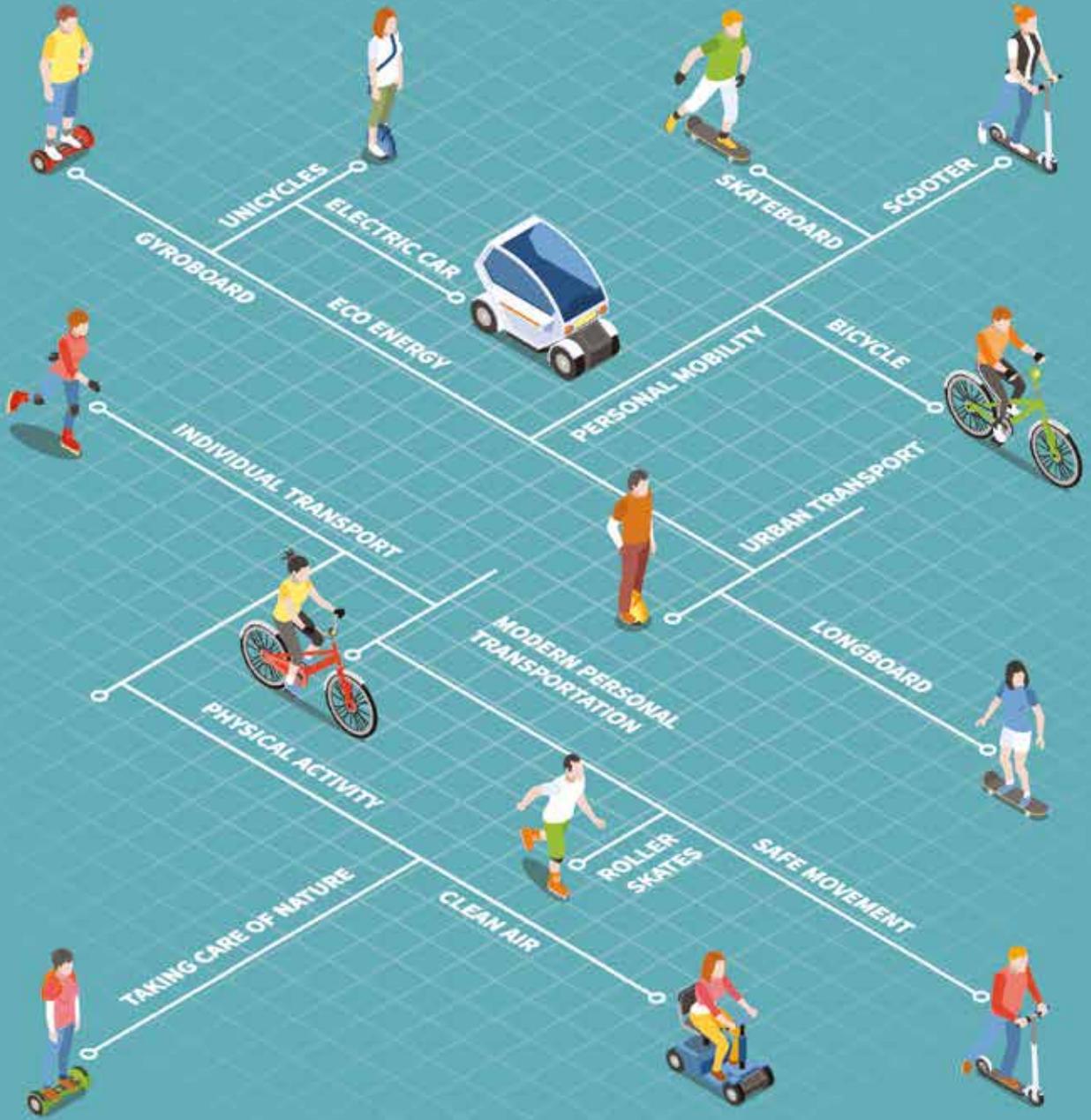
“Non è mai solo un gioco quando stai vincendo.”
George Carlin

“Non fermarti quando sei stanca, fermati quando hai finito.”
Marilyn Monroe

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

“Non importa quanto vai piano, l'importante è non fermarsi.”

Confucio



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

“Il successo è la somma di piccoli sforzi ripetuti giorno dopo giorno.”

Robert Collier

/CICLO DI INCONTRI

Luci e ombre del prendersi cura

In collaborazione con AIMA

ATTUALITÀ
SORBOLO

In Italia circa un milione di persone soffre di demenza (con 150mila nuovi casi ogni anno) e circa 600mila soffrono della malattia di Alzheimer. Una patologia, quest'ultima, che vede sempre più abbassarsi l'età dei malati.

Alla luce di questi numeri, da tempo l'assessorato alle politiche sociali del Comune di Sorbolo Mezzani ha avviato una fattiva collaborazione con Aima, l'Associazione italiana malati di Alzheimer-sezione di Parma, che si articola su diversi binari.

Tra le attività svolte, il progetto sulla stimolazione cognitiva - attivo già da diversi anni - realizzato nel territorio del Comune di Sorbolo Mezzani, volto al miglioramento della funzionalità e della qualità di vita di persone affette da demenza senile e Alzheimer attraverso la realizzazione di interventi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti in fase lieve e moderata di malattia. Si tratta di un servizio svolto, per l'Ente, da Oss di Auroradomus e Aima nel quale gli anziani coinvolti vengono valutati dal personale di Aima che stabilisce l'idoneità a partecipare alle attività e predispone un programma personalizzato di stimolazione cognitiva.

Ciascuna seduta è strutturata prevedendo momenti di stimolazione specifica associati ad attività di socializzazione, di accoglienza e scambio dei vissuti emotivi dei partecipanti.

Per il 2024, sono stati avviati altri due progetti. Il primo, “Luci e ombre del prendersi cura”, è un'iniziativa rivolta a tutta la cittadinanza che prevede un ciclo di 8 incontri aperti sul difficile compito di essere caregiver di un adulto fragile, affetto da handicap, patologie oncologiche o cronico-degenerative, alla presenza di una psicologa-psicoterapeuta di Aima. Gli incontri si terranno l'8 aprile, il 6 maggio e il 3 giugno dalle 17.30 al Centro Civico di Sorbolo.

Il secondo, “Incontri di socializzazione per malati e loro caregiver”, prevede la realizzazione di incontri settimanali della durata di circa due ore rivolti a malati con deterioramento cognitivo in fase lieve-moderata e ai loro familiari. Obiettivo principale di tale programma è mantenere le abilità residue dei malati e contrastare la solitudine che frequentemente accompagna la vita quotidiana di un caregiver.

Oggi, anche in provincia di Parma, tantissime famiglie sono chiamate ad affrontare questa sfida complessa e delicata. L'attività di Aima è particolarmente preziosa perché tratta una patologia altamente invalidante, dalla diagnosi spesso tardiva (inizia a manifestarsi in età sempre più precoce, anche prima dei 50 anni) e porta, per una serie di cause, ad isolare sia il malato che i suoi cari. Il sistema sanitario pubblico impiega il massimo sforzo nell'assistenza ai malati e per dare sostegno ai loro cari e anche noi come istituzione cerchiamo di collaborare con Aima per sostenere le famiglie in difficoltà.

Sandra Boriani

Assessore ai Servizi educativi, Politiche scolastiche, sociali e socio-sanitarie

Caffè Incontro

Dedicato a coloro che affrontano il deterioramento cognitivo e ai loro familiari.

Ogni mercoledì presso il Centro Giovani
Dalle 9.30 alle 11.30 in via XXIV maggio 9, Sorbolo

Unisciti a noi per una mattinata tra chiacchiere, sorrisi e attività ludico-ricreative in un ambiente informale, sicuro e accogliente!

Benefici per la Persona Affetta da Deterioramento Cognitivo:

- Mantenimento delle Autocure: Attraverso attività divertenti e personalizzate, si stimola a preservare le capacità residue.
- Socializzazione: Incontra altre persone che vivono le tue stesse difficoltà e condivide i successi personali.
- Prevenzione del Depressione: L'espressione creativa e il ritmo rilassato, migliorano il morale e l'umore.
- Stimolazione Cognitive e Motoria: Le attività mirate mantengono la mente e il corpo attivi e in movimento.

Benefici per il Familiare:

- Riduzione dell'Isolamento: Trova sostegno in una comunità comprensiva e solidale.
- Supporto Emotivo: Condividi esperienze e strategie con altri familiari che affrontano sfide simili, con la supervisione di una psicologa dedicata.
- Risposta del Legato Affetto: Vivi momenti speciali ma il tuo carico di fuori del ruolo di caregiver.
- Costituzione di Esperienze: Scambia consigli preziosi e costruisce relazioni significative con altre famiglie.

Cosa Aspettarsi:

- Attività Ricreative: Sperimenta la gioia della musica, del movimento e dell'arte in un ambiente rilassato.
- Caffè e Conversazioni: Condividi una tazza di tè o caffè mentre ti immergi nell'atmosfera accogliente.
- Presenza di Personale Specializzato: Siamo qui per garantire un'esperienza sicura e positiva per tutti i partecipanti.

Per ulteriori informazioni o per richiedere la partecipazione, manda un'email a info@aimaparma.it o chiamaci al 342116983

L'assessorato ai Servizi Sociali in collaborazione con AIMA organizza un ciclo di incontri per la cittadinanza.

Ti stai prendendo cura di una persona fragile o non autosufficiente?

"LUCI E OMBRE DEL PRENDERSI CURA"

“Coraggio non vuol dire avere la forza di andare avanti, ma andare avanti anche quando non si ha nessuna forza”
(Theodore Roosevelt)

Avrà inizio un ciclo di 8 incontri aperti sul difficile compito di essere caregiver di un adulto o anziano fragile, affetto da **patologie cronico-degenerative**. Per la durata di un'ora e trenta i partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi e discutere fra loro sui tanti aspetti della cura in famiglia. La discussione sarà coordinata da una Psicologa-psicoterapeuta dell'Associazione AIMA e sarà stimolata da immagini del cinema sull'argomento.

Date programmate e tematiche:

- > 18/03/2024: “Caratteristiche comuni nella cura delle malattie croniche”
- > 09/04/2024: “Reazioni possibili alla diagnosi di una patologia cronica”
- > 06/05/2024: “Il caregiver fra rabbia e consapevolezza”
- > 03/06/2024: “Quando il caregiver si ammalia: solitudine e senso di colpa”

Orario: 17.30-19.00

Presso Sala Civico
Centro Civico di Sorbolo - via Gruppini, 4

Per informazioni 0521 669617
Gratis adesione

“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell

SUMMER CAMP 2024



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Aperto a bambine e bambini, ragazze e ragazzi,
dai 5 ai 14 anni

Dal 10 giugno al 05 luglio

Dalle 07:30 alle 17:30 dal lunedì al venerdì

Programma:

07,30 – 8,30 Accoglienza presso il Centro Sportivo di Via IV Novembre

09,00 – 10,30 Attività ludico sportive

10,30 – 11,00 Merenda

11,00 – 12,00 Attività ludico sportiva/tecnica

12,00 – 14,00 Pranzo presso Bar La Rotonda by Orest

14,00 – 15,00 Attività alternative / compiti

15,00 – 16,30 Attività ludico sportiva / tecnica

16,30 – 17,00 Merenda

17,00 – 17,30 Consegna alle famiglie

- Piscina una volta a settimana

Diretto da Istruttori laureati in Scienze Motorie



Supervisore Tecnico Matteo Bertoli

QUOTA DI ISCRIZIONE

Comprensiva di assicurazione - maglietta - pranzo - piscina

1 SETTIMANA		2 SETTIMANE		3 SETTIMANE	
giornata intera	€. 150,00	giornata intera	€. 280,00	giornata intera	€. 420,00
mezza giornata	€. 70,00	mezza giornata	€. 130,00	mezza giornata	€. 200,00

*Sconto fratelli

POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DEL BONUS CENTRI ESTIVI 2024

Termine Iscrizione: 31/05/2024

E' possibile iscriversi tramite il seguente link:

<https://preiscrizioni.golee.it/centro-estivo-ac-sorbolo>

Possibilità di pagamento tramite Bancomat direttamente in sede o con Bonifico Bancario al seguente IBAN:

IT97T 05387 05795 000001627468 su BPER AG.SORBOLO intestato a Ac Sorbolo Biancazzurra Asd

Info : 📞 Roberto : 347-6877272 - ✉️ acsorbolo@gmail.com

“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

G /GINNASTICA SORBOLO **Continuano i campionati** **E continuano i risultati!**

GINNASTICA
S O R B O L O



Il weekend del 24-25 febbraio è stato ricco eventi alla quale la Ginnastica Sorbolo ha prontamente partecipato con ben 52 atlete divise tra la prima prova regionale Uisp di 1^a 2^a categoria, la serie C FGI a San Marino e la fase provinciale del campionato CSI a Reggio Emilia che ha visto protagonisti i gruppi avanzati.

Tantissime le medaglie conquistate dalla compagine sorbolese proprio in quest'ultimo evento.

Tra le Allieve secondo posto per Ginevra Mangiavacca al corpo libero che conquista anche il titolo assoluto per la sua categoria, terzo posto per Arianna Zoni al corpo libero che, come la compagna Ginevra conquista il titolo assoluto.

Primo gradino del podio per invece Giada Rodriguez alla palla e 3^a piazza alla palla e titolo assoluto anche per Delia Stoian.

In questa categoria ottima la performance anche di Beatrice

Ranieri. Mentre nella categoria Tigrotte Benedetta Pecorelli, Noemi Valentini, Matilde Zanichelli, Malak Soufi, Emma Passera, Nadia Delle Cave, Desiree Tesoro e Yasmin Mahersi concludono con buoni esercizi e ottimi piazzamenti.



Nella categoria delle più piccole, si classificano rispettivamente prima alla palla Desiree Firfa e Pezzani Nina al Corpo Libero.

Nella stessa categoria anche Sofia Sperindio conclude la sua prima gara con ottimi risultati.

Ma i campionati svolti dalle piccole ginnaste della Ginnastica Sorbolo non finiscono qui; infatti il weekend del 09-10 marzo, proprio al Pala Arisi di Sorbolo

si è svolta la prima prova di campionato di Mini Prima e Promozionale Regionale Uisp, che ha visto la partecipazione di più di 500 ginnaste provenienti da tutta la regione. Tra queste si sono distinte per la Ginnastica Sorbolo nella categoria Mini Prima Élite Camilla Fava, Emma Cordella, Martina Stocchetti e Letizia Mangiavacca a un passo dal podio dalla quinta posizione in poi.

per le insegnati, Veronica Dall'Olio Alessia Iannone, Rossella Fiorillo, Nina Mendogni, Natasha Donelli coadiuvate dalle assistenti Isaura Franzosi e Martina Diemmi, e Greta Amici.



Ottimo esordio per queste piccole ginnaste classe 2015.

Nella categoria Promozionale Regionale le piccole 2016/2017 Emma Bruni, Giulia Pugliese, Maura Bocconi, Caterina Simonazzi, Eva Di Grigoli, Giulia Riboldi e Martina Cirillo si sono classificate tutte tra fascia oro e fascia argento.

Grande soddisfazione per tutto lo staff di Ginnastica Sorbolo per l'organizzazione dell'evento



“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

/SORBOLO BASKET SCHOOL

Il progetto minibasket

Tra gioco e divertimento

SORBOLO
BASKET SCHOOL



GIOCO A MINIBASKET

PERCHÈ È ALLEGRIA, AMICIZIA, GIOIA, MOVIMENTO

La finalità principale è proporlo e svilupparlo attraverso il gioco e il divertimento favorendo i comportamenti socializzanti nel rispetto delle regole.

Un gioco accessibile a tutti che educa e sviluppa il corpo e la mente di ogni bambino.

L'attività sportiva, con determinate regole, sviluppa nei bambini il senso di disciplina e responsabilità e risponde ai loro bisogni di comunicazione e socializzazione.

Completa la loro giornata occupando il loro tempo libero divertendosi con uno sport di squadra.

Il minibasket nello specifico è comunicazione, conoscenza e amicizia. Favorisce una vasta gamma di obiettivi che contribuiscono in modo rilevante al processo formativo di ogni bambino.

Il nostro obiettivo è dare ai bambini l'opportunità di vivere esperienze di crescita e divertimento all'interno di

una struttura organizzata nei minimi dettagli e sotto la guida di uno staff tecnico competente e qualificato, attraverso corsi di formazione della Federazione Italiana Pallacanestro.

Il nostro Club è una realtà consolidata nel territorio attenta alle relazioni e alle risorse umane dove si crede fortemente nell'inclusione e nella socialità.

I NOSTRI OBIETTIVI

- Instaurare un rapporto diretto con i bambini attraverso il gioco sport del minibasket;
- Promuovere lo sviluppo delle capacità senso - percettive: visive - uditive e tattili;
- Consolidare, educare e sviluppare gli schemi motori di base;
- Educare e sviluppare le capacità motorie,

INSIEME DA PROTAGONISTI





www.basketsorbolo.it

- trasformando gli schemi motori in abilità motorie;
- Concorrere allo sviluppo di comportamenti socializzanti attraverso il gioco in forma ludica, saper stare con gli altri componenti della stessa squadra, nel rispetto delle regole;
- Acquisire una mentalità e cultura sportiva con relativa accettazione del risultato “sportivo”;
- Migliorare l’educazione motoria attraverso lo sviluppo delle strutture corporee, delle funzioni biologiche e psicolo-giche necessarie per il perfezionamento del movimento del corpo.
- Giocare a carico naturale, con i piccoli attrezzi (palla, cerchio, bacchetta, etc.), a coppie, proponendo loro giochi ed esercizi-gioco interessanti e stimolanti;
- Insegnare a giocare a Minibasket estrapolare i fondamentali del Minibasket: palleggio, passaggio, smarcamento, tiro, proponendo esercizi-gioco e giochi sempre differenti e con molte varianti;
- Organizzare per loro minipartite, tornei, feste e un campo estivo in Trentino dedicato a loro.

8 VALIDI MOTIVI PER PORTARE TUO FIGLIO O TUA FIGLIA A GIOCARE A MINIBASKET NEL SORBOLO BASKET SCHOOL

1. Tantissima energia

Unico in quanto è presente molta azione e dinamiche diverse di gioco. Rispetto alla maggior parte degli altri sport, i giocatori sono immediatamente e costantemente coinvolti a giocare in un ambiente in cui è presente tantissima attività.

2. Partecipazione

Nel basket, con solo 5 giocatori in campo, ogni giocatore è probabile che possa avere un numero importante di possibilità di contribuire al successo della squadra.

3. Attacco e difesa

Al contrario di molti altri sport, il basket richiede ai ragazzi di giocare sia in attacco che in difesa. E dove tutti hanno la possibilità di fare canestro.

4. Grande esercizio

La Pallacanestro richiede un enorme quantità di energia. I giocatori di basket devono possedere una serie

incredibile di abilità fisiche – forza, agilità, resistenza, l’esplosività e altro ancora.

5. Lavoro di squadra

Nonostante l’apparente semplicità e con solo 5 giocatori per squadra il basket è un’orchestrazione sorprendentemente sofisticata di movimenti e dinamiche da eseguire che, se fatte correttamente, possono creare azioni e giocate fantastiche e permettere a tutti di essere partecipi e fare parte in modo attivo della squadra, e per i ragazzi è un aspetto fondamentale.

6. Poliedrico

Il basket richiede un’incredibile combinazione di atletismo, coordinazione occhio-mano, abilità, resistenza, forza, equi-librio, lavoro di squadra, e altro ancora. Questa ampia varietà di azioni e dinamismo rende la pallacanestro particolarmente attraente per i ragazzi.

7. Fisicità

Praticamente ogni ragazzo - sì, anche le ragazze - hanno un miglioramento del loro livello di fisicità nel loro gioco. Il basket apporta un miglioramento al fisico sorprendentemente, permettendo ragazzi di correre con la palla sciolti, gestendo senza problemi i rimbalzi, andando a rubare la palla all’avversario, difendendo la palla, insomma aumentando la consapevolezza di sé e delle proprie capacità con un aumento della propria sicurezza.

8. Divertimento

Questo è il fulcro del basket. I ragazzi gravitano attorno al basket perché ha una palla, un canestro e altri ragazzi che corrono tutto intorno che cercano di prendere il controllo di quella palla. In altre parole, non è molto lontano da quei giochi con cui hanno iniziato a divertirsi nei parchi.



B/RUGBY COLORNO **Battiti insieme con le donne**

RUGBY
COLORNO

L'impatto della cultura sulla consapevolezza di ogni donna



S'è svolta domenica 25 febbraio, presso gli impianti sportivi del Rugby Colorno, la terza edizione dell'evento "Battiti, Insieme con le Donne", iniziativa tesa a celebrare e rafforzare il concetto di Empowerment Femminile.

Per l'occasione, il club biancorosso ha voluto creare un tavolo con diversi interpreti provenienti dal mondo sportivo, psicologico e imprenditoriale.

Ci ha pensato Presidente della Rugby Colorno Femminile Ivano Lemmi ad aprire le danze, sottolineando come "Tutti i giorni debba essere 8 marzo, dando spazio al realizzarsi del potenziale femminile".

Presente all'evento **Enrica Zatti**, del settore di Ricerca Sviluppo di SIA MPL, azienda Partner nell'organizzazione, che ha commentato: "Non esistono lavori o sport per uomini o donne, ma esistono lavori dove donne e uomini realizzano il proprio potenziale. Gentleman lo ritengo un concetto latente, spesso un velo dietro il quale si cela un tentativo di relegare le donne in secondo piano. Nel percorso di empowerment femminile hanno un ruolo fondamentale la scuola e lo sport".

È toccato poi all'assessore allo sport di Colorno **Ivano Zambelli**: "Lo sport costituisce una dimensione fondamentale per tante persone, un universo ricco di valori, competizioni e sfide. Lo sport ha un ruolo educativo e sociale. Supportiamo con passione il Rugby Colorno, sempre molto attivo dal punto di vista sociale. Le associazioni sportive del territorio sono le nostre braccia nell'educazione degli adolescenti, arrivano dove noi, ma spesso anche le famiglie, non arriviamo."

"Nelle donne esiste un enorme potenziale, c'è grande agnismo e voglia di vincere", sono le parole di **Stefano Romagnoli**, Direttore Tecnico Rugby Colorno, che continua: "Tuttavia se parliamo di potenziale, dobbiamo anche parlare di competenze. E le ragazze a oggi devono alzare le proprie competenze in ambito rugbistico. Siamo ancora molto indietro".

"Sono d'accordo con Stefano Romagnoli nel dire che il rugby femminile a livello di competenze sia molto indietro, ma vorrei aggiungere che gli interventi politici per migliorare questa situazione siano molto carenti", ha commentato **Francesca Vitali**, Docente Universitaria di Verona e Psicologa dello Sport. "È vero che le ragazze devono crescere dal punto di vista delle competenze, ma dobbiamo fornirgli i mezzi per sviluppare queste competenze. Nel percorso formativo delle donne c'è molto meno tempo libero rispetto a quello di un uomo, che lo sfrutta per dedicarsi alla palestra e allo sport. Teniamo sempre presente quanto sia importante fare sport, letteralmente una medicina per la vita: facendo sport ci si ammala di meno, si sviluppa un Mind Set produttivo, si imparano a gestire le emozioni e soprattutto, si impara a relazionarsi". "Considero lo sport un qualcosa di severo ma giusto", ha infine concluso **Barbara Foroni**, Fiduciario Provinciale CONI Reggio Emilia. "C'è sempre un prima e un dopo nello sport, tutta la fatica spesa sul campo ti torna nella vita professionale e lavorativa. Il rispetto che si impara giocando, l'obbligo di prendere decisioni e lo spirito di squadra che ti insegna lo sport, te li porti dietro nella vita di tutti i giorni".

“Come raggiungere un traguardo? Senza fretta ma senza sosta.”

Goethe



**NUOVA ALFA ROMEO TONALE TRIBUTO ITALIANO.
EMOZIONE PURA.**



Consumo di carburante gamma Alfa Romeo Tonale ICE (l/100 km): 5,8 – 5,3; emissioni CO₂ (g/km): 143 – 125. Valori omologati in base al ciclo misto WLTP, aggiornati al 01/11/2023, e indicati a fini comparativi.

Auto Zatti
www.autozatti-fcagroup.it

FONTANELLATO (PR) - Via Giovanni Falcone, 1 - Tel. 0521368011

PARMA (PR) - Via Emilia Ovest, 107/A - Tel. 0521949711

“Quando un uomo rivolge tutta la volontà verso una data cosa,
finisce sempre per raggiungerla.” *Hermann Hesse*



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva** all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

È /CHECK UP PRE-PARTENZA arrivata la primavera Torna la voglia di viaggiare

GRUPPO
Z A T T I

È arrivata la primavera, le giornate iniziano ad allungarsi e la voglia di spendere tempo all'aperto aumenta.

Questo porta alla voglia di viaggiare per conoscere, spostarsi anche solo per il gusto di godersi un viaggio da soli o in compagnia, in un posto nuovo.

L'Italia offre paesaggi unici da scoprire e vivere. E quale modo migliore di farlo se non a bordo del proprio veicolo? Nella scelta della meta e del percorso è importantissimo tenere a mente di preservare la sicurezza e di essere ben consapevoli delle condizioni in cui si trova il proprio mezzo.

Cos'è opportuno quindi appurarsi di avere a regola d'arte quando si è in procinto di partire?

Gli pneumatici devono essere della **stagionalità corretta** per mantenere un'ottima aderenza. Considerando il periodo dell'anno, con il 15 di aprile scatta l'obbligo di equipaggiare la propria auto con le gomme estive. In alternativa, è possibile mantenere montate le cosiddette quattro stagioni.

Un ulteriore controllo da fare, quando si parla di gomme, è quello dell'**altezza del battistrada**. Se è troppo consumato, occorre sostituirle con gomme più nuove.

Al fine di poter guidare mantenendo una buona visibilità, occorre poi controllare che tutti i **proiettori funzionino correttamente** e che non siano opacizzati. Parimenti, è opportuno monitorare anche il **livello di usura dei tergicristalli** e che gli **ugelli non siano otturati**, considerando che le spazzole sono sottoposte alle intemperie e che possono perdere di efficienza.

Il parabrezza e i cristalli della vettura devono essere intatti e senza crepe che possano allargarsi e generare voragini che sarebbero molto noiose da riparare. A volte, soprattutto coi viaggi autostradali, può succedere che un sassolino li colpisca, generando venature praticamente impercettibili che però vanno tenute monitorate, soprattutto in condizioni di temperature molto alte o molto basse.

Il più delle volte, gli interventi di manutenzione dei cristalli sono relativamente rapidi e non richiedono spese ingenti.

Continuando, al fine di evitare spifferi e soprattutto infiltrazioni, è necessario esaminare lo stato di salute delle **guarnizioni della vettura**, assicurandosi che ogni sportello si chiuda correttamente e che il suono conseguente alla chiusura sia ovattato e che non nascondi possibili cedimenti.



Al fine di un viaggio confortevole, molti automobilisti scelgono di far effettuare un **ciclo di igienizzazione** al proprio veicolo, al fine di viaggiare e di far viaggiare i propri passeggeri in un ambiente pulito e privo di batteri. Non occorre eseguirne tanti nella vita dell'auto, dedicare queste attenzioni sporadiche all'auto renderà tuttavia ogni spostamento indubbiamente più piacevole.

In modo simile ai processi di igienizzazione, ma con un'effettiva necessità di sostituzione periodica, si può passare poi al **filtro abitacolo**. Responsabile della qualità dell'aria interna al veicolo, dopo un periodo senza sostituzione è visibilmente usurato oltre che carico di polvere e di sporco. La vita a bordo, dopo il rimpiazzo del vecchio filtro, cambia notevolmente.

Parallelamente alle considerazioni sul filtro, vanno quelle sulla **ricarica del sistema di condizionamento**. Senza un'opportuna manutenzione, infatti, è compromesso non solo il confort di bordo, ma anche la salute del sistema stesso. Prima di intraprendere un viaggio può essere utile controllare lo **stato della carrozzeria**, per capire se sia necessario intervenire su danni da ruggine, corrosione o piccole ammaccature.

Parlando di **sicurezza**, non si possono non citare i **freni**, dispositivi di fondamentale e primaria importanza. Opportuno controllare quindi quanto si siano consumate sia le pastiglie, sia i dischi.

La **batteria** necessita di un check, in quanto potrebbe essere da sostituire in quanto in procinto di scaricarsi.

Un'ultima menzione occorre riservarla ai **liquidi**: i loro livelli devono mantenersi ottimali prima di intraprendere un lungo spostamento. Si parla quindi del liquido di raffreddamento e dell'olio motore, così come il liquido puliscivetri.

E voi siete pronti a viaggiare? Avete controllato tutto? Gruppo Zatti vi aspetta per il vostro check up pre-partenza!

“Abbiamo quaranta milioni di ragioni per fallire, ma non una sola scusa.”
Rudyard Kipling

“Corri quando puoi, cammina se devi, gattona se necessario; semplicemente non mollare mai.”
Dean Karnazes

G/PER GLI AMANTI DEL GELATO ARTIGIANALE... **Gelateria K2** A Sorbolo dal 1990

ATTUALITÀ
SORBOLO



La Gelateria K2 inizia la sua attività nel 1990 con Stefano Dall'Asta e la madre Valeria che condividevano la passione per il gelato artigianale e dopo 15 anni è entrato in società anche il nipote Bettuzzi Matteo. Otto anni fa Valeria ha raggiunto l'età della pensione ed è stata sostituita da due collaboratrici, al momento attuale Mirca e Maura.

In questi 34 anni i titolari hanno continuato a investire nell'azienda, rinnovando il locale e le attrezzature per la produzione. Inoltre, grazie alla loro costante ricerca di innovazione e alla cura dei dettagli, la Gelateria K2 ha ampliato la gamma dei prodotti offerti cercando di mantenere comunque costante la qualità delle materie prime e rispettando le tradizionali ricette originarie della produzione del gelato e dei dolci.

Oggi, la Gelateria K2 è un punto di riferimento per tutti gli amanti del gelato artigianale: offre 36/38 gusti, non solo creme ma anche gusti di frutta (di stagione e fresca) e la produzione di

un'ampia tipologia di torte semifreddo, torte gelato sempre a disposizione e la possibilità, su prenotazione, di avere torte personalizzate per eventi/cerimonie.



Senza dimenticare le freschissime granite siciliane (a pozzetto) nei mesi più caldi.



La continuità della presenza della Gelateria K2 a Sorbolo ha permesso di conquistare la fiducia di una clientela sempre più vasta e di veder crescere, letteralmente, i propri clienti: ragazzini che sedevano nella sua distesa estiva hanno continuato a frequentare la gelateria e i loro figli sono diventati anch'essi affezionati clienti.



Anche il legame con il paese di Sorbolo è da sempre stretto e produttivo. La Gelateria K2 ha partecipato o collaborato alle iniziative proposte e ne è testimonianza anche il supporto, ormai da anni, al giornalino "Magazine Biancazzurra".

Anche dopo tanti anni di attività l'entusiasmo e il desiderio di soddisfare la nostra clientela è sempre vivo e ci induce a continuare con gioia il nostro lavoro con la speranza di vedere ancora sorrisi e volti soddisfatti che apprezzano il nostro gelato.



ISC DI SEGNAPELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



/THE LOSERZ

La storia delle discoteche

Tra cultura pop e musica dance

THE LOSERZ

Le discoteche in quanto tali hanno radici che risalgono almeno agli anni '60 e '70.

Tuttavia, la storia delle discoteche sembra avere origini più antiche.

Le prime forme di locali notturni infatti risalgono al XIX secolo, con i saloni da ballo e i club esclusivi che offrivano intrattenimento musicale dal vivo, (come si vedono spesso nei film, dove vi sono immensi saloni, donne e uomini che ballano in coppie o in gruppo).

Il concetto di discoteca, inteso come spazio dedicato alla musica su disco “suonata da un giradischi”, al ballo e alla socializzazione, si è sviluppato contemporaneamente alla nascita della cultura pop e della musica dance.

Molti di noi DJ hanno sentito nominare alcuni locali come il “Whisky a Go Go” a Los Angeles, che ha aperto nel 1964.

farsi un'idea basta pensare a Tony Manero (John Travolta) ne “La febbre del sabato sera”.

Tuttavia il locale più famoso al mondo resta comunque lo Studio 54, di cui immagino si ricordino o abbiano sentito parlare in tanti.

È stato uno dei club notturni più famosi e iconici del mondo, situato a New York City, di cui spesso



Ma non tutti sanno (anzi direi quasi nessuno) che è il “The Loft” di David Mancuso, aperto a New York nel 1970, ad essere spesso citato come il prototipo delle moderne discoteche.

The Loft era un luogo informale, frequentato principalmente da una clientela gay e multirazziale (ci ricorda molto il Cocorico degli anni 90), dove la musica era sia su “vinile” che dal vivo. Questo concetto ha incoraggiato l'emergere di un nuovo tipo di spazio sociale, creando il culto del “vado a ballare in un locale con gli amici”. Per

appaiono foto o racconti, specie con personaggi famosi del tempo.

Discoteca glamour, teatro di scandali, influenze culturali, per noi The-LoserZ rappresenta un luogo importante, un'icona, anche se all'epoca eravamo ancora bambini.

Lo Studio 54 è stato aperto nel 1977 da due imprenditori, Steve Rubell e Ian Schrager. Si trovava al 254 Ovest della 54th Street a Manhattan, da cui deriva il suo nome.

Il club era situato in un edificio che in precedenza ospitava un teatro dell'opera, che Rubell e Schrager trasformarono in un luogo di divertimento notturno senza precedenti.

Divenne famoso per la sua atmosfera estrosa, la sua clientela esclusiva e la sua musica disco dance che ancora oggi balliamo, ossia quella che: “Oh metti gli anni 70?”.

Era frequentato da celebrità, artisti, modelli e membri dell'alta società, che frequentavano il locale per socializzare e sfoggiare le ultime tendenze della moda.

Il club era noto anche per le sue feste e i suoi eventi stravaganti. Lo Studio 54 divenne un punto di riferimento per celebrare di tutto, dall'uscita di album musicali al compleanno di personaggi in vista, all'esposizione mediatica di personaggi in cerca di fama.

È stato immortalato in film, libri e documentari, e rimane un simbolo degli eccessi e delle stravaganze degli anni d'oro del nightlife newyorchese

Grazie allo Studio 54, sono nati numerosi locali in tutto il mondo, e per tutti gli anni 70, 80 e 90 le Discoteche sono state un punto di riferimento per i giovani.

Il Declino della Discoteca è avvenuto nei primi 2000, ma ora sembra stia ritornando agli antichi splendori.

LA STORIA DEI DJ

Il ruolo dei DJ come curatori musicali e animatori delle piste da ballo è stato fondamentale nello sviluppo delle discoteche.

Da quello che ricordiamo noi TheLoserZ, il primo DJ della storia fu **Jimmy Savile**, un britannico che è stato attivo principalmente negli anni '50 e '60. Savile è famoso per essere uno dei primi a usare due giradischi per mixare la musica in diretta durante i suoi show radiofonici. La sua tecnica principale consisteva nel far partire una canzone su un giradischi mentre il successivo disco era già pronto sul secondo giradischi. Poi, abbassava il volume del primo giradischi mentre alzava quello del

secondo, creando così una transizione relativamente fluida tra le tracce.

Un altro DJ pioniere è sicuramente **Francis Grasso**, un DJ americano che ha lavorato al Sanctuary, un club di New York, negli anni '70 (sulla scia dello Studio 54). Grasso sembra aver introdotto l'uso del crossfader per fare miscelare dischi in modo fluido, creando così una transizione senza soluzione di continuità tra le tracce, una tecnica fondamentale per i DJ moderni.

Molti di noi oggi utilizzano il crossfader anche per lo Skcratch.

Ma il DJ forse più famoso e pioniere del nuovo concetto di Discoteca fu Larry Levan, resident nel succitato Studio 54.

Levan è stato una figura importante nella scena della musica dance e del nightlife degli anni '70 e '80. La sua capacità di leggere il pubblico e creare atmosfere coinvolgenti sulla pista da ballo lo ha reso estremamente popolare presso i frequentatori dello Studio 54 e ha contribuito al successo del club.

Per concludere, le discoteche e il Djing come li conosciamo oggi sono il risultato di un'evoluzione culturale che ha avuto luogo nel corso del XX Secolo, con numerosi contributi da parte di figure pionieristiche e luoghi emblematici che hanno plasmato la cultura della musica dance e della vita.



THELOSERZ members:

Moog (Massimo Orsini), GDJ (Gianni Soncini), DrJ (Enrico Sicuri), LukeB (Luca Bertoli), Patrio (Matteo Patrioli), Zeck (Marco Zecchi)

Moog | www.theloserz.com



P /ATTUALITÀ **Paolo Bertoli**

CULTURA
P A R M A

Un gentleman della fisarmonica abile nell'accontentare uditori e ballerini

Con la sua fisarmonica, strumento considerato popolare, ma che da solo può sostituire un'orchestra, unitamente ai suoi apprezzati strumentisti che compongono quella che viene considerata a ragione “orchestra spettacolo”, ha portato la musica folcloristica di casa nostra in giro per l'Europa, calcando palcoscenici di prestigio, ma soprattutto è seguitissimo anche sul territorio nazionale dove si esibisce con successo in qualsiasi località e tipo di festa.

Paolo Bertoli, gallese di nascita bedoniese di adozione, ha sostituito ben presto la musica celtica con quella più adatta a ballabili o a intrattenimenti di vario genere della nostra Penisola. Il suo stile esecutivo gli ha valso il titolo di “gentleman della fisarmonica”, per la competenza con la quale è solito proporsi durante le sue applaudite esibizioni, ma anche per il suo inconfondibile stile propositivo di fronte al più vario ed esigente tipo di pubblico.

Al suo attivo Bertoli vanta numerose composizioni inserite nelle trenta raccolte incise nel corso della sua brillante carriera, quasi tutte per le Edizioni Musicali Bagutti, con i brani di maggiore ascolto proposti in una quindicina di coinvolgenti videoclip, frequentemente trasmessi nelle teletrasmissioni a tema dell'emittenza privata. Importanti anche le collaborazioni con qualificati musicisti fra i quali Alberto Kalle e Matteo Benzi, due big del panorama musicale leggero, autori di autentiche opere da cantare e ballare.

A questo invidiabile curriculum si deve aggiungere anche un carnet ricco di serate, che vanno dalle quindici alle venticinque al mese compatibilmente con il periodo stagionale, mentre per quanto riguarda il repertorio l'orchestra offre uno spettacolo all'insegna del divertimento, deliziando sia gli amanti del ballo che i semplici ascoltatori. Merito anche del non trascurabile fatto che Bertoli possiede una spiccata musicalità, impreziosita da una naturale destrezza interpretativa che gli consente di proporre motivi estremamente elaborati e magari difficili da eseguire.

Maestro, cosa vi chiede solitamente il pubblico ai vostri concerti?

“Musiche adatte ai più svariati generi danzanti, sia che si tratti dei cosiddetti lenti, di quelli più moderni o scatenati,



o dei coinvolgenti e al tempo stesso divertenti balli di gruppo”.

A lei personalmente le vengono rivolte particolari richieste di brani classici per fisarmonica solista, dopo che la stessa è entrata a buon diritto nelle aule dei Conservatori ed inserita anche nelle grandi orchestre classiche e operistiche?

“Sì, per brani da ascolto con l'esibizione al centro della pista, il pubblico apprezza molto i le celebri arie di molte opere, ascoltando il tutto in religioso silenzio per non perdersi nemmeno una nota, complimentandosi poi alla fine con l'esecutore di turno”.

Per questo i solisti e l'orchestra cosa ricevono in cambio?

“Sinceri applausi, affetto, simpatia, una sana pubblicità e a volte anche la nascita di fan club che sono per i gestori dei locali la garanzia che la formazione ha un seguito e questo può farli felici in materia di presenze e di incassi”.

Che stagione musicale si aspetta dopo che finalmente anche la pandemia, che ha mandato in crisi anche il mondo dello spettacolo, ha chiuso i battenti?

“Di poter finalmente lavorare con tranquillità, fare un buon numero di concerti per divertirci e far divertire il nostro pubblico, che pure lui desidera ardentemente di incontrarci”.

Roberto Ghirardi





Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



Analisi e Sviluppo Software



Comunicazione Grafica e Web



Vendita Hardware e Software



Manutenzione e Riparazione PC



Progettazione e Realizzazione Reti



Formazione e Cultura Informatica



Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO

Finalmente si parte!

È ufficialmente iniziata la nuova stagione del motoclub e come promesso pubblichiamo anche qui sulla Biancazzurra il calendario con le date e con le mete dei nostri giri organizzati.

Come l'anno scorso i nostri giri sono suddivisi fra sabati e domeniche per favorire tutti i partecipanti e verso la fine stagione organizzeremo anche un fine settimana. Andremo in collina, in montagna, al lago e anche al mare, in pratica ce n'è per tutti i gusti. In ogni caso, dovunque la strada ci porti andiamo ad assaporare i piatti tipici locali, perché teniamo molto all'aspetto gastronomico dei nostri giri!

Quest'anno, inoltre, abbiamo in previsione di fare un **moto pic-nic** e anche se al momento non sono inseriti nel nostro calendario parteciperemo sicuramente ad altri eventi, come l'asi **motoshow a Varano Melegari** e a dei giri organizzati da altre persone o gruppi. Ogni evento o motogiro verrà come sempre confermato e pubblicizzato con un'apposita locandina sotto data sul nostro sito internet e sulle nostre pagine social con i programmi e le informazioni utili, in oltre vi anticipo che si parla già di una **festa per il 1° Maggio** e di un **moto aperitivo**.

Apriamo quindi la stagione alla grande con un bel giro in zona Mugello, partenza dal bar Pippo, quindi passo della Futa, passo della Raticosa e sosta in trattoria a Barberino dove si può mangiare la vera bistecca alla Fiorentina. Un percorso di circa 350 km non difficile che offre i classici panorami collinari.

Proprio in questo momento mentre sto scrivendo queste poche righe il motoclub conta già 50 soci! È per noi motivo di grande soddisfazione avere già così tanti iscritti ed è un numero destinato ad aumentare, quindi in questa stagione si prevede una partecipazione da record.



MOToclub PASO

CALENDARIO MOTO GIRI 2024



ISCRIZIONI APERTE! VI ASPETTIAMO NUMEROSI.
LE DATE SONO INDICATIVE E SARANNO CONFERMATE SOTTO DATA
CON APPOSITE LOCANDINE SUI SOCIAL E SUL SITO WEB

Domenica 7 Aprile: "Mugello" (Futa e Raticosa)	Sabato 8 Giugno: "Passo Penice - Bobbio"
Domenica 21 Aprile: "Pranzo al mare"	Sabato 22 Giugno: "Oasi Lamastrone - Garfagnana"
Sabato 11 Maggio: "I Nostri Passi" (Centocroci, Bracco, Lagastrello)	Sabato 6 Luglio: "Val Trebbia"
Domenica 26 Maggio: "Lago di Tenno" (Lago di Tenno e Riva del Garda)	Domenica 21 Luglio: "Pic-nic in montagna"
Weekend 14-15 Settembre: "Weekend in Toscana"	

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
Instagram: [moto_club_paso](#) Email: motoclubpaso@gmail.com
WWW.MOToclub-PASO.IT - Silvano: 335 5234725 - Giulio: 346 4205071



Motoclub Paso...il bello delle due ruote!!

Come sempre siete invitati a seguirci sui social e sul sito www.motoclub-paso.it.

Silvano Pelizza

L'ACCHIAPPASOGNI Let's have fun in English Il laboratorio in lingua inglese

SCUOLA
SORBOLO



Tra le tante attività ludico-didattiche che L'Acchiappasogni propone, ce n'è una che sicuramente è molto apprezzata dai bambini: il laboratorio in lingua inglese.

Sia al Nido che alla Scuola dell'Infanzia, infatti, una volta alla settimana, i piccoli ospiti partecipano con tanto entusiasmo a divertenti lezioni, fatte di parole e musica, tutte in inglese, apprendendo questa meravigliosa lingua attraverso il gioco e l'interazione.

Insegnati qualificate e madrelingua trascorrono diverse ore a giocare e intrattenere i bambini con letture, canzoni e drammatizzazioni, facilitando così l'approccio, già in tenera età, ad un secondo idioma.

Lo stimolo ad apprendere nuove parole in un linguaggio sconosciuto educa i bambini all'impegno, migliora le capacità di memoria, aumenta i tempi di attenzione, favorisce il controllo cognitivo e la flessibilità mentale.

Da piccolissimi i bambini assorbono gli stimoli che ricevono a livello sensoriale e percettivo proprio come “delle spugne”, e questo grazie ad una capacità di apprendimento molto rapida, favorita a quest'età da una mente notevolmente ricettiva e creativa.

È bellissimo ascoltare bambini che alla scuola dell'Infanzia comunicano con qualche parolina in inglese, non solo durante la lezione ma anche in momenti normali della quotidianità scolastica.

Una volta completato il percorso al Nido ed i successivi tre anni di scuola dell'infanzia, sapranno pronunciare in inglese: i giorni della settimana, i numeri, le stagioni e tanti altri vocaboli appartenenti, ad esempio, alla sfera dei mezzi di trasporto, della scuola o dei mestieri; sapranno cantare, senza esitazione, alcune canzoncine e saranno sempre più curiosi di imparare nuove cose.

Alla scuola dell'Infanzia, poi, giocare con una seconda lingua diventa propedeutico alla crescita scolastica degli alunni, favorendo il futuro ingresso alla scuola primaria, in quanto iniziare a confrontarsi con diversi suoni già da piccolissimi aiuterà, in futuro, i bambini ad avere meno problemi di comprensione e di apprendimento delle strutture grammaticali e del lessico.

In quest'ottica, è stata da poco realizzata nella reception della scuola una piccola libreria, accessibile a tutti gli utenti della struttura, con libri in lingua inglese della casa editrice

Usborne.

E c'è già grande attenzione di grandi e piccini, incuriositi da queste nuove storie scritte con parole dal suono diverso che danno sapore tante cose nuove.



Un mondo di servizi in più

- Consigli per la cura e il benessere dei vostri animali
- Incisione istantanea di medagliette
- Angolo ristoro per cani
- Bachecca per annunci
- Box per donazioni di alimenti a canili e gattili locali
- Offerte e promozioni
- Pagamenti con bancomat, carte di credito e Conad Card

Inoltre, in molti PetStore Conad potrete disporre dei servizi di:

- Toelettatura
- Bilancia pesa cani e gatti
- Lavanderia automatica self service per lavaggio e asciugatura accessori
- Vasca lavaggio cani e gatti self service



Più valore al vostro amore per loro

Sappiamo quanto siano grandi l'amore e la passione per i vostri amici animali. Con la catena di negozi specializzati PetStore Conad vogliamo essere al vostro fianco e al vostro servizio anche nella cura e benessere dei vostri pet. Perché, da sempre, il nostro impegno è comprendere le vostre esigenze, creare una relazione vera e una vera comunità. Anche quando si tratta dei vostri piccoli grandi amici!



PetStore

CONAD

Ti aspettiamo nel PetStore Conad più vicino a te



PET STORE CONAD
Largo Alberazza, 10/A,
43058 Sorbolo Mezzani PR

Aperto tutti i giorni
dalle 08.00 alle 20.00
domenica dalle 09.00 alle 13.00

www.conad.it

Scelta, qualità e convenienza

I PetStore Conad vi aspettano con personale specializzato, prodotti, servizi e tanti vantaggi per soddisfarvi, con un'offerta ampia e articolata e tutta la garanzia di qualità, convenienza e sicurezza del marchio Conad.



UN GRANDE ASSORTIMENTO

Con 8.000 articoli a scaffale avrete a disposizione un assortimento che comprende prodotti per l'alimentazione, l'igiene, la protezione contro i parassiti, il riposo, il trasporto, il gioco, l'abbigliamento e il benessere dei vostri cani, gatti, pesci, uccelli, rettili, piccoli mammiferi.

La nostra grande passione per i tuoi piccoli amici



TANTA QUALITÀ, TANTA CONVENIENZA

Potrete scegliere tra una vasta gamma di prodotti di marca e avere la convenienza dei prodotti a marchio Conad, con prezzi competitivi tutto l'anno. Potrete contare su offerte speciali mensili e promozioni a voi dedicate.

PROFESSIONALITÀ AL VOSTRO SERVIZIO!

Sarete sempre assistiti dalla professionalità del personale altamente qualificato a vostra disposizione, con risposte puntuali e consigli preziosi, in puro stile Conad.



18 /ANNIVERSARIO anni insieme

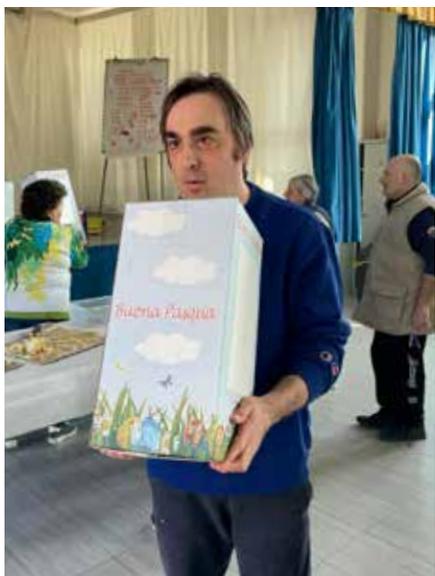
Buona Pasqua a tutti voi!

Festeggiati i Nostri primi 18 anni di Fondazione!

Approvazione Bilancio 2023 ed Elezioni del Nuovo Consiglio per il Biennio 24/25.

Vi aspettiamo il 13 Aprile per giocare insieme a BURRACO.

Buona Pasqua a voi e alle vostre famiglie!



Sabato

13

Aprile 2024
ore 15:30



MASSIMO 25 TAVOLI

TORNEO BURRACO BENEFICO

a favore dell'Associazione **Nontiscordardime' odv**
a sostegno delle attività settimanali di tempo libero

PREMI DI CLASSIFICA

presso il CIRCOLO ANSPI
Oratorio Don Bernini

Via Unita' d'Italia Mezzano Inferiore (PR)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
EURO 15,00

Per info e prenotazioni:
ENTRO IL 11/04/2024

Direzione Consulenza Tecnica
NICLA 3396069489
DEANNA 3479057874

PICCOLO BUFFET
PER I
PARTECIPANTI

Elpis
CONSULENZA AZIENDALE

CONSULENZA AZIENDALE

Tel 347 075 9200

Mail jody.lovato@gmail.com

ARMEC
S.R.L.

IMPIANTI INDUSTRIALI
CARPENTERIA METALLICA



ITALIACASE

Via A. Gramsci 24/26 - Sorbolo Mezzani (PR) 43058
Tel.0521884998 - Cell. 3519911133
Info@Italia-case.it - www.italia-case.it

Paint Application System
Industrial Painting

Sabbiatura - Verniciatura conto terzi

www.paintapp.it

346 8875555

0521 316044

Strada Della Pace , 23 - Casale di Mezzani (PR)

Mauro & Maurizio
polleria rosticceria gastronomia

Via Santi Faustino e G. 5/a
Sorbolo Mezzani (PR) 43058

tel. 0521 / 660133

WhatsApp +39 3282995847

@ maurma86@gmail.com



TECNORETE

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Consulenza Mutui
www.mutui.me

**25 ANNI DI ESPERIENZA
SUL TERRITORIO**

per offrirti il miglior servizio di
consulenza immobiliare

SIAMO ALLA RICERCA
DI NUOVI ASSISTENTI
AGENTI IMMOBILIARI
ANCHE SENZA ESPERIENZA



SCANSONA
IL QR CODE PER
CANDIDARTI SUL SITO

Affiliato Tecnocasa Sorbolo:
FEDERIK S.R.L.
0521.894088 | 328.0252113 | info@tecnocasa.it

Affiliato Tecnorete San Polo di Torile:
MENDY IMMOBILIARE S.R.L.
0521.813204 | 342.850822 | info@tecnorete.it

Affiliato Tecnorete Sorbolo:
GALES S.R.L.
343.5817949 | info@tecnorete.it



SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

A grid of digital marketing services represented by icons and text boxes. The top row includes Google Ads, Social Media, Conversion Rate, Leads Generation, and Clicks. The bottom row includes SEO/SEM, Landing Page, Market Analysis, SEM, and E-commerce. A central banner reads "SERVIZI di DIGITAL MARKETING" and "SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI".

GOOGLE ADS SOCIAL MEDIA CONVERSION RATE LEADS GENERATION CLICKS

SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI

SEO / SEM LANDING PAGE ANALISI DI MERCATO SEM E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS
DIRECT EMAIL MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN
LEAD GENERATION B2B E B2C
COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124
mgherardi@liveshape.it

M / ENGLISH AT SORBEL

Minty pea soup with lemon

Zuppa di piselli alla menta con limone

ENGLISH
C o r n e r

MARCH RECIPE

Total Time: 30 min/mezz'ora

Makes: 6 servings/6 porzioni

INGREDIENTS

1 pound fresh or frozen peas

3 cups vegetable broth

1 medium potato, peeled and chopped

4 green onions, thinly sliced

1 small lemon, quartered and seeded

1 cup fresh mint leaves

1 tablespoon garlic powder

1/2 teaspoon flaky sea salt

1 libbra di piselli freschi o surgelati

3 tazze di brodo vegetale

1 patata media, sbucciata e tritata (circa 1 tazza)

4 cipolle verdi, affettate sottilmente

1 limone piccolo, tagliato in quarti e senza semi

1 tazza di foglie di menta fresca

1 cucchiaio di aglio in polvere

1/2 cucchiaino di sale marino in scaglie

METHOD/METODO

In a Dutch oven, place peas, vegetable broth, potato, green onions and lemon.

In un forno olandese, mettere i piselli, il brodo vegetale, le patate, le cipolle verdi e il limone.

Cover and cook over medium heat for 15 minutes or until vegetables are tender.

Coprite e fate cuocere a fuoco medio per 15 minuti o fino a quando le verdure saranno tenere

Remove soup from heat.

Togliere la zuppa dal fuoco.

Cool slightly.

Raffreddare leggermente.

Remove lemon quarters, squeezing out excess juice into soup.

Rimuovere i quarti di limone, spremere il succo in eccesso nella zuppa.

Stir in mint, garlic powder and salt.

Mescolare la menta, l'aglio in polvere e il sale.

Process in batches in a blender until smooth.

Lavorare in lotti in un frullatore fino a ottenere un composto omogeneo.

Return to pan and heat through.

Rimettere nella padella e scaldare.

If desired, garnish with nonfat Greek yogurt, croutons and fresh mint leaves.

Se lo si desidera, guarnire con yogurt greco magro, crostini di pane e foglie di menta fresca.

Verbi utilizzati in cucina

Piselli	PEAS
Cipolle	ONIONS
Patate	POTATOES
Limone	LEMON
Menta	MINT
Aglio	GARLIC
strip	TOGLIERE
heat	SCALDARE
season	CONDIRE
mash	schiacciare
arrange	disporre

Susanna Binacchi



“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams

“Primo o ultimo non conta... L'importante è avere dato il meglio di sé in ogni singolo giro.”
Marco Simoncelli



Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine FFP2



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



Gel disinfettante



Distributore automatico gel disinfettante



Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Manuel Piazza, Vittoria Binacchi, Antonello Cantoni, Pierfrancesco Deusebio, Marzia Allegri, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Antonello Cantoni, Massimo Orsini, Roberto Ghirardi, Alberto Scuri, Stefania Lamberti Zanardi

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Roberto Ghezzi

Segreteria e Amministr.
Beatrice Spaggiari

Dir. Accompagnatore
Alfonso Vitrani

Direttore Tecnico
Roberto Bonati

Consiglieri
Giorgio Ricc , Alfonso Vitrani, Roberto Sommi, Angelo Gemma, Vittorio Mazzali, Matteo De Lillo

Allenatore 1° Squadra
Matteo Bertoli

Allenatore portieri
Mauro Allodi

Responsabile Sicurezza
Angelo Gemma

Vice Presidente
Giorgio Riccò

Direttore sportivo
Thomas Grassi

Pubbliche Relazioni
Gian Luca Pelosi

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Marcello Bertoli

Responsabile Arbitri
Stefano Monica

Preparatore Atletico
Simone Trolli



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.

www.facebook.com/biancazzurra.it

www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl





OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!