

“Il rugby è uno sport straordinario, l'unico dove la vittoria passa sempre dalle mani del compagno.” *Sabrina Melis*



SCUOLA SORBLO

/PICCOLI ESPLORATORI

Un'avventura emozionante

I bambini dell'Acchiappasogni in visita
alla OPEM SPA

W/CALCIO SORBOLO Winter Cup

CALCIO
SORBOLO

Divertimento e sport anche durante la pausa invernale

È terminata la prima Winter Cup organizzata dalla nostra Società con lo scopo di far divertire e dare continuità di gioco ai ragazzi durante la pausa invernale dei campionati.

Riservata alle categorie Esordienti 1°anno, Esordienti 2°anno, Under 14 e Under 15.

Primo fischio di inizio partita 25 novembre 2023, triplice fischio di fine partita 24 febbraio 2024.

Le partite disputate tutte su campi in sintetico, campo V. Bertolotti e Camp Nòv hanno avuto un notevole seguito di pubblico che ha potuto apprezzare le strutture messe a disposizione dal Comune.

I nostri numeri

9 Squadre Under 15 - 2009

10 Squadre Under 14 - 2010

11 Squadre Esordienti 2° anno - 2011

14 Squadre Esordienti 1° anno - 2012

74 partite disputate!

**BRAVI NOI E GRAZIE ALLA SOCIETÀ
PARTECIPANTI ED ARRIVEDERCI ALL'ANNO
PROSSIMO...**



Scarlino Massimo
Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341

“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

ESORDIENTI 2° ANNO - 2011 FIRST PLACE TEAM



AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

ESORDIENTI 1° ANNO - 2012 FIRST PLACE TEAM



ASDB LANGHIRANESE

1°
Torneo del Sorbo



2024

ANZI NO... A BREVE TUTTE LE INFO SULLA
PRIMA EDIZIONE DEL NOSTRO TORNEO
PRIMAVERILE RISERVATO ALLE CATEGORIE
UNDER 15-2009 / UNDER 17-2007.



“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

“Non è mai solo un gioco quando stai vincendo.”

George Carlin

“Non fermarti quando sei stanca, fermati quando hai finito.”
Marilyn Monroe

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

“Non importa quanto vai piano, l'importante è non fermarsi.”

Confucio



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA
Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

“Il successo è la somma di piccoli sforzi ripetuti giorno dopo giorno.”

Robert Collier

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

U /PICCOLI ESPLORATORI **n'avventura emozionante** **Bambini dell'Acchiappasogni in visita alla OPEM SPA**

SCUOLA
SORBOLO



Gli occhi curiosi e pieni di aspettativa dei bambini dell'asilo hanno illuminato l'atmosfera mentre si avvicinavano all'azienda OPEM SpA dove alcuni loro genitori lavorano.

Prima la OPEM tra le aziende da visitare, secondo il progetto ideato dalle tate Silvia e Sara anche loro presenti. Un'esperienza unica ed educativa li attendeva, offrendo loro l'opportunità di scoprire i segreti del lavoro quotidiano dei loro genitori. L'entusiasmo era palpabile nell'aria mentre i piccoli esploratori si addentravano nel cuore dell'azienda, pronti a imparare e a vivere un'avventura indimenticabile.

I bambini sono stati accolti dalle sorelle Binacchi Vittoria, Susanna ed Elena le quali hanno preparato per loro un vero percorso a prova di Indiana Jones, alla ricerca dei palloncini che indicavano il punto in cui avrebbero dovuto fare un lavoretto.



Gli uffici sono diventati temporaneamente il palcoscenico di un gioco di ruolo con i piccoli che si sono immaginati come "lavoratori" capaci e utili.

Le domande curiose non si sono fatte attendere, mentre i dipendenti della OPEM rispondevano con pazienza e allegria, cercando di semplificare concetti complessi per i loro giovani apprendisti.

E così hanno potuto disegnare un impianto con il 3D, hanno mandato tecnici in trasferta, hanno risposto al telefono, e in ultimo hanno finalmente visto il prodotto finito tanto atteso.

Lasciati quindi gli uffici, si sono addentrati nel reparto di produzione dopo aver appreso una serie di regole di comportamento.

I piccoli esploratori hanno osservato con occhi grandi e meravigliati gli impianti in azione, stupendosi della magia che trasformava la materia prima del caffè in grani in prodotto finito come le cialde.

Per loro è stato un vero spettacolo e davanti agli impianti erano spettatori appassionati.

Grazie all'iniziativa dei tecnici presenti, alcuni di loro sono stati presi in braccio e hanno



avuto la possibilità di azionare gli impianti, rendendo l'esperienza indimenticabile e stimolante sia per loro che per i tecnici stessi.

L'ultimo laboratorio prevedeva il prendersi cura della piantina di caffè che ciascun di loro ha portato a casa.

La visita è stata intervallata da una pausa speciale, con uno spazio allestito per una deliziosa merenda sorseggiando bevande e gustando biscotti colorati preparati appositamente per loro.

Con cuori pieni di nuove esperienze e bagaglio di conoscenze, i bambini sono tornati all'asilo salutano i loro genitori e i dipendenti con un misto di felicità e gratitudine.

OPEM da sempre apre le porte ai piccoli ma anche ai grandi studenti del territorio, favorendo un importante interscambio culturale e un ambiente di lavoro più positivo e inclusivo.

Presto ospiterà tre studenti provenienti dalla Germania in collaborazione con l'Istituto Bertolucci di Parma.



La giornata si è conclusa con grande soddisfazione di tutti.



“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

G /GINNASTICA SORBOLO **Che partenza il 2024!** Tante attività ed iniziative in corso

GINNASTICA
SORBOLO



Il mese di febbraio per l'ASD Ginnastica Sorbolo ha sancito l'inizio ufficiale dei campionati FGI GOLD e SILVER di Ginnastica Ritmica e dei Campionati di Teamgym.

Nella prima prova di campionato Silver LC1 e LC2 svoltesi a Parma il 27 e 28 gennaio sono ben 5 le medaglie d'oro (conquistate dalle ginnaste Baistrocchi Alice, Maffini Giulia, Adorni Margherita, Dardani Caterina, Del Giudice Nicole), 4 gli argenti (Cavaliere Greta, Diemmi

Dal 2 al 7 gennaio la sezione Teamgym Silver C è volata. Tanti i risultati ottenuti dalle Ginnaste sorbolesi.

Nel Campionato di Squadra Gold Allieve 2 la squadra composta dalle ginnaste Sikur, Messori, Gazzà, Fabbri, Crocini e Ricci ottiene il titolo di Campionesse Regionali staccando così il pass per la fase di Zona Tecnica prevista per il 13 e 14 Aprile.



Martina, Maia Giulia, Lusardi Emilia) e 2 i bronzi (Amici Greta e Tozzi Ines) conquistati dalle ginnaste sorbolesi, mentre nella prima prova di Campionato Silver LB2 la Ginnastica Sorbolo rientra a casa con ben 2 argenti conquistati da Gerace Maria Lourdes e Lika Emily.

Nel campionato Silver LD Ferri Marisol conquista un bellissimo argento nella categoria A4, mentre nella categoria S2 si distinguono Ponci Camilla, argento,

e Zanichelli Marta, bronzo. Buone anche le performance delle compagne Caruso Maria, Sapio Greta e Del Nevo Sara.

Bellini Giulia conquista il terzo posto nella categoria S2 del campionato Silver LE, mentre Sartori Sofia purtroppo scende di qualche posizione dal podio a causa di alcuni piccoli errori. Nella categoria J2 Giorgia Folino ottiene la medaglia d'oro.



Nella specialità Tumbling Alice e Marta (rispettivamente 2 fascia large e medium) conquistano il bronzo, le compagne della categoria mignon e fascia medium Viola e Laura ottengono invece per un soffio il 4 posto, mentre Michele ottiene l'oro.

Passando alla specialità trampolino, Oro sempre per Michele, bronzo per Nicole e Marta nelle rispettive categorie e 5 posto per Luna.

Un ottimo inizio dei campionati per l'ASD Ginastica Sorbolo che anche quest'anno si dimostra pronta ad affrontare i campionati nel migliore dei modi.

Anche per la sezione TeamGym febbraio è stato l'inizio dei campionati e la prima gara affrontata è stata quella organizzata dal CSI a Bologna.

Ottimi i risultati che giungono anche da questa disciplina che conquista il bronzo con la squadra composta da Michele, Alice e Marta, mentre arriva ai piedi del podio la squadra composta da Laura, Sofia, Nicole e Luna.



“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

/SORBOLO BASKET SCHOOL **Val di Sole Summer Camp 2024** Iscriviti... TI ASPETTIAMO!

SORBOLO
BASKET SCHOOL



VAL DI SOLE SUMMER CAMP
DA DOMENICA 23 A SABATO 29 GIUGNO 2024

Nello scenario unico della Val di Sole (autentica oasi naturale del Trentino Alto Adige) da 13 anni, ci impegniamo per coinvolgere centinaia di ragazzi a tutta Italia a trascorrere una settimana di vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di squadra.

Una settimana all'insegna della pratica sportiva con l'obiettivo di favorire l'apprendimento di valori positivi ed essenziali per la crescita della persona: condivisione, disponibilità verso il prossimo, costante ricerca del

raggiungimento di un obiettivo, superamento della fatica fisica e mentale e autonomia individuale.

L'esperienza acquisita e la conoscenza delle possibilità, tanto a livello naturalistico quanto a livello infrastrutturale, che la Val di Sole offre, ci hanno portato a proporla come Capitale Estiva del divertimento e dello sport. Insomma il basket in Val di Sole diventerà un appuntamento imperdibile. La location perfetta per generare e far fiorire lo sport in tutte le sue declinazioni possibili.

INSIEME DA PROTAGONISTI



“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

SORBOLO
BASKET SCHOOL



www.basketsorbolo.it



L'obiettivo è quello di far vivere ai ragazzi una vera esperienza di sport.

La nostra organizzazione verrà coadiuvata da allenatori, istruttori ed educatori di scienze motorie di comprovata capacità e conoscenza che si metteranno al servizio dei vostri figli.

Tutte le attività sportive e ludiche verranno affrontate con l'intento di realizzare relazioni efficaci in buona armonia, all'insegna dell'educazione e del rispetto.

Per relazioni efficaci intendiamo soprattutto la costruzione di un sistema di interazioni e di modalità di lavoro

capaci di far integrare il "sapere" (conoscenze), il "saper essere" (atteggiamenti) e il "saper fare" (metodo).

Il nostro è uno staff di educatori solido e coeso che affronta il lavoro con metodologie comprovate e con uno stile di comunicazione efficace per garantire omogeneità di apprendimento con tutti gli individui che compongono il gruppo.

VISITA IL NOSTRO SITO
www.valdisolesummercamp.it
e iscriviti.

Ti aspettiamo!!!

ValdiSole
Summer camp

U /RACCOLTA FONDI Un uovo per giocare

RUGBY
COLORNO

Il Rugby Colorno lancia la raccolta per il rifacimento dell'area giochi



L'aria pasquale e l'arrivo della primavera cominciano a farsi sentire in casa Rugby Colorno, portando in seno un nuovo meraviglioso progetto dal titolo "Un Uovo Per Giocare".

Si tratta di una raccolta fondi orientata al rifacimento dell'area giochi all'interno del centro sportivo e basata sulla vendita delle uova pasquali, iniziativa con cui il club intende rinforzare quel valore di "Famiglia" che tanto gli sta a cuore.

Tra Summer Camp, Doposcuola e Attività Sportive, sono tantissimi i bambini e i ragazzi che ruotano attorno al Rugby Colorno, fiore all'occhiello di una communi-

ty che da sempre nutre un profondo senso di appartenenza al proprio territorio. "È per loro che nasce questo progetto", commenta la responsabile Daria Bottoli, che aggiunge: "Conosciamo le famiglie che frequentano il club e pensiamo che sia giusto e doveroso restituirgli qualcosa di quello che ci portano con aperitivi, compleanni, cene o anche solo con il tifo alle partite. Se cresciamo noi, cresce la nostra community e se cresce la community, tutto diventa molto più facile e divertente, sia per noi che per loro".

Richiamandosi al famoso film "La Fabbrica di Cioccolato", il Rugby Colorno ha indossato i panni del mastro cioccolataio Willy Wonka, inserendo 5 biglietti dorati

all'interno delle uova che dalla prossima settimana saranno in vendita presso il centro sportivo. I cinque meravigliosi premi verranno resi noti con un video promozionale nei prossimi giorni.

Tra gli eventi correlati sarà lanciata anche una super lotteria con in palio un maxi uovo da 6 kg contenente una mega sorpresa, i cui biglietti saranno messi in vendita presso la segreteria e la Club House biancorosse.

L'estrazione del biglietto vincente si svolgerà il prossimo

23 marzo, in occasione del derby casalingo di Serie A Elite tra l'HSB Colorno e il Rugby Viadana.

Sin da ora le uova di pasqua griffate Rugby Colorno sono prenotabili online, sia mandando una mail a office@rugbycolorno.com, che telefonando in segreteria allo 0521 816817. Dalla prossima settimana le troverete in vendita al campo!!

Mi raccomando, se doveste trovare uno dei biglietti d'oro, contattateci immediatamente!!



MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“La forza non deriva dalle capacità fisiche, ma da una volontà indomita.”

Mahatma Gandhi

“Sembra sempre impossibile, finché non viene fatto.”
Nelson Mandela



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva** all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

L'eroe dei nostri padri

Chi oggi ha meno di sessant'anni non ha vissuto direttamente Gigi Riva. Averlo scoperto in seguito, grazie ai filmati di repertorio, non rende l'idea. Essere contemporanei delle sue gesta sportive offre invece pieno diritto di spiegare la sua dimensione, andata ben oltre il rettangolo di gioco. Con i soli numeri della carriera, unica in ogni caso, diventa difficile comprendere il reale contributo offerto al calcio da questo **lombardo spigoloso, taciturno e tremendamente orgoglioso**. Fu ragazzo che dovette crescere velocemente. La vita lo spinse verso terre austere, lontane sia fisicamente che spiritualmente da quanto denominato "continente".



La personalità di Riva verrà forgiata dal vento, l'umore conservato dal sale marino, il cuore scaldato da un sole che non si dimentica e da cui Gigi non vorrà più separarsi. La **Sardegna** fu da subito il guanto perfettamente calzante per la sua anima, dimostrandosi luogo molto fertile per la maturazione dell'uomo Luigi e del calciatore Riva.

Il legame con quella terra divenne marchio distintivo di una vita in **perenne contrasto** con quanto di accessibile c'era altrove. L'isola era, all'inizio degli anni sessanta, una delle zone d'Italia più arretrate socialmente e povere economicamente.

Il vero colpo di fulmine Riva lo ebbe con i sardi. Non tanto nel rapporto con i tifosi: rimasti sempre devoti, entusiasti ma mai ingombranti. Quanto invece nell'accezione di popolo: fedele e silente custode dei mille pensieri e delle rarissime confidenze di quest'uomo riservato che, in cambio, gli donerà anima e corpo, per entrare assieme nella storia del calcio italiano. Luigi Riva da **Leggiuno**, provincia di Varese. Profilo greco, voce alla **Gian Maria Volonte'**, zigomi severi, fisico aitante. Sorriso più che raro ma onesto, tipico di chi si diverte con le emozioni semplici della vita.

“Giggirrivva”

Uomo con mente pensante, sentimenti cresciuti grazie a **Luigi Tenco** nel cuore e **Fabrizio De Andre'** nelle vene. Tutte le immagini recuperabili nell'archivio fotografico della sua vita pubblica hanno un elemento comune, se si osservano attentamente. La profondità dello sguardo, coperto sempre da un impercettibile velo di malinconia, espressione di una stanchezza di spirito. Come di chi era appena uscito dal turno in fabbrica, ma non si lamentava. Mai. Non si arrendeva alle difficoltà di ogni giorno e resisteva. Sempre. Per senso di responsabilità.

Anche per questo dettaglio, la scomparsa del miglior cannoniere azzurro di tutti i tempi ha provocato occhi lucidi in tante persone, soprattutto di una certa età. Portando la commozione ad un livello superiore, anche tra gli addetti ai lavori. Per i ragazzini appassionati di calcio, nati all'alba del boom economico italiano (fine anni '50, ndr) era **“IL” Calciatore**. L'Attaccante che faceva gol mai banali non avendo mai paura di niente. Quello che tirava così forte che tu, per imitarlo, correvi in cortile e, calciando il pallone, cercavi di far tremare più possibile il portone di casa.

Da calciatore fu simbolo di un'epoca lontanissima da quella attuale, con valori tecnici ed etici non paragonabili a quelli del calcio e della società d'oggi. Le sue imprese riempiva-

no le colonne dei rotocalchi sportivi tanto quanto quelle dei campioni degli squadroni metropolitani. **Solo lui, però, riuscì a vincere con i quattro mori sul petto**. Dettaglio da considerare come coefficiente di difficoltà moltiplicante.

La sua personalità si distingueva marcatamente da quella dei suoi colleghi. Primi pionieri del cambiamento nella figura del calciatore, trasformatosi culturalmente dall'essere inneggiato al divenire idolatrato. Non si è in errore dicendo che fosse umoralmente più simile al totem **Dino Zoff** rispetto al mondano **Gianni Rivera**. Una cena con **Manlio Scopigno**, l'allenatore del tricolore cagliaritano, vero alieno rispetto al mondo del calcio, pasteggiando a sigarette e filosofia. Riva l'avrebbe sempre preferita rispetto ad una sera a parlare solamente di calcio con il mago **Helenio Herrera**.

Le qualità tecniche del giocatore hanno incastonato Riva tra i più grandi di sempre del ruolo. Non ha senso fare confronti con altri attaccanti appartenenti ad epoche diverse dalla sua. I filmati che testimoniano le sue gesta sono un archivio notevole ma molto lontano dalla memoria a colori. Oggi l'unico strumento per intercettare la curiosità dei più giovani, invogliandoli a scoprire i campioni che furono gli eroi dei loro padri o dei loro nonni, è quello di creare delle istantanee di un'epoca, un effetto ralenti del gol e del gesto tecnico, attorno a cui creare un'epica accattivante da raccontare.

La vita di Riva ha offerto molto di più, lui è andato oltre. Se nel corso degli anni siano state innumerevoli le campagne per eleggere il suo erede, queste si sono sempre fermate al perimetro di gioco. L'uomo è sempre stato irraggiungibile. Anche per questo non è una coincidenza che sia diventato il **miglior marcatore della Nazionale**. In più nel suo caso, lo si rimane ancora, da cinquant'anni a questa parte, solo se si è stati capace di vivere la maglia dell'Italia come una seconda pelle.

Per lui l'azzurro è sempre stato il colore della disciplina.

Un colore per cui ha sacrificato entrambe le gambe, senza tirarsi mai indietro. Le cose non sono cambiate neanche da dirigente, quando ebbe l'opportunità, per molti anni, di donare la sua enorme esperienza di campo. Ogni volta al fianco dei giovani campioni, pronto a supportare, ad ascoltare, a consigliare, a chiarire loro i dubbi su cosa significasse far parte della Nazionale. Esempio vivente di come poche parole e comportamenti di spessore rappresentino insegnamenti da non disperdere. **Riva non ha mai avuto nostalgia della propria storia**, distinguendosi così anche quando ha deciso di togliere il disturbo.

La sua famosa discesa dal pullman dei festeggiamenti al **Circo Massimo dopo il mondiale 2006**. Quando politici vari salirono, anche fisicamente, sul carrozzone dei vincitori, dopo averli criticati aspramente fin dal ritiro. Lui prese, scese, sparì tra la folla, allontanandosi in taxi, non volendo più avere a che fare con un sistema che non sopportava più. Rimase di parola.

Viene da pensare che anche nel suo ultimo giorno abbia sentito qualcosa di simile. **Quello che doveva, poteva e voleva dare a questa vita era stato fatto**. Non c'era altro per cui attendere. Il momento di scendere era arrivato.

Per l'ultima volta.

Fiore di Feo

/PRESENTE, PASSATO E FUTURO **La navigazione a bordo** Tecnologie in continua evoluzione

GRUPPO
Z A T T I



Una volta per viaggiare occorre fare affidamento solo ed esclusivamente alla memoria e all'ausilio dei passeggeri.

Col tempo, poi, si è arrivati a sfruttare vere e proprie mappe e cartine, capaci di riprodurre in modo fedele le reti stradali.

Questa soluzione però coadiuvava (e coadiuva) l'orientamento limitatamente alle strade che erano presenti nel momento in cui erano state impresse e stampate.

È poi venuta l'ora dei palmari e dei navigatori: strumenti digitali e interattivi in grado di guidare anche con la voce gli autisti nei loro trasferimenti.

Ne sono stati prodotti davvero di svariate dimensioni e capacità: il polliciaggio andava (e va) a piacere dell'utilizzatore, ma le mappe caricate dipendono, ancora una volta, dalla rete di strade esistente nel momento del caricamento sul dispositivo.

Si è poi arrivati a poter aggiornare i dispositivi attraverso l'ausilio di internet: scaricando gli aggiornamenti per poi installarli sul supporto di memoria esterno inserito nel dispositivo.

Questa procedura, non sempre scorrevole, comportava un controllo e un'installazione dei nuovi tracciati attraverso i siti internet dei fornitori, usualmente i brand dei dispositivi.

Con l'avvento degli smartphone, si è arrivati a conoscere una nuova era di comunicazione e di praticità, attraverso la rete e la facilità con cui gli aggiornamenti arrivano "over the air" e spesso in modo completamente automatico.

La mappatura delle strade viene non solo rinnovata continuamente, ma anche arricchita di dettagli come le condizioni del traffico, del manto stradale o talvolta anche delle condizioni meteorologiche, proponendo soluzioni alternative, per evitare di generare ingorghi.

Alcune auto hanno addirittura dei sistemi di comunicazione che permettono ai diversi automobilisti di scambiare informazioni a vicenda, aiutandosi per prevenire incolonnamenti e lunghe attese magari per un incidente.

Le informazioni vengono tradizionalmente riprodotte sullo schermo dell'infotainment centrale alla plancia del veicolo. **Nelle vetture che ne sono dotate, poi, è possibile duplicare le indicazioni di navigazione sul cruscotto digitale, posto davanti agli occhi del guidatore, dietro al volante.**

In aggiunta, su alcuni modelli si possono addirittura leggere le informazioni su quello che si chiama "head up display". **La sua funzione è proprio quella di far mantenere la testa del pilota dritta e rivolta alla strada.**

Lo step successivo è stato raggiunto da alcuni brand premium: ci sono modelli di alta gamma dotati di tecnologie in grado di **proiettare le imminenti istruzioni direttamente sul manto stradale coi fari.** In questo modo la distrazione si riduce sempre di più.

Chissà come ci faremo guidare nel futuro... Gruppo Zatti vi aspetta per conoscere insieme la tecnologia di navigazione della vostra prossima auto!



NUOVA ALFA ROMEO TONALE TRIBUTO ITALIANO. EMOZIONE PURA.



Consumo di carburante gamma Alfa Romeo Tonale ICE (l/100 km): 5,8 – 5,3; emissioni CO₂ (g/km): 143 – 125. Valori omologati in base al ciclo misto WLTP, aggiornati al 01/11/2023, e indicati a fini comparativi.

Auto Zatti
www.autozatti-fcagroup.it

FONTANELLATO (PR) - Via Giovanni Falcone, 1 - Tel. 0521368011

PARMA (PR) - Via Emilia Ovest, 107/A - Tel. 0521949711

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”
Alessandro Del Piero

/THE LOSERZ

La storia della musica Afro

Tra stili, ritmi e influenze



La musica afro, con le sue radici profonde nella cultura africana, ha avuto un impatto enorme sulla scena musicale italiana negli anni '80 quando molti membri dei TheLoserZ iniziavano la loro carriera come DJ.

La musica afro è un insieme di stili, ritmi e influenze che si sono evoluti nel corso dei secoli fino ad arrivare alla musica elettronica “suonata dai DJ Loda, Lodola, Ebreo, Mozart, Baldelli etc. nei più prestigiosi locali dalla fine degli anni 70 fino alla metà degli anni 80.

Le radici della musica afro sono da ricondurre agli schiavi africani deportati nelle Americhe. Qui, le loro tradizioni musicali si mescolarono con quelle dei popoli indigeni e dei colonizzatori europei, dando vita a una varietà di generi musicali, come il blues, il jazz, il gospel e il funk, basati principalmente su suoni, ritmi, sonorità non tradizionali.

Negli anni '60 e '70, la musica afro ha subito un'ulteriore evoluzione con l'emergere di generi come l'afrobeat, sviluppato dal musicista nigeriano Fela Kuti, che mescolava ritmi africani tradizionali con suoni più moderni.

In Italia la musica afro ha avuto un impatto significativo sulle scene musicali delle grandi città dando vita a discoteche famosissime come il Cosmic, il Typhoon, il Melody Mecca, il nostro Jumbo, la Baia degli Angeli (oggi Baia Imperiale) ed altre.

Il Typhoon

Typhoon in Italia è stato un'iconica discoteca situata a Milano, con una storia e un'eredità uniche nella scena della musica dance italiana.

Fondata alla fine degli anni '70, divenne rapidamente un punto di riferimento per gli amanti della musica afro, offrendo serate di danza coinvolgenti e una selezione eclettica di DJ provenienti da tutta Italia ed Europa.

Situato nella periferia di Milano, il Typhoon ha attratto un pubblico diversificato, creando una nuova linea musicale rispetto alla Disco Dance degli anni 70 e lasciando un nostalgico ricordo nei “ragazzi” di quegli anni.

Ha svolto un ruolo importante nel promuovere la diversità musicale e culturale, diventando un luogo di incontro per persone di diverse origini e background.

La discoteca era rinomata per la sua atmosfera elettrizzante, la musica innovativa e l'attenzione ai dettagli nell'allestimento e nell'organizzazione degli eventi. Con le sue piste da ballo spaziose, luci psichedeliche e un sound system all'avanguardia, il Typhoon ha offerto esperienze indimenticabili ai suoi frequentatori.

Per la prima volta si è iniziato a fare uso di effetti sonori come l'Eco e gli Equalizzatori, e si è introdotta la prima vera cultura del mixing un po' raffinato, con lunghe sovrapposizioni tra diversi brani e l'uso dei cursori per abbassare o alzare il volume in modo ritmato.

Molti di noi TheLoserZ hanno imparato a mixare proprio grazie all'AFRO, ispirati dai DJ famosi dell'epoca.

Tuttavia, come molte altre discoteche, il Typhoon ha affrontato la concorrenza da parte di nuovi locali e pressioni economiche. Ha chiuso definitivamente i battenti nel 2005, segnando la fine di un'era per la scena clubbing, anche se il periodo più importante è quello degli anni 80.

Va da sé che il Typhoon, i cui adesivi comparivano sulle fiancate delle “Vespe, dei Ciao, delle Renault 4 degli anni 80” sia rimasto un nome indelebile nei nati tra il 1965 e il 1975, che sono stati pre e post adolescenti in quel periodo.

Melody Mecca

Il Melody Mecca era un locale notturno leggendario situato a Rimini, che ha giocato un ruolo significativo nella storia della musica Afro negli anni '80.

Fondata nel 1982, è stato uno dei club più influenti e innovativi della scena italiana. Il locale ha attirato un pubblico vasto e diversificato, grazie alla sua reputazione di offrire serate indimenticabili con i più famosi e intramontabili (ancora oggi in attività) DJ Afro del tempo.

Il Melody Mecca è stato un trampolino di lancio per numerosi DJ e artisti emergenti, che hanno avuto l'opportunità di esibirsi di fronte a spettatori molto esigenti. Il club era rinomato per le sonorità molto ritmate, bpm lenti con forte prevalenza di tamburi, bongos e suoni elettronici.

Tuttavia, come il Typhoon e molti altri locali notturni, il Melody Mecca ha affrontato vicissitudini “commerciali” che hanno portato al tramonto dello stesso insieme alla wave dell'Afro (che possiamo dire di aver contribuito alla nascita della musica house, anch'essa basata su cassa ritmata, poche parole e molta musica).

Il locale ha chiuso i battenti alla fine degli anni 90, segnando la fine di un'epoca musicale per la vita notturna di Rimini e lasciando un'eredità duratura nella storia della musica dance italiana.

THELOSERZ members:

Moog (Massimo Orsini), GDJ (Gianni Soncini), DrJ (Enrico Sicuri), LukeB (Luca Bertoli), Patrio (Matteo Patrioli), Zeck (Marco Zecchi)

Moog | www.theloserz.com

S /SPORT SORBOLO Sorbolokating

SPORT
SORBOLO

Vi aspetta per una prova gratuita

Sorbolokating è la prima società di pattinaggio in linea del Comune di Sorbolo Mezzani.

La società nasce a fine Aprile 2021, il Covid non ci aiuta ma speranzosi del nostro sogno non molliamo.

Noi siamo Gallo Luciana e Luconi Mattia, entrambi laureati in Educazione fisica, abbiamo pattinato e fatto gare per tanti anni il pattinaggio è la nostra passione!

Teniamo corsi di avviamento e di livello più avanzato per bambini e adulti.

I nostri ragazzi imparano a pattinare veloci e in sicurezza grazie ai percorsi studiati appositamente con vari ostacoli e rampe. Alterniamo allenamenti a simulazione di gare di Rollercross, tornei di Rollerball e Hockey creando una sana competizione insomma ci divertiamo e non ci si annoia mai!

I corsi si tengono da Ottobre a metà Giugno.

Con l'avvento dei pattini a ruote grandi il pattinaggio in linea è diventato uno sport molto divertente, polivalente e sicuro da praticare negli spazi dedicati e ringraziamo l'amministrazione comunale per quanto ci ha messo a disposizione. Anche quest'anno al Campo Sportivo di via Gruppini organizzeremo il Disco Roller.

In primavera faremo i Campionati Regionali Federali per difendere il titolo vinto lo scorso anno e parteciperemo a gare Csi.



Siamo una società molto giovane e ringraziamo tutti i genitori e ragazzi che ci hanno dato fiducia e carica in questa avventura. Vi aspettiamo per una prova gratuita con noi!

**INFORMAZIONI: sorbolokating@gmail.com
Mattia 3487743795**

colorleader
PARMENSE COLORI DAL 1945
Il colorificio per i bisogni della tua azienda

info@colorleader.it
0521 247822

JOTUN ELCOR M LECHLER PPG

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego
via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

Pierpaolo Cavatorti
AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL. pierpaolo.cavatorti@gmail.com

A /ATTUALITÀ **Alessia Dalcielo**

CULTURA
P A R M A

Nelle sue interpretazioni voce, bravura, simpatia e freschezza

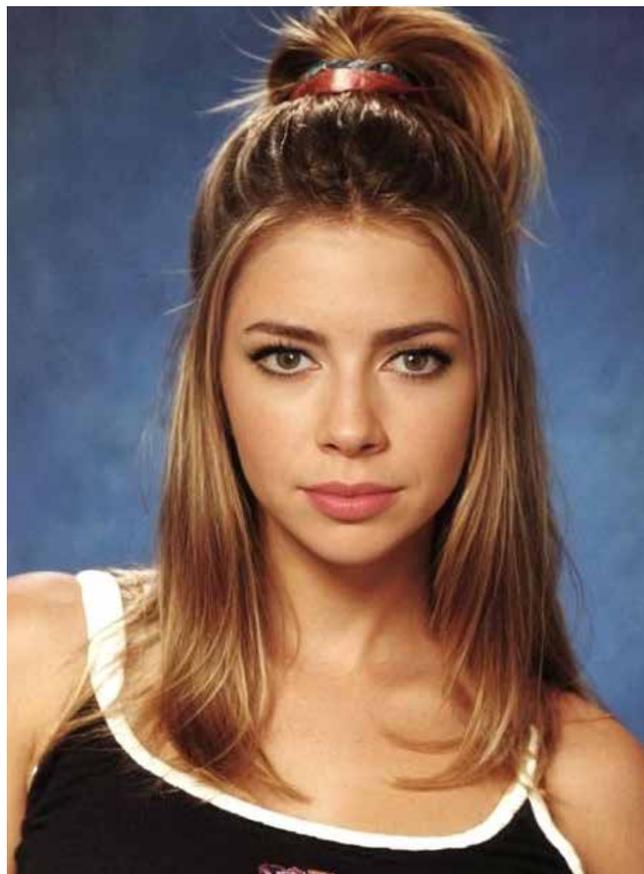
Ha portato un'ondata di freschezza non solo nella Romagna solatia come voce femminile del l'orchestra Grande Evento, ma anche sul palco del Teatro Ariston unitamente ai giovani della Generazione Z dell'Orchestra Santa Balera, durante lo svolgimento del Festival della Canzone Italiana di Sanremo, dove per l'occasione sono stati festeggiati i 70 anni dell'immortale "Romagna mia".

La nostra giovanissima cantante ha riscosso un successo che va ben oltre i rituali complimenti, per come ha saputo proporsi in quel Teatro che la critica ha etichettato "Cattedrale della musica leggera", meritandosi gli elogi di un famoso giornalista della sala stampa dell'Ariston che si è così espresso: *"canta meglio questa sconosciuta interprete di Romagna mia del 73 % dei cantanti in gara"*.

È da alcuni anni che seguo Alessia e non avevo dubbi sulla sua straordinaria capacità di interpretare ogni genere di canzone, caratteristica che la colloca fra le migliori interpreti dell'attuale panorama canoro nazionale. Non è certo un personaggio creato ad arte da quei tanti talent che spesso portano alla ribalta delle autentiche meteore che hanno la durata di una nevicata primaverile. Anche il fatto di far parte dell'orchestra Grande Evento, un gruppo di autentici professionisti, protagonisti di concerti spettacolari in locali da ballo, teatri, piazze e feste di ogni genere, le ha offerto la possibilità di migliorarsi giorno dopo giorno.

Al proprio attivo una preparazione canoro-musicale di prim'ordine, una notevole presenza scenica, un modo di esibirsi da consumata star, frutto di anni di studio, di esperienze canore in generi diversi, della biennale militanza nell'orchestra Franco Bagutti. Il genere che predilige è il pop, la cantante alla quale si ispira è Giorgia nella quale ritrova molte similarità timbriche con la sua voce, anche se come motivi d'ascolto la sua attenzione è rivolta ai generi electronic dance music, reggaeton e hip hop, stranezze per una che ama cantare il liscio.

Alessia ci confida che i brani che sente più suoi e che riesce ad interpretare meglio sono quelli caratterizzati da testi molto profondi e significativi e dalle famose blue notes che arrivano dal jazz, perchè gli permettono di metabolizzare ciò che avviene nella sua vita ed esplorare quello che rimane inascoltato e latente dentro di lei. *"Grazie al canto - spiega la cantante - posso proporre e condividere con l'uditorio quello che provo, e suscitare emozioni in tutti coloro che si rispecchiano in ciò che sto trasmettendo. Di considerevole aiuto nella realizzazione*



dei miei progetti artistici, l'aver partecipato come ospite a vari eventi, aver sostenuto una importante crociera musicale, frequentato numerosi spettacoli televisivi, mentre con la collaborazione di bravi musicisti ho scritto una canzone tutta mia "Stupida passione", che sta riscuotendo un buon indice di ascolti".

Grazie a queste peculiarità si è così affermata nel fantasmagorico mondo delle sette note e in pochi anni di attività è riuscita a farsi strada nel panorama della musica da ballo, con canzoni che incontrano in ogni concerto il gusto dei presenti, che si tratti di ballerini o semplici uditori.

Per questo e soprattutto per altre invidiabili doti umano-professionali, ha ricevuto recentemente il premio/riconoscimento nazionale "Angelo del Correggio", un ambito segno di stima che ogni anno, puntualmente il Lunedì dell'Angelo, viene assegnato a personaggi del mondo dell'arte, dello spettacolo, del giornalismo e del volontariato, con un artistico grande quadro raffigurante l'Angelo supportato da una meritata motivazione all'indirizzo del premiato.

Roberto Ghirardi



M /ATTUALITÀ SORBOLO

Moto Club Paso

Manca poco ormai!

ATTUALITÀ
SORBOLO



**MOTOCUB PASO...
IL BELLO
DELLE DUE RUOTE!!**

La bella stagione è ancora un po' lontana, anche se il tempo corre velocemente e le basse temperature non consentono di godere appieno delle nostre tanto amate due ruote, ma le nostre attività parallele invece continuano.

Siamo infatti a parlare del Motor Bike Expo di Verona, fiera di settore in stile E.I.C.M.A. di Milano di cui abbiamo parlato nei mesi scorsi, dove il Motoclub ha fatto visita sabato 20 gennaio per vedere da vicino e toccare con mano tutte le novità dei vari espositori presenti. Tante, anzi tantissime, le cose da vedere nei sei capannoni dell'area fiere e nella grande area esterna dedicata ad esibizioni di stunt man e drifting.

Quindi moto si ma non solo...tanti accessori, abbigliamento e poi mototurismo, viaggi e in fine il mondo della pista e dell'off road. C'è tutto quello che riguarda l'universo della moto a 360 gradi.

Una bella giornata in buona compagnia tutti uniti dalla stessa passione.

Momentaneamente stiamo lavorando per poter così presentare a breve il calendario delle nostre uscite organizzate per la stagione motociclistica ormai alle porte. Come sempre cercheremo di offrire un insieme di giri diversificati in modo da accontentare tutti i nostri soci.



Ricordo a chi ci segue e legge che le iscrizioni al motoclub sono già aperte e chi vuole venire a conoscerci o a scambiare due parole può contattarci sui social network oppure scriverci una mail all'indirizzo motoclubpaso@gmail.com.

Motoclub Paso...il bello delle due ruote!!

Come sempre siete invitati a seguirci sui social e sul sito www.motoclub-paso.it.

Silvano Pelizza

Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO



Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



Analisi e Sviluppo Software



Comunicazione Grafica e Web



Vendita Hardware e Software



Manutenzione e Riparazione PC



Progettazione e Realizzazione Reti



Formazione e Cultura Informatica



P.zza F. Simonis, 5 - 43126 Parma – Tel. +39 0521 987660 - www.obiettivoinformatica.com - mail@obiettivoinformatica.com - P.Iva: 01969810348

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

U /L'ACCHIAPPASOGNI **n, due, tre...** **Che la festa abbia inizio!**

SCUOLA
SORBOLO



Si è da poco conclusa la settimana di Carnevale che, dopo quella del Natale, è la festività più attesa dai bambini, in quanto permette loro di travestirsi e diventare il personaggio dei sogni: un supereroe, una principessa o anche un mostruoso dinosauro.

È il momento in cui il più bel gioco, quello del “fare finta di”, un misto tra realtà e illusione, diventa concreto. Per l'occasione, tutti gli ambienti del Nido e della Scuola dell'Infanzia l'Acchiappasogni si sono trasformati per la grande festa del Martedì Grasso: coriandoli, stelle filanti, mascherine e pagliacci sono divenuti i protagonisti indiscussi di queste coloratissime giornate di metà inverno.

Musica e giochi hanno animato questo tempo di febbraio, contribuendo a creare un clima gioioso e spensierato per tutti i bambini ospiti della scuola.

Carnevale è una festa importante per i più piccoli anche dal punto di vista educativo, perché attraverso la trasformazione e i travestimenti i bimbi possono im-

parare a riconoscere e ad esprimere le loro emozioni, acquisendo così più consapevolezza di sé e del mondo circostante, accrescendo la propria autostima e il senso di appartenenza al gruppo.

Per i più piccini non è sempre facile comprendere sino in fondo il momento del travestimento; le maschere e i vestiti della festa, nascondendo il volto delle persone e travisandone il corpo, possono disorientare, per cui è necessario un efficace lavoro di preparazione e accompagnamento al gioco del “far finta che”.

A partire dai tre anni è, d'altra parte, sempre più evidente che i bambini inizino a capire lo spirito del Carnevale fatto di scherzi e burle, inganni e invenzioni, e ad amare questa occasione di svago e trasgressione, sentendosi sempre più coinvolti nell'arte della finzione.

Allo scopo di rendere strutturale questo elemento educativo, che aiuta a leggere la realtà anche attraverso il verosimile, nelle aule della scuola dell'infanzia è presente, durante

tutto l'anno scolastico, l'angolo dei travestimenti.

Questo gioco simbolico è molto apprezzato, in quanto i bambini sono liberi di esprimere la propria individualità e questo garantisce un sano sviluppo cognitivo e l'opportunità di coltivare il pensiero critico.



Un mondo di servizi in più

- Consigli per la cura e il benessere dei vostri animali
- Incisione istantanea di medagliette
- Angolo ristoro per cani
- bacheca per annunci
- Box per donazioni di alimenti a canili e gattili locali
- Offerte e promozioni
- Pagamenti con bancomat, carte di credito e Conad Card

Inoltre, in molti PetStore Conad potrete disporre dei servizi di:

- Toelettatura
- Bilancia pesa cani e gatti
- Lavanderia automatica self service per lavaggio e asciugatura accessori
- Vasca lavaggio cani e gatti self service



Più valore al vostro amore per loro

Sappiamo quanto siano grandi l'amore e la passione per i vostri amici animali. Con la catena di negozi specializzati PetStore Conad vogliamo essere al vostro fianco e al vostro servizio anche nella cura e benessere dei vostri pet. Perché, da sempre, il nostro impegno è comprendere le vostre esigenze, creare una relazione vera e una vera comunità. Anche quando si tratta dei vostri piccoli grandi amici!



PetStore

CONAD

Ti aspettiamo nel PetStore Conad più vicino a te



PET STORE CONAD
Largo Alberazza, 10/A,
43058 Sorbolo Mezzani PR

Aperto tutti i giorni
dalle 08.00 alle 20.00
domenica dalle 09.00 alle 13.00

www.conad.it

Scelta, qualità e convenienza

I PetStore Conad vi aspettano con personale specializzato, prodotti, servizi e tanti vantaggi per soddisfarvi, con un'offerta ampia e articolata e tutta la garanzia di qualità, convenienza e sicurezza del marchio Conad.



UN GRANDE ASSORTIMENTO

Con 8.000 articoli a scaffale avrete a disposizione un assortimento che comprende prodotti per l'alimentazione, l'igiene, la protezione contro i parassiti, il riposo, il trasporto, il gioco, l'abbigliamento e il benessere dei vostri cani, gatti, pesci, uccelli, rettili, piccoli mammiferi.

La nostra grande passione per i tuoi piccoli amici



TANTA QUALITÀ, TANTA CONVENIENZA

Potrete scegliere tra una vasta gamma di prodotti di marca e avere la convenienza dei prodotti a marchio Conad, con prezzi competitivi tutto l'anno. Potrete contare su offerte speciali mensili e promozioni a voi dedicate.

PROFESSIONALITÀ AL VOSTRO SERVIZIO!

Sarete sempre assistiti dalla professionalità del personale altamente qualificato a vostra disposizione, con risposte puntuali e consigli preziosi, in puro stile Conad.



5 /AIUTACI ANCHE TU... x1000

Tanti progetti in corso...

Ecco a cosa serve il 5x1000!

A realizzare tantissime attività... 9 mesi l'anno, 5 giorni a settimana... laboratorio d'arte, fotografia, orto, gite e tante feste.

Per rendere la loro vita simile ai coetanei, per renderli autonomi, orgogliosi e appagati.

Grazie a chi vorrà sostenerci col Dono del 5x1000

NONTISCORDARDIME ASSOCIAZIONE

Dona il tuo 5x1000



Elpis
CONSULENZA AZIENDALE

CONSULENZA AZIENDALE

Tel 347 075 9200

Mail jody.lovato@gmail.com

ARMEC
S.R.L.

IMPIANTI INDUSTRIALI
CARPENTERIA METALLICA

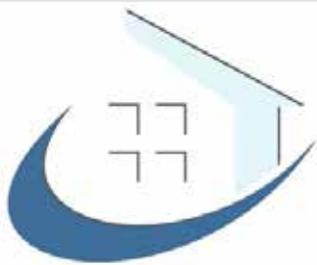
GELATERIA
K2

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021

SORBOLO



segui su facebook



ITALIACASE

Via A. Gramsci 24/26 - Sorbolo Mezzani (PR) 43058

Tel. 0521884998 - Cell. 3519911133

Info@Italia-case.it - www.italia-case.it

Paint Application System
Industrial Painting

Sabbatura - Verniciatura conto terzi

www.paintapp.it

346 8875555

0521 316044

Strada Della Pace , 23 - Casale di Mezzani (PR)

Mauro & Maurizio
polleria rosticceria gastronomia



Via Santi Faustino e G. 5/a
Sorbolo Mezzani (PR) 43058

tel. 0521 / 660133

WhatsApp +39 3282995847

@ maurma86@gmail.com



TECNORETE

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Consulenza Mutui
www.mutui.it

25 ANNI DI ESPERIENZA
SUL TERRITORIO

per offrirti il miglior servizio di
consulenza immobiliare

SIAMO ALLA RICERCA
DI NUOVI ASSISTENTI
AGENTI IMMOBILIARI
ANCHE SENZA ESPERIENZA



SCANSONA
IL QR CODE PER
CANDIDARTI SUL SITO

Affiliato Tecnocasa Sorbolo:
FEDERIK S.R.L.
0521.894088 | 328.0252113 | info@tecnocasa.it

Affiliato Tecnorete San Polo di Torile:
MENDY IMMOBILIARE S.R.L.
0521.813204 | 342.850822 | info@tecnorete.it

Affiliato Tecnorete Sorbolo:
GALES S.R.L.
343.5817949 | info@tecnorete.it



SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

A grid of digital marketing services represented by icons and text boxes. The top row includes: Google Ads (play button icon), Social Media (globe icon), Conversion Rate (target icon), Leads Generation (hand pointing to screen icon), and Clicks (envelope icon). The bottom row includes: SEO / SEM (play button icon), Landing Page (document icon), Analisi di Mercato (megaphone icon), and E-commerce (shopping cart icon).

GOOGLE ADS SOCIAL MEDIA CONVERSION RATE LEADS GENERATION CLICKS

SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI

SEO / SEM LANDING PAGE ANALISI DI MERCATO SEM E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS
DIRECT EMAIL MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN
LEAD GENERATION B2B E B2C
COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124
mgherardi@liveshape.it

M / ENGLISH AT SORBEL

Mexican salad

Un anno di cucina

ENGLISH
C o r n e r

FEBRUARY RECIPE

Mexican salad is from Texas. L'insalata Messicana viene dal Texas (USA).

INGREDIENTS

1 ear corn

1 tsp olive oil

1 avocado

juice of 1 lime

4 cups baby salad leaves

1 Lebanese cucumber, thinly sliced

2 roma tomatoes, cut into wedges

1/2 small red onion, very thinly sliced

60g haloumi cheese

1 spiga di mais

1 cucchiaino di olio d'oliva

1 avocado

succo di 1 lime

4 tazze di foglie di insalata novella

1 cetriolo libanese, tagliato a fettine sottili

2 pomodorini roma, tagliati a spicchi

1/2 cipolla rossa piccola, affettata molto sottile

60 g di formaggio haloumi



DRESSING/CONDIMENTO

2 coriander plants, roughly chopped

1/4 tsp ground black pepper

1/2 tsp sugar

1 tsp soy sauce

juice of 2 limes

1/2 cup olive oil

2 piante di coriandolo, tritati grossolanamente

1/4 cucchiaino di pepe nero macinato

1/2 cucchiaino di zucchero

1 cucchiaino di salsa di soia

succo di 2 Lime

1/2 di tazza di olio di oliva

METHOD/METODO

1. For the dressing, place the roots and stems of the coriander in a mortar with the black pepper and grind to a paste. Add the sugar, soy sauce and lime juice and mix well. Pour in the olive oil and combine with the pestle.

Per il condimento, mettere le radici e i gambi del coriandolo in un mortaio con il pepe nero e macinare fino a ottenere una pasta. Aggiungere lo zucchero, la salsa di soia e il succo di lime e mescolare bene. Versare l'olio d'oliva e unire con il pestello.

2. Strip the kernels from the corn. Heat a small frying pan over medium heat and add the oil. Season with salt and fry the kernels for about 5 minutes until they start to blacken.

Togli i chicchi dal mais. Scaldare una piccola padella a fuoco medio e aggiungere l'olio. Salare e friggere i chicchi per circa 5 minuti finché non iniziano ad annerirsi.

3. Remove the stone and skin from the avocado, mash the flesh with a fork and add the lime juice. Season with salt and mix to a chunky guacamole.

Togliere il nocciolo e la pelle all'avocado, schiacciare la polpa con una forchetta e aggiungere il succo di lime. Condire con sale e mescolare fino a ottenere un grosso guacamole.

4. Arrange the salad leaves on a plate and top with the cucumber, capsicum, tomato, onion and corn. Place a large scoop of guacamole in the centre of the plate, scatter with the coriander leaves and add the dressing. Grate the haloumi over the salad using a Microplane and serve.

Disporre le foglie di insalata su un piatto e guarnirle con il cetriolo, il peperoncino, il pomodoro, la cipolla e il mais. Disporre una porzione abbondante di guacamole al centro del piatto, cospargerla con le foglie di coriandolo e aggiungere il condimento. Grattugiare l'halumi sull'insalata utilizzando una Microplane e servire.

Verbi utilizzati in cucina

place	mettere
add	aggiungere
mix well	mescolare bene
combine	unire
strip	togliere
heat	scaldare
season	condire
mash	schiacciare
arrange	disporre

Susanna Binacchi

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams

“Primo o ultimo non conta... L'importante è avere dato il meglio di sé in ogni singolo giro.”
Marco Simoncelli



Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine FFP2



Mascherine chirurgiche bambino



Distributore automatico gel disinfettante



Gel disinfettante

Lampada sterilizzante UV-C



Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Manuel Piazza, Vittoria Binacchi, Antonello Cantoni, Pierfrancesco Deusebio, Marzia Allegri, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Antonello Cantoni, Massimo Orsini, Roberto Ghirardi, Alberto Scuri, Stefania Lamberti Zanardi

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
AC SORBOLO BIANCAZZURRA ASD

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Roberto Ghezzi

Segreteria e Amministr.
Beatrice Spaggiari

Dir. Accompagnatore
Alfonso Vitrani

Direttore Tecnico
Roberto Bonati

Consiglieri
Giorgio Ricc , Alfonso Vitrani, Roberto Sommi, Angelo Gemma, Vittorio Mazzali, Matteo De Lillo

Allenatore 1° Squadra
Matteo Bertoli

Allenatore portieri
Mauro Allodi

Responsabile Sicurezza
Angelo Gemma

Vice Presidente
Giorgio Riccò

Direttore sportivo
Thomas Grassi

Pubbliche Relazioni
Gian Luca Pelosi

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Marcello Bertoli

Responsabile Arbitri
Stefano Monica

Preparatore Atletico
Simone Trolli



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.

www.facebook.com/biancazzurra.it

www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia

Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it

Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30

Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl





OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!