## Biancazzurra GAZINE www.biancazzurramagazine.it









## SUMMER CAMP 2023

### SIETE PRONTI A SCATENARVI CON NOI?

Le iscrizioni sono aperte non aspettare!

https://preiscrizioni.golee.it/ac-sorbolo-asd/athlete



PRESENZA DEL SUPERVISORE TECNICO SPORTIVO, MICHELE PIETRANERA, CON PASSATO DA CALCIATORE PROFESSIONISTA!!!







mezza giornata; 70,00 EUR mezza giornata; 130,00 EUR mezza giornata; 200,00 EUR

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6 Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2 Tel. 0521 604451







# /GINNASTICA SORBOLO ampionato regionale CSEN La gara ha visto la partecipazione di circa 25 ginnasti della Ginnastica Sorbolo

## GINNASTICA



Sabato 1 aprile si è svolta a Mezzano Inferiore la prima prova del campionato regionale CSEN di ginnastica ritmica, organizzata dalla Ginnastica Sorbolo. Un'altra competizione organizzata prontamente dalla società di casa, che quest'anno si è fatta carico dell'organizzazione di ben cinque gare tra ritmica e teamgym, rendendo il comune di Sorbolo Mezzani il polo ginnico più attivo della regione.

La gara Csen del 1 aprile ha visto la partecipazione di circa 25 ginnasti della Ginnastica Sorbolo, tra i corsi base, avanzato ed il corso promozionale di ritmica.

I bambini e le bambine del corso base hanno affrontato la loro prima gara di ginnastica ritmica in assoluto cimentandosi in un percorso che prevede l'utilizzo dei 5 attrezzi della ginnastica ritmica: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Le ragazze del corso avanzato e promozionale, invece, hanno eseguito i loro esercizi individuali e di squadra.

Nella categoria Silver Cup si sono distinte alle clavette: Viola Codeluppi, Santini Greta e Arianna Grisenti, arrivate 1^, 2^ e 3^ a seguire Adele Grasselli e Viola Bocchi. Nella categoria Young, tra le esordienti, sono salite sul





podio della specialità corpo libero Raquel Valencia, Anastasia Berezina e Giulia Gallingani, tra le allieve Scarpato Camilla e Leganza Sofia ed infine tra le young 2^ livello Berezina Margatita.

Le ginnaste del corso promozionale Evelin Pizzaferri,





Emma Longo, Serena Franchi, Penelope Soncini, Chiara Caleffi, Maya Foa, Emma Zappia, Rebecca Gozzi, Emma Marini, Chiara Murgia e Sofia Cornacchione si sono distinte nelle loro categorie salendo praticamente tutte sul podio con gli esercizi individuali e di insieme.

Infine, i bambini del corso base si sono aggiudicati, la fascia di merito oro: Greta Li Mandri, Eva Di Grigoli, Giulia Pugliese, Noemi Degni, Sofia Sperindio; la fascia di merito argento: Luisa Jessica Timis, Alisia Maria Tantillo, Giulia Riboldi, Vittoria Peci, Emma Fallini, Yassmine Mahersi; la fascia di merito bronzo: Teresa Vezzali, Denise Lazzarini, Martina Cirillo, Leon Corradi, Martina Speranza.

Grande bottino per la Ginnastica Sorbolo che continuerà le competizioni fino agli inizi di luglio per poi dedicarsi alla preparazione delle gare di settembre.

Ma oltre agli allenamenti estivi per i ginnasti agonisti, la Ginnastica Sorbolo ripropone il suo Centro Estivo Sportivo per tutte le bambine ed i bambini che vogliono trascorrere un'estate di divertimento e sport.

Per informazioni sono attivi tutti i canali social della Ginnastica Sorbolo, oppure è possibile contattare la responsabile del Centro Estivo, Linda Grasselli, direttamente su WhatsApp al numero 345 2387560.



# AUTO A BENZINA etodi per risparmiare carburante: consigli utili per salvaguardare il nostro portafoglio





Il costo della benzina, malgrado sia difficile trovarla oltre i due euro come nei mesi scorsi, incide ancora notevolmente sulle spese degli automobilisti. È però possibile utilizzare alcuni accorgimenti per ottimizzare al meglio il nostro pieno! Ecco qui alcuni consigli utili per salvaguardare il nostro portafoglio

#### 1. ATTENZIONE ALLE MARCE

troppo i giri del motore e passare alle marce più alte quando la macchina lo richiede, ma non sempre il consumo diminuisce se si usa la marcia più alta: in alcune auto è presente una modalità Eco che segnala quando è il momento di cambiare marcia per risparmiare carburante.

#### 2. ATTENZIONE ALLO STILE DI GUIDA

Uno stile di guida dolce senza frenate e accelerazioni brusche o frequenti cambi di andatura, consente di risparmiare fino al 30% di carburante. Contrariamente a quanto si crede, mettere il cambio in folle non è un modo efficiente per risparmiare, nelle auto di ultima generazione è sufficiente sollevare il piede dall'acceleratore per ridurre l'afflusso di carburante.

#### 3. RIDURRE LA VELOCITÀ

Riducendo la velocità media di 10 km all'ora, è possibile risparmiare un litro di carburante ogni 100 chilometri. In questo modo il risparmio sulle lunghe percorrenze sarà significativo. Ma attenzione! Non c'è bisogno di andare a passo di lumaca per non sprecare il carburante: quasi tutte le automobili hanno i consumi più bassi tra i 70 e i 90 chilometri orari.

#### 4. EVITARE CARICHI ECCESSIVI

È sempre meglio viaggiare leggeri ed evitare di caricare peso superfluo all'interno della nostra auto: maggiore è il carico di un mezzo, più alto sarà il consumo.

#### 5. GESTIRE L'UTILIZZO CLIMA DELL'AUTO

Un uso attento del climatizzatore incide più di quanto si possa pensare! Se durante il viaggio in auto teniamo costantemente accesa l'aria condizionata, questo comporterà un aumento dei consumi di carburante di circa il 15%.

#### 6. SPEGNERE IL MOTORE QUANDO NON SERVE

Quando siamo fermi al semaforo, l'auto accesa continua a consumare. Se il nostro veicolo è privo del sistema Start & Stop, come nelle auto di ultima generazione, è buona norma quindi spegner l'auto in caso di soste maggiori al minuto. Conoscete la regola dei 10 secondi? Gli esperti suggeriscono di non lasciare girare il motore dell'auto al minimo per più di 10 secondi.

#### 7. CONTROLLARE LA PRESSIONE DEGLI PNEUMATICI

È necessario tenere controllata la pressione degli pneumatici: circolare con una pressione più bassa di soli 0,5 bar rispetto a quella ideale produce consumi extra del 5 % oltre a rischi per la sicurezza.

#### 8. ATTENZIONE AI PREZZI DEI DISTRIBUTORI

È possibile comparare i prezzi del carburante tramite apposite app trovaprezzo come Prezzi benzina, così da potersi recare presso il distributore più conveniente.



### VIENI A SCOPRIRLA IN CONCESSIONARIA.

## Jeep

Consulted the glacket is a fixer. Averger httletbetric range per kW 7100cm, 15,5 = 15.3 cm where of Colog/Amt 1, Valor id handlegation, determinate with any constitute with a country 2022, which ideals are some a lini comparation. Autonomic Jeep, Averger fall-electric 104-303 cm Valor id conclugations out with a value based of a concern allow a valor in decrease 2022 I valor. Indicate creation of the comparation of the concern and the concern

Auto Zatti www.autozatti-fcagroup.it

FONTANELLATO (PR) - Via Giovanni Falcone, 1 Tel. 0521368011

## AUGBY COLORNO UGBY COLORNO HISTORY Nasce ufficialmente "IL CLUB DEI 100"





Sabato mattina 15 aprile, in occasione della sfida playoff contro Calvisano, la **Rugby Colorno 1975** ha celebrato la cerimonia di consegna dei "Cap" ai **27 giocatori colornesi** entrati di diritto a far parte dell'esclusivo "Club dei 100". Un evento storico, che ha radunato tutte le leggende biancorosse per una mattinata davvero speciale, nell'arco della quale, alla presenza dei Presidenti **Luciano Bergonzi, Cosetta Falavigna** e Mario Padovani, sono stati nominati uno ad uno tutti quei 27 giocatori che dal 1975 ad oggi hanno indossato almeno **100** volte la maglia Biancorossa.

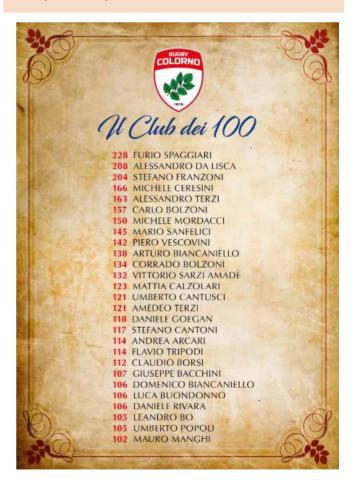
Una commissione composta da Daniele Dall'Asta, Michele Mordacci e Domenico Biancaniello, coadiuvati dall'ufficio Comunicazione del Rugby Colorno, ha lavorato minuziosamente per raccogliere e catalogare tutte le presenze di questi 48 anni di storia colornese. Impresa che non sarebbe stata possibile senza l'aiuto di Cristian Calestani, Simone Sommi e soprattutto della Gazzetta di Parma, disponibilissima nel reperire vecchi articoli e tabellini.

All'inizio della Cerimonia il saluto dei tre Presidenti e dello storico segretario **Giorgio Bergonzi**, che a turno hanno rievocato aneddoti ed episodi dei primi anni dalla fondazione. Emozionante la consegna dei Cap da parte degli stessi Presidenti, degli ex capitani e degli attuali allenatori dell'HBS Colorno **Cristian Prestera** e **Filippo Frati**, coi "Centurioni" applauditi a turno dai presenti. Il saluto a un pezzo di storia colornese, che poche ore dopo ha visto scriversi un nuovo capitolo nella vittoria che ha consegnato al club l'accesso alle **Semifinali Scudetto di Peroni Top10**.

Tre i giocatori che hanno superato le **200** presenze: **Stefano "Miller" Franzoni**, premiato dal consigliere Co-

munale Jacopo Rosa, l'inossidabile Alessandro Da Lisca, premiato dall'Assessore allo Sport Ivano Zambelli e Furio Spaggiari, premiato dal sindaco del Comune di Colorno Christian Stocchi.

I 27 "Centurioni" Biancorossi, prima di congedarsi, hanno sfilato sul campo centrale dando il via al match pomeridiano, ricevendo l'applauso degli oltre 800 spettatori presenti.









## Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma
Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it
P.I. 02495300341



«Saso il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l'obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi la **Dott.ssa Michela e Tatiana**, personale qualificato pronto ad accoglienti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».

# A SORBOLO DAL 2019 La produzione musicale





**THELOSERZ** è un gruppo di 6 DJ professionisti (attuali ed ex) che ha l'ambizione di creare un movimento che promuove sia il mondo della "musica da ballo mixata" che l'animazione. Il Gruppo nasce a Sorbolo nel 2019 grazie alla reunion di alcuni vecchi amici DJ che in passato hanno lavorato in discoteca, in locali privati, in feste di piazza, in web radio e che non potrebbero mai smettere di amare quest'arte.

#### THELOSERZ PRODUCE ANCHE MUSICA.

Per produzione musicale si indica realizzazione di brani musicali nuovi, remix o mashup.

Per realizzare un brano musicale si parte dalla composizione (note o campionamenti), per arrivare alla pre-produzione, alla produzione vera e propria e alla post-produzione.

La produzione musicale è diventata relativamente semplice, grazie a software e al multitrack.

Si possono infatti comporre brani campionando frammenti da altri brani; chiamati campioni o samples.

Gli strumenti musicali sono sintetizzati o campionati all'interno dei software e possono accompagnare i samples.

### A PARTIRE DAGLI ANNI 90 SONO STATI CREATI QUESTI SOFTWARE:

- Cubase, sviluppato da Steinberg Media Technologies nel 1989
- FL Studio (originariamente chiamato Fruityloops), sviluppato da Image-Line Software nel 1998
- Pro Tools, sviluppato da Avid nel 1991[3]
- Ableton Live, sviluppato da Ableton nel 2001
- Logic Pro, sviluppato da Apple nei primi anni '90

## QUESTI SOFTWARE SI PRESENTANO, SOLITAMENTE ATTRAVERSO UNA DIGITAL AUDIO WORKSTATION (PC) IN CUI SI PUÒ AVERE:

• la gestione completa dei file audio presenti nel computer

- · l'importazione di vari formati audio
- la manipolazione dei suoni
- l'aggiunta di effetti sui suoni
- il raggruppamento delle tracce in sottogruppi e gruppi
- l'esportazione in diversi formati
- l'aggiunta di traccia video da sincronizzare con l'audio

#### PER COMPORRE UN BRANO SI PARTE DA QUESTI PRE-SUPPOSTI:

- il genere musicale
- la melodia
- il ritmo
- le timbriche sonore

Ovviamente il genere musicale determina la ritmica del brano.

## UNA STRUTTURA TIPICA DI BRANI POP, SIA CANTATA CHE STRUMENTALE, È LA SEGUENTE:

Intro > 1° Verse > 1° Chorus > 2° Verse > 2° Chorus > Bridge > Final chorus > Outro

- Il chorus è il ritornello: contiene il maggior numero di strumenti (o elementi musicali).
- Il verse è la porzione del brano musicale in cui viene svolta la narrazione e/o l'introduzione.
- Il bridge è una parte del brano che ricorre prima o dopo il ritornello.
- Per intro si indica l'inizio del brano spesso solo strumentale, in cui si mostrano alcuni elementi che ritorneranno in seguito
- Per outro si indica il finale o coda del brano per non far finire in modo repentino il brano ma sfumarlo.

La pre-produzione è una prima esecuzione del brano per verificare le scelte stilistiche e compositive.

Grazie alle nuove tecnologie si può fare tutto direttamente da casa mantenendo livelli di qualità elevati DAW, VST (Virtual Studio Technology) e plugins, oltre all'esecuzione eventuale di strumenti in modo analogico, per esempio bassline e chitarre o altri suoni registrati dall'esterno con microfono.

## LA REGISTRAZIONE DOMESTICA RIDUCE I COSTI DI GESTIONE E SONO NECESSARI QUESTI ELEMENTI:

- un pc
- una DAW, utilizzabile da un pc
- microfoni
- un software per la produzione audio e midi dotato di plug-in digitali

Per produzione si indicano editing e mixaggio. La registrazione multitraccia (oggi digitale manipolabile) in sequenza permette di contenere gli errori di esecuzione e di ottenere un'alta qualità audio grazie all'assenza di interferenze tra le registrazioni microfoniche dei diversi strumenti.

#### **FDITING**

L'editing è la finitura della prestazione.

La maggior parte delle DAW dispone della funzione humanize, che simula l'errore umano e genera imprecisioni casuali di allineamento temporale, intonazione e impatto della nota, ma nella produzione di brani da discoteca non è quasi mai necessario.

#### **MIXAGGIO**

Il mixaggio serve a dare spazialità al brano manipolando i singoli suoni. Ogni suono viene collocato nel

- panning, per bilanciare il suono sul panorama stereofonico
- equalizzatore, frequenze basse, medio-basse, medie, medio-alte e alte per regolare la sovrapposizione di due o più suoni con frequenze simili

- compressore per regolare i volumi dei suoni registrati
- riverbero, effetto per dare spazialità e leggero eco
- delay, per un ritardo temporale prefissato
- automazioni, si dà senso di movimento dell'intera traccia musicale

La post-produzione è l'ultima fase della produzione.

L'obiettivo di questo processo è quello di adattare gli elementi sonori ed eventualmente, ottimizzare i livelli dei volumi per rendere la traccia armoniosa e fruibile su qualunque sistema/supporto in grado di riprodurre musica. Siamo sicuri che dopo questa lettura sarete pronti per creare musica, che sarà fatta ascoltare ai vostri amici che evidenzieranno milioni di difetti, perché è così che va il mondo, ma mai scoraggiarsi.

#### DJ SET E ANIMAZIONI DEI THELOSERZ

- Color Run Sorbolo (1 Luglio Sorbolo)
- Festa fine anno scuola media Maria Luigia Parma (8 Giugno, Parma)
- Inaugurazione Concessionaria (Autoconsulting Italia a Casalmaggiore 25 Maggio
- Festa dei "giovani del 73" a Colorno (26 Maggio)
- Debutto alle Superiori (Sorbolo, 3 Giugno)
- E nel frattempo...serate live nei locali (i vari membri dei TheLoserZ)

#### Moog

www.theloserz.com



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



# I raveling the world... Welcome to BANGKOK!



#### The history / BREVI CENNI STORICI

Bangkok, the capital of the Thai country, was founded in 1782 by King Rama I. Before the founding of the capital of Thailand, known as "Siam" until the 20th century, the organization of the Thai people, originally from the Yunan River and pushed south by the Chinese, it included three **kingdoms** with three respective capitals. Sukothai, Ayutthaia and Bangkok.

The name "Bangkok" comes from a small **fishing village** called Ban Kok (literally "village of olive trees"), which existed for a long time before and formed the base of European traders on their way to the ancient capital Ayutthaya and the Southeast Asia in general.

#### Few things to see in Bangkok / ALCUNE COSE DA VE-DERE A BANGKOK

#### The Royal Palace and Wat Phra Kaew temple



Phra Borom Maha Ratcha Wang, the Grand Palace, is the first of Bangkok's must-see wonders. Also think that inside there is also another one, namely the grandiose Wat Phra Kaew where Thailand's most sacred statue is kept: the Emerald Buddha. The intensely spiritual wall paintings are inspired by the national epic, the Ramayana. The gold-covered pagodas are splendid, among the first tourist attractions in the country. The way Thai people come here to pray is also fascinating: watching them follow centuries-old Buddhist rituals is like having a slice of authentic Thai life served up fresh every day.

#### **Asiatique The Riverfront**

From the sacred to the profane... Asiatique The Riverfront is Bangkok's new night market, which opened in May 2012, with over 1,500 shops and 40 restaurants housed within a massive complex of former warehouses.

More than a night market, Asiatique is an entire shopping complex housed in the former warehouses of the East Asiatic Company: its location is a tribute to Bangkok's past



as a riverside trading post between the late 19th and late 19th centuries. beginning of the 20th century. Originally this was the dock where the teakwood trade with Denmark took place, one of the first places through which the Kingdom of Siam opened its doors to the western world.

#### **Tuk-Tuks**

If you want a riskier alternative you can always take a tuk-tuk. You will find drivers who will offer to take you to your destination for 20THB and we advise you to reject them, because before taking you to your destination they will make you go through different shops for souvenirs, clothes, etc.

#### The Songkrain Festival

The Songkran Festival is part of Thailand's New Year celebrations and is considered the largest "water war" in the world. Thai New Year is in mid-April and if you are lucky enough to visit this wonderful country during this time, make sure you don't miss out on this exciting tradition. Arm yourself with water pistols, bottles, buckets and get ready to flood as many people as possible!



#### **GLOSSARIO**

KINGDOMS = Regni

FISHING VILLAGE = Villaggio di pescatori

**WALL PAINTINGS** = Pitture su pareti / Pareti dipinte

**FASCINATING** = Affascinante

WATER WAR = Battaglia / Guerra con pistole ad acqua

## Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20













# 7 /ATTUALITÀ Angelo del Correggio di Fidas Parma Premiate otto note personalità





L' ANGELO DEL CORREGGIO di FIDAS PARMA a otto note personalità straordinariamente attive in svariati settori del vivere quotidiano.

Diventata una consolidata felice tradizione, FIDAS PARMA ha premiato con L'ANGELO DEL CORREGGIO, famoso dipinto del pittore Antonio Allegri, detto il Correggio, otto personalità degne di ricevere l'ambito premio/riconoscimento nazionale per essersi particolarmente distinte in campo professionale, artistico e di volontariato.

Dopo un'attenta e seria valutazione sono questi i meritevoli dell'artistico trofeo: il Magnifico Rettore dell' Università degli studi di Parma, Paolo Andrei (assente giustificato); il musicista italiano, cantante, clarinettista, sassofonista, compositore, arrangiatore, Moreno



"il biondo" Conficconi; l'insegnante, divulgatore scientifico, geominerario esplosivista, consulente forense per Forze di Polizia e Procure della Repubblica, Danilo Coppe; il giornalista, critico televisivo di "Repubblica", scrittore e blogger italiano, Antonio Dipollina; l'imprenditore, pittore e collezionista, generoso donatore delle proprie opere a ospedali ed istituti vari, Vittorio Ferrarini; il clarinettista, direttore dell'Antico Concerto a Fiato Cantoni, Eugenio Martani; il fisioterapista, specializzato in terapia manuale e osteopatia, valutazione posturale, riabilitazione ortopedica e post operatoria, Luca Mazzucchelli; il filantropo, generoso benefattore, donatore di diversi possedimenti da destinare all'uso pubblico, Raimondo Meli Lupi.

La premiazione ha avuto luogo il Lunedì dell'Angelo, presso l' Antica Tenuta Santa Teresa a Parma, alla presenza di stampa, autorità e personalità del volontariato.

Nel contesto della consegna dell'Angelo, è stato assegnato il premio alla professionalità "Ricordando Totò", dell'Associazione "Amici di Totò", andato meritatamente al pittore Vittorio Ferrarini.

La manifestazione, abilmente condotta dalla brillante e professionale llaria Notari, che ha messo in evidenza i momenti più significativi dell'attività di ogni premiato, è stata effettuata dalla vice presidente Fidas Albina Cavazzini, mentre l'ottimo servizio fotografico è stato prodotto da Roberto Tanzi.





L'assegnazione dell'"Angelo del Correggio" si ripete puntualmente ogni anno, per premiare quelle persone spesso trascurate, nonostante gli indiscussi meriti, e mai presenti in occasione della consegna di premi e riconoscimenti che avrebbero veramente meritato per



il loro lavoro, per la loro arte, per la professionalità e per quelle doti uniche e straordinarie che le contraddistinguono.

#### **Roberto Ghirardi**











### /L'ACCHIAPPASOGNI

#### ıstate Rock all'Acchiappasogni!



L'anno scolastico si avvia, ormai, a conclusione e già nell'aria si comincia a pregustare il sapore inconfondibile delle tanto agognate vacanze estive. Tuttavia, prima di potersi godere appieno il meritato riposo al mare, ai laghi, in montagna o in esotici posti in giro per il mondo, del tempo ne deve ancora trascorrere. Per fare in modo che l'attesa sia piacevole e ricca di cose belle, abbiamo sviluppato un innovativo progetto educativo e ricreativo che si svolgerà nei mesi estivi e che ci porterà, a ritmo di musica, alla scoperta dei luoghi che tanto desideriamo raggiungere.

Come ogni anno "L'Acchiappasogni" ospiterà due centri estivi: uno per la fascia d'età 6-14, che avrà inizio il 12 giugno e l'altro per la fascia 3-6 anni che avrà inizio il 3 luglio.

Si tratta di un appuntamento molto atteso dai piccoli e giovani partecipanti, in quanto permetterà loro di ritrovarsi con i vecchi amici o di fare nuove conoscenze, mentre per i più grandi significherà anche, far ritorno nei luoghi dell'infanzia per rivivere con gioia quel tempo ormai lontano. Per gli ospiti che vi prenderanno parte

sarà un favoloso periodo di svago, divertimento e spensieratezza, oltre che d'incontro e socializzazione, il tutto entro una cornice che metterà in evidenza la fondamentale valenza educativa del progetto. Trascorrere del tempo in compagnia e all'aria aperta permetterà di cimentarsi con gli altri in nuove e stuzzicanti attività, passare i caldi pomeriggi in piscina tra tuffi e giochi d'acqua, per godersi appieno la bella stagione della libertà.

Quest'anno, durante il periodo di





soggiorno presso il centro estivo, i più piccoli, tra le altre cose, avranno anche la possibilità di sperimentare giochi e laboratori inerenti il viaggio; ogni settimana sarà dedicata alla scoperta di una località d'arte o di vacanza per dare la possibilità di scoprire le bellezze artistiche e paesaggistiche dell'Italia. I più grandi, invece, giocheranno e si sfideranno a ritmo di musica; ogni settimana conosceranno un diverso genere musicale, la sua storia, il decennio in cui si è sviluppato e il luogo in cui è nato. Piccoli e giovani ospiti avranno, dunque, occasione di apprendere in modo divertente e giocoso, storia e cultura del nostro Paese.

Le attività si concluderanno i primi di settembre, con una grande festa teatrale per salutare l'estate, durante la quale i partecipanti canteranno, suoneranno e reci-

teranno tutti assieme, per rivivere ancora una volta le belle giornate trascorse insieme e dare l'arrivederci al prossimo anno.

Noi siamo pronti e non vediamo l'ora di iniziare!













Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



Analisi e Sviluppo Software



Comunicazione Grafica e Web



Vendita Hardware e Software



Manutenzione e Riparazione PC



Progettazione e Realizzazione Reti



Formazione e Cultura Informatica



P.zza F. Simonis, 5 - 43126 Parma - Tel. +39 0521 987660 - www.obiettivoinformatica.com - mail@obiettivoinformatica.com - P.Iva: 01969810348

# vario Club Paso Riparte il motoclub di Sorbolo





In realtà non si è mai fermato completamente ma ha avuto un forte rallentamento di tutte le attività svolte causa emergenza sanitaria con cui tutti abbiamo, purtroppo, avuto a che fare.

Per chi non conoscesse il motoclub faccio un brevissimo riassunto della nostra storia. Siamo in attività dal 1972 (anno di fondazione) e nel corso di questo mezzo secolo abbiamo fatto tanti, anzi, tantissimi giri motociclistici, vicini e lontani, abbiamo aiutato le altre associazioni ad animare il paese con feste ed eventi, abbiamo inoltre fatto beneficenza, siamo stati a tantissimi motoraduni e ne abbiamo organizzati ben 47 qui a Sorbolo, addirittura a carattere internazionale!

I "nostri" motoraduni sono ancora ben impressi nella memoria della gente, non solo a Sorbolo o Mezzani ma anche in provincia e addirittura fuori! L'anno scorso sul passo della Cisa parlavo con un signore di Milano che veniva regolarmente al raduno di Sorbolo.

Tutto il paese era coinvolto in questa enorme festa che durava due/tre giorni. Dicevo "riparte" il motoclub perché dopo questi anni di buio finalmente si comincia a vedere un po' di luce, senza restrizioni e con la possibilità di fare aggregazione. Abbiamo pensato ad un calendario di moto-giri ed eventi per questa stagione molto vario che riesce ad unire tutti, dai giovani ai meno giovani, dai solitari ai turisti in coppia e dai principianti agli esperti. Andremo alla scoperta di posti nuovi e organizzeremo delle manifestazioni qui a Sorbolo-Mezzani. Praticamente il motoclub è per tutti! Per chi ha la moto ma anche per chi non ce l'ha!

Grazie alla rivista Biancazzurra ogni mese vi terremo aggiornati sulle nostre attività, inoltre è possibile seguirci sui social network Facebook ed Instagram oltre che sul sito ufficiale **www.motoclub-paso.it.** 

#### **GLI APPUNTAMENTI DI MAGGIO**

## Sabato 06 ABBUFFATA A USCIO

Val Trebbia, pranzo di pesce a Uscio (GE) rientro dal Bocco

## Domenica 14 FESTA IN MOTO AL BAR LA ROTONDA

Festa fra moto, musica e cibo

## Domenica 21 TUTTI SU IN CANTINA!

Degustazione in Franciacorta e lago d'Iseo

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Motoclub Paso...il bello delle due ruote!!



#### \_/SORBOLO BASKET SCHOOL

### al di Sole Summer Camp 2023

Iscriviti... TI ASPETTIAMO!





## CAMP MULTISPORT & FUN DA SABATO 17 GIUGNO A SABATO 24 GIUGNO BASKET & MULTISPORT CAMP DA SABATO 24 GIUGNO A SABATO 1 LUGLIO CAMP BASKET ALTA SPECIALIZZAZIONE DA SABATO 24 GIUGNO A SABATO 1 LUGLIO

Nello scenario unico della Val di Sole (autentica oasi naturale del Trentino Alto Adige) da 12 anni, ci impegniamo per coinvolgere centinaia di ragazzi a tutta Italia a trascorrere una settimana di vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di squadra.

Una settimana all'insegna della pratica sportiva con l'obiettivo di favorire l'apprendimento di valori positivi ed essenziali per la crescita della persona: condivisione, disponibilità verso il prossimo, costante ricerca del

raggiungimento di un obiettivo, superamento della fatica fisica e mentale e autonomia individuale.

L'esperienza acquisita e la conoscenza delle possibilità, tanto a livello naturalistico quanto a livello infrastrutturale, che la Val di Sole offre, ci hanno portato a proporla come Capitale Estiva del divertimento e dello sport Insomma il basket in Val di Sole diventerà un appuntamento imperdibile. La location perfetta per generare e far fiorire lo sport in tutte le sue declinazioni possibili.

#### INSIEME DA PROTAGONISTI













#### www.basketsorbolo.it















L'obiettivo è quello di far vivere ai ragazzi una vera esperienza di sport.

La nostra organizzazione verrà coadiuvata da allenatori, istruttori ed educatori di scienze motorie di comprovata capacità e conoscenza che si metteranno al servizio dei vostri figli.

Tutte le attività sportive e ludiche verranno affrontate con l'intento di realizzare relazioni efficaci in buona armonia, all'insegna dell'educazione e del rispetto.

Per relazioni efficaci intendiamo soprattutto la costruzione di un sistema di interazioni e di modalità di lavo-

ro capaci di far integrare il "sapere" (conoscenze), il "saper essere" (atteggiamenti) e il "saper fare" (metodo).

Il nostro è uno staff di educatori solido e coeso che affronta il lavoro con metodologie comprovate e con uno stile di comunicazione efficace per garantire omogeneità di apprendimento con tutti gli individui che compongono il gruppo.

VISITA IL NOSTRO SITO www.valdisolesummercamp.it e iscriviti.

Ti aspettiamo!!!



#### VEICOLI COMMERCIALI - PULMINI 8-9 POSTI - AUTO



NOLEGGIO AL VOLO

Piazza Aldo Palazzoechi, 3 - 43122 Parma

STAZIONE DI SERVIZIO EUROPA

Visio Europa, 111 - 43122 Perma

chiama al volo!

www.eagly.it

Tel 0521 778621 Call 335 6439974

### **AUTO & VEICOLI COMMERCIALI**



RIPARAZIONI MECCANICHE



TAGLIANDI



GOMMISTA



ELETTRAUTO



RICARICA CLIMATIZZATORI

emiliacarservice@libero.it



💿 Via Cremonese, 150/A PARMA (PR)



EMILIA

05211240001 3407728611



CHIAMACI

PER SAPERE

**QUALI CENTRI** 

UTILIZZANO

I NOSTRI LASER

+39 0521 571766

www.domosa.lt

Via Danto Alghiori 2/9 48058 - Bagoless di Garindo Mazzani (PR)



GAMBE LISCE, VELLUTATE. SENZA PELI ... PER SEMPRE

NON TUTTI LO POSSONO





#### Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine FFP2







Gel disinfettante

Lampada sterilizzante UV-C



Distributore automatico gel disinfettante





Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

Ufficio Promozioni Italia piazza Deledda 1/B 43122 Parma 0521.709063 FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI - APS

Associazione di Promozione Sociale

Decreto n. 10191 del 23/07/2021 Registro Regione Lombardia Sezione F-APS progressivo 237







OMOLDOATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scop istituzionali il seguente evento ludico motori









ORGANIZZANO



Evento "ludico motorio" a passo libero aperto a tutti

"VALEVOLE PER I CONCORSI INTERNAZIONALI I.V.V. E NAZIONALI FIASP PIEDE ALATO

#### PERCORSI DI:

3 km (asfaltato) - 6 km - 11 km (misto)

L'evento si effettuerà all'interno della riserva naturalistica Parma Morta (con qualsiasi condizione meteo)

RITROVO ORE 08:00 PALESTRA Mezzano Inferiore

ore 08:00 RITROVO E ISCRIZIONI

dalle 08:30 alle 09:30 PARTENZA NON ANTICIPATA

ore 11:30 PREMIAZIONI AI PRIMI 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (minimo 10 persone)

ore 12:00 CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Un ringraziamento particolare a Coop Alleanza 3.0. ai volontari, alle aziende, ai privati, che hanno contribuito con i loro prodotti e/o con il loro aiuto alla realizzazione dell'evento!

Info: Tel. 3397847372 mail: nontiscordardime16@tim.it www.associazionenontiscordardime.it

#### Col patrocinio del COMUNE DI SORBOLO MEZZANI

EVENTO OMOLOGATO DAL COMITATO TERRITORIALE FIASP DI PARMA secondo le norme e i protocolli Federali per il contenimento della emergenza pandemica covid 19. Omologa n. 14/2023 del 06/04/2023



## SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

















## SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



880/884









1894

E-COMMERCE

DIRECT EMAIL MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN
LEAD GENERATION B2B E B2C
COACHING DIGITALE ON DEMAND

### 30 MINUTI CONSULENZA GRATUITA

PRENOTA ORA IL TUO APPUNTAMENTO!

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano Phone 339-5472124 mgherardi@liveshape.it

## CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER









Il futuro della mobilità in una unica professione



EBBRAI

m

CORSO 14

#### /BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile Marcello Tosi

Coordinamento generale Andrea Fiore

Grafica e impaginazione

Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie Daniela Morini

Redazione

Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata

"Biancazzurra Magazine"

Editore

Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra'

Stampa

Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:

Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

#### /LA SOCIETÀ

Presidente Vice Presidente Pierfrancesco Deusebio Brenno Lasagni

Segreteria e Amministr. Direttore sportivo Daniela Gatti Brenno Lasagni

Direttore area tecnica Dir. Accompagnatore Brenno Lasagni Vittorio Mazzali

Pubbliche relazioni Ufficio stampa Giovanni Bellu Andrea Fiore

Consiglieri

Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra Enzo Aiolfi

Allenatore portieri Mario Dodi

Responsabile Arbitri Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza

Yuri Bertasi

Vice Allenatore Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it www.instagram.com/a.c.d. biancazzurra



#### Stampato su carta **CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.









Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria tradizionale e la pasticceria senza glutine, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti. Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it Per prenotazioni.: 0521 697026

> Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30 Chiuso lunedi pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladvannasri







**OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!**