

M **Biancazzurra** MAGAZINE

01

www.biancazzurramagazine.it



Anno 14 - n°08 - Settembre 2022

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



A.S.D. GINNASTICA SORBOLO

PRONTE PER LA NUOVA STAGIONE



GINNASTICA SORBOLO

Riprendono le attività
Al via la nuova stagione

TANTISSIME NOVITÀ IN VISTA
UN NUOVO POLO A PARMA!

SPORT

D /BIANCAZZURRA

Decisi e combattivi

Un ottimo rendimento, avanti così

CALCIO
SORBOLO



Nel primo mese e mezzo di lavoro Biancazzurra è tutt’ora imbattuta.

Ottimo il rendimento in coppa in cui SorboloBiancazzurra si è qualificata per i sedicesimi di finale. In campionato un discreto inizio con partite in cui si è principalmente dominato con mancanza di freddezza per chiudere partite in cui la squadra meritava la vittoria e poi terminate in parità.

Confermato quindi l’obiettivo iniziale di essere tra le squadre della parte alta della classifica del campionato di Prima Categoria.



SorboloBiancazzurra	Juventus Club Parma	3	0	Coppa Emilia
Basilicastello	SorboloBiancazzurra	2	4	Campionato
SorboloBiancazzurra		1	1	Campionato
Povigliese	SorboloBiancazzurra	2	5	Coppa Emilia
Terre Alte Berceto	SorboloBiancazzurra	2	2	Campionato
SorboloBiancazzurra	Casalese	0	0	Campionato

“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



FARMACIA DEI SANTI DI SORBOLÒ

Via Gramsci, 58, 43058 Sorbolo (Parma)

Tel 0521 690734

E-mail farmaciadeisanti@gmail.com

FB facebook.com/farmaciadeisantisorbolo

«Sono il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l'obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi la **Dott.ssa Michela e Tatiana**, personale qualificato pronto ad accoglierti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi.

E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

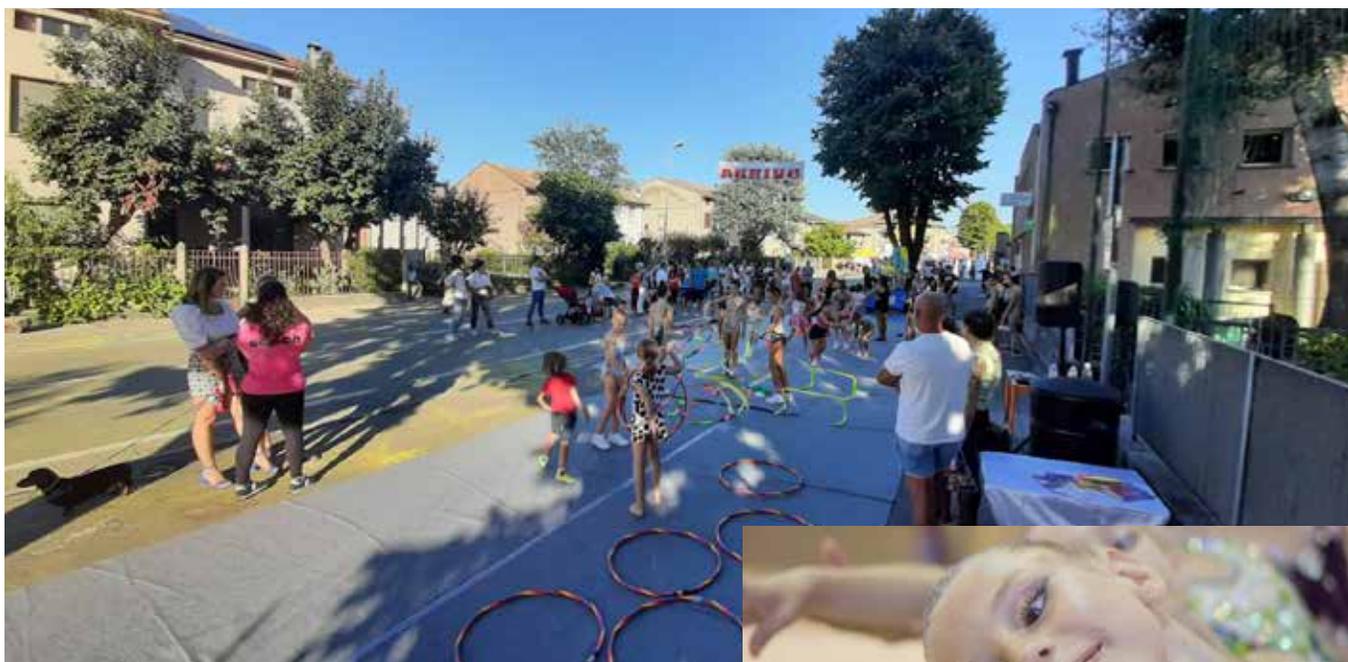
“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

P /GINNASTICA SORBOLO **Pronti per la nuova stagione** Tantissime novità in vista

GINNASTICA
SORBOLO



È alle porte la nuova stagione di Ginnastica Sorbolo che da quest'anno vede tantissime novità.

Da quest'anno infatti, la storica società sorbolese, allarga i suoi confini oltre il territorio di Sorbolo Mezzani, aprendo un nuovo polo a Parma in via Venezia 80.

Un grande passo per la società della bassa parmense che spera così di poter allargare il suo bacino di utenza e rendersi così usufruibile da una più ampia schiera di bambine e bambini che desiderano fare ginnastica.

I riscontri sono già stati positivi nei tre precedenti Open Day svolti dalla società nei primissimi giorni di settembre alla fiera di San Lazzaro, all'inaugurazione della nuova palestra in via Venezia e alla fiera di Mezzani.

Sono in programma altri due Open Day il 18 settembre nella sede di via Gruppini a Sorbolo e il 24 settembre nella sede di via Venezia a Parma.

La società è entusiasta del nuovo progetto che sta portando avanti in quanto è sempre stata convinta della forza educativa e aggregativa dello sport; per questo



motivo, Ginnastica Sorbolo ha voluto investire in questa nuova espansione, soprattutto ora, dopo i due difficili anni trascorsi.

Nuove sedi, nuove istruttrici, nuovi ginnasti ma soprattutto nuove idee porteranno avanti il futuro della Ginnastica Sorbolo, verso nuovi orizzonti ed obiettivi.

Tutto lo staff Tecnico e il Consiglio della Ginnastica Sorbolo vi aspettano per i prossimi Open Day e per l'inizio delle attività.

I corsi rimangono sempre gli stessi (con qualche novità nella loro composizione) e per qualsiasi informazione è possibile scrivere alla mail ginnasticasorbolo@libero.it oppure scrivere alla referente dei corsi base Linda Grasselli al numero 345 238 7560.

Per tenersi aggiornati sulle prossime novità, sono attive la pagina Instagram [ginnasticasorbolo](https://www.instagram.com/ginnasticasorbolo) e la pagina Facebook ASD Ginnastica Sorbolo.

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*





UFFICIO PROMOZIONI ITALIA
Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistic



“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”

David Trueba

S /VIAGGIARE SICURI **Sicurezza stradale**

GRUPPO
Z A T T I

3 regole d'oro per viaggiare senza rischi



La sicurezza alla guida è una responsabilità sociale e il rispetto del codice stradale significa garantire a tutti di spostarsi senza rischi e prevenire i pericoli legati all'imprudenza e alle disattenzioni.

Sono tantissime le cause che portano a incidenti stradali purtroppo spesso molto gravi e/o mortali e una gran parte degli scontri è dovuta ad errori del guidatore: tra questi ci sono **utilizzo del cellulare, elevata velocità, scarsa distanza di sicurezza, guida in stato di ebbrezza e altre distrazioni fatali.**

Attenersi al codice della strada a volte non basta perché è altrettanto importante mettersi alla guida in condizioni psico-fisiche idonee e controllare che il veicolo sia in ottime condizioni e non abbia problemi tali da mettere a rischio automobilisti, ciclisti e pedoni.

Come Gruppo operante nell'automotive vogliamo oggi fornirvi 3 regole d'oro per mettervi alla guida in totale sicurezza per voi e per chi condivide con voi gli spostamenti.

1 - EVITARE DISTRAZIONI

Il primo consiglio può sembrare banale ma è alla base della sicurezza stradale, evitare le distrazioni significa mantenere alta la concentrazione cercando di rispettare la segnaletica stradale, sia verticale che orizzontale. Rientra nella pericolosa categoria delle distrazioni l'utilizzo del telefono: il consiglio è (ove possibile) di connettere il bluetooth prima di mettersi alla guida oppure se necessario utilizzare una cuffia auricolare per parlare al telefono (mai due, non permetterebbero di sentire i rumori esterni come ad esempio il clacson).

2 - GUIDA SOLO IN CONDIZIONI OTTIMALI

Non mettersi mai alla guida dopo aver mangiato trop-

po o aver assunto dei farmaci che provocano son-

nolenza: i colpi di sonno sono una delle principali cause di incidenti spesso purtroppo fatali e se si dovesse essere già in marcia bisognerebbe fermarsi subito in caso di stanchezza in modo da riposare prima di rimettersi in carreggiata. Dovrebbe essere scontato ma è bene ripetere che è severamente vietato guidare dopo aver assunto alcolici e stupefacenti e che oltre a esser previsti sospensione della patente e del mezzo, si rischiano procedimenti penali in caso di sinistri.

3 - DISTANZA DI SICUREZZA E EFFICIENZA DEL VEICOLO

Durante le lezioni di scuola guida la distanza di sicurezza viene spiegata con una semplice formuletta, tuttavia molto spesso tale distanza non viene rispettata. Ma avere uno spazio adeguato dalla vettura che ci precede è fondamentale perché ci consente di avere maggiore spazio di frenata in caso di emergenza. Proprio a tal proposito è di vitale importanza che la vettura sia efficiente: effettuare una regolare manutenzione, frequenti check up all'impianto frenante, controllare la giusta pressione delle gomme e non sottovalutare i classici rumorini sono elementi preziosi in grado di evitare situazioni pericolose alla guida.

Per mantenere in forma la vostra vettura oppure per avere una consulenza a 360° lo staff Gruppo Zatti grazie alla sua quarantennale esperienza è a vostra disposizione per qualsiasi evenienza, perché guidare in sicurezza è una responsabilità sociale e siamo convinti che l'informazione e la prevenzione siano la migliore ricetta viaggiare al sicuro.



Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
tagliati per servirvi.



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” *Josefa Idem*

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

P /RUGBY COLORNO **Paolo “IL BETTO” Bettati** **e la stretta di mano con Papa Francesco**

RUGBY
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL

Partito lo scorso 30 maggio dalla cattedrale di Canterbury con lo zaino in spalla e un paio di buone scarpe ai piedi, dopo 76 giorni di viaggio e 1800 km percorsi lungo la Via Francigena, l'allenatore del Rugby Colorno Paolo “Betto” Bettati ha raggiunto Piazza San Pietro a Roma, dove ad attenderlo c'era niente meno che Papa Francesco.

“È stato un viaggio lungo e faticoso, nel corso del quale non sono mancati i momenti brutti e di sconforto, specie quando mi capitava di non trovare un rifugio per dormire, quando venivano a mancare acqua e cibo oppure quando mi sono dovuto fermare per la forte pioggia”, racconta il Betto. “Momenti che ho superato grazie all'aiuto di Roberto Lorenzani, che mi ha preparato mentalmente, e di Giulia Barbieri, che mi ha preparato athleticamente”.

“Il momento migliore del viaggio l'ho vissuto quando sono entrato in Piazza San Pietro, ero al telefono con Roberto Nisica, mio principale supporter in questa “gita”, ero al

settimo cielo. Non ho potuto non pensare ad ogni piccolo traguardo quotidiano che ho raggiunto per arrivare a Roma, una soddisfazione immensa”.

A Roma Paolo, dopo aver ricevuto il documento della Via Francigena, riservato ai soli viaggiatori che abbiano completato a piedi il percorso, ha chiesto e ottenuto di incontrare il Papa.

“Ero proprio lì in seconda fila, al termine dell'udienza ci siamo stretti la mano. Ero talmente entusiasta che non ricordo nulla di quello che ci siamo detti. È stato talmente emozionante che mi sono commosso, non pensavo che una singola persona potesse avere una portata di questo tipo”.

“Ringrazio tutti quelli che mi hanno accompagnato in questo viaggio, chi ha camminato con me, chi mi ha ospitato e chi mi abbia anche solo mandato un messaggio di buona fortuna”.

“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.”

Zdenek Zeman

“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

Knute Rockne

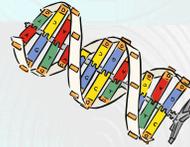


**LA MORTE
PUO' ATTENDERE
...SE TI SAI DIFENDERE**

7

RICAPITOLANDO:

- 1) la data di scadenza della vita è scritta nel DNA
- 2) non curandosi al meglio, inevitabilmente, questa data si avvicina
- 3) per vivere sani e belli a lungo, occorre, in primo luogo, un'alimentazione perfetta
- 4) vitamine, minerali, proteine, devono essere presenti nel sangue con livelli più che sufficienti
- 5) nessuna alimentazione garantisce un livello adeguato di questi componenti fondamentali
- 6) alla dieta quotidiana occorre affiancare integratori specifici per compensare le carenze
- 7) esami del sangue specifici rivelano queste carenze.
- 8) iniziando tardi a prevenire l'invecchiamento, non si potrà recuperare il tempo perso
- 9) migliorare lo stile di vita a tarda età non farà ringiovanire le cellule, ma rallenterà il processo di invecchiamento
- 10) fare solo esercizio fisico, senza curare in modo preciso l'alimentazione, fa bene da un lato, ma male dall'altro
- 11) da notare che l'esercizio fisico comporta un aumento dei radicali liberi, prodotti dalle cellule sotto sforzo, cioè agenti ossidanti che invecchiano e danneggiano tutti i tessuti. Gli effetti subito visibili, sono le rughe della pelle del viso.
- 12) le conseguenze dello stress ossidativo sono gli inestetismi, ma anche patologie gravi.
- 13) anche in questo caso, esami specifici e corretto equilibrio alimentare possono efficacemente contrastare l'azione dei radicali liberi



**TONE
UP**

Se i nostri consigli sono arrivati tardi e volete migliorare il vostro aspetto, la nostra ToneUp è quello che fa per voi. E' una macchina da guerra contro gli inestetismi di viso e corpo. Rughe, lassità, colorito, texture, forme e dimensioni non saranno più un problema. I risultati raggiunti non sono permanenti, ma occorrono trattamenti di mantenimento.

DOMOSA
SOLUZIONI PER LA BELLEZZA

Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766

www.domosa.it

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”
Nelson Mandela

“Sports do not build character. They reveal it.”

Heywood Broun

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

L /OTTICA ALLODI **La salute degli occhi** inizia dalla prevenzione

ALLODI
OTTICA



Sta per iniziare la scuola, è il momento ideale per far controllare la vista ai propri figli...

Controllare la vista dei bambini prima della scuola, è la cosa più importante quando ci si appresta a un nuovo anno di studio. Anche se non avete alcun motivo di preoccuparvi della salute della vista dei vostri figli, fare un controllo significa prevenire, in particolare se in famiglia c'è qualcuno che ha dei disturbi visivi come “miopia, astigmatismo e ipermetropia”:

- **Miopia**

La miopia è un'anomalia refrattiva per cui si riescono a riconoscere nitidamente gli oggetti da vicino, ma si fa molta fatica a vedere bene tutto quello che è lontano.

- **Astigmatismo**

L'astigmatismo è un disturbo strutturale dell'occhio che causa una visione offuscata o distorta a qualsiasi distanza.

- **Ipermetropia**

L'ipermetropia è un difetto refrattivo dell'occhio che comporta problemi di visione da vicino, ma che coinvolge anche la visione da lontano.

Il problema si pone perché in presenza di alcuni disturbi, anche minimi e quasi impercettibili, questi **potrebbero peggiorare se trascurati**. Infatti, spesso i problemi scolastici dei bambini sono legati a disturbi della vista, e bisogna tenere presente che **anche la scelta dello**

sport deve essere fatta in consapevolezza della salute visiva.

Cosa succede in caso di disturbi visivi non diagnosticati?

Il fatto di non vedere bene può rallentare l'apprendimento del bambino, provocandogli ansia e stress. Anche se il medico pediatra ha effettuato un primo controllo, questo è bene che sia approfondito con una valutazione specialistica per rintracciare, ove presenti, eventuali difetti che non possono essere diagnosticati con una visita generica.

Quando il bambino legge o scrive, il cervello deve interpretare correttamente le immagini passate dagli occhi: se questo non avviene a causa di un difetto, l'apprendimento risulta difficoltoso a causa della mancanza di precisione. Si pensi ad esempio all'interpretazione di alcune lettere simili come G e O, oppure D, oppure tra queste e il numero 0.

Quando è consigliabile fare il primo controllo?

La prima visita è consigliabile entro il primo anno di vita del bambino, in assenza di disturbi evidenti come ad esempio lo strabismo. A seguire, la seconda intorno ai tre anni, e la terza prima dell'inizio della scuola elementare.

La presenza di un problema occulto può impedire il corretto apprendimento del bambino: è bene individuarlo in tempo, per evitare che difficoltà di apprendimento possano creare ansia al bambino e penalizzare il suo rendimento scolastico.

La prima campanella dell'anno sta per suonare e milioni di studenti hanno preso tra i banchi, con i loro libri cartacei ed elettronici, tablet e computer. In attesa che si entri nel vivo delle lezioni, questo è un buon momento per far controllare loro la vista. Soprattutto ai più piccoli che stanno per aprire i quaderni per la prima volta.

Ma non trascurate la cosa più importante: la salute degli occhi dei vostri bambini.

Vi aspettiamo nel nostro negozio!

Dott.ssa Allodi Elena ottica-ottometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*

“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perchè corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you! need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

Inerti CavoZZa S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

info@cavoZZa.it | Tel +39 0521 604508 | Fax +39 0521 604594

www.cavoZZa.it

“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.” *Massimiliano Rosolino*

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

I /FENICE WING CHUN **Il Wing Chun questo sconosciuto** **Imparare a difendersi e conoscere se stessi**

FENICE
WINGCHUN



Quando qualcuno vuol fare un'arte marziale o uno sport da combattimento, generalmente sceglie qualcosa di cui ha già sentito parlare, qualcosa che qualche amico ha provato o qualche

“assuocuggino” ha fatto in passato.

Spesso quindi si va a provare il Karate, la Kick-Boxe, la Boxe, la Thai-Boxe, la MMA, il Krav Maga e raramente si vanno a sperimentare arti marziali meno conosciute come il Wing Chun.

Ora, senza nulla togliere a queste arti marziali, la loro forza sta nella diffusione negli anni per alcune, nella possibilità di imparare subito qualcosa che dia l'idea di essere in grado di combattere per altre, la pubblicità fuorviante per altre ancora.

Il Wing Chun è alla portata di tutti?

Se consideriamo che rispetto ad arte marziali non è richiesta alcuna prestanza fisica, non serve urlare come isterici, non bisogna avere la forza di Mike Tyson, le tibie fortissime da sbattere con violenza contro tibie fortissime, non è necessario avere il fiato di un maratoneta, la resistenza di un cane da combattimento e l'elasticità di un maestro di Yoga, il coraggio di togliere un'arma da fuoco dalla mano di un assassino... il Wing Chun, si colloca nelle poche arti marziali veramente adatte a tutti e particolarmente adatte a combattere per strada, perché è da lì che nasce: per strada non ci sono regole.

Il Wing Chun è un sistema per la Difesa Personale che però richiede molto impegno, molta concentrazione e moltissimo esercizio. Non sono esercizi complicati da un punto di vista fisico ma lo sono mentalmente. Il Wing Chun richiede studio e allenamento continuo, perché combatte contro chiunque!

Cosa sono tutti questi esercizi da studiare?

Il Wing Chun si basa su pochi concetti prima teorici e poi pratici che si basano sulla biomeccanica del corpo e il rivoluzionamento delle convinzioni e dei preconcetti sul proprio corpo.

I principi vengono studiati e ripetuti continuamente fino a farli diventare istintivi.

Una persona non abituata al combattimento in una situazione critica non è in grado di pensare in modo lucido e scegliere quali tecniche utilizzare per difendersi, pertanto dovrà agire istintivamente. Il Wing Chun punta a questo.

Come si riconosce il Wing Chun.

Il Wing Chun ha alcune peculiarità che lo distinguono inequivocabilmente da altre Arti Marziali.

Il Wing Chun è caratterizzato dall'attacco e difesa simultanea, i pugni a catena, i calci bassi, la rapidità d'azione e la rapidità di conclusione di un combattimento: il Wing Chun ha lo scopo di risolvere il più velocemente possibile uno scontro.

Il Wing chun insegna a sferrare potenti e incessanti Pugni a Catena che vengono allenati ogni giorno: si eseguono più di 500 pugni a catena ad ogni allenamento, in sequenze differenti e contandoli a voce alta per imparare a respirare in modo diaframmatico. Questa raffica di pugni toglie spazio e respiro all'avversario continuando a pressarlo rendendolo inoffensivo. (in realtà ne bastano pochissimi per metterlo ko)

Il dominio del Wing Chun è la sensibilità tattile. Ci si allena a “sentire” l'avversario a contatto fino a gestire i suoi attacchi senza aver bisogno di vederli ma basandosi esclusivamente sulla pressione ricevuta sulle braccia.

Ecco perché bisogna allenarsi tantissimo: le nostre braccia diventano come antenne o come vibrisse dei gratti.

Attacco o difesa?

Il Wing Chun non è uno sport regolamentato e adotta una strategia differente: Contrattacca.

Non si immagina un combattimento dove ci si sfida uno davanti all'altro, ma si immagina un'aggressione la cui risposta è immediata, esplosiva e devastante!

Wing Chun, sport? Arte? Filosofia?

Lo studio serio e costante del Wing Chun porta alla consapevolezza di ogni centimetro del proprio corpo che diventerà elevata e ci renderà sicuri di noi e capaci di muoverci rapidamente e con precisione millimetrica anche ad occhi chiusi.

Quindi? Chi si iscrive?

Si iscrive chi vuole conoscere se stesso, chi vuole arrivare a non aver paura di nulla e ad avere delle armi sempre a disposizione: le sue mani e il suo corpo.

LE ATTIVITÀ DI FENICE

- Wing Chun Tradizionale
- Autodifesa Maschile e Femminile
- Autodifesa e Wing Chun Genitori e Figli
- Antibullismo (scuole e privati)
- Corsi Team Building (autodifesa)

Visitate i nostri siti:

www.fenicekungfu.it | fenicekungfu@gmail.com

Potete seguirci anche su FB: Fenice Wingchun

INFO E CONTATTI:

3492459130 Massimo Orsini

--> www.fenicekungfu.it | fenicekungfu@gmail.com

Massimo Orsini



“Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli,
trova sempre la forza di riprovarci.” *Jim Morrison*



**PORTA IL TUO
VALORE
NELLA NOSTRA
GRANDE SQUADRA**



STIAMO CERCANDO



PER MAGGIORI INFO



CONSULENTI VENDITE
VENDITORI WEB
MECCATRONICI
UFFICIO COMMERCIALE
AMMINISTRAZIONE
UFFICIO NOLEGGI
BISARCHISTA

Invia il tuo curriculum a ufficio.personale@autozatti.com

*Annuncio rivolto a candidati ambosessi (D. Lgs 198/2006)

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”
Alessandro Del Piero

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



M /MUSICA CHE PASSIONE Matteo Rubini

ATTUALITÀ
P A R M A

Pianista e compositore colto e raffinato

Nessuno è profeta in patria, soprattutto per certi organi di informazione, dove spesso non trovano spazio nei loro resoconti autori di particolari performances e artisti di riconosciuta fama sia in campo nazionale che oltre i patri confini.

Purtroppo essere riconosciuto nel posto dove sei nato e cresciuto è un problema vecchio come il cucco, il più delle volte causato da invidie e gelosie e dall'illogica diffidenza che porta certi soggetti alla concreta difficoltà di accettare che esista chi è più bravo di loro, anche se il soggetto da descrivere svolge una diversa professione.

E più bravo di questi “rosiconi” è indubbiamente il tizianese **Matteo Rubini**, pianista - compositore colto e raffinato che, spronato dal padre **Renato**, cantante e chitarrista, ha iniziato la sua formazione musicale studiando pianoforte con il maestro **Roque Zappulla** e musica da camera con **Anna Sorrento**, approdando in seguito allo studio della musica jazz sotto la guida dei maestri **Umberto Petrin**, **Alberto Tacchini** e **Roberto Bonati**.

“I miei primi lavori compositivi si fondono sul ripensamento, in chiave moderna, della modalità e della consonanza per approdare ad un approfondito studio del minimalismo sacro e delle tecniche metriche adottate dai minimalisti americani. Al centro delle mie ricerche l'equiparazione tra l'arte contrappuntistica antica e gli sbocchi applicativi nei linguaggi contemporanei”.

Finalista al concorso internazionale di composizione sinfonica indetto dall'**Orchestra Camerata di Prato** e dall'**Orchestra Filarmonica di Firenze “La Filharmonie”**, sotto il segno della Divina Commedia **“Dante 700 - La dolce sinfonia del Paradiso”**, andata in onda su Rai 5 e supportata da una mirabile critica sul rilevante *Giornale della Musica*.

Nominato Residente Composer al **“Patmos Chambers Music Festival”** di Patmo (Grecia) dove durante lo stesso sono state eseguite in world première il settimino per flauto, clarinetto e 5 archi **“Enigme d'I.”** con direttore il maestro **Jan Latham-Koenig**, music director of Teatro Colon di Buenos Aires, e come interpreti musicisti d'eccezione: al flauto **Silvia Careddu**, al clarinetto **Alessandro Carbonare**, agli archi il quartetto **Adorno ed Hestelle Hiron**. Durante lo stesso sono state eseguite **“Two song for Nikos Stangos”** per pianoforte e voce femminile, con cui ha messo in musica due liriche del poeta e diarista **David Plante**, per la voce del mezzo soprano **Angelica Cathariou** e del pianista **Roberto Prosseda**.



Il 10 e 11 novembre al Teatro Verdi di Pordenone e al Teatro Palladium di Roma ci sarà la prima mondiale dell'esecuzione del suo concerto per pianoforte e orchestra “Phoenix”, unitamente al concerto per “Muriel Couvreur” di Luigi Dallapiccola, con Roberto Prosseda al pianoforte e con la direzione dell'Orchestra Sinfonica di Roma Tre affidata al maestro Massimiliano Caldi.

Roberto Prosseda artista di chiara fama è noto per le sue incisioni con la Decca tra le quali il III Concerto per Pianoforte di Mendelssohn con la Gewandhaus Orchestra e la direzione di Riccardo Chailly, e l'integrale della musica pianistica di Mozart e Mendelssohn. Inoltre è da sempre molto impegnato nella promozione della musica italiana contemporanea, avendo inciso l'integrale pianistica di **Ennio Morricone** e recentemente il Concerto per Pianoforte di **Luigi Dallapiccola** con la **London Philharmonic Orchestra**. Esecuzione della riduzione per orchestra sinfonica da camera di Rubini della Sinfonia n.1 in do minore Wab 101 di Anton Bruckner.

Impegnato anche in altre importanti attività editoriali in ambito musicale, Matteo Rubini sta scrivendo un saggio sulla composizione simbolica del maestro **Luca Tessadrelli**, mentre recentemente ha iniziato una collaborazione con **Roberto Prosseda** per la scrittura di un trattato di tecnica pianistica, in cui segue personalmente lo sviluppo di tematiche relative alla semiologia musicale.

Roberto Ghirardi

“È difficile battere una persona che non si arrende mai.”

Babe Ruth

“Il calcio si gioca con la testa. Se non hai la testa,
le gambe da sole non bastano.” Johan Cruyff



Bolzoni Luca
08.04.1986



De Lillo Luca
06.12.1996



Ferrari Mattia
09.09.2001



Gabbi Filippo
03.02.2001



Garcia Mauro
21.02.1986



Ghezzi Alessandro
08.01.2000



Ghirardotti Alessandro
29.10.2003



Guareschi Marco
01.12.1989



Koappa J. Christian
16.10.2001



Margini Michele
17.07.1991



Miftah Marwan
15.10.2003



Morini Luca
06.05.1998

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928
CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it



PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)

TABACCHERIA

Fumo e Oltre

Tel. 0521-697018
Fax 0521-698386

VIA G.MARCONI 34
SORBOLO MEZZANI (PR)

TABACCHI - EDICOLA

RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, CONTO GIOCO

10 LOTTO LOTTO SuperEnalotto

24H SELF TABACCHERIA N°1

gratito

“Chi vince festeggia, chi perde spiega.”

Julio Velasco



“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant



Parapani Aristide
10.02.1995



Pisani Nicola
14.05.1988



Poka M. Kouawa
23.04.1986



Pugliese Francesco
28.02.1991



Reverberi Lorenzo
06.07.2003



Riccò Filippo
15.04.2002



Rosi Andrea
06.06.2002



Tedeschi Alessandro
28.08.1995



Tomasi Omar
06.04.2002



Zini Lorenzo
06.08.2001



Bizzi Massimo
MISTER



Castagnetti Elisa
FISIOTERAPISTA

Pierpaolo Cavatorti
AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA
MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA
CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

GELATERIA K2
Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO
seguici su facebook

PEGCHINI S.N.C.
di DE SALVO ANTONIO & C.
FRUTTA & VERDURA
SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216
BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

Segnali di fumo
TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego
via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

A /FANTACALCIO: PIUTRE PORTA BENE Astinenza da Fantacalcio?

Torna il Fantacalcio vintage di Piutre

PIUTRE
www.piu3.it

Prevedi già di essere in crisi di astinenza da Fantacalcio quando inizieranno i Mondiali?

Piutre Fantacalcio ha deciso di risolvere il tuo problema, offrendoti la possibilità di giocare all'edizione 2022 del Fantacalcio dei Sogni, il primo Fantavintage d'Italia. Piutre, il primo marchio di abbigliamento per chi ha il Fantacalcio nel cuore, ha ideato questo gioco durante il primo lockdown ed è ormai arrivato all'ottava edizione del torneo. Giocare è semplice: chiedi tutte le informazioni in direct su Instagram di Piutre, con un messaggio privato su Facebook di Piutre o al numero di telefono aziendale tramite Whatsapp: 3515526641.

Il giornalista *Pietro Razzini* ti accompagnerà in un viaggio nel passato, divertente e appassionante. Le diverse piattaforme social di Piutre (Facebook e Instagram) aggiorneranno quotidianamente le novità della competizione mentre su Youtube, ogni sera, sarà possibile rivedere la diretta di giornata e scoprire quali sono stati i grandi bomber del passato ad aver segnato. Non mancheranno, infine, tanti premi per tutti coloro che vinceranno la classifica generale e le graduatorie di giornata.

IL FANTAVINTAGE - Ma cos'è il “Il Fantacalcio dei Sogni”? È il primo Fantacalcio che riporta in campo i grandi campioni del passato e permette ai fantamanager di vivere emozioni uniche, schierando tridenti offensivi con miti del calibro di Baggio, Shevchenko, Crespo, Del Piero, Inzaghi, Milito e Di Natale. Il progetto, nato da Pietro Razzini, giornalista sportivo e fondatore di Piutre, ha preso forma durante il periodo di quarantena a marzo e ha attirato l'attenzione di oltre 6000 innamorati di Fantacalcio.

L'EDIZIONE MONDIALE - Il torneo inizierà in concomitanza con l'avvio dei Mondiali 2022. Appuntamento su Facebook di Piutre per l'estrazione di ogni giornata e il racconto dei gol. La modalità di gioco è spiegata in modo chiaro sul sito www.piu3.it, nella sezione “Fantacalcio dei Sogni”. Il Fantacalcio dei Sogni permetterà a tutti i Fantallenatori di scegliere tra la possibilità di



giocare con i propri amici in una lega privata o partecipare alla classifica generale in cui saranno conteggiati i voti di tutti coloro che avranno dato vita alla loro formazione.

IL TORNEO - Con un calendario predefinito, il giornalista sportivo legato a Piutre, Pietro Razzini, organizzerà una diretta sulla pagina Facebook di Piutre per offrire 30 minuti abbondanti di intrattenimento a base di gol, emozioni e sorrisi. Durante la live delle 21, infatti, verranno raccontate le reti della giornata prescelta e saranno festeggiati i fantallenatori vincitori della giornata precedente. Già perché anche questa volta, oltre alla classifica generale, verranno offerti sconti a tutti coloro che si aggiudicheranno le singole giornate. Gli sconti per i capi Piutre permetteranno

a tutti i fantallenatori di vestirsi della propria passione e di mettere nel loro armadio un portafortuna per il Fantacalcio.

CHI È PIUTRE - Piutre è il primo marchio di abbigliamento legato al mondo del Fantacalcio. Nato a luglio 2019, sta crescendo online (con rubriche uniche e contenuti originali) e offline (organizzando eventi e ritrovi per fantallenatori). Tanti calciatori di Serie A ed ex calciatori hanno già iniziato ad apprezzare Piutre, le sue proposte moda e i suoi principi mirati alla positività, al raggiungimento dei propri obiettivi, al desiderio di lottare per vincere. Manifattura e produzione made in Italy, tessuto di qualità, stile vincente. Il successo dei prodotti Piutre ruota intorno a queste caratteristiche ma non solo: felpa hoodie o girocollo, pantaloni lunghi o shorts. T-shirt in due linee (Gol Plus e Bomber) accattivanti. Indossando Piutre, chiunque sa di essere trendy e di poter sfoggiare il proprio outfit nelle situazioni più diverse: mentre guarda le partite, in centro con i propri amici, a un aperitivo casual. Capi che colpiscono immediatamente l'occhio dei Fantallenatori, indossati da grandi atleti ed ex atleti del mondo del pallone tra cui Dejan Kulusevski (ex calciatore della Juventus), Fabio Galante (ex giocatore dell'Inter), Benito Carbone, Alvaro Recoba e Antonio Benarrivo. Scopri tutti i vip che già indossano Piutre nella gallery fotografica presente sul sito “www.piu3.it”.

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

FANTALLENATORI ALLA MODA - Che sia estate o inverno, Piutré permette a tutti i fantallenatori di vestire la propria passione grazie a due linee: Bomber e Gol Plus. T-shirt alla moda, graffianti, fluo. Magliette in cui tutti si possono rispecchiare per valori e stile. Ma non è tutto. Ecco tutte le altre novità: lasciatevi conquista-

re dalle felpe e dalle tute. I capi più utili per affrontare la nuova stagione di Serie A, tra anticipi e posticipi, turni infrasettimanali e gol per cui esultare durante le giornate di Fantacalcio.


piutré



Acquista su
WWW.PIU3.IT



Centro Pastorale Diocesano

Viale Solferino 25 - Parma

Sabato 8 Ottobre

CARITAS CHILDREN

 ForumSaD
forum permanente per il Salinigo e il Distretto

DA SEMPRE A SERVIZIO DEI PIÙ PICCOLI



Sarà un momento di incontro per ripercorrere la storia di Caritas Children, ascoltare le voci dei missionari, di alcune realtà importanti e amici che da tanti anni ci sostengono e trascorrere un pomeriggio insieme!

**Seguirà un piccolo rinfresco
Ti aspettiamo!!!**

PROGRAMMA

Ore 16.30 – SALUTI: per la gioia di vederci!

don Corrado Vitali, Presidente di Caritas Children

Daria Jacopozzi, Assessora per l'Associazione e la Cooperazione Internazionale del Comune di Parma

don Matteo Visioli, già presidente di Caritas Children dal 2009 al 2020

Ore 17.00 – Partener e sostenitori: per conoscerci!

Francesco Ghirelli, Presidente della Lega Pro di Calcio

Jessica Anelli, Consigliera di Amministrazione di Coop Alleanza 3.0

Angelica Dallara, Vicepresidente dell'azienda Dallara
Storie di sostenitori

Ore 17.30 – Racconti della missione e dei progetti: per abbattere le distanze!

Padre Alessio Crippa, referente locale progetto in Thailandia

Gianfranco Carrera, Direttore del Centro Missionario di Parma e fautore del progetto in Benin

Vincenzo Curatola, Presidente di Forum SAD

Prof. Pasquale De Muro, Università degli Studi di Roma 3

Ore 18.00 – Conclusioni e Prospettive: per camminare insieme!

Michele Manfredi, Direttore Esecutivo di Caritas Children

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*



Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**



Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@comercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

I /SORBOLO BASKET SCHOOL **Il progetto MINIBASKET** Gioco e divertimento

SORBOLO
BASKET SCHOOL



La finalità principale è di proporlo e svilupparlo attraverso il gioco e il divertimento favorendo i comportamenti socializzanti nel rispetto delle regole.

Un gioco accessibile a tutti che educa e sviluppa il corpo e la mente di ogni bambino.

L'attività sportiva, con determinate regole, sviluppa nei bambini il senso di disciplina e responsabilità e risponde ai loro bisogni di comunicazione e socializzazione.

Completa la loro giornata occupando il loro tempo libero divertendosi con uno sport di squadra.

Il minibasket nello specifico è comunicazione, conoscenza e amicizia. Favorisce una vasta gamma di obiettivi che contribuiscono in modo rilevante al processo formativo di ogni bambino.

Il nostro obiettivo è dare ai bambini l'opportunità di vivere esperienze di crescita e divertimento all'interno di una struttura organizzata nei minimi dettagli e sotto la guida di uno staff tecnico competente e qualificato attraverso corsi di formazione della Federazione Italiana Pallacanestro.



INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

Il nostro Club è una realtà consolidata nel territorio attenta alle relazioni e alle risorse umane dove si crede fortemente nell'inclusione, nella socialità e nel senso di appartenenza al club.

Diventa grande con noi, diventa grande con il basket!

I NOSTRI OBIETTIVI

- Instaurare un **rapporto diretto con i bambini** attraverso il gioco sport del minibasket
- Promuovere lo **sviluppo delle capacità senso-percettive, visive-uditive e tattili**
- Consolidare, educare e sviluppare gli **schemi motori di base**
- Educare e sviluppare le capacità motorie, trasformando gli schemi motori in **abilità motorie**
- Sviluppare un'**attività ludica** finalizzata al gruppo
- Concorrere allo **sviluppo di comportamenti socializzanti** attraverso il gioco in forma ludica, saper stare con gli altri componenti della stessa squadra, nel rispetto delle regole
- Acquisire una **mentalità e cultura sportiva** con relativa accettazione del risultato “sportivo”
- **Migliorare l'educazione motoria** attraverso lo sviluppo delle strutture corporee, delle funzioni biologiche e psicologiche necessarie per il perfezionamento del movimento corpo

- **Giocare a carico naturale**, con i piccoli attrezzi (palla, cerchio, bacchetta, etc.), a coppie, proponendo loro giochi ed esercizi-gioco interessanti e stimolanti
- **Insegnare a giocare a Minibasket** estrapolare i fondamentali del Minibasket: palleggio, passaggio, smarcamento, tiro, proponendo esercizi-gioco e giochi sempre differenti e con molte varianti
- **Organizzare per loro minipartite, tornei, feste e un camp estivo in Trentino** dedicato a loro.



SUPER OFFERTA!

Vieni a provare il Minibasket al Sorbolo Basket School!!

Per tutti i bambini e bambine nati dal 2016 al 2011
per le categorie pulcini, scoiattoli e aquilotti

2 SETTIMANE DI PROVA GRATIS

Contattaci ai numeri 3476622966 (Stefano) o 3500955731 (Madje)

Oppure vieni alla palestra di via Fratelli Bandiera il lunedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle 18 o vieni a trovarci nella nostra sede di via Gramsci n. 5

TI ASPETTIAMO!!

“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” *Kobe Bryant*

L /ALLA RICERCA DEL BELLO **Le foto di Luca Foscili**

ATTUALITÀ
P A R M A

Incantevole omaggio alla bellezza femminile

La fotografia è la sua passione, ritrarre belle donne il suo estro professionale: parliamo di Luca Foscili, fornese, un diploma da perito informatico ma da pochi anni fotografo ritrattista professionista.

Una passione nata un po' per caso seguendo le orme del padre, pure lui appassionato di questa nobile arte, ma soprattutto per il desiderio di riprendere paesaggi naturalistici, fiori, piante e insetti. In seguito, considerando la fotografia una vera arte, al pari della scultura e della pittura, ha deciso di cambiare soggetti passando a immortalare modelle e stupende rappresentanti del gentil sesso attive in diversi settori della attualità e dello spettacolo.

Se l'arte è sostanzialmente la ricerca del bello, e il bello sembra per natura una prerogativa dell'universo femminile, allora la donna è l'essenza stessa dell'arte. In una società contemporanea dove il pluralismo regna e i costumi sociali si evolvono alla velocità della luce, ci chiediamo quanto nel corso della storia i canoni estetici relativi alla bellezza femminile siano cambiati. Dunque, capire come si evolve la bellezza nell'arte, che è da sempre specchio della vita, ci porta ad un percorso interessante in tema di valorizzazione della femminilità.

Luca, esiste un manuale di istruzione per scattare belle foto o è il soggetto che ha la sua importanza?

“Non esiste un formulario che suggerisca personaggi, momenti, luoghi o situazioni particolari, esistono riviste cartacee e online che tracciano linee guida che possono aiutare a migliorarsi, ma non credo debbano essere prese come dogmi. La fotografia è un'arte e come tale ammette la libera interpretazione, è una questione di colpo d'occhio, di trasporto e di poesia”.

Come si comportano i critici fotografici nei momenti in cui sono chiamati a giudicare le vostre opere?

“Spesso ci sentiamo dire: quella foto ha una bella luce, ha una composizione equilibrata, le linee portanti esaltano il soggetto, il gioco di luci e ombre è ben calcolato, la natura che la circonda è bella quanto il soggetto”.

Ritiene un concorso di fotografia paragonabile a un concorso di miss?

“Il panorama fotografico punta a definire un concetto di bellezza moderno, basato sulla libertà del gusto individuale soprattutto sulla figura femminile, facendone risaltare bellezza, eleganza, sensualità, seduzione”.

Si dice che lei celebra proprio con i suoi scatti la bellezza femminile, esaltandone la femminilità, la bellezza



degli occhi e l'intensità espressiva dello sguardo, ma al tempo stesso non trascurando il fisico soprattutto se si tratta di fotomodelle.

“È tutto vero, anche se non mi considero un artista ma solo un grande appassionato, cerco sempre di dare il meglio di me stesso e il miglior premio è che numerose modelle vengono a farsi fotografare nella mia zona provenienti un po' da tutte le Regioni”.

Ci può fornire i loro nomi e l'elenco degli altri avvenimenti di rilievo?

“Gliene ricordo alcune: Alessia Noli (Miss Parma 2015), Giulia Guasti (Miss Tv Parma 2014), Alona Razuvayeva (Musicista), Felisya Piana (SuicideGirls), Ludovica Pagani (Giornalista Sport Italia), Benedetta Grassi, Anny Nelson e Nicole Dary (Fotomodelle). Il 2017 è stato per me un anno di soddisfazioni e successi: Ludovica Pagani è stata pubblicata sul settimanale Gente; un ritratto di Felisya Piana è risultato vincitore in un concorso fotografico scelto fra ben 500 foto; ho vinto il concorso Tatuaggi sul sito GuruShots; grazie a Idearte sono state esposte a Villa Bottini di Lucca quattro mie foto; ho avuto il piacere di collaborare con una fra le più importanti agenzie di moda di Milano, con foto utilizzate nei book di quattro diverse modelle, tra le quali Alessia Noli”.

Roberto Ghirardi

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant



HEALTHCARE

Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**



Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

A /BUONA NOTIZIA DEL MESE **Alpinisti netturbini della montagna** Mountain sweepers mountain

ENGLISH
C o r n e r



Un'iniziativa per sensibilizzare i turisti al rispetto dell'ambiente.

An initiative to sensitize tourists to respect for the environment.

Climb&Clean è un progetto nato del 2019 che unisce la passione per l'alpinismo e l'arrampicata sportiva con il rispetto per l'ambiente.

Climb & Clean is a project born in 2019 that combines the passion for mountaineering and sport climbing with respect for the environment.

Si organizzano, infatti, piccoli gruppi per andare a scolare e, allo stesso tempo, si rimuovono i rifiuti abbandonati in montagna.

In fact, small groups are organized to go climbing and, at the same time, the waste abandoned in the mountains is removed.

L'obiettivo è quello di coinvolgere il maggior numero di persone possibile, dagli esperti ai principianti.

The goal is to involve as many people as possible, from experts to beginners.

I due organizzatori del progetto sono Massimo Faletti e Matteo Della Bordella. Massimo è la mente di Climb&Clean e guida alpina a Trento, mentre Matteo è un alpinista e arrampicatore professionista.

The two organizers of the project are Massimo Faletti and

Matteo Della Bordella. Massimo is the mind of Climb & Clean and mountain guide in Trento, while Matteo is a professional mountaineer and climber.

Massimo racconta: “Ho cominciato 25 anni fa a pulire la val Daone, nel 2007 mi sono occupato della falesia dei Forti a Trento. Ma raccogliere i rifiuti non basta, serve educare al rispetto dell'ambiente. Nel 2019 ho fatto un viaggio con Matteo in Pakistan. Qui gli ho proposto di fare qualcosa di concreto sul tema dell'immondizia abbandonata in montagna. Così Climb&Clean ha preso forma”. E Matteo aggiunge: “Ho accettato subito perché mi piaceva l'idea di poter restituire qualcosa alla montagna dopo tanti anni di alpinismo.

Raccolti in un anno 10 mila chili di spazzatura.

Massimo says: “I started cleaning Val Daone 25 years ago, in 2007 I took care of the Forti crag in Trento. But collecting waste is not enough, it is necessary to educate to respect the environment. In 2019 I took a trip with Matteo to Pakistan. Here I proposed to him to do something concrete on the subject of garbage abandoned in the mountains. This is how Climb & Clean took shape”. And Matteo adds: “I accepted immediately because I liked the idea of being able to give something back to the mountain after so many years of mountaineering.

Collected 10,000 kilos of garbage in one year.

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva** all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

“Una componente importante dello sport è lo spirito di emulazione.”
Sandro Ciotti

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

T /GRAZIE DI CUORE! tutti al mare!

Un week end da ricordare

Ecco il nostro soggiorno al mare! Un grato ringraziamento a Fondazione Cariparma per avere approvato e finanziato il nostro progetto “Esco anch’io vacanze” attraverso il bando 2022 inclusione e conciliazione.

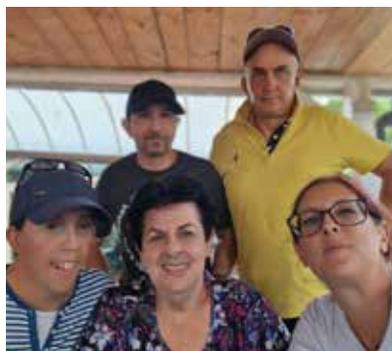
Assodato che il treno resta il miglior mezzo per viaggiare velocemente e con a bordo i servizi igienici, l’esperienza dello scorso anno ci è costata non pochi disagi dovuti alle valigie di ognuno che in treno non trovano una collocazione agevole.

Quest’anno il nostro pulmino ce le ha consegnate direttamente al villaggio, sollevandoci da un disagio immane!

La vacanza è notevolmente migliorata con il supporto di 2 volontari che si sono occupati di logistica ed assistenza ludica generalizzata a tutto il gruppo, ogni ragazzo/a ha potuto partecipare con la propria assistente ad una settimana al mare in villaggio turistico con animazione diurna e serale, in un contesto naturalistico rilassante.

Doppi ringraziamenti quindi a Fondazione Cariparma e alle aziende che, per altri 4 anni, hanno rinnovato la pubblicità sul nostro pulmino permettendoci di fare attività e nuove esperienze di ogni tipo.

**DA NOI TUTTI DI NONTISCORDARDIMÈ-ODV
GRAZIE DI CUORE!**



“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

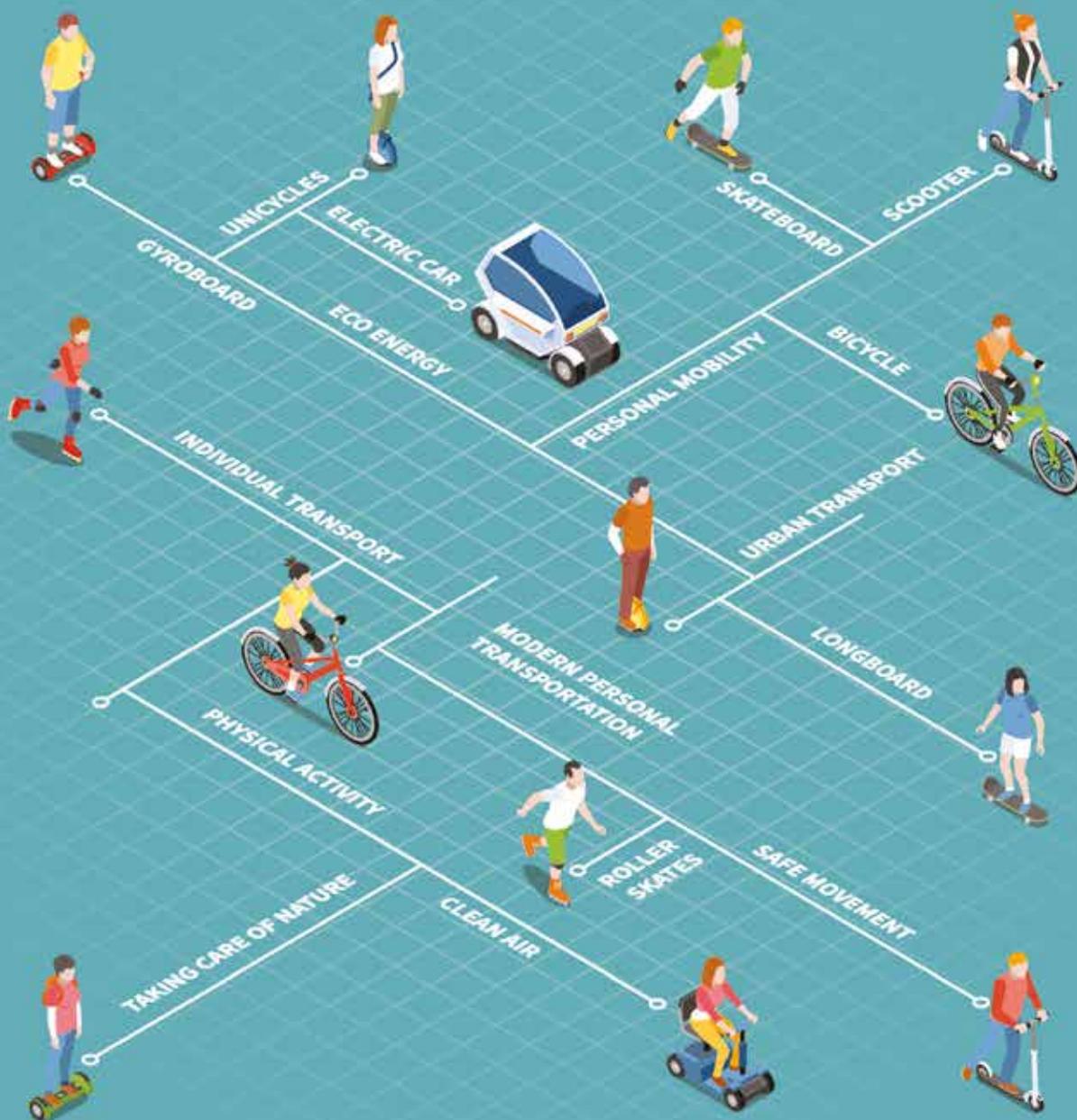
“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



**Stampato su carta
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!