

MAGAZINE

Biancazzurra

09

www.biancazzurramagazine.it



Anno 14 - n°05 - Maggio 2022

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



**CAMPIONI DEGLI APPENNINI
L'U19 RISCRIVE LA STORIA**



“È difficile battere una persona che non si arrende mai.”

Babe Ruth

“Il calcio si gioca con la testa. Se non hai la testa, le gambe da sole non bastano.”
Johan Cruyff

U /PRIMA SQUADRA **Uniti per l'obiettivo** **Forza Sorbolo Biancazzurra!**



CALCIO
SORBOLO



UNITI PER L'OBIETTIVO.

Dopo tanti anni vissuti per vie parallele tra prima categoria e promozione A.C. SORBOLO A.S.D. e A.C.D. BIANCAZZURRA hanno deciso di unire le forze nell' A.C.D. SORBOLO BIANCAZZURRA.

Pierfrancesco Deusebio (presidente Biancazzurra) e Roberto Ghezzi (presidente Sorbolo) si conoscono da anni ed hanno sempre avuto un rapporto cordiale e collaborativo.

Negli incontri degli ultimi mesi è maturato l'obiettivo comune di migliorare ed aumentare la partecipazione del paese di Sorbolo con la società calcistica partendo dai bambini, proseguendo con i ragazzi fino ad arrivare alla prima squadra che lottando per obiettivi ambiziosi scaldi i cuori di tutti i Sorbolesi.

A.C.D. SORBOLO BIANCAZZURRA sarà volta ai valori dello sport che fanno sperimentare benessere, performance, spirito di gruppo e di comunità.

Attraverso la sua attività A.C.D. SORBOLO BIANCAZZURRA farà incrementare nei partecipanti la fiducia in se stessi con la consapevolezza delle proprie possibilità e capacità.

Tra i fini della società avranno grande rilevanza anche i valori sociali del rispetto nei confronti di chi è diverso, chi è in difficoltà e chi è avversario.

L'unione delle due società permetterà di unire le esperienze e le risorse per arrivare insieme all'obiettivo.

FORZA SORBOLO BIANCAZZURRA!!!



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO

ECONOMICO

SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)



LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE


autodemolizioni
ARTONI

**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”
David Trueba

U /BIANCAZZURRA n ultimo saluto

Grazie a tutti!

CALCIO
SORBOLO



PRIMA CATEGORIA 2021/22



Deusebio Trolli Grisenti Peruffo Bosi Parapani Mame Morini L. Scolari Stella Lentini Sorrentino Diletto Lasagni Pezzini Reggiani
Dodi Morini A. Nicastro Asemota Palma Izir Adame Medici Coelli Morini D. DeLillo Missorini



A.C.D. BIANCAZZURRA saluta la prima categoria 2021/22 prima di unirsi al A.C. Sorbolo Calcio.

La società ringrazia tutti i giocatori, gli allenatori e i dirigenti per una stagione difficoltosa ma in cui si è lottato in ogni partita senza mai darsi spacciati.

Per rendere onore al campionato l'ultima giornata si è giocata a testa alta vincendo una partita che

ci ha permesso di lasciare l'ultimo scalino e salire al penultimo.

Magra consolazione ma comunque identificativa sulla serietà di questa squadra.

AVREMO SEMPRE “FORZA BIANCAZZURRA” NEL CUORE.



AMATORI CALCIO A 7

SI CONCLUDE ANCHE LA STAGIONE DI BIANCAZZURRA AMATORI CALCIO A 7.

Un anno vissuto con al gioia che si legge sui volti dei giocatori per una stagione vissuta all'insegna dello sport e del divertimento.

“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



FARMACIA DEI SANTI DI SORBOLÒ

Via Gramsci, 58, 43058 Sorbolo (Parma)

Tel 0521 690734

E-mail farmaciadeisanti@gmail.com

FB facebook.com/farmaciadeisantisorbolo

«Sono il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l'obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi la **Dott.ssa Michela e Tatiana**, personale qualificato pronto ad accoglierti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi.

E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

“Un vincente vuole sempre la palla quando la partita è sul filo.”

Jimmy McGinty

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”
Domenico Fioravanti

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.

VIA ITALO FOCHERINI
TEL: 0521 694132

“Dividi la gara in 3 parti: corri la prima con la testa,
la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.” *Filippo Magnini*

“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant



f ACD BIANCAZZURRA

DOMENICA 26 GIUGNO

MANIFESTAZIONE SPORTIVA PRESSO CENTRO SPORTIVO
"LEVANTINI" DI LENTIGIONE



1° TORNEO GREEN VOLLEY LENTIGIONE

4 X 4 MISTO
(2 UOMINI E 2 DONNE)

INIZIO PARTITE ORE 9:30 SINO ALL'APERITIVO

STAND BEER & SPRITZ

SERVIZIO DI BAR E RISTORO – SPOGLIATOI E DOCCE CALDE

PER INFO E PRENOTAZIONI: 3808903270

ISCRIZIONI APERTE SINO AL 18 GIUGNO O AL RAGGIUNGIMENTO
DI 16 SQUADRE

QUOTA D'ISCRIZIONE 15€ A GIOCATORE COMPRESA ASSICURAZIONE.
MASSIMO 6 GIOCATORI PER SQUADRA.



MANIFESTAZIONE SPORTIVA CON IL
PATROCINIO DEL COMUNE DI BRESCELLO



“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

C /RUGBY COLORNO **ampioni degli Appennini** L'U19 riscrive la storia

RUGBY
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL



RUGBY

Una giornata da ricordare per il Rugby Colorno quella dell'8 maggio 2022, non solo per la festa della mamma, ma anche e soprattutto per la conquista del prestigioso “Trofeo degli Appennini”, il secondo della storia biancorossa dopo quello del 2015 con Marco Falzone.

Protagonista questa volta l'U19 di Cristian Pretera e Samuele Pace, capace di superare 34-8 in finale i Cavalieri Union Prato Sesto, aggiudicandosi il titolo a coronamento di un'annata fin qui da record.

Un traguardo importante, raggiunto grazie a un lavoro mirato del club sul settore giovanile, potenziato ad ini-

zio stagione dalla nascita di una collaborazione col Rugby Noceto. Una collaborazione che ha dato i suoi frutti e che punta ad essere confermata.

NON È FINITA!! Il titolo di “Campioni di Area” ha dato accesso a capitano Guareschi e compagni alle fasi finali del Campionato Elite U19, secondo obiettivo stagionale per coach Pretera, che punta davvero in alto: “Voglio fare i complimenti alla squadra per la vittoria contro Prato, abbiamo regalato a Colorno un altro titolo importante. Siamo contenti ma non ci sentiamo assolutamente arrivati, anzi ora viene il bello. Vogliamo la finale del campionato Elite”.



“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman

“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

Knute Rockne

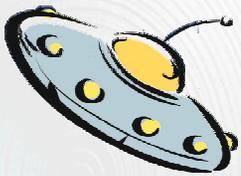


**LA MORTE
PUO' ATTENDERE
...SE TI SAI DIFENDERE**

5

Ancora una volta ci sembra importante ricordare che per ambire a restare giovani e belli ed avere una vita lunga e prosperosa, occorre preservare il più possibile i mattoncini che compongono il nostro corpo, cioè le cellule.

Ogni giorno le nostre cellule sono attaccate da agenti patogeni biologici e chimici. L'attacco biologico di virus e batteri ha segnali evidenti, come febbre, dolori, ecc. Un attacco chimico evidente come un'intossicazione o avvelenamento, manifesta anche in questo caso segnali ben evidenti. Avendo i segnali di avvertimento, possiamo facilmente eseguire una diagnosi e seguire una cura specifica. Purtroppo ci sono tanti altri patogeni chimici che agiscono in modo silenzioso ed asintomatico. Pensiamo di essere in forma, non accusando malessere, ma non è sempre così. Prima o poi verrà presentato il conto, a volte molto salato.



I WANT TO BELIEVE

Non lo vedi, non lo senti, non credi che esista, non ti preoccupi...

I **RADICALI LIBERI** sono il nemico invisibile, che crea uno stress ossidativo alle cellule. Un eccesso di radicali liberi provoca danneggiamento dei tessuti, alterazione dei processi vitali, favorendo malattie comuni come Parkinson, Alzheimer, diabete, aterosclerosi, tumori, ecc. In realtà è un nemico silenzioso, ma non del tutto invisibile. Esistono esami del sangue specifici che determinano la quantità di radicali liberi ossidanti e l'efficienza della protezione anti-ossidante.

Questi esami sono il **d-ROM test** ed il **BAP test**. Non sono semplici esami che può prescrivere il medico di famiglia. Sono effettuati nei centri di ricerca degli ospedali, ma anche nei laboratori privati, specialmente in quelli specializzati in **Anti-Aging**. Anche i costi sono alla portata di tutti. Sono esami istantanei effettuati con prelievo capillare (pungidito). Per valutare il grado di invecchiamento, questi sono esami essenziali. Per correggere l'eccesso di radicali liberi occorre perfezionare il sistema immunitario che produce antiossidanti ed eventualmente integrarli nella dieta.

DOMOSA
SOLUZIONI PER LA BELLEZZA

Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766

www.domosa.it

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”
Nelson Mandela

“Sports do not build character. They reveal it.”

Heywood Broun

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te.
Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

2022



FESTIVAL DELLA PAROLA IX EDIZIONE

DAL 12 GIUGNO

AL 9 SETTEMBRE



TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA RASSEGNA
www.festivaldellaparola.it



“Non tutti i cavalli sono nati uguali.
Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*

“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perché corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you! need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.” *Massimiliano Rosolino*

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

/FENICE WING CHUN

Le ragioni di un'arte marziale

Oh ciao, ma che sport fai?

FENICE
WINGCHUN



Quando una persona ti chiede che sport fai, con orgoglio rispondi “Wing Chun!”. La prima espressione che noti nel suo volto è quella che si può assimilare ad un enorme punto interrogativo, al che segue subito una seconda domanda: “Ma cos’è esattamente il Wing Ch...cosa? A quel punto ti rendi conto che il termine Wing Chun è abbastanza sconosciuto e riporti subito la conversazione su qualcosa di noto dicendo che fa parte del Kung Fu, citando Bruce Lee, che fa sempre la sua figura. In quel momento il tuo interlocutore ti guarda, ti dà una pacca sulla spalla e ti dice: “Sono tuo amico eh, ricordatelo, non si sa mai”.

LE RAGIONI DI UN'ARTE MARZIALE

Scegliere di imparare un'arte marziale, non significa necessariamente essere “esaltati”, voler picchiare o difendersi, ma bensì soddisfa un desiderio ben più ampio. Chi pratica un'arte marziale vuole soprattutto ottenere una consapevolezza del proprio corpo, una coscienza di sé e una consapevolezza dei propri mezzi. Lo studio di un'arte marziale implica una mole di lavoro sia fisica che mentale, che può avere una durata più o meno lunga a seconda di quanto una persona voglia approfondire. Il Wing Chun può essere considerato uno sport da combattimento o di autodifesa, ma prima ancora è una disciplina, in quanto oltre alle tecniche di difesa e combattimento racchiude una filosofia, insieme ovviamente a tecniche di meditazione, di sviluppo dell'energia, di autocontrollo del corpo e della mente, ed ecco perché non si tratta di un mero esercizio fisico.

Uma Thurman nel film Kill Bill di Quentin Tarantino è un'esperta di Kung fu.

IL WING CHUN E LE DONNE

“Le donne che hanno cambiato il mondo non hanno mai avuto bisogno di mostrare nulla, se non la loro intelligenza”. Rita Levi Montalcini

Il Wing Chun è un ottimo sistema di autodifesa femminile in quanto si basa su principi che non hanno come requisito la forza fisica. Questo lo rende adatto alle donne e più in generale a tutte le persone che non posseggono un'imponenza fisica. Il Wing Chun sviluppa sensibilità e gestione delle pressioni sul corpo, ci permette di imparare a gestire situazioni nelle quali un individuo ci aggredisce offrendoci la forza ed il peso del suo corpo, che noi possiamo sfruttare a nostro vantaggio. Questo per una donna è fondamentale, perché nessun colpo (es. le ginocchiate nelle parti basse insegnate in vari corsi) sarà efficace se prima non si impara a gestire l'energia cinetica esercitata dall'avversario.

Alcune azioni semplici e naturali, come una corretta postura, la gestione della linea centrale, la simultaneità della difesa-attacco, ci permettono di reagire in modo efficace con qualsiasi avversario anche senza essere atleti o essere dotati di grandi muscoli. Ecco perché il Wing Chun è ideale per le donne: esse, dopo aver appreso ed interiorizzato i primi concetti base ed allenato sequenze di movimenti, riescono a reagire ad un'aggressione senza blocchi psicologici. Quindi una donna, ma in generale chiunque può arrivare a prendersi il tempo di valutare, reagire, difendersi e ovviamente fuggire sorprendendo l'aggressore.

In Fenice, che originariamente contava solo allievi maschi, sta crescendo un gruppo significativo di allieve donne. Alcune di esse fanno parte del consiglio direttivo ed altre stanno intraprendendo un corso per diventare istruttrici. La loro età varia dai 15 agli over 40, e imparano molto più velocemente dei colleghi maschi, in quanto trovano nel Wing Chun un'arte molto affine alla loro fisicità. Mentre il collega maschio tende ad imprimere forza quando sferra un pugno od un calcio, la donna tende a farlo morbidamente, risultando molto più veloce, elastica ed efficace. Durante gli allenamenti non c'è pertanto alcuna differenza (gap) tra donna e uomo: la donna ha l'opportunità di provare l'efficacia di ciò che impara costringendo i colleghi di sesso maschile a controllare la forza non per evitare di far male ma bensì per evitare di avere la peggio.

È per questo motivo che la nostra missione è divulgare l'arte del Wing Chun anche e soprattutto tra le donne, che non cercano violenza o colpi impossibili ma la conoscenza del proprio corpo e del proprio essere.

Di seguito nostri corsi presso la Sala IP Man presso il centro sportivo Biancazzurra:

- Autodifesa Femminile I e II Livello
- Wing Chun per i Bambini
- Antbullismo per i bambini e gli adolescenti Autodifesa per Ragazzi e Adulti
- Autodifesa Team Building per Dipendenti di Aziende
- Autodifesa in luoghi chiusi e da seduti
- QiGong

INFO E CONTATTI:

3492459130 Massimo Orsini

--> www.fenicekungfu.it | fenicekungfu@gmail.com

Massimo Orsini

/GRANDI NOVITÀ Le targhe PIUTRE per i fantallenatori

PIUTRE
www.piu3.it

Il Fantacalcio di quest'anno merita di essere ricordato con un premio

Triplice fischi. La stagione del calcio e del fantacalcio è finita. Piutre non abbandona i fantallenatori neanche ora proponendo grandi novità.

C'è chi esulta per un trionfo all'ultima giornata. Chi è deluso da scelte sbagliate che l'hanno portato a subire gli sfottò degli avversari per tutto l'anno. Chi si fuma il sigaro della vittoria con la soddisfazione di chi sa di essere stato il migliore. Per tutti, ci sono le targhe Piutre. Gli unici premi di classe che un Fantallenatore si merita sono quelli prodotti da Piutre. Le targhe personalizzate Piutre hanno un valore emozionale particolare: sono fashion, hanno tutte le indicazioni relative al campionato di ogni singolo fantallenatore e sono di qualità. Quest'ultima è la parola fondamentale.

Perché spendere dei soldi per un oggetto che non si mostrerà mai, che si rovina al primo tocco, che si distrugge al primo lavaggio, non ha senso. Mira verso qualcosa che vale e non perdere l'opportunità di var vedere a tutti che sei un vincente, tramite la targa Piutre. Ne sono già state realizzate più di 50 in questa stagione. La produzione è limitata e raggiungerà al massimo i 100 trofei. Affrettati.

Vai sul sito di Piutre, il primo marchio di abbigliamento per fantallenatori che da due anni si sta facendo conoscere nel mondo del fantacalcio anche per i suoi premi, e ordina la tua targa: www.piu3.it/coppe-fantacalcio/

Chi conosce il brand sa bene quello che Piutre realizza per i fantallenatori: idee che si sono rivelate utilissime per tutti gli amanti del Fantacalcio. E anche quest'estate, Piutre continuerà a sostenere tutti i fantamister d'Italia con le sue dirette piene di consigli e rispondendo in direct a coloro che chiederanno informazioni. E poi, si sa, **Piutre porta fortuna.**

Come? Attraverso i suoi capi che potrai vedere e scegliere sul sito www.piu3.it. Guarda la fotogallery sul



sito www.piu3.it: troverai tanti nomi noti del calcio e della televisione italiana che ti attendono.

TARGHE PIUTRE - Il successo dello scorso anno ha portato Piutre a riproporre anche per la fine di questa stagione fantacalcistica, le mitiche targhe personalizzate. Se cerchi i trofei ufficiali per trasformare una vittoria in un ricordo indelebile, questo è il premio che fa per te. D'ora in avanti le tue vittorie al Fantacalcio non saranno più solo scolpite nella tua mente ma le avrai sempre davanti agli occhi. **Piutre ha quindi pensato di creare, con il suo classico stile fashion e un design di classe, dei premi differenti, ideali per qualsiasi tipo di fantallenatore.**

FANTASQUADRA - Il fiore all'occhiello della collezione è senza dubbio il trofeo "FantaSquadra". Unica nel suo genere, la FantaSquadra, nasce dalla mente di Piutre per regalare a tutti i fantallenatori l'occasione per riportare alla mente le imprese di una intera stagione. Tutto in un attimo, leggendo i nomi dei calciatori che hanno segnato i "+3" decisivi, ricordando aneddoti e storie che solo un vero Fantallenatore può avere vissuto. **Anno dopo anno, le targhe "FantaSquadre" diventeranno una splendida bacheca personale che permetterà di non dimenticare mai le stagioni passate e di non confondere un'annata vincente da una anonima (ma pur sempre ricca di guizzi da campione degni di essere raccontati davanti a una**

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

ottima birra con gli amici).

TROFEI VINCITORI - La Coppa “FantaSquadra” è sicuramente il trofeo innovativo all'interno del panorama fantacalcistico 2020/21. Ma non è l'unico: Piutré ha ideato anche un tris di premi per chi conquista il podio nella sua fantalega. E ha voluto dare la possibilità a tutti di scegliere la versione preferita, da personalizzare con il proprio logo a colori, lo stemma della Fantasquadra e dati della stagione. Inoltre sarà possibile incidere anche il piazzamento stagionale: primo, secondo o terzo posto

ma anche ottavo, decimo o dodicesimo.

Perché ogni fantacampionato merita di essere ricordato con i premi perfetti per un Fantallenatore. Le targhe Piutré vanno sfoggiate durante la premiazione di fine anno, quelle che fanno la differenza nella bacheca di un fantallenatore vero, in leghe storiche che amano ricordare le imprese gloriose delle squadre che ogni anno partecipano.



Pietro Razzini

Piutré Fantacalcio



Acquista su
WWW.PIU3.IT



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

Inerti CavoZZa S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

info@cavoZZa.it | **Tel** +39 0521 604508 | **Fax** +39 0521 604594

www.cavoZZa.it

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

“Lo sport è l'unico spettacolo che non sai mai come andrà a finire.”

Neil Simon

“Gli altri si allenano per vincere gli scudetti, io gioco per essere felice.”
Antonio Cassano

Cooperative learning

Il laboratorio di disegno per il diario scolastico

SCUOLA
SORBOLO



L'Apprendimento Cooperativo consiste in un insieme di pratiche educative mediante le quali gli allievi svolgono compiti e raggiungono i risultati scolastici lavorando cooperativamente.

I bambini dopo aver scelto il personaggio della storia provano a disegnarlo cooperando insieme.



BAR PIPPO

PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)



TABACCHERIA
Fumo e Oltre

VIA G. MARCONI 34
SORBOLO MEZZANI
(PR)

TABACCHI - EDICOLA

RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, CONTO GIOCO

10 LOTTO LOTTO SuperEnalotto

24H SELF SALI TABACCHI (ES. 001 VIG. 01) GRATIS FURCHI

FuncoPoste TABACCHERIA N°1

Tel. 0521-697018 Fax 0521-698386

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

“Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.” Pierre de Coubertin



DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



Panificio Pasticceria

Pollastri srl

Via Marconi, 31 - SORBOLO (PR)
Tel./Fax 0521/694214

“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*



Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**



Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@comercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

12 /2010-2022 anni di Sorbolo Basket School

Un'altra stagione insieme da protagonisti

Questo mese il Sorbolo Basket School festeggia dodici anni di attività sportiva e sociale, con la certezza di avere sempre dato tutto il possibile, di non essersi mai risparmiato, di non aver mai mollato.

Sono convinto che chi riesce a perseverare, nel tempo, con ambizione e lealtà, prima o dopo raggiungerà le mete e gli obiettivi che si è preposto.

Se non è oggi, sarà domani, se non sarà domani, sarà dopodomani.

Quando c'è da attuare un cambiamento, o vivere un cambiamento, bisogna rimboccarsi le maniche, senza lamentarsi, con l'obiettivo di costruire; non sono solo gli equilibri economici a tenere in piedi i progetti e i sogni, è, anzitutto, la consapevolezza di riuscire attraverso il lavoro, la dedizione quotidiana e la passione.

È la capacità di pensare in positivo che apre la strada al conseguimento di mete faticose, raggiunte con grande soddisfazione.

Sono stati due anni anomali in cui eventi più grandi di noi potevano travolgerci, tempeste perfette si sono succedute a terremoti epocali, eventi densi di difficoltà umane e sociali.

“Se le cose sono così non è detto che debbano andare così”.

Le difficoltà ci hanno rafforzato, unito ancora di più, ci hanno fatto riscoprire uomini migliori.

Siamo riusciti a tenere la nostra barca a galla e a riportarla in porto, con qualche falla, ma in porto.



SORBOLO
BASKET SCHOOL



**GRAZIE A TUTTI E
DICO TUTTI.**

**GRAZIE ALLE
AZIENDE CHE
CI HANNO SEMPRE
SOSTENUTO:
OPEM SPA NELLA
PERSONA DELLA
SIG.RA OMBRETTA
SARASSI, MARELLA
COSTRUZIONI NELLE
PERSONE DI
ANNUNCIATA
MARELLA E CLAUDIO
BONFANTI, PC MADDY
NELLA PERSONA DI
ANTONIO CAMPANA**

**E MACROCOOP NELLA PERSONA DI LUCA
ABBATI.**

Grazie a famiglie, atleti, allenatori e dirigenti.

Grazie una comunità fiera e orgogliosa, che vive con l'ambizione di voler fare bene e a cui piace pensare che non solo andrà tutto bene ma che farà sempre di tutto per riuscirci.

Orgoglioso.

Il Presidente

Antonello Cantoni

INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant



ALLANIS



BRANDO



ELIA



FABIO



FILIPPO



FRANCESCO



GIADA

Noi come voi!

“Noi come voi, aspettando che il sole smonti

Diciamo guarda che bei tramonti e tutte le sere

Noi come voi, cercando qualcuno che incontri

Qualcuno che ci faccia piacere, qualcosa di bello da vedere

In più a noi, come a voi, mettiamo il caso

Se ci troviamo davanti qualcosa o qualcuno

O addirittura un sorriso

Ma cosa possiamo noi, come voi, davanti a un sorriso

Davanti a due occhi, due fuochi, due gocce

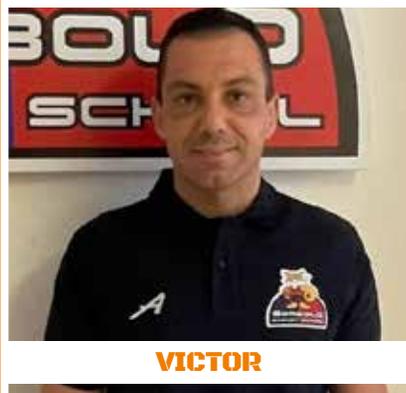
Due stelle del paradiso”



LUCA



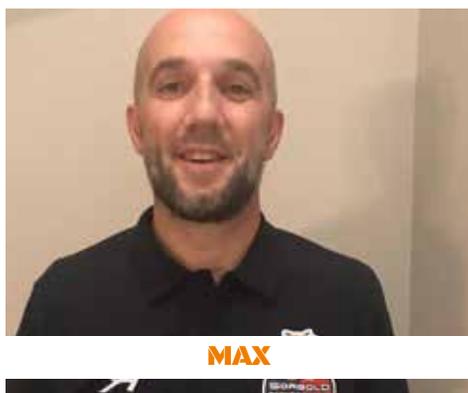
IVAN



VICTOR



MADJE



MAX



STEFANO

“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” Kobe Bryant

B/OTTICA ALLODI Bambini e occhiali da sole

ALLODI
OTTICA

7 motivi per indossarli...

Gli occhiali da sole sono un fantastico accessorio, sì, ma soprattutto proteggono gli occhi dei nostri bambini dai pericoli dei raggi UV.

Ogni volta che passeggio per strada, mi colpisce notare quanti adulti indossino gli occhiali da sole, mentre i bambini solitamente non li portano.

Tutti i genitori si preoccupano di proteggere la pelle dei propri bambini. Una buona protezione solare applicata ogni poche ore evita le scottature ed è decisamente importante, ma avete mai pensato alla protezione dei loro occhi?

7 motivi per cui gli occhiali da sole sono un mai “senza”.

1) Proteggono gli occhi dalle radiazioni ultraviolette (UVR) emanate dal sole

Tutti noi sappiamo degli effetti negativi legati ai raggi UV. Ci sono tre tipi di raggi UV e solo due di essi raggiungono la Terra. I raggi UVC vengono assorbiti dall'atmosfera, ma non gli UVA e gli UVB. Ecco perché sono così pericolosi:

Gli effetti dannosi dei raggi UVA

- I raggi UVA causano invecchiamento cutaneo, agevolano le rughe e favoriscono lo sviluppo di tumori alla pelle quali il melanoma, una fra le più pericolose forme di tumore.

Gli effetti dannosi dei raggi UVB

- I raggi UVB possono causare scottature, cataratte influenzare negativamente il sistema immunitario.

2) Proteggono da vento e polvere

Indossare un paio di occhiali da sole proteggerà gli occhi dei vostri bambini anche da polveri, polline e terra. In spiaggia o al parco, soprattutto.

3) Schermano dai riflessi dei raggi UV

La sabbia e l'asfalto riflettono grandemente i raggi del sole, anche attraverso l'ombrello. Le superfici riflettenti trasmettono un'alta percentuale di raggi UV.

4) Prevengono l'affaticamento oculare

Se i vostri bambini si espongono al sole senza portare gli occhiali, è molto probabile che dopo qualche minuto inizino a strizzare gli occhi per l'eccessiva luminosità. Questo causa tensioni attorno agli occhi e alla fronte, originando affaticamento oculare e mal di testa.

5) Proteggono gli occhi dei vostri bambini sin dalla più tenera età



Sapevate che si stima che circa l'80% del nostro tempo di esposizione ai raggi UV sia occorso quando giocavamo all'aperto da bambini?

Si tratta dell'80% del tempo di esposizione al sole durante tutta una vita. Ecco perché è molto importante iniziare a proteggere gli occhi fin da piccoli.

6) Indossarli è una buona abitudine

Da piccoli si imparano moltissime cose. Da genitori, ripetiamo costantemente ai nostri figli frasi come:

- Non mettere le dita nel naso.
- Lavati le mani prima di sederti a tavola.
- Spazzola i denti dopo mangiato.
- Condividi i giocattoli con gli amichetti

E allora, perché non insegnare ai nostri figli anche la buona abitudine di indossare gli occhiali da sole?

7) Dopotutto, non è solo una questione di stile

Ok, questo non ha strettamente a che vedere con la protezione degli occhi, ma è innegabile che anche i bambini, a un certo punto, si interessano alla moda.

E sono così adorabili!

Le domande più frequenti dei genitori a proposito degli occhiali da sole per bambini

I miei figli hanno bisogno degli occhiali da sole?

Sì. Se noi, come adulti, quando siamo fuori sentiamo bisogno di proteggere gli occhi dal sole, certamente anche i bambini ne avvertono la necessità.

Forse non ci diranno espressamente di volerne un paio, ma se notiamo che strizzano gli occhi a causa della luce, si tratta di un chiaro segnale.

Quali caratteristiche deve avere un buon paio di occhiali da sole per bambini?

Come nei modelli per gli adulti, gli occhiali da sole per bambini devono avere:

- lenti con protezione totale dai raggi UVA/UVB
- materiali resistenti e di qualità
- montatura confortevole.

Dott.ssa Allodi Elena ottica-optometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



 **CONAD**
SUPERSTORE
tagliati per servirvi.



 **CONAD**
SUPERSTORE
SORBOLO

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” *Josefa Idem*

S /ILENIA ROMANO **Solare, sincera, autentica** **professionista delle sette note**

ATTUALITÀ
P A R M A

“La parte più bella mio mestiere credo sia salire su un palco e condividere le emozioni con chi ti ascolta, e mi ritengo molto fortunata perché faccio quello che amo fare” - così si presenta Ilenia Romano siciliana di Ribera (Agrigento) paese natale abbandonato a 13 anni per trasferirsi con la famiglia a Fidenza, da alcuni anni voce solista dell’orchestra Luca Canali. Trentenne, un mare di gratificanti esperienze canore all’attivo, in possesso di doti interpretative che le permettono di svariare in diversi generi musicali che vanno dalle hit della musica leggera ai brani più richiesti del folklore nazionale, si è inserita a buon diritto fra le elette del panorama canzonettistico italiano.

L’iniziale avventura orchestrale, affrontata con professionalità e dedizione, mettendo nel lavoro anima e corpo tanto da riscuotere un buon riscontro da parte del pubblico, le permette di poter realizzare anche il suo primo lavoro discografico, un compact disc dal titolo “Inizio”, che racchiude 15 brani cover scelti dai repertori “liscio” e musica leggera.

Le sue originali qualità interpretative sono ben viste anche al di fuori della cosiddetta musica da ballo e con suo grande stupore viene contattata da David Marchetti, già produttore di Anna Tatangelo, Cristian Imparato, Mariangela (nome d’arte di Mariangela Argentino), che le procura un contratto discografico. Da questo incontro nasce il suo primo singolo d’esordio dal titolo “Chi non è”, accompagnato da un videoclip che nel tempo godrà di un’infinità di programmazioni negli special musicali di varie radio libere italiane.

Altro momento importante per la sua carriera artistica l’incontro con un talent scout di Musicraiser, piattaforma digitale che si occupa della creazione di progetti musicali attraverso lo strumento del crowdfunding, occasione propizia per realizzare il suo secondo lavoro discografico, un album composto da cinque brani cover di musica leggera italiana completamente riarrangiati e cinque brani inediti tra i quali il suo singolo d’esordio “Chi non è”. Questa nuova collaborazione la porta anche a firmare un buon contratto di distribuzione dell’album e di lancio pubblicitario con l’ufficio stampa di Believe Digital Italia, uno dei più importanti leader europei del settore fonografico.

Sulla spinta di queste produzioni di successo Ilenia da vita ad un altro fortunato singolo: “Fari contro”, accompagnato da un videoclip ufficiale dalle migliaia di visualizzazioni, brano che da anche il titolo all’album uscito poche settimane dopo.



ILENIA ROMANO

Solare, sincera, emozionale, come lei stessa definisce ogni sua proposta, nelle cover emerge il pop, personalizzato ad arte, di artisti come Giorgia, Mia Martini, Laura Pausini, Mina, Claudio Baglioni, senza mai stravolgere i testi delle loro canzoni, diventata una cattiva abitudine da parte di molti reinterpreti dei brani di colleghi più noti.

Questo il motivo per il quale la cantante consiglia di ascoltare le sue proposte canore “prima, durante e dopo i pasti, ma anche in ogni momento della giornata per scacciare le negatività”.

Seguitissima nelle varie serate, spesso protagonista in trasmissioni televisive a tema, dove è sua convinzione che tv e social devono essere usati nel modo giusto, considerato che ogni personaggio a un modo tutto suo per proporsi, Ilenia continua la sua attività nella sopracitata orchestra Luca Canali e parallelamente porta avanti l’avventura discografica nel mondo della musica leggera italiana, continuamente protesa alla ricerca di nuove interessanti novità.

Roberto Ghirardi

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

F /SCUOLA PRIMARIA DI MEZZANI **Festa di Primavera**

SCUOLA
SORBOLO

Laboratorio di costruzione di aquiloni



In occasione della “Festa di primavera” di Coenzo, la classe 1[^] A della scuola Primaria Unicef di Mezzani ha deciso di fare un laboratorio di costruzione di aquiloni coadiuvati dal gruppo “il Porto” di Coenzo.

Nonostante la situazione meteorologica non abbia permesso la realizzazione della Festa di primavera, l’attività realizzata in classe è stata un bel momento di condivisione, dove i bambini hanno avuto la possibilità di vedere come si costruisce un aquilone, e di decorarlo secondo la propria creatività e fantasia.

Le attività sono poi continuate in classe, con semplici scritte fatte da alcuni bambini su questo gioco e la realizzazione di un aquilone di carta .

È stato un momento significativo per riscoprire insieme i giochi di una volta!

I laboratori ricreativi e di integrazione sono momenti fondamentali, nei progetti da noi condotti sulla diversità e sull’inclusione, all’interno del tessuto sociale della nostra comunità.

I ragazzi de “il Porto” di Coenzo hanno potuto approfondire e rafforzare le relazioni interpersonali e sentirsi utili alla causa promossa dai bambini e, allo stesso tempo, gli alunni, hanno potuto avvicinarsi al mondo della disabilità attraverso un’esperienza di condivisione utile ad abbattere le barriere del pregiudizio e della comunicazione.

Grazie a tutti gli attori coinvolti.

Scuola dell’infanzia

L’Acchiappasogni

Fiorista Monti

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

“Quando stacchi tutti e arrivi da solo, la vittoria ha il sapore del trionfo.”

Marco Pantani

“Arrivare secondo vuol dire essere solo il primo tra gli sconfitti.” Kobe Bryant



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA
Parma

www.ufficiopromozioni.it
www.facebook.com/UfficioPromozioni
TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica



“Chi vince festeggia, chi perde spiega.”

Julio Velasco

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi Fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

“La grandezza non potrà mai essere raggiunta se si rimane nella zona di comfort.” Ivan Abadjiev

I /IDENTITÀ, STORIA E TERRITORIO **I** primi 40 anni del Gruppo Zatti e il rilancio della sede storica!

GRUPPO
Z A T T I

Era il lontano 1982 quando apriva i battenti la prima sede Autozatti con il marchio Alfa Romeo presso la storica sede di Lentigione di Brescello, anche se le radici nel campo della mobilità della Famiglia Zatti risalgono addirittura al secondo dopoguerra con la officina di riparazioni cicli e motocicli di Angelo Zatti, padre di Giuliano e Luciano fondatori dell’attuale Gruppo Zatti.

L’Italia festeggiava il Mondiale con i gol di Paolo Rossi e intanto nasceva quella che piano piano è diventata una delle concessionarie più grandi in Emilia Romagna e al top anche a livello nazionale, aggiungendo nei 4 decenni di storia brand, sedi, officine e soprattutto creando una famiglia composta da oltre 220 collaboratori.

La storia del Gruppo Zatti è strettamente legata al territorio circostante per-

ché fin dagli albori l’azienda ha scelto di porsi come un punto di riferimento per la mobilità dei cittadini delle province di Parma e Reggio Emilia, ma anche come partner di società sportive, sponsor in prima linea di tutte le iniziative benefiche sul tema sociale e sanitario e in continuo movimento nel campo della sostenibilità e della riduzione delle emissioni.

Il percorso non è sempre stato in discesa, anzi negli ultimi anni sono state più le salite e gli ostacoli a caratterizzare la storia dell’azienda, ma non ci siamo mai abbattuti nonostante il terremoto del 2012, l’alluvione del 2017 e l’incendio del 2018: momenti drammatici in cui solo la forza dei collaboratori e il supporto dei clienti ci hanno permesso di rialzare la testa e ripartire più forti di prima.

Proprio in quest’ottica abbiamo pensato di ricambiare l’affetto ricevuto rafforzando il legame con tutti i nostri clienti: il rilancio della storica sede di Lentigione di Brescello, in concomitanza con il 40esimo compleanno dell’azienda segna non solo una svolta estetica e commerciale, ma anche un nuovo modo di concepire l’esperienza del cliente.

Il focus del Gruppo è sempre stato lo stesso: l’attenzione, la dedizione e la continua ricerca della soddisfazione del cliente, dal primo contatto fino al post vendita e in generale durante tutte le fasi della relazione.

E da oggi con il rilancio della sede puntiamo a rafforzare ancora di più la customer experience: il cliente al centro grazie a un approccio consulenziale e non solo commerciale, grazie agli ambienti rilassanti, ai locali rinnovati, alla nostra nuova firma olfattiva e ad altri elementi pensati per farvi

vivere un’esperienza sensoriale e rendere piacevole la vostra permanenza in showroom.

Siamo convinti che tanto è stato fatto ma che molto si può ancora fare e noi nonostante abbiamo appena compiuto i nostri primi 40 anni siamo ancora giovani e dinamici, sempre pronti ad offrirvi il meglio e ad essere al vostro fianco anche in questa fase di transizione ecologica, perché la nostra missione è quella di essere al servizio di chi ci sceglie, con serietà, professionalità e soprattutto con il sorriso che da sempre ci contraddistingue.



Da 40 anni guidiamo le tue emozioni.



“Negli sport di squadra bisogna sempre sacrificare qualcosa.”

Marc Blucas



“Nel mondo dei tuffi si dice: migliore il tuffatore, più instabile la personalità.”

Elmore Leonard



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“Il modo migliore per imparare uno sport è di guardare e imitare un campione.”

Jean-Claude Killy

“Mi piace guardare lo sport in Tv. Contrariamente ai film non sai mai come va a finire.” *Michel Douglas*

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

E /THE ENGLISH CORNER **nato il parco giochi per i nonni** The playground for grandparents was born

ENGLISH
C o r n e r



A Rende, in provincia di Cosenza, al classico parco giochi per bambini sono state associate ed inserite attrezzature sportive per promuovere principalmente negli anziani e in chiunque altro cittadino ovviamente, degli stili di vita attivi e salutari.

In Rende, in the province of Cosenza, sports equipment has been associated and added to the classic playground for children to promote active and healthy lifestyles mainly in the elderly (anziani) and in any other citizen of course.

Il parco è stato inaugurato con il nome di “Parco dei Nonni”. Gli anziani possono andare al parco e avere un punto di ritrovo in cui tenere allenato il corpo ma anche la mente con diversi tipi di stimoli, magari insieme ai propri nipoti oppure da soli facendo conoscenza con altri anziani e combattendo la solitudine .

The park was inaugurated with the name of “Parco dei Nonni”: The elderly can go to the park and have a meeting point in which to keep the body but also the mind trained with different types of stimuli, perhaps together with their grandchildren or by alone by getting to know other elders and fighting loneliness.

All'interno del Parco sono presenti strumenti di ginnastica “dolci”, sia per l'esercizio fisico che per quello cognitivo, pensati per tutte le fasce di età così che nonni e nipoti potranno fare esercizi insieme. Le attrezzature sono ovviamente accessibili a tutti, anche ai bambini con disabilità.

Inside the park there are “gentle” gymnastic tools for both physical and cognitive exercise, designed for all age groups so that grandparents and grandchildren can do exercises together. The equipment is obviously accessible to everyone, including children with disabilities.

Tra le attrezzature inserite nel parco ci sono le panchine il cui scopo è rimanere il più possibile attivi e propositivi, non sedendosi su una panchina mentre i bambini giocano, ma prendere loro stessi parte alle attività ricreative, e dei benefici che se ne possono trarre.

Among the equipment included in the park there are the benches whose purpose is to remain as active and proactive as possible, not sitting on a bench while the children play, but take part in recreational activities themselves, and the benefits that can be derived from them.

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.” *Nelson Mandela*

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”
Giampiero Galeazzi



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva** all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

“Una componente importante dello sport è lo spirito di emulazione.”
Sandro Ciotti

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”
Tom Welling

G /VII CAMMINATA

Grazie a tutti!

Insieme possiamo andare lontano

Un ringraziamento a tutte le persone, famiglie, gruppi sportivi intervenute alla camminata, soprattutto alle aziende che ci hanno regalato i loro prodotti o servizi, ai partners che hanno collaborato per dare vita all'evento, ai volontari sempre presenti al fianco dei nostri ragazzi!

**IL TUTTO FINALIZZATO A DAR VITA ALLA NOSTRA CASA... SOGNO DA REALIZZARE!
GRAZIE A TUTTI!**

NONTISCORDARDIME ASSOCIAZIONE

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI - APS
Associazione di Promozione Sociale

Decreto n. 10191 del 23/07/2021
Registro Regione Lombardia
Sezione F-APS progressivo 237

EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

TAFISA

in collaborazione, ORGANIZZANO LA.....

7* CAMMINATA
28 MAGGIO 2022 ORE 16:30
MEZZANO INFERIORE

Evento “ludico motorio” a passo libero aperto a tutti
“VALEVOLE PER I CONCORSI INTERNAZIONALI I.V.V. E NAZIONALI FIASP PIEDE ALATO

PERCORSI DI: 3 km (asfaltato) 6 km 11 km (misto)
L'evento si effettuerà all'interno della riserva naturalistica Parma Morta (con qualsiasi condizione meteo)

15,30 RITROVO E ISCRIZIONI
16,30 PARTENZA NON ANTICIPATA
18,30 PREMIAZIONI

COL PATROCINIO del comune di SORBOLOMEZZANI

fai la tua donazione

5x MILLE

DONA 5x MILLE DONA

C.F. - 92132470342

nontiscordardimè-odv
associazione per l'integrazione sociale

nontiscordardimè-odv
associazione per l'integrazione sociale

com'è...

...come sarà

C.F. - 92132470342

nontiscordardimè-odv
associazione per l'integrazione sociale

FAI LA TUA DONAZIONE

DONA il 5x1000

NONTISCORDARDIMÈ-ODV

C.F. 92132470342

L'immobile “ex scuola comunale” necessita di un'importante riqualificazione. Si prevede un intervento riguardante la realizzazione di un nuovo corpo prefabbricato a tre piani fuori terra nel centro del paese all'interno di un ampio parco finalizzato ad implementare la qualità della vita creando spazi abitativi e opportunità di lavoro specificamente pensati per persone con disabilità.

Così facendo si potranno sperimentare nuovi percorsi di inclusione lavorativa creando una fattoria sociale, un piccolo ristorante, un turismo accessibile.

Pierpaolo Cavatorti
AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL. pierpaolo.cavatorti@gmail.com

GELATERIA K2

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO

seguici su facebook

PECCHINI S.N.C.
di DE SALVO ANTONIO & C.

FRUTTA & VERDURA

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)

0521 690669

“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare



HEALTHCARE

Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**



Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

5

BUONI MOTIVI PER ISCRIVERTI

1

Potrai fruire delle lezioni online sia in modalità live durante lo svolgimento, sia in modalità re-play (registrazioni in streaming) da rivedere quando vuoi e come vuoi da pc, tablet e smartphone

2

Avrai come docenti dei professionisti, imprenditori e formatori di comprovata esperienza con i quali potrai entrare in contatto e da cui potrai apprendere “i trucchi del mestiere”

3

Seguirai un piano didattico completo, multidisciplinare, articolato su diverse aree tematiche con contenuti aggiornati e di grande attualità

4

Le competenze che andrai ad acquisire sono quelle più richieste nel mercato del lavoro

5

Farai network con altre persone simili a te con le quali poter condividere esperienze e know how

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



**Stampato su carta
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!