

M **Biancazzurra** 08 **MAGAZINE**

www.biancazzurramagazine.it



Anno 14 - n°04 - Aprile 2022

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



SCUOLA DELL'INFANZIA L'ACCHIAPPASOGNI “BISCOTTI PER LA PACE”



B /PRIMA SQUADRA **en tornato Luca** Combattiamo insieme fino alla fine

CALCIO
S O R B O L O



In un campionato contraddistinto da molta sfortuna Biancazzurra continua a combattere col massimo impegno.

Serietà è stata la prima caratteristica che i giocatori e la società hanno messo in campo in questo campionato lottando fino alla fine.

Sconfitte di misura e risultati positivi contro squadre di alta classifica sono le basi su cui Biancazzurra intende riprendere il proprio

cammino nel campionato che arriverà, sia che esso sia di prima o seconda categoria.

Nota particolare di questo mese è il rientro del giocatore **Luca Morini** dopo 10 mesi di assenza per un grave infortunio. Rientro avvalorato da 3 gol in 5 partite. **Ben tornato Luca!**



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO
ECONOMICO
SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)



LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”

David Trueba

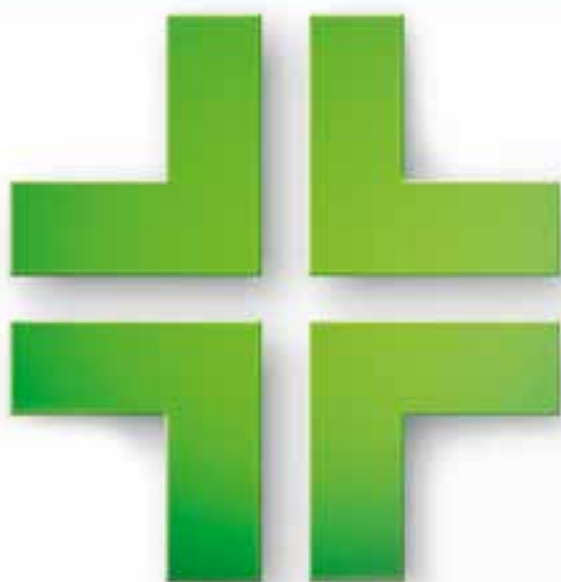
STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A **42022 BORETTO (RE)**

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.

VIA ITALO FOCHERINI

TEL: 0521 694132

G/INCLUSIONE, ALIMENTAZIONE E AMBIENTE **Giocofiaba**

ATTUALITÀ
P A R M A

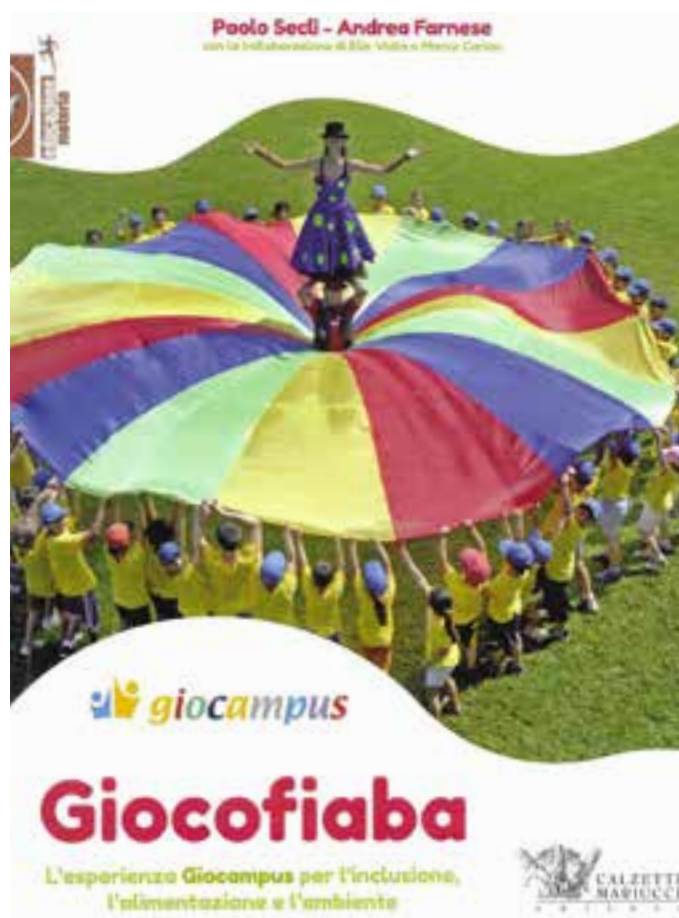
Scrigno di perle rare per educare i futuri cittadini

“I bambini sanno qualcosa che la maggior parte della gente ha dimenticato”, conclusioni tratte da Keith Haring pittore e writer statunitense, uno dei capi della corrente neo-pop, tra gli artisti più rappresentativi della sua generazione. Questa è anche una traccia importante per iniziare a parlare, pardon a descrivere un libro interessante: **Giocofiaba**, di Paolo Seclì e Andrea Farnese redatto con la collaborazione di Elio Volta e Marco Carion, per la Calzetti Mariucci editori.

Più che libro lo si potrebbe definire uno scrigno pieno di perle rare, di appassionanti momenti che il **Progetto Giocampus** ha dato vita ad una importante opportunità, coinvolgendo in un'ampia alleanza educativa tante scuole e numerosissimi bambini in una emozionante avventura della fiaba motoria - come spiega nella sua introduzione **Paolo Seclì** -, grazie ad un percorso formativo rivolto ad insegnanti ed esperti del movimento. Grazie a loro si è dato vita al **“laboratorio della fiaba motoria”**, spazio di produzione creativa, progettazione e condivisione, costruzione e cooperazione, luogo-non luogo di gioco fantastico e di movimento, generatore di gioia e divertimento. L'autore spiega che **Giocofiaba** nasce da questo patrimonio di esperienze, tracciando le tappe di un viaggio nel mondo del gioco per educare i futuri cittadini attraverso l'Educazione fisica e l'espressività, utilizzando questi potenti vettori per formare all'empatia e all'inclusione, alla sana e corretta alimentazione e alla sostenibilità ambientale.

Esauriente e soddisfacente anche l'intervento di **Daniele Cassioli**, atleta paralimpico non vedente dalla nascita, pluricampione del mondo di sci nautico, fisioterapista e istruttore sportivo per non vedenti, da quattro anni collaboratore di Giocampus attraverso il progetto **“Giocampus insieme”**.

Daniele, che ha ritenuto illuminanti e stimolanti per tutti le parole di Keith Haring, utili per approfondire il rapporto tra gli adulti e le generazioni più giovani in ambito educativo-formativo, tema centrale nell'evoluzione dell'essere umano. **L'attività motoria di base e il gioco sono degli straordinari strumenti per raggiungere una piena consapevolezza del sé.** Questa è la straordinaria rivoluzione alla quale queste pagine ci mettono di fronte - spiga Cassioli -: **non aver paura di mettere in mano ai giovani il pallino della loro educazione e limitarsi ad accompagnarli con qualità, offrendo spunti, opportunità e sguardi dettati dalle loro legittime esigenze.** L'accostamento della fiaba all'attività motoria risulta particolarmente efficace perché l'eterogeneità dei bambini permette, attraverso



questa filosofia, di accogliere e motivare sia chi propende per il movimento sia chi è predisposto all'ascolto e più in generale, sfugge da regole precise con l'obiettivo di essere abbastanza duttile per offrire sempre un valore aggiunto, nonostante le differenti attitudini fisiche, emotive e sociali in ogni singolo bambino.

Infiniti gli argomenti interessanti trattati, così come gli affascinanti racconti che completano il tutto.

Il libro racconta come le bambine ed i bambini amino creare, inventare il proprio mondo giocoso, animato di personaggi, ambientazioni fantastiche attraverso il gioco simbolico e i vari linguaggi. Un viaggio fantastico sulla bellezza del gioco, dell'empatia e dell'accoglienza con i bambini coprotagonisti di questa avventura da fiaba. Centoquarantaquattro pagine supportate da foto e opinioni di ogni genere, per completare un volume che merita di essere letto da grandi e piccini, che troveranno tra i vari argomenti trattati non solo cose interessanti, ma consigli comportamentali e indicazioni utilissime ai giovani per vivere in modo sano senza i timori di una crescita adolescenziale ricca di incognite sul piano educativo e benessere fisico.

Roberto Ghirardi

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

U /RUGBY COLORNO

na due giorni di tornei e di festa

Una doppia manifestazione di altissimo livello sportivo

RUGBY
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL



RUGBY

È stata una due giorni di tornei e di festa quella che sui campi di via Pertini, sede del Rugby Colorno, ha visto protagonisti tra il 15 e il 16 aprile oltre 400 ragazzi, impegnati nei due Memorial U17 “Rebecca Braglia” e “Filippo Cantoni”.

Una doppia manifestazione di altissimo livello sportivo, supportata da un sole luminoso, una splendida cornice di pubblico e un clima decisamente piacevole, che ha permesso ai “Campioni del domani” - come li ha definiti il Presidente del Rugby Colorno Stefano Cantoni - di onorare la memoria di Filippo e Rebecca, i due angeli prematuramente scomparsi nel 2014 e nel 2018.

Ad aggiudicarsi il Torneo Femminile sono state le ragazze del Rugby Livorno, mentre ad avere la meglio in quello maschile sono stati gli Inglesi del Doncaster Rugby, impostisi in una combattutissima finale sui coetanei della Rugby Parma.

“Ringrazio tutte le squadre per aver partecipato e aver contribuito a rendere speciali queste due giornate”, ha commentato proprio Cantoni. “Ho visto un livello di gioco molto alto e sono contento che i nostri tornei stiano diventando una bella vetrina per il domani del mondo ovale. Un abbraccio a tutti e ci vediamo il prossimo anno!”.



“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman



LA MORTE PUO' ATTENDERE ...SE TI SAI DIFENDERE

4

Conoscere il nemico è fondamentale per difendersi.

La miglior arma di difesa contro malattie ed invecchiamento è il sistema immunitario.

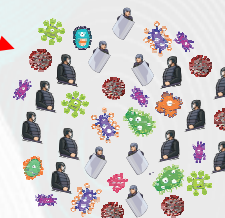
Come sapere se le nostre armi sono efficienti ?

Esistono specifici esami del sangue



Ecco un esempio dello schieramento di forze di un sistema immunitario che vive in un ambiente, diciamo salubre, di campagna. Le difese disponibili non hanno problemi a sconfiggere la quantità di nemici giornalieri. Ogni giorno il sistema immunitario fa pulizia di tutti i corpi estranei presenti nel sangue, riconoscendoli e neutralizzandoli prima che danneggino le cellule.

Se la stessa persona si trasferisce in una città industrializzata con aria decisamente più inquinata di quella di campagna, lo stesso livello di difesa sarà in difficoltà nel fronteggiare un maggior numero di avversari. Vivendo in questo ambiente più ostile, le probabili conseguenze saranno una vita più corta, salute inferiore e veloce invecchiamento.



CHI SONO ESATTAMENTE QUESTI NEMICI ?

Oltre a virus e batteri, che ormai conosciamo per nome, tutte le altre molecole con elettroni instabili che circolano nel sangue, possiamo definirle **radicali liberi**. Questi vengono generati da aria inquinata, da alcuni farmaci, da alcool, da radiazioni varie ma anche dalle nostre stesse cellule, come scarto dei processi biologici vitali.

Tutti i radicali liberi sono agenti ossidanti dannosi, che provocano un **danno ossidativo**:

- alterazione del DNA
- invecchiamento e morte cellulare
- alterazione delle proteine delle membrane cellulari
- interferenza con gli enzimi essenziali dell'organismo

Il nostro corpo possiede contromisure anche per fronteggiare lo **STRESS OSSIDATIVO**.

Esami del sangue specifici rivelano lo stato ossidativo e il livello di protezione da esso. In caso di elevato stress ossidativo, occorre ridurre l'ingresso di patogeni (migliorando lo stile di vita) ed aumentare al massimo l'efficienza del sistema immunitario, correggendo l'alimentazione e integrando in modo specifico le carenze.



Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766

www.domosa.it

S /BIANCAZZURRA **Scuola campo e Tornei in vista** Una primavera ricca di appuntamenti

CALCIO
S O R B O L O



Con grande orgoglio continua l’impegno di Biancazzurra per la scuola campo per bambini dai 5 ai 7 anni in collaborazione con lo staff del Paradigna



**A.S.D. PARADIGNA - A.C.D. BIANCAZZURRA -
ED UDINESE ACADEMY**

**1° TORNEO MEMORIAL ETTORE MAZZALI che si svolgerà
tra fine Aprile e Giugno 2022
presso l’impianto sportivo “Volante Levantini”
di Lentigione (RE)**

**ALLIEVI UNDER 17 2005 A 11 GIOCATORI – 11VS11
ALLIEVI UNDER 16 2006 A 11 GIOCATORI – 11VS11
GIOVAN. UNDER 15 2007 A 11 GIOCATORI - 11VS11
PRIMI CALCI 2014 A 7 GIOCATORI – 7VS7
PRIMI CALCI 2015 A 5 GIOCATORI – 5VS5**



CAMPIONATO AMATORI

**Continua il CAMPIONATO AMATORI
CALCIO A 7
per tutto il mese di maggio**

**Dal 10 maggio inizia il TORNEO GIOVANILE
classe 2005 e 2006
in ricordo del Presidente Ettore Mazzali**

“C’è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



FARMACIA DEI SANTI DI SORBOLLO

Via Gramsci, 58, 43058 Sorbolo (Parma)

Tel 0521 690734

E-mail farmaciadeisanti@gmail.com

FB facebook.com/farmaciadeisantisorbolo

«Sono il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l’obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi la **Dott.ssa Michela e Tatiana**, personale qualificato pronto ad accoglierti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi.

E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“L’uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can’t put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

P/SILVER FGI **Prima tappa di campionato** Si torna a gareggiare in pubblico

GINNASTICA
S O R B O L O



Si è svolta a Sorbolo domenica 3 aprile la prima tappa di campionato Silver FGI di Teamgym.

Dopo due anni è stato possibile tornare finalmente a gareggiare con il pubblico (anche se in misura ridotta) sulle tribune ed è stato questo un evento importante. La gara finalmente ha ritrovato la sua dimensione di “normalità” e per i ginnasti è sempre un’esperienza formativa potersi confrontare con atleti di altre società.

Le rappresentative che hanno partecipato provenivano dalla zona tecnica 3 che include la nostra regione: **Exprì di Noceto, Eden Sport di Reggio Emilia e Fusignano in provincia di Ravenna, oltre la Ginnastica Sorbolo.**

Tra le atlete della compagine sorbolese, le più giovani del corso avanzato, hanno sperimentato per la prima volta cosa significa esibirsi davanti ad un pubblico ed una giuria, dimostrando concentrazione e determinazione. Le più esperte del corso intermedio e Silver C hanno confermato la loro sicurezza e padronanza sugli attrezzi.



Tutte le ginnaste hanno vinto una coppa e si stanno preparando alla seconda tappa di campionato in calendario il 7 e 8 maggio a Noceto.

Anche sabato 2 aprile si è svolto il trofeo di miniteamgym in casa della Ginnastica Sorbolo che ha visto la partecipazione delle piccole atlete dai 3 ai 7

anni dei corsi Gymgiocando, Gymbase e corso base. Le bimbe di questi corsi hanno provato l’emozione di esibirsi davanti alle loro famiglie, dimostrando ciò che hanno imparato nei corsi.

Un ringraziamento speciale al Presidente Adriano Reverberi, al Consiglio, ai tecnici e a tutti gli aiutanti (atleti senior ed ex atleti) che investono tanto tempo per la riuscita di queste manifestazioni.



“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perché corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you! need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional

**“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.”** *Massimiliano Rosolino*



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

I /FENICE WING CHUN

Il Wing Chun, la fisica e la reattività

Ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e contraria

FENICE
WINGCHUN



Il Wing Chun è un'antichissima arte marziale cinese che insegna l'autodifesa: essa fornisce ed affina armi sempre pronte per il combattimento a mani nude. Queste armi sono la mente ed il corpo, che allenati nella giusta modalità ed utilizzati nel modo corretto ci rendono sempre pronti e reattivi in qualsiasi situazione.

Visto che spesso si pensa che l'Arte marziale sia solo per esaltati, beh, stavolta vi portiamo a lezione di fisica!

IL WING CHUN E LA TERZA LEGGE DELLA DINAMICA

Secondo Newton, (che non è solo una via di Parma), ogni volta che a un corpo viene applicata una forza, esiste un altro corpo che la esercita, (ma va?)

Es: quando da piccoli ci beccavamo uno scappellotto, Newton ci aveva già avvisati che al nostro corpo veniva esercitata una forza dal corpo della mamma... (e anche qui...).

Nell'esercizio di una forza quindi sono sempre coinvolti due corpi, ovvero l'azione non avviene in un unico senso, ma l'influenza è reciproca.

E quindi dove vogliamo arrivare? Beh, vogliamo arrivare a dire che quando impariamo ad utilizzare le tecniche del Wing Chun, esercitiamo una forza sull'avversario che ne subisce un'azione uguale e contraria.

Ma come avviene questa azione?

FORZA CENTRIPETA E LA FORZA CENTRIFUGA: AZIONE E REAZIONE

Quando un allievo di Wing Chun sferra un pugno, (il famoso pugno di Bruce Lee o di Ip Man), lo fa muovendo il bacino seguendo un moto "circolare" che trasmette all'arto (destro o sinistro) un'energia tale da scagliarlo in avanti.

In fondo all'avambraccio l'energia viene trasmessa alla mano che si allontana dal corpo seguendo una traiettoria rettilinea, verso l'avversario (si spera, se no diamo pugni a vuoto!).

Quando il braccio rilassato viene lasciato andare, esso si trova libero di proseguire su una linea retta finché il suo movimento non viene annullato dall'attrito. Quindi da un movimento circolare si genera un movimento rettilineo (azione e reazione). La stessa cosa avviene nell'impatto, ossia quando il nostro pugno colpisce l'avversario. Col movimento rettilineo il braccio colpisce e genera una reazione uguale e contraria sul malcapitato. Se Newton avesse conosciuto il Wing Chun ci avrebbe sicuramente fatto due leggi fisiche...

Vi siete spaventati? Vi è uscito il sangue dal naso? Ok, smettiamo subito di parlare di fisica, e giochiamo con la reattività, che è un altro aspetto importante del Wing Chun.

REATTIVITÀ

La reattività non è altro che la nostra capacità di rispondere a determinati stimoli e mettere in atto delle reazioni proporzionali ad essi.

Tempo di reazione: si tratta della percezione di un attacco, cioè l'intervallo tra lo stimolo e l'inizio della risposta.

Tempo di risposta: il tempo che serve per scegliere una risposta adeguata fino all'inizio del movimento vero e proprio.

Nel Wing Chun la reattività è molto importante: in termini

semplici, si tratta di allenare la velocità del contrattacco o dello spostamento. Insieme a **Jogao Vito**, in Fenice si eseguono esercizi divertenti di reattività che consistono nel copiare i movimenti casuali effettuati dal compagno. Il compagno alza una mano a caso e esegue un movimento, mentre l'allievo deve copiarlo possibilmente in modo simultaneo. Si comincia con l'alzare e abbassare la mano fino ad arrivare a simulare un pugno e parare in movimento.

Questa routine di esercizi aiuta a sviluppare lo sguardo esteso, la velocità e abitua il cervello a reagire rapidamente agli stimoli visivi. Immaginiamo una corsa nella natura: basta un percorso naturale, con cespugli, fossi, ruscelli e altri ostacoli naturali. Il corpo reagisce fisicamente a ostacoli molto imprevedibili, in condizioni di stabilità precaria, prendendo scorciatoie, saltando, abbassandosi e muovendo i piedi rapidamente. Più si corre velocemente e più si diventa abili ad adattarsi alle condizioni del terreno. Inoltre, la mente sarà così impegnata ad analizzare gli ostacoli, che non ci si accorge della stanchezza! Ma attenti a non pestare gli "Scarti organici".

Negli esercizi di reattività si può rendere l'esercizio più difficile in alcuni semplici modi: mettendo una benda su un occhio si riduce molto la percezione della profondità e copiare i movimenti del compagno diventa ancora più difficile. Molto importante è anche la **visione periferica**. In Fenice si insegna a vedere gli avversari con la coda dell'occhio. Si insegna a fare sempre attenzione a guardare in modo esteso cercando di descrivere ciò che avviene anche senza puntare lo sguardo. Con il tempo, il nostro occhio noterà movimenti (quindi avversari) sempre più velocemente e sempre meglio.

Accomodazione oculare: si tratta della capacità degli occhi di adattarsi rapidamente a un cambio di messa a fuoco da vicino a lontano. Come svilupparla? È molto importante per i tempi di reazione. Se un pugno si muove verso la nostra faccia, dobbiamo essere in grado di vederlo bene prima di preparare l'adeguata contromossa.

Un esercizio molto semplice è quello di tenere una penna in mano con il braccio disteso e guardare dall'altra parte della stanza, a circa 2 metri di distanza. Si mette a fuoco un oggetto lontano, poi si torna diverse volte rapidamente sulla penna. Si fa una pausa e si ripete, avvicinando gradualmente la penna al viso. I tempi di reazione dipendono molto dallo stato mentale. È fondamentale liberare la mente da tutti i pensieri esterni.

Imparare, allenarsi, combattere, ripetere, sbagliare, correggersi sono elementi fondamentali nel percorso del Wing Chun. Tutto questo ci fornisce una forte capacità di concentrazione, che ci aiuterà sia in eventuali combattimenti o situazioni di pericolo ma che ci sarà di fondamentale aiuto anche nella vita di tutti i giorni, (lavoro, problemi, situazioni complicate). **Ecco perché consigliamo a tutti di imparare il Wing Chun: non è semplicemente un'insieme di mosse ma è un vero percorso fisico mentale, che va oltre il combattimento.**

--> www.fenicekungfu.it | fenicekungfu@gmail.com

Massimo Orsini

**“Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli,
trova sempre la forza di riprovarci.” Jim Morrison**

L'ispirazione senza limiti.

Nuovo Kia Sportage.



Movement that inspires

Nuovo Sportage da
€ 299 al mese¹
con Kia Renting Privati
(IVA inclusa)

Scopri Nuovo Kia Sportage in versione Mild Hybrid benzina, Mild Hybrid diesel, Hybrid e prossimamente anche Plug-in Hybrid. Con Kia Renting Privati è tuo da 299 euro al mese¹ (IVA inclusa), con in più manutenzione, copertura assicurativa RCA e infortunio conducente, limitazione di responsabilità per incendio, furto e danni ulteriori con penalità. Scopri tutta la gamma in Concessionaria e su kia.com



Autozatti Srl
Via Emilia Ovest 107/a
Parma
Tel. 0521 949711
kia.com/it/autozatti

Dettagli offerta promozionale valida fino al 30.04.2022²

¹Durata 36 mesi - 100.000 km totali - Anticipo € 5.000

²Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta di noleggio a lungo termine KIA RENTING PRIVATI relativa a NUOVO KIA SPORTAGE 1.8 T-GDI MHEV 150 CV 2WD 6AMT Business con vernice metallizzata a 36 Mesi/100.000 chilometri totali. Il canone mensile di €299 prevede un anticipo di € 5.000. Tutti i valori sono IVA inclusa. Il canone mensile include tagliandi, manutenzione ordinaria e straordinaria, immatricolazione e messa su strada, RCA con massimale di €25.000.000, infortunio conducente (IVA 21 - in caso di morte somma assicurata €40.000, invalidità per sempre somma assicurata fino a €40.000 franchigia 750), limitazione di responsabilità per: - Danni accidentali (penale 1000 €) - Eventi socio-politici (penale 1000 €) - Incendio e furto (penale 1000 €) - Crisi (penale 250 €) - Atti vandalici (penale 1000 €) - Eventi naturali (penale 1000 €). Offerta salvo approvazione da parte di AMAL SERVICE LEASE (ITALIA S.p.A. si riserva la facoltà di installare, a propria cura, un sistema di antifurto GPS oppure altro sistema). Dettagli e limitazioni nel Concessionario ufficiale KIA e su kia.com/it. Consumo combinato ciclo WLTP (litri/100 km): Sportage da 4,8 a 6,6. Emissioni CO₂ ciclo WLTP (g/km): Sportage da 125 a 154. La foto è inserita a titolo di riferimento.

Kia Renting

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”

Alessandro Del Piero

/ESULTA CON I TROFEI UFFICIALI

Le targhe PIUTRE per i fantallenatori

Il ricordo di una vittoria è per sempre con Piutre

PIUTRE
www.piu3.it



“Ho vinto spesso, qualche volta ho perso, non ho mai partecipato”. La frase di Francesco Moser, uno degli sportivi italiani con più allori nella storia del ciclismo, regala la possibilità di riflettere sui valori che da sempre Piutre cerca di veicolare: dare il massimo per ottenere risultati. In questo modo, prima o poi, si esulta. Ma rientriamo subito nel nostro mondo, quello del calcio e del fantacalcio. Perché quando si vince, **l'immagine del capitano che alza il trofeo**, rimane indelebile nella memoria di tutti i calciofili. Il capitano, con la sua fascia al braccio, emblema della leadership che esercita in campo e nello spogliatoio. La coppa, simbolo del successo che ripaga fatica e dedizione per raggiungere un risultato che merita di essere ricordato negli anni. **Piutre, il primo brand di abbigliamento per chi ha il fantacalcio nel cuore**, da sempre ha voluto distinguere i suoi capi mettendo al braccio di coloro che hanno scelto le T-shirt e le felpe, la fascia di capitano, elemento che dà forza e sicurezza a chi la indossa.

TARGHE PERSONALIZZATE - Ora è pronta a proporre nuove sorprese che regalano felicità e soddisfazione: stiamo parlando dei **trofei ufficiali per chi conquista un posto sul podio della propria fantalega**, immagine incancellabile del risultato ottenuto, punto di partenza



per racconti, ricordi e storie memorabili da condividere con gli amici. **Primo, secondo e terzo posto**: a voi la scelta a seconda del piazzamento stagionale. E quando ci si riunirà davanti a una tavola imbandita per concludere l'annata fantacalcistica, tra brindisi e selfie, ci sarà anche il momento ufficiale delle premiazioni, finalmente con una targa degna di essere mostrata a tutti. **Guarda le targhe di Piutre e ordina i tuoi premi al numero di whatsapp 351 5526641** e scopri quanto è bello avere un ricordo che regala emozioni vere. Ma non è tutto: per rendere ancora più divertente la serata, puoi regalare all'ultimo classificato del tuo torneo, **la targa della vergogna**, appositamente preparata da Piutre per premiare goliardicamente il peggiore fantallenatore stagionale della tua lega.

TARGA FANTASQUADRA - Ma non è tutto: Piutre si è superata preparando un trofeo che mai era stato offerto ai fantallenatori. La **fantasquadra** di una stagione, quella con cui ogni fantallenatore ha gioito e imprecato, esultato e sofferto, è diventata un oggetto di design. Moderna, brillante, elegante alla vista, **la targa con incisa la fantarosa del campionato 2021/22** sarà l'oggetto cult della tua scrivania, ricordando, a ogni sguardo, i gol dei tuoi bomber, i momenti più belli dei lunghi mesi di Serie A e le situazioni più simpatiche vissute durante una stagione con i compagni di Lega. Perché il tempo, purtroppo, sbiadisce i ricordi. Ma Piutre ti offre l'occasione per tenerli ancorati a te, rivivendoli con il sorriso ogni volta che il pensiero vola al Fantacalcio. Si tratta di un'occasione da non lasciarsi sfuggire. Ordinala immediatamente: avrai dei vantaggi dal punto di vista economico, oltre ad avere la tua fantasquadra a casa prima di tanti altri fantallenatori..

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

I TROFEI DEL PARMA - Wembley, 12 maggio 1993: una data e un luogo che i veri tifosi del Parma non possono dimenticare. La squadra allenata da Nevio Scala vince contro l'Anversa la prima coppa europea della sua storia: **Lorenzo Minotti alza al cielo la Coppa delle Coppe** al termine di una partita in cui il punteggio finale, 3-1, testimonia la supremazia emiliana. A regalare il trofeo ai ducali furono i gol di Minotti (proprio lui, il capitano), Melli e Cuoghi. Un risultato straordinario per un organico che aveva conquistato la promozione in Serie A pochi anni prima. Sempre il 12 maggio, ma del 1999, ci fu un altro evento storico per il Parma Calcio: la squadra gialloblu sconfisse il Marsiglia nella **finale di Coppa Uefa a Mosca**. Crespo, Chiesa e Vanoli certificarono il 3-0 finale contro i francesi e capitano Nestor Sensini esultò con

trofeo in mano. Una squadra di autentici campioni, quella guidata da Malesani: in campo, nella partita decisiva, c'erano Buffon, Thuram, Sensini, Cannavaro e Vanoli, Boghossian, Dino Baggio e Fuser, Verón dietro alle due punte Chiesa e Crespo. Se vorrai anche tu sentirti come Minotti o Sensini, capitano di una squadra vincente, non perdere l'occasione: **scrivi al numero whatsapp di Piutre 351 5526641** e prenota la tua targa. Perché è giusto festeggiare i propri successi con una targa che ricordi per sempre i risultati ottenuti.

Pietro Razzini

Piutre Fantacalcio



Acquista su
WWW.PIU3.IT



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

Inerti Cavozza S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

info@cavozza.it | **Tel** +39 0521 604508 | **Fax** +39 0521 604594

www.cavozza.it

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

/ATTUALITÀ SORBOLO Lavoriamoci sopra

ATTUALITÀ
SORBOLO

Lo sportello di orientamento al lavoro attivo



Lo sportello di orientamento al lavoro attivo da diversi anni a Sorbolo Mezzani e condotto con dedizione e passione dalla Dott.ssa Elisa Mazzola, psicologa e psicoterapeuta, ha permesso la creazione di diversi percorsi di orientamento e inserimento lavorativo.

Tali percorsi hanno consentito a diverse persone del territorio di ridefinire la propria professionalità e riconquistare una nuova posizione all’interno del mercato del lavoro, in una fase non certo facile per l’occupazione.

Le richieste sono tante, e almeno il 50 per cento delle persone motivate al reinserimento riesce a trovare una soluzione positiva nell’arco di qualche mese. Vi sono professionalità maggiormente spendibili legate alla produzione meccanica, al confezionamento, all’assistenza in generale ed altre legate soprattutto a ruoli quadro e manageriali difficilmente spendibili.

Da qualche settimana lo sportello si è arricchito di una nuova opportunità, ovvero l’orientamento e

il reinserimento lavorativo di persone in fuga dalla guerra provenienti dall’ Ucraina.

Un valore aggiunto doveroso per aiutare le persone che in questo momento stanno vivendo una vera e propria emergenza umanitaria.



La consolidata rete di aziende del territorio, società interinali, società di servizi e società pubbliche che hanno finora collaborato con lo sportello stanno costruendo un nuovo percorso di collaborazione per favorire la creazione di nuove opportunità lavorative utili al territorio e virtuose.

Si attendono gli esiti dei primi inserimenti lavorativi confidando nella buona volontà di tutte le parti di lavorare per la pace e l’unione dei popoli.

Sandra Boriani

*Assessore alla Scuola, alle Pari Opportunità
e alle Politiche Sociali e Socio-sanitarie*

BAR PIPPO
PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)

TABACCHERIA
Fumo e Oltre
Tel. 0521-694018
Fax 0521-694386
VIA EMERSONI 34
SORBOLO MEZZANI (PR)
TABACCHI - EDICOLA
RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, CONTO GIOCO
10 LOTTO, SuperEnalotto, T, PIRELLA, TABACCHERIA RT

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928
CARNI, SALUMI E FORMAGGI
Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*



Obiettivo Informatica è nata nel 1998 con lo scopo di dare alle aziende tutto ciò di cui hanno bisogno per gestire una risorsa fondamentale:

LE INFORMAZIONI

Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**

Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

B /BASKET SORBOLO **Benvenuto fra noi Maksim!** **Benvenuto nel Sorbolo Basket School**

SORBOLO
BASKET SCHOOL



Oggi è stata una giornata importante che testimonia come la solidarietà possa regalare serenità anche a chi ha temuto di averla persa.

È entrato a far parte del Sorbolo Basket School il piccolo ucraino Maksim, scappato dalla guerra che affligge il suo paese! L'accoglienza che i nostri piccoli atleti gli hanno riservato ci ha emozionato e confortato. I migliori sentimenti partono dai giovani e dalla loro formazione. Speriamo che il sorriso di Maksim sia portatore di speranza e si unisca sempre più ai sorrisi dei suoi compagni di squadra. Il Sorbolo Basket School ci tiene a sottolineare le parole del Sindaco di Sorbolo-Mezzani, Nico-

la Cesari, che danno grande rilevanza al ruolo sociale delle associazioni sportive come la nostra.

“Maksim accolto dai nuovi compagni della squadra del Sorbolo basket School!”

Il sorriso di questo bambino è ciò che ci ripaga di più.

Tra tutti i gesti di accoglienza e di solidarietà verso il popolo ucraino questo delle società sportive rappresenta uno dei più significativi!

Grazie a questa straordinaria Società e ai suoi nuovi magnifici compagni di squadra, Maksim porterà questo bel sorriso anche dentro ognuno di noi!”



INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

L /BASKET SORBOLO **La parola ad Allanis**

Benvenuta in Italia e benvenuta a Sorbolo



Buongiorno Allanis e benvenuta in Italia e benvenuta a Sorbolo. Grazie sono contenta di essere qui.

Che cosa ti ha portata qui in Italia? Conosco Victor Capucci (ndr. capo allenatore Sorbolo Basket School) che è stato il mio allenatore nelle giovanili in Brasile e ha accompagnato il mio sviluppo come atleta. Sto terminando la pratica per il riconoscimento della cittadinanza italiana visto che i miei trisnonni erano della provincia di Mantova. Diventando cittadina comunitaria avrò l'opportunità di giocare in Italia e in Europa.

Hai già viaggiato molto con la Nazionale giovanile Brasiliana. Sei già stata in Europa?

Sì, con la nazionale sono stata in Ungheria nel 2021 e, con la selezione nazionale scolastica, sono stata in Serbia nel 2018.

Già capisci e parli qualcosa in italiano? Capisco già abbastanza bene la lingua, ma faccio ancora fatica a parlarla. Mi alleno con le ragazze e i ragazzi del Sorbolo Basket che mi stanno aiutando molto a migliorare.

Vuoi parlare dei tuoi sogni, pensieri, desideri. Voglio diventare una giocatrice professionista e arrivare alle olimpiadi, penso che arrivarci voglia dire essere tra i migliori al mondo. Qui in Europa voglio arrivare all'Eurolega. So che non è facile, ma non c'è niente che non possiamo ottenere con tanto lavoro e fatica, cercando sempre di dare il meglio di noi stessi.

Hai molto attese da questa esperienza in Italia? le mie aspettative con l'esperienza in Italia sono di migliorare le mie conoscenze nel basket e conoscere di più la cultura qui e anche una nuova lingua.

Che curriculum sportivo hai?

Il mio curriculum sportivo è ampio, ma citerò i più importanti. Sono stata convocata 3 volte con la Nazionale brasiliana e 1 con la selezione scolastica. In Brasile ho vinto un campionato nazionale.

Nel 2022 sono stata inserita nel quintetto ideale come ala del campionato brasiliano under 20.

Quali sono le tue caratteristiche tecniche?

Ho ottime doti difensive, sono una buona rimbalzista sia in difesa sia in attacco e riesco bene nel tiro da tre punti. Amo il gioco collettivo e dispongo di un buon passaggio che aiuta a far giocare la squadra. Penso che le partite si vincano soprattutto con una grande difesa.

I tuoi obiettivi da raggiungere in breve?

Spero a breve di conquistare il mio spazio nel basket italiano. A maggio il mio procuratore mi ha già organizzato quattro provini in squadre di serie A e spero che vadano bene.

Oltre al Basket che cosa vorresti approfondire?

Adesso che sono in Italia vorrei conoscere meglio la incredibile storia di questo paese. Per me molto affascinante, e anche l'aspetto gastronomico può insegnare degli stili di vita diversi da quelli brasiliani.

Che cosa ti manca del Brasile?

Direi che principalmente la mia famiglia e gli amici più cari, che sono insostituibili. Qua a Sorbolo mi trovo bene perché ho trovato un ambiente amichevole e mi sento ben accettata.

A cura di Luca Tegoni

Ufficio stampa Sorbolo Basket School



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” *Kobe Bryant*

B/L'ACCHIAPPASOGNI **Biscotti per la pace**

Un gesto di pace per tutti i bambini

SCUOLA
SORBOLO



PACE. Quattro lettere che sin da bambini impariamo a mettere in fila per scrivere la parola più bella del mondo.

Si fa la pace dopo aver litigato, dopo la guerra, per vivere assieme con serenità. Sappiamo che stare in pace con gli altri non è una condizione data, ma una conquista che si raggiunge giorno dopo giorno con tanta fatica ed impegno.

In questi tempi di pace compromessa, dove le immagini di distruzione si affacciano nelle nostre case ad ogni istante con il loro carico di dolore e sofferenza, spiegare ai bambini cosa sia la pace prima che una necessità didattica è divenuto un obbligo morale.

E così, non appena le notizie della guerra in Ucraina hanno cominciato ad arrivare anche ai nostri piccoli allievi della Scuola dell'infanzia "L'ACCHIAPPASOGNI", abbiamo iniziato a confrontarci con loro su quello che accadeva, e di come avremmo potuto dare un concreto contributo per aiutare i loro coetanei tanto duramente colpiti.

Da qui l'idea di preparare tutti assieme, educatori e bambini, dei biscotti di pastafrutta da vendere al mercato cittadino.

Il 6 di aprile una piccola ma determinata delegazione di giovani scolari, accompagnata dalle loro insegnanti, ha dato vita ad un banchetto solidale in piazza della Libertà, sul quale campeggiavano in bella posta tanti sacchetti di profumati e gustosi "biscotti per la pace".



Grazie alla generosa partecipazione della cittadinanza di Sorbolo, il ricavato della vendita da destinare ai bambini dell'Ucraina è stato successivamente donato, dalla Direttrice della scuola, alla Caritas della città.

Per i bambini si è trattata di un'esperienza intensa e significativa, che ha assunto un' enorme valenza simbolica, perché ha permesso loro di comprendere come la solidarietà e la vicinanza a chi soffre passa anche per piccoli gesti come questo, l'importante è che siano fatti con il cuore e la giusta intenzione.

Scuola dell'infanzia
L'Acchiappasogni



“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek

A /OTTICA ALLODI **Allergie oculari**

ALLODI
OTTICA

Consigli e suggerimenti per affrontare la primavera

Con la bella stagione arriva la febbre da fieno! Bastano poche giornate di sole primaverile che molte persone pensano alle temute allergie che causano occhi arrossati, prurito, lacrimazione e addirittura gonfiore.

Per chi indossa occhiali o lenti a contatto il problema è addirittura peggiore.

Il colpevole è il polline. Molti dei nostri organi possono essere interessati da reazioni allergiche, ma non c'è dubbio che a soffrirne di più sono i nostri occhi.

Cosa sono?

Le allergie oculari sono fenomeni patologici che si manifestano a carico dell'apparato visivo (in persone che generalmente hanno già un'allergia di base).

Si tratta di persone che hanno un sistema immunitario che reagisce agli allergeni esterni, con conseguente sviluppo di una serie di fastidi che possono coinvolgere le vie respiratorie (rinite, asma), la cute (orticaria, dermatite, eczema) e/o per l'appunto gli occhi (congiuntivite allergica, blefarite).

Come si manifestano?

Normalmente chi soffre di allergia oculare presenta sintomi molto fastidiosi, ma che di solito non causano danni agli occhi.

Essi sono riconoscibili nei seguenti:

- Prurito oculare
- Lacrimazione eccessiva o secchezza
- Gonfiore palpebrale
- Arrossamento oculare
- Marcata sensibilità alla luce (fotofobia)
- Visione sfuocata (negli stati infiammatori più gravi).

Come si esegue la diagnosi dell'allergia oculare?

L'esame biomicroscopico, viene effettuato tramite lampada a fessura, permette di valutare i segni della congiuntivite allergica. La persona affetta da allergia oculare presenta iperemia congiuntivale (congiuntivite arrossata),

lieve secrezione mucosa, papille tarsali (piccoli rilievi interni alla palpebra), rigonfiamento palpebrale (edema), che può essere più o meno marcato.

TERAPIE

Si possono utilizzare le lacrime artificiali, le quali riescono a dare all'occhio un po' di sollievo in caso di allergia. Queste rendono l'occhio sempre umido e tengono lontani gli allergeni. Ultimissimi sono i BAGNI OCULARI a base di EUFRASIA E CAMOMILLA che lavano gli occhi.

Oppure dei decongestionanti utili per togliere l'arrossamento causato dall'allergia. Si possono acquistare come collirio affiancamento anche degli antistaminici (prurito).

La Malva, inoltre, è un altro rimedio efficace. Serve per alleviare infiammazioni e irritazioni. Immergendo i suoi fiori e le foglie nell'acqua idratano il nostro occhio.

Insomma moltissimi consigli volti ad aiutare tutti quelli che soffrono di

quest'allergia ad alleviare questi fastidiosi sintomi.

Dott.ssa Allodi Elena ottica-optometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20



“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem

C / I FANTASTICI 8 **ampioni di altruismo e professionalità**

ATTUALITÀ
P A R M A

Angelo del Correggio e Premio alla Professionalità Amici di Totò

Presso gli accoglienti locali dell'Antica Tenuta Santa Teresa si sono svolte le premiazioni della 12° edizione dell'Angelo del Correggio di Fidas Parma e del 5° Premio alla Professionalità Amici di Totò, di fronte ad un pubblico attento e particolarmente interessato alle motivazioni che hanno dimostrato quanto siano stati meritati i premi/riconoscimenti agli otto premiati: **Gianfranco Beltrami, Alessia Dalcielo, Enrico Maletti, Mirna Martini, Rosita Rota, Seirs Croce Gialla, Elio Volta e Andrea Fiore** (Premio degli Amici di Totò).

Persone meravigliose, autentici professionisti, inimitabili benefattori, in possesso di una umanità che attualmente è un privilegio di pochi. Ognuno nel proprio settore è artefice di opere e gesti di indubbio valore professionale e sociale, la cui narrazione richiederebbe un lungo elenco di pagine, ma che noi ci limiteremo all'essenziale, doveroso omaggio agli 8 eroi in elenco.

Gianfranco Beltrami, medico specializzato in Cardiologia, Medicina dello sport e Fisioterapia, Medico federale del Coni e del Cio, presidente della Federazione italiana Baseball e Softball, professore di Fisiologia dello sport e di Scienze Motorie all'Università di Parma. È inoltre Cavaliere dell'Ordine della Repubblica Italiana e Direttore Sanitario del Poliambulatorio Fitness Center di Parma, autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche, cura l'inserito settimanale Salute sulla Gazzetta di Parma, e i suoi contributi sui corretti stili di vita sono raccolti nel volume “La strada del benessere”.

Alessia Dalcielo, giovane cantante parmigiana è salita prepotentemente alla ribalta grazie all'aver calcato palcoscenici importanti inizialmente con l'Orchestra Franco Bagutti, ed ora con il super complesso romagnolo Grande Evento di Moreno il Biondo. Cantante dalle notevoli doti canore, stimata per la sua classe cristallina, sa farsi benvolere da ogni tipo di pubblico, per la facilità con la quale riesce ad interpretare ogni genere di brano musicale.

Enrico Maletti, “professore di diritto dialettale” da 60 anni, ha portato il dialetto in teatro, radio, televisione, piazze, spettacoli di vario genere, ma soprattutto nelle scuole. Insieme alla moglie Cristina Cabassa promuove il dialetto coinvolgendo gli anziani ospiti delle case di riposo e tenendo lezioni all'Università degli anziani. Collabora con i ragazzi di “Io parlo parmigiano”, cura la



GIANFRANCO BELTRAMI

rubrica in dialetto “Il pagèli di crozè” per la Gazzetta di Parma.

Mirna Martini, cresciuta per la scrittura ha dato alle stampe tre libri: “Effetto Covid”, “Operazione Fenice”, “Tu, uno su centomila”, quest'ultimo dedicato al cugino Enrico Vernizzi, con cui per Admo aveva iniziato un'opera di sensibilizzazione alla donazione del midollo osseo per la cura delle leucemie. Ha dichiarato che dopo la sua scomparsa si è sentita in dovere di portare avanti il discorso su questo tipo di donazione per la scarsa informazione sull'argomento.

Rosita Rota, artista a tutto campo dalle invidiabili qualità artistiche in diversi settori dello spettacolo. Attualmente voce solista della grande Orchestra Italiana Gianmarco Bagutti, in precedenza ha avuto modo di farsi apprezzare con significative esperienze musicali a Roma e, più recentemente, in Romagna con il gruppo Grande Evento di Moreno Il biondo dove, in quel periodo ha ricevuto il Premio Arte Tamburini come super apprezzata interprete della musica romagnola.

Seirs Croce Gialla, attiva sul territorio parmense dal 1991 dopo gli oltre due anni di impegni volontari a sostegno delle attività sanitarie in occasione delle problematiche legate alla pandemia Covid 19, attualmente i suoi operatori sono attivissimi nella campagna assistenziale in favore del popolo ucraino, compiendo trasporti di alimenti, materiale sanitario ed altro an-

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant



ALESSIA DALCIELO



ANDREA FIORE



SEIRS CROCE GIALLA



ELIO VOLTA



ENRICO MALETTI



MIRNA MARTINI

cora. Seirs, presieduta da Luigi Iannaccone, gestisce il Centro vaccinale Hub di via Mantova, spaziosa area e grandi locali interni per altre attività di ordine sanitario.

Elio Volta, coordinatore di Giocampus è professore del corso di laurea magistrale in Scienze motorie dell'Università di Parma e membro dello staff tecnico del Coni. Da anni si dedica alle attività educative che proprio attraverso lo sport crescono le nuove generazioni, e dal 2013 è membro della commissione nazionale Coni e supervisor del progetto Educamp e della commissione didattico scientifica Coni-Miur per il progetto Alfabetizzazione Motoria nella scuola primaria.

Andrea Fiore, Premio alla Professionalità Amici di Totò, professionista nel campo della comunicazione, Amministratore unico della Net Project, ideatore dell'evento benefico "LA CULTURA si fa SPORT", fondatore dell'associazione culturale Rinascimento2.0, cinque



ROSITA ROTA

anni fa è stato eletto presidente comunicazione e terziario di Cna Parma. Ha la comunicazione e lo sport nel dna, corre per lo spirito di gruppo e per il proprio benessere, e da oltre dieci anni è responsabile di Biancazzurra Magazine, cioè di questo avvincente mensile.

Roberto Ghirardi

Fiorista Monti

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

E /OLTRE 120 BAMBINI ALL'OPERA **Educare alla pace**

Il laboratorio di disegno per il diario scolastico

ATTUALITÀ
S O R B O L O



NELLE SCORSE SETTIMANE, 120 BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA DI SORBOLO MEZZANI, SI SONO CIMENTATI NELLA CREAZIONE DI DISEGNI VOLTI A DIFFONDERE MESSAGGI SULLA PACE.

Tutte le classi quarte delle elementari hanno svolto i loro disegni per poi personalizzare la copertina del loro prossimo diario scolastico 2022/23.

I laboratori di disegno sono stati curati a titolo gratuito dal consigliere comunale Filippo Lancellotti, nonché maestro d'arte, che nel 2016 propose all'amministrazione comunale di Sorbolo e Mezzani l'idea di adottare il diario unico per tutti gli studenti dell'Istituto Comprensivo.

Disegnare non è solo creatività e tecnica, ma un vero momento di condivisione che rende gli alunni delle classi ancora più uniti fra di loro.

Il progetto è stato reso possibile anche grazie alla collaborazione di Eleonora Notarangelo, che ha avuto e tuttora ha un ruolo fondamentale nel dar seguito a

questa attività.

L'obiettivo è rendere lo studente coinvolto, parte integrante e attiva della comunità di Sorbolo Mezzani.

Da allora, ogni diario è stato connotato da uno specifico colore, ma il prossimo avrà lo sfondo arcobaleno: non solo per rendere più colorati i banchi delle nostre scuole ma soprattutto - come dice il titolo dell'iniziativa - per Educare alla pace.

• E D U C A R E A L L A P A C E •



**OLTRE 120
BAMBINI
ALL'OPERA
PER
PERSONALIZZARE
LA PROSSIMA
COPERTINA**



“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi

G/ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI “SORBOLO E MEZZANI” **Giornata mondiale della Terra** **EDUCAZIONE CIVICA**

SCUOLA
SORBOLO



Educare fin dalla scuola dell’infanzia alla conoscenza dell’ambiente, riconoscersi cittadini e abitanti di un unico grande Pianeta esige la consapevolezza di essere responsabili, da noi dipende lo sviluppo attuale e futuro del mondo.

Con gli alberi bisogna essere gentili e non tirare i rami, anche i fiori del giardino non bisogna strapparli, perchè ci vanno le api che fanno il miele.

È INUTILE PER L’UOMO
CONQUISTARE LA LUNA
SE POI FINISCE PER PERDERE LA TERRA
(FRANCOIS MAURIAC)



“LE PAROLE DEI BAMBINI”

Dobbiamo lasciare la natura con gli alberi e gli animali liberi.

Non sprecare l’acqua quando ci laviamo le mani.

Le farfalle non dobbiamo catturarle.

Andare a scuola con la bici, non usare la macchina perché si inquina l’aria e non possiamo respirare.



“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

“Arrivare secondo vuol dire essere solo il primo tra gli sconfitti.” Kobe Bryant



Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi Fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

N/AUTOZATTI **Noleggio a lungo termine sulle vetture usate** **Una scelta vincente!**

GRUPPO
Z A T T I

Il noleggio a lungo termine è una delle soluzioni più interessanti in campo automotive non soltanto per le flotte aziendali, ma anche per i professionisti o per i privati che vogliono guidare una vettura senza preoccuparsi degli impegni di manutenzione, bollo, RCA e altri fattori che variano a seconda del piano di noleggio scelto.

Noleggiare significa guidare un veicolo pagando un canone mensile con piani che partono dai 12 mesi e arrivano ai 60 mesi ed è possibile scegliere tra diversi pacchetti che comprendono al loro interno determinati servizi.

Si può infatti scegliere il **noleggio base**, ovvero un piano prestabilito di km e durata mensile comprensivo di pagamento bollo, RC Auto e manutenzione ordinaria oppure si possono scegliere soluzioni “all inclusive” inserendo all'interno del contratto servizi aggiuntivi come manutenzione straordinaria, kasko, assicurazione furto/incendio, auto sostitutiva solo per citarne qualcuno.

Inoltre oltre alle soluzioni di noleggio a lungo termine con durata e fascia chilometrica prestabilite, è possibile **personalizzare i pacchetti in base alle esigenze del cliente**: si possono aumentare i chilometri annuali, ridurre le mensilità o modulare i servizi in base a ciò che maggiormente è utile per il contraente.

Ma se queste informazioni sono già conosciute per chi ha avuto modo di utilizzare le formule di noleggio a lungo termine classiche sulle vetture nuove, c'è una grande novità per tutti: da oggi all'interno delle filiali del Gruppo Zatti è possibile noleggiare anche i veicoli usati.

Questo servizio nasce da diverse esigenze manifestate dal mondo auto soprattutto nell'ultimo anno e mezzo e regala numerosi vantaggi, che andiamo ad elencare di seguito.

- **Auto subito disponibili:** noleggiare un veicolo usato significa avere a disposizione il veicolo in pochissimo tempo (circa 10/15 giorni lavorativi). E' un grandissimo vantaggio perché dall'inizio della pandemia in poi le consegne delle vetture nuove sono slittate anche a 270 giorni a causa dell'aumento dei costi delle materie prime e dei trasporti, della “crisi” dei microchip e delle problematiche logistiche legate alla produzione dei veicoli. Un veicolo usato è un veicolo già targato e disponibile in concessionaria, così puoi anche visionarlo fisicamente prima di acquistarlo.
- **Auto recenti e controllate:** il noleggio usato che propone il Gruppo Zatti riguarda vetture con massi-

mo 2 anni di età (immatricolazione minima 03/2020) e come tutte le auto che entrano nel nostro circuito “Usato Prima Classe” vengono sottoposte a decine di controlli che le rendono certificate e garantite con il risultato di vetture quasi pari al nuovo. Inoltre quasi tutte le vetture usate che proponiamo con il noleggio a lungo termine fanno parte dei principali brand dell'usato certificato di casa madre, come ad esempio Spoticar, Toyota Approved o DS Certified, un sigillo di affidabilità ulteriore per il cliente.

- **Ampia scelta:** in Gruppo Zatti sono solitamente disponibili oltre 200 veicoli “Prima Classe” e quindi è molto semplice trovare il modello perfetto per le tue esigenze di mobilità. In questo momento, a causa dei motivi sopraelencati, le disponibilità potrebbero essere inferiori ma sono comunque sempre presenti numerosi veicoli pronti ad essere noleggiati.
- **Hybrid e Full Electric:** la nostra direzione è quella della sostenibilità e per questo motivo siamo orientati alla scelta elettrificata, anche per quel che riguarda il mondo dell'usato. Noleggiare un veicolo elettrico inoltre pone risposta alle domande sul valore futuro di questi veicoli: al termine del contratto restituirai l'auto che hai noleggiato e sarà direttamente il concessionario ad occuparsene!

Con **40 anni di esperienza nel settore della vendita di auto nuove e usate**, Gruppo Zatti si propone come uno dei concessionari più grandi in Emilia Romagna e tra i Top Dealer in Italia ed è da sempre sinonimo di affidabilità, professionalità e innovazione. Acquistare e noleggiare un veicolo Gruppo Zatti - Usato Prima Classe significa scegliere un team di professionisti dell'automotive, un'azienda caratterizzata da collaboratori giovani, dinamici e che mette al primo posto la soddisfazione del cliente che è sempre al centro di ogni fase della compravendita.

Inoltre puoi contare su un'**assistenza clienti dedicata** pronta a supportarti tramite tutti i canali e a rispondere a ogni tuo dubbio in tempo reale: scegliendo Usato Prima Classe sceglierai la qualità, l'affidabilità e il sorriso di un Gruppo che dal 1982 ha fornito la mobilità a decine di migliaia di clienti.



“Nel mondo dei tuffi si dice: migliore il tuffatore, più instabile la personalità.”

Elmore Leonard



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“Il modo migliore per imparare uno sport è di guardare e imitare un campione.”

Jean-Claude Killy

A /THE ENGLISH CORNER **Artur Bordalo**

ENGLISH
C o r n e r

Lo street artist che trasforma i rifiuti in incredibili opere d'arte



Artur Bordalo is a young street artist who uses waste to create incredible works of art!

Artur Bordalo è un giovane street artist portoghese, nato a Lisbona, nel 1987, utilizza il nome d'artista Bordalo II, che ha scelto come omaggio a suo nonno, il pittore Real Bordalo, al fine di promuovere una continuità e una reinvenzione della sua eredità artistica.

Artur Bordalo is a young Portuguese street artist, born in Lisbon, in 1987, uses the artist name Bordalo II, which he chose as a tribute to his grandfather, the painter Real Bordalo, in order to promote a continuity and a reinvention of his artistic heritage.

La sua passione per l'arte è nata e cresciuta fin da quanto, da bambini trascorreva i pomeriggi nello studio del nonno tra gli acquerelli e gli oli e lo osservava dipingere paesaggi e scene e strade tipiche di Lisbona.

His passion for art has been born and grown since he spent the afternoons in his grandfather's studio as a child among watercolors and oils and watched him paint typical Lisbon landscapes and scenes and streets.

Cresciuto Bordalo II ha frequentato per otto anni il corso di Pittura alla Facoltà di Belle Arti di Lisbona che gli ha permesso di scoprire la scultura, la ceramica, e di sperimentare una varietà di materiali che lo hanno allontanato dalla pittura, e lo hanno avvicinato sempre di più a quel tipo di arte che lo avrebbe poi reso famoso, l'utilizzo di materiali misti.

Growing up, Bordalo II attended for eight years the painting course at the Faculty of Fine Arts in Lisbon which allowed him to discover sculpture, ceramics, and to experiment with a variety of materials that have distanced him from painting, and have always brought him closer more to the kind of art that would later make him famous, the use of mixed materials, such as waste.

L'eccessiva produzione e consumo di prodotti, che si traduce nella continua produzione di "spazzatura" e di conseguenza nella distruzione del Pianeta, sono i temi centrali della sua produzione. Questa "spazzatura" si pone come l'insolita e unica materia prima che Bordalo utilizza nella costruzione di pezzi di piccola e grande scala che ha diffuso in tutto il mondo e che, soprattutto, intendono essere veicolo di un manifesto universale e una speranza di cambiamento.

The excessive production and consumption of products, which results in the continuous production of "garbage" and consequently in the destruction of the planet, are the central themes of its production. This "garbage" stands as the unusual and unique raw material that Bordalo uses in the construction of small and large scale pieces that he has spread all over the world and which, above all, intend to be the vehicle of a universal manifesto and a hope of change.

Bordalo II crea enormi murali in 3D che raffigurano animali che fissano lo spettatore e che prendono forma ed escono dai muri proprio grazie all'utilizzo di spazzatura di ogni tipo, trovata nelle discariche o per strada, giganteschi collage colorati, civette, mucche, volpi, orsi e granchi sono sparsi per il mondo e fissano i passanti ricordando l'importanza del riciclo e di ridurre i consumi.

Bordalo II creates huge 3D murals depicting animals staring at the viewer and taking shape and coming out of the walls thanks to the use of all kinds of garbage, found in landfills or on the street, gigantic colored collages, owls, cows, foxes, bears and crabs are scattered around the world and stare at passers-by reminding the importance of recycling and reducing consumption.



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva**
all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione
è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

S /28 MAGGIO 2022 **Settimana camminata**

Evento ludico motorio aperto a tutti

Evento “ludico motorio” a passo libero aperto a tutti. Valevole per i concorsi internazionali I.V.V. e nazionali FIASp piede alato.

PERCORSI

- 3 km ASFALTATO
- 6 km
- 11 km MISTO

L'evento si effettuerà all'interno della riserva naturalistica **Parma Morta** (con qualsiasi condizione meteo).

15:30 RITROVO E ISCRIZIONI

16:30 PARTENZA NON ANTICIPATA

18:30 PREMIAZIONI



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI
SPORT PER TUTTI - APS
Associazione di Promozione Sociale

Decreto n. 18191 del 23/07/2021
Registro Regione Lombardia
Sezione F.A.P.S. progressivo 237





in collaborazione, ORGANIZZANO LA.....

7* CAMMINATA
28 MAGGIO 2022 ORE 16:30
MEZZANO INFERIORE

Evento “ludico motorio” a passo libero aperto a tutti
“VALEVOLE PER I CONCORSI INTERNAZIONALI I.V.V. E NAZIONALI FIASP PIEDE ALATO

PERCORSI DI: 3 km (asfaltato) 6 km 11 km (misto)
L'evento si effettuerà all'interno della riserva naturalistica Parma Morta (con qualsiasi condizione meteo)

15,30 RITROVO E ISCRIZIONI
16,30 PARTENZA NON ANTICIPATA
18,30 PREMIAZIONI



COL PATROCINIO del comune di SORBOLOMEZZANI



fai la tua donazione



55
MILLE
DONA DONA
C.F. - 92132470342
nontiscordardimè-odv
Associazione per l'Integrazione Sociale





nontiscordardimè-odv
Associazione per l'Integrazione Sociale



come è
come sarà



55
MILLE
DONA DONA
C.F. - 92132470342

FAI LA TUA DONAZIONE

DONA il 5x1000

NONTISCORDARDIMÈ-ODV

C.F. 92132470342

L'immobile “ex scuola comunale” necessita di un'importante riqualificazione. Si prevede un intervento riguardante la realizzazione di un nuovo corpo prefabbricato a tre piani fuori terra nel centro del paese all'interno di un ampio parco finalizzato ad implementare la qualità della vita creando spazi abitativi e opportunità di lavoro specificamente pensati per persone con disabilità.

Così facendo si potranno sperimentare nuovi percorsi di inclusione lavorativa creando una fattoria sociale, un piccolo ristorante, un turismo accessibile.

Pierpaolo Cavatorti
AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

GELATERIA
K2

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO

seguici su facebook

PECCHINI s.n.c.
di DE SANTI ANTONIO & C.



FRUTTA
&
VERDURA

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)

0521 690669

“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare



Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**

Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

5

BUONI MOTIVI PER ISCRIVERTI

1

Potrai fruire delle lezioni online sia in modalità live durante lo svolgimento, sia in modalità re-play (registrazioni in streaming) da rivedere quando vuoi e come vuoi da pc, tablet e smartphone

2

Avrai come docenti dei professionisti, imprenditori e formatori di comprovata esperienza con i quali potrai entrare in contatto e da cui potrai apprendere "i trucchi del mestiere"

3

Seguirai un piano didattico completo, multidisciplinare, articolato su diverse aree tematiche con contenuti aggiornati e di grande attualità

4

Le competenze che andrai ad acquisire sono quelle più richieste nel mercato del lavoro

5

Farai network con altre persone simili a te con le quali poter condividere esperienze e know how

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali...
tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.
Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM

solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!