

M **Biancazzurra** 07 **MAGAZINE**

www.biancazzurramagazine.it



Anno 14 - n°03 - Marzo 2022

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



**SCUOLA DELL'INFANZIA BRUNO AGAZZI
“I BAMBINI VOGLIONO LA PACE”**



“È difficile battere una persona che non si arrende mai.”

Babe Ruth

“Il calcio si gioca con la testa. Se non hai la testa, le gambe da sole non bastano.”
Johan Cruyff

C /PRIMA SQUADRA **Combattiamo fino alla fine**

5 punti fondamentali nella lotta alla salvezza

CALCIO
S O R B O L O



Nelle ultime 4 partite Biancazzurra raccoglie 5 punti fondamentali per la lotta salvezza.

Biancazzurra Casalese 3 a 3 in cui la squadra rimonta uno svantaggio di 2 goal portandosi sul pareggio a pochi minuti dalla fine ed avendo grosse occasioni per ottenere la vittoria finale. **In evidenza Izir autore di una tripletta.**

Valtarese Biancazzurra 3 a 0 in un match giocato alla pari che però viene stravolto da un'espulsione che lascia Biancazzurra in 10. Pur giocando in 10 la squadra continua a giocare alla pari alla ricerca del pareggio e prende 2 goal in contropiede nei minuti finali.



Biancazzurra Marzolaro 1 a 0 in una partita eroica in cui Biancazzurra rimane in 10 già dopo 3 minuti. Difende il risultato con grande impegno e con un paio di interventi eccellenti del portiere Sorrentino. A pochi minuti dalla fine Biancazzurra riesce a trovare il goal con Stoto e porta a casa una preziosa vittoria.

Biancazzurra Juventus Club 1 a 1 in un match giocato alla pari delle 2 squadre. **Importante rientro di Luca Morini dopo 9 mesi di assenza** che sigla il goal del pareggio con una punizione tirata in maniera magistrale.



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO
ECONOMICO
SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)



LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE




autodemolizioni
ARTONI



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”
David Trueba

“Un vincente vuole sempre la palla quando la partita è sul filo.”

Jimmy McGinty

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”
Domenico Fioravanti



A.S.D. PARADIGNA - A.C.D. BIANCAZZURRA - ED UDINESE ACADEMY

**1° TORNEO MEMORIAL ETTORE MAZZALI che si svolgerà
tra fine Aprile e Giugno 2022
presso l'impianto sportivo "Volante Levantini"
di Lentigione (RE)**

ALLIEVI UNDER 17 2005 A 11 GIOCATORI – 11VS11

ALLIEVI UNDER 16 2006 A 11 GIOCATORI – 11VS11

GIOVAN. UNDER 15 2007 A 11 GIOCATORI - 11VS11

PRIMI CALCI 2014 A 7 GIOCATORI – 7VS7

PRIMI CALCI 2015 A 5 GIOCATORI – 5VS5



“Dividi la gara in 3 parti: corri la prima con la testa,
la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.” *Filippo Magnini*

“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



Panificio Pasticceria

Pollastri srl

Via Marconi, 31 - SORBOLO (PR)
Tel./Fax 0521/694214

“I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”

Diego Armando Maradona

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

G /RUGBY COLORNO **rinta e pura passione** Motore e anima dello sport femminile

RUGBY
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL



RUGBY

Lo scorso 12 marzo presso l'Aranciaia di Colorno, sede del Museo MUPAC, quattro dei maggiori club sportivi del territorio parmense hanno dato vita a un evento celebrativo del movimento femminile, sottolineando come grinta e passione pura siano il vero motore dello sport in "rosa" italiano.

Tra i protagonisti, con le proprie delegazioni femminili: Rugby Colorno, Parma Calcio 1913, Panthers Parma e US Audace.



Un evento iniziato con una vittoria, quella di Sabrina, che grazie a un percorso di autodifesa con Andrea Bisaschi ha sconfitto la violenza domestica.

"Nel mio libro *Rischio Zero* insegno prima a riconoscere il pericolo e a gestire le emozioni, per poi arrivare alle tecniche di autodifesa", ha illustrato l'autore.

A seguire una tavola rotonda per testimoniare come lo sport femminile stia crescendo negli ultimi anni, all'interno di un mondo troppo spesso riposto in secondo piano. Storie di club virtuosi che insieme ai racconti delle atlete hanno dimostrato che non esiste uno sport da maschi o uno sport da femmine...

Esiste lo sport, capace di unire, di crescere le donne e gli uomini di domani, rispettando l'uguaglianza di genere.

"È la passione di queste ragazze che commuove e che ci spinge a fare sempre meglio", ha commentato il Presidente della Rugby Colorno Femminile Ivano Lemmi.

Una sfilata di moda ha chiuso l'evento, dimostrando come dietro a ogni atleta brilli una splendida donna. La stilista Carmen Fochi ha realizzato gli abiti della linea "Pret à porter" Primavera 2022.

PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)

“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman

“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

Knute Rockne



**LA MORTE
PUO' ATTENDERE
...SE TI SAI DIFENDERE**

2

Ricordate sempre che la bellezza passa dalla salute.

Lo strumento più potente di cui tutti disponiamo per mantenerci belli/belle è la **salute** fisica.



E' doveroso fare una precisazione riguardo i termini *bello* e *brutto* utilizzati in seguito.

Il *bello* è inteso solo dal punto di vista tecnico, come una pelle tonica, compatta, luminosa, idratata, senza macchie, senza rughe e non inteso come qualcosa di più o meno attraente.

Acquistate una bella casa con l'obbiettivo di tenerla per almeno 40 anni. Se nel corso degli anni, ogni danno che si presenta (una tegola rotta, un tubo che perde, un crepa nel muro, un vetro rotto, ecc.) lo riparate, avrete dopo i 40 anni ancora una casa piacevole ed appetibile. Se invece non fate niente, ma accumulate danni, dopo lo stesso periodo, dovrete spendere una fortuna per sistemare tutto. Molto probabilmente non farete niente e rimarrete con una brutta casa, poco appetibile, anche svalutata.

IL VOSTRO CORPO E' COME LA VOSTRA CASA



Forse non tutti sanno che il maggior numero di clienti per il settore estetico è rappresentato da persone belle che vogliono mantenersi tali.

Capite perchè Domosa vuole aiutare tutti a mantenersi in buona salute:
è un bene sociale comune, ma anche un nostro ritorno economico.

**LA NOSTRA BELLEZZA VA DI PARI PASSO ALL'EFFICIENZA
DEL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

Per essere in forma, come tutti sanno, occorre evitare gli eccessi o carenze dello stile di vita ed alimentazione. Nella realtà è quasi impossibile avere queste caratteristiche regolari e perfette, ma questi fattori sono essenziali perchè influenzano lo stato del sistema immunitario. I patogeni presenti nel sangue, che danneggiano e ossidano le cellule, sono responsabili d'invecchiamento e malattie. Il nostro organismo è una macchina perfetta. Può disporre di tutte le armi necessarie per combattere ogni tipo di nemico. Se il sistema immunitario è ben efficiente avremo un certo numero di armi per combattere i nemici.



ATTENZIONE !! Anche il miglior sistema immunitario non dispone di risorse infinite, ma i patogeni provenienti dall'esterno (cibo contaminato, radiazioni, aria inquinata, ecc.) possono essere numericamente infiniti.

In questa possibile condizione di inferiorità, pur non avvertendo segnali di malessere, non si è veramente in buona salute.

DOMOSA

Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766
www.domosa.it

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”
Nelson Mandela

“Sports do not build character. They reveal it.”

Heywood Broun

“Amo l'atletica perché è poesia. Se la notte sogno, sogno di essere un maratoneta.”

Eugenio Montale



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



FARMACIA DEI SANTI DI SORBOLÒ

Via Gramsci, 58, 43058 Sorbolo (Parma)

Tel 0521 690734

E-mail farmaciadeisanti@gmail.com

FB facebook.com/farmaciadeisantisorbolo

«Sono il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l'obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi la **Dott.ssa Michela e Tatiana**, personale qualificato pronto ad accoglierti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».



ISC DI SEGNATELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi.

E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

G/RITMICA Gruppo agonistico I risultati dopo le prime gare

GINNASTICA
SORBOLO



Con l'inizio dell'anno nuovo, le ginnaste del reparto ritmica della Ginnastica Sorbolo, hanno ricominciato a partecipare alle consuete gare che da anni svolgono nei circuiti sia della Uisp che della Federazione Ginnastica d'Italia.

Accompagnate sempre dalle loro Tecniche, **Veronica Dall'Olio** (responsabile di sezione) e **Rossella Fiorillo**, le ginnaste del gruppo agonistico, hanno esordito a Ravenna, in occasione della prima prova di 3^a categoria Uisp. La prima gara della stagione è sempre la più dura da superare a livello psicologico, ma le ragazze, nonostante l'adrenalina, hanno saputo affrontarla a testa alta portando a termine ottime esecuzioni, che hanno permesso, tra le altre cose, il raggiungimento di grandi risultati, come il primo posto all'attrezzo palla di **Sofia Sartori** nella gara individuale junior ed il secondo posto del Team composto da **Sartori, Franzosi, Mattioli e Pinoia** (in prestito dalla società Edilcoop QT8).

Il weekend successivo, ha visto scendere in pedana le stesse ginnaste nella prima prova Silver LD della FGI; **Sartori** anche in questa occasione si mette in luce arrivando 2^a in classifica generale tra le junior 3^o fascia, seguita dalla compagna **Giada Manfredi**, 3^a tra le junior 2^o fascia. Le Alliee **Mariasole Parrilla** e **Cristina Tinnirello** in entrambe le occasioni hanno sfiorato il podio a causa di piccole imprecisioni che sicuramente saranno in grado di migliorare.

Sabato 5 e domenica 6 marzo, invece, si è svolta la prima prova di campionato di 1^a e 2^a categoria Uisp, alla quale hanno partecipato le esordienti e le alliee.



Grandi successi per la compagine sorbolese, che alla sua prima uscita stagionale, ha dimostrato che il lavoro in palestra sta veramente dando i propri frutti. **Giorgia Folino** si aggiudica il titolo di vicecampionessa della 2^o categoria alliee, ottenendo un 1^o posto sia al corpo libero che alla palla, attrezzo dove la sua compagna **Rosita Malaspina**, ha conquistato invece il 3^o gradino del podio; 3^o posto

alla palla anche per **Maddalena Bolognesi**, seguita a pochissimi decimi da **Emma Bononi**, 4^a per un soffio. Le più piccole del gruppo, **Marisol Ferri** e **Giada Messori**, alle loro prime esperienze in assoluto, hanno dimostrato un gran carattere e una grande preparazione, arrivando a conquistare risultati inaspettati, come il 3^o posto al corpo libero della **Messori** (la più piccola ginnasta in pedana nell'intero weekend di gara), seguita al 4^o posto dall'amica **Marisol** arrivata 3^a nell'attrezzo cerchio.

Le stesse ginnaste hanno poi affrontato il campionato regionale Silver LC, dove anche qui, la preparazione non è mancata, come del resto anche l'emozione che ha giocato per alcune di loro qualche scherzo. La piccola **Messori** però ha migliorato invece le proprie prestazioni, salendo sul 2^o gradino del podio nella categoria Alliee 1^o fascia.

Grande lavoro da parte di tutto il gruppo agonistico che rimane costantemente al lavoro per gli impegni dei prossimi mesi.

La società ringrazia come sempre i genitori delle ginnaste che le seguono e le accompagnano in queste competizioni e in tutto il percorso di crescita sportiva e formativa delle loro figlie.

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*



“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perché corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you! need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.” *Massimiliano Rosolino*

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

I / FENICE WING CHUN Il Wing Chun, la fisica e la reattività

Ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e contraria

FENICE
WINGCHUN



Il Wing Chun è un'antichissima arte marziale cinese che insegna l'autodifesa: fornisce ed affina armi sempre pronte per il combattimento a mani nude.

Queste armi sono la mente ed il corpo, che allenati nella giusta modalità ed utilizzati nel modo corretto ci rendono pronti e reattivi in qualsiasi situazione. **Visto che spesso si pensa che l'Arte marziale sia solo per esaltati, beh, stavolta vi portiamo a lezione di fisica!**

IL WING CHUN E LA TERZA LEGGE DELLA DINAMICA

Secondo Newton, (che non è solo una via di Parma), ogni volta che a un corpo viene applicata una forza, esiste un altro corpo che la esercita, (ma va?). Es.: quando da piccoli ci beccavamo uno scappellotto, Newton ci aveva già avvisati che al nostro corpo veniva esercitata una forza dal corpo della mamma (e anche qui...). Nell'esercizio di una forza quindi sono sempre coinvolti due corpi, ovvero l'azione non avviene in un unico senso, ma l'influenza è reciproca.

E quindi dove vogliamo arrivare? Beh, vogliamo arrivare a dire che quando impariamo ad utilizzare le tecniche del Wing Chun, esercitiamo una forza sull'avversario che ne subisce un'azione uguale e contraria.

Ma come avviene questa azione?

FORZA CENTRIPETA E LA FORZA CENTRIFUGA: AZIONE E REAZIONE

Quando un allievo di Wing Chun sferra un pugno, (il famoso pugno di Bruce Lee o di Ip Man), lo fa muovendo il bacino seguendo un moto "circolare" che trasmette all'arto (destro o sinistro) un'energia tale da scagliarlo in avanti. In fondo all'avambraccio l'energia viene trasmessa alla mano che si allontana dal corpo seguendo una traiettoria rettilinea, verso l'avversario (si spera, se no diamo pugni a vuoto!). Quando il braccio rilassato viene lasciato andare, esso si trova libero di proseguire su una linea retta finché il suo movimento non viene annullato dall'attrito. Quindi da un movimento circolare si genera un movimento rettilineo (azione e reazione). La stessa cosa avviene nell'impatto, ossia quando il nostro pugno colpisce l'avversario. Col movimento rettilineo il braccio colpisce e genera una reazione uguale e contraria sul malcapitato. Se Newton avesse conosciuto il Wing Chun ci avrebbe sicuramente fatto due leggi fisiche...

Vi siete spaventati? Vi è uscito il sangue dal naso? Ok, smettiamo di parlare di fisica, e giochiamo con la reattività, che è un altro aspetto importante del Wing Chun.

REATTIVITÀ

La reattività non è altro che la nostra capacità di rispondere a determinati stimoli e mettere in atto delle reazioni proporzionali ad essi. **Tempo di reazione:** si tratta della percezione di un attacco, cioè l'intervallo tra lo stimolo e l'inizio della risposta. **Tempo di risposta:** il tempo che serve per scegliere una risposta adeguata fino all'inizio del movimento vero e proprio. Nel Wing Chun la reattività è molto importante: in termini semplici, si tratta di allenare la velocità del contrattacco o dello spostamento. Insieme a

Jogao Vito, in Fenice si eseguono esercizi divertenti di reattività che consistono nel copiare i movimenti casuali effettuati dal compagno. Il compagno alza una mano a caso e esegue un movimento, mentre l'allievo deve copiarlo possibilmente in modo simultaneo. Si comincia con l'alzare e abbassare la mano fino ad arrivare a simulare un pugno e parare in movimento. Questa routine di esercizi aiuta a sviluppare lo sguardo esteso, la velocità e abitua il cervello a reagire rapidamente agli stimoli visivi.

Immaginiamo una corsa nella natura: basta un percorso naturale, con cespugli, fossi, ruscelli e altri ostacoli naturali. Il corpo reagisce fisicamente a ostacoli molto imprevedibili, in condizioni di stabilità precaria, prendendo scorciatoie, saltando, abbassandosi e muovendo i piedi rapidamente. Più si corre velocemente e più si diventa abili ad adattarsi alle condizioni del terreno. Inoltre, la mente sarà così impegnata ad analizzare gli ostacoli, che non ci si accorge della stanchezza! Ma attenti a non pestare gli "Scarti organici".

Negli esercizi di reattività si può rendere l'esercizio più difficile in alcuni semplici modi: mettendo una benda su un occhio si riduce molto la percezione della profondità e copiare i movimenti del compagno diventa ancora più difficile. **Molto importante è anche la visione periferica.** In Fenice si insegna a vedere gli avversari con la coda dell'occhio. Si insegna a fare sempre attenzione a guardare in modo esteso cercando di descrivere ciò che avviene anche senza puntare lo sguardo. Con il tempo, il nostro occhio noterà movimenti (quindi avversari) sempre più velocemente e sempre meglio.

Accomodazione oculare: si tratta della capacità degli occhi di adattarsi rapidamente a un cambio di messa a fuoco da vicino a lontano. **Come svilupparla? È molto importante per i tempi di reazione.** Se un pugno si muove verso la nostra faccia, dobbiamo essere in grado di vederlo bene prima di preparare l'adeguata contromossa. Un esercizio molto semplice è quello di tenere una penna in mano con il braccio disteso e guardare dall'altra parte della stanza, a circa 2 metri di distanza. Si mette a fuoco un oggetto lontano, poi si torna diverse volte rapidamente sulla penna. Si fa una pausa e si ripete, avvicinando gradualmente la penna al viso. I tempi di reazione dipendono molto dallo stato mentale. È fondamentale liberare la mente da tutti i pensieri esterni. Imparare, allenarsi, combattere, ripetere, sbagliare, correggersi sono elementi fondamentali nel percorso del Wing Chun. Tutto questo ci fornisce una forte capacità di concentrazione, che ci aiuterà sia in eventuali combattimenti o situazioni di pericolo ma che ci sarà di fondamentale aiuto anche nella vita di tutti i giorni, (lavoro, problemi, situazioni complicate).

Ecco perché consigliamo a tutti di imparare il Wing Chun: non è semplicemente un'insieme di mosse ma è un vero percorso fisico mentale, che va oltre il combattimento.

--> www.fenicekungfu.it | fenicekungfu@gmail.com

Massimo Orsini

“Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli,
trova sempre la forza di riprovarci.” *Jim Morrison*

La TUA nuova auto **USATA** a **NOLEGGIO**



Gruppo
zatti

€ 592
Canone mensile
(IVA inclusa)



**CITRÖEN E-C4
FULL-ELETTRIC**

€ 481
Canone mensile
(IVA inclusa)



**TOYOTA COROLLA
HYBRID**

€ 634
Canone mensile
(IVA inclusa)



**DS3 CROSSBACK
FULL-ELETTRIC**

GRUPPOZATTI GUASTALLA (RE) | MARTIGNANA PO (CR) | LENTIGIONE (RE) **Numero Verde 800984413**

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”
Alessandro Del Piero

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Maggiori informazioni in concessionaria. Immagini riferite a Jeep Renegade: consumo combinato 7,5 l/100km, emissioni CO2 135 g/km. Euro 6. Valori massimi riferiti a Audi A3: consumo combinato 6,1 l/100km, emissioni CO2 112 g/km. Euro 6.1 Valori massimi riferiti a Peugeot 208: emissioni CO2 87g/km. Promo valida fino ad esaurimento stock.

UN GRANDE FINALE DI STAGIONE Capi e coppe Piutre

PIUTRE
www.piu3.it

Tornano le targhe che hanno fatto innamorare i fantallenatori



Ci stiamo avvicinando velocemente alla fine della stagione agonistica. Tanti fantallenatori sono ancora in lotta per un piazzamento sul podio. Ma in quale posizione? Ecco perché, ora più che mai, l'aiuto di Piutre è fondamentale. In tutti i modi possibili. È vero, Piutre è il primo marchio di abbigliamento per fantallenatori, ma chi conosce il brand sa bene che ha trasformato in realtà, idee che si sono rivelate utilissime per tutti gli amanti del Fantacalcio. E anche per questi ultimi mesi di Serie A, Piutre continuerà a sostenere tutti i fantamister d'Italia con le sue dirette piene di consigli, rispondendo in direct a tutti coloro che chiederanno informazioni e portando tanta fortuna. Come? Attraverso i suoi capi che potrai vedere e scegliere sul sito www.piu3.it.

FANTALLENATORI ALLA MODA - Questa primavera Piutre propone due linee per una collezione che accompagnerà i weekend dei veri fantallenatori. Si chiamano **linea Bomber** e **Gol Plus** e hanno al loro interno delle **T-shirt alla moda**, graffianti e fluo. Magliette in cui tutti i fantallenatori si possono rispecchiare per valori e stile. Ma non è tutto. Nella linea gol plus sono presenti anche le **felpe** (girocollo o hoodie) e i **pantaloni** (lungi o corti) griffati Piutre. I capi Piutre saranno utilissimi per affrontare la nuova stagione di Serie A, tra anticipi

e posticipi, turni infrasettimanali e gol per cui esultare. Piutre, nato a luglio 2019, sta crescendo online (con rubriche uniche e contenuti originali) e offline (organizzando eventi e ritrovi per fantallenatori). Tanti calciatori di Serie A ed ex calciatori hanno già iniziato ad apprezzare Piutre, le sue proposte moda e i suoi principi mirati alla positività, al raggiungimento dei propri obiettivi, al desiderio di lottare per vincere. **Guarda la fotogallery sul sito www.piu3.it: troverai tanti nomi noti del calcio e della televisione italiana che ti attendono.**

TARGHE PIUTRE - Il successo dello scorso anno ha portato Piutre a riproporre anche per la fine di questa stagione fantacalcistica, le mitiche **targhe personalizzate**. Se cerchi i trofei ufficiali per trasformare una vittoria in un **ricordo indelebile**, questo è il premio che fa per te. D'ora in avanti le tue vittorie al Fantacalcio non saranno più solo scolpite nella tua mente ma le avrai sempre davanti agli occhi. Piutre ha quindi pensato di creare, con il suo classico stile fashion e un design di classe, dei premi differenti, ideali per qualsiasi tipo di fantallenatore.

FANTASQUADRA - Il fiore all'occhiello della collezione è senza dubbio il trofeo **"FantaSquadra"**. Unica nel suo genere, la FantaSquadra, nasce dalla mente di Piutre per regalare a tutti i fantallenatori l'**occasione per riporta-**

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

re alla mente le imprese di una intera stagione. Tutto in un attimo, leggendo i nomi dei calciatori che hanno segnato i “+3” decisivi, ricordando aneddoti e storie che solo un vero Fantallenatore può avere vissuto. Anno dopo anno, le targhe “FantaSquadre” diventeranno una splendida bacheca personale che permetterà di non dimenticare mai le stagioni passate e di non confondere un’annata vincente da una anonima (ma pur sempre ricca di guizzi da campione degni di essere raccontati davanti a una ottima birra con gli amici).

TROFEI VINCITORI - La Coppa “FantaSquadra” è sicuramente il trofeo innovativo all’interno del panorama fantacalcistico 2020/21. Ma non è l’unico: Piutre ha ideato anche un tris di premi per chi conquista il podio nella sua fantalega. E ha voluto dare la possibilità a tutti di scegliere la versione preferita, da personalizzare con il

proprio logo a colori, lo stemma della **Fantasquadra** e dati della stagione. Inoltre sarà possibile incidere anche il **piazamento stagionale**: primo, secondo o terzo posto ma anche ottavo, decimo o dodicesimo. Perché ogni fantacampionato merita di essere ricordato con i **premi perfetti** per un Fantallenatore. Le targhe Piutre vanno sfoggiate durante la premiazione di fine anno, quelle che fanno la differenza nella bacheca di un fantallenatore vero, in leghe storiche che amano ricordare le imprese gloriose delle squadre che ogni anno partecipano.



Pietro Razzini
Piutre Fantacalcio

Acquista su
WWW.PIU3.IT



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

Inerti CavoZZa S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

info@cavoZZa.it | **Tel** +39 0521 604508 | **Fax** +39 0521 604594

www.cavoZZa.it

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

DA SORBOLO A LAMPEDUSA La coperta di Yusuf

Il nostro contributo alla realizzazione di un sogno

La Coperta di Yusuf” è un'azione proposta dal Punto di Comunità. È stata accolta e appoggiata dall'intera scuola, che crede nell'importanza di mantenere uno sguardo aperto verso la nostra comunità su temi che abbracciano la globalità della nostra terra, perché non passino inosservati, ma vengano raccolti, discussi e trasformati in pensieri e gesti di positività, nella speranza che possano NASCERE piccoli semi di trasformazione.

Con i Bambini della fascia d'età della scuola dell'infanzia abbiamo trasformato il dramma di Yusuf, centrando l'attenzione sul significato del gesto simbolico, ma concreto, della coperta. Ci siamo chiesti che cosa poter dire alle persone che hanno avuto L'IDEA di creare una coperta che avvolga, aiuti e protegga tutte le persone, le mamme e i bambini in difficoltà, per EVITARE quanto accaduto a Yusuf e la sua mamma.

SIAMO PARTIT CON IL CHIEDERCI PERCHÈ UNA COPERTA? CHE COSA SIGNIFICA COPERTA? PERCHÈ COSTRUIRNE UNA GRANDE COME LA TERRA?

Per i bambini la coperta significa casa! Calore, famiglia, cura, serenità. Dopo esserci confrontati ed aver pensato al significato del gesto, decidiamo di imparare come fare un pezzo di coperta con l'uncinetto! Capiamo che è difficile e che serve l'aiuto delle maestre... facciamo insieme!

PENSIERI - Messaggi per tutti i bambini del mondo perchè anche i piccoli possono pensare e fare cose grandi!

“Hanno avuto una bella idea.... La coperta tiene molto caldo e si prenderà cura di tutti i bimbi e le mamme... la coperta per appoggiare ogni bimbo che piange... perché ogni bimbo possa avere la sua tranquillità... una coperta morbida per sedersi e mangiare... per proteggersi dal freddo... per far dormire al caldo ogni bambino ed ogni mamma...”

“I bambini del mondo vivono in tanti posti lontani... usiamo la coperta per darci abbracci, volersi bene, riscaldare il cuore di tutti... la coperta unisce il mondo.”

“Vuole portare la Pace.... Pace significa chiedere scusa quando si è fatto un dispetto... pace vuol dire tipo volersi bene... vorrei far pace senza litigare mai più...”

Ai bambini come Yusuf vogliamo dire: “ti vogliamo bene e ti copriamo!”

I bambini della Scuola dell'Infanzia
“B. Agazzi” di Sorbolo

B. AGAZZI
SCUOLA DELL'INFANZIA



REALIZZA IL TUO QUADRATO DI COPERTA

Anche un solo quadrato di 10 centimetri per lato, in lana, all'uncinetto o ai ferri.

AGGIUNGI UN PENSIERO, UNA STORIA

Accompagnalo con un biglietto, un pensiero, un ricordo, un racconto, un desiderio.

PORTALO AL CENTRO SOCIALE AUTOGESTITO O AL BLU BAR C/O LA SOVRANA

Ci penseremo noi a inviarlo alla Biblioteca di Lampedusa!

I quadrati vengono raccolti fino al 31 marzo 2022.

Info | Punto di comunità
via Gruppini 4, Sorbolo
329 160 6095
centrosocialesorbolo@gmail.com

Yusuf aveva solo 6 mesi.

Ha passato più tempo nel ventre della sua mamma che su questa terra.

Il mare è stato trasformato in un luogo di morte, di paura e di guerra.

C'è chi non vuole arrendersi.

Chi ha voglia di dire che il Mediterraneo deve tornare a essere fonte di vita, una madre che abbraccia e protegge i suoi figli e le sue figlie.

E proprio per coprire e proteggere simbolicamente i più deboli e i più cari vorremmo creare una **coperta, calda,**

colorata e liberamente immaginata, con la collaborazione di chiunque voglia far sentire la propria voce senza urlare.

Man mano che arrivano a Lampedusa, i quadrati vengono cuciti fra loro a formare una coperta infinita.

La coperta non sarà mai conclusa.

Continueremo ad aggiungere i quadrati e “La coperta di Yusuf” diventerà **patrimonio condiviso** della comunità di Lampedusa e Linosa.



IL NOSTRO CONTRIBUTO
ALLA REALIZZAZIONE DI UN SOGNO



UNINSIEME CONTRO LA GUERRA Un messaggio di pace

B. AGAZZI
SCUOLA DELL'INFANZIA

Il nostro contributo alla realizzazione di un sogno



I bambini della scuola dell'Infanzia Statale di Sorbolo non si sottraggono al messaggio di pace, dimostrando la propria vicinanza alla popolazione ucraina colpita dal conflitto.

"Abbiamo fatto l'arcobaleno perchè c'è la guerra e noi vogliamo la pace"

"La guerra è una cosa importante perchè le persone scappano"

"La guerra è che vogliono ammazzare i bambini e le persone con le bombe e noi vogliamo la pace"

"La pace è quando si vogliono bene tutti"

"La guerra è molto pericolosa perchè coi fucili sparano"

"Noi attacchiamo l'arcobaleno fuori e tutti vedono che c'è scritto che vogliamo la pace"

La pace è

- quando ci abbracciamo
- quando diamo un bacio
- quando aiuto qualcuno
- quando si chiede scusa
- quando sono gentile

**I bambini della Scuola dell'Infanzia
"B. Agazzi" di Sorbolo**

Fiorista Monti

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it

"Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere."

Pelè

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*

**OBIETTIVO INFORMATICA VI AUGURA
BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO**



Obiettivo Informatica è nata nel 1998 con lo scopo di dare alle aziende tutto ciò di cui hanno bisogno per gestire una risorsa fondamentale:

LE INFORMAZIONI

Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**

Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@comercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

I /BASKET SORBOLO **Il progetto minibasket**

SORBOLO
BASKET SCHOOL

Diventa grande con noi, diventa grande con il basket



GIOCO A MINIBASKET perché è allegria, amicizia, gioia, movimento... e, soprattutto, perché mi diverto.

8 validi motivi per portare tuo figlio o tua figlia a giocare a minibasket nel Sorbolo Basket School.

1. TANTISSIMA ENERGIA - I bambini amano l'azione e il basket è unico grazie alle sue molteplici dinamiche di gioco. Rispetto ad altri sport, i giocatori sono immediatamente e costantemente coinvolti in un ambiente ricco di stimoli e azione.

2. PARTECIPAZIONE - Nel basket, con solo 5 giocatori in campo, ogni bambino può contribuire in modo attivo al successo della squadra.

3. ATTACCO E DIFESA - Al contrario di molti altri sport, il basket richiede ai ragazzi di giocare sia in attacco che in difesa. E tutti hanno la possibilità di fare canestro.

4. GRANDE ESERCIZIO - La Pallacanestro richiede un'enorme quantità di energia. I giocatori devono possedere una serie incredibile di abilità fisiche: forza, agilità, resistenza, esplosività ecc...

5. LAVORI DI SQUADRA - Nonostante l'apparente semplicità e con solo 5 giocatori per squadra il basket è un'orchestrazione sorprendentemente sofisticata di movimenti e dinamiche da eseguire che, se fatte correttamente, possono creare azioni e giocate fantastiche e

permette a tutti di essere partecipi e fare parte in modo attivo della squadra, e per i ragazzi è un aspetto fondamentale.

6. POLIEDRICO - Il basket richiede un'incredibile combinazione di atletismo, coordinazione occhio-mano, abilità, resistenza, forza, equilibrio, lavoro di squadra, e altro ancora. Questa ampia varietà di azioni e dinamismo rende la pallacanestro particolarmente attraente per i ragazzi.

7. FISICITÀ - Praticamente ogni ragazzo (sì anche le ragazze!) ha un miglioramento del proprio livello di fisicità nel gioco. Il basket apporta un miglioramento al fisico sorprendente, permettendo ai ragazzi di correre con la palla sciolti, gestendo senza problemi i rimbalzi, andando a rubare la palla all'avversario, difendendo la palla... insomma aumentando la consapevolezza di sé, delle proprie capacità e incrementando quindi la sicurezza individuale.

8. DIVERTIMENTO - Questo è il fulcro del basket. I ragazzi gravitano attorno al basket perché ha una palla, un canestro e altri ragazzi che corrono tutto intorno che cercano di prendere il controllo di quella palla. In altre parole, non è molto lontano da quei giochi con cui hanno iniziato a divertirsi nei parchi.

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” - *Magic Johnson*

INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant



Comune di
MALÉ

TRENTINO

Val di Sole
Summer
camp 2022

Un luogo magico in cui lo sport trova la sua perfetta dimensione.

L'obiettivo è quello di far vivere ai ragazzi una vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di team: un'esperienza di pura passione sportiva e tanto divertimento.

Tutte le attività sportive e ludiche verranno affrontate con l'intento di realizzare relazioni efficaci in buona armonia, all'insegna dell'educazione e del rispetto.

CONDIVISIONE E COLLABORAZIONE

AUTONOMIA

DISPONIBILITÀ VERSO IL PROSSIMO

DIVERTIMENTO, SPENSIERATEZZA E AMICIZIA

SUPERAMENTO DELLA FATICA

RICERCA E RAGGIUNGIMENTO DI UN OBIETTIVO

1° Settimana Multisport Camp

da sabato 11 a sabato 18 giugno

Un'esperienza multidisciplinare di tipo ludico-formativo. Basket, rafting, calcio, mountain bike, trekking, orienteering, arrampicata, tennis, flying park, piscina.

2° Settimana Basket Camp e Multisport

da sabato 18 a sabato 25 giugno

far crescere i ragazzi, non solo dal punto di vista sportivo ma anche umano. Sport principale basket più formula multisport e approccio agli sport di montagna.

Camp di Alta specializzazione tecnica

da sabato 18 a sabato 25 giugno

allenamenti mirati a sviluppare la tecnica individuale, briefing, video e neurotraining.



Visita il nostro sito
www.valdisolesummercamp.it

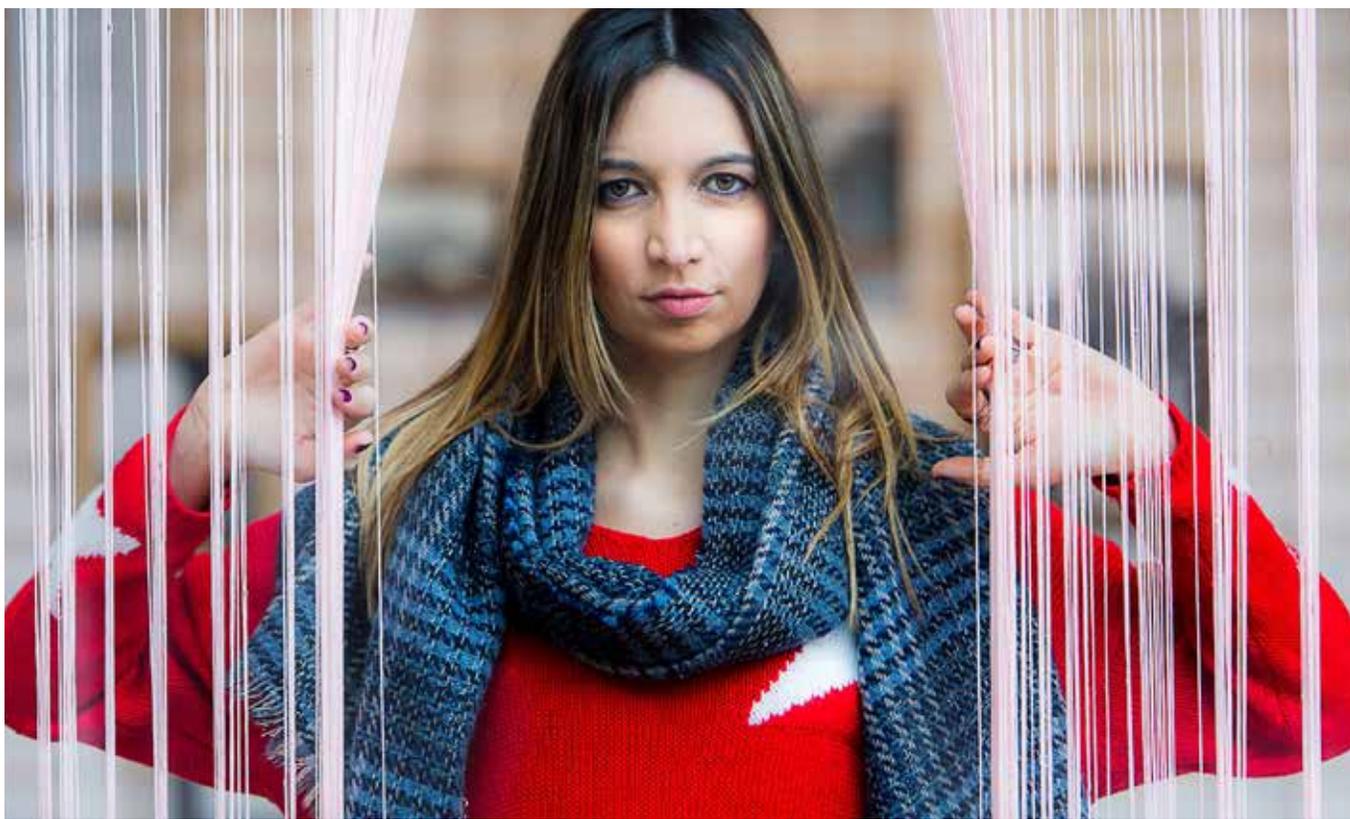
Per informazioni scrivi a: info@valdisolesummercamp.it
o telefonaci ai numeri 376 0562099 o 347 4256500

“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” Kobe Bryant

S/LE MILLE VOCI DI Silvia Olari canta “Iride”

ATTUALITÀ
P A R M A

La cantante parmigiana torna con un nuovo brano



Chi vive a Parma non può non conoscerla. Silvia Olari è una delle ultime artiste del nostro territorio capace di varcare i confini del ducato e creare intorno a sé una fama non solo nazionale ma addirittura internazionale.

Già perché gli ultimi anni del suo percorso artistico l'hanno portata Nel Vecchio Continente con delle produzioni in lingua inglese e meritate attenzioni da parte di produttori esteri. Dopo cinque anni dedicati al mercato europeo, Silvia Olari torna protagonista del panorama musicale italiano con un nuovo singolo dal titolo “Iride”.

La continuità con il recente passato, tuttavia, è data dall'etichetta che ha gestito la nascita di questo nuovo progetto: la **Music Shack Records**, realtà che collabora con diversi artisti emergenti in tutto il mondo e che ha prodotto il suo ultimo album “**There is something about you**”. Iride, accompagnato dalla sua versione inglese “**No more tears to cry**”, è disponibile su tutte le principali piattaforme digitali, da Spotify a iTunes, dal



25 marzo 2022: “Questa nuova uscita per me ha un significato particolare: riparto dall'ultimo album pubblicato, figlio di una filosofia internazionale, ma con qualcosa di nuovo, il testo in Italiano. Non producevo nella mia lingua dal 2017: ne è passato di tempo e sono molto felice di poter tornare a cantare per il mercato italiano. In ogni mio brano c'è sempre un pizzico di autobiografia: sono convinta che “Iride” rappresenti al meglio due parti di me. Il ritmo della mia vita, espresso dal lato musicale, e il battito del mio cuore, raccontato nel testo. Iride ha dentro di sé quello che sono oggi: una cantautrice di 33 anni, che sta vivendo un percorso di crescita e maturazione ma che porta ancora con sé qualcosa della ragazza che ha partecipato ad Amici, conquistando il serale ed esibendosi in prima serata sulle reti Mediaset”.

LA NUOVA CANZONE - Iride è stato registrato in Italia ma la sua produzione è divisa tra Francia e Svezia: nato dall'idea musicale di Bjorn Johansson, Linda Dale

e dell'autore francese **Frans Janousek**, il testo è stato completamente rielaborato ed adattato alla musica, nella versione italiana, da **Silvia Olari**: "La canzone è nata in un momento particolare, di forte consapevolezza: una volta terminata la scrittura del testo di "Iride", mi sono fermata un istante.

Poi l'ho riletto tutto d'un fiato e mi ci sono specchiata: ho visto un filo conduttore tra la Silvia di ieri, quella che 13 anni fa ha iniziato a inseguire un sogno, e quella di oggi. Sia dal punto di vista emozionale che a livello di personalità". Nel brano, di **genere pop rock** ma dalle sfumature soul, Silvia Olari racconta un rapporto che non riesce a decollare e lascia quella sete di totalità dietro a un'incomprensione, visibile già dagli sguardi. Nella versione inglese, "No more tears to cry", la tematica è la medesima, vista con un'ottica di maggiore sofferenza e meno legata alla **metafora degli occhi**.

Le due versioni sono volontariamente e strettamente collegate: i fan italiani e quelli stranieri ascolteranno questo brano e "leggeranno" lo stesso messaggio: *"La scelta di avere anche una versione inglese è motivata: il brano è nato in quella lingua ed era un vero piacere per me cantarlo. Tuttavia mi sono lasciata stuzzicare dall'idea di fare arrivare il suo messaggio in maniera chiara anche a chi vive in Italia e non conosce bene l'inglese: ed ecco nascere Iride. La canzone raggruppa diversi stili ma in modo molto naturale e fluido. Ciò lo rende orecchiabile, accessibile all'ascolto per tutti ma assolutamente non banale. L'aspetto che più mi soddisfa è la sua capacità di valorizzare sia la musica che il messaggio. È un brano autentico. Un brano, a livello di sound, per così dire... "suonato", grazie soprattutto alle chitarre e al pianoforte. Ci sono poca elettronica e pochi effetti: sono convinta che non abbia bisogno di "artifici" per colpire il cuore di chi ascolta"*.



LA SUA STORIA - Nata a **Parma il 17 luglio 1988**, Silvia Olari si avvicina al mondo della musica all'età di **8 anni** studiando pianoforte e canto moderno. La svolta della sua carriera avviene nel **2008**, dopo la partecipazione a numerosi concorsi, piazzamenti di rilievo

in tanti Festival e borse di studio di elevato valore musicale: Silvia entra nel cast dell'ottava edizione di **Amici di Maria De Filippi**.

Da quell'esperienza nasce il suo **primo EP**, dal titolo "Silvia Olari" prodotto con la major **Warner Music**. Nel **2010** Warner Music distribuisce anche l'album "**Libera da**", con il singolo "**Inaccettabile**" che raggiunge 550.000 ascolti sul sito ufficiale della Rai nel periodo di Sanremo.

Nel **2011** viene introdotta da **Enzo Iacchetti** nel progetto discografico benefico "Acqua di Natale" (in un cd con Claudio Baglioni, Mina, Lucio Dalla...), futuro **disco d'oro**. A seguire apre i concerti di **Riccardo Fogli**, **degli Stadio** e di **Silvia Mezzanotte**. Nel **2013**, dopo gli ottimi successi ottenuti con il suo nuovo singolo "Niente di me", si esibisce in prima serata su **Raiuno** durante "Una Notte per Caruso".

Nel **2017** firma un contratto discografico con l'etichetta svedese **Music Shack Records**: il suo primo singolo internazionale "**Lost in Yourself**" (top 20 iTunes tra i titoli RnB più scaricati in Italia) e il nuovo singolo italiano "**Fuori di testa**" (etichetta Beat Sound Milano) anticipano l'uscita dell'album "**There**

is something about you" (23 marzo 2018).

Ed ora l'avvio del nuovo progetto musicale con il singolo "**Iride**". Ma non è finita qui: è fresca la notizia dell'uscita dell'album di **Mario Biondi**, "**Romantic**", a cui Silvia ha collaborato nelle vesti di corista. Un onore e un piacere essere stata scelta da uno degli artisti italiani più conosciuti nel mondo.

Pietro Razzini

"Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa." Emil Zatopek

“Per essere il numero uno, devi allenarti come se tu fossi il numero due.”

Maurice Greene

R.I.E.T.I.

srl

La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinte con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

SERVIZI

TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



R.I.E.T.I. SRL

Via Copermio ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)

Cel: 349 6542461 | 348 2253807

E-mail: rietisrl@libero.it | www.rietisrl.it






CONAD
SUPERSTORE
tagliati per servirvi.



GRANDE APERTURA

Siamo lieti di invitarvi all'inaugurazione
del nuovo Conad Superstore di Sorbolo in via Mantova, 20

MERCOLEDÌ 6 APRILE
INAUGURAZIONE ORE 9.00



Ogni giorno la qualità, l'esperienza e la passione di chi lavora
per dare più valore alla tua spesa e alla nostra terra.


Persone oltre le cose

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem

S /LE MILLE VOCI DI Sabrina Paglia

Da Edith Piaf a Mina e Mia Martini

È l'interprete regina delle più belle canzoni delle grandi voci femminili della musica leggera italiana e forse non solo, considerato che accanto ai tributi a Edith Piaf, Mina, Mia Martini, si devono aggiungere anche quelli a Renato Zero e ad Anna Marchesini, artisti di altre espressioni recital-cantore.

Sabrina Paglia cantante, attrice, presentatrice, con all'attivo due brillanti affermazioni: la prima alla 24° edizione del concorso “Voci d'Oro” di Montecatini Terme, la seconda alla kermesse “Sotto le stelle” di Imperia, è un' autentico fenomeno artistico, capace di esprimersi con soluzioni diverse, interpretando fedelmente, senza scimmiettamenti di sorta, le canzoni più impegnative di famosi artisti, offrendo agli stessi un genuino tributo come doveroso omaggio per averle condotte ai vertici della popolarità.

A Sabrina spetta il merito di aver portato nei teatri ed in altri importanti contesti gli spettacoli “Cara Momone” dedicato a Edith Piaf; “Come una rosa”, tributo a Edith Piaf e Mia Martini; “MinaMia”, tributo a Mina e Mia Martini. La sua ricerca e lo studio di personaggi dello spettacolo la convincono a portare in scena la miglior produzione di Renato Zero, proponendo un concerto musicale dedicato al grande artista che farà registrare il tutto esaurito. Artista versatile calca le scene con spettacoli di teatro-canzone e concerti e ne mette in scena uno che la vede protagonista come attrice comica in “Dai che ti ridai”, un favorevolmente accolto omaggio ad Anna Marchesini.

L'hanno accompagnata ad ottenere successo e favorevoli consensi di pubblico e critica i corsi di teatro, dizione e canto, e le precedenti esperienze con la commedia teatrale “L'anima innamorata, le parole delle donne nelle canzoni d'amore”; lo spettacolo di tutte donne “Incantate”, presentato al Teatro Ariosto di Reggio Emilia, con lo stesso gruppo di attrici che ha realizzato l'iniziativa “Primavera donna”, mentre per la parte musicale ha realizzato il suo sogno quando, dopo aver fondato un gruppo con musicisti professionisti reggiani, aveva intrapreso quel viaggio che l'ha portata alle sopracitate importanti esperienze canore.

“Mi hanno sempre affascinato le interpreti femminili sia per le loro idee, sia per il significato che la musica ha per loro, e soprattutto per il loro essere donne - spiega

ATTUALITÀ
P A R M A



Sabrina - *Un brano che mi trascina nel mio intimo emozionale è “Col tempo imparerò”, pubblicato nell'album postumo “Indimenticabile Mia”, omaggio di una donna a tutte le donne che reagiscono con forza alle difficoltà della vita. In particolare a quelle donne che trovano il coraggio di combattere le ingiustizie e di fare delle loro cicatrici motivo di crescita e di impegno per affrancarsi in un mondo malato di maschilismo. Quando canto questo brano sento dentro di me la forza di tutte quelle donne e mi sento molto vicino a Mimi, condividendo con lei un Universo tutto al femminile fatto di insicurezze, rabbia, sconfitte, ma anche di determinazione, tenacia, coraggio e rinascita”.*

Ricordiamo che Sabrina Paglia ha collaborato con l'emittente televisiva Telereggio nella trasmissione “Reggio di domenica”, dove oltre ad essere conduttrice era anche la responsabile artistica del programma, e nell'altra trasmissione “Domenica con noi”, entrambe molto seguite per l'importanza degli ospiti in studio e l'interessante varietà dei filmati presentati esaurientemente prima della loro messa in onda.

Roberto Ghirardi

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A **42022 BORETTO (RE)**

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



349 7530966 (su appuntamento)



VIA GRUPPINI, 19 - SORBOLO
0521 1552472 (su appuntamento)



FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.

VIA ITALO FOCHERINI
TEL: 0521 694132

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

C /WWW.CARITASCHILDREN.IT
Caritas Children

ATTUALITÀ
S O R B O L O

Aiuta un bambino, adotta il mondo



La nostra Associazione, Caritas Children onlus, nasce ufficialmente nel 2004, ha sede a Parma e al momento sostiene ben 40 missioni in Africa, Asia e Sud America.

Ci occupiamo di sostegno a distanza e cooperazione internazionale per garantire a tanti bambini e ragazzi il diritto alla salute, all'istruzione e a un'adeguata alimentazione.

Il sostegno a distanza non si limita a fornire aiuti, ma investe sulle persone e favorisce lo sviluppo delle famiglie e della società in cui vivono i bambini. Con meno di 1 euro al giorno è possibile garantire ai bambini più vulnerabili un'istruzione e una crescita sana.

Per noi sostenere e seguire un bambino a distanza è un atto di solidarietà tra due persone, sostenitore e bambino, tra due mondi, due culture e uno strumento immediato, efficace e concreto di partecipazione diretta nel processo di riscatto dei diritti dell'infanzia dei minori che vivono in quei paesi.

Cerchiamo di mettere a disposizione delle scuole, delle



associazioni e in generale di tutte le realtà l'esperienza acquisita dal contatto quotidiano con le missioni e con le realtà di altri continenti. Nell'ultimo anno abbiamo strutturato due progetti di educazione alla cittadinanza globale per le scuole primarie e secondarie che favoriscono l'apertura verso gli altri, aiutano a cogliere la bellezza della diversità e la conoscenza di realtà geograficamente lontane ma per tanti aspetti molto vicine. Avere uno sguardo ampio sul mondo, sulle sue ricchezze e povertà, ingiustizie e disagi, popoli e culture, è il primo passo per la conoscenza delle complessità delle società e delle dinamiche globali.

I nostri sforzi sono orientati alla costruzione di una comunità inclusiva che riconosca i diritti dei bambini e li tuteli. La formazione di individui liberi e consapevoli dei propri diritti è determinante per la costruzione di una società responsabile e giusta.

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.caritaschildren.it/it/ o vieni a conoscerci

nei nostri uffici di piazza Duomo 5 a Parma.



“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc..). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di “vedere” e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo (Parma) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it
www.erre1.it www.syby.it

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

OTTICA ALLODI

DuraVision® BlueProtect

Ideale per le attività in ambienti chiusi

ALLODI
OTTICA

PROTEZIONE SPECIFICA DALLA LUCE BLU PER LENTI NON COLORATE

L'effetto della luce blu sulla nostra visione è attualmente un argomento di discussione poiché siamo esposti alla radiazione luminosa con componenti blu sia in ambienti chiusi che all'aperto. Da un lato, la luce blu ci è necessaria per la nostra salute fisica e il nostro benessere in generale. Dall'altro, la luce blu può essere pericolosa, in particolare durante una giornata assolata. La protezione principale per i nostri occhi sono lenti da sole. Tuttavia, mai come ora, i nostri occhi sono esposti alla luce blu, emessa dalle moderne sorgenti di luce quali l'illuminazione LED e dai dispositivi con display. Alcune persone hanno riscontrato che la luce blu emessa da lampade e display le affatica e le fa sentire a disagio. Le lenti (non colorate) con trattamento ZEISS DuraVision BlueProtect presentano un trattamento indurente e la tecnologia Clean Coat per facilitarne la pulizia ed un filtro blu che attenua la luce blu nell'intervallo compreso tra 390 e 440 nm.

Vantaggi: protezione contro la luce blu-violetta nociva per lenti non colorate

- Utile per tutti coloro che nutrono timori in merito agli effetti potenzialmente nocivi della luce blu-violetta in spazi chiusi e che ricercano la protezione adeguata.
- ZEISS DuraVision BlueProtect è un trattamento per lenti trasparenti con filtro blu che attenua la luce blu nell'intervallo compreso tra 390 e 440 nm.
- Tuttavia, consente alla luce blu “salutare” per il nostro corpo di attraversare la lente. Secondo alcuni studi, la luce blu compresa nell'intervallo tra 400 e 520 nm (con un massimo di 460 nm) è molto importante nella regolazione del livello di melatonina e pertanto nel controllo del bioritmo e del benessere delle persone.
- Trattamento indurente e CleanCoat per una facile pulizia inclusi.

Per chi è più adatto DuraVision BlueProtect®?

Protezione dalla luce blu-violetta, anche in spazi chiusi

ZEISS DuraVision BlueProtect è uno speciale trattamento per lenti studiato per persone che trascorrono molto del loro tempo in spazi chiusi e sono per questo esposte alla

luce blu potenzialmente nociva emessa da LED, televisori, schermi di computer o tablet e che, a causa di questa esposizione, sentono gli occhi irritati.

Luce buona e luce cattiva

Una quantità eccessiva di luce nelle bande dell'ultravioletto e del blu-violetto può danneggiare l'occhio in modo permanente. Oltre a provocare un'infiammazione dolorosa della congiuntiva e della cornea, può anche causare danni al cristallino (es. cataratta) e, in particolare, alla retina (degenerazione maculare). Questo è il motivo per cui è così importante indossare occhiali da sole con una protezione UV del 100% durante una giornata assolata, in particolare in situazioni nelle quali è presente un forte abbagliamento come sull'acqua o sulle discese innevate di montagna.



E per quanto riguarda la frequente esposizione in ambienti chiusi alle sorgenti di luce con un'elevata percentuale di luce blu?

Attualmente, l'attenzione è sempre più focalizzata sul forte componente della luce blu dei LED, delle lampadine a risparmio energetico e della radiazione emessa da dispositivi con display quali smartphone, schermi di computer, tablet ed e-reader.

La buona notizia è che nessuno degli studi finora condotti ha evidenziato una correlazione tra danni alla retina e l'osservazione prolungata di uno schermo di computer o di queste nuove sorgenti di luce. Inoltre, è importante ricordare che trascorrere un'ora all'aperto in una normale giornata nuvolosa significa esporre i nostri occhi ad una quantità di luce blu 30 volte superiore rispetto a trascorrere un'ora al chiuso, seduti di fronte ad uno schermo.

Comunque, è stato accertato che, per alcune persone, la radiazione della luce blu da sorgenti di luce o dispositivi con schermo può essere irritante o stancante per gli occhi. È proprio in queste condizioni che le lenti ZEISS con DuraVision® BlueProtect possono offrire il proprio supporto. Attenuano la luce blu nell'intervallo compreso tra 390 e 440 nm – senza compromettere le proprietà positive della luce blu nell'intervallo compreso tra 450 e 500 nm.

La luce Blu compresa nell'intervallo tra 400 e 520 nm (con un massimo a 460 nm) è molto importante per la regolazione del livello di melatonina e quindi per controllare il bioritmo ed il benessere.

Dott.ssa Allodi Elena ottica-optometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi Fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

A /40 ANNI INSIEME Aria di primavera

Una ventata di novità dal mondo automotive

GRUPPO
Z A T T I



La primavera è il periodo dell’anno che porta con sé tantissime novità e prepara la strada alla bella stagione, un trimestre pieno zeppo di vita, nuovi colori e cambiamenti climatici e sorrisi.

E come nella vita, anche nel campo automotive la primavera è un momento fondamentale perché ci regala sempre delle bellissime sorprese e in modo particolare quest’anno grazie al lancio e all’arrivo in salone di alcune vetture molto attese, innovative e uniche nel loro genere.

Per annunciare la primavera Toyota ha deciso di lanciare nuova Toyota Aygo X, la rivoluzionaria versione Cross dell’utilitaria di casa Toyota. Una nuova esperienza di guida urbana grazie al look rinnovato, il frontale rialzato, la possibilità di personalizzare la vettura e renderla adatta a qualsiasi tipo di esigenza grazie al suo design grintoso, ma allo stesso tempo elegante e dinamico. Una vettura rivoluzionaria che permetterà a chi la guida di dominare il traffico senza mai perdere l’agilità, la versatilità e l’affidabilità che da sempre contraddistinguono Toyota. Presentata in anteprima a metà marzo, nuova Toyota Aygo X arriverà a brevissimo in pianta stabile nei nostri showroom e ha già conquistato i nostri cuori.

L’attesa sta finendo anche per Alfa Romeo Tonale, il nuovo gioiello del biscione. A quasi tre anni dall’annuncio, il nuovo SUV è stato svelato a inizio febbraio con una diretta streaming ma entro la fine della primavera avremo finalmente la possibilità di ammirarlo dal vivo in tutto il suo splendore. Bisogna ancora pazientare

qualche giorno ma ormai il countdown è iniziato e non vediamo l’ora di poter provare su strada il nuovo Tonale, probabilmente il lancio più importante dell’anno.

Ma le sorprese non finiscono qui: la primavera probabilmente segnerà anche l’arrivo della prima station wagon elettrica, ovvero l’attesissima MG 5, la vettura perfetta per la famiglia ma anche per le flotte aziendali grazie alla sua strepitosa autonomia e ai suoi bassi costi di gestione e manutenzione.

Il trimestre primaverile ci regalerà inoltre anche il restyling del bellissimo DS 7 Crossback e di C5 Aircross, oltre all’arrivo della nuova Citroen CX 5 e di Toyota Corolla Cross: insomma di novità ce ne saranno per tutti i gusti!

Vi consigliamo di seguirci su tutti i nostri canali per non perdervi nessuna news e rimanere aggiornati su tutte le date utili per le presentazioni e le disponibilità delle nuove vetture in arrivo; ma non finisce qui perché giugno sarà soprattutto il mese dell’anniversario del Gruppo Zatti, ovvero i 40 anni dalla fondazione dell’azienda: anche in questo caso non mancheranno le sorprese per festeggiare insieme un traguardo storico e importante insieme a tutti i nostri affezionati clienti!

Gruppo
zatti



“Nel mondo dei tuffi si dice: migliore il tuffatore, più instabile la personalità.”

Elmore Leonard



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“Il modo migliore per imparare uno sport è di guardare e imitare un campione.”

Jean-Claude Killy

“Mi piace guardare lo sport in Tv. Contrariamente ai film non sai mai come va a finire.” Michel Douglas

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” Magic Johnson

K /THE ENGLISH CORNER Kids launch free hotline

To share pep talks, pieces of advice

ENGLISH
C o r n e r



FEELING FRUSTRATED? SAD?
MAYBE YOU JUST NEED SOME ENCOURAGEMENT?

GIVE THE PEPTOC HOTLINE A CALL AND
HEAR WORDS OF WISDOM FROM
THE STUDENTS AT WEST SIDE ELEMENTARY

CALL TODAY!
707-998-8410

I bambini lanciano una hotline gratuita
per condividere discorsi di incoraggiamento e consigli

Need a little encouragement? How about some advice? Maybe a few words of wisdom? All this and more is just a phone call to Peptoc away.

Hai bisogno di un piccolo incoraggiamento? Che ne dici di qualche consiglio? Forse qualche parola di saggezza? Tutto questo e molto altro è solo una telefonata a Peptoc di distanza.

Peptoc is a free hotline created by students at West Side Elementary in Healdsburg, California, with help from teachers Jessica Martin and Asherah Weiss.

Peptoc è una hotline gratuita creata dagli studenti della West Side Elementary di Healdsburg, in California, con l'aiuto degli insegnanti Jessica Martin e Asherah Weiss.

After discussing with Martin “the idea of art as a kind of social practice,” the students recorded messages for Peptoc. Martin said the kids’ “creativity and resourcefulness is something that we need to emulate,” and thanks to Peptoc, their words will reach a wider audience.

Dopo aver discusso con Martin “l'idea dell'arte come una sorta di pratica sociale”, gli studenti hanno registrato messaggi per Peptoc. Martin ha affermato che “la creatività e l'intraprendenza dei bambini sono qual-

cosa che dobbiamo emulare” e grazie a Peptoc, le loro parole raggiungeranno un pubblico più ampio.

Peptoc launched on Feb. 26, and is already receiving thousands of calls every day. After dialing Peptoc at 707-998-8410, callers are instructed to hit 1 if they're “feeling mad, frustrated, or nervous,” and 2 if it's encouragement and life advice they're seeking. For a pep talk from kindergartners, press 3, and to hear kids laughing with delight,” hit 4. Encouragement in Spanish is available by pressing 5.

Peptoc è stato lanciato il 26 febbraio e riceve già migliaia di chiamate ogni giorno. Dopo aver composto Peptoc al 707-998-8410, ai chiamanti viene chiesto di premere 1 se “si sentono pazzi, frustrati o nervosi” e 2 se stanno cercando incoraggiamento e consigli di vita. Per un discorso di incoraggiamento da parte dei bambini dell'asilo, premi 3 e per ascoltare i bambini che “ridono di gioia”, premi 4. L'incoraggiamento in spagnolo è disponibile premendo 5.

The hotline's recordings show a high level of “joy and love and imagination”.

Le registrazioni della hotline mostrano un alto livello di “gioia, amore e immaginazione”.

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.” Nelson Mandela

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva** all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

“Una componente importante dello sport è lo spirito di emulazione.”
Sandro Ciotti

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

“Lo sport deve insegnare a dare il massimo, a dire: più di così non potevo fare.”

Gabriella Dorio

“Lo sport ha bisogno di progettazione, innovazione, impegno costante.”
Pietro Mennea

La casa dopo di noi

Aiutaci a realizzare il nostro progetto

NONTISCORDARDIME
ASSOCIAZIONE



DONA IL TUO

5 x 1000

CF 92132470342



La Casa "Dopo Di Noi"
di Mezzano Inferiore
da ristrutturare

Pensare al "Dopo di Noi" significa aiutare le persone con disabilità a decidere come vivere, dove vivere e con chi vivere quando non avranno più accanto i loro genitori o familiari.

Sede Via Verdi 10/1
43056 San Polo di Torrile (Parma)
Info: Tel. 3397847372
pec: nontiscordardime16@pec.it
mail: nontiscordardime16@tim.it
sito: www.associazionenontiscordardime.it/

Nella denuncia dei redditi che tra poco sarai chiamato a compilare

AIUTACI A REALIZZARE IL NOSTRO PROGETTO

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego
via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

PEGGHINI s.n.c.
di DE SALVO ANTONIO & C.

FRUTTA & VERDURA

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

GELATERIA K2

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO

seguici su facebook

TABACCHERIA

Fumo e Oltre

YIA G.MARCONI 34
SORBOLO MEZZANO (PR)

TABACCHI - EDICOLA

RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, CONTO GIOCO

10 Lotto, SuperEnalotto, 24h SELF, TABACCHERIA N°1

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

Pierpaolo Cavatorti

AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

“Lo sport deve essere patrimonio di tutti gli uomini e di tutte le classi sociali.”

Pierre De Coubertin

“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare



HEALTHCARE

Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**



Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

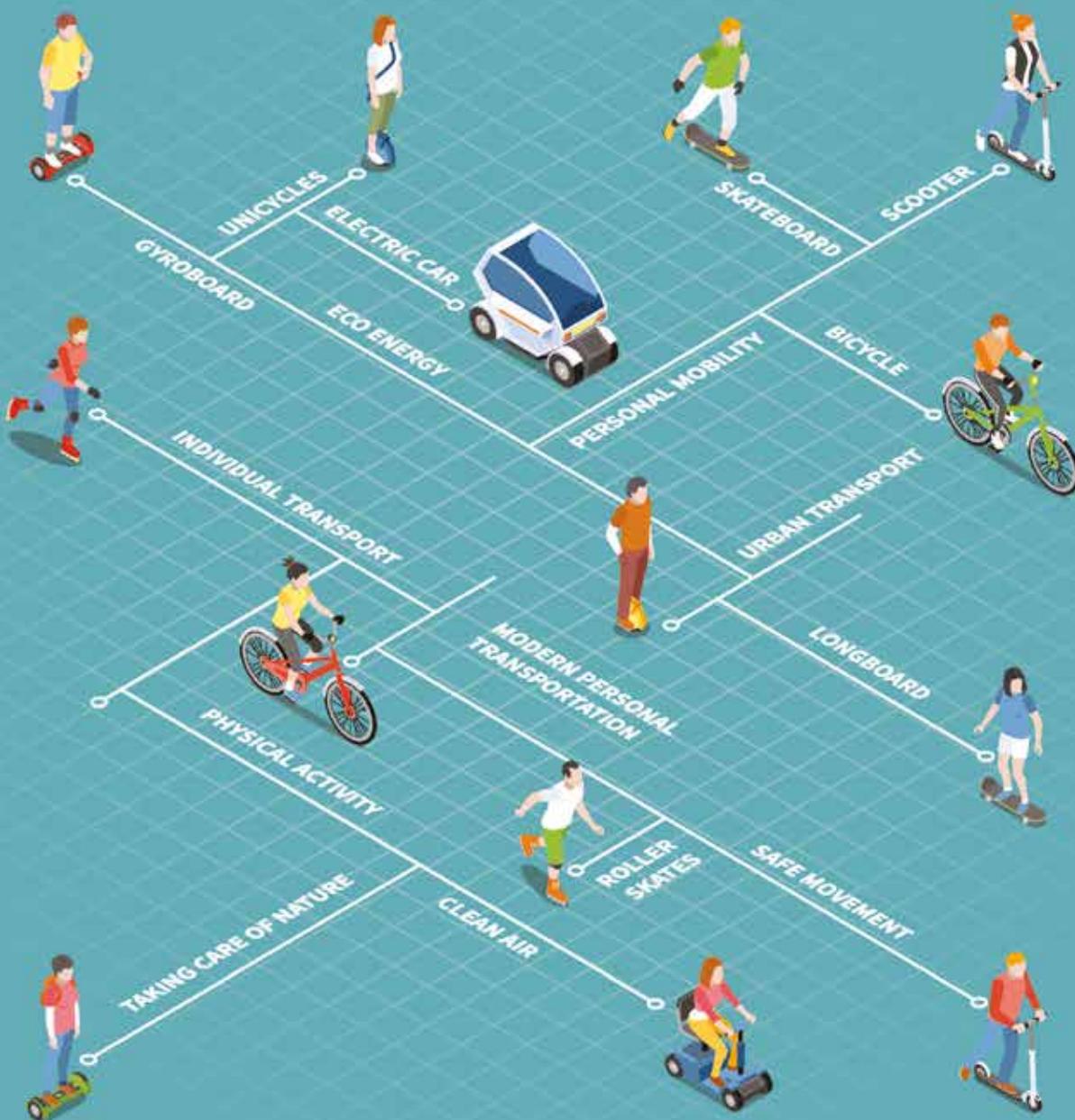
“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



**Stampato su carta
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.

Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!