

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



TEAMGYM

FORZA, COORDINAZIONE,
EQUILIBRIO E DIVERTIMENTO



N/PRIMA SQUADRA **Nuovi rinforzi**

Per raggiungere la salvezza

CALCIO
SORBOLO



Ahmed Barusso



Ali Izir



Federico Missorini



Matteo Stella



Meite Adama Zito



Meme Gaye



Nicola Boitano



Tommaso Cataldo

C/AMATORI **Combattiamo su tutti i fronti**

Calcio a 7



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO
ECONOMICO
SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)



LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”

David Trueba



A.S.D. PARADIGNA - A.C.D. BIANCAZZURRA - ED UDINESE ACADEMY

**1° TORNEO MEMORIAL ETTORE MAZZALI che si svolgerà
tra fine Aprile e Giugno 2022
presso l'impianto sportivo "Volante Levantini"
di Lentigione (RE)**

ALLIEVI UNDER 17 2005 A 11 GIOCATORI – 11VS11

ALLIEVI UNDER 16 2006 A 11 GIOCATORI – 11VS11

GIOVAN. UNDER 15 2007 A 11 GIOCATORI - 11VS11

PRIMI CALCI 2014 A 7 GIOCATORI – 7VS7

PRIMI CALCI 2015 A 5 GIOCATORI – 5VS5



“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



“I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”

Diego Armando Maradona

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

È /UN COLPO DI MERCATO! tornata “La Corina” La regina della cucina!

RUGBY
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL



Un titolo che parla chiaro, soprattutto per chi conosce la nostra Club House. È tornata la Corina, la regina della cucina!

Dopo quasi due anni di pausa, una delle cuoche maggiormente ricercate della Bassa, torna finalmente a vestire il grembiule della Club House “Al Travacon”. Lo fa senza nascondere il suo entusiasmo: “Sono molto contenta di tornare in Club House, per me il Rugby Colorno rappresenta una seconda famiglia, un posto che conosco e dove tutti mi conoscono, mi sono sempre trovata benissimo. Non voglio stravolgere quello che hanno costruito in questi anni i ragazzi, voglio solo entrare in punta di piedi e proporre la mia idea di cucina”.

Un graditissimo ritorno dunque in casa biancorossa, che fa seguito all’ampliamento della Club House con due salette esterne provviste di riscaldamento e televisione. Un “colpo di mercato” decisivo, col quale il “Travacon” ritrova ai fornelli una vera e propria istituzione della cucina tradizionale, una “rezdora” (in dialetto parmigiano) di quelle che ti lasciano alzare da tavola con un’esperienza culinaria sincera e autentica.

Se conoscete “La Cori” non c’è bisogno di dirvi cosa vi aspetta... Se invece sentite questo nome per la prima volta, non vi resta che venire in Club House, sedervi a

tavola e lasciarvi trasportare.



Prenota il tuo tavolo allo: 0521 1416342

“Non è vero che non mi piace vincere:
mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman



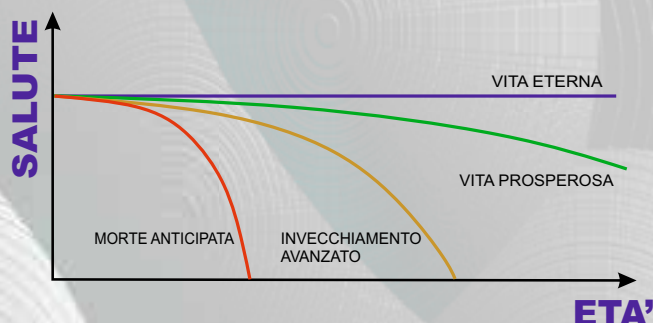
“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

Knute Rockne



LA MORTE PUO' ATTENDERE ...SE TI SAI DIFENDERE

Il grafico a fianco mostra le possibili aspettative di vita. Escludendo la vita eterna, non ancora possibile, il resto dipende anche da noi, da come trattiamo il nostro corpo.



VEDIAMO CHI DECIDE LA NOSTRA SORTE

La replicazione cellulare è il problema.

Nel nostro corpo, in continuazione, avviene la produzione di nuove cellule, attraverso i processi di mitosi e meiosi. Il DNA delle nuove cellule dovrebbe essere identico a quello della madre.

In realtà ad ogni replicazione, il DNA presenta difetti e genera cellule non perfettamente identiche alla madre. Il gene P53 è il supervisore del processo di replicazione; identificando i DNA non conformi, decide la validità o la terminazione cellulare (apoptosi cellulare).

QUI SI DECIDE IL FUTURO

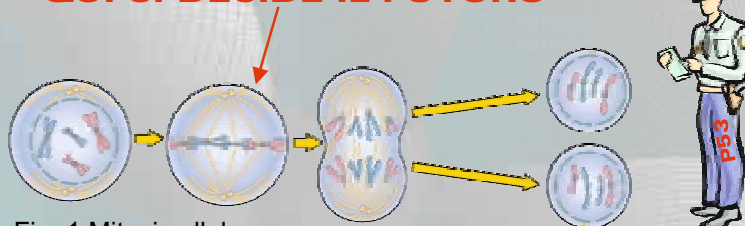


Fig. 1 Mitosi cellulare



Se le cellule nuove fossero perfette, avremmo la vita eterna. Purtroppo anche il P53 non è perfetto, quindi riesce ad individuare solo macro difetti. I piccoli difetti sono visibili come invecchiamento dei tessuti, i macro difetti sono le cellule tumorali.

Indipendentemente dall'efficacia del gene P53, c'è un altro insidioso nemico che porta alla validazione di cellule non conformi: i patogeni, in grado di corrompere il DNA.

Se un DNA è modificato prima della replicazione, sarà comunque duplicato e validato dal P53, che ovviamente non troverà differenze con la cellula madre.

I nemici che possono compromettere il DNA sono tanti, le radiazioni ionizzanti (raggi X), radiazioni solari, agenti inquinanti nell'aria e nel cibo, agenti ossidanti endogeni prodotti dal nostro corpo ed infine alcuni virus RNA. Ad esempio i virus HIV e papilloma.

Il primo genera cellule difettose del sistema immunitario ed il secondo cellule tumorali.

Guardando questa premessa dal punto di vista estetico, con una vita più longeva e sana, davanti allo specchio avrete più soddisfazioni. Seguiteci per capire come schivare i nemici del DNA.

DOMOSA

Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766
www.domosa.it

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”
Nelson Mandela

“Sports do not build character. They reveal it.”

Heywood Broun

“Amo l'atletica perché è poesia. Se la notte sogno, sogno di essere un maratoneta.”

Eugenio Montale



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica



“C’è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”
Bill Russell

FANTASIE EQUINE
Pregastronomia
Via I. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)
cio Centro Commerciale "La Sovrana"
Cell. 346 8441224

Segnali di fumo
TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego
via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

PECCHINI S.N.C.
di DE SAITO ANTONIO & C.
**FRUTTA
&
VERDURA**
SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216
BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

**GELATERIA
K2**
Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO
seguiaci su facebook

**TABACCHERIA
"FUMO & OLTRE"**
DI DALLA - AGLIO - ROMONA
Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698396
E-mail: tab.fumoeoltre@libero.it
DA OGGI ANCHE EDICOLA
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928
CARNI, SALUMI E FORMAGGI
Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

Pierpaolo Cavatorti
AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA
MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA
CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

CAVOZZA
SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA

Inerti CavoZZa S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)
info@cavozza.it | Tel +39 0521 604508 | Fax +39 0521 604594
www.cavozza.it

**BAR
PIPPO**
PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)

Edicola Savioli
- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI
E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI
Via Martiri della Libertà, 25 43058
Sorbolo (PR)
0521 977167 - 333 8955387

Lo Scarabocchio
CARTOLERIA • GIORNALI
GADGET • GIOCATTOLI
Via I. Focherini, 19
0521 690412
340 2454117

“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”
Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

T /ACROBATICA Teamgym

Forza, coordinazione, equilibrio e divertimento!

GINNASTICA
S O R B O L O



Salti, verticali, ruote e capovolte... questo piace a chi frequenta il corso di acrobatica, o meglio di Teamgym!

Gli attrezzi che servono per questa disciplina sono: un minitrampolino elastico per fare salti in altezza, una pedana di moquette dove eseguire un esercizio collettivo di squadra, ed una corsia facilitante chiamata tumbling per eseguire una serie di salti acrobatici in serie.

Il tutto accompagnato da una musica trainante che sostiene il ritmo di gara.

Il programma tecnico non vede distinzione tra maschi e femmine, le squadre possono infatti essere sia femminili, che maschili che miste.

I nostri atleti imparano nei corsi ad avere un buon controllo del corpo, soprattutto durante l'equilibrio di volo, qualità necessaria per saltare in sicurezza.



Forza, coordinazione, postura, equilibrio di volo ed elasticità sono le qualità che vengono acquisite con allenamenti costanti.

Il corso avanzato conta una decina di bambine che hanno iniziato quest'anno la disciplina; il corso intermedio invece è frequentato da ginnasti più esperti che conoscono già l'attività.

L'obiettivo principale delle allenatrici è quello di far divertire i ragazzi, e farli crescere in un clima di squadra dove le regole del gruppo sono fondamentali per poter formare degli sportivi a tutti

gli effetti.

Oltre ai classici allenamenti, altrettanto importanti sono i confronti con altri atleti provenienti da altre società e capire quali sono i propri limiti e potenzialità. Per questa ragione vengono proposte solitamente e un paio di gare promozionali durante la stagione al fine di creare più momenti di crescita per ginnasti.



La prima gara si terrà proprio a Sorbolo il 2 e 3 aprile, gara di Zona Tecnica alla quale parteciperanno numerosi ginnasti di società di tutto il nord Italia.



“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perché corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you! need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional

**“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.”** *Massimiliano Rosolino*



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”

Adam Peaty

P /FENICE WING CHUN **assato, presente e futuro** **Sognando una società migliore**



IL PASSATO

La leggenda sulle origini del Wing Chun comincia in Cina circa 4 secoli fa. La monaca Ng Mui, vedendo il combattimento tra una Gru ed un Serpente, combinò questi movimenti con le tecniche Shaolin e le insegnò ad una giovane di nome Yim Wing Chun, la quale era infastidita da un bullo del suo villaggio che la voleva sposare con la forza. Costei per evitare di sposarlo, lo sfidò in un combattimento, e se avesse vinto lei si sarebbe potuta sottrarre al matrimonio. Yim Wing Chun vinse l'incontro guadagnandosi una fama di abile combattente. La giovane donna insegnò lo stile al suo vero amore, il mercante di sale Leung Bok Chao, il quale in onore della moglie chiamò quest'arte con il suo nome: Wing Chun Kuen.

IL PRESENTE

Immaginiamo questa storia raccontata dal nostro Responsabile tecnico Jogao Vito Scippa a degli stupiti e silenziosamente attenti bambini. E immaginiamo questi bambini, già fans di "Kung-fu Panda", ancor più stupiti nel sapere che in quel momento, davanti a loro c'è un maestro di kung fu vero. Un uomo con un tono di voce calmo e profondo, uno sguardo fermo e un sorriso stampato sulla bocca. Jogao Vito porta questi bambini nel passato e nella magia di questa nobile arte marziale insegnando loro come da secoli ci si saluta nel Kung-Fu, in rispetto della più antica tradizione. Associando un'Arte che viene dal PASSATO ad una mente che vive il PRESENTE e che sarà il FUTURO, riteniamo sia il modo migliore per creare le basi per una società migliore. In un mondo in cui tutti siamo connessi, anche i bimbi vivono sempre di più nella tecnologia e con i media a portata di mano. I bimbi iniziano presto a guardare i Cartoni in TV e a familiarizzare con l'informatica e soprattutto con i giochi elettronici, divenendone abilissimi dipendenti, sviluppando riflessi e coordinazione mente/mano incredibili.

Fenice Wing Chun, tramite il Corso Gioca Wing Chun (quando il Covid ce lo permetterà) aiuta a "rubare un pò di tempo" ai video giochi e ai cartoni, aiutando i Bambini Timidi ad acquisire maggiore autostima, ai Bambini Aggressivi a governare e a convogliare le energie eccessive, ai Bambini Oppositivi ad accettare l'idea di dire qualche SI, e ai Bambini Pigri ad accettare di essere travolti dagli stimoli esterni.

IL FUTURO

Il nostro obiettivo è aiutare i bambini a coltivare quell'antico sentimento che è l'amicizia, attraverso giochi di Gruppo, insegnando a rispettare i propri compagni attraverso un confronto ad armi pari giocando

col Wing Chun. Il nostro intento è aiutarli a diventare dei futuri adulti concreti, onesti, corretti, capaci di creare relazioni, costruttivi, sognatori, rispettosi delle regole ma senza farsi prevaricare. Il bambino, l'adulto del futuro, deve imparare a misurarsi con le difficoltà per migliorare.

COS'È IL GIOCA WING CHUN

Essendo uno stile creato da una donna, il Wing Chun non enfatizza l'uso della forza muscolare ma fa crescere alcune doti:

- Precisione
- Velocità di pensiero ed azione
- Sensibilità
- Reattività ed efficacia dei movimenti
- Strategia e intenzione mentale
- Abitudine a lavorare con il compagno
- Padronanza, coordinazione e armonia
- Potenziamento di un'intelligenza periferica che agisca indipendentemente dal pensiero ragionato.

Il percorso del Wing Chun è molto profondo.

Insegniamo ai bambini a credere in loro stessi ed ad avere un comportamento assertivo, che gli permetta, in ogni contesto, di esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie emozioni ed opinioni senza tuttavia offendere né aggredire l'interlocutore o potenziale aggressore.

I nostri laboratori di Gioca Wing Chun sono finalizzati a rispondere alle capacità individuali dei bambini rendendo le lezioni divertenti. Ci sono molte lezioni orientate al gioco (giochi di movimento e gare), esercizio fisico, insegnamento di valori come il rispetto, il coraggio, l'educazione ecc... Al bambino vengono scherzosamente mostrate situazioni di pericolo come nel caso di adulti sconosciuti, del bullo a scuola ecc...

Mettiamo il bambino in contatto con gli altri attraverso esercizi per il controllo e lo sviluppo della sensibilità. Si tratta di esercizi di coppia che consentono di prendere confidenza con il proprio amichetto e quindi, nel tempo generano fiducia nei propri movimenti ed in loro stessi. Tutto questo crea sicurezza nel bambino. Ecco perché abbiamo scelto di collaborare con le scuole di Sorbolo e Mezzani: "Da questi bambini impariamo tante cose e in cambio speriamo di trasmettere i nostri valori".

A breve introdurremo un giorno fisso a settimana in cui faremo seminari Gratuiti di Autodifesa.

--> fenicekungfu@gmail.com

--> **FB Fenice Wingchun e ASD Fenice**

Massimo Orsini

**“Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli,
trova sempre la forza di riprovarci.” Jim Morrison**



NUOVA TOYOTA YARIS CROSS HYBRID

ENERGIA IRRESISTIBILE



**MOTORE HYBRID DYNAMIC FORCE®
DA 116 CV**

**TRAZIONE ANTERIORE
OPPURE INTEGRALE INTELLIGENTE AWD-i**

CON FINANZIAMENTO TOYOTA EASY

DA € 189 AL MESE TAN 5,99% TAEG 7,27%

47 RATE. ANTICIPO € 5.170. RATA FINALE € 13.312.

QUALUNQUE SIA IL TUO USATO

ORA CON TUTTI I VANTAGGI DEL MONDO WEHYBRID

ZattiTopClass  **LENTIGIONE DI BRESCELLO VIA CISA 51 | TEL. 0522 484711 | ZATTITOPCLASS@TOYOTA.IT**

Toyota Yaris Cross 1.8 Hybrid Active 2WD. Prezzo di listino € 25.900. Prezzo promozionale (chiuso al mare, valido con WeHybrid Bonus, € 23.190 (incluse LRT e Contributo Promozionale Fuori Uso, PPL, ex DM n. 82/2011 di € 1,01 + IVA), con il contributo della Casa del Concessionario. Promozione valida solo in caso di contratto sottoscritto entro il 28/02/2022, per vetture immatricolate entro il 31/05/2022, in caso di permuta e rottamazione di un autoveicolo posseduto da almeno 8 mesi, presso i Concessionari che aderiscono all'iniziativa. Esempio di finanziamento su Toyota Yaris Cross 1.8 Hybrid Active 2WD: Prezzo di vendita € 23.190,00. Anticipo € 5.170. 47 rate da € 189,72. Valore Fittizio Garantito del Concessionario aderente all'iniziativa pari alla rata finale di € 13.312,25 (da pagare entro 48 al termine della vendita della vettura alla scadenza del contratto). Durata del finanziamento 48 mesi. Assicurazione furto e incendio, Estensione di garanzia, Pacchetto di manutenzione, RESTART e Kaspi disponibili su richiesta. Spese d'istruttoria € 200. Spese di incasso e gestione pratica € 3,00 per ogni rata. Imposta di bollo € 16. Importo totale finanziato € 18.020,00. Totale da rimborsare € 22.382,82. TAN (tasso fisso) 5,99%, TAEG 7,27%. Tutti gli importi riportati sono IVA inclusa. Salvo approvazione Toyota Financial Services. Foglio informativo, SECC e documentazione del finanziamento "Toyota Easy" disponibili in Concessionaria e sul sito www.toyota-fs.it sezione Finanziaria. Offerta valida fino al 28/02/2022 presso i Concessionari che aderiscono all'iniziativa. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Maggiori informazioni su Toyota.it. Immagine vettura indicativa. Valori massimi WELP riferiti alla gamma Toyota Yaris Cross Hybrid: consumo combinato 5,1 l/100 km, emissioni CO₂ 115 g/km, emissioni NOx 0,007 g/km. (WELP - Worldwide Harmonized Light vehicles Test Procedure ai sensi del Regolamento UE 2017/1151).

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”

Alessandro Del Piero

“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro.”

Michael Schumacher

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”
Filippo Magnini

/GRAZIE **Le donne di PIUTRE** Fantacalcio sì, ma con stile...

PIUTRE
www.piu3.it



**LIA, SARAH, ELEONORA, MONICA, AGATA,
GIORGIA, ROXY, JESSICA...**

E poi tante altre fantallenatrici che, da quando è nato Piutre (www.piu3.it), il brand di abbigliamento per chi ha il Fantacalcio nel cuore, hanno messo a disposizione la loro immagine per fare conoscere il nostro marchio e hanno partecipato alle tante iniziative che Piutre ha realizzato. Più che altro online, dato il periodo. Ma presto anche offline. Almeno questa è la speranza.

E allora, nel mese dedicato alle donne, il nostro grazie va principalmente a loro che hanno dimostrato come il Fantacalcio non sia solo uno sport per uomini. Portando eleganza, stile e competenza, queste splendide ragazze hanno fatto sapere al popolo dei fantallenatori che essere chic non è un extra ma è una condizione

indispensabile per fare le giuste scelte. Già perché quando si sta bene con se stessi, quando ci si sente a proprio agio con l'ambiente intorno, quando ci si veste in un modo da esaltare il lato migliore di ogni persona, inevitabilmente si diventa più forti, più decisi, più consapevoli delle proprie idee.

Nel piccolo mondo del Fantacalcio, fare le scelte corrette significa vincere partite e, quindi, avvicinarsi, passo dopo passo, alla gloria stagionale. La conclusione di questo discorso è semplice: scegli i capi Piutre perché, oltre a portare un pizzico di fortuna in più, ti metterà in quel mood decisivo per decidere al meglio nel momento in cui avrai dei ballottaggi nella formazione da schierare settimanalmente.

Ci trovi anche sui **social network** (Facebook, Instagram

“Il pallone è per tutti. Il calcio è per pochi.”

Claudio Lotito

Ordina subito su
WWW.PIU3.IT

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

e Youtube – Piutre Fantacalcio) per consigli e interviste. **Vuoi un contatto diretto? Ecco il nostro numero. Scrivici su Whatsapp: 3515526641.** Abbiamo creato un gruppo con cui condividere idee per schierare la formazione migliore ogni settimana.

LE DONNE DI PIUTRE - In principio fu **Sarah Baderna**, modella piacentina che vive e lavora a New York: un tocco internazionale per la partenza stilosa di Piutre. Scatti in studio con le felpe e le T-shirt che tanto sono piaciute anche a calciatori ed ex calciatori di serie A. **Hernan Crespo, Dejan Kulusevski, Marco Ballotta, Stefano Fiore, Benny Carbone, Fabio Galante** e tanti altri hanno posato, infatti, con le nostre magliette. Per conoscere tutti gli sportivi che ci hanno scelto, basterà andare a curiosare nella sezione “fotogallery” del nostro sito www.piu3.it. Poi **Benedetta Mazza**: presentatrice, attrice, indossatrice, influencer: splendida con qualsiasi outfit, anche con quello sportivo griffato Piutre.

Dalla moda al giornalismo. Già perché volti noti della televisione italiana hanno mostrato il loro fascino con la felpa hoodie, modello “Fantallenatore”. Stiamo parlando della più che professionale **Monica Bertini**, volto femminile di Sport Mediaset per la stagione 2021/22. In maniera estremamente popolare si potrebbe riassumere come “bella e brava”. Ancor più bella quando indossa la felpa Piutre con il cappuccio.

Come dimenticare **Eleonora Boi**, ora trasferitasi negli States per amore ma rimasta nel cuore degli appassionati di calcio di tutta Italia. Moglie di Danilo Gallinari, star dell’NBA, è stata per alcuni anni il volto (e che volto) più ricercato dai talent scout televisivi.

E con loro anche **Jessica Tozzi**, giornalista sportiva che lavora a TeleLombardia: tre amiche unite dalla stessa professione e... da Piutre.

PIUTRE È IL SOUND VINCENTE

- Anche artiste del mondo musicale hanno vestito Piutre: da una Jessica all'altra per dare il giusto ritmo ai vostri successi. **Jessica Tinelli**, in arte **Jessie Diamond**, è una delle deejay più apprezzate su scala nazionale.

Quando ancora le T-Shirt Piutre erano semplici prototipi, Jessica ha messo il suo super fisico a disposizione di Piutre. Così come **Eleonora Rossi, DeeJay Hellen**: mitica dietro una consolle ma anche davanti a una macchina fotografica. Vedere le foto con la felpa Piutre per credere.

A proposito di fisico, non si può evitare di citare la campionessa di Body Building, **Roxy Viteri**: tuta completa Piutre per lei. Il risultato è sotto gli occhi di tutti: una bomba. Gli ultimi due “acquisti” in casa Piutre, infine, potrebbero far parte della squadra “Primavera”. Giovani, belle, con un sorriso splendente e tanta voglia di farsi largo nel mondo dello spettacolo.

Agata Magni è l'immagine fresca della sezione sportiva di Tv Parma: le foto di Aghy con le T-Shirt Piutre sono un mix di dolcezza ed emozioni.

Così come quelle di **Giorgia Cassi**, modella e influencer particolarmente apprezzata dal popolo di Instagram.

Un grazie a tutte loro per aver scelto Piutre, i nostri capi di abbigliamento e il nostro stile.

E da Piutre, buon 8 marzo.

Pietro Razzini

Piutre Fantacalcio



Acquista su
WWW.PIU3.IT

piutre
Il Lato Fashion del FANTACALCIO
Acquista su
WWW.PIU3.IT
f o youtu

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

C /NUOVA APERTURA
onad

ATTUALITÀ
S O R B O L O

Un nuovo spazio commerciale per Sorbolo e dintorni

IL NEGOZIO AVRÀ UNA SUPERFICIE DI VENDITA DI CIRCA 2MILA METRI QUADRI.

Uno dei punti di forza è il banco servito di gastronomia, con produzione interna e la pescheria con preparati pronti a cuocere.

All'interno i clienti troveranno anche la macelleria, pescheria, panetteria e salumeria servita al banco.

Grande spazio è riservato alle eccellenze del marchio Conad, a partire dalle referenze del territorio; in particolare ortofrutta, salumeria, carni e formaggi. Il superstore mette a disposizione un largo ventaglio di servizi, tra cui le casse veloci, sia in modalità self sia speedy spesa, il pagamento attraverso Conad Card e il parcheggio gratuito. Si accettano buoni pasto. **Gli orari di apertura sono, dalle 8:00 alle 20:00 dal lunedì al sabato, mentre la domenica dalle 9.00 alle 19.30.**

“L'apertura di questo punto vendita - spiegano Stefano Munari e Massimo Masoni - rispetterà le nostre caratteristiche distintive, rappresentate dalla convenienza, ma puntiamo molto sul potenziamento di tutti i reparti freschi, a partire dalla ricca offerta di gastronomia calda preparata dai nostri cuochi. Lanciamo questo spazio commerciale ritenendo che Sorbolo e le zone limitrofe abbiano bisogno di una struttura con le nostre caratteristiche di servizio al cliente”.



Fiorista Monti

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it



FARMACIA DEI SANTI DI SORBOLO

Via Gramsci, 58, 43058 Sorbolo (Parma)

Tel 0521 690734

E-mail farmaciadeisanti@gmail.com

FB facebook.com/farmaciadeisantisorbolo

«Sono il **Dott. Cordani Cristiano** e con il mio team, prestiamo particolare attenzione al rapporto umano, con l'obiettivo di fornirti sempre prodotti e servizi di elevata qualità. Oltre a me in farmacia trovi le **Dott.sse Tatiana e Michela**, personale qualificato pronto ad accoglierti con cortesia e professionalità, rispondendo a tutti i tuoi dubbi e domande».



ISC DI SEGNAPELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrile - 0521 816473



“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*



Obiettivo Informatica è nata nel 1998 con lo scopo di dare alle aziende tutto ciò di cui hanno bisogno per gestire una risorsa fondamentale:

LE INFORMAZIONI

Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**

Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

**“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te.
Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.”** *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

V /BASKET SORBOLO **Val di Sole Summer Camp 2022**

SORBOLO
BASKET SCHOOL

Una vacanza di pura passione sportiva e tanto divertimento



11 - 25 GIUGNO 2022
VAL DI SOLE SUMMER CAMP 2022

Carissime ragazze e Carissimi ragazzi del Sorbolo Basket School
Vogliamo darvi la priorità alla partecipazione al camp
con la possibilità di iscrivere anche vostri familiari e amici.

Ricordiamo che i posti disponibili sono a numero chiuso,
70 per ogni settimana multisport e basket
e 30 per alta specializzazione.

PER INFO E ISCRIZIONI
www.valdisolesummercamp.it

Per vedere il video VALDISOLE SUMMER CAMP 2021
nella sezione foto e video.

Vi aspettiamo al camp... insieme da protagonisti!

**“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo.
O almeno, così mi hanno detto...”** *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”
Kobe Bryant



SORBOLO
BASKET SCHOOL



INSIEME DA PROTAGONISTI



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” Kobe Bryant



TRENTINO

Val di Sole
Summer
camp 2022

Un luogo magico in cui lo sport trova la sua perfetta dimensione.

L'obiettivo è quello di far vivere ai ragazzi una vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di team: un'esperienza di pura passione sportiva e tanto divertimento.

Tutte le attività sportive e ludiche verranno affrontate con l'intento di realizzare relazioni efficaci in buona armonia, all'insegna dell'educazione e del rispetto.

1° Settimana Multisport Camp

da sabato 11 a sabato 18 giugno

Un'esperienza multidisciplinare di tipo ludico-formativo. Basket, rafting, calcio, mountain bike, trekking, orienteering, arrampicata, tennis, flying park, piscina.

2° Settimana Basket Camp e Multisport

da sabato 18 a sabato 25 giugno

far crescere i ragazzi, non solo dal punto di vista sportivo ma anche umano. Sport principale basket più formula multisport e approccio agli sport di montagna.

Camp di Alta specializzazione tecnica

da sabato 18 a sabato 25 giugno

allenamenti mirati a sviluppare la tecnica individuale, briefing, video e neurotraining.



Visita il nostro sito
www.valdisolesummercamp.it

Per informazioni scrivi a: info@valdisolesummercamp.it
o telefonaci ai numeri 376 0562099 o 347 4256500



Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**

Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek



La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinteggi con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

SERVIZI

TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



R.I.E.T.I. SRL

Via Copermio ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)

Cel: 349 6542461 | 348 2253807

E-mail: rietisrl@libero.it | www.rietisrl.it





 **CONAD** *SUPERSTORE*

CAMPUS



Orari Conad

dal lunedì al sabato

8.30 - 20.30

domenica

9.00 - 19.30

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem

G/LORENZA GIORDANA TANZI **Grande professionalità** in ogni genere di attività artistica

ATTUALITÀ
P A R M A

Cantante, attrice, presentatrice, poetessa, scrittrice, ora anche conduttrice di programmi radiofonici, Lorenza Giordana Tanzi è un autentico fenomeno artistico, una sorta di best seller del mondo della cultura e dello spettacolo in generale.

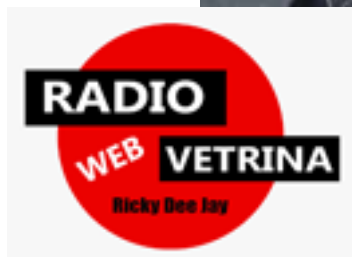
Attualmente, infatti, conduce su **Radiovetrina Web** di Fidenza un suo format dedicato alla cultura che lei stessa ha battezzato *“Una stilografica all’occhiello”*, trasmissione coraggiosa e piuttosto peculiare in una radio dai contenuti musicali, portando la sua voce a declamare poesie, racconti di ogni genere, aneddoti culturali di grandi scrittori, oltre a quelli di artisti di altri settori, abbracciando presente e passato.

“Dialogare con il pubblico radiofonico, scrivere racconti e poesie mi fa respirare aria pulita, mi aiuta a superare le contrarietà della vita, è un po’ il leitmotiv della mia esistenza - spiega Lorenza -. Il mio sogno nel cassetto è scoprire cose nuove, centrare obiettivi, cogliere nel segno e parlare dritto al cuore per raggiungere il lato umano di ognuno di noi, raggiungere inaspettati traguardi”.

E importanti traguardi sono stati raggiunti dalle sue poesie, dolci e amare, appassionate e malinconiche, tenere e pure, decisamente proiettate, nonostante tutto, verso atmosfere distese e serene, nella speranza che le gioie e il bene perduto possano prima o poi ritornare. Poesie che rispecchiano un mondo spirituale di straordinaria emotività, pieno di intense vibrazioni che fa presagire il felice conseguimento di mete ambiziose, di non impossibili traguardi.

Parmigiana, diplomata al Liceo linguistico, studente di canto, armonia, solfeggio e composizione; ha perfezionato la sua arte musicale con affermati insegnanti; ha frequentato un corso di dizione e recitazione all’Accademia di Arte Drammatica di Milano; corsi di specializzazione psicofisico per musicisti; seminari per l’uso della voce nel canto; sull’uso della tecnica vocale stile jazz, blues, pop.

In campo poetico ha pubblicato due interessanti raccolte: *“Cuore di cioccolato”*, che ha riscosso un buon



successo di pubblico e critica, unitamente a *“Milagros”*, il cui contenuto ha fatto breccia nella mente di chi ha posto la propria attenzione al suo contenuto, che non raccontava di cose fatate ma di principi costitutivi del mondo fisico, concorrenti a formare un organico non romanzato e per questo degno di ammirazione.

Una vera e propria sagra di favorevoli consensi hanno poi ottenuto i racconti che Lorenza ha pubblicato sui mensili nazionali *“Confessioni donna”* e *“Le donne raccontano”*, due seguitissime riviste di noti editori del settore. Un successo pari a quello che raccoglie in campo musicale quando si esibisce in duo, trio o quartetto, nei ricevimenti, cocktail party, conventions e matrimoni, e nella presentazione di eventi, come sfilate di moda e concorsi di vario genere.

Questa è Lorenza Giordana Tanzi, un artista autentica, che unisce in un unico abbraccio diverse affascinanti attività artistiche, che si spera riescano a beneficiare del meritato spazio che gli spetta e che pandemia ed altre sfavorevoli circostanze hanno fatto sì che tutto fosse rinviato a giorni migliori.

Roberto Ghirardi

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A **42022 BORETTO (RE)**

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.

VIA ITALO FOCHERINI
TEL: 0521 694132

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

S/GIORNO DELLA MEMORIA **Sorbolo Mezzani non dimentica la Shoah** **Per non dimenticare**

SCUOLA
SORBOLO

Un bambino torna a casa sconvolto e impaurito ricoperto di sputi, siamo a Livorno, è il 25 gennaio 2022, a Milano una bambina è cacciata da scuola, è il primo settembre 1938, un bambino scende da un treno, ha solo sette anni, è un profugo, un apolide, un ebreo che finisce nel vento...ad Auschwitz, è il 10 aprile del 1944.

Questi bambini sono tutti vittime del mostro dell'antisemitismo, e oggi, come allora, hanno sofferto *«per la sola colpa di essere nati»*, ci ricorda la senatrice **Liliana Segre**, quella bambina che, a causa delle leggi razziste del 1938, si è vista togliere prima il diritto di andare a scuola, poi quello di avere una casa e una famiglia e infine quello alla vita. Alla storia di Liliana Segre e a molto altro si sono dedicati i ragazzi dell'Istituto di Sorbolo Mezzani in questa settimana di memoria. Ricordiamo che dall'anno 2000, in Italia, in Italia il **27 gennaio è la data nella quale si celebra il ricordo della Shoah**, lo sterminio del popolo ebraico, e della persecuzione, deportazione, prigionia e morte di tanti militari e politici italiani nei campi nazisti.

I ragazzi della 2°B e della 2°E sono partiti dal concetto di “indifferenza”, parola scolpita sul muro del Binario 21 della stazione di Milano-oggi Memoriale della Shoah- non a caso per volere della senatrice Segre, che da qui partì insieme al padre e a tanti altri ebrei deportati, nell'indifferenza dei più. Cosa significa quella scritta sul muro della stazione? A quale responsabilità ci chiama? I ragazzi hanno trovato la risposta nel Terzo Canto della Divina Commedia, nell'immagine degli ignavi coloro che visser senza 'nfamia e senza lodo, cioè senza impegnarsi, senza prendere parte, coloro che, non ribellandosi, permisero che accadesse l'indicibile.

Per molti di questi ragazzi, 2°A, 2°B, 2°E, 2°D (SORBOLO) e 3°A, 3°B, 2°B (MEZZANI), il percorso è iniziato qualche mese fa, quando hanno cominciato a parlare di pietre d'inciampo, prima con approfondimenti personali e con l'aiuto degli insegnanti e infine con i ricercatori dell'Istituto Storico della Resistenza di Parma in un incontro on line avvenuto il 12 gennaio.

Hanno esaminato documenti, letto racconti, visto video e fatto ricerche: hanno raccolto notizie sul piccolo Josif Isakovic, uno dei 230.000 bambini deportati ad Auschwitz-Birkenau, morto subito dopo il suo arrivo al campo nell'aprile '44, sui fratelli Baruch arrivati a Mezzani in fuga dalla Jugoslavia, sulla signora Carolina Blum giunta a Sorbolo dall'Alsazia; a tutti loro, ebrei morti dei campi, il nostro Comune ha dedicato le pietre d'inciampo (otto a Mezzani, una a Sorbolo), «piccoli funerali di memoria» per ricordarci di quegli innocenti che per qualche tempo hanno trovato rifugio nel nostro comune e poi sono stati brutalmente strappati alle proprie case per essere mandati a morire.

Alla storia di Andra e Tatiana Bucci, fra i pochissimi bambini



sopravvissuti ai lager, si sono dedicati gli studenti della 1°B di Mezzani e della 1° B di Sorbolo, hanno visto il cartoon “La stella di Andra e Tati” e ascoltando le loro parole si sono commossi e immedesimati lavorando sui concetti di amore e resilienza.

Sabato 29 gennaio, data la situazione pandemica, è stata la sola 2°A di Sorbolo, a nome di tutta la scuola, a presenziare alla Celebrazione della Giornata della Memoria in Via Gramsci, a Mezzani invece, i ragazzi della 2° B, dopo aver approfondito il tema Shoah e memoria sulle rive del Po, hanno rinnovato la memoria con un gesto particolare: la pulitura delle pietre d'inciampo in via Castello. La 3°B invece ha creato il video OPERAZIONE SPLENDORE e il padlet L'olocausto degli ebrei in Jugoslavia.

A chi si domanda se oggi abbia ancora senso il Giorno della Memoria, rispondono i ragazzi della 1°E e della 3°A. La terribile storia di Livorno e del ragazzino insultato e picchiato dal branco perché ebreo, ci dimostra che quel “mostro” è ancora vivo. Come è possibile che ancora oggi avvenga un episodio simile? Le risposte dei nostri studenti sono state tante ma la conclusione è stata unanime: la memoria è una necessità, l'educazione è una responsabilità, il rifiuto del razzismo e dell'antisemitismo ne sono la conseguenza.

Così come le scuole, anche il Comune di Sorbolo Mezzani ha aderito al Giorno della Memoria, ai suoi principi e ai suoi valori, al fine di non dimenticare questo momento drammatico del nostro passato di italiani ed europei e di impegnarsi affinché simili atrocità non debbano mai più accadere. In questo 2022, alla luce della proroga dello stato di emergenza e della diffusione della pandemia, che non ha consentito di organizzare uno specifico evento celebrativo di tale ricorrenza, il Comune – attraverso una specifica delibera - ha espresso una totale adesione al valore e al significato della giornata in oggetto, pur senza l'organizzazione di eventi pubblici (che nel corso degli anni hanno visto lo svolgimento di incontri e iniziative a tema), evitati a causa della situazione di emergenza sanitaria.

Per l'Istituto comprensivo:

Prof.ssa Valentina Magnani

Per l'Amministrazione comunale:

Assessore alla Scuola Sandra Boriani



“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.

ADVANTECH

ADEL SYSTEM

Amplicon
ITALY

Arestech
Controlled & Automation Solutions

UNITRONICS®

Automa

EATON

ARMAGARD

KYLAND

PHILIPS

WINMATE

EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc...). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di “vedere” e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo (Parma) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it
www.erre1.it www.syby.it

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

/OTTICA ALLODI Lenti ZEISS BlueGuard

ALLODI
OTTICA

La nuova generazione di lenti per occhiali che bloccano la luce blu



Al giorno d'oggi siamo più esposti alla luce blu, indipendentemente dall'età.

Le nostre vite sono sempre più digitalizzate. Lavoriamo, giochiamo, impariamo e facciamo acquisti online, ovunque ci troviamo. Questo mutato stile di vita impone di fare sempre più affidamento sui nostri occhi. Ciò significa che, oltre all'esposizione potenzialmente dannosa alla luce blu emessa dal sole, siamo anche più vulnerabili alla luce blu artificiale.

Davanti agli schermi tutto il giorno?

Nell'aprile 2020 una ricerca ha dimostrato che persone di tutte le età e di tutto il mondo trascorrono più tempo sui dispositivi digitali rispetto al passato.¹ Inoltre trascorriamo più tempo al chiuso, in edifici dotati di luci a LED che emettono anch'esse luce blu. Quindi, oltre ad essere esposte alla luce blu potenzialmente dannosa emessa dal sole, la maggior parte delle persone è sempre più esposta alla luce blu artificiale.

Si ha una Visione confortevole e un aspetto gradevole senza riflessi blu-viola sugli occhiali. Le lenti ZEISS BlueGuard bloccano la luce¹ blu potenzialmente dannosa e assicurano una protezione UV completa.



Come funzionano le lenti che bloccano la luce blu?

Una parte della luce emessa dal sole rientra nello spettro blu, ma anche quasi tutti i moderni dispositivi digitali e le lampadine a LED emettono luce blu. Diversamente dalle radiazioni UV, la luce blu penetra negli occhi e un'esposizione eccessiva può causare stress visivo e visione sfuocata. La luce blu influenza anche i ritmi circadiani del corpo e la capacità di produrre melatonina, quindi può avere un effetto sul sonno.

Le lenti contro la luce blu possono bloccare quella parte dello spettro della luce blu potenzialmente dannosa e irritante.

Cos'è lo stress visivo digitale?

Mal di testa, visione sfuocata, secchezza oculare o occhi che bruciano sono tutti sintomi comuni dello stress visivo digitale (DES) che può essere causato dall'uso prolungato di dispositivi digitali. Tablet, smartphone e computer emettono una quantità importante di luce blu che può avere effetti intraoculari come dispersione e aberrazione cromatica longitudinale.

Vieni a scoprirle presso il nostro centro ottico.

Dott.ssa Allodi Elena ottica-optometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi Fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

A /WWW.GRUPPOZATTI.COM
Auto Elettrificata

GRUPPO
Z A T T I

Tutti i vantaggi di una scelta innovativa, anche sull'usato



La scelta di un veicolo elettrificato è orientata al futuro: orientare il proprio interesse verso un veicolo hybrid, plug-in hybrid o full electric significa strizzare l'occhio a una mobilità sostenibile e alla diminuzione delle emissioni di CO2 nell'aria.

Acquistare un modello elettrificato, oltre che per l'ambiente, ha numerosi vantaggi anche per il cliente, sia in termini economici, sia in termini di prestazioni che di consumi, ecco di seguito i principali punti di forza:

- **VANTAGGIO ECONOMICO:** nonostante un prezzo di listino più alto rispetto alle alimentazioni tradizionali, le auto elettrificate sono economiche a lungo termine. L'elettricità utilizzata per ricaricarle costa meno del carburante, la manutenzione del veicolo è meno costosa perché si tratta di componenti diverse e molto durature, è possibile usufruire (in base alle normative governative) di ecobonus per l'acquisto e infine l'assicurazione ha dei costi vantaggiosi rispetto ai veicoli tradizionali.
- **PRESTAZIONI AL TOP:** sia l'hybrid che l'elettrico offrono una guida confortevole, piacevole e sicura grazie a una rumorosità quasi azzerata, a una tecnologia di serie che le rende auto moderne e innovative e nel caso dell'elettrico grazie ormai a un'autonomia di centinaia di km in grado di coprire le esigenze urbane in tranquillità.
- **EMISSIONI RIDOTTE:** l'alternativa a diesel, benzina e gas esiste! Guidare una vettura a ridotte emissioni ti permette di usufruire di vantaggi all'interno dei centri urbani come ad esempio accesso

alle ZTL, parcheggi gratuiti e riduzioni delle imposte di bollo (in base al comune / regione di riferimento). E inoltre quando tutti rimangono bloccati dalle restrizioni del traffico o durante le domeniche ecologiche, i possessori di autoveicoli di questo tipo possono dormire sonni tranquilli!

Scegliere un veicolo usato elettrificato richiede un'attenta analisi delle esigenze in base all'utilizzo e al percorso quotidiano: **da Gruppo Zatti puoi trovare uno specialista del settore pronto a supportarti sia sui dettagli tecnici che su quelli fiscali.**

I modelli Hybrid ed Electric sono numerosi e per tutti i gusti, da Gruppo Zatti trovi auto di tutti i segmenti dei marchi Kia, Toyota, Lexus, MG, DS, Citroen, Fiat, Jeep, Lancia, Fiat Professional, Citroen Pro e centinaia di altri veicoli usati certificati sempre disponibili presso le nostre filiali: insomma non ti resta che passare a trovarci per trovare quella giusta per te!

Noi siamo dalla parte dell'ambiente e vi invitiamo a fare una scelta eco insieme a noi, per affrontare il futuro in modo sostenibile e lasciare alle nuove generazioni un pianeta più pulito a impatto zero.



“Nel mondo dei tuffi si dice: migliore il tuffatore, più instabile la personalità.”

Elmore Leonard



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“Il modo migliore per imparare uno sport è di guardare e imitare un campione.”

Jean-Claude Killy

/THE ENGLISH CORNER Africa's plastic solutions

ENGLISH
C o r n e r

An award showcased African solutions to plastic pollution



Un premio ha presentato le soluzioni africane all'inquinamento da plastica

Entrepreneurs in Africa are finding novel solutions to plastic pollution, turning the stuff into house bricks (pictured), designer textiles, cooking fuel and more.

Gli imprenditori in Africa stanno trovando nuove soluzioni all'inquinamento da plastica, trasformando la roba in mattoni per la casa (nella foto), tessuti di design, combustibile per cucinare e altro ancora.

Such innovations are being celebrated by the Afri-Plastic Challenge, which announced its shortlist this week.

Tali innovazioni vengono celebrate dall'Afri-Plastic Challenge, che questa settimana ha annunciato la sua rosa di candidati.

The prize was launched to help entrepreneurs in sub-Saharan Africa scale up their response to plastic pollution.

Il premio è stato lanciato per aiutare gli imprenditori dell'Africa subsahariana a migliorare la loro risposta all'inquinamento da plastica.

In the running for the £1m prize is a Nigerian project that turns plastic waste into designer textiles; a buy-back scheme in Kenya that helps women earn money through plastic recycling; and a Rwandan project that turns plastic waste into school benches. The prize will also offer dozens of grants up to £100,000 to startups with scalable ideas.

In lizza per il premio da 1 milione di sterline c'è un progetto nigeriano che **trasforma i rifiuti di plastica in tessuti di design**; un programma di riacquisto in Kenya che aiuta le donne a guadagnare denaro attraverso il riciclaggio della plastica; e un progetto ruandese che **trasforma i rifiuti di plastica in banchi di scuola**. Il premio offrirà anche dozzine di sovvenzioni fino a £ 100.000 alle startup con idee scalabili.

"The solutions to Africa's ever-increasing struggle with managing the rising tide of plastic pollution are already out there," said Constance Agyeman, director of international development at Nesta Challenges, which launched the prize.

"Le soluzioni alla lotta sempre crescente dell'Africa con la gestione della marea crescente di inquinamento da plastica sono già disponibili", ha affermato Constance Agyeman, direttore dello sviluppo internazionale di Nesta Challenges, che ha lanciato il premio.

"The Afri-Plastics Challenge is supporting the most promising sub-Saharan African innovators to refine and scale local ideas to have impact on the continent."

"L'Afri-Plastics Challenge sta supportando i più promettenti innovatori dell'Africa subsahariana per perfezionare e ridimensionare le idee locali per avere un impatto sul continente".



LA TUA IMMAGINE TI RISPECCHIA?

L'essere consapevoli dell'importanza che riveste l'**identità visiva**
all'interno del proprio business e della propria attività di comunicazione
è il primo step per poter **comunicare in modo efficace**.

LOGHI
CATALOGHI
BROCHURE
PUBBLICITÀ
SITI WEB
SOCIAL

Contattaci
per una
consulenza
gratuita



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

G /IL 2022 LO INIZIAMO COSÌ **Grazie ai nostri volontari**

Un calendario fitto di attività

Il tesseramento per l'anno in corso è aperto in concomitanza con le elezioni del nuovo consiglio x il biennio 2022/2023.

Costo 10 euro a persona.



Sono ripartite le attività del laboratorio d'arte condotto da Bar-

bara Davoli.

Partita l'attività motoria in palestra nell'ambito del progetto “TuttInsema” dal Bando di Fondazione Cariparma con Capofila il Comune di Colorno, gestore Rugby Colorno, con la nostra partecipazione/collaborazione.

→ GENNAIO 2018

Grazie a 36 aziende del territorio abbiamo potuto utilizzare il pulmino in comodato d'uso gratuito per quattro anni (noi mettiamo solo il carburante).

→ GENNAIO 2022

Riparte la raccolta pubblicitaria per poterlo utilizzare per altri 4 anni. (2022/2026)

Ringraziamo di cuore tutte le aziende coinvolte auspicando il proseguo della collaborazione.

In ogni caso vi siamo grati per la sensibilità dimostrata, grazie alla quale abbiamo potuto fare:

- attività motoria in palestra;
- un laboratorio artistico;
- lezioni di balli di gruppo;
- un progetto di orto/giardino;
- un laboratorio musicale;
- gite, feste di compleanno, di Natale, Carnevale e tanto altro ancora...

Tutte le attività sono possibili grazie alla presenza dei nostri volontari ai quali va il nostro più sincero ringraziamento.





SI RIMETTE IN MOTO LA SOLIDARIETA' TRA TORRILE, COLORNO E SORBOLO MEZZANI CON “NONTISCORDARDIME” E ASTRA

Riparte il Progetto “Solidarietà in Movimento” per l'Associazione Nontiscordardime. Una collaborazione nata 4 anni fa che ha dato un grandissimo risultato e cioè la consegna di un automezzo, 9 posti e con pedana elettroidraulica, in comodato d'uso gratuito all'Associazione “Nontiscordardime” di Torrile. Il Progetto ora riparte per rinnovare il comodato dell'automezzo che sarà così al servizio del territorio per ulteriori 4 anni.

Grazie alla rinnovata convenzione tra Astra e “Nontiscordardime”, viste le numerose e crescenti richieste di trasporto che la stessa Associazione ha ricevuto e riceve tutt'ora, e vista la grandissima utilità dell'automezzo per i ragazzi e le persone con problemi di mobilità è stata presa la decisione di riproporre il Progetto con Astra. L'automezzo continuerà così ad essere utilizzato per gli accompagnamenti degli utenti presso ospedali per visite, terapie, fisioterapie ma anche per tutte le attività proposte dall'Associazione da quelle legate allo sport e palestra, ai Progetti per il coinvolgimento sociale come i laboratori di musica, laboratori di agricoltura o “semplicemente” l'organizzazione di camminate e manifestazioni ludico motorie e le gite.

La formula dell'iniziativa rimane quella di coinvolgere le imprese del territorio che, esponendo il logo della loro attività sulla carrozzeria del mezzo, non solo renderanno concreto un servizio davvero fondamentale per tutti coloro che vivono quotidianamente problemi legati alla mobilità, ma vedranno il loro nome correre sulle strade del nostro Comune ed anche di quelli limitrofi, avendo un importante ritorno di immagine.

L'Associazione “Nontiscordardime” e Astra si augurano che, grazie alla generosità e alla sensibilità degli imprenditori, si possa realizzare ancora il Progetto sottolineando che il valore delle adesioni sarà completamente deducibile fiscalmente.



Si ricorda inoltre che l'unica Azienda autorizzata a presentare la suddetta iniziativa è ASTRA e che, per qualsiasi delucidazione, è possibile contattare per ASTRA il Responsabile del Progetto Sig. Luca Fabbri al numero 349.5874984 o il Sig. Stefano Dones che visiterà le attività del territorio o la Presidente della NONTISCORDARDIME Sig.ra Marzia Allegri.

(Nella foto, scattata presso la sede dell'Associazione “Nontiscordardime” a Torrile

in Via Verdi 10/I, al centro la Presidente “Nontiscordardime” Marzia Allegri, a sinistra l'incaricato di Astra Stefano Dones e a destra una volontaria dell'Associazione)

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

5

BUONI MOTIVI PER ISCRIVERTI

1

Potrai fruire delle lezioni online sia in modalità live durante lo svolgimento, sia in modalità re-play (registrazioni in streaming) da rivedere quando vuoi e come vuoi da pc, tablet e smartphone

2

Avrai come docenti dei professionisti, imprenditori e formatori di comprovata esperienza con i quali potrai entrare in contatto e da cui potrai apprendere "i trucchi del mestiere"

3

Seguirai un piano didattico completo, multidisciplinare, articolato su diverse aree tematiche con contenuti aggiornati e di grande attualità

4

Le competenze che andrai ad acquisire sono quelle più richieste nel mercato del lavoro

5

Farai network con altre persone simili a te con le quali poter condividere esperienze e know how

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali...
tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.
Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!