

MAGAZINE

05

Biancazzurra

www.biancazzurramagazine.it



Anno 14 - n°01 - Gennaio 2022

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



**DIVENTA GRANDE CON NOI,
DIVENTA GRANDE
CON IL BASKET**





A.S.D. PARADIGNA - A.C.D. BIANCAZZURRA - ED UDINESE ACADEMY

**1° TORNEO MEMORIAL ETTORE MAZZALI che si svolgerà
tra fine Aprile e Giugno 2022
presso l'impianto sportivo "Volante Levantini"
di Lentigione (RE)**

**ALLIEVI UNDER 17 2005 A 11 GIOCATORI – 11VS11
ALLIEVI UNDER 16 2006 A 11 GIOCATORI – 11VS11
GIOVAN. UNDER 15 2007 A 11 GIOCATORI - 11VS11
PRIMI CALCI 2014 A 7 GIOCATORI – 7VS7
PRIMI CALCI 2015 A 5 GIOCATORI – 5VS5**



**“Dividi la gara in 3 parti: corri la prima con la testa,
la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.”** *Filippo Magnini*

“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



“I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”

Diego Armando Maradona

UN METRO X UNO, UN CAMPO X TUTTI

Un sintetico di ultima generazione

Contribuisci anche tu!

RUGBY
Colorno



La stagione sportiva 2021/22 ha visto il rifacimento del campo sintetico Paolo Pavesi, operazione portata avanti dall'azienda leader mondiale nel settore della produzione di erba sintetica Limonta, partner del Rugby Colorno.



Per simulare al meglio il naturale terreno di gioco, Limonta ha utilizzato il granulo prodotto da Pen-

taplast, l'intaso prestazionale Fun Rubber di colore verde. Fun Rubber consiste in un granulo SBR proveniente dal riciclo di pneumatici fuori uso (PFU) che viene nobilitato nel massimo rispetto degli standard ambientali e con la massima attenzione alla salute degli sportivi utilizzatori.

Il prodotto garantisce alte prestazioni fisiche e bio-mecaniche.



1 METRO X UNO, 1 CAMPO X TUTTI.

Campagna
di crowdfunding
del Rugby Colorno

la campagna di Crowdfunding “Un metro x Uno, un campo x Tutti” mira al finanziamento parziale del campo sintetico di ultima generazione su cui si allenano e giocano le squadre colornesi, dal minirugby alle seniores. Contribuisci anche tu acquistando la tua personale “zolla” del Paolo Pavesi!

Contattaci ad amministrazione@rugbycolorno.com.



“Non è vero che non mi piace vincere:
mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman



“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

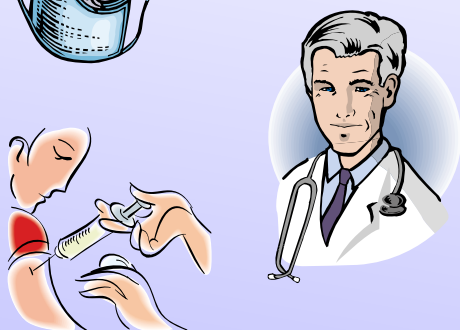
Knute Rockne



SCIENZA

&

TECNOLOGIA



domosa

La sinergia tra scienza e tecnologia ci aiuterà ad uscire da questa pandemia. La stessa scienza, fa scuola alla tecnologia. Si veda la pubblicazione dell'ospedale Sacco di Milano, riguardo la tecnologia UV-C:

<https://doi.org/10.1101/2020.06.05.20123463>

Se tutti i locali chiusi avessero aria filtrata, virus, pandemie ed influenze, sarebbero solo ricordi del passato e non più un problema



**SALUTE
&
NORMALITA'**

Quando volete risolvere il problema dei peli superflui, ricorrete alla tecnologia dei laser per depilazione definitiva di Domosa, che non via hanno mai deluso. Fidatevi anche della tecnologia UV-C dei Defender

NON SOLO DEFENDER

Domosa si occupa di bellezza estetica della persona, intesa come giovinezza della pelle. Mette a disposizione alcune apparecchiature per correggere gli inestetismi dovuti all'età. Correggere i segni del tempo, è un pò come dare una mano di pittura ad un vecchio edificio. L'ideale sarebbe rallentare l'invecchiamento, preservando lo stato originale dei tessuti.

Le tecnologie di radiofrequenza e micro-correnti aiutano a riattivare alcuni processi vitali, troppo rallentati dal corso degli anni, con risultati estetici ottimi e relativamente duraturi nel tempo.

Tenete presente questo concetto: la BELLEZZA passa dalla SALUTE.

Un fisico in perfetta efficienza avrà vita più lunga e segni del tempo, meno evidenti.

Domosa è ben lieta di aiutarvi ad eliminare anche i più fastidiosi inestetismi, ma vi esorta a salvaguardare soprattutto la parte interna del corpo.

Prossimamente spenderemo due parole al riguardo.



DOMOSA S.r.l.

Via Dante Alighieri 2/B
43058 - Bogolese di Sorbolo Mezzani (PR)



+39 0521 571766

www.domosa.it

“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”
Nelson Mandela

“Sports do not build character. They reveal it.”

Heywood Broun

“Amo l'atletica perché è poesia. Se la notte sogno, sogno di essere un maratoneta.”

Eugenio Montale



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA

Parma

www.ufficiopromozioni.it

www.facebook.com/UfficioPromozioni

TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica



“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



FANTASIA EQUINE
Pregastronomia

Via I. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)
c/o Centro Commerciale "La Sovrana"
Cell. 346 8441224

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669



PECCHINI S.N.C.
di DE SALVO ANTONIO & C.

**FRUTTA
&
VERDURA**

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451



**GELATERIA
K2**

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO

seguici su facebook



TABACCHERIA
"FUMO & OLTRE"
DI BALL' AGLIO SINONA

RICEVITORIA LOTTO N° 607 RIVENDITA TABACCHI N°7

RELAZIONE TELEFONICHE PAGAMENTO UTENZE

Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698386
E-mail: tab.fumoeoltre@alice.it

DA OGGI ANCHE EDICOLA
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

Pierpaolo Cavatorti

AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

Inerti Cavozza S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)
info@cavozza.it | Tel +39 0521 604508 | Fax +39 0521 604594

www.cavozza.it



**BAR
PIPPO**

PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO
(PARMA)

Edicola Savioli

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058
Sorbolo (PR)
0521 977167 - 333 8955387



Lo Scarabocchio

CARTOLERIA - GIORNALI
GADGET - GIOCATTOLI

Via I. Focherini, 19
0521 690412
340 2454117

“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”
Michael Phelps

G/RITMICA **Gruppo Promozionale** Nuove difficoltà e maneggi più difficili!

GINNASTICA
S O R B O L O



Il corso Promozionale di ginnastica ritmica della Ginnastica Sorbolo è nato la scorsa stagione sportiva grazie al numero elevato di iscrizioni raggiunte.

È stato quindi doveroso creare questo nuovo gruppo di bambine, raggruppandole in modo da poter lavorare più intensamente, incrementando il valore tecnico delle ragazze “veterane” e più esperte, che hanno sempre dimostrato grande passione e dedizione per la ginnastica.



Lo scopo della creazione di questo nuovo gruppo, era quello di poter incrementare lo studio di nuove difficoltà corporee e di maneggi più difficili con alcuni attrezzi della ritmica da loro mai utilizzati prima, creando una squadra di ginnaste che potesse affrontare campionati di livello superiore al precedente.

L’obiettivo è stato raggiunto già dopo solo il primo anno, dove le ginnaste di questo nuovo team si sono subito messe alla prova nel campionato regionale Uisp di Miniprima Elite.

Nonostante il Covid-19 lo scorso anno abbia privato per un certo periodo dell’anno della possibilità di lavorare tutte insieme in palestra, tutte le insegnanti sono sempre rimaste in contatto con le loro atlete per continuare la preparazione, anche se virtualmente. Questo ha permesso loro di continuare a praticare la loro amata disciplina, senza perdere mai l’entusiasmo.

Ad oggi, infatti, il gruppo Promozionale è cresciuto tecnicamente ma anche di numero.

La squadra è composta da atlete nate negli anni 2009/10:

- Emma Marini
- Penelope Soncini
- Sofia Cornacchione
- Maya Foa



“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”
Muhammad Ali



GINNASTICA
S O R B O L O



- Rebecca Gozzi
- Chiara Murgia
- Ambra Martimucci
- Chiara Caleffi
- Dalila Cervini.

Per la prossima stagione è già in cantiere la costruzione di due nuovi esercizi di gara, uno con la palla ed uno con le clavette. Le ragazze infatti si stanno preparando, guidate dalla loro Tecnica Elena Gemma (coadiuvata da Teresa Mercurio, insegnante di danza, che segue tutte le ginnaste del reparto ritmica,) per gli imminenti campionati regionali Uisp, che vedranno scendere in pedana numerosissime ginnaste provenienti da tutte le società Emiliane.

Lo scorso anno sportivo è stato molto soddisfacente per la società e le allenatrici, visti gli ottimi piazzamenti ottenuti ed i miglioramenti raggiunti; dedizione e duro lavoro faranno sì che anche quest’ anno le ginnaste Sorbolesi sapranno migliorarsi ed ottenere grandi soddisfazioni.



“La passione e il piacere di fare qualcosa
che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.” Massimiliano Rosolino

“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”
Adam Peaty

“Abbiamo quaranta milioni di ragioni per fallire, ma non una sola scusa.”
Rudyard Kipling

“Corri quando puoi, cammina se devi, gattona se necessario;
semplicemente non mollare mai.” Dean Karnazes



LA SALITA È DURA,

ma quando arrivi in cima il panorama è fantastico.



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO
ECONOMICO
SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)

“Io sono nata competitiva. Non è che io voglia proprio vincere, è che non voglio perdere, perché non mi piace per niente.” Federica Pellegrini

**“Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli,
trova sempre la forza di riprovarci.” Jim Morrison**



NUOVO LEXUS NX PLUG-IN HYBRID

FEEL. BELIEVE.

Le emozioni più autentiche vivono fuori dal tempo, lì dove si incontrano tradizioni antiche e tecnologie di ultima generazione: un connubio che sembra impossibile, ma che diventa reale nel nuovo Lexus NX. Un design che sembra nato nel futuro, interni realizzati dai maestri giapponesi Takumi, una performance di guida elettrificata da leader: è il momento di tornare a credere nelle emozioni più vere.

NUOVO MOTORE
PLUG-IN HYBRID
DA 309 CV

SICUREZZA ATTIVA
LEXUS SAFETY SYSTEM+*
DI TERZA GENERAZIONE

SISTEMA MULTIMEDIALE
LEXUS LINK PRO**
CON SCHERMO DA 14"



ZattiTopClass

PARMA - Via Emilia Ovest 107/a

Tel. 0521709090 - lexus@zattitopclass.com

*Il sistema di sicurezza attiva del Lexus Safety System+ è progettato per ridurre il rischio di collisione in diverse situazioni di guida, come l'evitamento di collisione frontale, laterale e posteriore, il mantenimento della corsia, il controllo della distanza e il controllo della frenata. Il sistema di sicurezza attiva del Lexus Safety System+ è progettato per ridurre il rischio di collisione in diverse situazioni di guida, come l'evitamento di collisione frontale, laterale e posteriore, il mantenimento della corsia, il controllo della distanza e il controllo della frenata. Il sistema di sicurezza attiva del Lexus Safety System+ è progettato per ridurre il rischio di collisione in diverse situazioni di guida, come l'evitamento di collisione frontale, laterale e posteriore, il mantenimento della corsia, il controllo della distanza e il controllo della frenata.

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”

Alessandro Del Piero

“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro.”

Michael Schumacher

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”
Filippo Magnini

L /TRA MERCATO E SALDI **inizio 2022 di PIUTRE**

Il racconto delle grandi trattative del passato a gennaio

PIUTRE
www.piu3.it



IL MERCATO DI GENNAIO: ILLUSIONI O REALI OPPORTUNITÀ?

La storia della Serie A racconta di calciatori capaci di trasformare squadre in corazzate imbattibili e di atleti arrivati con squilli di tromba, rivelatisi poco più che comparse. Piutre, il primo brand di abbigliamento per chi ha il Fantacalcio nel cuore, vi racconterà alcune storie di giocatori che hanno cambiato casacca nel primo mese dell'anno, riuscendo a ridare luce alla propria carriera, a elevare il tasso tecnico della nuova squadra regalando traguardi insperati, a far gioire i tifosi (e i fantallenatori) che li hanno tifati (e scelti). La missione di questi ragazzi è la stessa che ci siamo prefissati noi di Piutre: donare felicità a tutti gli amanti del Fantacalcio che ci seguono sui nostri social (**Facebook, Instagram e Youtube** oltre al nostro sito internet www.piu3.it). Lo facciamo tramite dirette, offrendo consigli ai Fantallenatori e interviste con personaggi illustri del mondo dello sport (dai giornalisti Paolo Condò e Gianluca Di Marzio agli ex calciatori Benny Carbone e Dario Hubner), proponendo premi per le loro fantaleghe (sul nostro sito, nella sezione **“coppe fantacalcio”**, potrai trovare le incredibili targhe Piutre per i vincitori del tuo campionato), garantendoti una dose extra di fortuna con i nostri capi fashion di assoluta qualità (tute, t-shirt

e felpe), tutti presenti nella sezione **“collezioni”** del sito www.piu3.it.

SALDI ED OFFERTE EXTRA - Ma Piutre non si accontenta della normalità. Aggiunge qualcosa di straordinario. E allora per chiunque comprerà un capo della nostra collezione, inviando la foto di questa pagina al **numero Whatsapp 351 552 6641** riceverà il 20% di sconto sul suo acquisto. Ma non è tutto. Gli sconti aumenteranno se verranno scelti altri prodotti con il marchio Piutre: **25% per due indumenti, 30% per tre indumenti, 35% per quattro indumenti**. Un'occasione da non perdere. Ai Fantallenatori, infine verrà aggiunta anche l'opportunità di avere una **consulenza personalizzata con Pietro Razzini**, giornalista della Gazzetta dello Sport ed esperto di Fantacalcio. Tutto compreso nel prezzo. Che aspetti? www.piu3.it.

IL CALCIATORE CHE CAMBIA LA SQUADRA - Era il 1999, un'era calcistica fa. L'Inter, ricca di talento in attacco, non riesce a dare minutaggio all'uruguayano Alvaro Recoba. Con un'intuizione geniale, Beppe Marotta, allora dirigente del Venezia, lo porta in laguna. E la stagione dei veneti si trasforma: salvezza conquistata per la squadra e doppia cifra di gol per l'attaccante. Una delle operazioni più riuscite nella storia del mercato di gennaio. Passa un anno e un altro acquisto del mercato di riparazione di-

“Il pallone è per tutti. Il calcio è per pochi.”

Claudio Lotito

Ordina subito su
WWW.PIU3.IT

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

venta determinante nel campionato di Serie A. Questa volta non nella lotta per non retrocedere ma in quella per la conquista dello scudetto. Il giapponese Nakata sbarca a Roma, gioca a singhiozzo data la presenza di Francesco Totti nello stesso ruolo, ma risulterà decisivo nella sfida scudetto contro la Juventus: sotto di due gol, Nakata segnerà una rete e propizierà il gol del 2-2 realizzato da Montella. Un risultato che assicurerà il tricolore alla squadra della capitale. Poco meno di dieci anni dopo si torna in provincia per un piccolo miracolo sportivo. Il Parma di Ghirardi non ingrana. L'imprenditore bresciano, allora, si affida a Ranieri in panchina e a un giovanissimo Pepito Rossi in campo. La promessa del calcio italiano, proveniente dal Manchester United, realizzerà 9 gol e regalerà 4 assist in 19 partite. Il Parma si salva e in Emilia nasce una stella.

MILAN, REGINA A GENNAIO - A cavallo della prima decade del 2000, è il Milan la squadra protagonista a gennaio: nel 2007 Ronaldo, il Fenomeno, torna in Italia. Un po' appesantito ma sempre letale: realizzerà sette reti, una delle quali nel derby contro l'Inter, squadra che

aveva lasciato per approdare al Real Madrid. Nel 2008 i rossoneri pescano ancora tra i brasiliani: questa volta è il giovane Pato che si presenta allo stadio Giuseppe Meazza con una perla di rara bellezza. Prima presenza, primo gol. Contro il Napoli. Nel 2009 è il turno del più glamour tra i calciatori: David Beckham sbarca a Milano, sponda milanista. Ma lo fa da atleta vero e i tifosi del Diavolo se lo ricordano ancora con grande affetto. Nel 2013, infine, Mario Balotelli lascia il Manchester City e veste la maglia della squadra per cui tifava da bambino: 12 gol in 13 partite e sogno Champions raggiunto per il Milan che supera la Fiorentina al terzo. Proprio la squadra viola avrà l'onore di vedere con la sua casacca, il più forte attaccante africano della nostra era: nel 2015 Salah giunge a Firenze dal Chelsea. Saranno sei mesi favolosi conditi da giocate spettacolari, accelerazioni pazzesche e nove reti

Pietro Razzini

Piutré Fantacalcio


piutré



Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

Acquista su
WWW.PIU3.IT

A/FENICE WING CHUN **Autodifesa e bullismo** **Una rivoluzione copernicana**



“Ho cercato di dividerli ma il resto della gente è rimasta immobile [...]”

“La cosa più assurda per me è questa: tutti sono stati fermi, tranne me e un'altra persona [...]”

“Erano in 4 o 5 ragazzini ed hanno sferrato calci al costato a quell'uomo, quando era già a terra [...]”

Fonte: Parma Daily

Apro il nostro quotidiano e mi cadono a terra le pagine centrali come sempre, perché quel tipo di giornale mette a dura prova il nostro pollice opponibile.

Le raccolgo e mi balza all'occhio la notizia di una persona aggredita in Piazza Ghiaia in pieno giorno da un gruppo di adolescenti, davanti allo sguardo impietrito o semplicemente distaccato della gente.

La prima cosa che mi viene in mente è un sentimento di rabbia e vengo assalito da un prurito alle mani, che lascia il posto ad un desiderio di voler salvare il mondo da tutto questo.

Aggressioni, bullismo o violenza, avvengono praticamente tutti i giorni. Di fronte a queste situazioni, la gente comune ha paura e viene indotta ad evitare di uscire di casa, specie di sera.

Molto spesso addirittura si giustificano questi Bulletti in branco perché vengono da “situazioni difficili”.

Ci sono soggetti “a rischio” come le donne, che sono generalmente le più probabili vittime di violenze..., ma anche gli uomini non ne sono esenti.

Poi ci sono i bambini e gli adolescenti, che a causa del fenomeno del bullismo, si trovano spesso in situazioni difficili con gruppi di due o più ragazzi che li minacciano se non addirittura li picchiano per ottenere qualcosa, una felpa, un cellulare o soldi... o addirittura solamente per il gusto di sentirsi forti.

Tutto questo però innesca anche un meccanismo perverso per cui tutti coloro che alzano la voce o offendono o si spintonano, cosa che quando ero piccolo era normale tra ragazzini, diventano mostri, bulli, aggressori, al punto che i genitori si sentono paladini della giustizia e di fronte a racconti ingigantiti o distorti escono in strada urlando “Dagli al Bullo!”

A questo punto del ragionamento ci viene in mente una domanda: “Ma se facciamo un corso di autodifesa, riusciamo ad evitare le aggressioni? Riusciamo a calmare

gli animi e ad aiutare la gente?”

Facciamo un passo indietro.

Un corso di difesa personale non va considerato come l'apprendimento di tecniche di arti marziali, ma bensì lo studio a 360° di strategie per difendersi da aggressioni fisiche, psicologiche e verbali.

Nell'autodifesa, ciò che ha una valenza importantissima è la prevenzione, che spesso viene trascurata, ma rappresenta la prima tecnica. La prevenzione aiuta ad evitare le situazioni rischiose, che guardando caso sono la causa di aggressioni, di bullismo o di attacchi verbali.

Cosa vuol dire prevenire? Anche semplicemente starsene alla larga da luoghi o persone che hanno attitudini non particolarmente gradite.

Oltre alla prevenzione è necessario costruire e consolidare la fiducia in sé stessi e nelle proprie possibilità non solo fisiche ma psicologiche e dialettiche.

Un corso difesa personale parte da tre elementi fondamentali, ovvero dalla consapevolezza di:

- riconoscere ed evitare situazioni pericolose;
- essere pronti ad ogni eventualità;
- sapere che le strategie sono utilizzate per la difesa e non per l'attacco.

MA COS'È UN'AGGRESSIONE?

Chi è l'aggressore? Chi è la vittima?

“L'aggressione è un'Azione violenta di una o più persone nei confronti di altre persone, che può racchiudere gli elementi costitutivi di diverse figure di reato, a seconda del modo e dei mezzi con cui viene esercitata, dell'evento verificatosi o del fine cui è diretta (omicidio, lesioni personali, percosse, violenza privata, rapina, minacce, ecc.)” Fonte: Treccani.

L'aggressore invece è una persona che manifesta qualcosa che ha dentro, un disagio, un bisogno materiale o psicologico attraverso una violenza fisica o verbale.

La vittima infine è una persona che può non immaginare e trovarsi ad essere aggredita, così come può intuire di essere aggredita o addirittura innescare inconsciamente la voglia di essere aggredita.

L'aggredito può avere reazioni come:

- sono forte almeno quanto l'aggressore, quindi mi



difendo in modo razionale (lotta controllata con lucidità)

- non sono forte quanto l'aggressore...ma mi difendendo come posso (disorganizzazione)
- non sono forte quanto l'aggressore...e non so cosa fare, quindi entro in panico

Ecco quindi che avviene la Rivoluzione Copernicana, per cui si invertono i ruoli: **L'Aggredito inizia a controllare l'Aggressore e non viceversa, imparando a gestirlo e acquisendo un set di tecniche di autodifesa che hanno lo scopo di essere efficaci, non troppo elaborate e semplici da ricordare.**

Le nostre tecniche aiutano l'agredito a risolvere le situazioni in un lasso di tempo relativamente breve, insegnando a riconoscere i pericoli e a mantenersi a distanza, controllando e gestendo l'Aggressore.

E perché no, salvano faccia, cellulari, giacche costose e creano degli eroi, che non si fanno intimidire e non arrivano alla rissa, perché la paura regna anche nel branco... la reazione intelligente del bullizzato non era prevista...

LE ATTIVITÀ DI FENICE E DI STUDI YOGA:

- Wing Chun Tradizionale
- Autodifesa Maschile e Femminile
- Autodifesa e Wing Chun Genitori e Figli
- Antibullismo (scuole e privati)
- Corsi Team Building (autodifesa)
- QiGong (Chi Kung)

Sito web: www.fenicekungfu.it

Info: fenicekungfu@gmail.com

Potete seguirci anche su Facebook alla pagina: Fenice Wingchun e ASD Fenice.

A breve anche su Instagram.

Massimo Orsini



ISC DI SEGNAPELLI CLAUDIO, è una Fornitore servizi, creata nel 1984, che opera nel settore Imballaggi particolari per conto terzi. E' presente anche nei settori Imballaggi in carta e cartone, e Confezionamento e imballaggio conto terzi. Via Bezze 11 - 43056 Torrice - 0521 816473



“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

E /LUCA CARRA **ssere atleti**

Lo sport aiuta a sognare

ATTUALITÀ
P A R M A



**IL
CALCIO
È
UNA
COSA
BELLISSIMA**

LUCA CARRA

Ha formato milioni di ragazzi, insegnato la condivisione della gioia e il valore della sconfitta, ha trasmesso il senso della fiducia e il significato dell'aiuto reciproco.

Lo sport, il calcio è una cosa bellissima, non solo perché regala **spettacolo** ma perché in un mondo sempre più destrutturato da forme associative rimane la prima rete sociale del Paese, capace di mettere insieme tantissimi ragazzi come compagni e avversari, come concorrenti e rivali ma mai come nemici. In un periodo particolarmente difficile per le **relazioni personali**, minato da un momento storico drammatico e unico dal dopoguerra a oggi, diventa indispensabile ritrovare quel senso di comunità che il partecipare insieme garantisce come forma di collaborazione fra pari.

Lo sport è anche **rispetto**, valore regolatore della vita comune perché fornisce gli strumenti per riconoscere l'altro in quanto soggetto portatore di dignità. Rispettare gli avversari significa confrontarsi e anche, magari, non condividere idee, interessi, ma evita di trasformare un conflitto in una catastrofe.

Diceva Paolo nella prima lettera ai Corinzi: *“Nelle gare allo stadio corrono in molti, ma uno solo ottiene il premio. Dunque, correte anche voi in modo da ottenerlo! Sapete*

pure che tutti gli atleti, durante i loro allenamenti, si sottopongono a una rigida disciplina”. L'apostolo introduce in questa lettera altri valori importanti dello sport, quali il risultato e lo sforzo per raggiungerlo. Uno sforzo che è **disciplina e costanza, impegno e sacrificio**, valori che nella vita si ritrovano e aiutano a superare le difficoltà.

Lo sport poi aiuta a sognare. Regala emozioni e contribuisce alla regolazione emotiva di ogni persona diventando un efficace antidoto alla depressione o alla facile esaltazione per questioni futili, effimere, contribuendo a rimanere maggiormente connessi alla realtà.

È infine un **modello di integrazione e appartenenza**. Far parte di una squadra, ottenere un risultato e provare insieme emozioni significa cementare un gruppo, creare amicizia indipendentemente dall'origine, dalla formazione e dalla razza. È la migliore risposta moderna a forme di bullismo e solitudine, la formula più efficace di inclusione delle nuove generazioni e delle nuove culture.

In conclusione essere atleti contribuisce a diventare uomini migliori e costruire una società più giusta.

Luca Carra
ex AD Parma Calcio



LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE


autodemolizioni
ARTONI

**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



FISE

Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”

David Trueba

**“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.”** *Al Attles*



Obiettivo Informatica è nata nel 1998 con lo scopo di dare alle aziende tutto ciò di cui hanno bisogno per gestire una risorsa fondamentale:

LE INFORMAZIONI

Noi crediamo fermamente che le aziende abbiano bisogno di poter avere un unico interlocutore per tutte le esigenze legate al proprio sistema informativo, per questo nel tempo abbiamo sviluppato tutta una serie di servizi integrati



**Analisi e Sviluppo
Software**



**Comunicazione
Grafica e Web**



**Vendita Hardware
e Software**



**Manutenzione e
Riparazione PC**



**Progettazione e
Realizzazione Reti**



**Formazione e Cultura
Informatica**

Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

I /BASKET SORBOLO **Il progetto minibasket** targato Sorbolo Basket School

SORBOLO
BASKET SCHOOL



DIVENTA GRANDE CON NOI, DIVENTA GRANDE CON IL BASKET

La finalità principale è di proporlo e svilupparlo attraverso il gioco e il divertimento favorendo i comportamenti socializzanti nel **rispetto delle regole**.

Un gioco accessibile a tutti che **educa e sviluppa il corpo e la mente** di ogni bambino.

L'attività sportiva, con determinate regole, sviluppa nei bambini il **senso di disciplina e responsabilità** e risponde ai loro **bisogni di comunicazione e socializzazione**.

Completa la loro giornata occupando il loro tempo libero divertendosi con uno sport di squadra.

Il minibasket nello specifico è **comunicazione, conoscenza e amicizia**.

Favorisce una vasta gamma di obiettivi che contribuisce in modo rilevante al processo formativo di ogni bambino.

Il nostro obiettivo è dare ai bambini l'opportunità di vivere **esperienze di crescita** e divertimento all'interno di una struttura organizzata nei minimi dettagli e sotto la guida di uno staff tecnico competente e qualificato attraverso corsi di formazione della Federazione Italiana Pallacanestro.

Il nostro Club è una realtà consolidata nel territorio

attenta alle relazioni e alle risorse umane dove si crede fortemente nell'inclusione, nella socialità e nel senso di appartenenza al club.

I NOSTRI OBIETTIVI

- **Instaurare** un rapporto diretto con i bambini attraverso il gioco sport del minibasket;
- **Promuovere** lo sviluppo delle capacità senso - percettive: visive - uditive e tattili;
- **Consolidare**, educare e sviluppare gli schemi motori di base;
- **Educare** e sviluppare le capacità motorie, trasformando gli schemi motori in abilità motorie;
- **Sviluppare** un'attività ludica finalizzata al gruppo;
- **Concorrere** allo sviluppo di comportamenti socializzanti attraverso il gioco in forma ludica, saper stare con gli altri componenti della stessa squadra, nel rispetto delle regole;
- **Acquisire** una mentalità e cultura sportiva con relativa accettazione del risultato "sportivo";
- **Migliorare** l'educazione motoria attraverso lo sviluppo delle strutture corporee, delle funzioni biologiche e psicologiche necessarie per il perfezionamento del movimento corpo.

“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

- **Giocare** a carico naturale, con i piccoli attrezzi (palla, cerchio, bacchetta, etc.), a coppie, proponendo loro giochi ed esercizi-gioco interessanti e stimolanti;
- **Insegnare** a giocare a Minibasket estrapolare i fondamentali del Minibasket: palleggio, passaggio, smarcamento, tiro, proponendo esercizi-gioco e giochi sempre differenti e con molte varianti;
- **Organizzare** per loro minipartite, tornei, feste e un camp estivo in Trentino dedicato a loro.



SORBOLO
BASKET SCHOOL



V **SUPER OFFERTA!** **ieni a provare il minibasket** **al Sorbolo Basket School!**

PER TUTTI I BAMBINI E BAMBINE NATI DAL 2016 AL 2011
PER LE CATEGORIE PULCINI, SCOIATTOLI E AQUILOTTI

4 MESI DI CORSO
DA FEBBRAIO A MAGGIO AL
PREZZO SPECIALE DI 120 EURO!

con possibilità di effettuare due settimane di prova GRATIS!

Contattaci al numero 346 1273349 (Giada)
o 350 0955731 (Madje)

Oppure vieni alla palestra di via fratelli bandiera il lunedì e il giovedì dalle ore 16.30 alle 18 o vieni a trovarci nella nostra sede di via Gramsci n. 5.

TI ASPETTIAMO!!

INSIEME DA PROTAGONISTI



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” *Kobe Bryant*

“Fare sport è una fatica senza fatica.”

Gabriele D'Annunzio



Mascherine chirurgiche adulto



**Mascherine
FFP2**



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



**Distributore automatico
gel disinfettante**

Gel disinfettante



**Salviette
disinfettanti**

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**

8 /MINIBASKET validi motivi



SORBOLO
BASKET SCHOOL

per portare tuo figlio o tua figlia a giocare nel Sorbolo Basket School



GIOCO A MINIBASKET perché è allegria, amicizia, gioia, movimento... e soprattutto PERCHÈ MI DIVERTO!

1. Tantissima energia

I bambini amano l'azione e il basket è unico in quanto è presente molta azione e dinamiche diverse di gioco. Rispetto alla maggior parte degli altri sport, i giocatori sono immediatamente e costantemente coinvolti a giocare in un ambiente in cui è presente tantissima attività.

2. Partecipazione

Nel basket, con solo 5 giocatori in campo, ogni giocatore è probabile che possa avere un numero importante di possibilità di contribuire al successo della squadra.

3. Attacco e difesa

Al contrario di molti altri sport, il basket richiede ai ragazzi di giocare sia in attacco che in difesa. E dove tutti hanno la possibilità di fare canestro.

4. Grande esercizio

La Pallacanestro richiede un'enorme quantità di energia. I giocatori di basket devono possedere una serie incredibile di abilità fisiche – forza, agilità, resistenza, l'esplosività, e altro ancora.

5. Lavoro di squadra

Nonostante l'apparente semplicità e con solo 5 giocatori per squadra il basket è un'orchestrazione sorprendentemente sofisticata di movimenti e dinamiche da eseguire che, se fatte correttamente, possono creare

azioni e giocate fantastiche. e permette a tutti di essere partecipi e fare parte in modo attivo della squadra, e per i ragazzi è un aspetto fondamentale.

6. Poliedrico

Il basket richiede un'incredibile combinazione di atletismo, coordinazione occhio-mano, abilità, resistenza, forza, equilibrio, lavoro di squadra, e altro ancora. Questa ampia varietà di azioni e dinamismo rende la pallacanestro particolarmente attraente per i ragazzi.

7. Fisicità

Praticamente ogni ragazzo – sì, anche le ragazze – hanno un miglioramento del loro livello di fisicità nel loro gioco. Il basket apporta un miglioramento al fisico sorprendentemente, permettendo ragazzi di correre con la palla sciolti, gestendo senza problemi i rimbalzi, andando a rubare la palla all'avversario, difendendo la palla, insomma aumentando la loro consapevolezza di sé e delle loro capacità con un aumento della loro sicurezza.

8. Divertimento

Questo è il fulcro del basket. I ragazzi gravitano attorno al basket perché ha una palla, un canestro, e altri ragazzi che corrono tutto intorno che cercano di prendere il controllo di quella palla. In altre parole, non è molto lontano da quei giochi con cui hanno iniziato a divertirsi nei parchi.

Antonello Cantoni

Presidente Sorbolo Basket School

“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek



La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinteggi con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

SERVIZI

TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



R.I.E.TI. SRL

Via Copermio ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)

Cel: 349 6542461 | 348 2253807

E-mail: rietisrl@libero.it | www.rietisrl.it





 **CONAD** ***SUPERSTORE***

CAMPUS



Orari Conad

dal lunedì al sabato

8.30 - 20.30

domenica

9.00 - 19.30

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem

C/ALESSIA DALCIELO **Con amore e sentimento...** da Parma alla Romagna

ATTUALITÀ
P A R M A

Ha portato un'ondata di freschezza nella Romagna solatia la nostra giovanissima cantante Alessia Dalcielo, una straordinaria interprete che sta facendo breccia nelle simpatie del pubblico di ogni età, attualmente voce femminile dell'orchestra **Moreno il Biondo & Grande Evento**, un team di carismatici artisti, protagonisti di concerti spettacolari in locali da ballo, teatri, piazze e feste di ogni genere.

Alessia sa dimostrare doti non comuni nel padroneggiare la sua immagine e la sua voce, mai cedendo a compromessi stilistici con il testo o con la musica di ogni canzone, risultando così una esecutrice sincera ed affidabile, da piacere sia ai ballerini provetti che agli ascoltatori più esigenti e pretenziosi. Al proprio attivo una preparazione canoro-musicale di prim'ordine, una notevole presenza scenica, un modo di esibirsi da consumata star, frutto di anni di studio, di esperienze canore in generi diversi, della biennale militanza nell'orchestra Franco Bagutti. Il genere che predilige è il pop, la cantante alla quale si ispira è Giorgia nella quale ritrova molte similarità timbriche con la sua voce, anche se come motivi d'ascolto la sua attenzione è rivolta ai generi electronic dance music, reggaeton e hip hop, stranezze per una che ama cantare il liscio.

Ci confida che i brani che sente più suoi e che riesce ad interpretare meglio sono quelli caratterizzati da testi molto profondi e significativi e dalle famose blue notes che arrivano dal jazz, perchè gli permettono di metabolizzare ciò che avviene nella sua vita ed esplorare quello che rimane inascoltato e latente dentro di lei. “Grazie al canto - spiega la cantante - posso proporre e condividere con l'uditorio quello che provo, e suscitare emozioni in tutti coloro che si rispecchiano in ciò che sto trasmettendo. Di considerevole aiuto nella realizzazione dei miei progetti artistici, l'aver partecipato come ospite a vari eventi, aver sostenuto una importante crociera musicale, frequentato numerosi spettacoli televisivi, mentre con la collaborazione di bravi musicisti ho scritto una canzone tutta mia ‘Stupida passione’, che sta riscuotendo un buon indice di ascolti”.

Come impiega il tempo libero?

“Tempo libero non ne ho, lo studio e la famiglia tengono oc-



cupata la maggior parte della mia giornata, unitamente al tempo di lettura di libri dedicati alla psicologia, una materia che mi appassiona moltissimo. A questo devo aggiungere le frequenze universitaria e quella riservata a un corso di musicoterapia, che per una cantante è importantissimo per il proprio perfezionamento artistico. Non nascondo che mi affascina il mondo del volontariato e aiutare gli altri mi fa sentire meglio, mi trovo molto bene con quelle persone che non sono un libro aperto ma che dentro nascondono tante cose importanti da chiedere o da raccontare. Per il semplice fatto che la mia attività mi vede spesso in mezzo alla gente, mi crea difficoltà far credere che amo la solitudine; mentre nei contatti umani odio la falsità, l'ingratitude e l'ignoranza”.

Come si può ben comprendere da queste intelligenti confessioni Alessia Dalcielo non è solo una brava e seria professionista, ma una ammirabile persona che nonostante la giovanissima età, riesce a distribuire studio, lavoro, affetti e hobby, trattandoli tutti con la stessa amorevole considerazione.

Caratteristiche che durante la Festa del Liscio di Forlì, dove ha presentato la canzone “Stelle lucenti” scritta da Carlo Marrale dei Matia Bazar, le ha permesso di ricevere il “Premio Video Clip” per la sua straordinaria interpretazione.

Roberto Ghirardi

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



**FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.**

**VIA ITALO FOCHERINI
TEL: 0521 694132**

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

WILLIAM TEDESCHI **Con la sua armonica a bocca...** **Per la delizia dell'Universo Italico**

ATTUALITÀ
P A R M A



Se è vero che ogni tipo di strumento musicale possiede nei propri suoni un qualcosa di magico, sarebbe molto bello che gli stessi finissero nelle mani di esecutori che oltre alle dita sono abili nell'impegnare cuore, tecnica e sentimento.

Ma in questo caso trattandosi di strumenti a fiato, conosciuti anche come aerofoni, quando sono nelle mani, pardon, sulla bocca di William Tedeschi, la musica cambia, naturalmente in meglio senza ombre di dubbio.

Armonicista, fotografo, disegnatore e grafico, Tedeschi è tra i pochi musicisti ad amare e di conseguenza esibirsi con questo tipo di strumento, inventato in Germania da Christian Buschmann.

Tra i primi ad usare l'armonica a bocca i cowboy americani a metà dell'Ottocento, per accompagnare le serate di svago nei saloon dopo le lunghe cavalcate per guidare le mandrie. Durante la “grande depressione” degli anni Trenta i folk-singers americani Woody Guthrie e Peter Seeger la resero celebre con canzoni di protesta e per raccontare il disagio sociale, imitati in seguito dai cantautori **Francesco De Gregori, Edoardo Bennato, Bob Dylan, Neil Young e Bruce Springsteen**, per dare alle loro creazioni un vero e proprio marchio di fabbrica, un tratto distintivo del loro sound.

A William, al pari dei sopra citati artisti, non mancano nel suo curriculum successo in concerti tenuti in prestigiosi ambienti, ed affermazioni in qualificati contesti italiani ed internazionali. **Lontano vincitore di una spettacolare Corrida presentata da Corrado su Canale 5**; si è esibito in rassegne televisive delle reti Rai e Mediaset; ha partecipato con buon successo al

campionato del mondo di Armonica a Trossingen in Germania; sostenuto tour oltre che in terra tedesca anche in Slovenia e persino in Cina a Pechino. Ferma mente convinto che anche con l'armonica a bocca si possa raggiungere il pubblico più eterogeneo in materia di gusti musicali, ha pensato bene di mettere in circolazione il meglio della sua produzione artistica dando alle stampe cinque compact-disc di pregevole fattura, il più recente attualmente in bella mostra alla Mondadori dell'Eurotorri.

In ambito regionale ha collaborato con il **Bologna Blues Festival** e con l'**Antoniano**; nella città ducale ha sostenuto un memorabile concerto con gli **Armonauti al Teatro Farnese** e uno particolarmente suggestivo alla **Steccata**; si è guadagnato il plauso di un pubblico attento e competente con i concerti tenuti all'**Auditorium del Carmine**; gode di un indiscusso affetto e simpatie per la sua disponibilità ad esibirsi in contesti benefici presso Case di riposo ed in altre strutture ricettive.

Questo in sintesi il percorso artistico di William Tedeschi, un ex bambino prodigio delle sette note, che ha speso con profitto il proprio tempo libero dai suoi impegni grafici, per dedicarsi anima e corpo all'amata musica che attualmente le sta dando molte soddisfazioni. Inoltre non bisogna trascurare un'altra sua grande passione, la voglia di raccontare barzellette. che a volte sono il malcelato bisogno di rompere il ghiaccio, soprattutto quando lo richiedono situazioni noiose o imbarazzanti.

Roberto Ghirardi



“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



EAGLE-EYE

Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc..). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di “vedere” e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.



ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo (Parma) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it
www.erre1.it www.syby.it

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

I/OTTICA ALLODI Il sogno del miope

Alzarsi al mattino e vedere bene senza occhiali

ALLODI
OTTICA

Ebbene, oggi non è più un'illusione, basta indossare le lenti a contatto per ortocheratologia prima di dormire e durante la notte correggono il difetto visivo. Non solo la miopia, ma anche l'astigmatismo, l'ipermetropia e la presbiopia. Il bello di alzarsi al mattino, togliere le lenti a contatto e vedere bene senza occhiali è una sensazione impagabile. Inoltre, poter scegliere qualsiasi occhiale da sole, è altrettanto bello.

Come funziona l'ortocheratologia?

L'ortocheratologia è una tecnica non chirurgica e non invasiva per la riduzione reversibile della miopia, mediante lenti a contatto particolari, dette "a geometria inversa".

Si tratta di lenti rigide gas permeabili, studiate per permettere un effetto di modellamento del profilo corneale e rimanere ben centrate sull'occhio anche con la palpebra chiusa.

Mentre indossi la lente vedrai bene come se portassi una lente correttiva convenzionale. Quando la rimuoverai continuerai a vedere bene anche ad occhio nudo.

L'ortocheratologia è sicura?

Una volta progettata la lente su misura per la persona ametrope, dopo aver effettuato tutti i controlli che evidenziano che non esistono controindicazioni, dopo aver recepito le regole di utilizzo, di manutenzione e di igiene, difficilmente creerà problemi.

Diversi studi internazionali a livello universitario hanno dimostrato che l'ortocheratologia non presenta maggiori rischi rispetto a normali lenti a contatto gas-permeabili. Queste lenti a contatto hanno un materiale di ultima generazione con la proprietà di lasciar passare all'occhio l'ossigeno necessario anche quando la palpebra è chiusa. La costruzione è stata studiata

ORTOCHERATOLOGIA:
dormire migliora la vista



appositamente per modellare la cornea senza danneggiare la superficie della cornea. È logico che l'uso di qualsiasi tipo di lente a contatto è sicuro solo se ci si sottopone a controlli periodici e se si rispettano scrupolosamente le regole di utilizzo e di igiene indicate dal contattologo.

Quanto tempo per avere i risultati?

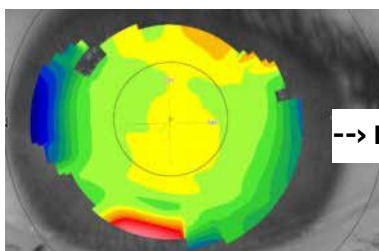
Già dopo la prima notte di utilizzo delle lenti potrai notare dei risultati evidenti. I tempi necessari per ottenere la correzione completa del difetto visivo, con risultati durevoli per tutta la giornata, variano da soggetto a soggetto tenendo conto del grado di ametropia da correggere.

Sport e Ortocheratologia

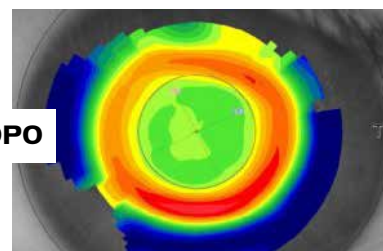
La miopia durante l'attività sportiva, in qualsiasi sport, che sia all'aria aperta o in altri ambienti, può creare un vero problema. L'ortocheratologia risolve questo problema, evitando a moltissimi sportivi l'uso degli occhiali e delle normali lenti a contatto, permettendo loro di praticare liberamente l'attività preferita. Con l'ortocheratologia, chi pratica sport, vede aumentare la sicurezza e soprattutto scompare la possibilità di rompere gli occhiali o perdere le lenti a contatto durante l'attività sportiva.

Dott.ssa Allodi Elena ottica-optometrista

PRIMA LENTE IDOSSATA



---> DOPO



OTTICA ALLODI

Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“Chi vince festeggia, chi perde spiega.”

Julio Velasco

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

“Fino a quando salgo sul blocco può esserci l'amicizia, poi esisto solo io.”

Federica Pellegrini

“La grandezza non potrà mai essere raggiunta se si rimane nella zona di comfort.” Ivan Abadjiev

[/WWW.GRUPPOZATTI.COM](http://WWW.GRUPPOZATTI.COM) **Che la metamorfosi abbia inizio!** Nuovo Alfa Romeo totale

GRUPPO
ZATTI



SI AVVICINA LA DATA DEL DEBUTTO UFFICIALE DEL NUOVO SUV DEL BISCIONE, L'ATTESISSIMO ALFA ROMEO TONALE!

Sarà presentato online l'8 febbraio alle ore 15 in live streaming sulla piattaforma dedicata con l'evento **“La Metamorfosi”**: collegandovi al sito www.gruppozatti.com troverete maggiori informazioni ed è possibile salvare sul proprio calendar il promemoria dell'evento e non perdere la possibilità di scoprirlo in anteprima!

Non sono noti ancora i dettagli, ma sarà un SUV Premium di segmento C, e riportando le parole **Jean-Philippe Imparato** Amministratore Delegato di Alfa Romeo *“si tratterà di un veicolo di alto livello dove nulla sarà lasciato al caso e la cura dei particolari sarà massima”*.

Le motorizzazioni di Alfa Romeo Tonale:

Le motorizzazioni disponibili non sono ancora state svelate ma è quasi certo che nuovo Alfa Romeo Tonale sarà il primo veicolo elettrificato di Gamma Alfa: è probabile infatti che il SUV arriverà sul mercato con motorizzazioni che vanno dai 130 ai 250 cv e sarà prodotto sia in versione mild hybrid che in una più completa variante plug-in hybrid, sulla scia di Jeep Renegade e Jeep Compass PHEV.

Ci sarà spazio anche per le alimentazioni tradizionali benzina e diesel di nuova generazione: è notizia di questi giorni infatti l'intenzione da parte di Stellantis di produrre dal 2023 un diesel euro 7 di ultima generazione,

come anticipato dalle più autorevoli testate automotive, ma anche in questo caso non ci sono conferme ufficiali.

Cosa aspettarsi dall'estetica del nuovo SUV?

Quella di martedì 8 febbraio sarà una vera e propria anteprima al buio, che però grazie ai vari teaser rilasciati fino ad ora (l'ultimo in queste ore) lascia immaginare la forma dei fari anteriori e degli interni.

Sembra essere confermata la formula dei tre moduli a led e l'armonia tra fari e scudetto, che vanno a formare il celebre trilobo del Marchio.

Quanto costa e quando arriverà in sede?

Arriverà in showroom con ogni probabilità i primi di giugno 2022 e il listino prezzi verrà svelato sicuramente in prossimità di tale data.

Vi consigliamo di seguirci sui social e sul nostro sito per rimanere aggiornati e scoprire insieme a noi tutte le novità sulla presentazione più attesa dell'anno, il nuovo Alfa Romeo Tonale!

 **Gruppo
zatti**

“Negli sport di squadra bisogna sempre sacrificare qualcosa.”

Marc Blucas



“Nel mondo dei tuffi si dice: migliore il tuffatore, più instabile la personalità.”

Elmore Leonard



LIVE SHAPE
C l a s s i f i e d M e d i a

SEI ALLA RICERCA DI NUOVI CLIENTI ?

GOOGLE ADS

SOCIAL
MEDIA



CONVERSION
RATE



LEADS
GENERATION

CLICKS



SERVIZI di DIGITAL MARKETING

SCOPRI COME FARTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI



SEO / SEM

LANDING PAGE



ANALISI DI
MERCATO



SEM

E-COMMERCE

KEYWORD ADVERTISING CON GOOGLE ADS

DIRECT EMAIL MARKETING

SOCIAL MEDIA MARKETING

OTTIMIZZAZIONE PROFILI LINKEDIN

LEAD GENERATION B2B E B2C

COACHING DIGITALE ON DEMAND

**30 MINUTI
CONSULENZA
GRATUITA**

**PRENOTA ORA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

Live Shape Classified Media - Via della Moscova 40/4 - 20121 Milano

Phone 339-5472124

mgherardi@liveshape.it

“Il modo migliore per imparare uno sport è di guardare e imitare un campione.”

Jean-Claude Killy

U/THE ENGLISH CORNER

Un esoscheletro robotico per camminare

ENGLISH
C o r n e r

Father builds exoskeleton to help wheelchair-bound son walk

Un padre, ingegnere ha sviluppato un esoscheletro, una tuta robotica per consentire al figlio disabile di camminare.

Jean-Louis Constanza ha iniziato a lavorare sull'esoscheletro robotico nel 2012 su suggerimento di Oscar, suo figlio, ora sedicenne, che usa una sedia a rotelle dall'età di cinque anni. *“Un giorno Oscar mi ha detto: ‘Papà, sei un ingegnere di robotica, perché non crei un robot che mi permetta di camminare?’* e così il padre ha portato avanti il progetto fino a riuscire a realizzarlo.

“Robot, alzati in piedi!” Oscar Constanza, 16 anni, dà l'ordine e un grosso tuta robotica, legata al suo corpo lo solleva e inizia a camminare.

Fissato alle spalle, al petto, alla vita, alle ginocchia e ai piedi, l'esoscheletro consente a Oscar di attraversare la stanza autonomamente, senza utilizzare la sedia a rotelle. il giovane ha un problema neurologico genetico per cui i nervi non inviano segnali sufficienti alla sue gambe per riuscire a farle muovere.

Fortunatamente ci sono diverse aziende in tutto il mondo che si stanno focalizzando sempre di più sulla produzione di esoscheletri per le persone con disabilità motoria e lavorano di anno in anno per renderli più leggeri e più facili da utilizzare.

L'esoscheletro di Wandercraft, è fatto da un telaio esterno che supporta ma anche simula il movimento del corpo, ed è stato già acquistato da decine di ospedali in Francia, Lussemburgo e Stati Uniti, per circa 150.000 euro a pezzo, al momento la possibilità di acquisto del prodotto è solo per ricerca e a livello medico dalle società ospedaliere, non può ancora essere acquistato da privati per l'uso quotidiano.

Ma su questo nuovo sviluppo sta già lavorando la società di Jean-Louis Constanza, su quella che sarà una fase successiva che prima di tutto prevede la costruzione di esoscheletri molto più leggeri e in grado di essere utilizzati dai privati nelle loro attività quotidiane.

“Alla fine è abbastanza simile: invece di avere le informazioni che vanno dal cervello alle gambe, vanno dal telecomando alle gambe”, ha spiegato il giovane Oscar prima di inviare il comando alla sua tuta robotica e iniziare a camminare il soggiorno.

A father, an engineer, has developed an exoskeleton, a robotic suit to allow his disabled son to walk.

Jean-Louis Constanza began working on the robotic exoskeleton in 2012 at the suggestion of his son Oscar, now 16, who has been using a wheelchair since the age of five. *“One day Oscar said to me: ‘Dad, you are a robotics engineer, why don't you create a robot that allows me to walk?’* and so the father continued the project until he was able to make it happen.



“Robot, stand up” Oscar Constanza, 16, gives the order and a large robotic suit tied to his body lifts him up and starts walking.

Fixed to the shoulders, chest, waist, knees and feet, the exoskeleton allows Oscar to cross the room independently, without using a wheelchair. the young man has a genetic neurological problem where the nerves do not send enough signals to his legs to be able to move them.

Fortunately, there are several companies around the world that are focusing more and more on the production of exoskeletons for people with motor disabilities and are working year after year to make them lighter and easier to use.

The exoskeleton of Wandercraft, is made from an external frame that supports but also simulates the movement of the body, and has already been purchased by dozens of hospitals in France, Luxembourg and the United States, for about 150,000 euros per piece, at the moment the possibility purchase of the product is for research and medical purposes only by hospital societies, it cannot yet be purchased by individuals for daily use.

But Jean-Louis Constanza's company is already working on this new development, on what will be a subsequent phase that first of all involves the construction of much lighter exoskeletons capable of being used by individuals in their daily activities.

“In the end it's quite similar: instead of having the information going from the brain to the legs, it goes from the remote control to the legs,” explained the young Oscar before sending the command to his robotic suit and starting walking the living room.



A QUALE STADIO APPARTIENE IL TUO SITO?

Leggi questo articolo per sapere se sei evoluto o decisamente primitivo.

A meno che tu non sia l’Uomo di Neanderthal, già saprai che il digital oggi è il veicolo indispensabile per dare visibilità alla tua impresa, stimolare le vendite, creare relazioni con la tua community, fidelizzare i clienti e aumentare la tua brand reputation.

Quello che forse invece non sai è che il tuo sito web ha un vero e proprio ciclo di vita, ovvero una durata di 4/5 anni.

Ecco cosa succede nei vari stadi della vita di un sito web:

- **1 - ATTRAIRI:** un sito completamente nuovo è performante, veloce e garantisce un’ottima user experience all’utente (devi sapere infatti che un sito che impiega oltre 5 secondi per il caricamento, ha una percentuale di abbandono del 90%. E questo non lo vogliamo giusto?).
- **2 - INTERAGISCI:** se il tuo sito è intuitivo, pulito, facilmente navigabile e mobile-friendly, gli utenti inizieranno a interagire e contattarti, forse si iscriveranno al tuo servizio di newsletter e tu aumenterai la tua lead generation.
- **3 - AGGIORNA:** attenzione, fatti un memo. Gli aggiornamenti del tuo sito web sono fondamentali, ad esempio per la sicurezza, oppure per eliminare prodotti/servizi non più disponibili o forse aggiungerne di nuovi, magari scaricabili in pdf.
- **4 - RINNOVA:** i tuoi contenuti non sono per sempre. Ogni contenuto, testuale, visuale e tecnologico ha bisogno di rinnovamento e restyling periodici.
- **5 - GAME OVER:** sono passati 5 anni e il tuo sito è già primitivo. La tecnologia corre veloce e la tua azienda di certo non potrà restare indietro. Gli utenti desiderano contenuti sempre nuovi, mentre un sito primitivo e lento produce scarso interesse, peggiora nettamente la brand image e favorisce i concorrenti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

G /IL 2022 LO INIZIAMO COSÌ **Grazie Italo!** Un tributo doveroso

NONTISCORDARDIME
A S S O C I A Z I O N E



Il 2022 lo iniziamo così...

Tributo doveroso ai Volontari dell'Abbraccio che con noi organizzano le attività con trasporto.

Questa volta la Civica Benemerenzza è andata a Italo, colonna portante, responsabile mezzi e sempre in pista!

Grazie per il tuo impegno che fa da esempio a tutti.

Marzia Allegri

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE “L'ABBRACCIO”

Gruppo di Volontari
impegnati
nella sensibilizzazione
della solidarietà
e integrazione
sociale di persone
diversamente abili.



“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare

marketing-mix.it

Mi hanno chiesto:
“Perchè corri?”
Io ho risposto:
“Perché tu sei
fermo?”
(Jeremy Wariner)

What! you need

mm
marketing-mix.it

Le distanze non si misurano
in km, ma in possibilità.

communication - media content - photo - video
new technologies - printing solution - promotional



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 **SORBOLO (PARMA)** - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

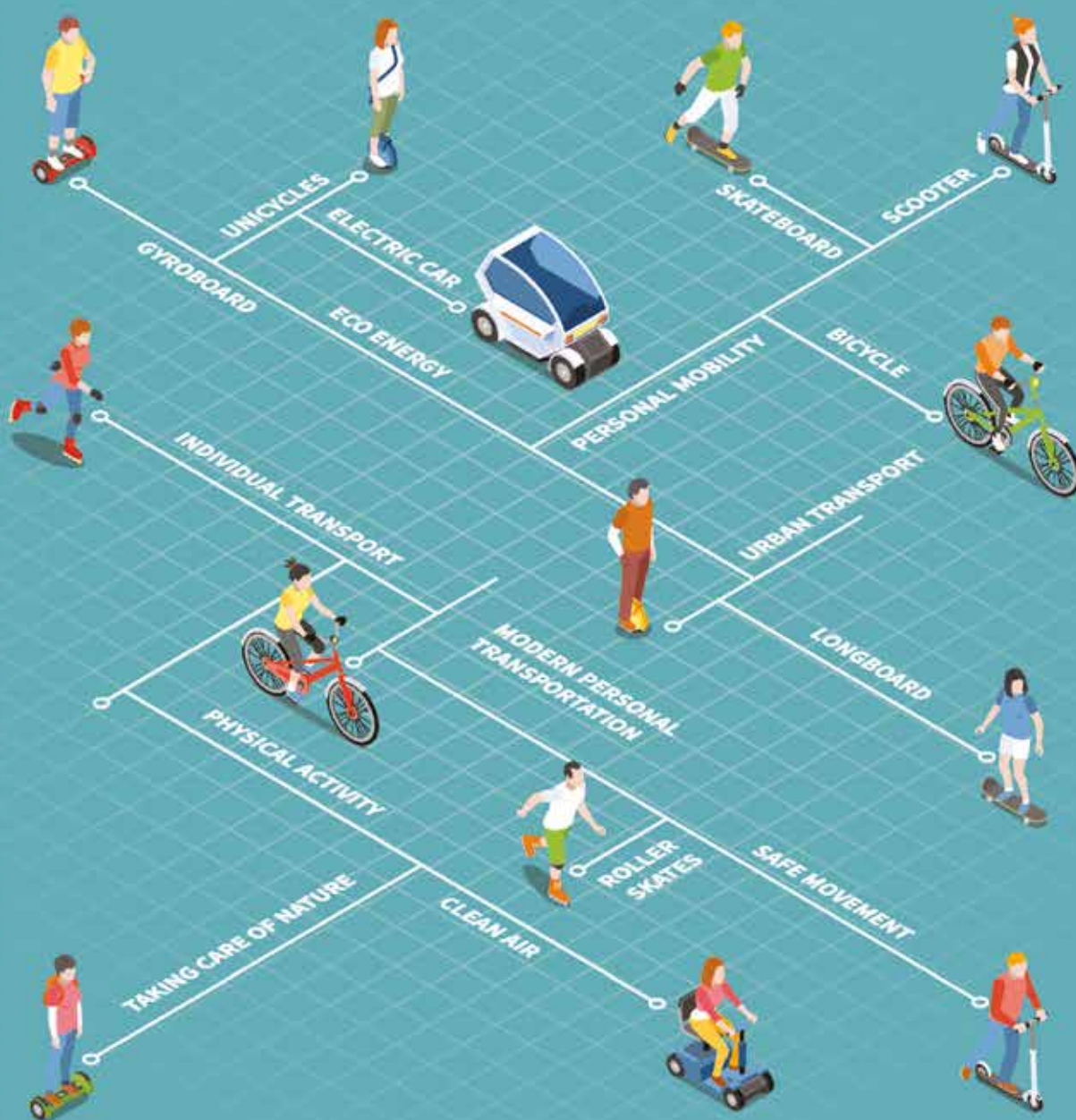
“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”
Niccolò Campriani

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



Stampato su carta CYCLUS

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.
Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



"Se ci si arrende una volta, diventa un'abitudine. Mai arrendersi!"

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!