

“Ognuno di noi affronta momenti difficili nella vita, ma poi tutto dipende da quello che hai nel cuore.” *Michael Phelps*



## RUGBY COLORNO UN ALBERO PER LA VITA



**E** /GINNASTICA SORBOLO  
**Entusiasmo, amicizia e passione**  
DENTRO E FUORI DALLA PALESTRA



**SCUOLA | SORBOLO**



“Un vincente vuole sempre la palla quando la partita è sul filo.”

Jimmy McGinty

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”  
Domenico Fioravanti

## **I** /BIANCAZZURRA • PRIMA SQUADRA **Informazione e socializzazione**

### Un percorso in divenire

**Il calcio oggi può essere un importante strumento per il canale di comunicazione tra aziende e consumatore.**

Ufficio Promozioni Italia con il suo ingresso in Biancazzurra ha portato, grazie alla sua esperienza di 37 anni nel mondo del marketing, un nuovo approccio e pensiero all'interno di questa società.

Biancazzurra, che già si distingueva da altre società calcistiche dilettantistiche grazie al proprio Magazine, ha allargato la sua visibilità aumentando l'area geografica di distribuzione del materiale cartaceo allargando il polo centrale di Sorbolo a Lentigione, Brescello e Parma.

Ulteriore miglioramento è stato dato dall'aggiunta al giornale cartaceo dello stesso in versione digitale e visibile in tutta Italia.

SITO WEB: [www.biancazzurramagazine.it](http://www.biancazzurramagazine.it)

La società ha inoltre intensificato la sua attività sui social portando se stessa a raddoppiare il numero di persone raggiunte, sta ampliando il suo ambito allargandosi alla scuola calcio ed al calcio amatoriale oltre al preciso obiettivo di trasformarsi nel 2022 da società calcistica in società sportiva.

Inoltre sta approcciando la sua attività anche al mondo sociale con piccole operazioni, come la donazione di mascherine alle scuole. Queste attività sono destinate



ALBERTO SCURI

ad aumentare per numero e per importanza nei prossimi anni.

Oggi Biancazzurra ha intrapreso percorso che la renderà visibile e nota non solo come squadra di calcio, ma come vero e proprio centro di informazione e socializzazione.

CONTINUE A SEGUIRCI, NON MANCHERANNO SODDISFAZIONI E COINVOLGIMENTI!

Alberto Scuri



## **I** /BIANCAZZURRAMAGAZINE.IT **Il sito del Magazine è ONLINE!**

Tanti articoli e tutti i magazine in formato pdf da scaricare e risfogliare!



**WE ARE SOCIAL!**  
Seguici sulla nostra pagina facebook ufficiale

[www.facebook.com/biancazzurra/](http://www.facebook.com/biancazzurra/)

“Dividi la gara in 3 parti: corri la prima con la testa, la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.” *Filippo Magnini*

**“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”**

*Kobe Bryant*



# SCUOLA CALCIO

**A.S.D. BIANCAZZURRA - A.S.D. PARADIGNA - UDINESE ACADEMY**

## VIENI A PROVARE GRATUITAMENTE!

**TUTTI I MERCOLEDI' DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.30  
PRESSO LA PALESTRA «PANIZZI» DI BRESCELLO**

**TUTTI I SABATI DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00 PRESSO  
LA PALESTRA «RIGHI» DI BRESCELLO**



**APERTO A TUTTI  
I BAMBINI/E E I RAGAZZI/E NATI  
TRA IL 01/01/2012 E IL 31/12/2016**

### PER INFORMAZIONI:

**MARCELLO CONFORTI**  
340 3073254

**ANDREA RUSSO**  
331 3601982

**LUCA BRUNELLI**  
347 4530471

**“I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”**

*Diego Armando Maradona*

## **U** /RUGBY COLORNO **n albero per la vita**

Salgono a 20 gli ornelli biancorossi

**RUGBY**  
Colorno



SEGUITECI SUI SOCIAL



**Domenica 21 Novembre, in occasione della ricorrente “Giornata Nazionale Dell’Albero”, il Rugby Colorno ha richiamato l’attenzione sul proprio progetto “Un Albero Per La Vita”, iniziativa green lanciata esattamente un anno fa e orientata alla piantumazione di un alberello per ogni nuovo nato all’interno della Rugby Colorno Family dal 2018 ad oggi.**

Grazie alle nuove adesioni, gli alberelli che abbelliscono il centro sportivo di via Pertini, i resilienti ornelli simbolo non solo del Comune di Colorno ma anche del club biancorosso, sono saliti da 15 a 20. Ancora una volta sono stati i genitori dei nuovi nati ad

occuparsi della piantumazione, coordinati nelle operazioni dall’immane consigliere comunale con delega all’ambiente **Maurizio Segnatelli**, responsabile tra le altre cose della donazione delle ultime piantine.

“Come avevo sottolineato un anno fa, sono entusiasta di poter appoggiare questa iniziativa del Rugby Colorno”, ha sottolineato Segnatelli. “Credo sia meraviglioso riuscire a conciliare due cose come l’ambiente e la famiglia, mondi che mai come oggi hanno bisogno di essere salvaguarda-

ti. A tal proposito, oltre ovviamente al club, ringrazio tutti i genitori che con la loro partecipazione al progetto mandano un bel messaggio alle generazioni future, lasciando la propria impronta nel verde. Col passare degli anni, questi bimbi torneranno al campo e potranno prendersi cura in prima persona dei loro ornelli, dando seguito alla crescita di questo splendido giardinetto”.

Tra le altre cose il Rugby Colorno da due anni rientra tra i Soci Sostenitori del “Consorzio KmVerdeParma”, progetto che promuove la piantumazione di alberi su Parma e provincia e che vede la partecipazione di grandi aziende

quali **Chiesi, Dallara e Davines**. Anche in quest’ottica “Un Albero Per La Vita” assume grande importanza.

“È fondamentale oggi piantare alberi per mettere un freno ai cambiamenti climatici che attanagliano il nostro paese”, conclude Segnatelli. “Vi invito a scaricare dal sito del Rugby Colorno la Brochure **METICA** e a dare un’occhiata a tutti i progetti a sostegno dell’ambiente che il club promuove”.



**“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman**



“One man practicing sportsmanship is far better than a hundred teaching it.”

*Knute Rockne*

# DALL'ASTA MAURIZIO

## MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”  
*Nelson Mandela*

“Sports do not build character. They reveal it.”

*Heywood Broun*

# TEAM MATTIAZZI

Stazione di servizio carburanti  
Lavaggio automobili - Tappezzerie -  
Ricarica climatizzatori - Accessoristica varia



Via Colorno,41 - 43122 Parma

0521606191

METANO e GPL

LAVAGGIO CAMION



Via Emilio Lepido,239/D

43122 S.Prospiero (PR)

0521640083

GPL



Via Marconi,41

43058 Sorbolo (PR)

0521655662

SERVITO AL PREZZO DEL SELF

“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell



**FANTASIE EQUINE**  
**Pregastronomia**

Via L. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)  
cio Centro Commerciale "La Sovrana"  
Cell. 346 8441224



*Segnali di fumo*

TABACCHERIA  
SEGNALI DI FUMO  
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29  
43058 SORBOLO (PR)  
0521 690669



**PECCHINI S.R.L.**  
s.p.a. DI SANTI ANTONIO & C.

**FRUTTA  
&  
VERDURA**

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6  
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2  
Tel. 0521 604451



**GELATERIA  
K2**

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021  
SORBOLO

seguici su facebook



TABACCHERIA  
"FUMO & OLTRE"  
DI DALL'ARZIO ROMANA

Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR  
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698396  
E-mail: tab.fumoeoltre@libero.it

DA OGGI ANCHE EDICOLA  
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

**MACELLERIA CORRADI**  
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11  
43058 Sorbolo (PARMA)  
Telefono 0521 694661  
Email [paolo.corradi@libero.it](mailto:paolo.corradi@libero.it)

**Pierpaolo Cavatorti**

AGENTE DI COMMERCIO  
AREA BASSA REGGIANA

**MATERIALE SIDERURGICO,  
UTENSILERIA E FERRAMENTA**

CELL. +39 349 1640790  
MAIL. [pierpaolo.cavatorti@gmail.com](mailto:pierpaolo.cavatorti@gmail.com)



**SERVIZI PER L'AMBIENTE E  
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA**

**Inerti Cavozza S.r.l.**

Via Chiozzola, 24/bis - 43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

[info@cavozza.it](mailto:info@cavozza.it) | **Tel** +39 0521 604508 | **Fax** +39 0521 604594

**[www.cavozza.it](http://www.cavozza.it)**



**BAR  
PIPPPO**

**PIAZZA LIBERTÀ 10  
43058 SORBOLO (PARMA)**

**Edicola Savioli**

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI  
E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058 Sorbolo (PR)  
0521 977167 - 333 8955387



**MUSCLE  
& FITNESS**

MUSCLE & FITNESS - INTEGRATORI ALIMENTARI  
Via Imperiale 101 - 42041 Lomigione di Braconato (PR)  
Cell. 348 4120906  
Mail: [info@musclefitness.it](mailto:info@musclefitness.it) - WebSite: [www.musclefitness.it](http://www.musclefitness.it)  
Parma IVA: 02760971001

“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”  
Michael Phelps

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”  
*Michael Jordan*

## **S** /ENTUSIASMO E PASSIONE **Sport e amicizia** dentro e fuori dalla palestra

**GINNASTICA**  
S O R B O L O



La sezione Teamgym, conosciuta come acrobatica, della Ginnastica Sorbolo ha iniziato a lavorare per la nuova stagione.

Il nuovo organico è composto dalla squadra agonistica con le sue rappresentative:

- **SENIOR** con il gradito ritorno delle ginnaste più esperte;
- **JUNIOR**;
- **GIOVANI**;



- **il gruppo intermedio con atleti che già conoscono la disciplina;**
- **il nuovo gruppo avanzato con nuovi atleti.**

La voglia di imparare nuovi elementi e nuove serie acrobatiche è tanta, e i ragazzi stanno lavorando con tanto entusiasmo.

Ci stiamo preparando al campionato italiano sperando che quest'anno si riesca a svolgere regolarmente.

Oltre al campionato italiano la nostra ambizione è quella di portare la nostra rappresentativa al campionato Internazionale in calendario a inizio luglio.

Anche lo scorso anno abbiamo partecipato con la nostra squadra gold all'Open International a Lignano Sabbiadoro ed è stata un'esperienza significativa sotto tanti aspetti.

I ragazzi avevano appena concluso la finale del campionato dove non si erano espressi nelle loro migliori potenzialità, ed è stata proprio la partecipazione al torneo un'opportunità di riscatto che hanno sfruttato appieno, disputando una bellissima gara.

Inoltre, il contorno in cui si è svolta la competizione, li ha portati a pensare che non ci si deve mai porre dei limiti

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*



**“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”**

*Muhammad Ali*



**GINNASTICA**  
S O R B O L O



ma che è necessario superare le barriere che la mente a volte ci pone dinnanzi e pensare che c'è sempre uno spazio per sognare e superare i propri limiti.

Trovarsi a gareggiare in un palazzetto degno delle grandi competizioni, insieme ad atleti di fama nazionale ed internazionale, ha dato loro una carica emotiva importante.

Erano presenti infatti sia club italiani, sia le rappresentative della squadra nazionale italiana, slovena ed austriaca.

Il clima di stima reciproca e incoraggiamento durante la competizione ci ha fatto capire l'importanza dei valori dello sport, non solo di quello amatoriale, ma anche di alto livello.

Il bello di questo sport è che riesce a creare gruppi affiatati e amicizie anche fuori dalla palestra, indipendentemente alla squadra di appartenenza.



**“La passione e il piacere di fare qualcosa che ami fa superare qualsiasi momento di difficoltà.”** *Massimiliano Rosolino*

**“Ogni giorno cerco di spingermi oltre i limiti, e questo ha dato i suoi frutti.”**

*Adam Peaty*



Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



# EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc.). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di "vedere" e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

## ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo ( Parma ) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it  
www.erre1.it www.syby.it

**“Io sono nata competitiva. Non è che io voglia proprio vincere, è che non voglio perdere, perché non mi piace per niente.”** *Federica Pellegrini*

# **I** /SORBOLO **Il Covid non fermerà la Cultura**

**ATTUALITÀ**  
SORBOLO

Tre domande al consigliere comunale Filippo Lancellotti



## **VIRUS E CULTURA POSSONO CONVIVERE?**

Come ben sappiamo, lo scorso anno, per cause maggiori a tutti note, le principali attività culturali - e non solo - sono state inevitabilmente ridotte. Fortunatamente il 2020 è finito, e ora, grazie agli strumenti di contrasto al virus possiamo permetterci di tornare con cautela alla normalità. La Fiera d'Ottobre di quest'anno è ben riuscita, non solo grazie all'impegno di chi l'ha organizzata, ma soprattutto per il buonsenso della cittadinanza. In quei giorni abbiamo anche inaugurato la **mostra fotografica di Marco Fallini** che ha riscosso un notevole interesse.

## **Ci saranno altre mostre prossimamente?**

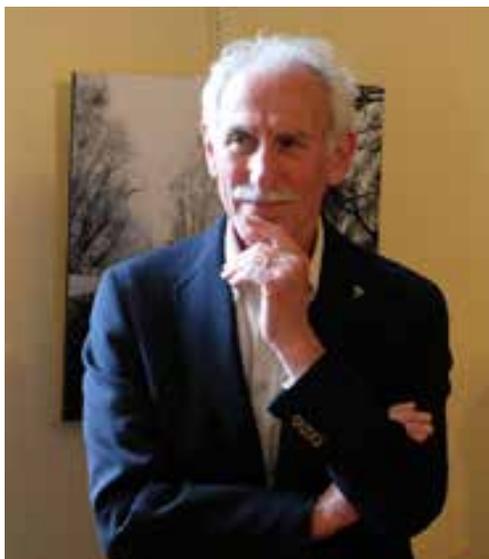
Certo che sì. Grazie alla collaborazione con l'Assessorato alla Cultura stiamo pianificando diversi eventi che si terranno nei prossimi

mi mesi. **Sabato 11 dicembre 2021 ore 16:30, presso la sala Adorni del Centro Civico di Sorbolo, inaugureremo la mostra di Giuseppe Mallia**, artista del territorio che esporrà le sue opere di iperrealismo.

## **E il calendario degli artisti?**

Quest'anno presenteremo la terza edizione di **CalendArt**, che come dice la parola stessa, sarà un vero e proprio calendario con le opere degli artisti locali. Con questa pubblicazione si conferma il nostro impegno di voler valorizzare le eccellenze del territorio e avvicinare i cittadini di Sorbolo Mezzani alle iniziative di tipo culturale.

**Filippo Lancellotti**  
*Consigliere Comunale Sorbolo*



**MARCO FELLINI**

**“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”**  
*Alessandro Del Piero*

“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro.”

Michael Schumacher

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”  
Filippo Magnini

## **I** /ATTENZIONE ALLE PROPOSTE LAMPO **VIP di PIUTRE augurano Buon Natale** Sconti e sorprese last minute da scoprire

**PIUTRE**  
www.piu3.it



### **CHI SONO I PERSONAGGI FAMOSI CHE HANNO VESTITO I CAPI PIUTRE QUEST'ANNO?**

I vip di Piutre vi augurano Buone Feste. E sono tanti. Di età diverse. Con professionalità diverse. Da zone geografiche diverse.

Ma tutti uniti dallo stesso spirito e dai principi che hanno illuminato il percorso di Piutre in questi due anni di vita: determinazione e desiderio di raggiungere i propri obiettivi, cercando di superare i momenti di difficoltà della vita con la sicurezza che l'impegno e la dedizione, alla fine, pagano sempre.

Nel percorso di Piutre tanti personaggi noti hanno scelto di essere immortalati con felpe, tute e T-shirt che, oltre a portare bene (come dice lo slogan di Piutre), sono sportive e fashion allo stesso tempo. Le potete vedere tutte sul sito [www.piu3.it](http://www.piu3.it).

**L'OFFERTA DI PIUTRE PER NATALE** - Si sa, le feste di dicembre non sono periodo di saldi. Anzi. La tendenza è quella di muovere l'economia con prezzi pieni. Ma Piutre, anche a Natale, ha voluto essere più buona. E quindi offre **sconti impareggiabili e sorprese last minute** a tutti coloro che decideranno di regalare un capo Piutre a un parente, a un amico, a un fantallenatore o a una fantallenatrice. Proposte lampo che verranno lanciate per un tempo massimo di 48 ore sui social di Piutre (**Facebook e Instagram - @piutrefantacalcio**). Per questo, il consiglio è solo uno: torna spesso a visitare i canali di Piutre perché potrai approfittare di occasioni pazzesche. Una di queste è riservata ai lettori di **Biancazzurra Magazine**: alla fine dell'articolo, infatti, c'è un buono pari a uno sconto del 30% sui prodotti Piutre. Fotografalo e manda l'immagine al **numero whatsapp 0039 351 5526641**. Sarai in chat con un nostro operatore che ti aiuterà nella scelta dei tuoi regali natalizi.

“Il pallone è per tutti. Il calcio è per pochi.”

Claudio Lotito

Ordina subito su  
**WWW.PIU3.IT**

**“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”**

*Carolina Kostner*

**GLI SPORTIVI** - Quanti grandi nomi del presente e del passato hanno indossato le magliette griffate Piutre. Le linee Gol, Gol Plus e Bomber sono andate a ruba soprattutto tra gli atleti che hanno calcato i campi di serie A tra gli anni '90 e il primo decennio degli anni 2000. Ma non solo.

Uno dei portabandiera di Piutre è stato **Dejan Kulusevski**, il giovane fenomeno svedese che, una volta indossata la T-shirt Bomber “Esultanza”, ha firmato il contratto con la Juventus, terminando la stagione con il Parma in un crescendo di gol, assist e prodezze indimenticabili per il pubblico emiliano. Ma Dejan è in buona compagnia: gli esperti di calcio e fantacalcio ben sanno la sua posizione in campo. Esterno destro offensivo. Stessa posizione ricoperta da **Jonathan Biabiany**, **Diego Fuser**, **Emanuele Giaccherini** e **Stefano Fiore**, laterali che hanno scritto pagine memorabili con le maglie di Parma, Inter, Juventus e Lazio. Anche loro modelli per un giorno con le T-shirt Piutre, linea Gol, e con la felpa Hoodie Piutre.

Sulla fascia opposta, **Gianluca Caprari** sta giocando nell'Hellas Verona la stagione più esaltante della sua carriera: Piutre porta bene e il giovane romano (e romanista) ne è un'ulteriore prova. Facendo qualche passo verso l'area di rigore, impossibile dimenticare **Massimo “Il Condor” Agostini**, **Simone “Il Tir” Tiribocchi**, **Alvaro “El Chino” Recoba** e **Benito “Benny” Carbone**: tutti immortalati con una “Piutre”.

Nella magica formazione di Piutre non manca neppure un portiere da record: **Marco Ballotta** (che indossa la sua Piutre Linea Gol Plus “Graffiata”) è nella storia come il giocatore più anziano in una partita di Serie A e di Champions League. Infine, ma non meno importante, la squadra di Piutre può mettere in campo un vice campione del mondo (**Antonio Benarrivo**), un campione del mondo (**Cristian Zaccardo**) e un campione d'Europa Under 21 (**Fabio Galante** con la sua maglia della linea Bomber “Esultanza”).

**IN TV CON PIUTRE** - In tv, al cinema, a casa, al bar per un aperitivo con gli amici o all'aria aperta per una gita in famiglia. Le felpe Piutre sono perfette per ogni stagione: autunno e primavera con la “girocollo”, inverno per la “hodie”. E alcune stelle della televisione italiana lo dimostrano nella loro quotidianità.

Che dire della splendida **Benedetta Mazza**: da Miss Italia ai programmi di Rai 1 con la felpa Piutre dotata di cappuccio.

Da mamma Rai a casa Mediaset per applaudire la regina di Pressing, programma di punta per lo sport del Biscione di Cologno Monzese: **Monica Bertini** non solo è stata ospite dell'evento di inaugurazione di Piutre, prima che l'Italia fosse chiusa nel lockdown, ma ha anche indossato la felpa Piutre in diverse dirette social e fotografie.

Come lei anche altre tre giornaliste affermate a livello nazionale: **Elisabetta Galimi** (SportItalia), **Jessica Tozzi** (TeleLombardia) e **Eleonora Boi** (Sport Mediaset prima di trasferirsi in America per seguire suo marito, il giocatore di basket NBA, Danilo Gallinari).

In tanta bellezza al femminile non poteva mancare anche un sex symbol al maschile. **Sergio Muñiz**, attore di fiction e di teatro, cantante e surfista, ha posato per un vero shooting fotografico con T-shirt e felpa Piutre, offrendo tutta la sua professionalità e il suo status di modello che ha lavorato per grandi griffe mondiali.

E nell'augurarti buone feste, Piutre ti ricorda che se sei curioso di vedere tutte le immagini dei personaggi che hanno vestito i suoi capi, è pronta la fotogallery sul sito [www.piu3.it](http://www.piu3.it).

**Pietro Razzini**

*Piutre Fantacalcio*

  
piutre

Acquista su  
[WWW.PIU3.IT](http://WWW.PIU3.IT)



piutre  
A Natale fa' felice il tuo  
FANTALLENATORE  
**-30% SUPER PROMO**  
f o yt  
Scopri la collezione su [www.piu3.it](http://www.piu3.it)

**“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”**

*Dino Zoff*

# **I** /FENICE WING CHUN **Il potere dei numeri** **Il significato del numero 30**



**Ci fu un momento in cui questo numero ci appartenne, prima del Covid.**

Perché si parla di un numero, il numero 30.

Secondo Wikipedia il n.30 racchiude una serie di significati tra i quali ne cito qualcuno:

- È un numero pari.
- È un numero abbondante.
- È un primoriale, il prodotto dei primi tre numeri primi.
- È un numero sfenico, il primo tra tutti.
- È un numero scarsamente totiente.
- È un numero idoneo.
- È la somma dei quadrati dei primi quattro numeri interi.
- È un numero semi-perfetto poiché  $30=15+5+10$ .
- Vi sono solo due triangoli pitagorici con area uguale al perimetro. Uno è il triangolo di lati 5-12-13 la cui area e il cui perimetro sono proprio uguali a 30.
- È parte delle terne pitagoriche (16, 30, 34), (18, 24, 30), (30, 40, 50), (30, 72, 78), (30, 224, 226).
- È un numero a cifra ripetuta nel sistema di numerazione posizionale a base 9 (33).
- È un numero pratico.

**Quindi???? Beh per Fenice il 30 fu un traguardo!**

In origine Fenice era solo un'idea di alcuni appassionati dello Stile di Ip Ching. Fino all'inizio della pandemia siamo stati una realtà affermata in continua crescita che si è accreditata in vari enti, dalla scuola alla pubblica amministrazione e alle forze dell'ordine.

Di questo non possiamo che ringraziare ovviamente Sifu Antonio Bacino che con la qualità del suo Ving Tsun ha sempre attirato molti atleti, così come è doveroso ringraziare il nostro Staff Direttivo e Jogao Vito Scippa, responsabile tecnico di Fenice.

Oggi potremmo anche dire di essere la prima e unica scuola di Kung-Fu Wing Chun con radici a Sorbolo riconosciuta dalla Ving Tsun Athletic Association Italia, con una nuova sede nel complesso sportivo di Biancazzurra.

**MA COSA INSEGNA VERAMENTE FENICE?**

Cerchiamo di entrare un pò nello specifico del Ving Tsun.

Il Ving Tsun è un'antica arte marziale cinese che non si basa sulla forza fisica, insegna ad usare la forza dell'avversario, insegna ad utilizzare i riflessi tattili, insegna a non a cadere nel tranello delle "finte". Il Ving Tsun insegna a rispondere alla forza dell'avversario con una forza appropriata.

Chi pratica ad esempio il Karate si allena eseguendo i "KATA", mentre nel Kung Fu vengono definite "FORME": esse sono sei.

## **1. Siu Lim Tao**

Siu Lim Tao significa "Piccola Idea" e rappresenta le fondamenta del Wing Chun.

Principi fondamentali presenti nella Siu Lim Tao:

- Principio dell'equilibrio.
- Le strutture del Wing Chun.
- La linea centrale.
- Principio del pugno diretto.
- Le aree (o cancelli) del corpo.
- Il posizionamento dei movimenti difensivi e aggressivi.
- I triangoli del Wing Chun.
- Il principio del cuneo.
- L'uso del gomito in ogni movimento.
- Studio della respirazione diaframmatica e posizionamento dell'energia.
- Partenza dei movimenti dalla posizione originale.

## **2. Chum Kiu**

- Sviluppare la Yu Ma, generare una potenza maggiore con l'ausilio dell'uso dei fianchi e della struttura.
- Incrementare la Cheung Kiu Fak Lak (Potenza del Lungo Ponte).
- Studiare i quattro diversi tipi di Bong Sao: Go Bong sao (Bong Sao Alto), Dai Bong Sao (Bong Sao Basso), Jun San Bong Sao (Bong Sao con Cambio di Struttura), Biu Ma Bong Sao (Bong Sao con Passo (e struttura) Frontale).
- Studiare le tre strutture con i relativi cambi di peso e passi.
- Studiare i calci principali del Wing Chun.

## **3. Biu Gee**

- Utilizzare le tecniche concatenandole l'una all'altra.
- Usare la forza centrifuga e centripeta generata dai cambi di struttura per amplificare la potenza e la velocità dei movimenti.
- Sviluppare potenza simultaneamente in punti e direzioni opposte.
- Sviluppare e comprendere il tempismo.
- L'uso del Kàp Gèrn è esclusivamente inerente al combattimento ravvicinato.

## **4. Wooden Dummy (Omino di Legno)**

## **5. Forma del Palo e dei sei punti e mezzo**

## **6. Bat Chaam Do (coltelli a farfalla)**

Questo è ciò a cui può ambire uno studente di Ving Tsun Kung Fu: la sua consapevolezza è quella di poter imparare dall'unico allievo diretto di Ip Ching, figlio di Ip Man, Maestro di Bruce Lee.

**LE ATTIVITÀ DI FENICE E DI STUDI YOGA:**

- Wing Chun Tradizionale
- Autodifesa Maschile e Femminile
- Antibullismo (scuole e privati)
- Corsi Team Building (autodifesa)
- QiGong

**Massimo Orsini**

# È INVERNO. SCALDATE I MOTORI.



## WINTER EDITION.

● PNEUMATICI INVERNALI

● 25% ANTICIPO

● 3 ANNI DI KASKO

● 3 ANNI FURTO&INCENDIO

● 3 ANNI EVENTI ATMOSFERICI



**Tua da 248€**  
TAN 6,45% - TAEG 7,51%



**Tua da 217€**  
TAN 6,45% - TAEG 7,64%



**Tua da 214€**  
TAN 6,45% - TAEG 7,65%

**GRUPPOZATTI.COM**

\*Autozatti / Zatti Top Class srl declina ogni responsabilità da eventuali involontarie incongruenze che non rappresentano un impegno contrattuale. Promozione valida in caso di sottoscrizione di un finanziamento: Esempio Kia Sportage Acconto 4.896,00€ Finanziato 18.418,50€ Tot. Dovuto 23.759,33 € Tot. Interessi 5.051,62€, 83 rate da 248,64 €, rata finale 2.833,00€. Ulteriori informazioni in concessionaria, salvo approvazione finanziaria. Offerta valida fino ad esaurimento vetture in stock.

**“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”**

*Pelè*

# ANCHE DAI RIFIUTI POSSONO NASCERE FIORI



Prendendo in prestito una massima della canzone d'autore di Fabrizio de André, anche dai rifiuti possono nascere fiori. La vera svolta della sostenibilità è quella di trovare nuove opportunità per trasformare e innovare ciò che già si possiede traendone risorse nuove. Non è forse questo lo scopo dell'economia circolare? Oggi i livelli di produzione e di consumo sono andati aumentando e la necessità di smaltire o recuperare i materiali di scarto sta crescendo esponenzialmente. La mission della realtà Cavozza Ambiente è quella di gestire in modo attento e responsabile il volume di materiale che imprese e privati cittadini producono.

Nel vocabolario dell'azienda, la parola rifiuto è sostituita dalla parola risorsa, facendo proprio il concetto del chimico Lavoisier: nulla si crea, nulla si distrugge, ma tutto si trasforma. Infatti, le operazioni di smaltimento e recupero vengono seguite in modo attento e sicuro, nel pieno rispetto della normativa ambientale che è in costante divenire. Tre sono i fini dell'attività dell'azienda: esaudire le richieste dei clienti fornendo un servizio puntuale e preciso - avendo sempre accortezza di tenere traccia del processo che va dal produttore al destinatario; destinare quote sempre maggiori di materiali al riciclo; migliorare la qualità dell'ambiente. I punti di forza dell'impresa si possono riassumere in: diversificazione, capillarità, qualità del servizio. Negli oltre 40 anni di lavoro, l'azienda ha saputo trarre vantaggio dai mutamenti puntando sempre più alla diversificazione dei propri servizi. Infatti, Cavozza Ambiente offre oggi un servizio completo che va dal commercio all'ingrosso di materiali inerti, consegna di attrezzature varie - come cassoni di diversa capienza - per la raccolta e il trasporto di rifiuti, intermediazione tra i clienti e impianti di destino specializzati nel trattamento di determinati rifiuti e, infine, la trasformazione in materie-prime-secondarie (MPS) degli inerti provenienti da ristrutturazioni e demolizioni edili.

È oramai noto della questione riguardante la carenza di tracciabilità dei materiali inerti, troppo spesso gestiti senza alcun rispetto delle normative ambientali o con negligenza da parte dei produttori che li disperdono nell'ambiente. L'azienda invece applica un trattamento di frantumazione e vaglio al fine di poter ottenere un materiale di alta qualità da destinare alla costruzione dei sottofondi stradali e cantieristici. Come è evidente, ogni operazione è studiata per creare una circolarità di tutte le fasi in chiave di economia verde.

Inoltre, attraverso uno speciale veicolo dotato di un trituratore, Cavozza Ambiente effettua la distruzione e

triturazione di documenti sensibili in modo rapido e sicuro presso aziende e privati cittadini che ne fanno richiesta. Questo servizio si avvale del Security Destruction System e prevede il rilascio di un certificato di avvenuta distruzione.

Infine, Cavozza Ambiente sta fornendo anche servizi di demolizioni edili avvalendosi di nuovi mezzi e organizzando sopralluoghi gratuiti presso cantieri prima di iniziare i lavori.

Per quanto riguarda la capillarità, questo è un altro punto di forza. L'azienda ha infatti pianificato un servizio di consegna e trasporto capillare in grado di coprire tutta la zona di Parma e provincia, servendo anche aree come Reggio Emilia, Piacenza, Modena. In base alle richieste pervenute dai clienti, Cavozza Ambiente pianifica le consegne cercando di fornire un servizio soddisfacente e soprattutto conveniente per il cliente. Infine, l'azienda è alla ricerca costante di migliorare la qualità dei propri servizi sia in termini di innovazione tecnologica sia in termini di soddisfazione dei clienti. Per questo, gli uffici sono a completa disposizione

di tutti coloro che necessitino di una consulenza per avere maggiori informazioni o sopralluoghi gratuiti presso cantieri o aziende al fine di vagliare tutte le migliori modalità di servizio.

Cavozza Ambiente è impegnata nel sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dei rifiuti e dell'ambiente. Attività per nulla semplice. Tra le difficoltà, vi è un continuo mutamento delle regole, poca conoscenza del tema e poca collaborazione da parte delle istituzioni comunali. Per questo, è stata organizzata una mostra fotografica sulla trasformazione degli scarti industriali, allestita presso la chiesa sconsacrata San Ludovico, in centro a Parma. Il tutto è stato reso possibile grazie al prezioso lavoro del fotografo Fausto Barbarini.

La mostra sarà visitabile fino al 31 luglio e l'ingresso è completamente gratuito. Acquisire comportamenti più responsabili e sostenibili è un dovere di tutti per salvaguardare il nostro Pianeta.

Perché se è vero che dai diamanti non nasce niente, è senz'altro vero che in ciò che per i più ha scarso valore possono nascere fiori.





**LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE**



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO  
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI  
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201  
[artonidemolizioni@libero.it](mailto:artonidemolizioni@libero.it)

**“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”**  
*David Trueba*

“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,  
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.” *Al Atlles*



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA  
Parma

[www.ufficiopromozioni.it](http://www.ufficiopromozioni.it)  
[www.facebook.com/UfficioPromozioni](https://www.facebook.com/UfficioPromozioni)  
TEL 0521 709063



**GROWING UP YOUR BUSINESS**

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

**Scarlino Massimo**

**Agente di commercio bulloneria e utensileria**

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email [scarlino.massimo@commercialdado.it](mailto:scarlino.massimo@commercialdado.it)

P.I. 02495300341



**Simone Campanini**

**fisioterapista**

**riceve c/o**

**centro medico fisioterapico**

**via ospedale vecchio 10**

**Viadana**

**Tel 0375 833159**

**“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”**

*Ethelda Bleibtrey*

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”  
*Michael Jordan*

## **L** /BASKET SORBOLO **Le nostre squadre** La parola ai coach

**SORBOLO**  
BASKET SCHOOL



### LA PAROLA AI NOSTRI COACH

#### **Coach Fabio Fiori - U15 Gold**

È il primo anno che alleno questa squadra, anche se alcuni ragazzi hanno già fatto parte dell'annata 2006 che ho allenato negli anni passati. Quest'anno abbiamo deciso di partecipare al campionato U15 Gold per provare ad alzare l'asticella e il nostro obiettivo è di creare una squadra che punti alla crescita del collettivo piuttosto che alla crescita del singolo. I 4 pilastri sui quali ho sempre costruito le squadre che ho allenato sono: collaborazione, attenzione, concentrazione e sacrificio ed anche questa squadra lavorerà in questa direzione.

#### **Coach Victor Cappucci - U15 Femminile, U17 Regionale, U17 Gold**

Sono contento di condurre i gruppi dell'U17 maschile, sia campionato Gold sia Regionale e quello dell'U15 femminile. Dopo questo periodo in cui siamo stati fermi a causa della pandemia, gli atleti stanno facendo di tutto per recuperare la forma fisica e tecnica precedente e i miglioramenti si vedono di settimana in settimana. La nostra idea di pallacanestro si completa con una filosofia del lavoro per costruire squadre forti fisicamente e mentalmente, senza prescindere dagli aspetti



tecnici e in questo ci stiamo impegnando con costanza.

#### **Coach Damian Paulig, U13**

Il gruppo che alleno è un insieme di 2 annate, 2009 e 2010, che fino a settembre non si conoscevano ma, allenamento dopo allenamento, diventano sempre più affiatati. Questa stagione faremo il campionato U13 quindi entreranno a fare parte del settore giovanile. L'obiettivo di quest'anno è quello di rafforzare ancora di più la passione e farli crescere come gruppo ma soprattutto individualmente.

“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant

<b>Samuele Antoniello</b>	<b>8</b>
<b>Gabriele Salati</b>	<b>16</b>
<b>Lorenzo Sedita</b>	<b>19</b>
<b>Raffaele Fedele</b>	<b>21</b>
<b>Ivan Marmioli</b>	<b>23</b>
<b>Davide Barigazzi</b>	<b>24</b>
<b>Alessandro Minari</b>	<b>46</b>
<b>Victor Philopateer</b>	<b>58</b>
<b>Cristian Campana</b>	<b>70</b>
<b>Pietro Bonfanti</b>	<b>71</b>
<b>Samuele Manfredini</b>	<b>85</b>
<b>Erti Djala</b>	<b>95</b>

**UNDER 13**

<b>Prince Gyapong</b>	<b>1</b>
<b>Alessandro Zoni</b>	<b>5</b>
<b>Nathan Benazzi</b>	<b>10</b>
<b>Davide D'Onofrio</b>	<b>12</b>
<b>Kelvin Asante</b>	<b>13</b>
<b>Matteo Ferrari</b>	<b>20</b>
<b>Mattia Rossi</b>	<b>21</b>
<b>Giacomo Bosco</b>	<b>26</b>
<b>Mora Alessandro</b>	<b>27</b>
<b>Simone Ceron</b>	<b>32</b>

**UNDER 17 GOLD**

<b>Marco Di Castri</b>	<b>2</b>
<b>Francesco Danini</b>	<b>6</b>
<b>Luca Bortolotti</b>	<b>7</b>
<b>Pietro Castelli</b>	<b>8</b>
<b>Mattia Registri</b>	<b>11</b>
<b>Riccardo Pignata</b>	<b>12</b>
<b>Stefano Piantoni</b>	<b>16</b>
<b>Kevin Saracca</b>	<b>17</b>
<b>Filippo Gelmini</b>	<b>18</b>
<b>Alessandro D'Onofrio</b>	<b>20</b>
<b>Mattia Musa</b>	<b>22</b>
<b>Moreno Soricelli</b>	<b>23</b>
<b>Giuseppe Cipri</b>	<b>25</b>
<b>Andrea Minniti</b>	<b>29</b>
<b>Francesco Soricelli</b>	<b>31</b>

**UNDER 17 REGIONALE**

<b>Zahira Magnani</b>	<b>3</b>
<b>Anna Torelli</b>	<b>4</b>
<b>Matilde Riccò</b>	<b>5</b>
<b>Tassnim Mabrouki</b>	<b>6</b>
<b>Aurora Orlando</b>	<b>7</b>
<b>Martina Raffaini</b>	<b>8</b>
<b>Jasmeen Kumar</b>	<b>9</b>
<b>Emily Rota</b>	<b>10</b>
<b>Fatou Sarr</b>	<b>11</b>
<b>Sara Pozza</b>	<b>12</b>
<b>Kareena Kumar</b>	<b>13</b>
<b>Sokhna Maymona Kebir Kebe</b>	<b>14</b>
<b>Valeria Magnani</b>	<b>15</b>
<b>Emma Borchini</b>	<b>16</b>
<b>Mame Cisse Diarra</b>	<b>19</b>

**UNDER 15 FEMMINILE**

<b>Mohamadou F. Baro El Hadji</b>	<b>6</b>
<b>Giulio Brighenti</b>	<b>7</b>
<b>Gioele Fiori</b>	<b>8</b>
<b>Tobia Borchini</b>	<b>10</b>
<b>Lorenzo Giordani</b>	<b>11</b>
<b>Elia Aliani</b>	<b>12</b>
<b>Kelvin Asante</b>	<b>13</b>
<b>Simone Conversi</b>	<b>15</b>
<b>Riccardo Pignata</b>	<b>16</b>
<b>Alessandro D'Onofrio</b>	<b>20</b>
<b>Moreno Soricelli</b>	<b>23</b>
<b>Francesco Cantoni</b>	<b>30</b>
<b>Giacomo Bertoli</b>	<b>33</b>
<b>Francesco Morelli</b>	<b>37</b>
<b>Damiano Malpeli</b>	<b>79</b>
<b>Tarek Aglan Ab Del Rahman</b>	<b>82</b>
<b>Lorenzo Stacchi</b>	<b>88</b>

**UNDER 15 GOLD**



**INSIEME DA PROTAGONISTI**



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” Kobe Bryant

“Per essere il numero uno, devi allenarti come se tu fossi il numero due.”

Maurice Greene

# R.I.E.T.I.

srl

La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinteggi con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

## SERVIZI

### TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

### CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

### RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



**R.I.E.T.I. SRL**

**Via Copernico ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)**

**Cel: 349 6542461 | 348 2253807**

**E-mail: [rietisrl@libero.it](mailto:rietisrl@libero.it) | [www.rietisrl.it](http://www.rietisrl.it)**





 **CONAD SUPERSTORE**

**CAMPUS**



**Orari Conad**

**dal lunedì al sabato**

**8.30 - 20.30**

**domenica**

**9.00 - 19.30**

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,  
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

**<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>**

*“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem*

## C /SERATA BENEFICA à ‘dj juventé

ATTUALITÀ  
S O R B O L O

Premiato dal Juventus Fan Club il calcio operaio di Moreno Torricelli



Una nutrita partecipazione di tifosi arrivati anche da diverse località e non solo emiliane, presidenti di club e volontari del sodalizio organizzatore, hanno contribuito al successo della festa del Juventus Official Fan Club Parma, allestita nell'accogliente Casarossa a Vigatto con il coordinamento del presidente Paolo Mazzera, del vice presidente Massimo Grossi, e dei consiglieri Angelo Battei, Pierfrancesco Deusebio, Luca Fariotti, Cristian Franchini, Stefano Munari, Barbara Ranieri, Giorgio Ranieri, Massimo Taverna.

Momento importante della serata, organizzata a scopo benefico, la premiazione di uno degli artefici di tanti successi della Vecchia Signora, il difensore Moreno Torricelli, unitamente al direttore di “Signora mia calcio news” Arkem Marco Venditti per i 26 anni di trasmissioni. Felice, anche un po' emozionato per i prolungati applausi ricevuti, Torricelli è stato premiato da Paolo Mazzera con il trofeo “Cà ‘dj juventé”, riconoscimento giunto quest'anno alla III edizione, assegnato con motivazioni che onorano chi lo riceve. Invitato a raccontare e a raccontarsi, Moreno ha snoccolato con dovizia di particolari episodi professionali, simpatici dialoghi con colleghi e allenatori, ma soprattutto l'essere stato tenuto in considerazione dalla dea bendata. Da giovane falegname a calciatore sul tetto d'Europa è stato un sogno che sembrava irrealizzabile ma che invece si è avverato, grazie al passaggio dalla serie D alla serie A. Poi grandi successi in campionato, coppe nazionali ed europee, premiazioni come miglior difensore e anche come giocatore senza distinzione di ruoli. “Sono contento di tutto quello che ho ottenuto nella mia carriera sportiva - ha spiegato con entusiasmo - , se vuoi tutto e subito non vai da nessuna parte, bisogna inseguire i sogni, aspettare e avere la curiosità di capire perchè uno è più bravo di te, e fare di più affinché tu possa diventare meglio di lui. Lo scorso gennaio

ho compiuto 51 anni, per trenta ho giocato a calcio, sono diventato la persona che sono grazie a tutti quei personaggi che ho incontrato nella mia strada. Gli sport di squadra sono una scuola di vita”.

Non ha mancato di ringraziare gli allenatori Trapattoni e Lippi, il primo complice del suo passaggio dalla Caratese alla Juventus, dove è diventato ben presto un pilastro della difesa, un monumento del calcio operaio; il secondo per averlo schierato in tutte quelle gare nelle quali i bianconeri hanno vinto molto, se non tutto, pur non avendo il tecnico viareggino uno splendido rapporto con Torricelli del quale però non poteva fare a meno, contribuendo a farlo crescere sul piano tecnico e a rafforzare sempre più il suo ruolo di indispensabile per quella Juventus che in tre anni riuscì a vincere ben tre campionati, una Champions League e una Coppa Intercontinentale. “Nessuno mi ha mai regalato niente, tanto meno Lippi, con il quale non avevo un grande rapporto umano. Abbiamo semplicemente remato nella stessa direzione: quando hai obiettivi comuni vai avanti col gruppo, anche se con l'allenatore non ti puoi proprio vedere. Questo era il nostro caso”.

In sei anni con la divisa bianconera Moreno ha totalizzato 153 presenze, realizzando un'unica rete, superando un gravissimo infortunio che gli aveva causato la lesione del crociato anteriore del ginocchio. Sempre all'epoca della sua militanza nella Juventus, Roberto Baggio lo soprannominò Geppetto, nomignolo che lo ha accompagnato per tutta la carriera, mentre Antonio Cassano in una intervista ha paragonato i giocatori della Juventus a dei soldatini per la loro diligenza, citandone uno, Moreno Torricelli, uno sportivo che ha fatto della dedizione e della forza di volontà un mestiere, insegnando come non serva una tecnica eccelsa per diventare un campione.

Roberto Ghirardi



“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant



**CASALMETANO**

**METANO (CNG) per auto e camion**

**via Marzabotto, 41 Casalmaggiore**



**CARTOLERIA · GIORNALI  
GADGET · GIOCATTOLI**

**Via I. Focherini, 19**

**0521 690412**

**340 2454117**

**STUDIO LEGALE BENASSI**

*Avv. Mariaelena Benassi*

**Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)**

**Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050**

**me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it**



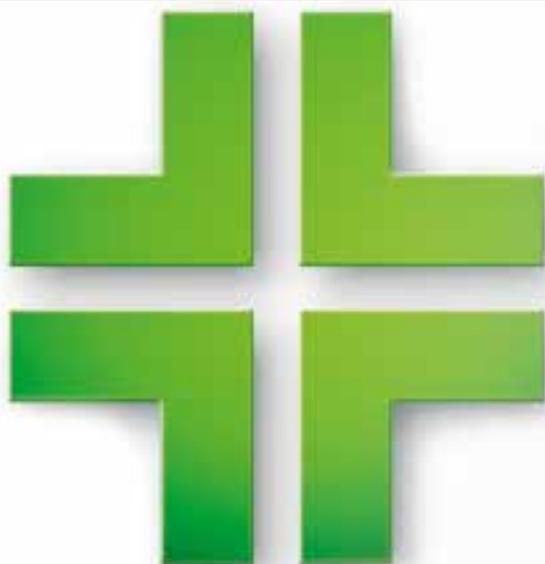
*Estetica Alice*

**349 7530966 (su appuntamento)**



*New Look*

**VIA GRUPPINI, 19 - SORBOLO  
0521 1552472 (su appuntamento)**



**FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.  
di BUSANI DR. FRANCO & C.**

**VIA ITALO FOCHERINI**

**TEL: 0521 694132**

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Ceech Marin

**A** /PROFESSIONALITÀ, UMANITÀ, DISPONIBILITÀ  
**ARC**

**ATTUALITÀ**  
P A R M A

## Associazione per l'Assistenza e la Ricerca in Cardiochirurgia

**Fra le varie associazioni che si impegnano con indiscussa professionalità, umanità e disponibilità verso i più bisognosi di assistenza medica e cure merita particolare attenzione l'A.A.R.C., l'Associazione per l'Assistenza e la Ricerca in Cardiochirurgia nata il 21 febbraio 1992 con lo scopo di riunire in forma libera le persone che hanno subito un intervento cardiocirurgico e tutti coloro che hanno a cuore i problemi connessi con le cardiopatie di interesse chirurgico al fine di portare aiuto materiale e morale al cardiopatico operato.**

Riunisce sia le persone reduci da un intervento chirurgico al cuore, che coloro che si sentono semplicemente coinvolti dalle problematiche relative a tutto il campo delle cardiopatie.

L'Associazione è impegnata ad acquistare materiali e strumentazioni al fine di promuovere il potenziamento e miglioramento dei servizi e dei presidi diagnostici-terapeutici del Centro di Cardiochirurgia ed a favorire il miglioramento culturale e professionale dei medici e del personale operante nel suddetto Centro, sostenendo ogni iniziativa utile a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'ampio tema delle malattie cardiovascolari che rappresentano ancora la maggior causa di mortalità nel mondo.

Svolge inoltre un' importante azione di volontariato per portare ai pazienti una parola amichevole e di disponibilità, atto che ha lo scopo di dare coraggio e conforto a coloro che devono affrontare l'intervento chirurgico.

Aderendo all'A.A.R.C. si avrà la soddisfazione di contribuire attivamente alle iniziative di educazione sanitaria per prevenire le malattie di cuore

e di partecipare concretamente al potenziamento della Cardiochirurgia di Parma.

La benemerita Associazione è coordinata dal seguente Consiglio direttivo: commendator Enrico Mezzadri, presidente; professor Lucedio Greci e ragioniere Guido Pioli, vice presidenti; Giorgio Amadasi, consigliere, tesoriere; Ugo Galaverna, consigliere, segretario; dottor Romano Saba, Giuseppe De Scisciolo e Giovanni Cattabiani, revisori; Emilio Mattioli, Guido Maestri, Antonio Coruzzi, Silvio Gabella, consiglieri.

### COME SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE

È possibile sostenere l'A.A.R.C. con un versamento su conto corrente postale n. 11427432.

IBAN: IT59D076011270000011427432);

con bonifico bancario sul conto corrente bancario:  
IBAN: IT85V0623012710000010527124 aperto presso

Credit Agricole Agenzia 10 di Parma, via Abbeveratoia 43126, Parma; direttamente presso la sede dell 'A.A.R.C. ubicata vicino agli ambulatori della Cardiochirurgia di Parma.

Telefono: 0521 291042

Fax: 0521 293196

**La sede è aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10:00 alle ore 12:00.**

### QUOTE SOCIALI

- Socio Ordinario Donatore euro 25,00
- Socio Sostenitore Donatore euro 50,00
- Socio Fondatore Donatore euro 75,00

**Codice Fiscale per dichiarazione dei redditi:**  
**92042040342**

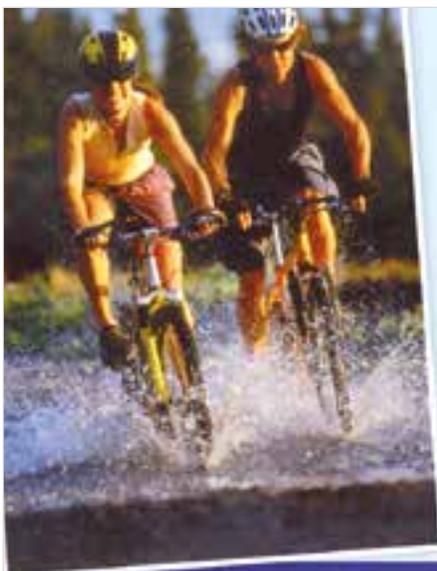
**Roberto Ghirardi**



*Com'è strano il cuore ... Perdona ma non dimentica tutto quello che di brutto o di bello abbiamo vissuto, rimane scritto lì dentro. Conserva le lacrime più amare e i sorrisi più dolci. Nonostante tutte le delusioni e le sofferenze torna sempre a sperare di poter di nuovo sorridere. Si rialza dopo ogni caduta, e non importa di quante ammaccature e cicatrici si vesta ogni giorno. Lui con tutta la forza che ha, lotta per quello in cui crede, per quello che ama ... Lotta sempre e non si arrende mai. Il cuore è un mistero!*

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi



## Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

[WWW.CICLO2005.COM](http://WWW.CICLO2005.COM)



**CASALMETANO**  
**METANO (CNG)**  
**PER AUTO**  
**E CAMION**

**ECOLOGICO**

**ECONOMICO**

**SICURO**

**VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)**

*Fiorista Monti*

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)

tel. 0521 694122 · fax 0521 698828

e-mail [monti.posta@libero.it](mailto:monti.posta@libero.it)

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

## OTTICA ALLODI Secchezza con le lenti a contatto

ALLODI  
OTTICA

### Le virtù dell'acido ialuronico

**Le variate condizioni ambientali e le gravose condizioni occupazionali rendono spesso difficile portare confortevolmente le lenti a contatto.**

In particolare è la secchezza associata al porto di lenti a contatto a rappresentare un problema significativo, fonte di drop out: circa il 50% dei portatori delle lenti lamenta sintomi che riconducono all'occhio secco e il 35% di questi soggetti smette di portare lenti a contatto (in modo definitivo) a causa di complicanze associate a discomfort e a secchezza oculare.

In effetti l'applicazione di qualsiasi lente a contatto riduce la stabilità del film lacrimale, aumentando l'incidenza dell'occhio secco; per questo le persone predisposte, ma normalmente asintomatiche, possono manifestare la sintomatologia quando portano le lac. La terapia della sindrome da occhio secco prevede l'utilizzo di sostituti lacrimali composti da acqua, Sali, sistema tampone, conservanti e addensanti. Ora sono usciti molti sostituti con l'acido ialuronico (HA)

L'HA è il maggior componente del corpo vitreo ed è una macromolecola assai importante in oftalmologia.

Grazie alle sue proprietà viscoelastiche è utilizzato in numerosi interventi chirurgici in campo oftalmologico, sia per proteggere i tessuti oculari più delicati, sia per

procurare spazi durante la manipolazione chirurgica, la più frequente delle quali è l'impianto di IOL.

L'acido ialuronico se idratato può contenere una grande quantità di acqua. In contattologia questa eccezionale capacità di ritenzione idrica viene sfruttata per migliorare l'idratazione dell'area precorneale: è infatti uno dei principi attivi più impiegati nei numerosi sostituti lacrimali in commercio e nel trattamento delle varie forme di occhio secco. È stato dimostrato che può proteggere l'epitelio corneale e migliorare la stabilità del film precorneale. Grazie alla sua capacità di legare acqua, l'acido ialuronico protegge e lubrifica la superficie oculare e migliora la sintomatologia correlata alle sindromi dell'occhio secco; viene spesso anche inserito nelle formulazioni delle soluzioni per la manutenzione delle lenti a contatto in quanto provvede a migliorare e prolungare il comfort dei portatori, aumentando la bagnabilità della lente e inducendo così una riduzione della frequenza degli ammiccamenti.

Oggi, indossare pure la mascherina potrebbe causare sintomi di secchezza oculare.

**Dott.ssa Allodi Elena**  
Ottico-optometrista



**NEL NOSTRO CENTRO OTTICO PROPONIAMO LE CONTACT CARE DROPS DELLA ZEISS:**

Sono gocce umettanti e lubrificanti con acido ialuronico che alleviano i sintomi di secchezza, stanchezza e irritazione oculare.

Possano essere utilizzate anche con le lenti a contatto.



OTTICA ALLODI

**Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente**

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | [www.otticaallodi.it](http://www.otticaallodi.it)



SEGUICI »

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

*Kobe Bryant*

# Vecchi fausto

**SERVICE**



**VECCHI FAUSTO Service**

**ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS**

**Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)**

**Telefono 0522 680884**

**Fax 0522 704011 - e-mail: [f.vecchi@vecchifausto.it](mailto:f.vecchi@vecchifausto.it)**

**Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica**

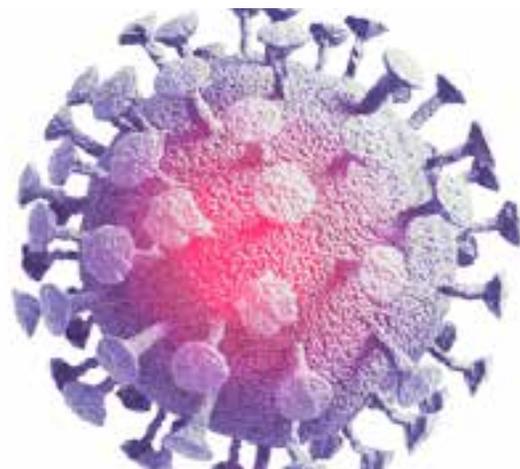
**349 4680736**

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

*Cheech Marin*

# **G** /WWW.GRUPPOZATTI.COM **Gruppo Zatti aperti in massima sicurezza** Non abbassiamo la guardia

**GRUPPO**  
Z A T T I



## **STOP** Coronavirus **COVID-19**

**Per il nostro Gruppo la sicurezza è da sempre un obiettivo imprescindibile, soprattutto in un periodo delicato come quello che stiamo vivendo da quasi due anni a causa della pandemia: non abbiamo mai abbassato la guardia in quanto la salute dei nostri collaboratori e clienti ci sta a cuore e per noi è fondamentale rendere i nostri ambienti sicuri e garantire la massima serenità per chi decide di venirci a trovare.**

Fin da subito il nostro protocollo Covid è stata rigido, ma non solo abbiamo sempre cercato di usare le novità nel settore sanificazione per dare il massimo ai nostri clienti e pensiamo anche che sia fondamentale per i nostri collaboratori svolgere le proprie mansioni in sicurezza. Questo significa dotarsi di strumentazioni specifiche, organizzare corsi di aggiornamento e formazione e impegnarsi al massimo al fine di garantire le condizioni ottimali a tutti i frequentatori dei nostri locali.

Oltre a garantire il rispetto delle regole previste dalla normativa nazionale, quali ad esempio il distanziamento interpersonale, la sanificazione dei locali e l'utilizzo della mascherina, abbiamo deciso di attuare ulteriori misure di prevenzione anche all'interno degli uffici destinati al rapporto con la clientela.

**Nello specifico abbiamo deciso di utilizzare Defender, uno strumento di sanificazione in grado di abbattere la carica virale presente nell'aria fino al 99,9% e progettato specificatamente per combattere il Covid19.**

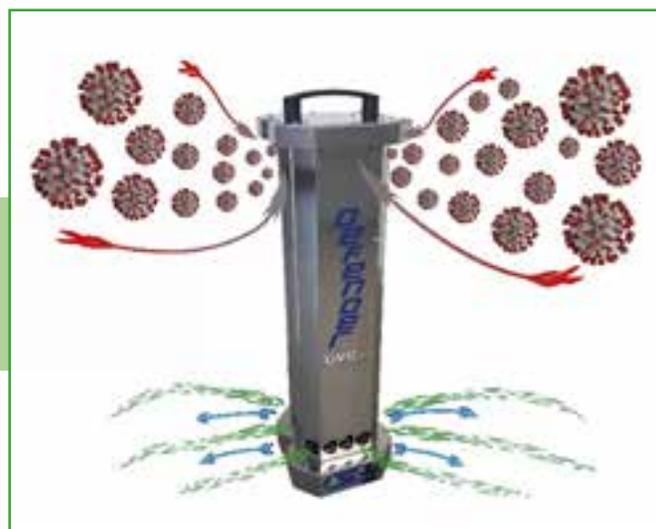
Defender è un'arma importante per la riduzione dei contagi ed efficace anche contro altri virus influenzali: la tecnologia è basata su luce ultravioletta a frequenza UV-C, ad alta potenza e trattandosi di una tecnologia

senza emissioni, lo si tiene in funzione nei locali chiusi per “purificare” l'aria in presenza di persone.

Lo strumento di sanificazione Defender è prodotto da Domosa Srl, azienda orgogliosamente italiana ed emiliana e siamo sicuri che il suo utilizzo aiuterà la nostra azienda a limitare al minimo la circolazione del virus e a ridurre i contagi, rendendo così i nostri showroom e sale d'attesa sicuri anche in questo periodo di emergenza sanitaria.

**Siamo ancora una volta orgogliosi di potervi comunicare che potrete recarvi in assoluta tranquillità presso i nostri showroom e le nostre officine.** Inoltre ricordiamo che le vetture Test-Drive e Cortesia vengono sanificate quotidianamente: vi consigliamo sempre di fissare un appuntamento tramite i nostri canali social, il sito internet, la mail [servizioclienti@gruppozatti.it](mailto:servizioclienti@gruppozatti.it) oppure chiamando il numero verde gratuito 800984413.

**Vi aspettiamo in sicurezza e con il nostro immancabile sorriso!**





### A QUALE STADIO APPARTIENE IL TUO SITO?

Leggi questo articolo per sapere se sei evoluto o decisamente primitivo.

A meno che tu non sia l'Uomo di Neanderthal, già saprai che il digital oggi è il veicolo indispensabile per dare visibilità alla tua impresa, stimolare le vendite, creare relazioni con la tua community, fidelizzare i clienti e aumentare la tua brand reputation.

Quello che forse invece non sai è che il tuo sito web ha un vero e proprio ciclo di vita, ovvero una durata di 4/5 anni.

Ecco cosa succede nei vari stadi della vita di un sito web:

- **1 - ATTRAIRI:** un sito completamente nuovo è performante, veloce e garantisce un'ottima user experience all'utente (devi sapere infatti che un sito che impiega oltre 5 secondi per il caricamento, ha una percentuale di abbandono del 90%. E questo non lo vogliamo giusto?).
- **2 - INTERAGISCI:** se il tuo sito è intuitivo, pulito, facilmente navigabile e mobile-friendly, gli utenti inizieranno a interagire e contattarti, forse si iscriveranno al tuo servizio di newsletter e tu aumenterai la tua lead generation.
- **3 - AGGIORNA:** attenzione, fatti un memo. Gli aggiornamenti del tuo sito web sono fondamentali, ad esempio per la sicurezza, oppure per eliminare prodotti/servizi non più disponibili o forse aggiungerne di nuovi, magari scaricabili in pdf.
- **4 - RINNOVA:** i tuoi contenuti non sono per sempre. Ogni contenuto, testuale, visuale e tecnologico ha bisogno di rinnovamento e restyling periodici.
- **5 - GAME OVER:** sono passati 5 anni e il tuo sito è già primitivo. La tecnologia corre veloce e la tua azienda di certo non potrà restare indietro. Gli utenti desiderano contenuti sempre nuovi, mentre un sito primitivo e lento produce scarso interesse, peggiora nettamente la brand image e favorisce i concorrenti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · [commerciale@net-project.it](mailto:commerciale@net-project.it)

[www.net-project.it](http://www.net-project.it)

## **M**/THE ENGLISH CORNER **Monthly good news from the world** Buone notizie del mese di novembre 2021

**ENGLISH**  
C o r n e r



**Paziente non vedente torna a vedere forme semplici attraverso l'utilizzo di un impianto cerebrale e occhiali speciali.**

**Blind patients can see simple shapes again through the use of a brain implant and special glasses.**

Un team di scienziati dell'Università Miguel Hernández (Spagna), dell'Istituto olandese di neuroscienze (Pae-si Bassi) e del John A. Moran Eye Center dell'Università dello Utah (USA) ha creato con successo una forma di “vista artificiale” attraverso un impianto cerebrale che ha permesso ad una donna completamente cieca di tornare a vedere le forme.

A team of scientists from Miguel Hernández University (Spain), the Dutch Institute of Neuroscience (Netherlands) and the John A. Moran Eye Center of the University of Utah (USA) has successfully created a form of “artificial vision” through a brain implant that allowed a completely blind woman to go back to seeing shapes.

Il team ha condotto una serie di esperimenti con volontari non vedenti nel loro laboratorio a Elche, in Spagna. I risultati rappresentano un balzo in avanti per gli scienziati che sperano di creare una protesi cerebrale visiva che possa realmente aumentare l'indipendenza delle persone non vedenti, facendogli tornare la vista di forme e oggetti intorno a loro.

The team conducted a series of experiments with blind volunteers in their laboratory in Elche, Spain. The results represent a leap forward for scientists who hope to create a visual brain prosthesis that can truly increase the independence of blind people by returning the sight of shapes and objects around them.

**IL PROCEDIMENTO:**

Un neurochirurgo ha impiantato un insieme di 100 microelettrodi nella corteccia visiva della donna non vedente

per stimolare i neuroni situati vicino agli elettrodi. La paziente indossava occhiali dotati di una videocamera in miniatura; un software specializzato ha codificato i dati visivi raccolti dalla fotocamera e li ha inviati agli elettrodi situati nel cervello. il gruppo di elettrodi ha quindi stimolato i neuroni circostanti a produrre punti di luce bianchi noti come “fosfeni” per creare un'immagine.

**THE PROCEDURE:**

A neurosurgeon implanted a set of 100 microelectrodes into the visual cortex of the blind woman to stimulate neurons located near the electrodes. The patient wore glasses equipped with a miniature video camera; specialized software encoded the visual data collected by the camera and sent it to the electrodes located in the brain. the group of electrodes then stimulated the surrounding neurons to produce white points of light known as “phosphenes” to create an image.

La donna non vedente è un ex insegnante di scienze ed era completamente cieca da 16 anni al momento dello studio. Non ha avuto complicazioni dall'intervento chirurgico e i ricercatori hanno stabilito che l'impianto non ha compromesso o influenzato negativamente nessuna delle funzioni cerebrali.

The blind woman is a former science teacher and had been completely blind for 16 years at the time of the study. She had no complications from the surgery and the researchers determined that the implant did not compromise or negatively affect any of her brain functions.

**Con l'aiuto dell'impianto, è stata in grado di identificare forme e semplici lettere** evocate da diversi schemi di stimolazione. Per aiutarla a fare pratica con la protesi, i ricercatori hanno creato un videogioco con un personaggio del popolare programma televisivo I Simpson.

**With the help of the implant, she was able to identify shapes and simple letters** evoked by different stimulation schemes. To help her practice with the prosthesis, the researchers created a video game with a character from the popular TV show The Simpsons.

Uno degli obiettivi di questa ricerca è la possibilità di dare maggiore autonomia alle persone senza vista, potrebbe consentire loro di identificare una persona, porte oggetti o automobili. Potrebbe aumentare l'indipendenza e la sicurezza.

One of the objectives of this research is the possibility of giving more autonomy to people without sight, it could allow them to identify a person, doors, objects or cars. It could increase independence and security.

**Susanna Binacchi**

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

*Giampiero Galeazzi*

# INCONFONDIBILE MAGIA

“Una componente importante dello sport è lo spirito di emulazione.”  
*Sandro Ciotti*



**BRANDANI**<sup>®</sup>  
ITALIAN STYLE



servizioclienti@brandani.it  
www.brandani.it

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

*Tom Welling*

“Lo sport deve insegnare a dare il massimo, a dire: più di così non potevo fare.”

Gabriella Dorio

“Lo sport ha bisogno di progettazione, innovazione, impegno costante.”  
Pietro Mennea

# **A** /UN PENSIERO PER TUTTI **Al via le bancarelle** Festeggia il Natale con noi!

**NONTISCORDARDIME**  
A S S O C I A Z I O N E



Vi invitiamo a visitare le nostre bancarelle di autofinanziamento. Ecco le date:

**5 DICEMBRE 2021**

Giornata dei Balocchi di San Secondo

**8 DICEMBRE 2021**

Aranciaia di Colorno

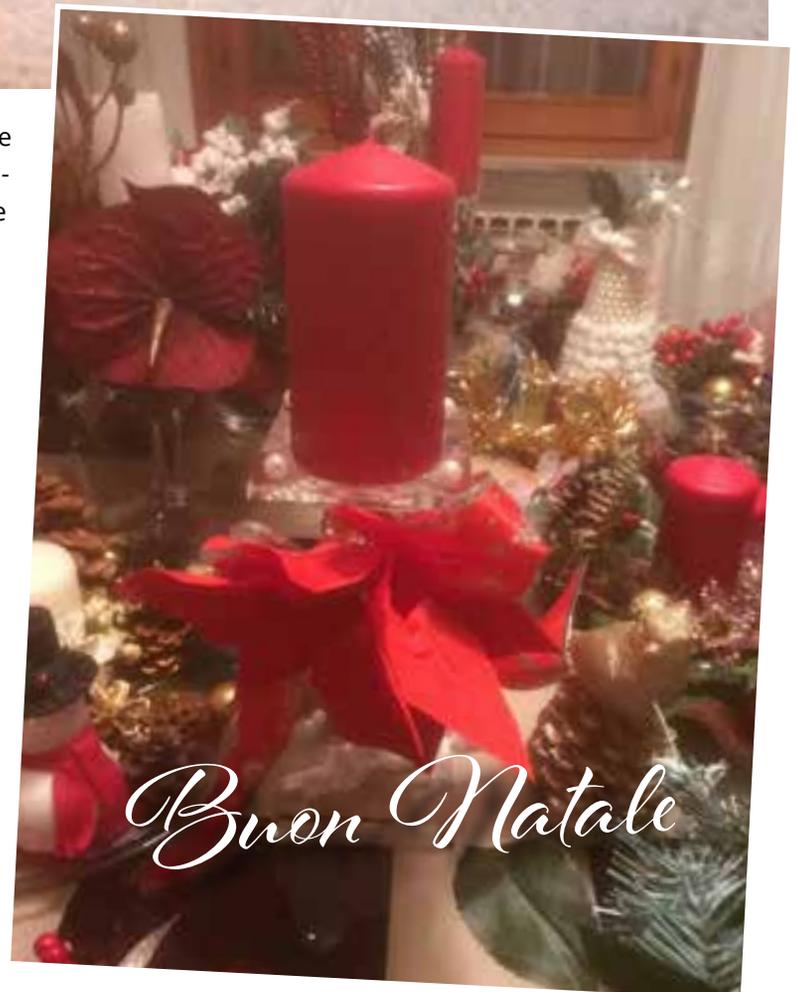
**12 DICEMBRE 2021**

Mezzano inferiore (solo mattino)

**19 DICEMBRE**

Mercato di Natale di Collecchio

Le nostre volontarie hanno preparato tanti pensieroini speciali da regalare ai vostri cari!



*Buon Natale*

“Lo sport deve essere patrimonio di tutti gli uomini e di tutte le classi sociali.”

Pierre De Coubertin

**“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”**  
*William Shakespeare*



**BRANDANI®**  
ITALIAN STYLE



servizioclienti@brandani.it  
[www.brandani.it](http://www.brandani.it)

**“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”**  
*Ethelda Bleibtrey*

**“Fare sport è una fatica senza fatica.”**

*Gabriele D'Annunzio*



**Mascherine chirurgiche adulto**



**Mascherine FFP2**



**Mascherine chirurgiche bambino**



**Distributore automatico gel disinfettante**



**Gel disinfettante**

**Lampada sterilizzante UV-C**



**Salviette disinfettanti**

**Distributore esclusivo**

**Ufficio Promozioni Italia  
piazza Deledda 1/B  
43122 Parma  
0521.709063**

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

# CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

**MOBILITY MANAGER**  
IL FUTURO DELLA MOBILITÀ IN UN' UNICA PROFESSIONE

**CORSO DI FORMAZIONE PRO**

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

- 14 WEBINAR DI ALTA FORMAZIONE, 56 ORE IN AULA;
- 16 ORE DI SEMINARI;
- 8 ORE DI LABORATORIO.

REGISTRATI ONLINE

ORGANIZZATO DA:  
EXTRACIRO  
LEN

WWW.GRUPPOLEN.IT

CREDI NELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE?  
**DIVENTA MOBILITY MANAGER**

**CORSO DI FORMAZIONE PRO**

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

16 ORE DI SEMINARI

8 ORE DI LABORATORI

ORGANIZZATO DA:  
EXTRACIRO  
LEN

SCOPRI IL CORSO

WWW.GRUPPOLEN.IT

**MOBILITY MANAGER**  
**CORSO DI FORMAZIONE PRO**

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

DATE WEBINAR

- >>> 17/01/2022
- >>> 31/01/2022
- >>> 07/02/2022

ORGANIZZATO DA:  
EXTRACIRO  
LEN

PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE DEL CORSO  
SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

COME DIVENTARE  
**MOBILITY MANAGER**

**CORSO DI FORMAZIONE PRO**

PARTENZA CORSO 14/02/22

COSTO CORSO 2000€  
\*early bird 1.600€

ORGANIZZATO DA:  
EXTRACIRO  
LEN

PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE DEL CORSO  
SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

## Ogni viaggio è una storia

Angela Zanichelli, già assessora e sindaca di Sorbolo, oltre che attiva nel volontariato locale, si fa conoscere adesso come scrittrice.

**“Ogni viaggio è una storia” raccoglie nove racconti di viaggio in giro per il mondo, dal lontano 1969 ai giorni nostri. Chiude il volume “Il viaggio più lungo”, il ricordo dei luoghi dell’infanzia dell’autrice, tra Sorbolo a Levante e Sorbolo. Il libro sarà disponibile da dicembre nelle edicole del paese e nelle librerie.**

*“La curiosità uccide il gatto”, dicono gli inglesi, ma fa anche il buon viaggiatore, si potrebbe aggiungere.*

La curiosità quella buona, non la maligna e pettegola, è il fil rouge che lega i nove racconti di viaggio di Angela Zanichelli. Sì, anche l’ultimo, “Il viaggio più lungo”, che narra il tragitto di pochi chilometri in bicicletta da casa dell’autrice bambina fino a scuola, perché lungo la via si possono fare incontri meravigliosi, vecchie in ciabatte, pescatori, viandanti che si stagliano nella nebbia o nella calura, tra l’odore umido e gli echi di leggende del Grande Fiume Po vicino.

La piccola Angela tiene non solo gli occhi, ma tutti i sensi sgranati, ed è un atteggiamento che l’accompagna tutta la vita. È l’attitudine, che distingue il turista dal viaggiatore: Robert Walser, che riesce a fare della sua passeggiata quotidiana un percorso di stupori e avventure, ce lo ricorda benissimo.

Il segreto, abbiamo detto, è l’atteggiamento da tenere, come fa Angela, i sensi vigili, pronti a cogliere ogni messaggio dall’ambiente intorno - nuovi odori, nuovi sapori che non si teme di gustare, voli di uccelli, grida in lingue strane, panorami insoliti - e la mente aperta a incontri e usanze diverse.

Durante i viaggi tesaurizza ogni incontro, da ogni incontro impara qualcosa: da Edith che vuole diventare assaggiatrice di birra, dalla donna del faro che si è isolata dalla gente, dal medico cinese di cui si teme l’incompetenza (ah, il pregiudizio



sempre in agguato!) e che invece si dimostra serio e professionale.

Questi nove racconti sono porti con grazia e semplicità, con la gioia di condividere esperienze, l’entusiasmo di contagiare altri con la malattia del viaggio e il monito sotteso a non essere provinciali, anche se si viene dalla provincia, ad aprirsi allo scambio con gli altri accettando il tesoro della diversità.

**Francesca Avanzini**

**Il libro sarà disponibile da dicembre nelle edicole del paese e nelle librerie.**

**“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”**

*Niccolò Campriani*



# NEWLAB

ABBIGLIAMENTO / TECNICO SPORTIVO

**NEWLAB SRL**

Via caduti del lavoro 7, Sorbolo 43058 (PR)

[info@newlabsrl.it](mailto:info@newlabsrl.it)



## /BIANCAZZURRA MAGAZINE

**Direttore responsabile**  
Marcello Tosi

**Coordinamento generale**  
Andrea Fiore

**Grafica e impaginazione**  
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

**Fotografie**  
Daniela Morini

**Redazione**  
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

**Testata**  
"Biancazzurra Magazine"

**Editore**  
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

**Stampa**  
Tipografia Donelli - Sorbolo

**Registrazione:**  
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

## /LA SOCIETÀ

**Presidente**  
Pierfrancesco Deusebio

**Segreteria e Amministr.**  
Daniela Gatti

**Direttore area tecnica**  
Brenno Lasagni

**Pubbliche relazioni**  
Giovanni Bellu

**Consiglieri**  
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

**Allenatore 1ª Squadra**  
Enzo Aiolfi

**Allenatore portieri**  
Mario Dodi

**Responsabile Arbitri**  
Attilio Reggiani

**Responsabile Sicurezza**  
Yuri Bertasi

**Vice Presidente**  
Brenno Lasagni

**Direttore sportivo**  
Brenno Lasagni

**Dir. Accompagnatore**  
Vittorio Mazzali

**Ufficio stampa**  
Andrea Fiore

**Vice Allenatore**  
Matteo Russo

[www.facebook.com/biancazzurra.it](https://www.facebook.com/biancazzurra.it)  
[www.instagram.com/a.c.d.\\_biancazzurra](https://www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra)



**Stampato su carta  
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.  
**Fatti tentare!**

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia  
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it  
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30  
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



**“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”**

Michael Jordan

**OPEM**  
*solutions to package your quality*



**OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!**