

M **Biancazzurra** MAGAZINE

11

www.biancazzurramagazine.it



Anno 13 - n° 11 - Luglio 2021

“Quando stacchi tutti e arrivi da solo,
la vittoria ha il sapore del trionfo.” *Marco Pantani*

IL RUGBY COLORNO SALUTA IL COACH DAVIDE BARBIERI



O /LA DONAZIONE DI LORENZO ZANICHELLI maggio al Museo locale

Il tricolore sabauda donato al Comune di Brescello



ATTUALITÀ

O /LA DONAZIONE DI LORENZO ZANICHELLI maggio al Museo locale

ATTUALITÀ
S O R B O L O

Il Tricolore sabauda di un ufficiale medico in guerra in Etiopia donato al Comune di Brescello



Una bandiera tricolore con lo stemma sabauda è stata donata al Comune di Brescello, che la collegherà all'interno di uno dei musei cittadini. Un apprezzato dono che affonda le radici nella campagna d'Africa e che ricorda vicende del primo film della serie Peppone e Don Camillo.

Protagonista della donazione Lorenzo Zanichelli, parmigiano di origine brescellese grazie al padre Romeo e al nonno Alberto, ex agricoltori residenti nella sopraccitata località. Da sempre legato affettivamente al paese patria dei suoi familiari, ha voluto con questo gesto onorarne la memoria e il ricordo.

La bandiera sabauda appartenuta ad un ufficiale medico a servizio dell'esercito italiano nella campagna d'Africa del 1935 è arrivata a Parma con un baule che il Regio Esercito gli aveva consegnato insieme a diversi effetti personali. Il baule, dopo diciotto lustri è stato

trovato da una nipote, che a sua volta - a conoscenza della passione per la storia e le vicende del passato - lo ha consegnato a Lorenzo Zanichelli, amico di famiglia.

Affascinato da questo baule vuoto, Lorenzo ha iniziato a studiarlo e si è accorto di una sorta di doppio fondo foderato e, dopo aver operato una incisione, ha scoperto che, nascosta nell'intercapedine, si celava la bandiera italiana con lo stemma sabauda. Il drappo, intatto e in ottima conservazione, intorno allo stemma si



nota una breve cucitura, dovuta probabilmente all'intenzione di nascondere un simbolo diventato fuori moda in epoca repubblicana.

La consegna è avvenuta domenica in municipio, con una semplice cerimonia cui hanno preso parte anche due carabinieri del comando di Brescello e Fabio Zani, presidente della sezione di Reggio Emilia dell'Unione Nazionale Ufficiali in Congedo d'Italia, mentre la sindaca Elena Benassi, in segno di ringraziamento, ha omaggiato Lorenzo Zanichelli e la sua famiglia con una targa ricordo.

La bandiera sabauda ha un significato particolare per Brescello in quanto viene citata in un famoso episodio del film "Don Camillo" del 1952: in punto di morte, la maestra Cristina (fervente monarchica come Giovannino Guareschi), chiese e ottenne dal sindaco Peppone di vedere avvolta la propria bara con il tricolore reale.

È doveroso ricordare che lo stesso avvenimento è stato poi ripetuto anche nella realtà una decina di anni fa, quando lo stendardo sabauda accompagnò il funerale dello storico sagrestano Vittorio Gianelli, che curò la chiesa brescellese per 60 anni e che ai tempi dei film Guareschiani ospitò più volte Fernandel in canonica, dove l'attore francese amava trascorre momenti di relax al fresco.

Roberto Ghirardi



**LA SCINTILLA
CHE ACCENDE
IL PRIMO AMORE.**



**L'ESPERIENZA
CHE TI GUIDA**

WWW.USATOPRIMACLASSE.IT

“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.”
Michael Jordan

G /GINNASTICA IN FESTA **Grandi risultati**

E gli allenamenti non si fermano...

GINNASTICA
S O R B O L O



Grandi risultati per la Ginnastica Sorbolo alla prima esperienza al Nazionale Silver della Federazione Ginnastica d'Italia.

Le ginnaste della Società di casa hanno partecipato lo scorso giugno all'evento più grande che la Federazione Ginnastica d'Italia organizza ormai da anni: la **Ginnastica In Festa**.

Quest'evento prevede una dieci giorni ininterrotti di competizioni che riguardano tutte le discipline della Ginnastica, dalla ritmica, all'artistica, al teamgym, fino ad arrivare anche al parkour e la ginnastica per tutti.

Questa grande manifestazione, che ormai da 4 anni si svolge nei padiglioni della fiera di Rimini, ha visto quest'anno, nonostante la situazione difficile, la partecipazione di ben 11.000 atleti provenienti da tutt'Italia. Ottima è stata l'organizzazione dell'evento, che ha tenuto alta la guardia per quanto riguarda la prevenzione da contagio da Covid-19, prevenendo ingressi contingentati sia per gli addetti ai lavori che per il pubblico, che finalmente, ha potuto assistere dal vivo (se pur in



numero molto ridotto) alle gare.

Gli atleti di Sorbolo hanno partecipato con una piccola delegazione di ginnaste sia di ritmica che di teamgym ottenendo tanti buoni piazzamenti nonostante i numeri elevati di partecipanti. L'atmosfera della Ginnastica In Festa, che comunque assegna titoli nazionali in tutte le categorie del reparto Silver della FGI, ha riempito di gioia le ginnaste che hanno potuto finalmente prendere parte ad un grande evento minuziosamente controllato, assistite anche dai propri genitori che, dopo più di un anno, hanno avuto l'opportunità di emozionarsi di persona alle gare delle proprie figlie.

Tornati dalla Ginnastica In festa le ginnaste ed i ginnasti della Ginnastica Sorbolo non hanno smesso di allenarsi, anzi sono tutt'ora in piena preparazione per ulteriori competizioni.

La sezione teamgym sta preparando proprio in queste settimane la finale Gold a Lignano Sabbiadoro e parteciperà, sempre a fine luglio, ad un Torneo Internazionale.

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.” *Mark Twain*



“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali

La sezione ritmica invece sta lavorando in questi mesi estivi per le competizioni del secondo semestre del 2021, a partire dalla gara di **Specialità Gold** che si svolgerà il 12 di settembre, oltre poi all'edizione invernale dalla **Ginnastica In Festa** che andrà in scena dal 04 al 08 dicembre sempre a Rimini.

La Ginnastica Sorbolo ringrazia enormemente tutti i sostenitori di questa grande famiglia, tutti gli addetti ai lavori, i ginnasti e gli sponsor che non smettono mai di credere in questa realtà, che nel suo piccolo fa grandi cose.



“I rigori ti sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”
Diego Armando Maradona

“Ho odiato ogni minuto di allenamento, ma mi dicevo: non rinunciare. Soffri ora e vivrai il resto della tua vita come un campione.” *Muhammad Ali*



Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc.). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di "vedere" e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo (Parma) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it
www.erre1.it www.syby.it

“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.”

Mark Twain

DALL'ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415

Panificio Pasticceria
Pollastri srl
Via Marconi, 31 - SORBOLO (PR)
Tel./Fax 0521/694214

BAR PIPPO
PIAZZA LIBERTÀ 10
43058 SORBOLO (PARMA)

Edicola Savioli

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058 Sorbolo (PR)
0521 977167 - 333 8955387



MUSCLE & FITNESS - INTEGRATORI ALIMENTARI
Via Imperiale 30 - 42041 Lendinara di Bassiglio (RE)
Cod. 348 4125906

mail: info@musclefitness.it - internet: www.musclefitness.it
Parma IVA: 02380970361

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”

Alessandro Del Piero

P /PIUTRE RACCONTA

Piutre celebra l'Italia campione

Targhe-ricordo uniche... di notti magiche

PIUTRE
www.piu3.it



Le mode ritornano. Le grandi emozioni si ricordano anche così: con una canzone di qualche anno fa. “Notti magiche, inseguendo un gol...” è tornata a essere un tormentone.

Proprio come in quel 1990, quando l'Italia si apprestava ad ospitare il suo Mondiale, quello che gli azzurri di Zenga e Maldini, Baggio e Schillaci, Viali e Mancini, conclusero al terzo posto.

Viali e Mancini, proprio loro che, a oltre 30 anni di distanza, hanno regalato delle nuove e attualissime “notti magiche”, agli italiani. Un Europeo tanto inaspettato quanto meritato. Una vittoria che deve essere celebrata e ricordata. Ed ecco che Piutre (www.piu3.it) e presente sui social Facebook, Instagram, Youtube con il nome “Piutre Fantacalcio”) ha deciso di toccare il cuore dei tifosi tricolore con una proposta imperdibile. Anzi tre proposte: tre targhe che riporteranno alla mente i momenti topici di una cavalcata senza paragoni.

LE TARGHE PIUTRE: UN RICORDO PER SEMPRE - Gli affezionati del brand già conoscono le proposte per i fantallenatori (ancora per qualche giorno, 30% di sconto tutti i nostri capi, approfittatene): trofei che rendono immortali i ricordi di una stagione fatta di sofferenze, ansie e soddisfazioni. Le fantasquadre e premi per il primo classificato hanno fatto stragi tra i tecnici di fantacalcio. Ma ora Piutre ha deciso di creare qualcosa

di diverso, ideale per tutti coloro che hanno vissuto le emozioni di serate davanti alla televisione, guardando le prodezze di Donnarumma e Chiesa, Bonucci e Chiellini.

EUROPEI 2021: UNA TARGA PER LA STORIA - Nella notte di Wembley, quando l'Italia ha sconfitto ai rigori l'Inghilterra, 11 giovanotti (più i subentrati) hanno mostrato il coraggio di lottare per entrare nella leggenda. Piutre ha creato una targa perfetta per non dimenticare una serata storica: il tabellino della finale, rigori compresi, è pronto a entrare nelle vostre case e ricordarvi che, lottando e impegnandosi, si possono raggiungere tutti gli obiettivi che vi prefiggete. Anche attraverso un cammino lungo e complicato, proprio come quello che ha visto protagonisti i ragazzi di Mancini. Ed ecco quindi la seconda targa ideata da Piutre: il tabellone dagli ottavi alla finale con tutti i risultati delle partite. Una sintesi perfetta che racconta la storia di un torneo a forti tinte azzurre. E infine, chiudiamo con la terza targa ideata da Piutre. **La rosa della nazionale italiana** che ha conquistato la coppa. Ruolo per ruolo, giocatore per giocatore: tutti gli atleti autori di un torneo da favola, in una lastra da esibire con orgoglio. Perché, diciamo la verità, siamo stati tutti un po' Donnarumma nel momento dell'ultimo rigore e non è stato solo Bonucci a spingere in rete il pallone dell'1-1 contro gli Inglesi, ma l'Italia intera.

I RICORDI DELLE NOTTI MAGICHE - Un'Italia che ha supportato la nazionale sin dalle prime convincenti partite di un Europeo: 3-0 alla Turchia con **Ciro Immobile** subito a segno. E poi la gara con la Svizzera con un protagonista su tutti: il sogno dell'estate juventina, **Manuel Locatelli**.

“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”

Carolina Kostner

Meno roboante ma altrettanto importante l'1-0 contro il Galles che ha regalato la matematica certezza del primo posto nel girone accolto con felicità dai nostri connazionali (ma anche con un pizzico di paura visto il percorso che ci avrebbe atteso). Subito l'Austria, rocciosa e compatta. Avversario complesso da affrontare soprattutto in una prima sfida a eliminazione diretta. Un gol annullato (per pochi, benedetti, centimetri) ai nostri avversari danno la scossa a una squadra che trova il gol nei supplementari con il calciatore che diventerà, da lì in avanti, protagonista di un torneo da 10 e lode: **Federico Chiesa** ci ha regalato la sfida contro il Belgio. E l'Italia “rimette la Chiesa al centro del villaggio”.

SFIDE EPICHE: TRIONFO MERITATO - È da questo momento che l'Italia di Mancini entra nella storia. Tre partite che si sono trasformate in battaglie tattiche, muscolari e tecniche. A partire dalla gara contro il Belgio di Lukaku e De Bruyne, chiusa a metà primo tempo dalle reti di **Barella e Insigne**. Solo un generoso rigore realizzato

dal gigante buono dell'Inter ha riaperto una partita il cui risultato non è mai stato messo in discussione nella ripresa. In semifinale è stato il turno dell'avversario che si è dimostrato più ostico di tutti: la Spagna con i suoi palleggiatori, maestri di un tiki taka che gli azzurri hanno fatto terribilmente fatica ad addomesticare. Ma **Donnarumma** c'è riuscito, ai rigori, mostrando al mondo il suo talento. E infine la “notte magica” di Wembley, dove oltre 50.000 inglesi attendevano il ritorno “a casa” della coppa. E invece sono stati i 10.000 italiani presenti a gioire al termine di una emozionante sequenza di rigori nel segno, ancora, di Gigio Donnarumma. Minuti da immortalare nella propria memoria grazie alla targa Piutre “**tabellino della finale**” perché è stato così che “**it's coming (to) Rome**”.

Pietro Razzini

Piutre Fantacalcio

**piutre**




Vivi un'estate da
BOMBER!
-30% SCONTI PAZZI
f i y
Acquista su www.piu3.it

Fiorista Monti

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828
e-mail monti.posta@libero.it

“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”

Dino Zoff

Acquista su
WWW.PIU3.IT

Q / WING TSUN Quando il tuo obiettivo... è divulgare un'arte marziale



Il significato di Sogno, per ogni essere umano è il raggiungimento di un obiettivo.

Per realizzare un sogno bisogna innanzitutto averlo.

Il Sogno di Fenice è sempre stato quello di diventare una scuola prestigiosa che insegnasse il Wing Chun.

Per il nostro Responsabile Tecnico Jogao Vito Scippa, il sogno è sempre stato diventare un massimo esperto di Wing Chun, un purista, uno che avesse chiari tutti i principi e le filosofie tramandate da Ip Man.

Grazie all'incontro con grandi Maestri, Fenice in circa 8 anni è diventata quella scuola che noi avevamo sempre immaginato, un'eccellenza nel mondo del Wing Chun.

Fenice però meritava uno spazio adeguato, una specie di tempio in cui praticare l'arte marziale, un angolo d'oriente dove poter dimenticare per un po' l'occidente e immergersi nella storia del Wing Chun.

Ed è così che persone illuminate, ossia il Team di Biancazzurra hanno deciso di investire tempo e denaro su questo progetto ambizioso, dedicando una grande sala a Vito Scippa e agli allievi della Fenice.

Questo angolo di Oriente non è solamente una palestra in uno splendido ed attrezzato centro sportivo di Lentigione, non è solo una bellissima grande sala, non è solamente il luogo in cui si pratica un'arte marziale, ma diventerà anche un tempio del Kung-Fu.

Quando ti dedicano un'intera ala di una palestra, capisci che il tuo sogno si è in gran parte realizzato, ma come se fosse una barca con cui solcherai i mari del futuro, necessita di un nome.

Qual è il giusto nome per una sala in cui si racchiudono tante storie, tanti sogni, tanti obiettivi e tante aspettative? Nessun nome può essere più calzante di quanto non sia “Sala Ip Man”.

Yip Man nacque a Foshan, il 1° ottobre 1893 e fu il più

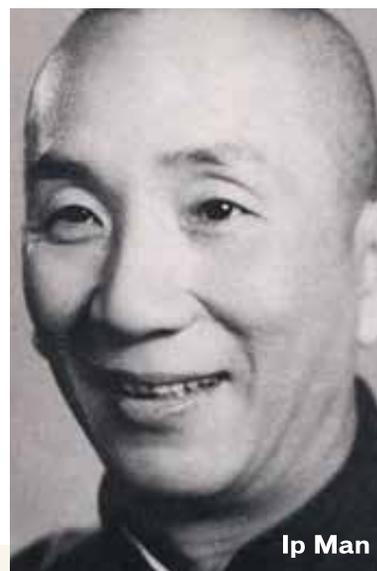
grande maestro (Sifu) di Wing Chun dei nostri tempi.

Fu il primo maestro di Wing Chun a insegnare liberamente e apertamente questa arte marziale. Bruce Lee fu un suo allievo, tra il 1954 e il 1957.

A Hong Kong, durante l'invasione giapponese della Cina, fondò la sua scuola di Wing Chun e nel 1967 fondò con alcuni suoi studenti la Hong Kong Wing Chun Athletic Association, da cui successivamente nacque la Wing Tsun Ip Ching Athletic Association che ci ha consentito, attraverso Sifu Antonio Bacino, di apprendere direttamente dalla fonte. Nella Sala Ip Man, Vito Scippa insegnerà tutto ciò che Ip Man ha tramandato, ossia la filosofia di vita, la rettitudine, i sani principi morali, oltre ovviamente alle tecniche che provengono direttamente da chi le ha



perfezionate e non sono interpretate o contaminate da altri stili. Ma il sogno di Fenice non finisce qui, bensì continua nella creazione di un vero angolo d'oriente che contenga realmente diverse culture e sfumature di oriente come il QiGong e il Kung Fu cinese.



Ip Man

Stiamo immaginando l'inaugurazione a fine settembre della Sala Ip Man in collaborazione con maestranze di cui ora non sveliamo nulla ma...

L'AGENDA DELLA GIORNATA SARÀ INDICATIVAMENTE QUESTA:

- Esibizione di Wing Chun
- Momento The Chinese
- Qi Gong Cinese
- Prove di Wing Chun e prove di autodifesa

DI SEGUITO I NOSTRI CORSI PRESSO LA SALA IP MAN PRESSO IL CENTRO SPORTIVO BIANCAZZURRA:

“Se hai paura di fallire, allora probabilmente fallirai.”

Kobe Bryant

- Autodifesa Femminile I e II Livello
- Gioca Wing Chun per i piccolini dell'Asilo
- Antibullismo per i bambini e gli adolescenti (dalle scuole medie in su)
- Autodifesa per Ragazzi e Adulti
- Autodifesa Team Building per Dipendenti di Aziende
- Autodifesa in luoghi chiusi e da seduti



Seguici anche su FB: Fenice Wingchun

Contattaci per informazioni

Massimo Orsini: 3492459130

fenicekungfu@gmail.com

Tel. 3492459130 (MASSIMO)

Massimo Orsini

Visita i nostri siti:

www.fenicekungfu.it

www.animayoga.it



Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

WWW.CICLO2005.COM

Filippide corre, a Filippide scoppia il cuore ma deve fare presto per annunciare la vittoria al suo popolo. A Maratona il nemico è sconfitto. Quarantadue chilometri e centonovanta cinque metri rappresentano, simbolicamente, la distanza tra il desiderio e la consapevolezza, tra la follia e la ragione, tra il dramma e la gioia, tutto espresso con il coraggio del proprio gesto e il sentimento che unisce i fratelli.

Le Olimpiadi, la più grande e importante manifestazione mondiale che coinvolge tutti i popoli del mondo, rinasce ogni volta per riproporre quel messaggio di pace, di rispetto e di coraggio. Un anno di ritardo, nonostante la pandemia che drammaticamente continua a condizionare da oltre un anno tutte le attività umane non inficerà la festa, il racconto delle gesta e delle imprese che gli atleti compiranno.

La perseveranza dell'atleta, il dedicarsi a far parte di



quegli eletti che si sfideranno con passione e determinazione verrà comunque premiata per il solo fatto di essere presente. La vera lotta è stata quella di raggiungere l'obiettivo di esserci.

Da oggi qualsiasi tempo, qualsiasi misura, qualsiasi risultato sarà un premio. Ancor più per la presenza del virus che dobbiamo, tutti insieme debellare, con impegno e costanza, tutti gli atleti si sfideranno affrontando con coscienza e spirito di sacrificio il nemico comune.

A tutti gli atleti e in particolar modo ai nostri azzurri e soprattutto alla pattuglia parmense e parmigiana va il nostro più grande ringraziamento per gli sforzi fatti e che verranno fatti. Comunque vada saremo vincitori.

Viva le Olimpiadi.

Luca Tegoni - Uff. Stampa Sorbolo Basket School

“I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli.”

Diego Armando Maradona

ANCHE DAI RIFIUTI POSSONO NASCERE FIORI



Prendendo in prestito una massima della canzone d'autore di Fabrizio de André, anche dai rifiuti possono nascere fiori. La vera svolta della sostenibilità è quella di trovare nuove opportunità per trasformare e innovare ciò che già si possiede traendone risorse nuove. Non è forse questo lo scopo dell'economia circolare? Oggi i livelli di produzione e di consumo sono andati aumentando e la necessità di smaltire o recuperare i materiali di scarto sta crescendo esponenzialmente. La mission della realtà Cavozza Ambiente è quella di gestire in modo attento e responsabile il volume di materiale che imprese e privati cittadini producono.

Nel vocabolario dell'azienda, la parola rifiuto è sostituita dalla parola risorsa, facendo proprio il concetto del chimico Lavoisier: nulla si crea, nulla si distrugge, ma tutto si trasforma. Infatti, le operazioni di smaltimento e recupero vengono seguite in modo attento e sicuro, nel pieno rispetto della normativa ambientale che è in costante divenire. Tre sono i fini dell'attività dell'azienda: esaudire le richieste dei clienti fornendo un servizio puntuale e preciso - avendo sempre accortezza di tenere traccia del processo che va dal produttore al destinatario; destinare quote sempre maggiori di materiali al riciclo; migliorare la qualità dell'ambiente. I punti di forza dell'impresa si possono riassumere in: diversificazione, capillarità, qualità del servizio. Negli oltre 40 anni di lavoro, l'azienda ha saputo trarre vantaggio dai mutamenti puntando sempre più alla diversificazione dei propri servizi. Infatti, Cavozza Ambiente offre oggi un servizio completo che va dal commercio all'ingrosso di materiali inerti, consegna di attrezzature varie - come cassoni di diversa capienza - per la raccolta e il trasporto di rifiuti, intermediazione tra i clienti e impianti di destino specializzati nel trattamento di determinati rifiuti e, infine, la trasformazione in materie-prime-secondo (MPS) degli inerti provenienti da ristrutturazioni e demolizioni edili.

È oramai noto della questione riguardante la carenza di tracciabilità dei materiali inerti, troppo spesso gestiti senza alcun rispetto delle normative ambientali o con negligenza da parte dei produttori che li disperdono nell'ambiente. L'azienda invece applica un trattamento di frantumazione e vaglio al fine di poter ottenere un materiale di alta qualità da destinare alla costruzione dei sottofondi stradali e cantieristici. Come è evidente, ogni operazione è studiata per creare una circolarità di tutte le fasi in chiave di economia verde.

Inoltre, attraverso uno speciale veicolo dotato di un trituratore, Cavozza Ambiente effettua la distruzione e

triturazione di documenti sensibili in modo rapido e sicuro presso aziende e privati cittadini che ne fanno richiesta. Questo servizio si avvale del Security Destruction System e prevede il rilascio di un certificato di avvenuta distruzione.

Infine, Cavozza Ambiente sta fornendo anche servizi di demolizioni edili avvalendosi di nuovi mezzi e organizzando sopralluoghi gratuiti presso cantieri prima di iniziare i lavori.

Per quanto riguarda la capillarità, questo è un altro punto di forza. L'azienda ha infatti pianificato un servizio di consegna e trasporto capillare in grado di coprire tutta la zona di Parma e provincia, servendo anche aree come Reggio Emilia, Piacenza, Modena. In base alle richieste pervenute dai clienti, Cavozza Ambiente pianifica le consegne cercando di fornire un servizio soddisfacente e soprattutto conveniente per il cliente. Infine, l'azienda è alla ricerca costante di migliorare la qualità dei propri servizi sia in termini di innovazione tecnologica sia in termini di soddisfazione dei clienti. Per questo, gli uffici sono a completa disposizione

di tutti coloro che necessitino di una consulenza per avere maggiori informazioni o sopralluoghi gratuiti presso cantieri o aziende al fine di vagliare tutte le migliori modalità di servizio.

Cavozza Ambiente è impegnata nel sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dei rifiuti e dell'ambiente. Attività per nulla semplice. Tra le difficoltà, vi è un continuo mutamento delle regole, poca conoscenza del tema e poca collaborazione da parte delle istituzioni comunali. Per questo, è stata organizzata una mostra fotografica sulla trasformazione degli scarti industriali, allestita presso la chiesa sconsacrata San Ludovico, in centro a Parma. Il tutto è stato reso possibile grazie al prezioso lavoro del fotografo Fausto Barbarini.

La mostra sarà visitabile fino al 31 luglio e l'ingresso è completamente gratuito. Acquisire comportamenti più responsabili e sostenibili è un dovere di tutti per salvaguardare il nostro Pianeta.

Perché se è vero che dai diamanti non nasce niente, è senz'altro vero che in ciò che per i più ha scarso valore possono nascere fiori.





LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201
artonidemolizioni@libero.it

“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”
David Trueba

“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.” *Al Attles*



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA
Parma

www.ufficiopromozioni.it
www.facebook.com/UfficioPromozioni
TEL 0521 709063



GROWING UP YOUR BUSINESS

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica



Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it

P.I. 02495300341



Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o

centro medico fisioterapico

via ospedale vecchio 10

Viadana

Tel 0375 833159

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”

Ethelda Bleibtrey

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”
Michael Jordan

È /BASKET SORBOLO **stato un grande successo**

SORBOLO
BASKET SCHOOL

Un'estate di sport e amicizia nel fantastico scenario della Val di Sole



**CAMP DI ALTA SPECIALIZZAZIONE TECNICA
BASKET CAMP
MULTISPORT
VAL DI SOLE SUMMER CAMP 2021
11 ANNI INSIEME!**

Arrivederci a tutti al prossimo anno per un'altra estate insieme... da protagonisti!

Antonello Cantoni
Presidente Basket Sorbolo

GRAZIE A:

- **Amministrazione comunale di Malè per la collaborazione**
- **Amministrazione comunale di Sorbolo per averci prestato il campo**
- **Azienda turistica Val di Sole e Val di Rabbi e Regione Trentino**
- **Hotel Liberty Malè e Hotel Henriette per ospitalità e attenzione**
- **Idro Pejo per l'approvvigionamento di acqua**
- **Athletes per vestire i nostri ragazzi con divise uniche**

Grazie a uno staff stellare: Marco Silvestrucci, Laura Benko, Fabio Fiori, Mauro Mozzon, Francesca Zara, Juan Beltran, Anna Zimerle, Maicol Rossi, Luca Tegoni, Riccardo Moracchinato.

Grazie a tutti i ragazzi che hanno partecipato, grazie per le soddisfazioni e ai sorrisi che ci avete regalato.



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant



INSIEME DA PROTAGONISTI



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” *Kobe Bryant*

TEAM MATTIAZZI

Stazione di servizio carburanti
Lavaggio automobili - Tappezzerie -
Ricarica climatizzatori - Accessoristica varia



Via Colorno,41 - 43122 Parma

0521606191

METANO e GPL

LAVAGGIO CAMION



Via Emilio Lepido,239/D

43122 S.Prospero (PR)

0521640083

GPL



Via Marconi,41

43058 Sorbolo (PR)

0521655662

SERVITO AL PREZZO DEL SELF

J /ANNATE SPORTIVE 2015 -2021 **Juan Ignacio Beltran** Insieme da protagonisti

SORBOLO
BASKET SCHOOL



Non mi serve fare un elenco di partite vinte, perse, di tornei, battaglie o guerre combattute insieme, ma piuttosto pensare ai bei ricordi e alle belle esperienze che per sempre resteranno nel mio cuore.

La priorità, quando si allenano dei gruppi giovanili, di piccoli e piccolissimi, non sono i numeri: noi istruttori abbiamo il dovere di creare dei contesti stimolanti che li aiuteranno a formarsi diventando delle brave persone prima che dei bravi giocatori. LO SPORT È UNO STRUMENTO.

Dopo 6 lunghi anni, questo percorso mi ha lasciato delle vere e proprie amicizie, ho sentito ogni persona incontrata sul percorso così vicina da sentirmi in dovere di ringraziare tutti coloro che hanno messo da parte l'indifferenza lasciandosi coinvolgere in questa avventura.

Il primo enorme GRAZIE va a tutti quei bimbi, bimbe, ragazzi e ragazze che hanno riempito di gioia le mie giornate. Accettando l'invito a far parte del mio progetto e del mio mondo. A voi, miei cari atleti, devo ogni mia mossa, ogni mio sorriso, ogni mia lacrima, ogni consiglio o rimprovero... devo tutto ciò che sono diventato.

Vi ricorderò per sempre, uno ad uno: dal primo ad entrare in palestra, all'ultimo ritardatario, dal più piccolo al più grande, da quello che ho portato fuori regione per un torneo, a quello che invece veniva al parcheggio per un allenamento in più, da quello che ha avuto bisogno di più tempo per un terzo tempo, a quello che è arrivato in selezione, dal più timido ed introverso, al più espansivo, al più pauroso... a ognuno di voi, since-

ramente: VOGLIO BENE COL CUORE!

UN SECONDO RINGRAZIAMENTO E RICONOSCIMENTO VA ALLA SOCIETÀ SORBOLO BASKET SCHOOL.

Al presidente Antonello Cantoni per avermi dato l'opportunità di rappresentare il club, di avere la responsabilità di trasmettere valori e di migliorarmi per poi poter spiccare il volo avendo lavorato in serenità e tranquillità.

Al Dirigente/Coach Fabio Fiori e Damian Paulig con cui ho avuto grandi momenti di coesione e confronto, sempre alla ricerca di miglioramenti sportivi societari.

A tutti gli istruttori/allenatori con cui c'è stato un momento di condivisione in questi anni. Alle famiglie, perché senza loro ovviamente, non avrei avuto nulla di tutto questo. Siete un fattore fondamentale nel lavoro che vuole svolgere la società per la crescita di questi giovani... continuate così! Un grazie anche a Ron, Madji e Mans, continuate con passione, sognate e non smettete mai di farlo.

Al personale delle palestre, Cristina, Gino e Nicola che mi hanno sempre sopportato con pazienza.

Questa storia con voi mi rende veramente un uomo FELICE, SERENO e GRATO... ci allontaniamo in chilometri ma non in affetto.

Juan Beltran

Grazie JUAN.

Sono le prime parole che tutti noi dobbiamo pronunciare al termine di questa esperienza speciale vissuta insieme.

Grazie per tutto.

Per la dedizione, la passione il coraggio con cui ha affrontato ogni giorno, per i successi ottenuti assieme a te.

Le cose belle arrivano a coloro che credono, le cose migliori arrivano a coloro che sono pazienti e le cose straordinarie arrivano a coloro che non si arrendono.

Il nostro grazie arriva davvero dal cuore.

Così come il nostro in bocca al lupo per un futuro che sicuramente sarà bellissimo e pieno di soddisfazioni. Te lo meriti.

Il Presidente, Dirigenti, Staff e tutti i nostri ragazzi.



“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”
Nelson Mandela

U /RUGBY COLORNO Un toscano dal cuore biancorosso

Il Rugby Colorno saluta Davide Barbieri

RUGBY
Colorno



Dopo 8 splendide stagioni, 4 delle quali trascorse come mediano di mischia dell’HBS e 4 come preparatore atletico del settore femminile e allenatore del Sorbolo Mezzani, Davide Barbieri saluta il Rugby Colorno.

Lo fa a modo suo, in silenzio, restando umile nel ringraziare tutti con quel meraviglioso sorriso che lo ha sempre contraddistinto.

Ben voluto prima dai compagni di squadra, rispettato poi dalle sue ragazze e sempre apprezzato dai genitori, il ricciolone toscano lascia Colorno dopo esserne stato un punto di riferimento per tantissimo tempo.

A lui il club fa un enorme in bocca al lupo per il proseguo della propria carriera sportiva e personale.

“Sono arrivato a Colorno nel 2012 come giocatore ma dopo 4 stagioni ho scelto di appendere gli scarpini al chiodo e intraprendere il mio percorso di allenatore e preparatore atletico”, esordisce Barbieri. “Il Rugby Colorno mi ha dato l’occasione di mettermi alla prova con la prima squadra femminile, consentendomi di crescere sia dal punto di vista professionale che personale. Al fianco delle ragazze nel 2018 ho vinto lo scudetto italiano, in quella che per me rimane una giornata indimenticabile e il primo vero importante traguardo”.

“Negli ultimi anni ho avuto anche il privilegio di allenare i Riccetti del Sorbolo Mezzani”, continua Davide. “Mi mancheranno tantissimo le giornate trascorse insieme a

divertirci in via Gruppini e spero con tutto il cuore che il vivaio di Sorbolo continui a crescere. A tal proposito saluto i miei bimbi e faccio un grosso in bocca al lupo a Martina (Casolin ndr.), Lisa (Cortesi ndr.) e Davide (Landini ndr.)”.

“È stato davvero un viaggio splendido, per il quale voglio ringraziare tutti, nessuno escluso, dai giocatori agli allenatori, passando per i genitori, gli uffici e i Consiglieri”, conclude Barbieri. “A Colorno lascio un pezzetto di cuore e una seconda casa, che prometto di tornare a visitare spesso da tifoso e amico. Nel mio futuro lavorativo ci sono sicuramente le Zebre, dove mi sto trovando benissimo, ma anche tante idee e progetti nuovi. Chiudo con un saluto speciale alla persona che ha creduto in me per prima, appoggiandomi in ogni tappa del mio percorso, il Presidente della femminile Ivano Lemmi”.

“Perdiamo un preparatore atletico ma non sicuramente un amico e un gran professionista”, commenta il Presidente Ivano Lemmi. “Ci lascia non per indossare un’altra casacca ma per sposare un progetto di vita che credo possa dargli enormi soddisfazioni. Mi riempie di orgoglio ricevere i suoi ringraziamenti e lo aspetto ovviamente a Colorno per tifare insieme Furie Rosse. Per noi e per il settore femminile ha fatto tantissimo, non lo ringrazieremo mai abbastanza ... Gli facciamo tutti un grande in bocca al lupo”.

“Non è vero che non mi piace vincere: mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman



I /THE ENGLISH CORNER Idioms on summer time

Modi di dire inglesi!

One swallow does not make a summer

Una rondine non fa estate = una situazione bella appena successa non è detto che possa continuare

A conferma del fatto che l'estate inglese non è calda come la nostra

The dog days of summer

I giorni del cane dell'estate = tipici giorni estivi

Sono i giorni più caldi dell'estate. Sirio (stella del cane) e il Sole si trovano molto vicini nell'ultima settimana di Luglio. Si credeva che la loro vicinanza facessero diventare i giorni più caldi. Da qui anche il termine "canicola".

The sun is splitting the stones

Un sole che spacca le pietre = fa molto caldo

In questo caso si tratta di un concetto comune, infatti il modo di dire è analogo al nostro "sole che spacca le pietre".

It's hot enough to fry an egg

Fa così caldo da friggere un uovo = fa molto caldo

Espressione più colorita usata quando le temperature sono alte.

An Indian summer

Un'estate Indiana = temperature calde in periodi inusuali

È quella che noi chiamiamo "estate di San Martino", ossia un prolungamento del caldo estivo nel periodo autunnale. L'espressione si usa altresì per indicare la felicità che arriva tardi nel tempo.

Susanna Binacchi

ENGLISH
C o r n e r



CASALMETANO
METANO (CNG)
PER AUTO
E CAMION

ECOLOGICO
ECONOMICO
SICURO

VIA MARZABOTTO, 41 CASALMAGGIORE (CR)



SERVIZI PER L'AMBIENTE E
SMALTIMENTO RIFIUTI PARMA

Inerti Cavoza S.r.l.

Via Chiozzola, 24/bis

43058 Bogolese di Sorbolo (PR)

info@cavoza.it

Tel +39 0521 604508

Fax +39 0521 604594

www.cavoza.it

“Per essere il numero uno, devi allenarti come se tu fossi il numero due.”

Maurice Greene

R.I.E.T.I.

srl

La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinte con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

SERVIZI

TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



R.I.E.T.I. SRL

Via Copernico ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)

Cel: 349 6542461 | 348 2253807

E-mail: rietisrl@libero.it | www.rietisrl.it





 **CONAD SUPERSTORE**

CAMPUS



Orari Conad

dal lunedì al sabato

8.30 - 20.30

domenica

9.00 - 19.30

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>

“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams



S³ sistemi

Elettricità Sicurezza Automazione

Impianti di allarme, videosorveglianza e antincendio, impianti elettrici civili e industriali, automazioni per cancelli, porte basculanti, persiane e avvolgibili, domotica e buiding automation.



www.s3sistemi.it



[s3sistemi](https://www.facebook.com/s3sistemi)



info@s3sistemi.it



KNX

certificati knx standard mondiale per il controllo di case ed edifici

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant



CASALMETANO

METANO (CNG) per auto e camion

via Marzabotto, 41 Casalmaggiore



**CARTOLERIA · GIORNALI
GADGET · GIOCATTOLI**

Via I. Focherini, 19

0521 690412

340 2454117

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



Estetica Alice

349 7530966 (su appuntamento)



New Look

**VIA GRUPPINI, 19 - SORBOLO
0521 1552472 (su appuntamento)**



**FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.
di BUSANI DR. FRANCO & C.**

VIA ITALO FOCHERINI

TEL: 0521 694132

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Ceech Marin

IL RICONOSCIMENTO 2021 **Angelo del Correggio**

I Magnifici del Premio/Riconoscimento Nazionale di Fidas Parma



ANDREA FIORE

Il Premio/Riconoscimento Nazionale “Angelo del Correggio 2021”, undicesima edizione di una manifestazione creata per assegnare a personaggi, aziende e associazioni di vario genere, un più che meritato omaggio per la loro a volte oscura ma ammirevole opera in campo umanitario e professionale, in favore di chi nella vita non è stato certo “sponsorizzato” dalla fortuna.

Dopo un’attenta, seria e scrupolosa valutazione sono saliti alla ribalta della nobile rassegna: l’Associazione Diabetici di Parma e Provincia, rappresentata dal presidente Giuliano Antognarelli; il cantante show man parmigiano Manuel Comelli; il Circolo La Lanterna di Vicofertile, rappresentato dal presidente Marcello Gerbella; Andrea Fiore, titolare dell’Agenzia di Comunica-

zione “Net Project” di Parma; la Croce Rossa Italia di Parma, rappresentata dal presidente Giuseppe Zammarchi; la cantante rodigina Alida Ferrarese; l’Azienda Vetraria Bormioli Luigi, rappresentata dal responsabile delle risorse umane Raffaele Centurione.

Unitamente all’Angelo del Correggio, viene da alcuni anni assegnato il “Premio alla Professionalità” del Comitato Amici di Totò, a beneficiare dell’ambito riconoscimento di questa sesta edizione il musicista, autore e compositore bardigiano Fausto Fulgoni.

L’Associazione Diabetici, rifondata recentemente, ha come obiettivo di riunire i diabetici sparsi fra città e provincia, utilizzando la preziosa collaborazione dei medici del settore, per migliorare la loro qualità di vita.



ALIDA FERRARESE



FAUSTO FULGONI





GIULIANO ANTOGNARELLI
presidente Associazione Diabetici
di Parma e Provincia



GIUSEPPE ZAMMARCHI
presidente Croce Rossa Italiana
Parma



MANUEL COMELLI



MARCELLO GERBELLA
presidente Circolo La Lanterna

Manuel Comelli è un apprezzato “one man show”, capace di intrattenere qualsiasi tipo di pubblico grazie alla sua genuina arte di consumato artista, in grado di proporre spettacoli di alto livello come imitatore e cantante.

Il Circolo La Lanterna, punto di riferimento socio culturale di Vicofertile, è un sodalizio particolarmente attivo nell’organizzazione di varie manifestazioni gastronomiche e spettacolari, oltre a hobbistica e momenti sportivi.

Andrea Fiore è un’autentica forza della natura: dirige una stimata agenzia che si fa promotrice di eventi a scopo benefico. È Presidente Comunicazione eTerziario di CNA PARMA. Ha fondato l’associazione culturale Rinascimento2.0 ed è attivissimo nel sociale.

La Croce Rossa di Parma, continuamente protesa alla ricerca di giovani forze nuove, gestisce una ricca attività formativa, organizza incontri su particolari temi sensibili, oltre a svolgere operazioni quotidiane di soccorso.

Alida Ferrarese è un autentica artista della canzone, apprezzata dal grande pubblico sia televisivo che dei vari ritrovi musicali, recentemente è stata la vincitrice morale di “The Voice Senior” il talent show di Rai 1.

La Bormioli Luigi, la più antica azienda vetraria italiana, con prodotti conosciuti ed affermati in tutto il mondo, si distingue anche per la vocazione alla sostenibilità,

ambientale ma anche finanziaria.

Fausto Fulgoni, cantastorie con oltre 1500 canzoni all’attivo, vanta collaborazioni con affermati cantanti italiani, ed ha partecipato da solista o con i “Girasoli” a molte trasmissioni televisive delle reti Rai e Mediaset.

Ha presentato con dolcezza e professionalità Ilaria Notari di Tv Parma, mentre al vice pres. di Fidas Parma, Gianluca Cavagni, il compito di consegnare i premi/riconoscimento. Il Premio Totò lo ha consegnato il sottoscritto.

Roberto Ghirardi



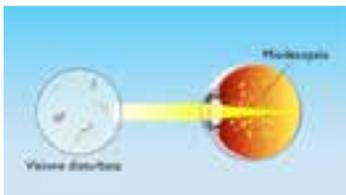
RAFFAELE CENTURIONE
responsabile Risorse Umane
della Bormioli Luigi

M / MOSCHE VOLANTI Miodesopsie

Corpi mobili

Cosa sono?

Le miodesopsie (dal greco òpsis =“visione” e myōd-es=“simile a mosche”) sono dei corpi mobili filiformi o puntiformi che proiettano sulla retina la loro ombra e, dunque, compaiono all’interno del campo visivo, generando il cosiddetto fenomeno delle “mosche volanti”.



A che età insorgono?

I corpi mobili si possono manifestare a qualunque età e possono anche accompagnarci per tutta la vita. In ogni caso, più frequentemente insorgono tra i 20 e i 30 anni oppure tra i 50-60 anni.

A cosa sono dovute?

Le miodesopsie si presentano naturalmente o in seguito a fenomeni degenerativi del corpo vitreo (contenuto nella camera vitrea presente all’interno dell’occhio). Tale struttura gelatinosa, costituita per la maggior parte da acqua, perde, infatti, la propria trasparenza per una riduzione della componente acquosa: ciò si verifica soprattutto in seguito a un processo fisiologico di disidratazione legato spesso all’invecchiamento oppure a causa della miopia. Tutto ciò provoca la formazione di piccoli frammenti di proteine o addensamenti che, bloccando almeno parzialmente i raggi luminosi che penetrano nell’occhio, proiettano le loro ombre sulla retina. Le miodesopsie non sono considerate il più delle volte una patologia; questo lieve disturbo può essere però amplificato dal soggetto per ragioni psicologiche.

Quando si manifestano?

Le miodesopsie si evidenziano maggiormente quando si fissa una superficie o uno sfondo chiaro e luminoso (es. parete bianca/cielo) oppure quando si usa il pc (monitor con sfondo bianco o, comunque, chiaro).

Come si presentano?

Variano nella forma (tipo ragnatele, circolari o filamentose), nella dimensione (tipo piccoli puntini o macchie più grandi mobili) e nella quantità (singole o molteplici). Si spostano quando muoviamo gli occhi.



Quali sono le patologie correlate?

Nei casi più gravi le alterazioni della trasparenza del corpo vitreo si possono verificare a causa di un distacco posteriore di vitreo, in presenza di rotture retiniche che possono portare a un distacco di retina oppure in seguito a procedure chirurgiche. In questi casi si può associare la visione di lampi di luce (fosfeni) indotta dalle sollecitazioni che il corpo vitreo distaccato esercita sulla retina. Quindi, una visita oculistica, che preveda un esame del fondo oculare, è fortemente consigliata in questi casi.

Che stile di vita è meglio adottare?

È importante bere molta acqua soprattutto nei mesi più caldi. Si consiglia di condurre una vita sana e di seguire un'alimentazione ricca di frutta e verdura per integrare le perdite di sali minerali, che vengono persi soprattutto con il sudore. Infine, possono essere utili integratori alimentari ricchi di vitamine e sali minerali. Nel nostro centro ottico abbiamo integratori che aiutano a prevenire le mosche volanti.

Quali sono le terapie?

Al momento non esiste una terapia farmacologica che elimini completamente il disturbo. È importante però che si dia spazio alla capacità di adattamento del cervello, evitando di guardare ossessivamente il corpo mobile. Bisogna, viceversa, cercare di concentrarsi sull'immagine piuttosto che sulle ombre 'vaganti'. Inoltre, ruotando gli occhi i corpi mobili potrebbero non dare più fastidio perché talvolta si collocano proprio di fronte alla macula, l'area della retina deputata alla visione centrale.

Dott.ssa Allodi Elena
Ottico-optometrista



Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)

Tel/Fax 0521 690261 | info@otticaallodi.it | www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

Vecchi fausto

SERVICE



VECCHI FAUSTO Service

ASSISTENZA AUTORIZZATA IMMERGAS

Via Alfieri, 19 - 42041 SORBOLO LEVANTE di Brescello (RE)

Telefono 0522 680884

Fax 0522 704011 - e-mail: f.vecchi@vecchifausto.it

Reperibilità Telefonica Sabato e Domenica

349 4680736

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

R [/WWW.GRUPPOZATTI.COM](http://WWW.GRUPPOZATTI.COM)

Ripartono gli incentivi statali

NUOVO - USATO - KMO

GRUPPO
Z A T T I

Una bella sorpresa per chi era in attesa dei nuovi incentivi statali per l’acquisto di un autoveicolo: il decreto sostegni Bis ha reintrodotta il bonus destinato a incentivare il rinnovamento del parco auto circolante in Italia, come accaduto già lo scorso anno.

Ma questa volta c’è un’importante novità: gli ecoincentivi oltre a riguardare le vetture nuove da immatricolare, potranno essere utilizzati anche per l’acquisto di una vettura già targata, ovvero per le auto usate, aziendali o km0.

Sul piatto per l’acquisto di auto nuove ed usate ci sono in totale 350 milioni di euro: si tratta di una misura importantissima in quanto consentirà agli italiani di sostituire la propria vettura di almeno 10 anni con una vettura nuova - usata - km0 con classe di emissione almeno Euro 6 (le emissioni non devono superare i 160 g/km), approfittando di un bonus crescente a seconda

delle classe di emissioni.

INCENTIVI AUTO USATE

Il contributo per le auto usate, con prezzo d’acquisto inferiore ai 25.000 euro, varia a seconda delle emissioni di CO2 del veicolo: 2.000 euro per 0-60 g/km, 1.000 euro per 61-90 g/km, 750 euro per la fascia 91-160 g/km. Gli incentivi per l’acquisto di un’auto usata non può essere richiesto da chi ha già usufruito dei precedenti bonus, quelli delle leggi 30 dicembre 2018 e 30 dicembre 2020 e per accedere all’incentivo bisogna rottamare una vettura immatricolata prima del gennaio 2011, o che abbia dieci anni nel periodo in cui si richiede il bonus statale. Inoltre l’auto da rottamare deve essere intestata all’acquirente dell’auto usata o a un suo familiare convivente risultante da stato di famiglia da almeno 12 mesi.

Per maggiore chiarezza, ecco di seguito uno schema esemplificativo degli ecoincentivi:

FASCIA CO2 g/km	INCENTIVO CON ROTTAMAZIONE	INCENTIVO NO ROTTAMAZIONE	LIMITE PREZZO
0-20	8.000 euro (+2.000 € di contributo del concessionario)	5.000 euro (+1.000 di contributo del concessionario)	50.000 €
21-60	4.500 euro (+2.000 di contributo del concessionario)	2.500 euro (+1.000 di contributo del concessionario)	50.000 €
61-135 g/km	1.500 euro (+2.000 di contributo del concessionario)	0 euro	40.000 €
usato 0-60 g/km	2.000 euro	0 euro	25.000 €
usato 61-90 g/km	1.000 euro	0 euro	25.000 €
usato 91-160 g/km	750 euro	0 euro	25.000 €

L'erogazione degli ecoincentivi sarà in vigore fino al 31 dicembre 2021 ma come già accaduto lo scorso anno si stima che i bonus verranno esauriti in poche settimane: vi consigliamo quindi di approfittare delle numerosissime vetture in stock da Gruppo Zatti che usufruiscono del massimo degli incentivi.

Vi invitiamo a consultare le disponibilità sul nostro sito www.gruppozatti.com oppure è possibile

contattare il numero verde gratuito 800984413, i nostri consulenti come sempre saranno lieti di fornirvi tutte le informazioni necessarie.



“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”
William Shakespeare

I /UN GIORNO IMPORTANTE **Impegno e dedizione** Vogliamo mostrarvi la nostra realtà

NONTISCORDARDIME
A S S O C I A Z I O N E



Nei giorni scorsi il ministro per la disabilità Erika Stefani accompagnata dal senatore Maurizio Campari, ci ha

onorato con la sua presenza a Mezzano Inferiore nella nostra CASA, durante un giro in provincia per conoscere le realtà che ogni giorno sono impegnate a rendere migliore la vita a persone con gravi difficoltà.

L'incontro è stato utile per approfondire le tematiche più importanti per noi quali "vita indipendente" e "dopo di noi" che restano nodi irrisolti, ma che ci vedranno più impegnati che mai per risolverli.

Grazie per la disponibilità a Tutte le Autorità intervenute.



“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”
Ethelda Bleibtrey

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

MOBILITY MANAGER
IL FUTURO DELLA MOBILITÀ IN UN' UNICA PROFESSIONE

CORSO DI FORMAZIONE PRO

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

- 14 WEBINAR DI ALTA FORMAZIONE, 56 ORE IN AULA;
- 16 ORE DI SEMINARI;
- 8 ORE DI LABORATORIO.

REGISTRATI ONLINE

ORGANIZZATO DA:
EXTRACIRO
LEN

WWW.GRUPPOLEN.IT

CREDI NELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE?
DIVENTA MOBILITY MANAGER

CORSO DI FORMAZIONE PRO

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

16 ORE DI SEMINARI

8 ORE DI LABORATORI

ORGANIZZATO DA:
EXTRACIRO
LEN

SCOPRI IL CORSO

WWW.GRUPPOLEN.IT

MOBILITY MANAGER
CORSO DI FORMAZIONE PRO

INIZIO CORSO ONLINE 14/02/22

DATE WEBINAR

- >>> 17/01/2022
- >>> 31/01/2022
- >>> 07/02/2022

ORGANIZZATO DA:
EXTRACIRO
LEN

PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE DEL CORSO
SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

COME DIVENTARE
MOBILITY MANAGER

CORSO DI FORMAZIONE PRO

PARTENZA CORSO 14/02/22

COSTO CORSO 2000€
*early bird 1.600€

ORGANIZZATO DA:
EXTRACIRO
LEN

PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE DEL CORSO
SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

“Fare sport è una fatica senza fatica.”

Gabriele D'Annunzio



Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine FFP2



Mascherine chirurgiche bambino

Lampada sterilizzante UV-C



Distributore automatico gel disinfettante

Gel disinfettante



Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

**Ufficio Promozioni Italia
piazza Deledda 1/B
43122 Parma
0521.709063**



CORO MARKETING

Loyalty Experience. Since 1994.

Marketing e loyalty strategies che aumentano le vendite e fidelizzano i clienti

Via Abruzzo 12, Rottofreno (PC)

0523.7808

www.coromarketing.it

info@coromarketing.it

SOSTIENE



FANTASIE EQUINE
Pregastronomia

Via L. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)
cio Centro Commerciale "La Sovrana"
Cell. 346 8441224

Segnali di fumo

TABACCHERIA
SEGNALI DI FUMO
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29
43058 SORBOLO (PR)
0521 690669

PEGCHINI s.n.c.
di DE SANTI ANTONIO & C.

FRUTTA
&
VERDURA

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2
Tel. 0521 604451

GELATERIA
K2

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021
SORBOLO

seguici su facebook

ARRETRATI NEGLI E CON TORNARE

TABACCHERIA
"FUMO & OLTRE"
DI DALIA - ARDIZIO BEMONA

ARRETRATI NEGLI E CON TORNARE

ARRETRATI NEGLI E CON TORNARE

Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698396
E-mail: tab.fumoeoltre@libero.it

DA OGGI ANCHE EDICOLA
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

MACELLERIA CORRADI
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11
43058 Sorbolo (PARMA)
Telefono 0521 694661
Email paolo.corradi@libero.it

Pierpaolo Cavatorti

AGENTE DI COMMERCIO
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790
MAIL pierpaolo.cavatorti@gmail.com

“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek

“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani



NEWLAB

ABBIGLIAMENTO / TECNICO SPORTIVO

NEWLAB SRL

Via caduti del lavoro 7, Sorbolo 43058 (PR)

info@newlabsrl.it



/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile
Marcello Tosi

Coordinamento generale
Andrea Fiore

Grafica e impaginazione
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie
Daniela Morini

Redazione
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata
"Biancazzurra Magazine"

Editore
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa
Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente
Pierfrancesco Deusebio

Segreteria e Amministr.
Daniela Gatti

Direttore area tecnica
Brenno Lasagni

Pubbliche relazioni
Giovanni Bellu

Consiglieri
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra
Enzo Aiolfi

Allenatore portieri
Mario Dodi

Responsabile Arbitri
Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza
Yuri Bertasi

Vice Presidente
Brenno Lasagni

Direttore sportivo
Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore
Vittorio Mazzali

Ufficio stampa
Andrea Fiore

Vice Allenatore
Matteo Russo

www.facebook.com/biancazzurra.it
www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra



**Stampato su carta
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.
Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”

Michael Jordan

OPEM
solutions to package your quality



OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!