

“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto,  
devi fare qualcosa che non hai mai fatto.” Thomas Jefferson

## Val di Sole Summer camp

**V** /HAI PROGRAMMI PER L'ESTATE?

**Val di Sole Summer Camp**

Un appuntamento imperdibile!



**BASKET**





Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



# EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc.). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di "vedere" e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

## ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo ( Parma ) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it  
www.erre1.it www.syby.it

**“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.”**

*Mark Twain*

“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”

Muhammad Ali



**CASALMETANO**  
METANO (CNG) per auto e camion  
via Marzabotto, 41 Casalmaggiore



CARTOLERIA · GIORNALI  
GADGET · GIOCATTOLE

Via I. Focherini, 19  
0521 690412  
340 2454117

STUDIO LEGALE BENASSI

*Avv. Mariaelena Benassi*

Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)

Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it



*Estetica Alice*  
349 7530966 (su appuntamento)



*New Look*  
VIA GRUPPINI, 19 - SORBOLO  
0521 1552472 (su appuntamento)



**I** /BIANCAZZURRAMAGAZINE.IT  
**Il sito del Magazine  
è ONLINE!**

Tanti articoli e tutti i magazine  
in formato pdf da scaricare e  
risfogliare!

Scansiona con lo  
smartphone  
il QRcode  
e accedi  
al sito web.



“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”

Pelè

# TEAM MATTIAZZI

Stazione di servizio carburanti  
Lavaggio automobili - Tappezzerie -  
Ricarica climatizzatori - Accessoristica varia



Via Colorno,41 - 43122 Parma

0521606191

METANO e GPL

LAVAGGIO CAMION



Via Emilio Lepido,239/D

43122 S.Prospiero (PR)

0521640083

GPL



Via Marconi,41

43058 Sorbolo (PR)

0521655662

SERVITO AL PREZZO DEL SELF

**“C'è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”**

*Bill Russell*

## **P** /RIPRENDONO LE ATTIVITÀ **rosequono le competizioni**

### **Forza ragazze!**

Dopo qualche settimana di stop, concordata con i membri del Consiglio Direttivo e lo Staff Tecnico, al fine arginare la terza ondata di epidemia che ci ha travolti il mese scorso, la Ginnastica Sorbolo ha ripreso le proprie attività agonistiche in palestra in preparazione dei campionati della Federazione Ginnastica d'Italia.

Le ginnaste della sezione ritmica hanno già disputato diversi campionati silver del livello LB1, LC, LD ed LE, conquistando ottimi piazzamenti nonostante le settimane di solo allenamento on line.

Oltre ai campionati silver, la ritmica di Sorbolo si è cimentata nella prima prova di Serie C Gold, campionato di altissimo valore tecnico.

Le ginnaste della delegazione hanno portato in alto il nome della Ginnastica Sorbolo, conquistando un bellissimo piazzamento alla prima loro uscita in una competizione di questo calibro.

I ginnasti della sezione acrobatica, stanno preparando anch'essi campionati silver e gold di Teamgym in programma proprio in queste settimane, per arrivare poi al weekend del 8-9 maggio dove, proprio la Ginnastica Sorbolo ospiterà il Campionato Silver A-B-C di zona tecnica 3.



**GINNASTICA**  
S O R B O L O



A.S.D. GINNASTICA SORBOLLO

**GINNASTICA**  
S O R B O L O



**“L'uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”**

*Friederich Schiller*

## /RUGBY COLORNO

# Lisa Cortesi:

### Dove i valori del rugby diventano vita

RUGBY  
Colorno



**Era scontato che dietro quello splendido sorriso e quei riccioli da principessa si nascondesse un cuore d'oro.**

Lo sapevamo noi di Colorno, che tutti i giorni la vediamo lavorare coi bimbi del doposcuola, spostandosi avanti e indietro da Sorbolo per coprire gli allenamenti del Minirugby. Lo sapevano le sue compagne di squadra, le mitiche **Furie Rosse**, che con lei si allenano quasi tutte le sere. Lo sapevano i suoi genitori, da sempre i suoi fan numero uno, che non hanno mai smesso di appoggiarla e sostenerla in tutto e per tutto. E lo sapevano pure i suoi colleghi, per i quali riassume alla perfezione l'amica **Martina Casolin**: “*Che dire di Lisa? È semplicemente Lisa*”, come a voler sottolineare come chiunque abbia a che fare con questa ragazza, ne conosca bene i valori. Valori che ci piace orgogliosamente pensare che Lisa abbia coltivato attraverso il rugby, sport che fa del rispetto reciproco, del sostegno e dello spirito di famiglia i propri principi cardine. Valori in cui in questi giorni la nostra Lisa ha ulteriormente dimostrato di credere fermamente, rispondendo presente alla chiamata dell'ADMO, che qualche settimana fa l'aveva contattata per una donazione di midollo osseo.

Lisa era entrata a far parte dell'ADMO 4 anni fa, come volontaria, a seguito di un incontro con alcuni esponenti dell'Associazione. Essendo per 10/10 compatibile con il paziente, di cui per privacy non possono mai essere divulgate informazioni, Lisa ha accettato al buio di sottoporsi all'operazione, salvando una vita di cui non saprà mai nulla... E anche se non se ne sentirà parlare in tutto il mondo come delle acconciature di Cristiano Ronaldo, a noi basterà averla accompagnata in questo percorso.

“*Non ero mai stata ricoverata quindi avevo un pochino di paura*”, racconta Lisa. “*Non essendo mai entrata in sala operatoria non conoscevo bene le dinamiche e mi sentivo un po' spaesata. Nulla comunque a confronto dell'emozione che mi suscita aver potuto aiutare una persona che ne ha bisogno. Certo mi piacerebbe sapere a chi sia andato il mio midollo, magari per sentirci e un giorno prendere un caffè insieme. Indipendentemente da questo, avrei scelto di donare a chiunque e in qualunque circostanza*”.

Oltre a Lisa, nelle fila del Rugby Colorno, prima di lei avevano donato midollo osseo Michele Ceresini e Filippo Scalvi.

Nel breve futuro si sta pensando di organizzare al campo una “**Giornata del dono**” aperta a chiunque voglia partecipare.



SEGUITECI SUI SOCIAL



LE CONCESSIONARIE  
JEEP. SONO APERTE  
E VI ASPETTANO  
IN TUTTA SICUREZZA.

# PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO FUTURO.



**4xe** L'EVOLUZIONE DEL 4X4

## 4X4 SEMPRE DISPONIBILE E FINO A 50 KM DI AUTONOMIA IN MODALITÀ ELETTRICA.

GAMMA JEEP **4xe** TUA DA 169€ AL MESE\* CON FINANZIAMENTO FCA  
BANK ED ECOBONUS STATALE IN CASO DI ROTTAMAZIONE. ANTICIPO 7.130€.

# Jeep®

\*INCENTIVO STATALE 4.500€, SCONTO JEEP, 2.000€ + IVA ED ULTERIORI 3.060€. 48 RATE - RATA FINALE 19.864€. TAN 5,95% TAEG 7,28%. FINO AL 30/04.

Jeep, Renegade Limited 1.3 4xe Plug-in Hybrid, Prezzo di Listino € 39.150 (IPT e contributo PFU escl.). Prezzo Promo € 29.100 comprensivo del vantaggio economico derivante dall'applicazione dell'ecobonus. Vantaggio derivante da: Ecobonus 2.500€ (Legge 145 del 2018), Incentivo statale 21-60 g/km 2.000€ (Legge di Bilancio 2021), Sconto venditore 2.000€ + IVA, Ulteriori sconti: 3.060€. La legge n.145 del 2018 e successivi aggiornamenti, prevede un incentivo statale pari ad € 2.500 in caso di rottamazione e € 1.500 senza rottamazione per l'acquisto di un veicolo di categoria M1 un'automobile nuova di fabbrica compresa nella fascia di emissioni CO<sub>2</sub>: 21-60 g/km (ibrido o elettrico), nuovo di fabbrica, e con prezzo di listino inferiore a 50.000 euro esclusa IVA e messa in strada oltre IVA. Il Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2021 e bilancio pluriennale per il triennio 2021-2023 prevede un ulteriore incentivo statale per l'acquisto di autovetture parametrato alle emissioni di CO<sub>2</sub>: Con riferimento a Renegade Phev, l'incentivo è pari a 2.000€, in caso di rottamazione e a condizione di uno sconto del venditore di almeno 2.000€+IVA, e pari a 1000€, senza rottamazione e a condizione di uno sconto del venditore di almeno 1.000€+IVA. Verificare sempre sui siti ufficiali delle autorità competenti la disponibilità dei fondi e il possesso dei requisiti per accedervi. Esempio di finanziamento Jeep: Prezzo Promo 29.100 anticipo € 7.130, durata 49 mesi, 48 rate mensili di € 169, (incl. spese incasso SEPA € 3,50/rata), Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 19.864,00. Importo Tot. del Credito € 22.626,86 (inclusi servizio marchiatura € 200, Polizza Pneumatici Plus 115,86, Spese istruttoria € 325 + bolli € 16), Interessi € 5.181,14, Importo Tot. dovuto € 27.991, spese invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno, TAN fisso 5,95% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 7,28%, Chilometraggio totale 60.000km, costo supero 0,10/km. Offerta soggetta ad approvazione FCA Bank. Iniziativa valida fino al 30.04.2021 con il contributo Jeep, e dei concessionari aderenti. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito Fca Bank (sezione Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini vetture indicative.

**FCA BANK**

Consumo di carburante **gamma Jeep, 4xe** (l/100 km): 2,2 - 1,8; consumo di energia elettrica (kWh/100km): 17,0 - 15,6; emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 52 - 41. Valori omologati in base al ciclo ponderato WLTP, aggiornati al 31/03/2021, e indicati a fini comparativi.

Jeep, è un marchio registrato di FCA US LLC.

**Auto Zatti**  
www.autozatti-fcagroup.it

FONTANELLATO (PR) - Via Giovanni Falcone, 1  
Tel. 0521368011

“Ho odiato ogni minuto di allenamento, ma mi dicevo: non rinunciare. Soffri ora e vivrai il resto della tua vita come un campione.” *Muhammad Ali*

## **R** / I BAMBINI HANNO IL CUORE GRANDE **Riflessione di una mamma**

**durante la chiusura delle scuole in zona rossa**

**SCUOLA**  
SORBOLO

**Ciao a tutti, alle tate e a voi famiglie. Sono sempre stata disponibile e aperta nel parlare del mio bambino con voi tate che lo seguite nella sua crescita, ma sono anche sempre stata molto riservata con le altre famiglie. Oggi però ho letto una notizia che mi ha spinto a condividere una riflessione che ho fatto.**

Un asilo a Roma in una sezione ha un bambino disabile e ha dato la possibilità di frequentare la scuola a lui e ai suoi compagni, come prevede appunto il decreto, nonostante la chiusura delle strutture. Ebbene, solo 2 famiglie, oltre a quella del bambino, hanno aderito all'iniziativa mandando i propri figli a scuola.

Francamente prima di leggere questa storia non mi era mai balenata l'idea che, in un momento così difficile per tanti genitori lavoratori, si potesse decidere di non mandare i propri figli a scuola pur avendone la possibilità.

Certo magari alcuni si sentono più tranquilli ad averli a casa, pensando alle possibilità di contagio, ma non credo che la motivazione di chi ha tenuto i figli a casa dall'asilo romano fosse quella. Questa storia mi ha fatto pensare che, nonostante le tante parole di solidarietà e di comprensione, la disabilità viene vissuta spesso come il diverso che, in quanto tale spaventa e allontana. E allora ho pensato di portare questa mia riflessione anche a voi. So bene che fa comodo a tutti avere l'asilo aperto e francamente è giusto che sia così, ci mancherebbe; ma se siamo in classe anche ora che



tutti sono a casa è perché, per noi tutti, la disabilità di mio figlio è diventata un'OPPORTUNITÀ: per lui sicuramente, perché dagli altri bambini impara e cresce, per me mamma che lo so in un posto in cui sta bene e che mi aiuta nella sua educazione, per tutti gli altri bambini che imparano a conoscere la disabilità fin da piccoli e

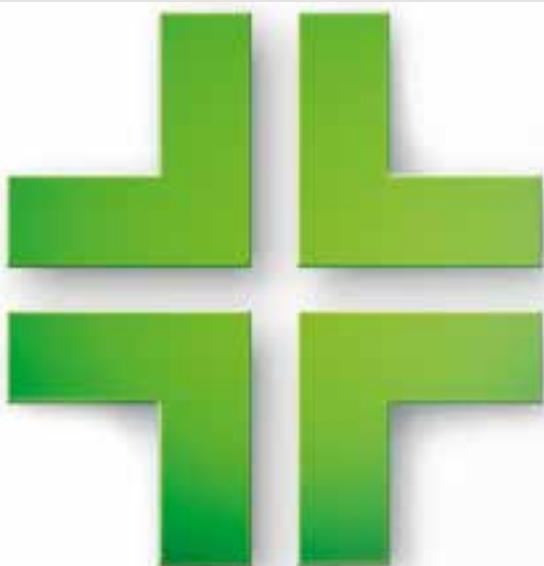
a capire che ogni loro piccolo gesto può fare la differenza per chi è più fragile ma non solo; che la diversità, i bisogni speciali, possono essere di tutti e che solo una comunità in cui si CONDIVIDE e si ACCOGLIE potrà dirsi veramente civile.

Vi ringrazio quindi di non aver esitato nell'accogliere la proposta fatta di aprire la scuola e, se l'avete fatta senza pensare a quanto ho scritto perché ripeto, so da mamma quanto sia complicato organizzarsi se si lavora e non si sa a chi lasciare i bambini,

spero che dopo aver letto queste righe li mandiate più consapevoli di prima, più sensibili di prima verso chi fa più fatica a raggiungere le tappe della vita, ma che non molla mai e che gode da matti della presenza di tutti i vostri bambini.

I bambini hanno il cuore grande, non faticano ad aprirlo al prossimo: coltiviamo sempre questa loro forza perché ci sia una reale inclusione nella vita anche per tutti quei bambini, futuri adulti, che camminano sempre in salita ma che hanno diritto a vivere in una comunità che gli permetta di realizzare i loro sogni.

**Non esistono bambini speciali, esistono esigenze speciali.**



**FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.**  
**di BUSANI DR. FRANCO & C.**

**VIA ITALO FOCHERINI**

**TEL: 0521 694132**

# DALL'ASTA MAURIZIO

## MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



PIAZZA LIBERTÀ 10  
43058 SORBOLO (PARMA)



### Edicola Savioli

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058 Sorbolo (PR)  
0521 977167 - 333 8955387



MUSCLE & FITNESS - INTEGRATORI ALIMENTARI  
Via Imperiale 30 - 42041 Lendinara di Bassiglio (RE)  
Cod. 348 4125906

mail: info@musclefitness.it - internet: www.musclefitness.it  
Parma IVA: 02380971061

“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”

Alessandro Del Piero

## I/PIUTRE RACCONTA Il Re di Coppe Trofei che regalano emozioni

**PIUTRE**  
www.piu3.it



**Il “Re di Coppe” potrebbe essere un soprannome perfetto per Antonio Benarrivo che, nella sua carriera, ha messo in bacheca 8 trofei nazionali e internazionali, tra il 1991 e il 1999, in un crescendo di emozioni regalate ai tifosi del Parma.**

**Piutre, il primo brand di abbigliamento per chi ha il Fantacalcio nel cuore, ha deciso di raccontare la storia di uno dei più importanti terzini della storia del calcio italiano proprio mentre ci si affaccia al mese in cui, abitualmente, si chiudono le stagioni calcistiche e vengono alzati al cielo i trofei.**

È così anche nel Fantacalcio, con le leghe private che si concludono e i campioni che esultano. Proprio per loro, ma non solo per loro, Piutre ha dato vita ad alcune novità che potrebbero rendere indimenticabili le emozioni che, col tempo, rischiano di perdersi. Stiamo parlando delle **Coppe Piutre**: belle, eleganti, con uno stile unico e un carisma innato. Piutre ha creato **tre tipologie diverse** per venire incontro alle esigenze di ogni fantallenatore, sia dal punto di vista estetico che economico. Innanzitutto, la **“Coppa Fantacalcio Personalizzata”**, una targa fatta ad immagine e somiglianza dei vincitori, con il logo ufficiale della Fantasquadra e tutti i dati del Fantallenatore che ha conquistato il suc-

cesso. Sono a disposizione anche i premi per il secondo e terzo classificato con preziosi sconti per le Fantaleghe che acquistano il tris di coppe. C'è poi la **“Coppa Fantacalcio da Personalizzare”** direttamente a casa: più economica ma ugualmente esaltante. Con un pennarello indelebile sarà direttamente il Fantallenatore a inserire i dati del campione della stagione. Infine, ma non meno importante, il trofeo **“Fantasquadra”**: il fiore all'occhiello della collezione 2020/21. La targa Fantasquadra offre l'opportunità al coach di inserire i nomi della rosa che vuole ricordare, i calciatori che hanno reso memorabile una lunga stagione di Fantacalcio. E se si vuole viaggiare nel tempo, è possibile risalire anche alle annate precedenti e chiedere di preparare le **“Fantasquadre”** anche delle trionfali stagioni già terminate. E proprio viaggiando nel tempo torniamo al protagonista del nostro articolo, Antonio Benarrivo, il re di coppe.

Alla sua stagione d'esordio in Emilia conquista subito una Coppa Italia, la prima per il Parma. E pensare che i presupposti non erano positivi. Racconta lo stesso Antonio durante una video chiacchierata con Fabio Cannavaro: *“Io avevo sempre giocato nel ruolo di esterno sinistro. Quando arrivai alla corte di Scala, pensai di trascorrere un'annata in panchina, visto che davanti a me avevo un calciatore come Di Chiara nello stesso ruolo. Dovevo per forza inventarmi qualcosa. Andai allora dal mister e gli dissi che, a Padova, in caso di necessità, avevo giocato anche sulla*

**“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”**

*Carolina Kostner*

*corsia opposta, a destra. Era una bugia ma a fin di bene. E da quel momento nacque la coppia di terzini “Benarrivo-Di Chiara”.*

La Coppa delle Coppe del 1993, la Supercoppa Europea, le due Coppe UEFA che si aggiunsero ad altre 2 Coppe Italia e alla Supercoppa Italiana del 1999: un elenco quasi interminabile nato dai chilometri percorsi sulla fascia, dai cross messi in mezzo per attaccanti di altissimo valore, da ripiegamenti difensivi salva risultato. L'atleta di Brindisi, divenuto campione a Parma ha vissuto anche un'esperienza memorabile con la maglia della nazionale, nel 1994 negli Stati Uniti: *“Partimmo in sordina, a quel mondiale. Poi iniziammo a giocare bene e conquistammo la finale del torneo. Credo che il gruppo creato da mister Sacchi, meritasse qualcosa di più rispetto a quell'epilogo”.*

Già perché l'Italia perse ai rigori la finale contro il Brasile di Romario e di Bebeto: *“Sono passati 26 anni ma non c'è giorno in cui non ripenso a quella partita. È come se fossi*

*rimasto traumatizzato. A “U.S.A. '94 il dispendio energetico fu assurdo: fosse entrato in campo qualche giocatore più fresco, probabilmente l'avremmo vinta. Sia noi che i brasiliani eravamo in riserva. Infatti non ci furono grandi emozioni in quella partita”.*

Emozioni che, tuttavia, Benarrivo ha regalato a tanti tifosi crociati, supporter che l'hanno applaudito per 13 stagioni e che hanno esultato con lui ad ogni trofeo alzato al cielo. E chissà se tra loro c'era già qualche Fantallenatore che “ancora oggi” si diverte con il Fantacalcio e che “da oggi” può festeggiare con le Coppe Piutre.

**Pietro Razzini**  
*Piutre Fantacalcio*



**Il Fantacalcio è tutto.  
ESULTA CON I TROFEI UFFICIALI**

Ordina subito su  
**WWW.PIU3.IT**

*Fiorista Monti*

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)  
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828  
e-mail [monti.posta@libero.it](mailto:monti.posta@libero.it)

**“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”**

*Dino Zoff*

Acquista su  
**WWW.PIU3.IT**



### A QUALE STADIO APPARTIENE IL TUO SITO?

Leggi questo articolo per sapere se sei evoluto o decisamente primitivo.

A meno che tu non sia l'Uomo di Neanderthal, già saprai che il digital oggi è il veicolo indispensabile per dare visibilità alla tua impresa, stimolare le vendite, creare relazioni con la tua community, fidelizzare i clienti e aumentare la tua brand reputation.

Quello che forse invece non sai è che il tuo sito web ha un vero e proprio ciclo di vita, ovvero una durata di 4/5 anni.

Ecco cosa succede nei vari stadi della vita di un sito web:

- **1 - ATTRAIRI:** un sito completamente nuovo è performante, veloce e garantisce un'ottima user experience all'utente (devi sapere infatti che un sito che impiega oltre 5 secondi per il caricamento, ha una percentuale di abbandono del 90%. E questo non lo vogliamo giusto?).
- **2 - INTERAGISCI:** se il tuo sito è intuitivo, pulito, facilmente navigabile e mobile-friendly, gli utenti inizieranno a interagire e contattarti, forse si iscriveranno al tuo servizio di newsletter e tu aumenterai la tua lead generation.
- **3 - AGGIORNA:** attenzione, fatti un memo. Gli aggiornamenti del tuo sito web sono fondamentali, ad esempio per la sicurezza, oppure per eliminare prodotti/servizi non più disponibili o forse aggiungerne di nuovi, magari scaricabili in pdf.
- **4 - RINNOVA:** i tuoi contenuti non sono per sempre. Ogni contenuto, testuale, visuale e tecnologico ha bisogno di rinnovamento e restyling periodici.
- **5 - GAME OVER:** sono passati 5 anni e il tuo sito è già primitivo. La tecnologia corre veloce e la tua azienda di certo non potrà restare indietro. Gli utenti desiderano contenuti sempre nuovi, mentre un sito primitivo e lento produce scarso interesse, peggiora nettamente la brand image e favorisce i concorrenti.

Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · [commerciale@net-project.it](mailto:commerciale@net-project.it)

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi

## D/SQUASH Dita Incrociate!

Una ripresa che sa anche un pò di rinascita...

**SQUASH**  
Halley Squash Parma



**Eccoci di nuovo sui blocchi di “ripartenza”; pronti per scattare ad un “tana libera tutti!”, ma sempre cauti e rispettosi verso un periodo ancora molto delicato.**

Quante “false partenze” abbiamo fatto in un anno, e quanti buoni propositi ci siamo ripromessi; nulla è stato vano, e tutte queste avversità, come lo Sport ci ha sempre insegnato, ci hanno reso più forti, ed anche più consapevoli.



L’Halley Squash è pronta, e i nostri Atleti pure: sia i più grandi, che i più piccini. La Federazione ha posizionato in calendario due eventi Nazionali nei prossimi mesi: rispettivamente l’8-9 Maggio, con un Torneo di Prima Categoria (Maschile e Femminile) e uno di Categoria “Eccellenza”, e il 12-13 Giugno, con un Torneo Nazio-

nale Giovanile (Maschile e Femminile), affiancato da un Torneo della massima serie, Categoria “Elite”.

Abbiamo quindi le date in calendario, e la presenza di una primavera che ormai contorna i prati e ci sorride; inoltre, l’affiatamento dei ragazzi non si è mai spento, nemmeno per un secondo. La fiamma è sempre rimasta accesa, anche in presenza di vento forte. La forza della passione l’ha tenuta in vita.

Ora non ci rimane che avere fiducia, che incrociare le dita, e nel rispetto di tutta la situazione attuale, organizzarci per la ripresa.

**In questi giorni, gli Atleti Agonisti si stanno preparando per la programmazione dell’attività in vista delle Competizioni Nazionali, e gli allenamenti sono ripartiti per alcuni, gradualmente, e con molto entusiasmo.**

Speriamo in una maggior continuità di ripresa, ma speriamo anche nel miglioramento di una situazione che è stata molto dura per tutti; e ci auguriamo soprattutto, di ritornare al più presto a guardarci negli occhi, senza rimanere da soli, dietro ad uno schermo.

Dita incrociate quindi, verso una ripresa, che sa anche un pò di rinascita.

**Paolo Allevato**  
Presidente A.S.D. Halley Squash

📞 Palestra Body Center: 0521-690371

✉ halleysquash01@gmail.com

📘 Halley Squash Parma

🌐 HalleySquash01



“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,  
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.” *Al Attles*



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA  
Parma

[www.ufficiopromozioni.it](http://www.ufficiopromozioni.it)  
[www.facebook.com/UfficioPromozioni](https://www.facebook.com/UfficioPromozioni)  
TEL 0521 709063



**GROWING UP YOUR BUSINESS**

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica



**Scarlino Massimo**

**Agente di commercio bulloneria e utensileria**

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email [scarlino.massimo@commercialdado.it](mailto:scarlino.massimo@commercialdado.it)

P.I. 02495300341



**Simone Campanini**

**fisioterapista**

**riceve c/o**

**centro medico fisioterapico**

**via ospedale vecchio 10**

**Viadana**

**Tel 0375 833159**

**“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”**

*Ethelda Bleibtrey*

“You can't put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”  
Michael Phelps

# F / THE ENGLISH CORNER

## Famous people of England

### Agatha Christie

ENGLISH  
C o r n e r



In 1955, Christie was the first recipient of the Mystery Writers of America's Grand Master Award.

Christie gave birth to her only child, Rosalind Margaret Clarissa.

Susanna Binacchi



Her complete name was: **Agatha Mary Clarissa Miller.**

**Born 15 September 1890 - Died 12 January 1976.**

**Agatha was an English writer known for her 66 detective novels and 14 short story collections, particularly those revolving around fictional detectives Hercule Poirot and Miss Marple.**



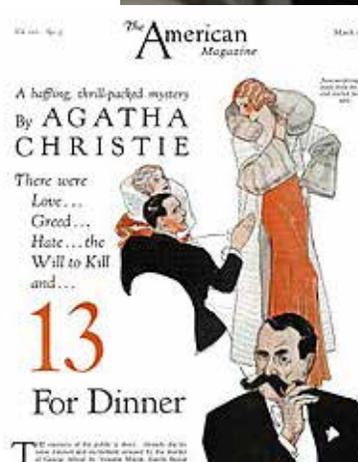
Christie was born into a wealthy upper-middle-class family in Torquay, Devon, and was largely home-schooled.

She was initially an unsuccessful writer with six consecutive rejections, but this changed in 1920 when *The Mysterious Affair at Styles*, featuring detective Hercule Poirot, was published.

Her first husband was Archibald Christie; they married in 1914 and had one child before divorcing in 1928.

During both World Wars, she served in hospital dispensaries, acquiring a thorough knowledge of the poisons which featured in many of her novels, short stories, and plays.

She remains the most-translated individual author. Her novel *And Then There Were None* is one of the highest-selling books of all time, with approximately 100 million copies sold.



**“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.”** *Magic Johnson*

## D/ATTUALITÀ Diario scolastico

SCUOLA  
SORBOLO

Insieme ne abbiamo fatte di tutti i colori

**Il bilancio del consigliere Lancellotti, ideatore e promotore dell'iniziativa.**

**Sono passati 7 anni da quando ho proposto all'Amministrazione Comunale di intraprendere un percorso sul diario scolastico unico.**

Era il 2015, quando mi misi in contatto con l'Assessore Boriani per proporre l'iniziativa che in prima fase avevo denominato "Un Diario per Amico".

Sognavo un diario per tutte le famiglie, completamente personalizzato dagli alunni della scuola stessa. Un incentivo non solo economico alle famiglie (il diario è incluso nel pagamento del contributo volontario) ma anche alla creatività dei bambini, che ogni anno si cimentano sulla creazione degli elaborati per la copertina.

Quando proposi questa idea in Comune, erano passati pochi mesi dalla mia maturità all'Istituto d'Arte. Sentivo la mancanza del rumore delle matite, dei colori, ragion per cui ho deciso di seguire in prima persona - a titolo gratuito - i laboratori di disegno volti alla personalizzazione della copertina. È ormai abitudine confrontarsi con i maestri della primaria sull'argomento da utilizzare per svolgere gli elaborati.

Dal 2016 sono stati coinvolti ogni anno più di 120 bambini (delle classi di quarta elementare) per svolgere i laboratori di disegno. Nel 2021 sono stati svolti - per il secondo anno consecutivo - i laboratori in DAD, grazie alla collaborazione della maestra Eleonora Notarangelo.

**Il tema di quest'anno è la "Disconnessione".** La tecnologia in questi anni ha giocato un ruolo fon-



damentale sia nella scuola che nel lavoro. Con il Covid ci siamo riscoperti tutti digitali, e chi in un qualche modo non lo era, si è dovuto adeguare. L'obiettivo dei laboratori di quest'anno è far disegnare ai bambini la loro stessa figura in un momento di disconnessione dai dispositivi (come tablet, PC, smartphone e videogiochi) per riconnettersi a loro stessi e alle loro emozioni. Essendo la situazione attuale un po' "costretta", ho deciso di usare un argomento che lascia ampio spazio all'immaginazione, per far sì che questo disegno non sia solo un compito, ma per stimolare i bambini ad una riflessione sulla situazione straordinaria che stiamo vivendo. **In questi anni sono stati coinvolti più di 600 bimbi nei laboratori e sono stati consegnati i diari a più di 4000 famiglie.** Perché il diario scolastico non è solo carta: è uno strumento utile, creativo e democratico.

**Filippo Lancellotti**  
*Consigliere Comunale*



Family Bar 

**FAMILY BAR di Ghidoni Gianluca**  
Via GRuppini 43/3 - 43058 Sorbolo (PR)

**SI ORGANIZZANO CENE E FESTE DI COMPLEANNO SU PRENOTAZIONE**

**“Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo.”**  
*Nelson Mandela*

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”  
*Michael Jordan*

# V /BASKET SORBOLO al di Sole Summer Camp

Una vacanza indimenticabile da ripetere

**SORBOLO**  
BASKET SCHOOL



**Val di Sole**  
Summer  
camp

**VISITA IL SITO**  
[valdisolesummercamp.it](http://valdisolesummercamp.it)  
e scopri tutte  
le opportunità per figli e  
famiglie!

“Non ci volevano 10 anni per innamorarsi della Val di Sole, bastavano pochi minuti”.

Così ci disse Giulia, nostra piccola ospite dell'ultima edizione del Camp.

Da 10 anni, in ogni stagione estiva, ci impegniamo per coinvolgere centinaia di ragazzi, provenienti anche da altre società sportive, a trascorrere una vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di squadra.

Settimane all'insegna della pratica sportiva con l'obiettivo di favorire l'apprendimento di valori positivi ed essenziali per la crescita della persona: **condivisione, disponibilità verso il prossimo, costante ricerca del raggiungimento di un obiettivo, superamento della fatica fisica e mentale e autonomia individuale.**

L'esperienza acquisita e la conoscenza delle possibilità, tanto a livello naturalistico quanto a livello infrastrutturale, che la Val di Sole offre, ci hanno portato a proporla come **Capitale Estiva del Basket Italiano.**

La Val di Sole diventerà la destinazione ideale dove il basket potrà esprimersi in tutte le sue declinazioni: a livello ludico con apprendimento per i più piccoli, a livel-

lo agonistico con sessioni di specializzazione e tornei per i più grandi, a livello educativo con workshop tenuti dai più importanti allenatori del basket nazionale ed internazionale, a livello di condivisioni con meeting a tema.

Il Val di Sole Summer Camp diventerà un appuntamento imperdibile.

Lo sport cresce meglio se il terreno è fertile, sano e libero.

La Val di Sole, un luogo magico in cui lo sport trova la sua perfetta dimensione.

Andiamo a passare l'estate in Val di Sole, la cornice a questa meravigliosa valle la fa la montagna con passeggiate e rifugi che trasformano un sogno in una meravigliosa esperienza da stampare in una fotografia e nel cuore.

In più, noi, in collaborazione con le guide del territorio, diamo un servizio di escursioni settimanali, così i nostri piccoli ospiti con le loro famiglie avranno la possibilità di andare alla scoperta di boschi e pascoli delle Dolomiti.

Accarezzare caprette e mucche per imparare a mungere e a fare il burro, impastare il pane con acqua e farina e altre attività di laboratori formativi.

“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

**“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”**

*Kobe Bryant*



**Val di Sole Summer Camp 2021**  
Comune di MALÉ  
TRENTINO

Un luogo magico in cui lo sport trova la sua perfetta dimensione.  
L'obiettivo è quello di far vivere ai ragazzi una vacanza all'insegna dello sport, del fair play e dello spirito di team: un'esperienza di pura passione sportiva e tanto divertimento.  
Tutte le attività sportive e ludiche verranno affrontate con l'intento di realizzare relazioni efficaci in buona armonia, all'insegna dell'educazione e del rispetto.

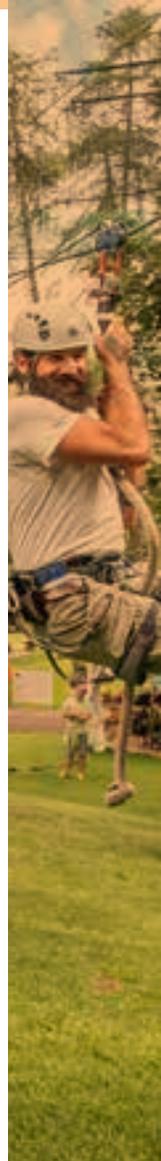
**CONDIVISIONE E COLLABORAZIONE**  
**AUTONOMIA**  
**DISPONIBILITÀ VERSO IL PROSSIMO**  
**DIVERTIMENTO, SPENSIERATEZZA E AMICIZIA**  
**SUPERAMENTO DELLA FATICA**  
**RICERCA E RAGGIUNGIMENTO DI UN OBIETTIVO**

**Basket camp**  
da sabato 12 a sabato 19 giugno  
far crescere i ragazzi, non solo dal punto di vista sportivo ma anche umano, attraverso la condivisione di valori importanti e fondamentali.

**Alta specializzazione tecnica**  
da sabato 19 a sabato 26 giugno  
allenamenti mirati e sviluppare la tecnica individuale, briefing, video.

**Multi sport**  
da sabato 26 giugno a sabato 3 luglio  
Un'esperienza multidisciplinare di tipo ludico-formativo in un contesto naturale e paesaggistico unico al mondo. Basket, rafting, calcio, mountain bike, trekking, orienteering, arrampicata, tennis, flying park, piscina.

Visita il nostro sito  
[www.valdisolesummercamp.it](http://www.valdisolesummercamp.it)  
Per informazioni scrivici a : [info@valdisolesummercamp.it](mailto:info@valdisolesummercamp.it)  
o telefonaci al numero 376 0562099



Con la GUEST CARD vi diamo la possibilità di prendere comodamente gli impianti di risalita, di partecipare a tre programmi di attività (family, gusto e active) ad entrare nei nostri castelli e musei.

**Una vacanza indimenticabile da ripetere.**

Visita il nostro sito [www.valdisolesummercamp.it](http://www.valdisolesummercamp.it) e scopri tutte le opportunità per figli e famiglie

**Antonello Cantoni**  
Presidente



### INSIEME DA PROTAGONISTI



**“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.”** *Kobe Bryant*

“Per essere il numero uno, devi allenarti come se tu fossi il numero due.”

Maurice Greene

# R.I.E.T.I.

srl

La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinteggi con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

## SERVIZI

### TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

### CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

### RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



**R.I.E.T.I. SRL**

**Via Copernico ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)**

**Cel: 349 6542461 | 348 2253807**

**E-mail: [rietisrl@libero.it](mailto:rietisrl@libero.it) | [www.rietisrl.it](http://www.rietisrl.it)**





 **CONAD** *SUPERSTORE*

**CAMPUS**



**Orari Conad**

**dal lunedì al sabato**

**8.30 - 20.30**

**domenica**

**9.00 - 19.30**

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,  
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

**<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>**

*“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem*

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams



**S<sup>3</sup> sistemi**

# Elettricità Sicurezza Automazione

Impianti di allarme, videosorveglianza e antincendio, impianti elettrici civili e industriali, automazioni per cancelli, porte basculanti, persiane e avvolgibili, domotica e buiding automation.



[www.s3sistemi.it](http://www.s3sistemi.it)



[s3sistemi](https://www.facebook.com/s3sistemi)



[info@s3sistemi.it](mailto:info@s3sistemi.it)



**KNX**

certificati knx standard mondiale per il controllo di case ed edifici

“Non importa quanto segni. Quello che conta è uscire dal campofelice.”

Kobe Bryant

## **D** /PROVINCIA DI PARMA **aniela e Francesca**

**CULTURA**  
P A R M A

### Angeli canori dalla spiccata umanità

**Quando professionalità, generosità d’animo, e un cuore che batte forte verso una umanità al giorno d’oggi diventata materia rara causa l’accelerato vivere quotidiano, facendoci dimenticare che nella vita bisogna anche fare del bene, viene doveroso volgere particolare attenzione verso due persone veramente meritevoli di stima e ammirazione: Daniela Cavanna e Francesca Mezzadri.**

Entrambe cantanti, nel loro genere di indiscussa fama e bravura, attualmente ai box per colpa del malaugurato Coronavirus, in momenti felici le abbiamo ammirate su prestigiosi palcoscenici nazionali con proposte canore di grande spessore e impatto sul pubblico, da essere considerate autentiche beniamine dei frequentatori di dancing, teatri, sagre paesane e feste musicali di ogni genere.

A Daniela e Francesca va inoltre riconosciuta una peculiarità non di tutti, quella di avere nel dna il marcato bisogno di donare il meglio della loro arte anche a chi non può frequentare le sopraccitate occasioni. Per questo non rifiutano mai di sostenere spettacoli per case di riposo e manifestazioni benefiche e, quando ciò non è possibile, di inviargli filmati registrati appositamente per le stesse, proponenti un repertorio ricco di canzoni adatte a quel tipo di uditorio.

**Daniela Cavanna** è un fiume di dolcezza e simpatia, un artista convincente in grado di soddisfare ogni genere di pubblico, da essere considerata dai cultori della buona musica un interprete completa. Nel suo repertorio canoro trovano spazio canzoni per ogni età e preferenza, il tutto sempre in perfetta armonia con le esigenze di ballerini e semplici ascoltatori. Titolare di una affiatata band solo questo momento pandemico le impedisce di portare le sue dolci melodie in giro per il Centro e Nord Italia, ma il desiderio di far ballare, divertire ed emozionare fans e nuovi supporter è solo rimandato. Spesso ospite di programmi televisivi musicali, presenta con successo il suo nuovo album *“Voglio stare con te”*, una novità discografica interessantissima, comprendente canzoni tutte da ascoltare e ballare, storie per ogni età, che parlano al cuore e che per gli argomenti trattati possono rappresentare un po la co-



lonna sonora della vita di molti di noi, dei nostri amori, delle nostre gioie, sogni e speranze.

**Francesca Mezzadri** è la cantante solista dell' *“Orchestra Gabriele Zilioli e Francesca”*, ed è l'interprete dolce, a volte sensuale, altre aggressiva, delle suggestive canzoni che com-

pongono *“Artica”* (alcune proposte in duo con Gabriele), uno splendido compact disc comprendente quattordici brani di vario genere. Tra questi i pezzi forti *“Bastava poco”* e *“Le tue mani”*, per i quali sono stati realizzati bei videoclip, opera della Multimedia Production di Davide Legni, che presentano affascinanti immagini di Francesca, impegnata a dare il meglio di se come cantante e come attrice protagonista. Certa delle proprie possibilità e fiera di un lavoro che le ha dato gioie e soddisfazioni, non rifiuta mai di interpretare canzoni in duo, trio e a volte anche in quartetto con colleghe emiliane e romagnole, brani tutti destinati al successo grazie ai video che li accoglie mandati in onda dalle televisioni che dedicano spazio a programmi musicali.

**Roberto Ghirardi**

“Lealtà e comunicazione sono sempre ricompensate nello sport.”

Cheech Marin

## S /PAROLA D’ORDINE SOCIALITÀ Servizio doposcuola

SCUOLA  
SORBOLO

### Un importante passo avanti per la crescita dei bambini

Anche quest’anno, in accordo con l’Istituto Comprensivo, l’Ufficio Scuola del Comune di Sorbolo Mezzani ha organizzato il doposcuola finanziato dall’Amministrazione e realizzato dalla Cooperativa Re.search.

Il servizio è rivolto agli alunni frequentanti le classi a moduli della Primaria e ai ragazzi della scuola secondaria inferiore e si svolge, nel pieno rispetto delle norme anti-Covid, nei locali della scuola secondaria di Mezzani.

Il servizio nasce come risposta all’esigenza delle famiglie di allungare l’orario di frequenza rispetto al tempo scuola offerto dai moduli e, dopo l’inserimento del venerdì, offre di fatto una copertura oraria equiparabile al tempo pieno.

Al termine dell’orario scolastico, i bambini della primaria vengono accompagnati in mensa, dove è prevista la sorveglianza durante il pasto e dove vengono poi raggiunti dai ragazzi della secondaria.

L’attività del lunedì e del mercoledì è focalizzata sull’aiuto nello svolgimento dei compiti, in costante collaborazione con i docenti. Un servizio che l’Amministrazione considera fondamentale, in particolare in questa stagione segnata dalla pandemia, durante la quale la frequenza scolastica in presenza è stata limitata. Al di là dell’aspetto dello svolgimento dei compiti, queste ore si rivelano proficue in quanto sviluppano la relazione tra educatore e studente, in particolare nella costruzione di un metodo di studio efficace, e permette all’alunno di lavorare sull’autostima e la fiducia in sé stesso.



Il percorso del venerdì invece è dedicato alle attività laboratoriali e quest’anno si concentra sull’arte scritta e visiva. Il tema scelto è il “Ritratto”, per interpretare e dare forma alle parole scritte, immaginate, verbalizzate attraverso il linguaggio della grafica. La condivisione di libri, testi forniti dalla biblioteca Momo di Sorbolo Mezzani, viene seguita ed affiancata dalle riflessioni dei bambini e ragazzi da cui scaturisce, grazie a tecniche pittoriche e grafiche, la produzione di un elaborato collettivo.

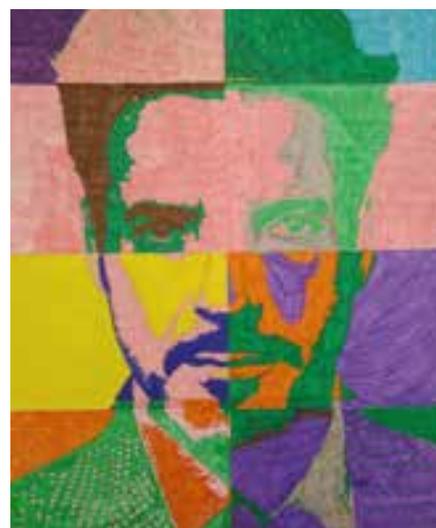
Insieme agli educatori e all’atelierista, “i giovani artisti” si cimentano in nuovi immaginari e vanno a consolidare i loro saperi, acquisendo nuove competenze. Il ritratto svolto

in maniera collettiva va a sostenere le competenze sociali attraverso l’attenzione alla relazione tra le persone, le parti del ritratto, gli spazi e le modalità di ognuno nel lavorare, con un obiettivo condiviso che deve risultare rispettoso dell’apporto singolo e al contempo armonioso e unitario.

Questi tipi di attività rappresentano un importante passo in avanti per la crescita dei bambini, che tornano a vivere una significativa esperienza non solo didattica ma anche di socialità, dopo mesi di didattica a distanza, durante i quali hanno inevitabilmente risentito della mancanza del contatto diretto con i compagni e con i docenti.

**Sandra Boriani**

*Assessore ai Servizi educativi, Politiche scolastiche, sociali e socio-sanitarie*





**LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE**



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO  
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI  
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201  
[artonidemolizioni@libero.it](mailto:artonidemolizioni@libero.it)

**“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”**  
*David Trueba*

## V / OTTICA ALLODI Vuoi dire addio agli occhiali?

Scopri come con le lenti a contatto notturne...

**ALLODI**  
OTTICA

### Come funziona l'ortocheratologia?

L'ortocheratologia è una tecnica non chirurgica e non invasiva per la riduzione reversibile della miopia, astigmatismo, ipermetropia e presbiopia, mediante lenti a contatto particolari, dette "a geometria inversa".

Si tratta di lenti rigide gas permeabili, studiate per permettere un effetto di modellamento del profilo corneale e rimanere ben centrate sull'occhio anche con la palpebra chiusa.

Mentre indossi la lente vedrai bene come se portassi una lente correttiva convenzionale. Quando la rimuoverai continuerai a vedere bene anche ad occhio nudo.

### L'ortocheratologia è sicura?

Le lenti che vengono usate per l'ortocheratologia sono lenti molto sofisticate, che lasciano arrivare all'occhio l'ossigeno necessario anche quando la palpebra è chiusa. La forma a "geometria inversa" è studiata appositamente per modellare la cornea senza danneggiare la superficie dell'occhio.

### Una soluzione ai difetti della vista

Le lenti per ortocheratologia correggono il tuo difetto visivo (miopia, astigmatismo, ipermetropia, presbiopia) mentre dormi, permettendoti di vedere bene ad occhio nudo, senza ausilio di occhiali da vista o lenti a contatto.

A differenza delle normali lenti a contatto, le lenti per ortocheratologia non si portano durante il giorno, ma si indossano prima di andare a dormire e vengono rimosse la mattina. Questo ti permette di veder bene ad occhio nudo, senza lenti a contatto e senza occhiali per tutto il resto della giornata.

**Vuoi dire addio agli occhiali?  
Ti basta dormire!**

**Scopri come con le lenti  
a contatto notturne**



### Sport e Ortocheratologia

La miopia durante l'attività sportiva, in qualsiasi sport, che sia all'aria aperta o in altri ambienti, può creare un vero problema. L'ortocheratologia risolve questo problema, evitando a moltissimi sportivi l'uso degli occhiali e delle normali lenti a contatto, permettendo loro di praticare liberamente l'attività preferita. Con l'ortocheratologia, chi pratica sport, vede aumentare la sicurezza e soprattutto scompare la possibilità di rompere gli occhiali o perdere le lenti a contatto durante l'attività sportiva.

**Dott.ssa Allodi Elena**  
Ottico-optometrista



OTTICA **ALLODI**

**Benessere visivo  
e Professionalità al servizio del cliente**

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR)  
Tel/Fax 0521 690261  
info@otticaallodi.it  
www.otticaallodi.it



SEGUICI »

“La forza mentale distingue i campioni dai quasi campioni.”

Rafael Nadal

## N/LE NOSTRE ATTIVITÀ Nel giardino della scuola

Seconda sezione pulcini

SCUOLA  
A G A Z Z I



**Noi crediamo fortemente che, stare all'aria aperta, sia per i bambini un diritto e una condizione naturale che va assecondata e incoraggiata.**

Sappiamo che ciascuno individuo si forma grazie alle esperienze a cui accede nel corso del suo sviluppo, una relazione costante tra l'interazione con l'ambiente circostante e il fare.

Attraverso l'esplorazione dell'ambiente, il gioco spontaneo, il movimento, l'utilizzo dei sensi e il contatto diretto con gli elementi della natura, i bambini imparano a interrogare e conoscere la realtà che li circonda e a percepire se stessi in relazione al mondo e agli altri. Imparano ad osservare, ad esplorare, fanno progetti e verificano le loro idee.

Il nostro giardino offre tutte queste possibilità ai nostri bambini: nel contatto diretto con la natura si imparano a riconoscere i colori, i concetti di nascita di morte e di crescita.



“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling

## **K** /SCELTE IMPORTANTI **IA EV6**

ridefinisce i confini della mobilità elettrica

**GRUPPO**  
Z A T T I



**Kia presenta EV6, il crossover elettrico simbolo del nuovo percorso di Kia: la prima vettura elettrica costruita sulla rivoluzionaria piattaforma Electric-Global Modular Platform E-GMP dedicata esclusivamente ai veicoli elettrici, con oltre 510 km di autonomia.**

EV6 rappresenta il primo passo della transizione di Kia verso l'era dell'elettrificazione all'insegna del nuovo slogan del marchio, “Movement that inspires” e segna ancor più marcatamente uno spostamento verso un nuovo concetto di mobilità.

Con EV6 inizia di fatto la strategia a medio - lungo termine di Kia per una mobilità sostenibile, accelerando la transizione non solo verso il trasporto a zero emissioni, ma anche all'utilizzo di una catena di produzione eco sostenibile: entro il 2030 la gamma eco-friendly composta da veicoli elettrici BEV, ibridi plug-in (PHEV) e ibridi tradizionali (HEV) arriverà ad occupare il 40% delle vendite totali di Kia.

### **I punti di forza di KIA EV6:**

- Con oltre 510 chilometri di autonomia, EV6 soddisfa qualsiasi esigenza di mobilità a zero emissioni
- Tempi di ricarica rapidi grazie alla tecnologia a 800V
- Performance da vera sportiva per la versione GT con accelerazione da 0 a 100 in soli 3,5 secondi e velocità massima di 260 km/h



- Spazio e funzionalità fuori dall'ordinario grazie alla specifica architettura dedicata ai soli veicoli elettrici
- Assistenza alla guida di ultima generazione con Highway Driving Assist 2 e Remote Smart Parking Assist

EV6 inoltre introduce nuove tecnologie volte a migliorare la sicurezza, la connettività e l'infotainment per rendere i viaggi più sicuri, facili e confortevoli: questa vettura rappresenta, sia nel design che nell'esperienza di bordo, la volontà di Kia nel rendere un viaggio in auto un momento di pura ispirazione.

Per acquistare nuovo Kia EV6 è già possibile effettuare preordini a partire dal 30 marzo: basta un semplice click (tutti i dettagli sul nostro sito [www.gruppozatti.com](http://www.gruppozatti.com)), per essere tra i primi a guidare il futuro oppure potete contattarci e uno dei nostri consulenti vi illustrerà la proposta e vi guiderà alla prenotazione.



“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”  
William Shakespeare

**U** /CIAO ROSARIA  
**Un ultimo saluto**  
a un'amica speciale

**NONTISCORDARDIME**  
A S S O C I A Z I O N E



Questo mese vogliamo ricordare Rosaria che è volata via troppo presto, lasciando i familiari e noi amici attoniti.

Ciao Rosy come un palloncino sei sfuggita alle nostre mani....

Volava libera... canta e balla lassù per tutti noi... ma specialmente per la tua Mamma.

I tuoi Amici di Nontiscordardimè e L'Abbraccio.



# Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558  
[WWW.CICLO2005.COM](http://WWW.CICLO2005.COM)

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”  
Ethelda Bleibtrey



“Fare sport è una fatica senza fatica.”

Gabriele D'Annunzio



**Mascherine chirurgiche adulto**



**Mascherine FFP2**



**Mascherine chirurgiche bambino**

**Lampada sterilizzante UV-C**



**Distributore automatico gel disinfettante**

**Gel disinfettante**



**Salviette disinfettanti**

**Distributore esclusivo**

**Ufficio Promozioni Italia  
piazza Deledda 1/B  
43122 Parma  
0521.709063**



**CORO MARKETING**

Loyalty Experience. Since 1994.

## Marketing e loyalty strategies che aumentano le vendite e fidelizzano i clienti

Via Abruzzo 12, Rottofreno (PC)

0523.7808

[www.coromarketing.it](http://www.coromarketing.it)

[info@coromarketing.it](mailto:info@coromarketing.it)

SOSTIENE



**FANTASIE EQUINE**  
**Pregastronomia**

Via L. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)  
cio Centro Commerciale "La Sovrana"  
Cell. 346 8441224

*Segnali di fumo*

TABACCHERIA  
SEGNALI DI FUMO  
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29  
43058 SORBOLO (PR)  
0521 690669

**PEGCHINI** s.n.c.  
di DE SANO ANTONIO & C.

**FRUTTA**  
&  
**VERDURA**

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6  
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2  
Tel. 0521 604451

**GELATERIA**  
**K2**

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021  
SORBOLO

seguiaci su facebook

ARRETRATI SORBOLO E SORBOLO

TABACCHERIA  
**"FUMO & OLTRE"**  
DI DALIA - ANGIO BEMONA

ARRETRATI SORBOLO E SORBOLO

Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR  
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698396  
E-mail: tab.fumoeoltre@libero.it

DA OGGI ANCHE EDICOLA  
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

**MACELLERIA CORRADI**  
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11  
43058 Sorbolo (PARMA)  
Telefono 0521 694661  
Email [paolo.corradi@libero.it](mailto:paolo.corradi@libero.it)

**Pierpaolo Cavatorti**

AGENTE DI COMMERCIO  
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,  
UTENSILERIA E FERRAMENTA

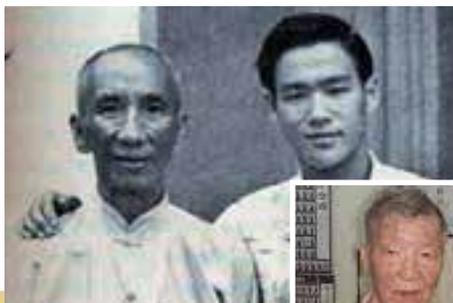
CELL. +39 349 1640790  
MAIL [pierpaolo.cavatorti@gmail.com](mailto:pierpaolo.cavatorti@gmail.com)

“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek

## N/UNO STRUMENTO DI DIFESA Nemo profeta in patria

Ma l'obiettivo è divulgare!

FENICE  
WINGCHUN



Ip Ching (figlio di IP Man) e l'allievo Sifu Antonio Bacino (nostro Maestro)

Ip Man e l'allievo Bruce Lee.



Forse non tutti sanno che questi quattro personaggi sono legati direttamente.

“Ip Man è il padre di Ip Ching. Ip Man ha formato Bruce Lee e Ip Ching...”

Ip Ching ha formato Antonio Bacino, Antonio Bacino ha formato noi di Sorbolo”

### Chi ha inventato il Ving Tsun?

Nel 900” è certo che il Ving Tsun sia stato tramandato da Ip Man, che fu maestro di Bruce Lee.

E noi abbiamo l'unico allievo diretto italiano del figlio di IP Man... a Sorbolo.

“Ma ugualmente il problema del NON essere profeti in patria è qualcosa di difficile da cancellare”.

Essere una scuola di arti marziali di Sorbolo non vieta di essere un riferimento italiano: A Sorbolo c'è il vero Kung Fu della Cina del Sud e c'è la vera Autodifesa, che non è solamente fronteggiare un malintenzionato con mosse attinte da varie arti marziali, ma la piena padronanza del proprio corpo e della propria mente, che solo chi ha inventato e perfezionato quest'arte può insegnarti.

La nostra storia quindi parte da Ip Man, di cui abbiamo dirette testimonianze, potendo attingere direttamente dal figlio e quindi dal suo allievo diretto Sifu Antonio Bacino.

A noi non sembra poco e ovviamente non è poco!

Il nostro obiettivo è molto ambizioso, ossia far crescere il Wing Chun o Ving Tsun di VTICAAI in tutta Italia.

### L'efficacia de Ving Tsun

Spesso, parlando di Ving Tsun e di quanto la forza non abbia un ruolo importante quanto equilibrio e biomec-

canica e non sia importante essere grandi e grossi, le osservazioni che ci vengono fatte sono: “Eh ma contro un Pugile non puoi farcela”

“Eh si, le Arti marziali che tirano calci volanti sono più efficaci”

“Ma va quell'istruttore di autodifesa famoso, è un grande”

“Sì, ma c'è un'arte israeliana che è devastante... ti toglie anche un'arma da fuoco dalle mani!”

“È impossibile che una donna possa battere un uomo grande e grosso: è questione di massa!”

La nostra Arte Marziale non è sicuramente coreografica: Il Ving Tsun ha dato priorità alla funzionalità e all'economia del corpo umano piuttosto che alla teatralità o all'esteriorità delle mosse.

Il Ving Tsun non insegna a picchiare con forza, ma a usare intelligenza e consapevolezza.

Un calcio non sarà mai un'evoluzione atletica con volo e sospensione come nei film ma sarà un piede che colpisce un'articolazione facile come un ginocchio, facendo molta più attenzione all'equilibrio a terra piuttosto che al gesto atletico, e di conseguenza facendo molto più male. In fondo se ci difendiamo non ci dobbiamo esibire, ma dobbiamo neutralizzare chi vuole farci del male.

Il Ving Tsun, nella sua semplicità insegna ad usare gli arti come mezzi per difendersi da ogni forma di attacco, sia esso il pugno del pugile, sia esso il calcio volante, siano esse le prese di altri marzialisti.

I movimenti di autodifesa del Wing chun derivano dai riflessi tattili che sono meccanicamente e direttamente determinati dall'attacco dell'avversario. (Fonte Google)



**“Lo sport abitua al confronto offrendo lo stimolo per superare se stessi.”**

*Margherita Hack*

**Quindi cos'è l'efficacia? L'efficacia è semplicemente la consapevolezza di riuscire a difendersi e ad aggredire di riflesso, in situazioni non costruite con aggressori non conosciuti.**

#### **LE ATTIVITÀ DI FENICE E DI STUDI YOGA**

- Wing Chun Tradizionale
- Autodifesa Maschile e Femminile
- Autodifesa e Wing Chun Genitori e Figli
- Antibullismo (scuole e privati)
- Corsi Team Building (autodifesa)
- QiGong

**Massimo Orsini**

**Visita i nostri siti:**

[www.fenicekungfu.it](http://www.fenicekungfu.it)

[www.animayoga.it](http://www.animayoga.it)



**Seguici anche su FB: Fenice Wingchun**

**Contattaci per informazioni**

[fenicekungfu@gmail.com](mailto:fenicekungfu@gmail.com)

Tel. 3492459130 (MASSIMO)

## **R** /A.S.D. SORBOLO PALLAVOLO **Ricomincia il minivolley all'aperto**

**Vieni a giocare con noi!**

**SPORT**  
PALLAVOLO

**Viste le regole della Federazione Italiana Pallavolo che escludono gli allenamenti in palestra per Minivolley e Under 12, la Sorbolo Pallavolo organizza questi corsi all'aperto al centro sportivo di via Gruppini, sempre nel pieno rispetto delle regole anti-covid.**

*“Serve che anche i più piccoli riprendano l'attività” - commenta Irene Bandini, responsabile settore giovanile - “categorie penalizzate questa stagione perché non di interesse nazionale. Speriamo l'affluenza continui come prima della pandemia e ci auguriamo di vedere sempre più bimbi venire a provare tanti giochi all'aperto e attività di avviamento al gioco della pallavolo, in vista della prossima stagione che ci auguriamo volga verso la normalità”.*

**INFO:**

**Irene 347 0625940**

**Vieni a giocare con noi!!**  
**Potrebbe nascere un nuovo amore**  
**Minivolley S3 e tanti giochi**  
**all'aria aperta!**

**Mercoledì e Venerdì**  
**16.45-17.45**

**Info:**  
**Irene**  
**3470625940**

The advertisement features a red background with white and yellow text. It includes a volleyball icon, a heart containing a volleyball, and an illustration of a young boy and girl in volleyball uniforms. A circular logo for A.S.D. Sorbolo Pallavolo is also present.

**“Un campione ha paura di perdere, tutti gli altri hanno paura di vincere.”**

*Billie Jean King*

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

# CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER

## 5

### BUONI MOTIVI PER ISCRIVERTI

1

Potrai fruire delle lezioni online sia in modalità live durante lo svolgimento, sia in modalità re-play (registrazioni in streaming) da rivedere quando vuoi e come vuoi da pc, tablet e smartphone

2

Avrai come docenti dei professionisti, imprenditori e formatori di comprovata esperienza con i quali potrai entrare in contatto e da cui potrai apprendere “i trucchi del mestiere”

3

Seguirai un piano didattico completo, multidisciplinare, articolato su diverse aree tematiche con contenuti aggiornati e di grande attualità

4

Le competenze che andrai ad acquisire sono quelle più richieste nel mercato del lavoro

5

Farai network con altre persone simili a te con le quali poter condividere esperienze e know how

Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

**“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”**

*Niccolò Campriani*



# NEWLAB

ABBIGLIAMENTO / TECNICO SPORTIVO

**NEWLAB SRL**

Via caduti del lavoro 7, Sorbolo 43058 (PR)

[info@newlabsrl.it](mailto:info@newlabsrl.it)



## /BIANCAZZURRA MAGAZINE

**Direttore responsabile**  
Marcello Tosi

**Coordinamento generale**  
Andrea Fiore

**Grafica e impaginazione**  
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

**Fotografie**  
Daniela Morini

**Redazione**  
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

**Testata**  
"Biancazzurra Magazine"

**Editore**  
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

**Stampa**  
Tipografia Donelli - Sorbolo

**Registrazione:**  
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

## /LA SOCIETÀ

**Presidente**  
Pierfrancesco Deusebio

**Segreteria e Amministr.**  
Daniela Gatti

**Direttore area tecnica**  
Brenno Lasagni

**Pubbliche relazioni**  
Giovanni Bellu

**Consiglieri**  
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

**Allenatore 1ª Squadra**  
Enzo Aiolfi

**Allenatore portieri**  
Mario Dodi

**Responsabile Arbitri**  
Attilio Reggiani

**Responsabile Sicurezza**  
Yuri Bertasi

**Vice Presidente**  
Brenno Lasagni

**Direttore sportivo**  
Brenno Lasagni

**Dir. Accompagnatore**  
Vittorio Mazzali

**Ufficio stampa**  
Andrea Fiore

**Vice Allenatore**  
Matteo Russo

[www.facebook.com/biancazzurra.it](https://www.facebook.com/biancazzurra.it)  
[www.instagram.com/a.c.d.\\_biancazzurra](https://www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra)



**Stampato su carta  
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



**Lady Anna**  
dolci emozioni

Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.  
**Fatti tentare!**

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia  
Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it  
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30  
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



**“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”**

Michael Jordan

**OPEM**  
*solutions to package your quality*



**OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!**