

“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto,  
devi fare qualcosa che non hai mai fatto.” Thomas Jefferson



## ATTUALITÀ

Un abbraccio vale più  
di mille parole

**LA STANZA DEGLI ABBRACCI  
A SORBOLO**



RUBRICHE

**B** /RUGBY COLORNO  
**Barbari del Po**  
“ZBURLA”: ciak si gira!!



RUGBY

RUGBY



## **U** /20-21 FEBBRAIO **n weekend di sport:** le medaglie sono d'oro, ma anche nere

**EDITORIALE**  
ATTUALITÀ



**Avete presenti quando già al venerdì mattina ti pregusti il weekend in arrivo, perché già sai che sarà all'insegna dello sport? E te lo immagini proprio: outfit comodo, presidio fisso del**

**divano, degni ristori solidi e liquidi perché l'adrenalina fa consumare calorie.**

Ecco io, praticante, spettatore e appassionato di sport a tal punto che li praticerei tutti, attendevo con le freagole il weekend del 20 e 21 febbraio, pieno di appuntamenti imperdibili e di buoni propositi.

Io nasco entusiasta, sono fatto così, quindi mi esalto anche per lo sport visto alla TV, che poi è quella roba che ti fa sognare e ti fa sembrare tutto facile, anche quei gesti atletici eseguiti con perfetta naturalezza. Dico questo perché ogni tanto ci provo a emulare i grandi campioni, ma il risultato è ovvio e va a finire che rido di me stesso.

Da qualche anno mi sono avvicinato al podismo, sport che pratico nel poco tempo libero a disposizione. Correre mi piace e mi stimola, tanto che negli anni passati ho disputato qualche garetta di certo non con l'obiettivo di diventare un campione, che alla mia età è quanto meno utopistico, ma con l'intenzione di migliorarmi e restare in forma.

Il podismo è uno sport di resistenza e serve un certo spirito di sacrificio per trovare ogni volta lo stimolo per allenarsi. D'altro canto amici il bello è proprio questo, quella impagabile sensazione di sentirsi forti allenandosi con il freddo tagliente o con il caldo torrido e riuscire a “portare a casa” 15 o 20 km di asfalto.

La corsa, come ogni altro sport, ti mette alla prova perché per migliorare sei chiamato a vincere la dura battaglia con un avversario molto tosto, il cosiddetto “divanismo cronico”.

Oggi non rinuncerei mai a quell'euforia del dopo-corsa, che ti fa stare benissimo fisicamente e mentalmente. La tenacia e la volontà nel praticare uno sport, ammetto che hanno avuto riflessi positivi anche nel mio lavoro e in altre situazioni della vita.

**Bene, ora torniamo al weekend di sport.**

Sabato mattina, approfittando della bella giornata e del clima mite, sono uscito per una bella corsa di 17 km soddisfatto e appagato per non sentirmi solo spettatore.

Nel pomeriggio appuntamento con l'atletica indoor e le prime emozioni arrivano da Elisa Maria Di Lazzaro (ex atleta Cus Parma) che diventa campionessa italiana 60hs e a seguire l'impresa di Larissa Iapichino che con 6,91 ha eguagliato il primato italiano assoluto detenuto da sua madre Fiona May, stabilito nel 1998. Le soddisfazioni sono tante anche da atleti di Parma come Orsoni nella marcia 5km, Folorunso 400 mt, Tobia Bocchi campione d'Italia nel salto triplo maschile, Edorado Scotti nei 400 e tanti altri.

**Finite le emozioni del sabato iniziano con il botto anche quelle della domenica.** Mi riferisco alla gara super avvincente di Luna Rossa che batte 7 - 1 Ineos Team UK vincendo la Prada Cup e conquistando di diritto la qualificazione per il Match dell'America's Cup 2021. Tutto questo accade dopo 21 anni dall'ultima volta, regalando così all'Italia la terza partecipazione della storia all'America's Cup (ci riuscì anche Il Moro di Venezia nel 1992).

Uno sport probabilmente poco seguito, ma comunque molto avvincente che mi incuriosisce e mi affascina, forse per l'aspetto tecnologico, in cui ricerca e sviluppo sono fattori determinanti (un po' come la F1), o forse per gli elementi naturali, mare e vento, forse per le strane traiettorie o forse per quei trepidanti minuti pre-partenza di adrenalina e strategia.

Che dire amici, dalle regate al tennis il passo è breve.

Finale Australian Open tra Daniil Medvedev reduce da 20 vittorie consecutive e Novak Djokovic che vincendo si aggiudica per la nona volta (terza consecutiva) il prestigioso torneo.

Una grande partita, colpi spettacolari e alla fine la vittoria se la aggiudica, a mio parere, il giocatore più completo che ha saputo meglio interpretare l'incontro, sfruttando i punti deboli dell'avversario.

Sono un tifoso del Parma, quindi alle 12.30 telecomando puntato sulla partita di campionato Parma - Udinese. Ecco su questo match sorvolerei per oggi, troppa sofferenza.

Invece vorrei soffermarmi su un altro aspetto che riguarda il tema calcio. Sì, perché alcuni episodi a cui abbiamo

**“Vola come una farfalla, pungi come un’ape.”**

*Muhammad Ali*

assistito fuori dagli stadi, si sono aggiudicati la medaglia nera e hanno decisamente rovinato un fantastico weekend di sport.

**Parlo del pre-partita del derby Milan - Inter, finito senza scontri e senza feriti, ma lasciando un grande solco nel comportamento dei tifosi che hanno trasgredito completamente le regole anti-Covid.**

Domenica 21 febbraio circa cinquemila tifosi dell’Inter e altrettanti del Milan, si sono dati appuntamento fuori dallo stadio per sostenere le reciproche squadre. Tutto questo nonostante la partita si svolga a porte chiuse e nonostante tutte le regole imposte contro ogni forma di assembramento. Ci troviamo ancora una volta nel bel mezzo di un momento difficile e delicato, ci sono intere

categorie di lavoratori e rispettive famiglie in ginocchio, siamo tutti consapevoli che ci viene chiesto un grande sacrificio per sconfiggere la pandemia e per questo ci mettiamo tutto il nostro impegno fatto di nuovi stili di vita e di rinunce.

Incuranti di regolamenti e protocolli di sicurezza i tifosi hanno deciso di invadere l’esterno dello stadio.

Pensate come credete, ma se queste scene possono avere un certo significato in tempi normali, restano da censura durante una pandemia.

Lo sport genera valori, lo sport è cultura, e oggi come in tante altre occasioni il mondo del calcio non ha dato l’esempio migliore. E nel frattempo bar e ristoranti vengono multati perché qualcuno consuma appena fuori dal locale.

Assurdo vero?

Quindi, pensavo come terminare questo lungo articolo nel migliore dei modi.

Ah sì, eccolo. È andata bene che alla fine ha vinto l’Inter, era qualche anno che non avevo più notizie dagli amici interisti...

**Andrea Fiore**



**CASALMETANO**

**METANO (CNG) per auto e camion**

**via Marzabotto, 41 Casalmaggiore**



**CARTOLERIA · GIORNALI  
GADGET · GIOCATTOLI**

**Via I. Focherini, 19**

**0521 690412**

**340 2454117**

**STUDIO LEGALE BENASSI**

*Avv. Mariaelena Benassi*

**Via V. Veneto, 13/A 42022 BORETTO (RE)**

**Tel. 0522 965387 - Cell. 335 5852050**

**me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it**



**349 7530966 (su appuntamento)**



**VIA GRUPPINI, 19 - SORBOLO  
0521 1552472 (su appuntamento)**

**“Più difficile è la vittoria, più grande è la felicità nel vincere.”**

*Pelè*

## **S** /UN AIUTO IN PIÙ **portello d'ascolto**

Esperti delle relazioni e della comunicazione

**SCUOLA**  
S o r b o l o

**Nel Comune di Sorbolo Mezzani è attivo uno Sportello d'Ascolto, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo e l'Associazione Coinetica.**

Lo sportello è accessibile in presenza oppure da remoto, previo appuntamento via mail, ai genitori e agli insegnanti degli alunni frequentanti le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di Sorbolo Mezzani. È aperto anche ai ragazzi delle scuole secondarie del territorio, e agli adolescenti fino ai 18 anni.

*“Abbiamo voluto potenziare questo progetto, presente da alcuni anni sul nostro territorio a fronte del momento delicato che stiamo vivendo.*

*Il distanziamento sociale a cui siamo chiamati evidenzia significative ripercussioni su giovani e famiglie, e per questo motivo abbiamo voluto offrire questa opportunità a chi dovesse manifestarne la necessità.*

*Ci rivolgiamo in particolar modo agli adolescenti, per i quali le relazioni con i propri pari sono fondamentali per crescere”.*

**Sandra Boriani**

**Ass. alle Politiche Scolastiche, Sociali e Socio-Sanitarie**

**ISTITUTO COMPRESIVO DI SORBOLÒ**      **COMUNE DI SORBOLÒ MEZZANI**

### SPORTELLO D'ASCOLTO

Piccole e grandi difficoltà connesse all'età e alla crescita, alle situazioni complesse della vita e del lavoro, al proprio ruolo di genitori o di insegnanti: questi e altri sono i motivi per rivolgersi allo sportello e per confrontarsi con un esperto delle relazioni e della comunicazione.

Lo sportello è accessibile in presenza oppure da remoto, previo appuntamento via mail, ai genitori e agli insegnanti degli alunni frequentanti le scuole dell'infanzia, primaria e secondarie di Sorbolo Mezzani. È aperto anche ai ragazzi delle scuole secondarie del territorio, e agli adolescenti fino ai 18 anni.

**SPORTELLO 0-6**  
dott.ssa Elisa Varotti  
Rivolto agli insegnanti e ai genitori dei bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia del territorio, previo appuntamento via mail.  
mail: varottielisa@gmail.com

**SPORTELLO SCUOLE**  
**SORBOLÒ** dott.ssa Giada Ghiretti  
mail: giada.ghiretti@gmail.com  
**MEZZANI** dott.ssa Daniela Ferrari  
mail: dott.ssedanielaferri@gmail.com  
Rivolto agli insegnanti e ai genitori degli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado del territorio, previo appuntamento via mail.

**SPORTELLO 14-18**  
dott.ssa Giada Ghiretti  
Rivolto agli adolescenti e ai loro genitori, previo appuntamento via mail  
mail: giada.ghiretti@gmail.com

**COINETICA**  
associazione culturale  
segreteria@coinetica.it - www.coinetica.it  
Strada Vellezza 4, 43126 - S.Pancrazio-Parma

# TERMIDRAULICA

## Benassi Cristian

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE IMPIANTI

CIVILI · INDUSTRIALI · SANITARI

RISCALDAMENTO GPL METANO · CONDIZIONAMENTO

Strada Provinciale di Beneceto, 21  
43122 Vicopò (Parma) - cell. 335 6743005

“C’è una sola cosa che porta sfortuna: essere in svantaggio a fine partita.”

Bill Russell

## L / UN ABBRACCIO VALE PIÙ DI MILLE PAROLE La Stanza degli Abbracci a Sorbolo: sempre al fianco dei nostri anziani

GRUPPO  
ZATTI



**Allontanarci oggi per abbracciarci più forte domani: quasi un anno fa con questa frase venivano vietati gli abbracci come una delle principali forme di tutela per la salute di tutti, soprattutto dei nostri anziani.**

Con il passare dei mesi il “domani” sembrava essere sempre più lontano, le distanze non diminuivano e i vaccini erano solo un miraggio.

Per questo motivo tanti anziani sono rimasti isolati all’interno di RSA e case di cura, senza la possibilità di incontrare i familiari, senza ricevere un abbraccio da parte di figli o nipoti.

Mai come in questo anno abbiamo capito quanto un abbraccio valga più di mille parole e quanto nella Vita siano importanti le radici.

Le radici della nostra società sono gli Anziani, che con la loro saggezza ed esperienza rappresentano linfa vitale per il futuro dei nostri ragazzi.

E proprio i nostri giovani hanno il compito di proteggere le radici, mantenendo le distanze e indossando le mascherine, quasi a simboleggiare delle foglioline, distanziate ma sempre legate all’albero della Vita.

All’inizio della pandemia abbiamo pensato alle “foglioline” fornendo ai bambini le mascherine colorate con le quali affrontare con coraggio e determinazione il “virus cattivo”, oggi con la Stanza degli Abbracci vogliamo ricambiare tutto l’amore che gli anziani ci hanno sempre donato, regalando loro la possibilità di riabbracciare i propri cari in totale sicurezza, e restituendo il sorriso che rappresenta vigore e forza per le nostre dolcissime “Radici”.

La Stanza degli Abbracci all’interno della casa protetta per anziani non autosufficienti di Sorbolo è il nostro atto d’amore in un momento così duro e difficile, sempre al fianco di chi non molla, di chi non si arrende, sempre pronti a regalare un sorriso: il sorriso che da sempre ci contraddistingue.

“L’uomo è interamente uomo soltanto quando gioca.”

Friederich Schiller

“Sono il più grande. Non solo li metto K.O, ma scelgo anche il round.”

Muhammad Ali

“Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.”  
Nelson Mandela

## **B** /RUGBY COLORNO **Barbari del Po:** “ZBURLA”: ciak si gira!!

**RUGBY**  
Colorno



**Continua a crescere la fama, oltre alla fame, dei leggendari Barbari del Po, squadra cadetta del Rugby Colorno militante nel Campionato di serie C.**

Impossibilitati a scendere in campo i ragazzi di Riaan Mey hanno trovato un'alternativa per tenersi occupati, diventando gli attori protagonisti della nuova serie di video in dialetto parmigiano “Zburla”.

L'idea di “Zburla” (= spingi!), realizzata in collaborazione con “Io Parlo Parmigiano”, nasce sicuramente dalla

voglia di strappare un sorriso ma anche per ricordare a tutti da dove veniamo, portando in primo piano una lingua che col tempo si sta perdendo.

**L'obiettivo, col tempo, sta nel riuscire a coinvolgere tutto il territorio, scendendo di persona in piazza a filmare scene quotidiane del parlato dialettale.**

**SCANSIONA IL CODICE QR CODE  
PER VISIONARE IL CAPITOLO 4**



### **VIDEO DI “ZBURLA”**

I video di “Zburla” sono visibili sulle pagine Facebook e Instagram del Rugby Colorno e sul nuovo canale YouTube “Rugby Colorno”.

Lasciate un like se vi sono piaciuti!

“Non è vero che non mi piace vincere:  
mi piacevincere rispettando le regole.” Zdenek Zeman



TI ASPETTIAMO



PER LUISA. PER GIOVANNI. PER MARTINA.  
PER ELSA. PER CLAUDIA. PER FRANCESCO.  
PER EMMA. PER ANNA. PER MARGHERITA.  
PER SAVERIO. PER FILIPPO. PER MARIA IDA.  
PER FEDERICO. PER GIORGIO. PER DANIELE.  
PER MARCO. PER ALESSANDRO. PER SOFIA.

**PER TUTTI**



**SU TUTTA  
LA GAMMA CITROËN**



**RIPARTE L'ECOBONUS  
ROTTAMAZIONE CITROËN.  
FINO A 9.000€ DI VANTAGGI.**

INSPIRED  
BY YOU

Citroën preferisce Total. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Offerta promozionale esclusi IPT, Kit sicurezza+ contributo PFU e bollo. Esempio su SUV CITROËN CS AIRCROSS HYBRID PLUG-IN. Prezzo di listino 42.100€. Prezzo Promo di 33.100€, IVA e messa su strada incluse. Offerte promozionali valide solo in caso di contestuale rottamazione di un veicolo immatricolato prima del 1 gennaio 2011, ai fini dell'agevolazione del contributo statale di 2.000€ per emissioni comprese tra i 21-60g/km, oltre all'agevolazione statale eco-bonus di 2.500€. Il contributo degli incentivi statali è concesso nei limiti del Fondo finanziario stanziato e fino ad esaurimento dello stesso. Per maggiori informazioni su termini, condizioni e limitazioni: L. n. 178/2020. Promozioni riservate a clienti privati per i contratti stipulati ed immatricolati entro il 28 febbraio 2021, non cumulabili con altre iniziative in corso e valide fino ad esaurimento stock. Informazioni europee di base sul credito ai consumatori presso le Concessionarie. Le immagini sono inserite a titolo informativo.

CONSUMO SU PERCORSO MISTO WLTP: 1,3 - 1,8 L/100KM. EMISSIONI DI CO2 CICLO MISTO WLTP: 28,71 - 40,60 G/KM.

**autozatti**

PARMA - Via Emilia Ovest 107/a - 43126 (PR)  
Tel. 0521 949711 - Num. Verde: 800984413

**“Ho odiato ogni minuto di allenamento, ma mi dicevo: non rinunciare. Soffri ora e vivrai il resto della tua vita come un campione.” Muhammad Ali**

“Un vincente vuole sempre la palla quando la partita è sul filo.”

Jimmy McGinty

## **N**/GINNASTICA SORBOLO Nuove formule di gara

Continuano le prove

**GINNASTICA**  
SORBOLO



A.S.D. GINNASTICA SORBOLO



**Dopo il primo controllo tecnico on line che ha coinvolto la sezione acrobatica lo scorso dicembre, domenica 7 febbraio, anche la sezione ritmica ha preso parte ad un incontro amichevole da remoto con le ginnaste silver del livello LB1.**

L'iniziativa è nata dall'esigenza delle società della regione di far scendere in pedana le ginnaste in preparazione da mesi per le competizioni del calendario federale approvato dal CONI, che a causa della situazione epidemiologica attuale, ha subito delle variazioni; la competizione silver LB1, programmata proprio per il 7 febbraio è stata spostata nel mese di marzo, perciò il Comitato Regionale FGI Emilia Romagna ha voluto testare questo nuovo metodo di incontro amichevole con il puro intento di creare un momento di condivisione e controllo tecnico per le società partecipanti.



Ogni società si è collegata attraverso la piattaforma zoom dalla propria palestra, quindi in totale sicurezza, e ha potuto mostrare gli esercizi delle ginnaste ad un giuria, che a fine giornata ha fornito un proprio parere riguardo le composizioni di gara (senza punteggi e classifica) in modo da dare consigli alle tecniche per poter affrontare al meglio i campionati imminenti.

Queste nuove metodologie di allenamenti e controlli tecnici on line, hanno sicuramente permesso alle ginnaste ed ai ginnasti della Ginnastica Sorbolo di essere sempre più stimolati nell'affrontare questo lungo periodo di pandemia che ha tolto loro molti momenti di condivisione e confronto; per questo la società ringrazia il Comitato Regionale per l'impegno.

**Per info, è possibile contattarci all'indirizzo di posta: [ginnasticasorbolo@libero.it](mailto:ginnasticasorbolo@libero.it)**

# DALL'ASTA MAURIZIO

## MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI



SORBOLO {PR} TEL. 0521 690415



PIAZZA LIBERTÀ 10  
43058 SORBOLO (PARMA) 

### Edicola Savioli

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI E RIVISTE
- LIBRI
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058 Sorbolo (PR)  
0521 977167 - 333 8955387



MUSCLE & FITNESS - INTEGRATORI ALIMENTARI  
Via Imperiale 30 - 42041 Lendinara di Bassiglio (RE)  
Cod. 348 4125906

mail: info@musclefitness.it - internet: www.musclefitness.it  
Parma IVA: 02389970361

**“Lo sport è una grande palestra di valori. Chi non lo pensa non è un vero atleta.”**

Alessandro Del Piero

“Nello sport non potrà mai esistere un momento uguale ad un altro.”

Michael Schumacher

“Se vuoi avere tutto dallo sport devi prima dargli tutto.”  
Filippo Magnini

## /PIUTRE RACCONTA **Le donne di Piutre:** Quando lo sport diventa chic

**PIUTRE**  
www.piu3.it



**Nel mese della “Festa della donna”, Piutre Fantacalcio, vuole rendere omaggio a tutte coloro che hanno mostrato passione e dedizione nei confronti del primo brand di abbigliamento per chi ha il fantacalcio nel cuore.**

**Sono tante, tutte splendide e di successo all'interno del proprio ambito professionale. Hanno offerto la loro immagine per dare visibilità a Piutre, con dolcezza e determinazione: scatti simpatici o sexy, ironici o accattivanti. Ognuna mettendo in mostra la propria personalità, immortalata e amplificata dai social e dal sito ([www.piu3.it](http://www.piu3.it)) di una realtà che sta crescendo, facendosi apprezzare per la qualità del prodotto offerto (T-shirt, felpe e tute sporty-chic) e per la dedizione nei confronti dei suoi follower.**

Stessa dedizione che Rosanna Viteri mette nei suoi allenamenti quotidiani. E alla fine dei suoi allenamenti, quando è pronta a rientrare in casa, indossa la sua felpe Piutre. Quella dei vincenti come lei, campionessa italiana di body building categoria bikini. Tifosa di calcio e amante del fantacalcio, è stata la testimonial perfetta dei capi Piutre perché in grado di unire competenza sportiva, passione e impegno nel raggiungere i suoi obiettivi, con quel tocco di femminilità che non guasta mai.

Femminilità che è nell'anima di Benedetta Mazza, parmigiana purosangue, protagonista di tante trasmis-

sioni sui canali Rai e ora influencer apprezzata in tutta Italia. Anche lei ha scelto Piutre, posando con la felpe hoodie e pubblicando storie sul suo profilo Instagram. Un sorriso che conquista, una bellezza che attrae, frutto di semplicità e innata capacità di essere empatica con chi la conosce. Ecco cosa unisce il brand e la bella parmigiana: il desiderio di stupire con la normalità e la possibilità di attrarre in maniera diretta chi entra in contatto con lei tramite l'energia positiva che sprigiona.

E quando si parla di energia, la mente vola subito al mondo della musica. Anche in questo settore Piutre ha trovato due rappresentanti di indubbio talento: Jessica Tinelli, in arte Jessie Diamond, deejay e producer di qualità. Il primo personaggio noto che ha abbracciato Piutre con le T-Shirt della collezione Gol. Scatti estivi, a bordo piscina, circondati da giovani in festa: un sogno che si spera di poter tornare a vivere tra qualche mese.

Anche Eleonora Rossi (Deejay Hellen) ha fatto della musica la sua professione. Le sue fotografie per Piutre raccontano questa capacità di prendere la vita con il giusto ritmo, con stile e volontà. Se siete curiosi di ammirare le immagini di Eleonora, [www.piu3.it](http://www.piu3.it), nella sezione foto-gallery, è il sito che fa per voi. A proposito di fotografie, come dimenticare Sarah Baderna: piacentina, modella di professione, una vita passata a New York, lavorando per grandi griffe di moda e posando in alcune delle location più idealizzate dai viaggiatori. Piutre ha avuto l'onore e il piacere di immortalare le sue T-shirt (linea

“Il pallone è per tutti. Il calcio è per pochi.”

Claudio Lotito



**“Pattino per soddisfare me stessa, non ho bisogno di compiacere.”**

*Carolina Kostner*

Bomber e Gol Plus) e le sue tute (felpa girocollo + pantaloni lunghi) anche con una apprezzatissima modella italiana che si è imposta negli States. Attualmente negli Stati Uniti vive un'altra vip affeziona a Piutre. Ad Atlanta per la precisione. Giornalista affermata a livello nazionale, si è trasferita in Georgia per amore essendo la moglie del cestista NBA **Danilo Gallinari**. E con lei ha portato la sua felpa con cappuccio Piutre che le tiene compagnia nelle fredde giornate americane. **Eleonora**, con le colleghe **Jessica Tozzi** e **Monica Bertini** (anche loro presto sul sito [www.piu3.it](http://www.piu3.it) con i capi sportivi dell'azienda), ha comunque avviato un progetto italiano che la vede protagonista ogni giovedì su **Twitch**.

E Piutre non ha voluto far mancare il suo supporto: Piutre e Occhi di Calcio viaggiano insieme durante questo imprevedibile campionato di Serie A.

Ogni settimana verrà infatti messa a disposizione di tutti i follower della trasmissione, una maglietta Piutre “special edition Occhi di Calcio”.

Già perché in effetti tutte le donne sono “special”.



**Ed è per questo che Piutre vuole rendere onore con un articolo alla parte fashion e chic... del genere umano.**

**Pietro Razzini**

*Piutre Fantacalcio*

**piutre**  
Il Lato Fashion del  
**FANTACALCIO**  
Acquista su  
**WWW.PIU3.IT**

f o y

*Fiorista Monti*

Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR)  
tel. 0521 694122 · fax 0521 698828  
e-mail [monti.posta@libero.it](mailto:monti.posta@libero.it)

**“Niente come lo sport sa dare gioie pazzesche che durano un attimo.”**

*Dino Zoff*

Acquista su  
**WWW.PIU3.IT**



# ERRE1

SyBy

## AUTOMAZIONE & INNOVAZIONE

Erreuno fornisce sistemi e componenti hardware-software per l'automazione industriale.

L'azienda si pone come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate ed avanzate attraverso servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi.

Oltre ai brand proposti, Erreuno si distingue come rivenditore ufficiale e partner Advantech da oltre 15 anni.



# EAGLE-EYE



Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter etc.). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, teleassistenza audio/video remota, si è in grado di "vedere" e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata. (anche smartphone)

Disponibile inoltre una vasta gamma di Panel PC e PC Box per applicazioni industrial e light industrial compatibili con sistemi operativi Microsoft Windows e Linux.

## ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo ( Parma ) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it  
www.erre1.it www.syby.it

**“Non tutti i cavalli sono nati uguali. Alcuni sono nati per vincere.”**

*Mark Twain*

“Nel canottaggio bisogna essere un po’ ballerine e un po’ boscaioli.”

Giampiero Galeazzi

## R/SQUASH Ri-partenza

Nel rispetto delle regole

SQUASH  
Halley Squash Parma



**In questo periodo, il termine calza a pennello: “si parte!”, oppure si “prova a ripartire??” .**

A volte, non si riesce nemmeno a capire se siamo all’inizio della stagione agonistica, oppure alla fine, considerando queste lunghe pause/incertezze che intermezcano e dominano tutto.

**E nel frattempo la stagione avanza; oppure finisce? Oppure deve ancora iniziare?**

Abbiamo un po’ tutti perso il senso dell’orientamento, e rimaniamo sempre in attesa di nuove coordinate, con la speranza che questa volta, ci sia almeno un po’ di continuità.

Purtroppo, non è facile per nessuno, ma lo Sport ci insegna che si parte sempre da una sfida; che sia contro un avversario, che sia contro una squadra, e che sia anche contro il virus, è pur sempre una “partita”.

Nel rispetto delle regole, nel rispetto della situazione, e nel rispetto di tutti, dobbiamo provare a fare quello che ci è permesso; allo stesso tempo però, non dimenticare il nostro obiettivo: superare le difficoltà, in campo, ma anche fuori.



Il nostro movimento, ha sempre cercato di darsi da fare; ognuno, ha fatto la propria parte per quel poteva, ognuno a suo modo, si è fatto sentire. Il cuore, non ha mai smesso di battere.

La *Federazione Italiana Giuoco Squash*, si è dimostrata vicina alle Società Sportive, supportandole economicamente, e garantendo la continuità dell’Attività Agonistica Nazionale. Se ognuno facesse la propria parte, forse “il campo” potrebbe sembrare meno lungo e ostico di quel che appare.

È comunque una sfida, ma l’unione, seppur in questa distanza, fa la forza.

Nelle date del 6 -7 Marzo, sono previsti due Tornei in calendario Federale: un Torneo Città d’Italia di Cat. “Eccellenza”, e uno di “Prima Categoria”; mentre il 17 e il 18 Aprile, è previsto anche un *Torneo Giovanile*, affiancato da un Torneo Città d’Italia Cat. “Elite”.

Nel rispetto delle regole e della sicurezza per tutti, gli Atleti che parteciperanno, dovranno sottoporsi al loro domicilio, al test sierologico *Sars-Cov-2*, al massimo 72 ore prima dell’inizio del Torneo. La speranza, è quella di poter riuscire ad allenarsi, per provare a partecipare ad uno di questi eventi; almeno provarci, la presenza è già una forma di vittoria.

**Paolo Allevato**  
*Presidente A.S.D. Halley Squash*

☎ **Palestra Body Center:** 0521-690371

✉ *halleysquash01@gmail.com*

📘 Halley Squash Parm

🌐 HalleySquash01

“Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo.”

Tom Welling



“Abbiamo provato quarantaquattro difese per lui,  
ma lui ha avuto quarantacinque modi per segnare.” *Al Attles*



UFFICIO PROMOZIONI ITALIA  
Parma

[www.ufficiopromozioni.it](http://www.ufficiopromozioni.it)  
[www.facebook.com/UfficioPromozioni](https://www.facebook.com/UfficioPromozioni)  
TEL 0521 709063



**GROWING UP YOUR BUSINESS**

Gadget personalizzati - Articoli promozionali - Merchandising - Regalistica

# *Scarlino Massimo*

*Agente di commercio bulloneria e utensileria*

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma

Tel 366 4132876 . Email [scarlino.massimo@commercialdado.it](mailto:scarlino.massimo@commercialdado.it)

P.I. 02495300341



# **Simone Campanini**

## **fisioterapista**

**riceve c/o**

**centro medico fisioterapico**

**via ospedale vecchio 10**

**Viadana**

**Tel 0375 833159**

**“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”**

*Ethelda Bleibtrey*

“You can’t put a limit on anything. The more you dream, the farther you get.”  
Michael Phelps

# F / THE ENGLISH CORNER amous people of England

ENGLISH  
C o r n e r

## Isaac Newton



Isaac Newton was born (according to the Julian calendar, in use in England at the time) on Christmas Day, 25 December 1642 “an hour or two after midnight”, at Woolsthorpe Manor in Woolsthorpe-by-Colsterworth, a hamlet in the county of Lincolnshire.

From the age of about twelve until he was seventeen, Newton was educated at The King’s School, Grantham, which taught Latin and Greek and probably imparted a significant foundation of mathematics. He was removed from school and returned to Woolsthorpe-by-Colsterworth by October 1659.

His mother widowed for the second time, attempted to make him a farmer, an occupation he hated.

In June 1661, he was admitted to Trinity College, Cambridge, Newton’s work has been said “to distinctly advance every branch of mathematics then studied.” His work on the subject usually referred to as fluxions or calculus, seen in a manuscript of October 1666, is now published among Newton’s mathematical papers”.

Isaac Barrow described Isaac Newton “an extraordinary genius and proficiency in these things.”

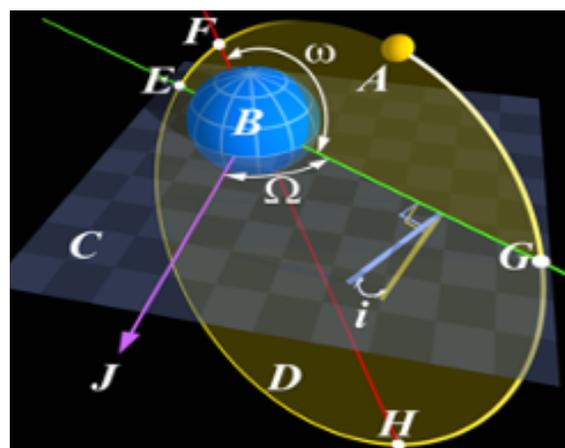
In 1666, Newton observed that the spectrum of colours exiting a prism in the position of minimum deviation is oblong, even when the light ray entering the prism is circular, which is to say, the prism refracts different colours by different angles.

In 1679, Newton returned to his work on celestial mechanics by considering gravitation and its effect on the orbits of planets with reference to Kepler’s laws of planetary motion.

Newton died in his sleep in London on 20 March 1727. His body was buried in Westminster Abbey. Voltaire may have been present at his funeral. A bachelor, he had divested much of his estate to relatives during his last years, and died intestate.[94] His papers went to John Conduitt and Catherine Barton.

After his death, Newton’s hair was examined and found to contain mercury, probably resulting from his alchemical pursuits. Mercury poisoning could explain Newton’s eccentricity in late life.

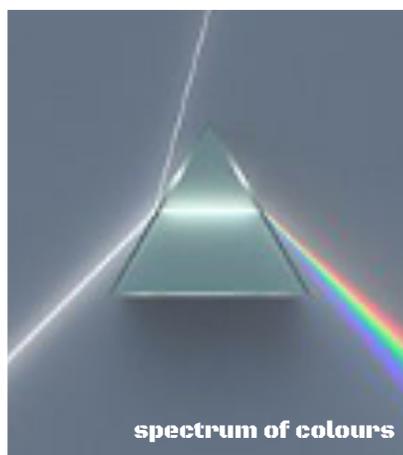
Susanna Binacchi



celestial mechanics



“Se ho visto più lontano, ho potuto farlo stando in piedi sulle spalle di giganti.”  
Isaac Newton



# L'IC SORBOLO MEZZANI Il Carnevale a scuola

Ottimismo e voglia di divertirsi insieme

SCUOLA  
SORBOLO

Uno dei pochi momenti rimasti di socialità dei bimbi dell'IC comprensivo di Sorbolo Mezzani pur rispettando il distanziamento sociale e le regole dettate da questa emergenza.

*"Un buon esempio di come l'istituto e tutto il personale scolastico sta affrontando, con impegno, dedizione e passione questo momento delicato per il bene socio-educativo e la crescita dei nostri bimbi".*

**Sandra Boriani**

*Ass. alle Politiche Scolastiche, Sociali e Socio-Sanitarie*



Family Bar  

FAMILY BAR di Ghidoni Gianluca  
Via GRuppini 43/3 - 43058 Sorbolo (PR)

SI ORGANIZZANO CENE E FESTE DI COMPLEANNO SU PRENOTAZIONE

**"Chi dice che è impossibile non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo."**  
Nelson Mandela

“Non chiederti cosa i tuoi compagni di squadra possono fare per te. Chiediti cosa tu puoi fare per i tuoi compagni di squadra.” *Magic Johnson*

“Posso accettare la sconfitta, ma non la resa.”  
*Michael Jordan*

# N /BASKET SORBOLO Non ci fermiamo

...dentro e fuori dal campo!

**SORBOLO**  
BASKET SCHOOL



Pur nella perdurante incertezza a cui la pandemia sta costringendo la nostra vita, noi del Sorbolo Basket School ci stiamo organizzando per ricominciare al meglio e prima possibile, gli allenamenti, in totale sicurezza, aderendo rigorosamente alle disposizioni emanate dal Governo italiano.

Sarà una prova difficile ma che finalmente ci consentirà di tornare a correre sui parquet e di andare a canestro.

Nelle difficoltà incontrate nel recente passato abbiamo saputo mantenere vivo l'interesse e accesa la passione per il nostro sport d'elezione, il basket.

Vogliamo ricordare, un po' come se fosse un esorcismo, un modo per dire addio all'ipotesi di rimanere a casa, le tante attività che insieme ai ragazzi e a al nostro staff, coadiuvati da tantissimi amici del nostro mondo, siamo riusciti a fare con l'entusiasmo che ci contraddistingue.



MARZO, APRILE  
MAGGIO 2020

“LE STRADE DIFFICILI  
PORTANO A  
DESTINAZIONI  
MERAVIGLIOSE”

*Le strade difficili portano a destinazioni meravigliose.*

*Il Sorbolo Basket School è il racconto di una storia di sport vestita di umanità, socialità e amicizia.*

*Questa storia è una collezione di aneddoti e di ricordi che non vogliono scolorire.*

*Una storia di persone e di ragazzi sempre alla ricerca dell'impresa, cercando di trasformare il sogno in realtà.*

*Una storia indelebile, un insieme di facce e di sorrisi, di caratteri scolpiti nella pietra con un logo cucito sul petto e tatuato nel cuore.*

*Andrà tutto bene...*

*...faremo andare tutto bene.*

*Il Presidente  
Antonello Cantoni*



## INSIEME DA PROTAGONISTI



“Sbagliare una schiacciata è un momento imbarazzante, ci si sente soli al mondo. O almeno, così mi hanno detto...” *Julius Erving*

“Se non credi in te stesso, nessuno lo farà per te.”

Kobe Bryant



**IL CAMPIONE DI OGGI SALUTA I CAMPIONI DI DOMANI**

RODOLFO CARREA  
TOMMASO BALDASSO  
ANDRE FORRAY  
MARIELLA FELIPPE  
COMITANZA VERONA  
TOMMASO LABENTARA  
ANDRE' OLESE FUTO  
ANDREA SENZI  
VALERIA TRUCCO  
TOMMASO RASFOND



**A LEZIONE CON...**

ANDREA ZANONI  
ANDREA PECCHIA  
MARIO SILVESTRICIO  
ALESSANDRO TODORICHI  
EROS SCABIOLE



**# IO MI ALLENO A CASA**

SMART TRAINING  
FOOTWORK  
COORDINAZIONE  
BALL HANDLING



**SORBOLO BASKET FAMILY**

APPUNTAMENTI CON IL NOSTRO SETTORE HOKIBASKET



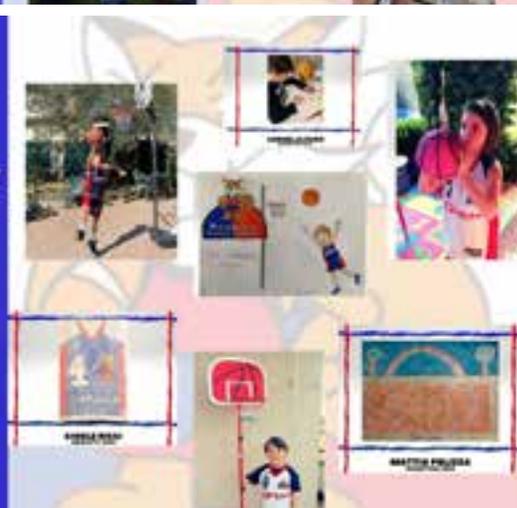
**APPUNTAMENTO IN ROSA**

CON I CAMPIONI D'ITALIA:  
JASMINA XEBE - ALA PIVOYOT  
MARIO SILVESTRICIO - COACH



**SORBOLO BASKET A CASA MIA**

DIVERSE FOTOGRAFIE  
ALLIAMENTI DA CASA



**FACE2FACE**

TORNEO VIRTUALE 1v1



GAZZETTA DE PARMA  
PASQUA 2020  
FESTA DELLA MAMMA



“Quando perdi e sei sicuro di averci messo il cuore, hai già vinto... lo dice uno a cui perdere non piace affatto.” Kobe Bryant

“Per essere il numero uno, devi allenarti come se tu fossi il numero due.”

Maurice Greene

# R.I.E.T.I.

srl

La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinte con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

## SERVIZI

### TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

### CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

### RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.



**R.I.E.T.I. SRL**

**Via Copernico ovest, 59 - 43052 Colorno (PR)**

**Cel: 349 6542461 | 348 2253807**

**E-mail: [rietisrl@libero.it](mailto:rietisrl@libero.it) | [www.rietisrl.it](http://www.rietisrl.it)**





 **CONAD SUPERSTORE**

**CAMPUS**



**Orari Conad**

**dal lunedì al sabato**

**8.30 - 20.30**

**domenica**

**9.00 - 19.30**

**Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7,  
43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961**

**<https://www.facebook.com/centrocommercialecampus>**

*“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere.” Josefa Idem*

“Credi in te stesso quando nessun altro lo fa. Ciò ti rende all’istante un vincitore.”

Venus Williams



**S<sup>3</sup> sistemi**

# Elettricità Sicurezza Automazione

Impianti di allarme, videosorveglianza e antincendio, impianti elettrici civili e industriali, automazioni per cancelli, porte basculanti, persiane e avvolgibili, domotica e buiding automation.



[www.s3sistemi.it](http://www.s3sistemi.it)



[s3sistemi](https://www.facebook.com/s3sistemi)



[info@s3sistemi.it](mailto:info@s3sistemi.it)



**KNX**

certificati knx standard mondiale per il controllo di case ed edifici

## M /PROVINCIA DI PARMA Memo Benassi

CULTURA  
P A R M A

### Da mattatore ottocentesco ad attore contemporaneo

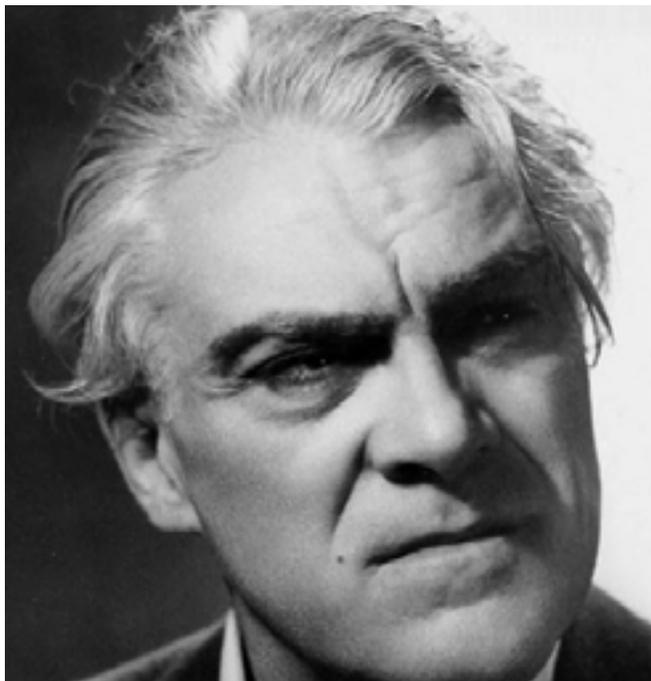
**Fra i grandi personaggi del variegato mondo dello spettacolo non bisogna dimenticare un attore di casa nostra, sicuramente tra i più apprezzati nel periodo d'oro della prosa, quando sui palcoscenici italiani si esibivano autentici mostri sacri della recitazione, applauditissimi in ogni genere di commedia.**

Domenico “Memo” Benassi nato a Sorbolo il 21 giugno 1891 e spentosi a Bologna il 24 febbraio 1957 è stato tra i maggiori esponenti della generazione teatrale che ha segnato il passaggio dal mattatore ottocentesco all'attore contemporaneo.

La sua storia professionale, iniziata dopo aver studiato recitazione a Milano, ha preso il via nel 1921 con l'esordio come generico nella compagnia di **Ermete Novelli**, per proseguire a fianco di **Eleonora Duse** dove conquistò pubblico, critica e fama. In seguito lavorò con compagnie di gran nome al fianco di grandissimi interpreti come Rina Morelli, Laura Carli, Elena Zareschi, Diana Torrieri, Cesarina Gheraldi, Evi Maltagliati, Lilla Brignone, Carlo Lombardi, Cele Abba, Giovanni Cimara, Nerio Bernardi, Rina Morelli, Sarah Ferrati, Cesare Bettarini, Armando Migliari, Ruggero Lupi, Luigi Almirante, Giuseppe Pierozzi, Evi Maltagliati, Eva Magni, Andreina Pagnani, Fosco Giachetti, Filippo Scelzo, Ernesto Sabbatini, Pio Campa, Carlo Tamberlani, Nando Tamberlani, Mario Colli, Laura Carli, Clara Petrella, Vittorio Gassman, Elena Zareschi, Ernesto Calindri, Tino Carraro, Guido Lazzarini, Giuseppe Ciabattini, Alberto Archetti, Pia Tassinari, Ferruccio Tagliavini, Ingrid Bergman, Cloe Elmo, Giuseppe Nessi, Giacinto Prandelli, Gino Del Signore, Mario Carlin, Enrico Ciampi, personaggi che per chi ha amato il teatro di quegli anni rappresentano nella memoria collettiva il massimo della professionalità.

Abilissimo nell'utilizzare estrosamente le sue doti naturali (maschera nobile, voce morbida e duttile, fisico imponente) realizzò una grande varietà di interpretazioni nelle quali si esprimeva, sempre ai confini con il grottesco e l'eccentrico, con ritmi mutevoli, ora veloci o precipitosi, ora rotti e sciolti.

Lavorò anche per il cinema, dal muto al sonoro, ma con risultati di gran lunga inferiori alla sua fama, vogliamo comunque ricordarli tutti dal primo del 1932 all'ultimo del 1955: La vecchia signora, Il caso Haller, Il trattato scomparso, L'impiegata di papà, La signora Paradiso, La signora di tutti, Lisetta, Stasera alle undici, Scipione l'Africano, La principessa Tarakanova, L'orizzonte dipinto, La conquista dell'aria, La cena delle beffe, Il



vagabondo, Fedora, Le due orfanelle, Dente per dente, I due Foscari, Rossini, Il figlio del corsaro rosso, Il paese senza pace, Quarta pagina, Peccatori, L'ultimo sogno, Il tiranno di Padova, Messalina, C'era una volta Angelo Musco, Adriana Lecouvreur.

**Frequenti anche le apparizioni nella prosa radiofonica** iniziate con le edizioni Eri in seguito diventate Rai, le ricordiamo tutte: Faust di Wolfgang Goethe, L'allodola di Jean Anouilh, Assassinio nella cattedrale di Thomas Stearns Eliot, Il mercante di Venezia, di William Shakespeare, Assassinio nella cattedrale, di Thomas Stearns Eliot, La scuola delle mogli di Molière, Amleto di William Shakespeare, Enrico IV di Luigi Pirandello.

**Personalità volubile e tormentata, incostante nel suo rendimento recitativo, Memo Benassi è stato la testimonianza vivente della crisi di un teatro e di un'epoca di transizione, tanto che in occasione del cinquantenario della sua scomparsa viene pubblicata la biografia più importante: Memo Benassi - Un grande attore diverso, scritta da Leonardo Bragaglia.**

Morto a Bologna all'età di 65 anni, vittima di una emorragia cerebrale, ora riposa nel cimitero di Sorbolo il suo paese natale, che gli ha intitolato una via, mentre una copia della sua maschera, opera dello scultore piacentino Luigi Froni, è stata collocata nell'atrio del Centro civico della frazione.

**Roberto Ghirardi**

# TEAM MATTIAZZI

Stazione di servizio carburanti  
Lavaggio automobili - Tappezzerie -  
Ricarica climatizzatori - Accessoristica varia



Via Colorno,41 - 43122 Parma

0521606191

METANO e GPL

LAVAGGIO CAMION



Via Emilio Lepido,239/D

43122 S.Prospero (PR)

0521640083

GPL



Via Marconi,41

43058 Sorbolo (PR)

0521655662

SERVITO AL PREZZO DEL SELF



**LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE**



**RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO  
NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI  
VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE**



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201  
[artonidemolizioni@libero.it](mailto:artonidemolizioni@libero.it)

**“La giovinezza finisce quando il tuo calciatore preferito ha meno anni di te.”**  
*David Trueba*

“Quando stacchi tutti e arrivi da solo, la vittoria ha il sapore del trionfo.”

Marco Pantani

“Arrivare secondo vuol dire essere solo il primo tra gli sconfitti.” Kobe Bryant

# **C** /OTTICA ALLODI Continuano gli sconti sugli occhiali da sole

**ALLODI**  
OTTICA

Ritaglia il coupon e consegnalo in negozio

# OTTICA ALLODI

**OTTICA-OPTOMETRIA**  
ANALISI VISIVA E LENTI A CONTATTO

ULTIME TENDENZE MODA  
RAYBAN, D&G, MARC JACOBS, VOGUE, CHANEL, DIOR...

PER GLI SPORTIVI  
RUDY PROJECT, MAUI JIM, EMBLEMA “specifici per il casco” ...  
ED ESCLUSIVISTI OAKLEY



» Il punto vendita di via Gramsci

Via Gramsci, 19/21 • 43058 Sorbolo (PR)  
tel./fax 0521 690261 • info@otticaalodi.it  
[www.otticaalodi.it](http://www.otticaalodi.it)

Ritaglia il coupon e consegnalo in negozio

**SCONTO 20% SU  
TUTTI GLI OCCHIALI  
DA SOLE**



OTTICA ALLODI



SEGUICI »

*Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente*

Via Gramsci, 19/21 • 43058 Sorbolo (PR) Tel/Fax 0521 690261 - info@otticaalodi.it  
[www.otticaalodi.it](http://www.otticaalodi.it)

“Chi vince festeggia, chi perde spiega.”

Julio Velasco

## La scuola dell'infanzia:

### Piccolo laboratorio di futuro

**La scuola dell'infanzia è per molti bambini il primo contesto di comunità all'interno del quale il "noi" diviene forza e motivazione del fare insieme per un bene comune.**

A partire dalla cura degli spazi condivisi, alla partecipazione attiva all'interno del contesto scuola, dalla disponibilità al più piccolo, alla cura dei giochi e del materiale, la scuola si pone come ponte per porre le basi verso un'esperienza di cittadinanza. Questo non può essere scisso dal coltivare con i bambini il senso di appartenenza ad un luogo, intessendo relazioni che aprono positivamente verso un'esperienza di accoglienza, di attenzione e di cura nei confronti della comunità di cui non solo i bambini fanno parte ma si devono sentire parte. Per la scuola dell'infanzia diviene quindi importante partire nella prima parte dell'anno scolastico dal contesto scuola, per poi aprirsi nella seconda parte dell'anno al contesto nel quale la comunità scuola è inserita e cioè il territorio. Sarà interessante accompagnare i bambini ad aprirsi alla scoperta della struttura morfologica e topografica del paese nel quale vivono, ricercando le risorse e intessendo relazioni.

Lo stimolo da cui partiamo per aprire il progetto è la lettura di un libro offerto a noi dall'Amministrazione Comunale di Sorbolo: "Il Pentolino di Antonino".



Prima sezione PALLONCINI

Ci sono cose che Antonino riesce a fare... abbracciare le persone, dare da mangiare agli animali, essere gentile... Ma quando non riesce a volte si arrabbia, dice parolacce, piange. Ad esempio quando sale sullo scivolo e il pentolino si incastra e lui non riesce a salire!

Giochiamo sperimentando le difficoltà e mettendo in campo le risorse!

Dipingiamo Antonino nei suoi gesti gentili, negli abbracci con gli altri e gli animali... e anche noi impariamo a scambiare gesti di gentilezza.



**"Il Pentolino di Antonino"**

Porta i bambini a raccontarsi nelle difficoltà vissute, nell'aiuto incontrato e nel loro superamento quando possibile o trasformando in risorsa quanto prima era visto come difficoltà.

Il racconto ci accompagna nel prestare attenzione al Sè e all'altro, scambiando gesti di amicizia ad imparare a collaborare e cooperare insieme.

Parliamo insieme del racconto letto e quello che viene colto dai bambini sono le cose che riesce a fare Antonino, quelle che gli creano difficoltà, le emozioni che prova.



"Non si potrebbe ... ma la mia amica ha bisogno di un abbraccio!"



"Ho salvato una lumachina che stava annegando nell'acqua del pentolino!"



"Che emozione è nata una piantina! Dobbiamo prendercene cura!"

**"Se fossi invincibile mi sarei dedicato a qualche sport estremo."**

Tom Welling

# H /RIDURRE LE EMISSIONI ybrid & electric: Il futuro della mobilità

**GRUPPO**  
Z A T T I



**Da qualche anno è in atto una lenta trasformazione della mobilità, grazie alle innovazioni tecnologiche e alla continua evoluzione alla ricerca di un minore impatto ambientale.**

Ridurre o addirittura eliminare le emissioni è la più grande sfida nel mondo automotive e per questo motivo gran parte delle case automobilistiche hanno ridisegnato la loro gamma inserendo al proprio interno veicoli a ridotte emissioni, nella gran parte dei casi con modelli Hybrid o Electric.

L’ibrido e l’elettrico rappresentano sicuramente il futuro dell’auto, ma orientarsi all’interno del mondo dei LEV (**Low Emission Vehicles**) non è semplice, in quanto esistono diverse tipologie e classificazioni di automobili ibride o elettriche.

Attualmente i veicoli di questo tipo vengono segmentati in 4 grandi categorie, ognuna con delle caratteristiche ben precise.

**MILD HYBRID (MHEV)** I veicoli **Mild Hybrid** sono caratterizzati da un motore elettrico da 12 V O 48 V a supporto della motorizzazione termica. Il motore elettrico entra in funzione solo in alcuni momenti, come ad esempio l’accensione e le marce basse con lo scopo di ridurre le emissioni che sono, anche se di poco, inferiori alla versione termica. Questa tecnologia la troviamo ad esempio su **Kia Sportage Mild Hybrid** o sui modelli **Fiat Panda, 500** e **Lancia Ypsilon**.

**FULL HYBRID (HEV)** Le vetture **Full Hybrid** non hanno necessità di prese di ricarica in quanto riescono a ricaricare la batteria durante la marcia. Le emissioni prodotte sono circa il 20% in meno rispetto a un’analoga versione termica e godono di privilegi in termini di accesso a ZTL o parcheggi gratuiti (a seconda delle disposizioni del comune di riferimento). All’interno di



questa categoria rientrano diverse vetture **Toyota** come **Yaris, C-HR, Corolla** e **Rav4** e tutta la gamma **Lexus**.

**PLUG-IN HYBRID (PHEV)** Il motore elettrico è di maggiori dimensioni e permette di viaggiare in elettrico per circa 50 km, un’autonomia spesso sufficiente a coprire le esigenze quotidiane. I consumi sono circa il 40% in meno rispetto alle analoghe versioni termiche e l’esperienza di guida è molto silenziosa (come per gli HEV). I veicoli che utilizzano questa tecnologia sono ad esempio **Citroen C5 Aircross, DS7 Crossback E Tense, Lexus Ux300e** e **Kia Niro PHEV**.

**ELECTRIC (BEV)** È presente un solo motore elettrico in grado di coprire centinaia di km di autonomia e quindi l’elettricità è l’unica fonte di mobilità. I veicoli di questa categoria beneficiano degli ecoincentivi statali e hanno prestazioni molto interessanti. A questo segmento appartiene la nuovissima **Fiat 500 Electric**.

Questi veicoli rappresentano un’alternativa alle alimentazioni tradizionali e i modelli in produzione saranno sicuramente in crescita nei prossimi anni: vetture diverse tra di loro ma con un comune denominatore, ovvero le ridotte emissioni di CO2 e un piacere di guida silenzioso e fluido senza precedenti.

**Gruppo Zatti** rappresenta più di 10 brand diversi e propone moltissimi veicoli **Hybrid** e **Electric** al suo interno, oltre ai modelli già citati, tutti disponibili per la prova su strada presso i nostri saloni: vi aspettiamo per farvi provare una nuova emozione di guida senza precedenti.



“Darei mille libri per poter correre veloce come te.”  
William Shakespeare

**B** /UN NUOVO ANNO INSIEME  
**uon 2021 a tutti!**

I nostri laboratori

**NONTISCORDARDIME**  
A S S O C I A Z I O N E



“Dal mese di marzo ritorneremo nel nostro orto per continuare a curarlo, i volontari che vorranno aiutarci ed affiancarci sono i benvenuti!”

**GRAZIE ALLE ASSOCIAZIONI DEL PROGETTO HAPPY FOOD!**



## Ciclo2005

- **VENDITA BICI** di nostra produzione personalizzate a richiesta
- **RIPARAZIONI** cicli e **RESTAURI**
- **RITIRO E CONSEGNA** a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558

**WWW.CICLO2005.COM**

“I record sono come le bolle. Scompaiono velocemente.”  
Ethelda Bleibtrey

**“Fare sport è una fatica senza fatica.”**

*Gabriele D'Annunzio*



**Mascherine chirurgiche adulto**



**Mascherine  
FFP2**



**Mascherine chirurgiche bambino**

**Lampada sterilizzante UV-C**



**Distributore automatico  
gel disinfettante**

**Gel disinfettante**



**Salviette  
disinfettanti**

**Distributore esclusivo**

**Ufficio Promozioni Italia  
piazza Deledda 1/B  
43122 Parma  
0521.709063**



**CORO MARKETING**

Loyalty Experience. Since 1994.

## Marketing e loyalty strategies che aumentano le vendite e fidelizzano i clienti

Via Abruzzo 12, Rottofreno (PC)

0523.7808

[www.coromarketing.it](http://www.coromarketing.it)

[info@coromarketing.it](mailto:info@coromarketing.it)

SOSTIENE



**FANTASIE EQUINE**  
**Pregastronomia**

Via L. Focherini, 22 - SORBOLO (PR)  
cio Centro Commerciale "La Sovrana"  
Cell. 346 8441224

*Segnali di fumo*

TABACCHERIA  
SEGNALI DI FUMO  
di Stefania e Diego

via Martiri della Libertà 29  
43058 SORBOLO (PR)  
0521 690669

**PEGCHINI** s.n.c.  
di DE SANTI ANTONIO & C.

**FRUTTA**  
&  
**VERDURA**

SORBOLO (PR) - Via XXV Aprile, 4/6  
Tel. 0521 694216

BOGOLESE (PR) - Via Bogolese, 2  
Tel. 0521 604451

**GELATERIA**  
**K2**

Via Gramsci, 33 - Tel. 0521 697021  
SORBOLO

seguiaci su facebook

ARRETRATI NEGLI E CON TOLLERANZA

TABACCHERIA  
**"FUMO & OLTRE"**  
DI DALIA - ANGIO BEMONA

RICETTIVOLTA LAVORO 24 ORE SERVIZIO TABACCHERIA 24 ORE

Via Marconi 34 - 43058 Sorbolo - PR  
Tel.: 0521 697018 Fax: 0521 698396  
E-mail: tab.fumoeoltre@libero.it

DA OGGI ANCHE EDICOLA  
APERTO TUTTE LE DOMENICHE MATTINA

**MACELLERIA CORRADI**  
DAL 1928

CARNI, SALUMI E FORMAGGI

Via Martiri della Libertà 11  
43058 Sorbolo (PARMA)  
Telefono 0521 694661  
Email [paolo.corradi@libero.it](mailto:paolo.corradi@libero.it)

**Pierpaolo Cavatorti**

AGENTE DI COMMERCIO  
AREA BASSA REGGIANA

MATERIALE SIDERURGICO,  
UTENSILERIA E FERRAMENTA

CELL. +39 349 1640790  
MAIL [pierpaolo.cavatorti@gmail.com](mailto:pierpaolo.cavatorti@gmail.com)

“Un atleta non può correre con i soldi in tasca. Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa.” Emil Zatopek

## **I** /UNA DISCIPLINA PER TUTTI **Il gioco della reattività** Perché non provare?

*“Il ving tsun kung fu è estremamente semplice e diretto, non necessita di una particolare forza fisica né di una speciale abilità o agilità.*

*Le tecniche sfruttano la biomeccanica del corpo umano e non richiedono molto tempo per essere assimilate, tutto sta nel metodo d'insegnamento che studia ogni tipo di aggressione analizzandola passo-passo e portando l'allievo ad una visione più chiara delle possibili varianti.*

*Durante lo studio del programma si porterà l'allievo ad essere in grado di gestire sia la parte emotiva sia quella prettamente fisica in modo da dargli una maggiore sicurezza in se stesso ma senza portarlo ad essere aggressivo.”*

La nostra “Student Experience” ci ha portati a mettere a punto un programma per velocizzare l'apprendimento.

### **La reattività**

Nel Wing Chun non esiste limitazione fisica, non esiste uso di forza, non esiste preparazione atletica, esiste solo un uso corretto del corpo e tanta voglia di studiare.

Una volta appresa la filosofia del Wing Chun, il nostro compito è quello di sviluppare la reattività, che altro non è che mettere due allievi uno di fronte all'altro e far sì che uno copi i movimenti che l'altro effettua senza preavviso.

Anche se può sembrare un gioco o qualcosa di banale, in realtà serve tantissimo a misurare il grado di reattività dei riflessi dell'allievo di fronte a sollecitazioni.

### **Perché il Ving Tsun è per tutti?**

Il nostro programma oggi include:

- preparazione aerobica (i temutissimi e famigerati 500 pugni a catena, che poi diventano 1000 se quella sera ahimè siamo in tanti)
- esercizi di reattività
- studio della postura
- inseguimento dell'avversario con calci e pugni
- studio dei punti deboli del corpo
- tecniche per liberarsi da prese
- strategie di combattimento corpo a corpo
- studio delle possibili situazioni (con simulazioni)
- psicologia dell'aggressione (come porsi mentalmente in caso di aggressione)

La posizione di guardia, le tecniche difensive e di attacco sono semplici ed immediate, studiate in base alla costituzione fisica delle donne: uno stile inventato dalle donne per le donne.

Spesso si pensa di non poter imparare un'arte marziale di difesa senza subire traumi fisici dolorosi o senza collezionare lividi ma, in realtà, nel Ving Tsun non ci sono combattimenti obbligatori né allenamenti estenuanti. Il Ving Tsun è ideato per ottenere il massimo risultato con il minor sforzo fisico possibile.

Il nostro obiettivo è quello di dare a tutti la possibilità di imparare a difendersi e a conoscersi meglio.

**Ecco perché tutti dovrebbero provare il Ving Tsun, e ovviamente quello di Fenice!**



### **LE ATTIVITÀ DI FENICE E DI STUDI YOGA**

- Wing Chun Tradizionale
- Autodifesa Maschile e Femminile
- Autodifesa e Wing Chun Genitori e Figli
- Antibullismo (scuole e privati)
- Gioco Arti Marziali per bambini dell'asilo
- Gioco Arti Marziali a squadre per i bambini delle elementari
- Corsi Team Building (autodifesa)

**Massimo Orsini**

### **Visita i nostri siti:**

[www.fenicekungfu.it](http://www.fenicekungfu.it)

[www.animayoga.it](http://www.animayoga.it)

**Seguici anche su FB: Fenice Wingchun**

### **Contattaci per informazioni**

[fenicekungfu@gmail.com](mailto:fenicekungfu@gmail.com)

Tel. 3492459130 (MASSIMO)



**“Lo sport abitua al confronto offrendo lo stimolo per superare se stessi.”**

Margherita Hack

## **S** /A.S.D. SORBOLO PALLAVOLO **Si torna ad allenarsi:**

**prudenza, sicurezza e tanta voglia di tornare in campo**

**SPORT**  
PALLAVOLO



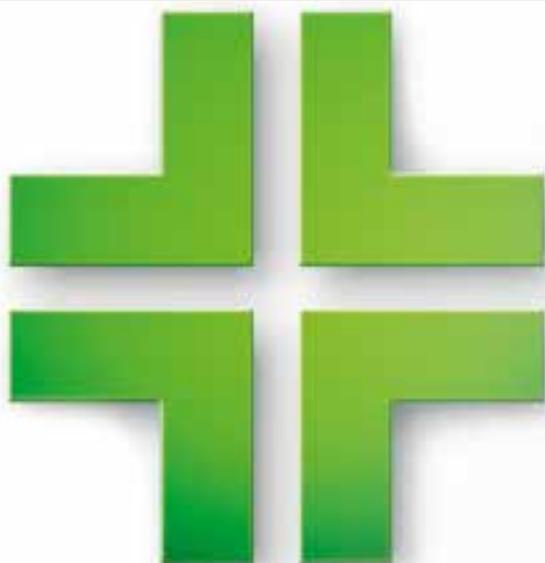
**A inizio Febbraio sono ripresi gli allenamenti delle squadre Under 13, 15 e 19 dell' A.S.D Sorbolo Pallavolo, categorie autorizzate secondo protocollo Fipav e DPCM poiché di interesse nazionale.**

Gli allenamenti si svolgono nel totale rispetto delle regole imposte dal protocollo Fipav, ovvero prova della temperatura all'ingresso della palestra e igienizzazione mani, uso della mascherina e sanificazione di ambiente, attrezzi e palloni durante e al termine di ogni allenamento.



*“La situazione è ancora incerta”, commenta Irene Bandini, allenatrice e responsabile settore giovanile, “purtroppo dobbiamo essere pazienti per quanto riguarda l'attività agonistica, infatti la società, per tutelare le ragazze e le loro famiglie, ha deciso per questa stagione di non prendere parte a nessun campionato.*

*Le ragazze hanno comunque reagito in maniera molto matura comprendendo le scelte che sono state fatte e dimostrandosi ancora più determinate a lavorare per la stagione 2021/2022”.*



**FARMACIA DI SORBOLO S.N.C.**  
**di BUSANI DR. FRANCO & C.**

**VIA ITALO FOCHERINI**  
**TEL: 0521 694132**

**“Un campione ha paura di perdere, tutti gli altri hanno paura di vincere.”**

Billie Jean King

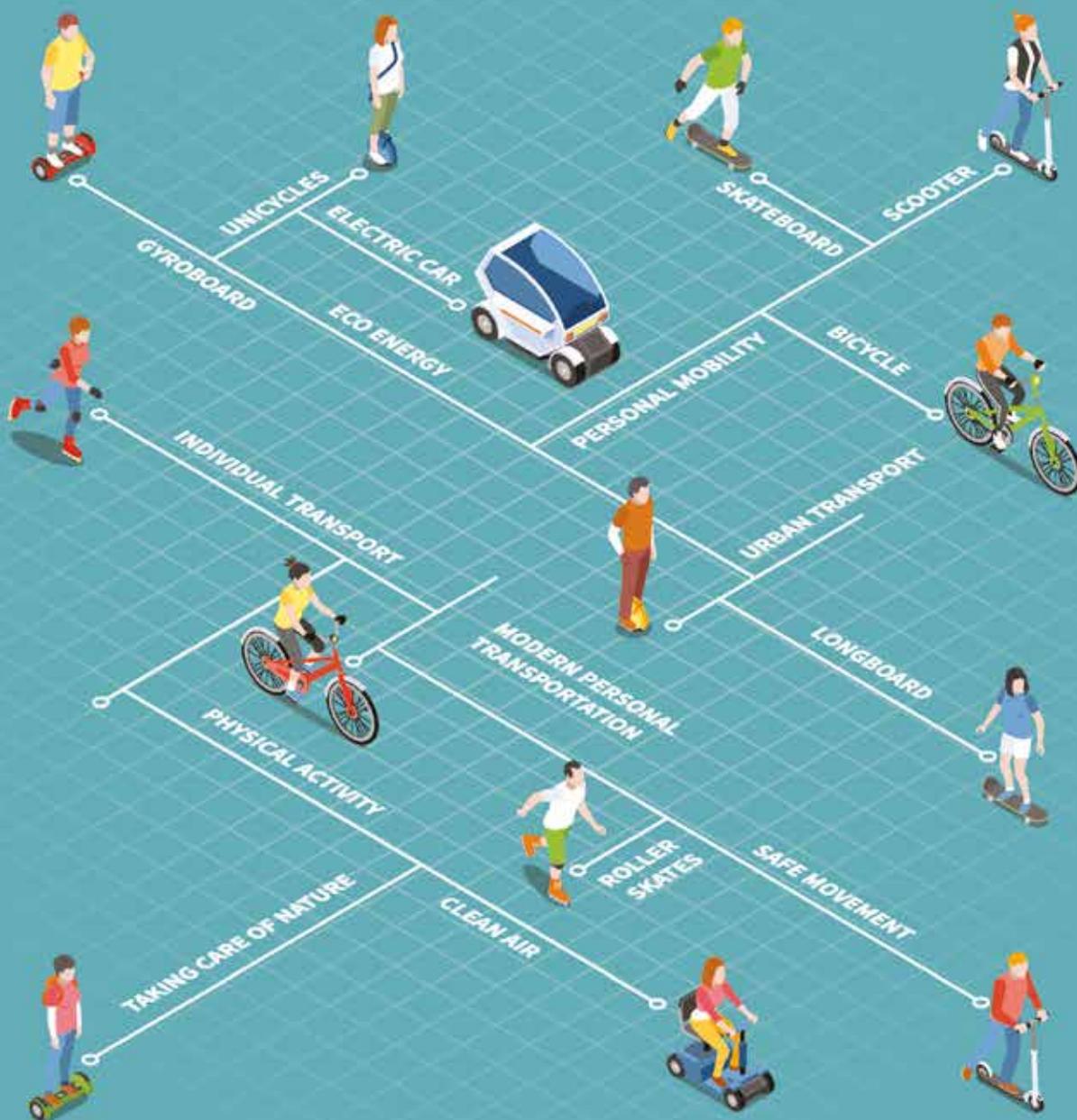
“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”

Niccolò Campriani

PARTENZA CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRES

CORSO 14 FEBBRAIO 2022 - PARTECIPA AI WEBINAR GRATUITI DI PRESENTAZIONE

# CORSI DI FORMAZIONE PER MOBILITY MANAGER



Il futuro della mobilità in una unica professione

TELEFONA AL NUMERO 0521038445



SCRIVI A MOBILITY@GRUPPOLEN.IT

WWW.GRUPPOLEN.IT

**“I campioni si riconoscono da come si rialzano dopo una sconfitta.”**

*Niccolò Campriani*



# NEWLAB

ABBIGLIAMENTO / TECNICO SPORTIVO

**NEWLAB SRL**

Via caduti del lavoro 7, Sorbolo 43058 (PR)

[info@newlabsrl.it](mailto:info@newlabsrl.it)



## /BIANCAZZURRA MAGAZINE

**Direttore responsabile**  
Marcello Tosi

**Coordinamento generale**  
Andrea Fiore

**Grafica e impaginazione**  
Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

**Fotografie**  
Daniela Morini

**Redazione**  
Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

**Testata**  
"Biancazzurra Magazine"

**Editore**  
Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

**Stampa**  
Tipografia Donelli - Sorbolo

**Registrazione:**  
Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

## /LA SOCIETÀ

**Presidente**  
Pierfrancesco Deusebio

**Segreteria e Amministr.**  
Daniela Gatti

**Direttore area tecnica**  
Brenno Lasagni

**Pubbliche relazioni**  
Giovanni Bellu

**Consiglieri**  
Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

**Allenatore 1ª Squadra**  
Enzo Aiolfi

**Allenatore portieri**  
Mario Dodi

**Responsabile Arbitri**  
Attilio Reggiani

**Responsabile Sicurezza**  
Yuri Bertasi

**Vice Presidente**  
Brenno Lasagni

**Direttore sportivo**  
Brenno Lasagni

**Dir. Accompagnatore**  
Vittorio Mazzali

**Ufficio stampa**  
Andrea Fiore

**Vice Allenatore**  
Matteo Russo

[www.facebook.com/biancazzurra.it](https://www.facebook.com/biancazzurra.it)  
[www.instagram.com/a.c.d.\\_biancazzurra](https://www.instagram.com/a.c.d._biancazzurra)



**Stampato su carta  
CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.



Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria **tradizionale** e la pasticceria **senza glutine**, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti.  
**Fatti tentare!**

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia  
Email: [ladyanna@pasticcerialadyanna.it](mailto:ladyanna@pasticcerialadyanna.it) Web: [www.pasticcerialadyanna.it](http://www.pasticcerialadyanna.it)  
Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30  
Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



ladyannasrl



**“Se ci si arrende una volta, diventa un’abitudine. Mai arrendersi!”**

Michael Jordan

**OPEM**  
*solutions to package your quality*



**OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!**