Mi pare un buon messaggio, non solo nello sport." Paolo Rossi (1956-2020)









ti augura

Buone Feste



#INVIAGGIOCONGRUPPOZATTI



GRUPPOZATTI.COM



Gruppo Zatti

Parma

Via Emilia Ovest 107/A

Guastalla (RE)

Via Cisa Ligure 27/1

Reggio Emilia

Via F.Ili Cervi, 171

Martignana Po (CR)

Via Cadeferro 2

Brescello (RE)

Fraz. Lentigione - Via Cisa 51/1

Parola di Fontanellato (PR)

Via G. Falcone 2

AUGURI A TUTTI RAGAZZI! ercorsi di vita:

Tra gioie, dolori, fatica e sacrifici





Anche per il mondo dello sport il 2020 è stato un anno maledetto.

A gennaio, quando ancora non eravamo sotto la morsa della pandemia, ci ha lasciato **Kobe Bryant** a causa di un incidente in elicottero.

Non sono un appassionato di basket, ma amo lo sport e

conosco bene le gesta di questo campione che ha incantato e fatto sognare tutto il mondo. Così immenso e invincibile, da apparire immortale. E invece lo shock, la doccia fredda.

Il mese scorso abbiamo dedicato la copertina a quello che ritengo il calciatore più forte di tutti i tempi, colui che con il suo piede sinistro poteva fare qualsiasi cosa, colui che vinceva scudetti e mondiali da solo.

Genio e sregolatezza.

Una vita al massimo, sempre oltre il limite che alla fine ha presentato il suo duro conto. **Diego Armando Maradona**, El Pibe de Oro, ci ha lasciati all'improvviso lasciando un incolmabile vuoto.

Tutto questo potrebbe bastare per i prossimi 10 anni e invece questo nefasto 2020 ci toglie un altro campione, uno dei nostri beniamini, uno dei nostri miti: **Paolo Rossi**, in arte Pablito.

Paolo Rossi, il calciatore sempre chiamato con nome e cognome, era una persona amata da tutti, anche da tifosi avversari. Dopo il mondiale '82 è diventato il simbolo di un calcio che oggi non esiste più. Un palmares di tutto rispetto: nell'82 vinse il mondiale con la Nazionale Italiana vincendo anche la classifica cannonieri; lo stesso anno gli fu conferito il pallone d'oro, per la



cronaca è stato il terzo italiano ad aggiudicarselo su 5 totali (Sivori, Rivera, Rossi, Baggio e Cannavaro), detiene tutt'ora il record italiano di marcature ai mondiali (9 reti), ha vinto 2 scudetti con la Juventus, 1 coppa Italia, 1 coppa Campioni, 1 coppa Uefa, 1 Coppa delle Coppe, è stato capocannoniere del campionato di serie A e di serie B, capocannoniere della Coppa Campioni, nel 2004 è stato inserito da Pelè nel FIFA 100 e nel 2007 inserito nelle Leggende del Calcio del Golden Foot.

Nonostante tutti questi trofei Pablito viene ricordato come colui che sconfisse il grande Brasile di Zico e ci guidò a vincere la coppa del Mondo, colui che fece alzare in piedi il presidente Pertini, colui che unì l'Italia in un periodo storico politico molto complicato.

Come ha detto Roberto Baggio in una recente intervista, la morte di Paolo Rossi sancisce la fine di un calcio che non esiste più. Un calcio che si praticava prima in cortile o in qualsiasi spiazzo, con scarpe o a piedi nudi, in qualsiasi condizione di sole o di pioggia. Un calcio che significava spensieratezza, divertimento e che solo a una "certa età" ti portava a pensarlo come mestiere. Un calcio che non c'è più perché oggi i bambini vengono catapultati da subito nella morsa degli allenamenti di squadra sempre più duri e selettivi e vincolati in rigidi schemi di gioco. Non è un caso che non esistano più i vecchi n. 10 a cui l'allenatore non diceva nemmeno dove mettersi in campo.

Ma ancora una volta, anche nei momenti tristi come questo, lo sport ci insegna una cosa meravigliosa: l'AMI-CIZIA! I campioni del mondo del mitico 82 erano presenti al gran completo al funerale di Pablito, non mancava nessuno. I loro volti commossi durante il trasporto della bara fuori dalla chiesa, è un'immagine che non scorderò

Lo sport è aggregazione e condivisione di gioie, dolori, fatica e sacrifici. Un percorso di vita e di esperienze che crea un legame indissolubile.

Quello che con gli occhi lucidi vorrei dire a tutti i giovani, è di tenersi strette tutte le emozioni che vivranno grazie allo sport. Vorrei dire loro di vivere lo sport il più possibile come divertimento e passione senza ansia, senza pensare di diventare a tutti i costi un campione.

Ragazzi, se veramente siete bravi, prima o poi arriverete, ma intanto divertitevi, coltivate la vostra passione e godetevi il viaggio insieme ai vostri amici compagni di squadra.

Andrea Fiore

/UN NATALE CHE RICORDEREMO 🗕 Albero della solidarietà Grazie ai volontari e AUGURI a tutti!





L'albero di Natale di Sorbolo Mezzani è stato dedicato, quest'anno, al valore della solidarietà.

Una scelta che, come Amministrazione Comunale, abbiamo fatto con il cuore quale segno di riconoscimento a tutte quelle persone ed associazioni del nostro territorio che, durante i mesi dell'emergenza Covid, si sono spese, senza sosta, per il bene di tutta la nostra comu-

Il Covid ha portato, purtroppo, tanti lutti e sofferenze a Sorbolo Mezzani. Ma ci ha fatto anche capire quanto siano fondamentali i gesti di solidarietà verso gli altri.

L'Albero di quest'anno – un abete di selezione donato, come ormai tradizione, dagli amici della località trentina di Malè – è stato decorato con speciali balocchi sui quali sono state riportate le fotografie dei tanti volontari di Sorbolo Mezzani quale forma di ringraziamento per il prezioso lavoro svolto e come invito per la cittadinanza ad impegnarsi nell'ambito della solidarietà.

Al termine delle festività natalizie le decorazioni saranno riconsegnate alle associazioni, in modo che ogni



Calzature Uomo, Donna e Bambino delle migliori marche

Via Gramsci, 30 - SORBOLO (Pr) Tel. e Fax 0521.694105

volontario riceva in dono gratuitamente il proprio balocco.

A sostenere il valore della solidarietà sono state anche le aziende che hanno compiuto donazioni contattando l'Associazione Culturale Gruppo Bianka, individuata dal Comune come referente delle iniziative natalizie 2020 - per contribuire alla costituzione di un fondo che ha due importanti obiet-

Il primo è sostenere lo "sportello lavoro" del Comune di Sorbolo Mezzani, aumentandone le ore di attività e favorendo i progetti di inserimento lavorativo-stage in aziende del territorio.

Il secondo obiettivo è finanziare il completamento degli appartamenti, confiscati alla 'Ndrangheta, che il Comune di Sorbolo Mezzani ha ottenuto in comodato d'uso, per renderli pienamente abitabili ed in grado, quindi, di ospitare eventualmente famiglie in difficoltà a causa dell'emergenza Covid.

Nel promuovere tutte queste iniziative abbiamo fatto nostre le parole che il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha pronunciato in occasione della Giornata mondiale del volontariato: "In questi mesi, i volontari hanno svolto con dedizione e altruismo un ruolo fondamentale, dedicando spontaneamente il loro tempo alle persone in difficoltà. Nel rimanere vicino a chi soffre, ai più deboli, a chi ha bisogno di aiuto, i volontari hanno spesso sacrificato la propria salute, perdendo in alcuni casi anche la vita pur di donare aiuto".

L'amministrazione comunale di Sorbolo Mezzani



NEWLAB SRL

Via caduti del lavoro 7, Sorbolo 43058 (PR) info@newlabsrl.it















/RUGBY COLORNO

RUGBY

Regina italiana del "Female Coaching"



Con un totale di 9 allenatrici donne impegnate a tutto campo nella propria causa, il Rugby Colorno si conquista di diritto il titolo di Regina Italiana del "Female Coaching".

Un traguardo storico, motivo di grande orgoglio per il club di via Pertini, da anni punto di riferimento per il mondo ovale a tinte rosa e trampolino di lancio per la carriera professionale di tante ragazze.

"Seguo spesso gli allenamenti delle nostre ragazze e ogni volta rimango stupito dalla loro grinta e dall'attenzione che mettono nella cura del dettaglio", commenta il Director of Rugby biancorosso Nick Scott. "Credo che il loro punto di forza stia nel modo di reagire di fronte a un problema, nel non abbassare mai la testa e cercare soluzioni. Spesso lasciano che siano i giocatori a prendere le decisioni, permettendogli di maturare e rendersi responsabili delle proprie scelte. È un metodo di allenare fantastico, che aiuta i ragazzi a crescere sul campo e nella vita in generale. Il clima di famiglia che si viene a creare costituisce la base su cui costruire grandi cose".

Oltre alle 9 allenatrici, tra cui spiccano i nomi di Maria-

grazia Cioffi nel ruolo di Assistant Coach delle Furie Rosse, Giada Franco in quello di ambasciatrice presso i club locali e Alice Merusi nelle vesti di Head Coach dei Bufali Rossi, nello staff tecnico Colornese si inseriscono anche una psicologa per il rugby integrato, Fabiana Palladino, diverse fisioterapiste e alcune massaggiatrici. Tutto questo senza contare le accompagnatrici sempre presenti sui campi, una su tutte l'intramontabile Laura Tocchetti.

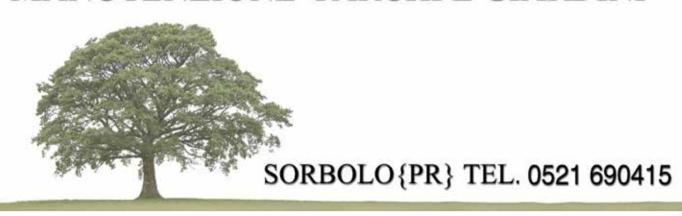
"Ad oggi, promuovere la figura della donna nel mondo ovale, costituisce per noi una vera e propria mission", asserisce il Presidente della Rugby Colorno F.C. Ivano lemmi. "Abbiamo tante ragazze giovani che vengono qui per maturare e noi facciamo di tutto per mettere a loro disposizione i mezzi per farlo. La loro passione, sia a livello di rugby giocato che di coaching, merita di essere incanalata sui binari giusti e trovare spazio per continuare a crescere".

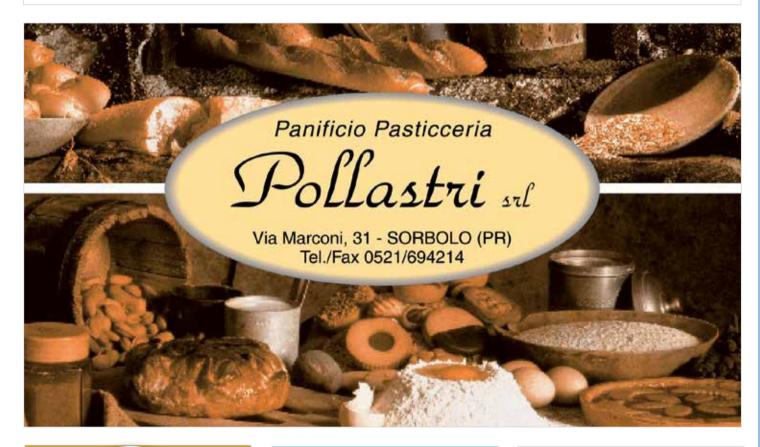
Ecco le 9 allenatrici in forza al Rugby Colorno: Mariagrazia CIOFFI - Giada FRANCO - Alice MERUSI -

Elisa BONALDO - Martina CASOLIN - Lisa CORTESI - Irene CAMPANINI - Giulia BARBIERI - Miriana ARBA

DALL' ASTA MAURIZIO

MANUTENZIONE PARCHI E GIARDINI







Edicola Savioli

- EDICOLA
- CONSEGNA A DOMICILIO GIORNALI
- E RIVISTE
- GIOCHI
- ARTICOLI DI CARTOLERIA
- RICARICHE TELEFONICHE
- SERVIZI POSTALI
- PUNTO RITIRO E SPEDIZIONE PACCHI

Via Martiri della Libertà, 25 43058 Sorbolo (PR 0521 977167 - 333 8955387





/GIOCHIAMO CON LA NATURA **L**sperienze didattiche stimolanti:

Tra gioco e apprendimento

Nella nostra scuola dell'infanzia il mese di Dicembre è un'occasione per offrire ai bambini esperienze didattiche che valorizzino sentimenti di amicizia, solidarietà in un contesto educativo accogliente, stimolante e sereno, per imparare a stare bene con sé stessi e con gli altri.

L'obiettivo principale è quello di facilitare le relazioni affettive tra bambini, stimolare lo sviluppo della creatività attraverso l'uso dei linguaggi espressivi, sviluppare la coordinazione oculo-manuale, apprendere filastrocche e poesie.

Aspettando ansiosi l'arrivo di Santa Lucia riceviamo un dono davvero speciale: un racconto che si intitola "La magia di Santa Lucia" che ci lascia un messaggio ossia: l'importanza dei valori come l'amicizia, la gentilezza, la condivisione e il piacere di donare!

NOI BAMBINI PROMETTIAMO...

Dopo aver ricevuto il donoprepariamo la tavola con tante cose da mangiare per S. Lucia e il suo asinello, con la speranza che arrivi anche a scuola per portarci tanti doni ma noi però promettiamo di essere più buoni, più



"SONO AL MONDO PER STUPIRMI" (W. GOETHE)

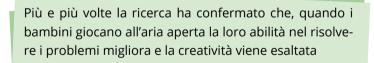
La natura è fonte infinita di meraviglie.

Dopo la neve e la pioggia il nostro giardino ci fa scoprire "laghi" fantastici.

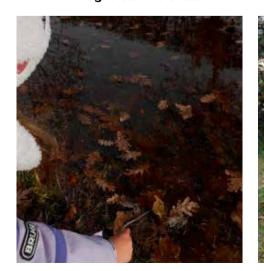
I bambini non smettono di porsi domande.

Perchè c'è tutta l'acqua?

Perchè le foglie stanno sotto?









'Non esiste una curva dove non si possa sorpassare."



\ /UNA MACCHINA DA GUERRA uando il covid colpisce un imprenditore Ora abbiamo la necessità di migliorare, facciamolo!





È una considerazione che non avrei mai voluto fare.

Ora però sono stata colpita, il COVID è dentro di me e un'altra battaglia è iniziata da tempo.

Subito sei incredula, stai bene, non hai disturbi quindi sei solo arrabbiata per dover sottostare a

delle regole di prigionia.

Poi cerchi di attrezzarti per fare da casa il lavoro che avresti dovuto continuare in ufficio. Capisci subito che il tuo lavoro è talmente variegato e complesso e da casa puoi fare ben poco. La tua lotta continua per recuperare un anno di fatturato, un poco di utile e la tranquillità di coprire tutti i costi, ma il COVID arriva e aggiunge difficoltà alle difficoltà.

È una macchina da guerra che distrugge cose e uomini. Il COVID ci ha fatto toccare con mano l'altra faccia della scienza, quella sbagliata, quella scienza che già sapeva di questo virus che gli è sfuggito tra le mani. Sapremo mai la verità? Credo di no.

C'è un disegno politico tra gli Stati più potenti: CINA -RUSSIA - USA - ASIA. C'è una scienza al servizio dei potenti, è una storia che si ripete, con armi diverse, ma il risultato non cambia. Ricchi contro poveri, obesi contro affamati, buoni contro malvagi.

E in mezzo a tutto questo io non cambierei un giorno della mia vita. Mi sento imprenditore a tutto tondo, come tanti ce ne sono dalle nostre parti e il COVID dovrà faticare molto a mortificare questa razza.

Poi ci sono altri aspetti che il COVID mi ha fatto constatare osservando collaboratori, amici, conoscenti e medici di base. So su chi poter contare. La paura e l'ignoranza è tanta soprattutto tra chi ha passato la vita a fumare una sigaretta dietro l'altra.

I medici di base, una categoria in estinzione, dove il senso e la passione del proprio lavoro spesse volte si fatica

Il COVID ha messo in luce le nostre fragilità, che non possono essere eliminate dando più soldi ma lavorando su noi stessi per modificare il nostro stile di vita e di pensiero.

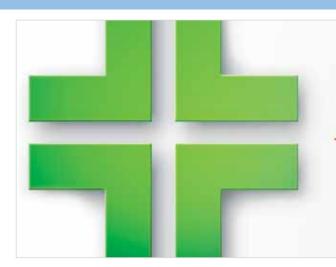
Ora abbiamo la possibilità e la necessità di migliorare, facciamolo.

Ombretta Sarassi



Via Gramsci, 31 - 43058 Sorbolo (PR) tel. 0521 694122 · fax 0521 698828 e-mail monti.posta@libero.it

"I rigori li sbaglia solo chi ha il coraggio di tirarli." Diego Armando Maradona



FARMACIA DI SORBOLO S.N.C. di BUSANI DR. FRANCO & C.

VIA ITALO FOCHERINI TEL: 0521 694132

STUDIO LEGALE BENASSI

Avv. Mariaelena Benassi

Via V. Veneto, 13/A **42022 BORETTO (RE)**

Tel. 0522 965387 - **Cell.** 335 5852050

me.benassi@avvocatomariaelenabenassi.it







Victo2005

- VENDITA BICI di nostra produzione personalizzate a richiesta
- RIPARAZIONI cicli e RESTAURI
- RITIRO E CONSEGNA a domicilio

VIA G. VERDI, 9 SORBOLO (PARMA) - CELL. 348 7118558 WWW.CICLO2005.COM

/ASPETTANDO L'ANNO NUOVO... vanti tutta:

Continuano le attività alternative e a distanza!

È passato ormai un altro mese di restrizioni per l'ambito sportivo e la Ginnastica Sorbolo continua a mantenere vive le attività dividendosi tra alle
è anche un momen

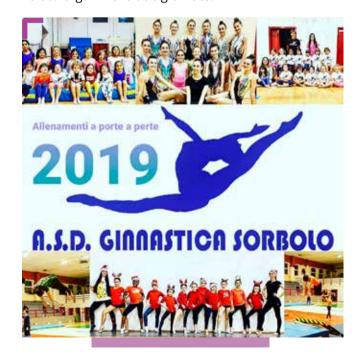
namenti in presenza con i ginnasti e le ginnaste agoniste e allenamenti alternativi e a distanza per coloro che, purtroppo, ancora per il momento non possono rientrare in palestra.

Tra le iniziative che la società sorbolese ha programmato per il mese di dicembre, ci sono due importanti appuntamenti che sicuramente allietano un po' l'umore, sia degli atleti, ma soprattutto dei genitori, che in questo periodo, sono costretti ad un drastico allontanamento dall'ambiente sportivo, dovuto alle norme anti contagio.

Per ovviare a questa distanza, la Ginnastica Sorbolo ha organizzato nelle giornate di domenica 20 e mercoledì 23 dicembre due allenamenti trasmessi in streaming, in modo da rendere partecipi le famiglie del duro lavoro che, nonostante le grandissime difficoltà, i loro figli, insieme alle loro allenatrici, stanno portando avanti in attesa di tempi più favorevoli.

Le due giornate sostituiscono i consueti allenamenti a porte aperte che fino all'anno scorso erano parte integrante della programmazione stagionale della società.

Le insegnanti, che stanno preservando il lavoro dei propri atleti, hanno anche a cuore il riscontro delle famiglie che in questi mesi hanno riposto grande fiducia nella società e nello staff e per questa ragione, hanno voluto organizzare due giornate.







A.S.D. GINNASTICA SORBOLO

Per la sezione acrobatica, inoltre, questo allenamento è anche un momento di confronto con altre società che hanno organizzato nello stesso giorno il collegamento dalle rispettive palestre per poter essere visionati da personale esperto, in modo da coltivare il movimento e dare giuste indicazione tecniche.

Ouesto 2020 che ha messo alla prova davvero tutti quanti, ha portato però alla luce anche nuove metodologie di lavoro e condivisione che sicuramente saranno utili anche per il futuro, nonostante tutti aspettiamo con ansia il giorno in cui potremmo riempire nuovamente i palazzetti e condivi-



dere insieme la bellezza e la forza dello sport.

Per info, è possibile contattarci all'indirizzo di posta:

ginnasticasorbolo@libero.it



/UNA MARCIA IN PIÙ **l a**e donne e il pallone:

L'arte di essere importanti in un mondo prettamente maschile



Hanno una marcia in più. E anche nel calcio lo stanno esprimendo chiaramente. Le donne dimostrano il loro valore ogni giorno. E il mondo del calcio se ne sta accorgendo. Anno dopo anno. In modi diversi, con uno stile differente, con ruoli nuovi o semplicemente svolti in maniera più com-

Piutre Fantacalcio, il primo brand di abbigliamento per chi ha il Fantacalcio nel cuore, se n'è reso conto sin dalla sua nascita: la scelta di trovare un lato fashion al gioco più amato dagli italiani è legato anche a questa nuova, prepotente dimensione che sta abbracciando il mondo del pallone.

Non è un caso che la campagna di promozione per la collezione invernale (che potete trovare su www.piu3. it/collezioni) abbia avuto come protagonista la splendida Sarah Baderna, modella piacentina che vive e lavora a New York. E ancora: quanti fantallenatori hanno inserito nella loro lega almeno una fantallenatrice? La lista è in continua crescita, non solo nei gruppi privati ma anche sui social: e infatti Piutre su Facebook, Instagram e Youtube e "Piutre Fantacalcio", sta dando sempre più spazio alle donne di sport: recentemente è stata intervistata una futura campionessa della nazionale italiana, Eleonora Goldoni (la chiacchierata è ancora disponibile sul canale Youtube "Piutre Fantacalcio"), che ha raccontato i sacrifici necessari per trasformare un sogno in realtà.

Proprio quello che è successo alle ragazze di Milena Bertolini, commissario tecnico della nazionale italiana di calcio femminile.

Il loro mondiale in Francia è stato una splendida cavalcata che ha attirato l'attenzione dei media e di milioni di connazionali che hanno scoperto le qualità di Sara Gama, Cristiana Girelli, Barbara Bonansea e compagne: "Il ritorno in Italia, alla fine del torneo, è stato qualcosa di imprevisto e imprevedibile: sapevamo che in tanti tifavano per noi ma il calore della gente all'aeroporto rimarrà sempre tra i nostri ricordi più belli. Siamo contente di avere dato una grande spinta a tutto il movimento", ha raccontato il ct proprio a Piutre.

Il sogno dell'Italia si è fermato ai quarti di finale davanti all'Olanda. Quello di Rosella Sensi, donna manager e presidente della Roma, si è infranto davanti a un'Inter onnipotente in quegli anni: era la stagione 2009/10, i giallorossi, a quattro giornate dalla fine, erano prima in classifica.

Fatale fu la sfida all'Olimpico, quando la coppia Pazzini-Cassano guidò la Sampdoria a una decisiva vittoria contro Totti e compagni: "Non è mancata la fortuna. Difficilmente amo fare polemica ma la conduzione è stata inadeguata. I miei complimenti vanno alla Sampdoria che ha giocato una grande partita". Eleganza e signorilità anche nel momento in cui sapeva, in cuor suo, di aver perso l'opportunità di essere il presidente di una Roma scudet-

tata. E poi c'è chi personalmente non ha vinto scudetti ma è al fianco di atleti che conquistano allori personali e di squadra.

Sono le cosiddette Wags, acronimo di Wives and Gir-Ifriends, le compagne dei calciatori. Anche loro sono parte integrante di un sistema in cui le star hanno bisogno di una presenza capace di capire le pressioni, gli stati d'animo e le emozioni dei loro compagni. "Non fermiamoci all'apparenza, andiamo a scavare oltre", spiegò Jessica Melena, compagna di Ciro Immobile, sottolineando l'importanza di una propria personalità per non essere semplicemente etichettata come "la moglie di...". "L'incontro con Daniele ha cambiato i miei programmi", racconta Michela Persico, che con l'ex calciatore della Juventus, Rugani, si è trasferita per amore in Francia dove ora gioca il difensore, ab-

bandonando il percorso professionale intrapreso come giornalista a Mediaset. Decisioni difficili che vengono prese per amore nonostante impongano sacrifici, allontanamenti e addii. Anche in questo modo si dimostra di avere una marcia in più.

Pietro Razzini Piutre Fantacalcio









Acquistando FILODAMORE a chi vuoi bene, regali un sorriso ai bambini dell'Ospedale di Parma. Parte del ricavato sarà devoluto all'ASSOCIAZIONE GIOCAMICO ODV che dal 1998 esplora, gioca e sogna con i bambini ricoverati in ospedale...

perché il gioco è una cosa seria!













· disponibile presso la Gioielleria Oddi, Piazzale della Steccata, Parma.





/OTTICA ALLODI **ecchezza oculare e mascherina**



Sintomi e rimedi



SINDROME DELL'OCCHIO SECCO **CAUSATA DA MASCHERINA**

In questi ultimi mesi è stato registrato un aumento dei casi di secchezza oculare: sappiamo bene quanto sia importante e necessario indossare la mascherina per proteggere noi stessi e gli altri e ridurre la diffusione del Covid-19 ma bisogna prestare attenzione perchè gli occhi possono subire delle conseguenze.

La secchezza oculare indotta dalle mascherine (MADE) è un disturbo ormai studiato. Vediamo quindi perchè accade e cosa di può fare per combatterlo.

Quali sono le cause della secchezza oculare indotta dalle mascherine?

Innanzitutto, l'aria che espiriamo si dirige verso l'alto, sulla parte superiore della mascherina e di conseguenza sulla superficie oculare. Il continuo passaggio di aria sopra l'occhio stimola l'evaporazione lacrimale, provocando una superficie oculare asciutta. Questo porta a una fastidiosa sensazione di secchezza oculare e di presenza di un corpo estraneo. Spesso questa sensazione è accompagnata anche da irritazione, prurito, occhi arrossati e lacrimazione accentuata.

Che fare quindi?

Innanzitutto è necessario assicurarsi che la mascherina sia avvolgente ed indossata correttamente.

I sostituti lacrimali, poi, possono alleviale la sensazione di secchezza oculare: nel nostro Centro Ottico sapremo consigliarvi il prodotto più adatto alle vostre esigenze. Uno molto efficace è Contact Care Drops della Zeiss: gocce oculari con ialuronato di sodio 0.10%.

Infine, se possibile, è bene limitare il tempo trascorso in ambienti climatizzati e fare pause regolari quando si utilizzano dispositivi digitali.

tare, specialmente in questo periodo, è quella di evitare di toccare il viso e strofinare gli occhi con le mani non pulite; chiare regole possono aiutarci per prevenire la diffusione

Una regola sempre valida da rispet-

del Covid-19 e mantenere il benessere dei nostri occhi.

Per ulteriori consigli o dubbi ti aspettiamo nel nostro negozio in Via Gramsci a Sorbolo.





Benessere visivo e Professionalità al servizio del cliente

Via Gramsci, 19/21 · 43058 Sorbolo (PR) Tel/Fax 0521 690261 · info@otticaallodi.it www.otticaallodi.it



Erreuno fornisce sistemi e componenti per l'automazione industriale, sia di tipo hardware che software. L'azienda, che sarà presente anche quest'anno all'evento SPS IPC Drives Italia, si offre principalmente come partner tecnologico, in grado di offrire soluzioni integrate e avanzate attraverso la distribuzione di sistemi hardware e software, servizi di progettazione su misura del cliente e prodotti per l'automazione di marchi prestigiosi. Tra i principali brand proposti da Erreuno figurano Advantech , di cui è rivenditore ufficiale in Italia, Adel System, Amplicon, Arestech, Armagard, Automa, Eaton, Kyland, Philips, Winmate, Unitronics.



























Eagle-Eye è il sistema di teleassistenza Erreuno, che permette di accedere da remoto a qualsiasi periferica che abbia una connessione ethernet e seriale (PC, PLC, schede di controllo, HMI, inverter, etc..). Erreuno mette a disposizione anche Eagle-View, un sistema di teleassistenza audio/video che permette di "vedere" e comunicare con l'operatore sull'impianto tramite l'ausilio di un server dedicato lato desk e occhiali per la realtà aumentata (o dispositivi Android). La sicurezza del sistema, garantita attraverso connessioni protette e crittografate, è data anche dalla presenza di una chiave fisica presente su tutti i gateway Eagle-Eye, che permette di abilitare o disabilitare il collegamento. In questo modo l'utente stesso decide quando la connessione può essere attiva. Gli accessi ai pannelli di controllo sono gestiti tramite un login. Tutti i Pc client e i gateway devono essere opportunamente abilitati per accedere al sistema.

ERREUNO S.R.L.

Via Novella 13 - 43058 Sorbolo (Parma) Italy tel +39 0521 694164 info@erre1.it www.erre1.it www.syby.it



Scarlino Massimo

Agente di commercio bulloneria e utensileria

Via XXV Aprile, 6 43018 Trecasali Parma
Tel 366 4132876 . Email scarlino.massimo@commercialdado.it
P.I. 02495300341

Simone Campanini

fisioterapista

riceve c/o
centro medico fisioterapico
via ospedale vecchio 10
Viadana

Tel 0375 833159

/THE ENGLISH CORNER amous people of England



Mary Quant



The inventor of the miniskirt.

She was born in Blackheath, in a London suburb of two Welsh professors from London University, who dreamed of a peaceful future as a teacher for her.

In London he met Alexander Plunket Greene, who belonged to a noble English family.

Mary has a preference for short skirts and ankle boots, Alexander fits. The two make friends with a former lawyer turned photographer, Archie Mc Nair, and when Alexander inherits some money for his twenty-first birthday, they decide, with the help of Mc Nair, to buy a house.



They open a restaurant and on the first floor the Bazaar boutique (1955). The boutique is located on Kings Road in London.

At first Londoners laugh at Mary's boutique and the folkloric group of young people who frequent it, but then curiosity attracts people from the world of cinema, theater, art.

He founded the "Ginger Group" in 1963 to export his products to the USA, he launched a cosmetics line in 1966 and a footwear collection in 1967.

In 1966, he received from the hands of Queen Elizabeth, the honor of Knight of the British Crown, that the year before had been given to his idols: the Beatles.

Mary Quant is considered by almost everyone to be the inventor of the miniskirt, an item of clothing that became popular among young people because it was worn by a 17-year-old hairdresser, Leslie Hornby known as Twiggy (twig), forerunner of supermodel-teen agers.

Susanna Binacchi

" Mary Quant is considered











www.valferpr.it









Automazioni Elettriche – Elettroniche Quadri Elettrici Impiantistica Elettrica - Pneumatica

Una realtà dinamica e flessibile che può contare su uno staff di oltre 200 tecnici motivati e disposti a condividere la propria esperienza con il cliente avvalendosi di una struttura completamente attrezzata di oltre 3500 mg.

CAD elettrici e Software utilizzati





SIEMENS Schneider KEB



OMRON CREVIS

VAL.FE.R. SRL Elettromeccanica - Strada Privata del Commercio, 13 – 43044 Lemignano di Collecchio – PARMA – ITALY Tel. 0039.0521.804246 - 0039.0521.804431 - Fax. 0039.0521.304690 - mogliapaolo@valferpr.it - service@valferpr.it Capitale sociale € 500.000 i.v.



FAMILY BAR di Ghidoni Gianluca Via GRuppini 43/3 - 43058 Sorbolo (PR)

SI ORGANIZZANO CENE E FESTE DI COMPLEANNO SU PRENOTAZIONE









GENNAIO

APRILE

LUGLIO

OTTOBRE

Lu Ma Me Gi Ve Sa Do

FEBBRAIO

MAGGIO

AGOSTO

NOVEMBRE

MARZO

GIUGNO

ETTEMBRE S

DICEMBRE

Ve Sa Do

Gi













La nostra azienda, molto attiva tra Parma e provincia, si occupa di tinteggiatura e diversi tipi di lavori, quali opere in cartongesso, controsoffitti, isolamento acustico, pareti divisorie.

Ci occupiamo anche di ristrutturazione appartamenti con servizio chiavi in mano, ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, garantendo interventi di qualità realizzati in tutta sicurezza.

Eseguiamo, infine, decorazioni, trattamenti antimuffa, tinteggi con pitture ignifughe e intumescenti, verniciatura ferro e legno.

Operiamo con attrezzature e materiali adeguati e professionisti del settore, che sapranno analizzare le richieste di ogni cliente e soddisfarle in maniera eccellente.

SERVIZI

TINTEGGI

Civili, industriali, decorazioni, trattamenti antimuffa, pitture intumescenti e ignifughe, verniciature ferro e legno.

CARTONGESSI

Pareti divisorie, controsoffitti, contropareti.

RISTRUTTURAZIONI

Ripristino cemento, rifacimento balconi e coperture, bagni e cucine, termocappotti esterni ed interni, appartamenti con servizio chiavi in mano.









Via Copermio ovest, 59 - 43052 Colorno (PR) Cel: 349 6542461 | 348 2253807 E-mail: <u>rietisrl@libero.it</u> | www.rietisrl.it





Orari Conad

dal lunedì al sabato

8.30 - 20.30

domenica

9.00 - 19.30

Via Bruno Schreiber, 15/E/Int. 7, 43100 Parma PR - Telefono: 0521 255961

https://www.facebook.com/centrocommercialecampus

Elettricità Sicurezza Automazione

Impianti di allarme, videosorveglianza e antincendio, impianti elettrici civili e industriali, automazioni per cancelli, porte basculanti, persiane e avvolgibili, domotica e buiding automation.







www.s3istemi.it

s3sistemi

info@s3sistemi.it



SOGNI AD OCCHI APERTI on c'è età ne veti nelle fiabe di Daniela

Un mondo di favole, poesie, canzoni e recitazione



I suoi racconti e le sue favole da tempo fanno breccia nel cuore dei lettori più attenti, grazie a uno stile letterale capace di affascinare anche la più esigente varietà di persone interessate a questo genere di opere.

Daniela Conversi sta riscuotendo successo e favorevoli consensi di pubblico e di critica soprattutto a Roma capitale, dove i suoi spettacoli sono seguiti con interesse da radio e televisioni regionali, grazie all'arte di una scrittrice che sa come far risaltare sul palco il fantastico mondo delle fiabe.

Parmigiana, laureata in Scienze Pedagogiche con specializzazione in Sociologia, le fiabe che scrive e presenta in vari contesti artistici e culturali non sono prerogativa dei più piccoli, ma un grande, inconfessato bisogno degli adulti. I suoi racconti hanno una funzione pedagogica, contengono immaginazione, fantasia, fatti della nostra quotidianità, per questo non c'è età ne veti al desiderio di vivere fuori da quella realtà che assegna ai più piccini il diritto di possesso del mondo fiabesco.

Fiaba e favola sono due generi narrativi differenti: la fiaba mette in scena personaggi diversi ed eventi vari ed è generalmente ricca di elementi fantastici e deriva dalla tradizione popolare, mentre la favola consiste in una breve vicenda che ha come protagonisti animali, persone o cose e il suo

scopo è far comprendere un messaggio etico. Non sfugge all'occhio vigile il fatto che alla fine delle favole c'è sempre una morale.

"Scrivo fiabe per tutti senza pensare all'età dei fruitori delle stesse, unendo valori e sentimenti, cercando di dare importanza ai racconti. Sono viaggi in mondi diversi, che spesso porto in scena rivestendoli di musiche varie e canti corali, con formule nuove, originali e poco praticate".

Daniela ritiene le fiabe una specie di fantasia riflessa in una bolla di sapone, così ama definire il suo mondo incantato, estremamente leggero ed etereo, ma anche multiforme e variopinto. Fra i titoli delle sue raccolte più importanti troviamo: Una cantastorie canta Cenerentola, C'era una volta Dirondarlindina e la fata delle filastrocche, La luna dei desideri, La principessa senza nome, Il lago stellato, Natale ad Appervilt, Re Vento e le sue voci, fantastici racconti definiti dall'autrice "sogni ad occhi aperti, descrizioni di posti vissuti, di personaggi conosciuti, che ci permettono di guardare lontano".

Un mondo che non è fatto solo di favole, ma anche di poesie, canzoni e recitazione. È successo con "Lacrimosa chopiniana - La principessa senza nome", dove musica e fiaba dialogano insieme per fondersi in un'unica dimensione artistica, in un vorticoso viaggio di impressioni fugaci e cangianti colme di profondo lirismo. Ma anche con "Variazioni sulla melodia di un sogno", film concerto del quale ha curato sceneggiatura ed esecuzione vocale, in un progetto che coniuga parola, immagine e suoni all'interno di un tessuto narrativo che si rivolge ad un pubblico adulto.

Come cantante si è esibita in applauditi concerti in una insolita alternanza di brani classici del repertorio cameristico, unitamente a quelli della musica d'autore, dimostrando duttilità vocale e coraggio in scelte mai scontate. Spesso impegnata nella presentazione delle sue creazioni, l'abbiamo incontrata alla sala concerti della Corale Verdi e presso la Libreria Fiaccadori, Daniela ha aggiunto ai suoi riconoscimenti nazionali i recenti "Angelo del Correggio" di Fidas Parma e "Premio alla Professionalità" dell'Associazione Amici di Totò.

Cosa le manca per essere di più profeta in patria?

"Non saprei, forse qualche presentazione dei miei lavori nelle tv di casa nostra, sarebbe la classica ciliegina sulla torta del fantastico matrimonio Daniela Conversi-Arte umanitaria".

Roberto Ghirardi

TEAM MATTIAZZI

Stazione di servizio carburanti

Lavaggio automobili - Tappezzerie
Ricarica climatizzatori - Accessoristica varia



Via Colorno,41 - 43122 Parma
0521606191

<u>METANO e GPL</u>

<u>LAVAGGIO CAMION</u>



Via Emilio Lepido,239/D 43122 S.Prospero (PR) 0521640083 <u>GPL</u>



Via Marconi,41 43058 Sorbolo (PR) 0521655662

SERVITO AL PREZZO DEL SELF











LA DEMOLIZIONE DELLA TUA AUTO NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE



RITIRO VEICOLI FINE VITA CON MEZZI PROPRI A DOMICILIO NOLEGGIO CASSONI E RITIRO RIFIUTI RICICLABILI VENDITA RICAMBI USATI PLURIMARCHE



Via Chiozzola 11 - 43058 Coenzo di Sorbolo (PR) - Tel. 0521 699250 · Fax 0521 699201 artonidemolizioni@libero.it

/DAVIDE BONI Natale... tutto vale! Auguri a tutti voi...



Ormai ci siamo, è quasi Natale e oggi oltre a cogliere l'occasione per farti i miei più affettuosi Auguri di Buone Feste, ho deciso di dedicare l'articolo di questa settimana a tutti quelli che la pensano così: "A Natale... tutto vale"!!!

Questa è una delle mie "categorie" preferite tra i vari sportivi/frequentatori di palestra con i quali, come ogni

anno, ho il piacere di scambiare due chiacchere proprio in questo periodo dell'anno, a cavallo delle festività natalizie.

Per la precisione tutto ha inizio dal 1° Dicembre di ogni anno, in quel preciso istante, dentro la testa di molte persone scatta uno strano meccanismo, che spinge le persone a "fare", anzi a non fare attività fisica ed a mangiare come non mai.

Come se gli avessero detto: "Guarda che al 31 Dicembre finisce il mondo, quindi goditela finchè puoi!" solo che

quest'anno è stato tutto anticipato di 10 giorni, grazie ai Maya che ci hanno gentilmente informato con largo anticipo che il mondo finirà il 21 Dicembre.

Con la speranza che i Maya non azzecchino la loro profezia, quest'anno a Natale fatti un regalo... non buttare via tutti gli sforzi che hai fatto in questo 2020! Ascolta questi semplici consigli:

- 1. Il fatto che siamo vicini al 25 Dicembre, non è un buon motivo per iniziare a mangiare panettoni, pandori, torroni, capponi e anolini in grandi quantità con due settimane di anticipo...insomma è vero che tutti a Natale siamo più buoni, anche con noi stessi, ma una cosa è concederti un premio o uno sgarro ogni tanto, diverso è farlo per molti giorni.
- 2. In ogni città ci sono differenti tradizioni legate al Natale, ma è fuori discussione che il giorno esatto di Natale è il 25 Dicembre, ci aggiungiamo la cena



della Vigilia di Natale, ci mettiamo anche il cenone di Capodanno e se vuoi anche quello del 1 Gennaio... ma poi basta. Non andare avanti a mangiare in modo consecutivo dal 24 al 6 Gennaio dei panettoni o degli anolini, le cene ed i pranzi con i parenti sono 3/4 il resto degli altri giorni mangia normalmente.

3. Visto che durante l'anno ci lamentiamo sempre di

essere stressati e di corsa, di non aver mai il tempo per fare nulla e quindi attività fisica, se hai la fortuna di farti un po' di ferie, in queste settimane non hai scuse. Sarai rilassato e pieno di energie, visto quello che ti sarai mangiato, allora approfittane per fare un po' di sport, e se lo hai sempre fatto durante l'anno, non mollare di colpo, magari ti alleni un po' meno frequentemente, ma fallo.

4. Lascia perdere la "camminata del giorno dopo" di 2 ore con la

zia, la legge della "compensazione", cioè quella che dice "se mangio come un maiale, il giorno dopo per smaltire, devo fare il doppio allenamento"...non è valida! Mi spiace ma se pensavi di fare così, ti devo dare una brutta notizia, quello che mangi oggi non si smaltisce il giorno dopo in 24 ore (il tuo corpo non è come un serbatoio che si riempie e si svuota in modo direttamente proporzionale alla quantità introdotta ed a quella consumata) esistono dei maccanismi biochimici tali per cui il tuo organismi impiega ore ad assimilare ed giorni per smaltire.

In conclusione, deve prevalere il buon senso, è ovvio che in quelle 2/3 occasioni nelle quali sarai a tavola con 1000 parenti, non ti metterai a fare lo schizzinoso ed a chiedere un'insalatina scondita, mangia tutto quello che ti senti, però il resto dei giorni continua la tua dieta. Per quanto riguarda l'attività fisica, il consiglio è di non passare da 100 a 0 tutto di un colpo, passa a 50 e fai un lavoro di mantenimento!

Ci sentiamo presto e Buon Allenamento!

avide Boni

Personal Trainer

Via Emilia Ovest 129 Parma - Tel. 0521 941275

davide. boni@iltuo allenamento. it

www.personaltrainerparma.com

/IL GIOCO È UNA COSA SERIA

📭 a storia del gioco in Ospedale a Parma: 😽 🔾

ASSOCIAZIONE SIOCAMICO

Come nasce Giocamico

Nel 1991 il gioco entra in ospedale grazie ad un'idea, innovativa per l'epoca, di Corrado Vecchi

che con la Cooperativa sociale "Le Mani Parlanti" ha attivato fino al 1997, nel reparto di Oncoematologia pediatrica, un'attività ludica-espressiva e relazionale.

Obiettivo principale era "far giocare" i bambini: non comico terapia, clown terapia o ludoterapia, ma gioco, in cui la fantasia del bambino si espandesse nell'e-

splorare il mondo attorno, trasformandolo secondo il proprio desiderio.

L'organizzazione ospedaliera, per far sì che la fantasia del bambino trovasse collocazione nell'ambiente ospedaliero, ha dovuto modificarsi per dare spazio a questa nuova "attività" ed è stato necessario:

- porre attenzione alle norme igieniche generali (per evitare la trasmissione di malattie);
- valutare le caratteristiche di "pericolosità" dei giochi (pezzi troppo piccoli, sostanze tossiche, ecc.);
- considerare gli aspetti logistici del materiale di gioco, tempi di attività da intersecarsi con altre di riferimento (terapie, riposo, scuola, ecc.);
- valutare le preoccupazioni dei genitori, giustamente orientati alla malattia e alla terapia più che altro;
- evitare l'attivazione di complicazioni: reazioni allergiche alle sostanze di gioco (colori, pongo, mastici, ecc.).
- sormontare preconcetti culturali ("i bambini sono malati, si giocherà a casa, i bambini devono rimanere a riposo...")

Nel 1997 il **Dott. Izzi**, all'epoca Primario del reparto, e la Cooperativa "Le Mani Parlanti" propongono agli assessorati alle Politiche socio-assistenziali e alle Politiche educative la lettura della legge 285 "Disposizione per la promozione dei diritti e opportunità per l'infanzia e l'adolescenza" per la riduzione del disagio giovanile, e la relativa Direttiva Regionale come utile strumento di intervento a favore dei bambini ricoverati in ospedale, riconosciuti come minori in difficoltà.

E il 1998 è l'anno d'inizio ufficiale del Progetto Giocamico, la cui filosofia pone al centro del suo operato il

bambino che ha bisogno del gioco per conoscere, imparare e quindi crescere anche in ospedale.



Il fatto di essere ricoverato non vuol dire che la sua crescita si fermi per riprendere una volta dimesso. Infatti, è diritto di ogni bambino che si trova ad affrontare l'esperienza dolorosa e destrutturante della malattia e del ricovero ospedaliero, avere tutte le possibilità per esprimere la propria emotività.

L'attività di Giocamico, oltre ad essere un'attività ludica che utilizza giochi strutturati, ha come priorità la costruzione di giochi (pupazzi, burattini e altri giochi) con i bambini stessi utilizzando carta, stoffa e cartoncini.

I bambini e le bambine stesse hanno inoltre prodotto numerosi spettacoli di burattini che sono stati rappresentati da loro stessi nei rispettivi reparti e il filmato dello spettacolo è poi stato mostrato agli altri pazienti.

Giocamico ha quindi tra i suoi obiettivi:

- Attivare momenti di gratificazione e di gioia;
- Favorire la socializzazione e l'integrazione sociale;
- Offrire una continuità con la vita normale;
- Attivare il gioco a valenza anche terapeutica.

PROGETTI "SPECIALI":

Con questa dicitura s'intendono tutti quei progetti che vanno oltre la "normale" attività ludico-relazionale quotidiana nei reparti e che utilizzano il gioco in o tecniche psicologiche finalizzate ad obiettivi precisi. Oltre ai due progetti presentati nello scorso numero, "Alla scoperta del pianeta S.O." e "Conoscere il Dr. Nanza" sono attivi:

OLTRE IL GIOCO

Dal 1999, su richiesta dei responsabili del Centro per le Fibrosi Cistiche della Clinica Pediatrica, è stato attivato un servizio specifico per i pazienti affetti da F.C.; l'attività riguarda l'accompagnamento dei pazienti, durante le ore di permesso, anche al di fuori dell'Ospedale per trascorrere momenti di svago.



Il gioco

f

0







IN VIAGGIO CON FANTASIA

È un progetto attivo nel reparto di Oncoematologia pediatrica dal 2002 che si pone come obiettivo quello di aiutare i bambini che saranno sottoposti a pratiche diagnostiche e terapeutiche dolorose, a controllare, attraverso tecniche di rilassamento, di gioco con l'utilizzo della fantasia, la loro paura nei confronti di ciò che dovranno affrontare.

IO SPERIAMO CHE ME LO MERITO

Progetto attivo nel reparto di Oncoematologia pediatrica che si rivolge a tutti i pazienti che vengono sottoposti a interventi diagnostici e terapeutici dolorosi. Viene premiata la loro "forza" e la loro collaborazione, che in questi momenti è estremamente importante, con un attestato di merito e con la possibilità di scegliere un gioco all'interno di un catalogo.

Questo progetto prevede il coinvolgimento del personale che deve consegnare l'attestato e il catalogo.

SCINTIGRAFIA

Progetto attivo dal 2009 nel Reparto di Medicina Nucleare, rivolto ai pazienti che devono essere sottoposti all'esame di Scintigrafia.

Gli educatori, nei momenti in cui i bambini attendono di essere sottoposti all'esame di Scintigrafia, svolgono attività ludica e forniscono supporto ai genitori.

DOMICILIAZIONE DELL'INTERVENTO

Attivo sin dall'inizio del Progetto Giocamico, riguarda soprattutto i pazienti del reparto di Oncoematologia che non sono della nostra città e ai quali è stato dato un alloggio e che, pur non essendo ricoverati in Ospedale, vivono nella loro abitazione una sorta di isolamento, specialmente per motivi terapeutici.

In questi casi sono allora le educatrici o i volontari del progetto che si recano all'abitazione per offrire momenti di gioco e svago ai bambini permettendo inoltre ai genitori di usufruire di tempo libero.





Effettuando una donazione tramite bonifico bancario IBAN IT86 L030 3212 7050 1000 0002 943 IT93 F062 3012 7810 0003 6084 591



Effettuando una donazione tramite C/C POSTALE 1024995308



Effettuando una donazione tramite il nostro sito www.giocamico.it/ associazione-giocamico/sostienici.html



Destinando il 5x1000 nella dichiarazione dei redditi indicando il CF dell'Associazione 92159030342



Diventando volontario partecipando al nostro corso di formazione gratuito



Chiedendo di realizzare bomboniere solidali per eventi speciali come battesimi, comunioni, cresime e matrimoni bomboniere@giocamico.it

Associazione Giocamico ODV Via Ruggero 3, 43126 Parma · Tel 0521 983700 · Matl glocamico@glocamico.tt

www.glocamico.it

f 🔞 🛩 🛗



/DICEMBRE 2020 🖊 uguri a tutti...

Continuate a sostenerci, abbiamo bisogno di voi!

Cari Amici questo Presepe è realizzato con terracotta ceramica smaltata, composto da 13 pezzi lavorati interamente a mano dall'artista Jill Meckenzie,

la quale ce lo ha donato per essere venduto all'asta a scopo benefico al migliore offerente entro il 23/12/2020 L'importo totale sarà interamente devoluto alla nostra associazione per realizzare progetti educativi e/o ludici. Base d'asta € 350

chi è interessato e volesse info o vedere l'opera dal vivo è pregato di contattare Deanna (3479057874)

Auguri a tutti!

Particolarmente e con riconoscenza a chi ci sostiene e ci accompagna quotidianamente con i trasporti o con le nostre attività.

A chi ci sistiene con il 5x1000 o con le donazioni o acquistando dalle nostre bancarelle o i libri usati.





Mascherine FFP2

Mascherine chirurgiche adulto



Mascherine chirurgiche bambino



Lampada sterilizzante UV-C





Distributore automatico gel disinfettante



Salviette disinfettanti

Distributore esclusivo

Ufficio Promozioni Italia piazza Deledda 1/B 43122 Parma 0521.709063



Marketing e loyalty strategies che aumentano le vendite e fidelizzano i clienti

Via Abruzzo 12, Rottofreno (PC) 0523.7808 www.coromarketing.it info@coromarketing.it





Cell. 346 8441224









Via Martiri della Libertà 11 43058 Sorbolo (PARMA) Telefono 0521 694661 Email paolo.corradi@libero.it



Torneremo a festeggiare insieme n tuffo nel passato: Ricordi del Mercatino di Natale











MERRY CHRISTMASnostri migliori auguri di Natale:

Grazie a tutti voi!



Quello che sta per terminare è stato uno degli anni più tristi e complicati della storia recente a causa della pandemia mondiale che da febbraio ha attanagliato tutto il mondo, provocando perdite, sofferenza e costringendoci a una nuova socialità, caratterizzata da distanziamento interpersonale e limitazioni di ogni tipo.

Oltre che sul piano sanitario, la pandemia ha influito tantissimo sulla vita sociale di ognuno di noi e di conseguenza su buona parte delle attività commerciali, costringendo molte aziende a chiusure forzate, orari ridotti, ingressi contingentati e una operatività del tutto nuova rispetto al recente passato.

Dalla libera circolazione ci siamo trovati di colpo prima chiusi in casa durante il lockdown di inizio marzo e poi a rispettare lunghe file, utilizzare dispositivi di protezione individuale e rispettare orari e divieti impensabili solo fino allo scorso anno.

Durante la fase più dura dell'emergenza sanitaria abbiamo deciso sostenere gli attori impegnati a fronteggiare in prima linea la pandemia, operatori sanitari, protezione civile e i volontari delle associazioni locali, che hanno lottato e stanno lottando con tutte le forze per tutelare la salute della Comunità.



Il nostro ringraziamento più grande va a loro, i veri Eroi di questa pandemia: uomini e donne straordinari che hanno scelto di anteporre la salute del prossimo alla propria e di mettersi al servizio degli altri con uno spirito umanitario in linea con i veri valori del Santo Natale.

Vogliamo anche ringraziare tutti i nostri collaboratori per aver continuato a svolgere con professionalità, forza e coraggio le mansioni quotidiane, divenute sempre più complesse e diverse rispetto al passato e soprattutto un enorme GRAZIE va ai nostri affezionati clienti, che hanno continuato a sceglierci e sono stati al nostro fianco come sempre durante le difficoltà.

Auguriamo a tutti di trascorrere in serenità le festività natalizie, nella speranza di iniziare il nuovo anno nel migliore dei modi, in salute e in sicurezza, per il benessere della Comunità.

Sempre al vostro fianco.

enice Wing Chun: Il passato, il presente, il futuro

FENICE

IL PASSATO

La leggenda sulle origini del Wing Chun comincia in Cina circa 4 secoli fa.

La monaca Ng Mui, vedendo il combattimento tra una Gru ed un Serpente, combinò questi movimenti con le tecniche Shaolin e le insegnò ad una giovane di nome Yim Wing Chun, la quale era infastidita da un bullo del suo villaggio che la voleva sposare con la forza. Costei per evitare di sposarlo, lo sfidò in un combattimento, e se avesse vinto lei si sarebbe potuta sottrarre al matrimonio.

Yim Wing Chun vinse l'incontro guadagnandosi una fama di abile combattente.

La giovane donna insegnò lo stile al suo vero amore, il mercante di sale Leung Bok Chao, il quale in onore della moglie chiamò quest'arte con il suo nome: Wing Chun Kuen.

IL PRESENTE

Immaginiamo questa storia raccontata dal nostro Responsabile tecnico Jogao Vito Scippa a degli stupiti e silenziosamente attenti bambini.

E immaginiamo questi bambini, già fans di "Kung-fu Panda", ancor più stupiti nel sapere che in quel momento, davanti a loro c'è un maestro di kung fu vero.

Un uomo con un tono di voce calmo e profondo, uno sguardo fermo e un sorriso stampato sulla bocca.

Jogao Vito porta questi bambini nel passato e nella magia di questa nobile arte marziale insegnando loro come da secoli ci si saluta nel Kung-Fu, in rispetto della più antica tradizione.

Associando un'Arte che viene dal PASSATO ad una mente che vive il PRESENTE e che sarà il FUTURO, riteniamo sia il modo migliore per creare le basi per una società migliore.

In un mondo in cui tutti siamo connessi, anche i bimbi vivono sempre di più nella tecnologia e con i media a portata di mano.

I Bimbi iniziano presto a guardare i Cartoni in TV e a familiarizzare con l'informatica e soprattutto con i giochi elettronici, divenendone abilissimi dipendenti, sviluppando riflessi e coordinazione mente/mano incredibili.

Fenice Wing Chun, tramite il Corso Gioca Wing Chun (quando il Covid ce lo permetterà) aiuta a "rubare un po' di tempo" ai video giochi e ai cartoni, aiutando i



Bambini Timidi ad acquisire maggiore autostima, ai Bambini Aggressivi a governare e a convogliare le energie eccessive, ai

Bambini Oppositivi ad accettare l'idea di dire qualche SI, e ai Bambini Pigri ad accettare di essere travolti dagli stimoli esterni.

IL FUTURO

Il nostro obiettivo è quello di aiutare i Bambini a coltivare quell'antico sentimento che è l'amicizia, attraverso giochi di Gruppo, insegnando a rispettare i propri compagni attraverso un confronto ad armi pari giocando col Wing Chun.

Il nostro intento è quello di aiutarli a diventare dei Futuri Adulti concreti, onesti, corretti, capaci di creare relazioni, costruttivi, sognatori, rispettosi delle regole ma senza farsi prevaricare.

Il Bambino, l'adulto del Futuro, deve imparare a misurarsi con le difficoltà per migliorare.

COS'È IL GIOCA WING CHUN

Essendo uno stile creato da una donna, il Wing Chun non enfatizza l'uso della forza muscolare ma fa crescere alcune doti:

- Precisione
- Velocità di pensiero ed azione
- Sensibilità
- Reattività ed efficacia dei movimenti

- Strategia e intenzione mentale
- Abitudine a lavorare con il compagno
- Padronanza, coordinazione e armonia
- Potenziamento di un'intelligenza periferica che agisca indipendentemente dal pensiero ragionato.

Il percorso del Wing Chun è molto profondo.

Insegniamo ai bambini a credere in loro stessi ed ad avere un comportamento assertivo, che gli permetta, in ogni contesto, di esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie emozioni ed opinioni senza tuttavia offendere né aggredire l'interlocutore o potenziale aggressore.

I nostri laboratori di Gioca Wing Chun sono finalizzati a rispondere alle capacità individuali dei bambini rendendo le lezioni divertenti.

Ci sono molte lezioni orientate al gioco (giochi di movimento e gare), esercizio fisico, insegnamento di valori come il rispetto, il coraggio, l'educazione etc.

Al bambino vengono scherzosamente mostrate situazioni di pericolo come nel caso di adulti sconosciuti, del bullo a scuola etc.

Mettiamo il bambino in contatto con gli altri attraverso esercizi per il controllo e lo sviluppo della sensibilità.

Si tratta di esercizi di coppia che consentono di prendere confidenza con il proprio amichetto e quindi, nel tempo generano fiducia nei propri movimenti ed in se stessi.

Tutto questo crea sicurezza nel bambino.

Ecco perchèabbiamo scelto di collaborare con le scuole di Sorbolo e Mezzani: "Da questi bambini impariamo tante cose e in cambio speriamo di trasmettere i nostri valori".

Di seguito nostri corsi presso la nostra nuova Sede nello stadio Biancazzurra di Lentigione:

- Autodifesa Femminile I e II Livello
- Gioca Wing Chun
- Antibullismo per i bambini e gli adolescenti (dalle scuole medie in su)
- Autodifesa per Ragazzi e Adulti
- Autodifesa Team Building per Dipendenti di Aziende
- Autodifesa in luoghi chiusi e da seduti

A breve introdurremo un giorno fisso a settimana in cui faremo seminari Gratuiti di Autodifesa.

Massimo Orsini

Visita i nostri siti:

www.fenicekungfu.it www.animayoga.it





Seguici anche su FB: Fenice Wingchun

Contattaci per informazioni

fenicekungfu@gmail.com Tel. 3492459130 (MASSIMO)

TERMOIDRAULICA Benassi Cristian

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE IMPIANTI CIVILI · INDUSTRIALI · SANITARI

RISCALDAMENTO GPL METANO · CONDIZIONAMENTO

Strada Provinciale di Beneceto, 21 43122 Vicopò (Parma) - cell. 335 6743005



LA SALITA È DURA.

ma quando arrivi in cima il panorama è fantastico.



Via Castone di Rezzonico 4, 43123 Parma · 0521 988008 · commerciale@net-project.it

www.net-project.it

/BIANCAZZURRA MAGAZINE

Direttore responsabile Marcello Tosi

Coordinamento generale Andrea Fiore

Grafica e impaginazione

Nicole Noberini ~ Net Project S.r.l.

Fotografie Daniela Morini

Redazione

Matteo Russo, Manuel Piazza, Susanna Binacchi, Ombretta Sarassi Binacchi, Antonello Cantoni, Beatrice Spaggiari, Marzia Allegri, Alessandra Lombardi, Davide Boni, Massimo Orsini, Sandra Boriani, Pietro Razzini, Luca Tegoni, Antonello Cantoni

Testata

"Biancazzurra Magazine"

Editore

Associazione Sportiva Dilettantistica "Biancazzurra"

Stampa

Tipografia Donelli - Sorbolo

Registrazione:

Tribunale di Parma n.18/09 del 11/09/2009

/LA SOCIETÀ

Presidente

Vice Presidente Brenno Lasagni

Pierfrancesco Deusebio

Direttore sportivo

Segreteria e Amministr. Daniela Gatti

Brenno Lasagni

Direttore area tecnica Brenno Lasagni

Dir. Accompagnatore Vittorio Mazzali

Pubbliche relazioni Giovanni Bellu

Ufficio stampa Andrea Fiore

Vice Allenatore

Matteo Russo

Consiglieri

Vittorio Mazzali, Fiore Andrea, Pierfrancesco Deusebio, Brenno Lasagni, Yuri Bertasi, Daniela Gatti, Giovanni Bellu, Olga Motrevich

Allenatore 1ª Squadra Enzo Aiolfi

Allenatore portieri

Mario Dodi

Responsabile Arbitri Attilio Reggiani

Responsabile Sicurezza

Yuri Bertasi

www.facebook.com/biancazzurra.it www.instagram.com/a.c.d. biancazzurra



Stampato su carta **CYCLUS**

Carta naturale al 100%, realizzata impiegando fibre riciclate e materiali di recupero. Nulla di ciò che viene utilizzato nel processo produttivo viene eliminato e anche gli scarti provenienti dalla lavorazione sono a loro volta riutilizzati per la combustione, la produzione di fertilizzanti e di materiali per l'edilizia. Quindi, non solo una carta riciclata ma anche completamente riciclabile.









Da Lady Anna puoi trovare la meravigliosa pasticceria tradizionale e la pasticceria senza glutine, realizzata in appositi laboratori, il tutto curato nei minimi dettagli, a partire dalla selezione delle migliori materie prime.

Mignons, biscotti, monoporzioni, gelato, macarones, aperitivi, torte per tutte le vostre ricorrenze speciali... tante golosità preparate da pasticceri esperti e competenti. Fatti tentare!

Via XXV Aprile, 25 bis - 43058 Sorbolo (Parma) - Italia Email: ladyanna@pasticcerialadyanna.it Web: www.pasticcerialadyanna.it

Per prenotazioni.: 0521 697026

Aperto dalle 6:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30 Chiuso lunedì pomeriggio e domenica pomeriggio



Lady Anna Srl



[O] ladyannasrl





OPI.....LA MASCOTTE DI OPEM!!